

光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

あなたの髪大切にしていますか

2015年成人式
着付予約承り中

ワイズヘア
Y's hair

年中無休

営業時間
平日 AM9:00~PM8:00
土日祝 AM9:00~PM7:00

☎(3926)2570
田柄5-27-6
(光が丘消防署前)



4月1日から使用される新切手2・52・82・92・205・280・310円。下はハガキ52円 往復ハガキ104円



26年4月より郵便料金変更

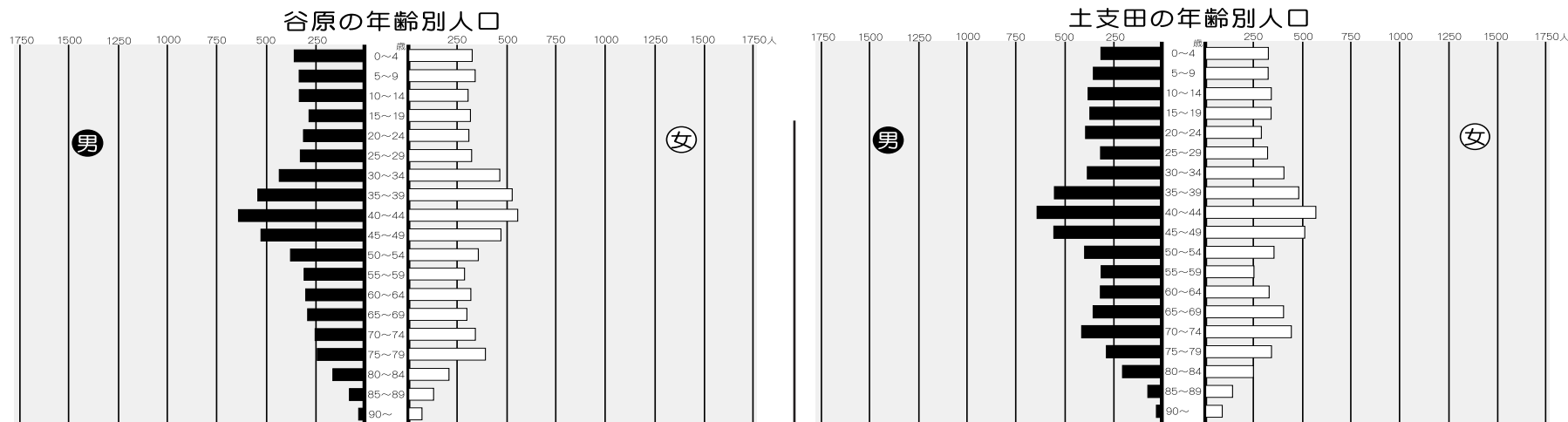
ハガキ・封書2円以上値上げ

26年4月1日から郵便料金が変わる。これは、消費税率の改正に伴い、郵便物・サービス取扱料金が変更されるもので、通常ハガキ50円が52円、定形郵便物(封書)25円が27円、同50円が52円、90円が92円と、それぞれ2円値上げする。定形外郵便物は150円が152円、250円が252円、390円が392円、400円が402円、500円が502円、600円が602円、850円が852円、1150円が1152円、1180円が1182円に改正される。50円以内120円、100円以内140円は据置き。

各種の改定料金

レターパック4サイズ400g以内、配達重量4kg以内、配達は郵便受けへ届く。レターパックプラスは、同サイズで受領印があり510円。配達方法は対面での受領印が必要。レターパックは郵便局窓口や郵便切手類販売所で購入。損害賠償は行わない。現金を送ることはできない。ゆうパックは、縦横高さの合計が170cm以内、重量30kg以内、【東京発の料金】都内着 60サイズ60円、近畿着 60サイズ80円、中国・四国着 60サイズ930円、北海道着 60サイズ1030円、北陸道着 60サイズ1030円、160円、170円、180円、190円、200円、210円、220円、230円、240円、250円、260円、270円、280円、290円、300円、310円、320円、330円、340円、350円、360円、370円、380円、390円、400円、410円、420円、430円、440円、450円、460円、470円、480円、490円、500円、510円、520円、530円、540円、550円、560円、570円、580円、590円、600円、610円、620円、630円、640円、650円、660円、670円、680円、690円、700円、710円、720円、730円、740円、750円、760円、770円、780円、790円、800円、810円、820円、830円、840円、850円、860円、870円、880円、890円、900円、910円、920円、930円、940円、950円、960円、970円、980円、990円、1000円、1010円、1020円、1030円、1040円、1050円、1060円、1070円、1080円、1090円、1100円、1110円、1120円、1130円、1140円、1150円、1160円、1170円、1180円、1190円、1200円、1210円、1220円、1230円、1240円、1250円、1260円、1270円、1280円、1290円、1300円、1310円、1320円、1330円、1340円、1350円、1360円、1370円、1380円、1390円、1400円、1410円、1420円、1430円、1440円、1450円、1460円、1470円、1480円、1490円、1500円、1510円、1520円、1530円、1540円、1550円、1560円、1570円、1580円、1590円、1600円、1610円、1620円、1630円、1640円、1650円、1660円、1670円、1680円、1690円、1700円、1710円、1720円、1730円、1740円、1750円、1760円、1770円、1780円、1790円、1800円、1810円、1820円、1830円、1840円、1850円、1860円、1870円、1880円、1890円、1900円、1910円、1920円、1930円、1940円、1950円、1960円、1970円、1980円、1990円、2000円、2010円、2020円、2030円、2040円、2050円、2060円、2070円、2080円、2090円、2100円、2110円、2120円、2130円、2140円、2150円、2160円、2170円、2180円、2190円、2200円、2210円、2220円、2230円、2240円、2250円、2260円、2270円、2280円、2290円、2300円、2310円、2320円、2330円、2340円、2350円、2360円、2370円、2380円、2390円、2400円、2410円、2420円、2430円、2440円、2450円、2460円、2470円、2480円、2490円、2500円、2510円、2520円、2530円、2540円、2550円、2560円、2570円、2580円、2590円、2600円、2610円、2620円、2630円、2640円、2650円、2660円、2670円、2680円、2690円、2700円、2710円、2720円、2730円、2740円、2750円、2760円、2770円、2780円、2790円、2800円、2810円、2820円、2830円、2840円、2850円、2860円、2870円、2880円、2890円、2900円、2910円、2920円、2930円、2940円、2950円、2960円、2970円、2980円、2990円、3000円、3010円、3020円、3030円、3040円、3050円、3060円、3070円、3080円、3090円、3100円、3110円、3120円、3130円、3140円、3150円、3160円、3170円、3180円、3190円、3200円、3210円、3220円、3230円、3240円、3250円、3260円、3270円、3280円、3290円、3300円、3310円、3320円、3330円、3340円、3350円、3360円、3370円、3380円、3390円、3400円、3410円、3420円、3430円、3440円、3450円、3460円、3470円、3480円、3490円、3500円、3510円、3520円、3530円、3540円、3550円、3560円、3570円、3580円、3590円、3600円、3610円、3620円、3630円、3640円、3650円、3660円、3670円、3680円、3690円、3700円、3710円、3720円、3730円、3740円、3750円、3760円、3770円、3780円、3790円、3800円、3810円、3820円、3830円、3840円、3850円、3860円、3870円、3880円、3890円、3900円、3910円、3920円、3930円、3940円、3950円、3960円、3970円、3980円、3990円、4000円、4010円、4020円、4030円、4040円、4050円、4060円、4070円、4080円、4090円、4100円、4110円、4120円、4130円、4140円、4150円、4160円、4170円、4180円、4190円、4200円、4210円、4220円、4230円、4240円、4250円、4260円、4270円、4280円、4290円、4300円、4310円、4320円、4330円、4340円、4350円、4360円、4370円、4380円、4390円、4400円、4410円、4420円、4430円、4440円、4450円、4460円、4470円、4480円、4490円、4500円、4510円、4520円、4530円、4540円、4550円、4560円、4570円、4580円、4590円、4600円、4610円、4620円、4630円、4640円、4650円、4660円、4670円、4680円、4690円、4700円、4710円、4720円、4730円、4740円、4750円、4760円、4770円、4780円、4790円、4800円、4810円、4820円、4830円、4840円、4850円、4860円、4870円、4880円、4890円、4900円、4910円、4920円、4930円、4940円、4950円、4960円、4970円、4980円、4990円、5000円、5010円、5020円、5030円、5040円、5050円、5060円、5070円、5080円、5090円、5100円、5110円、5120円、5130円、5140円、5150円、5160円、5170円、5180円、5190円、5200円、5210円、5220円、5230円、5240円、5250円、5260円、5270円、5280円、5290円、5300円、5310円、5320円、5330円、5340円、5350円、5360円、5370円、5380円、5390円、5400円、5410円、5420円、5430円、5440円、5450円、5460円、5470円、5480円、5490円、5500円、5510円、5520円、5530円、5540円、5550円、5560円、5570円、5580円、5590円、5600円、5610円、5620円、5630円、5640円、5650円、5660円、5670円、5680円、5690円、5700円、5710円、5720円、5730円、5740円、5750円、5760円、5770円、5780円、5790円、5800円、5810円、5820円、5830円、5840円、5850円、5860円、5870円、5880円、5890円、5900円、5910円、5920円、5930円、5940円、5950円、5960円、5970円、5980円、5990円、6000円、6010円、6020円、6030円、6040円、6050円、6060円、6070円、6080円、6090円、6100円、6110円、6120円、6130円、6140円、6150円、6160円、6170円、6180円、6190円、6200円、6210円、6220円、6230円、6240円、6250円、6260円、6270円、6280円、6290円、6300円、6310円、6320円、6330円、6340円、6350円、6360円、6370円、6380円、6390円、6400円、6410円、6420円、6430円、6440円、6450円、6460円、6470円、6480円、6490円、6500円、6510円、6520円、6530円、6540円、6550円、6560円、6570円、6580円、6590円、6600円、6610円、6620円、6630円、6640円、6650円、6660円、6670円、6680円、6690円、6700円、6710円、6720円、6730円、6740円、6750円、6760円、6770円、6780円、6790円、6800円、6810円、6820円、6830円、6840円、6850円、6860円、6870円、6880円、6890円、6900円、6910円、6920円、6930円、6940円、6950円、6960円、6970円、6980円、6990円、7000円、7010円、7020円、7030円、7040円、7050円、7060円、7070円、7080円、7090円、7100円、7110円、7120円、7130円、7140円、7150円、7160円、7170円、7180円、7190円、7200円、7210円、7220円、7230円、7240円、7250円、7260円、7270円、7280円、7290円、7300円、7310円、7320円、7330円、7340円、7350円、7360円、7370円、7380円、7390円、7400円、7410円、7420円、7430円、7440円、7450円、7460円、7470円、7480円、7490円、7500円、7510円、7520円、7530円、7540円、7550円、7560円、7570円、7580円、7590円、7600円、7610円、7620円、7630円、7640円、7650円、7660円、7670円、7680円、7690円、7700円、7710円、7720円、7730円、7740円、7750円、7760円、7770円、7780円、7790円、7800円、7810円、7820円、7830円、7840円、7850円、7860円、7870円、7880円、7890円、7900円、7910円、7920円、7930円、7940円、7950円、7960円、7970円、7980円、7990円、8000円、8010円、8020円、8030円、8040円、8050円、8060円、8070円、8080円、8090円、8100円、8110円、8120円、8130円、8140円、8150円、8160円、8170円、8180円、8190円、8200円、8210円、8220円、8230円、8240円、8250円、8260円、8270円、8280円、8290円、8300円、8310円、8320円、8330円、8340円、8350円、8360円、8370円、8380円、8390円、8400円、8410円、8420円、8430円、8440円、8450円、8460円、8470円、8480円、8490円、8500円、8510円、8520円、8530円、8540円、8550円、8560円、8570円、8580円、8590円、8600円、8610円、8620円、8630円、8640円、8650円、8660円、8670円、8680円、8690円、8700円、8710円、8720円、8730円、8740円、8750円、8760円、8770円、8780円、8790円、8800円、8810円、8820円、8830円、8840円、8850円、8860円、8870円、8880円、8890円、8900円、8910円、8920円、8930円、8940円、8950円、8960円、8970円、8980円、8990円、9000円、9010円、9020円、9030円、9040円、9050円、9060円、9070円、9080円、9090円、9100円、9110円、9120円、9130円、9140円、9150円、9160円、9170円、9180円、9190円、9200円、9210円、9220円、9230円、9240円、9250円、9260円、9270円、9280円、9290円、9300円、9310円、9320円、9330円、9340円、9350円、9360円、9370円、9380円、9390円、9400円、9410円、9420円、9430円、9440円、9450円、9460円、9470円、9480円、9490円、9500円、9510円、9520円、9530円、9540円、9550円、9560円、9570円、9580円、9590円、9600円、9610円、9620円、9630円、9640円、9650円、9660円、9670円、9680円、9690円、9700円、9710円、9720円、9730円、9740円、9750円、9760円、9770円、9780円、9790円、9800円、9810円、9820円、9830円、9840円、9850円、9860円、9870円、9880円、9890円、9900円、9910円、9920円、9930円、9940円、9950円、9960円、9970円、9980円、9990円、10000円、10010円、10020円、10030円、10040円、10050円、10060円、10070円、10080円、10090円、10100円、10110円、10120円、10130円、10140円、10150円、10160円、10170円、10180円、10190円、10200円、10210円、10220円、10230円、10240円、10250円、10260円、10270円、10280円、10290円、10300円、10310円、10320円、10330円、10340円、10350円、10360円、10370円、10380円、10390円、10400円、10410円、10420円、10430円、10440円、10450円、10460円、10470円、10480円、10490円、10500円、10510円、10520円、10530円、10540円、10550円、10560円、10570円、10580円、10590円、10600円、10610円、10620円、10630円、10640円、10650円、10660円、10670円、10680円、10690円、10700円、10710円、10720円、10730円、10740円、10750円、10760円、10770円、10780円、10790円、10800円、10810円、10820円、10830円、10840円、10850円、10860円、10870円、10880円、10890円、10900円、10910円、10920円、10930円、10940円、10950円、10960円、10970円、10980円、10990円、11000円、11010円、11020円、11030円、11040円、11050円、11060円、11070円、11080円、11090円、11100円、11110円、11120円、11130円、11140円、11150円、11160円、11170円、11180円、11190円、11200円、11210円、11220円、11230円、11240円、11250円、11260円、11270円、11280円、11290円、11300円、11310円、11320円、11330円、11340円、11350円、11360円、11370円、11380円、11390円、11400円、11410円、11420円、11430円、11440円、11450円、11460円、11470円、11480円、11490円、11500円、11510円、11520円、11530円、11540円、11550円、11560円、11570円、11580円、11590円、11600円、11610円、11620円、11630円、11640円、11650円、11660円、11670円、11680円、11690円、11700円、11710円、11720円、11730円、11740円、11750円、11760円、11770円、11780円、11790円、11800円、11810円、11820円、11830円、11840円、11850円、11860円、11870円、11880円、11890円、11900円、11910円、11920円、11930円、11940円、11950円、11960円、11970円、11980円、11990円、12000円、12010円、12020円、12030円、12040円、12050円、12060円、12070円、12080円、12090円、12100円、12110円、12120円、12130円、12140円、12150円、12160円、12170円、12180円、12190円、12200円、12210円、12220円、12230円、12240円、12250円、12260円、12270円、12280円、12290円、12300円、12310円、12320円、12330円、12340円、12350円、12360円、12370円、12380円、12390円、12400円、12410円、12420円、12430円、12440円、12450円、12460円、12470円、12480円、12490円、12500円、12510円、12520円、12530円、12540円、12550円、12560円、12570円、12580円、12590円、12600円、12610円、12620円、12630円、12640円、12650円、12660円、12670円、12680円、12690円、12700円、12710円、12720円、12730円、12740円、12750円、12760円、12770円、12780円、12790円、12800円、12810円、12820円、12830円、12840円、12850円、12860円、12870円、12880円、12890円、12900円、12910円、12920円、12930円、12940円、12950円、12960円、12970円、12980円、12990円、13000円、13010円、13020円、13030円、13040円、13050円、13060円、13070円、13080円、13090円、13100円、13110円、13120円、13130円、13140円、13150円、13160円、13170円、13180円、13190円、13200円、13210円、13220円、13230円、13240円、13250円、13260円、13270円、13280円、13290円、13300円、13310円、13320円、13330円、13340円、13350円、13360円、13370円、13380円、13390円、13400円、13410円、13420円、13430円、13440円、13450円、13460円、13470円、13480円、13490円、13500円、13510円、13520円、13530円、13540円、13550円、13560円、13570円、13580円、13590円、13600円、13610円、13620円、13630円、13640円、13650円、13660円、13670円、13680円、13690円、13700円、13710円、13720円、13730円、13740円、13750円、13760円、13770円、13780円、13790円、13800円、13810円、13820円、13830円、13840円、13850円、13860円、13870円、13880円、13890円、13900円、13910円、13920円、13930円、13940円、13950円、13960円、13970円、13980円、13990円、14000円、14010円、14020円、14030円、14040円、14050円、14060円、14070円、14080円、14090円、14100円、14110円、14120円、14130円、14140円、14150円、14160円、14170円、14180円、14190円、14200円、14210円、14220円、14230円、14240円、14250円、14260円、14270円、14280円、14290円、14300円、14310円、14320円、14330円、14340円、14350円、14360円、14370円、14380円、14390円、14400円、14410円、14420円、14430円、14440円、14450円、14460円、14470円、14480円、14490円、14500円、14510円、14520円、14530円、14540円、14550円、14560円、14570円、14580円、14590円、14600円、14610円、14620円、14630円、14640円、14650円、14660円、14670円、14680円、14690円、14700円、14710円、14720円、14730円、14740円、14750円、14760円、14770円、14780円、14790円、14800円、14810円、14820円、14830円、14840円、14850円、14860円、14870円、14880円、14890円、14900円、14910円、14920円、14930円、14940円、14950円、14960円、14970円、14980円、14990円、15000円、15010円、15020円、15030円、15040円、15050円、15060円、15070円、15080円、15090円、15100円、15110円、15120円、15130円、15140円、15150円、15160円、15170円、15180円、15190円、15200円、15210円、15220円、15230円、15240円、15250円、15260円、15270円、15280円、15290円、15300円、15310円、15320円、15330円、15340円、15350円、15360円、15370円、15380円、15390円、15400円、15410円、15420円、15430円、15440円、15450円、15460円、15470円、15480円、15490円、15500円、15510円、15520円、15530円、15540円、15550円、15560円、15570円、15580円、15590円、15600円、15610円、15620円、15630円、15640円、15650円、15660円、15670円、15680円、15690円、15700円、15710円、15720円、15730円、15740円、15750円、15760円、15770円、15780円、15790円、15800円、15810円、15820円、15830円、15840円、15850円、15860円、15870円、15880円、15890円、15900円、15910円、15920円、15930円、15940円、15950円、15960円、15970円、15980円、15990円、16000円、16010円、16020円、16030円、16040円、16050円、16060円、16070円、16080円、16090円、16100円、16110円、16120円、16130円、16140円、16150円、16160円、16170円、16180円、16190円、16200円、16210円、16220円、16230円、16240円、16250円、16260円、16270円、16280円、16290円、16300円、16310円、16320円、16330円、16340円、16350円、16360円、16370円、16380円、16390円、16400円、16410円、16420円、16430円、16440円、16450円、16460円、16470円、16480円、16490円、16500円、16510円、16520円、16530円、16540円、16550円、16560円、16570円、16580円、16590円、16600円、16610円、16620円、16630円、16640円、16650円、16660円、16670円、16680円、16690円、16700円、16710円、16720円、16730円、16740円、16750円、16760円、16770円、16780円、16790円、16800円、16810円、16820円、16830円、16840円、16850円、16860円、16870円、16880円、16890円、16900円、16910円、16920円、16930円、16940円、16950円、16960円、16970円、16980円、16990円、17000円、17010円、17020円、17030円、17040円、17050円、17060円、17070円、17080円、17090円、17100円、17110円、17120円、17130円、17140円、17150円、17160円、17170円、17180円、17190円、17200円、17210円、17220円、17230円、17240円、17250円、17260円、17270円、17280円、17290円、17300円、17310円、17320円、17330円、17340円、17350円、17360円、17370円、17380円、17390円、17400円、17410円、17420円、17430円、17440円、17450円、17460円、17470円、17480円、17490円、17500円、17510円、17520円、17530円、17540円、17550円、17560円、17570円、17580円、17590円、17600円、17610円、17620円、17630円、17640円、17650円、17660円、17670円、17680円、17690円、17700円、17710円、17720円、17730円、17740円、17750円、17760円、17770円、17780円、17790円、17800円、17810円、17820円、17830円、17840円、17

光が丘隣接地の人口



H26年 丁目・年齢別人口(平成26年1月1日現在)

年齢	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4	117	84	131	106	150	87	675
5～9	100	86	125	125	126	103	665
10～14	75	85	120	119	129	103	631
15～19	86	85	106	84	119	114	594
20～24	102	93	84	79	142	115	615
25～29	131	97	94	77	153	91	643
30～34	211	144	132	87	205	112	891
35～39	182	125	183	139	262	172	1063
40～44	189	157	187	177	287	192	1189
45～49	124	154	168	158	204	182	990
50～54	97	121	100	101	153	153	725
55～59	90	102	85	73	124	112	586
60～64	79	86	86	79	146	134	610
65～69	53	82	96	82	134	133	580
70～74	62	76	92	94	130	131	585
75～79	47	82	88	67	118	123	525
80～84	35	58	60	40	77	91	361
85～89	17	34	36	28	49	35	199
90～	4	10	21	12	21	25	93
計	1801	1761	1994	1727	2729	2208	12220

谷原の人口は男6045、女6175計12220人。丁目で最も多いのは1丁目男921人、女880計1801人。2丁目男886女1309計2208人。6丁目は男1096女1112計2208人。0歳男67女48計115人。90歳以上男26女60計86人。百寿者女7人。

谷原 年齢別人口

男40歳 女41歳がトップ
最多は41歳で263人

H26年 丁目・年齢別人口(平成26年1月1日現在)

年齢	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	合計
0～4	152	118	197	164	631
5～9	174	116	215	164	669
10～14	209	101	241	161	712
15～19	230	109	203	160	702
20～24	172	90	179	133	574
25～29	176	130	183	140	629
30～34	213	154	208	206	781
35～39	264	233	296	233	1026
40～44	359	184	381	279	1203
45～49	318	160	307	275	1060
50～54	196	119	234	195	744
55～59	144	104	178	130	556
60～64	157	121	184	176	638
65～69	161	160	221	207	749
70～74	173	164	262	249	848
75～79	125	120	202	172	619
80～84	108	67	125	143	443
85～89	44	49	55	58	206
90～	27	17	41	24	109
計	3402	2316	3912	3269	12899

土支田の人口は、男6453、女6446計1万2899人。丁目別では1丁目男1683、女1719計3402人。2丁目男607計3269人。7人。百寿者女2人。0歳児は男57、女56計113人。平成生まれ男1734、女1671計3405人。90歳以上男24女83計107人。百寿者女2人。

土支田 年齢別人口

男43歳 女45歳がトップ
最多は43歳で255人

痛み 驚きの皮膚刺激療法で、約90%以上の方が実感! 施術実演会!

開催日 **3/26** (水) 受付/13:00～17:00
2014年 ※会場:練馬区田柄(松英レンタルホール)
院長/渡辺先生による施術実演会
施術料として、お一人様、1,000円で申し受けます。その場で効果がなかった方は、【無料】返金致します。

●軟骨がすり減って歩けなくなった78歳女性、施術したその場で歩けるようになり、2ヶ月後には全快。その後19年間痛みは起きなかった。

●3年間立って歩く事ができず、這っていた71歳女性。施術したその場(実演会場)で立て歩けるようになった。

●手術以外治らないと言われた腰痛で悩む37歳男性。施術後、踏んでも跳ねても気にならず、1ヶ月で仕事に復帰。

●10年間で1本の草も採ることが出来ない頭痛に悩まされた農家の57歳女性。施術指導を受け、自分でもコツコツと手当てしました。朝起きたら日本晴れ1点の曇りなく全快でビタリしました。

●壊死で足の先から膿、股関節から足先の痛みで振るえが出ていました。施術後、20分で楽に。フィリピン60歳女性。

●悩んでいた膀胱炎の不快感が施術後数分で気にならず、仙台ラザール実演会場にて来場した60代女性。

●22年間の全身痛で悩み、夜中に主人や息子を起こし休中をさすってもらっていました。施術を行い、数時間で激痛が和らぎ、翌日ほとんど気にならなくなりました。60歳女性。

全国から届く感動の声

海外でも大活躍
私は北海道から九州まで、主要都市50ヶ所以上で実演会を開催してきました。平成19年11月アメリカロスアンゼルス、平成20年2月フィリピン、平成22年5月台湾でも実演会を行っており、何処でも約90%以上の方に実感していただいております。フィリピンでは長年の腰痛が和らぎ、骨髄に病気を抱える方も実感されました。薬品を使用していないので副作用はありません。

▲渡辺英雄先生。

もう我慢しなくていい!! 我慢できない、足、腰、膝、慢性痛、激痛 もう治らない、と諦めていませんか?

辛い体の痛みなど「皮膚刺激療法」の施術でほとんどの痛みは5分程度で楽に。または数時間、数日かけて気にならなくなる。では、なぜ普及しないのか。これほど早く実感する施術が行えるのは当療術院だけだからです。嘘か、誠かご自分で体験してみてください。腰痛、ひざ痛(すり減った軟骨など)、リウマチ、ムチ打ち症、事故による後遺症など、頭痛、生理痛、ヘルニア、魚の目、ぜんそく、自律神経失調症、更年期障害、繊維筋痛症(全身痛、肩こり、痔その他体の痛み、だるさ、どんなお悩みでもお尋ね下さい。

●日時: 3月26日(水)。
●受付: 13:00～17:00。
●場所: 松英レンタルホール。
●住所: 練馬区田柄2-35-4。
●地下鉄赤塚駅～5分。

東武東上線
下赤塚駅(南口)
地下鉄赤塚駅
川越街道(254号) ローソン
施術会場 アクセス
光が丘公園 団地方面 田柄小学校前 松英レンタルホール



1998(平成10)年



1997(平成9)年



1996(平成8)年



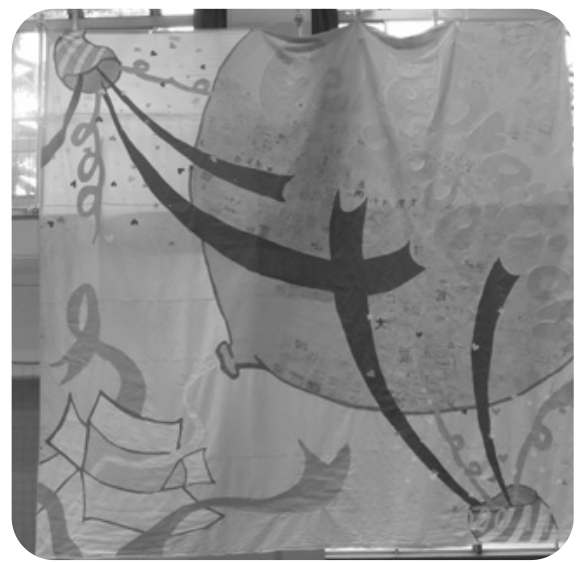
1999(平成11)年



2013(平成25)年



2005(平成17)年



2000(平成12)年

光が丘第三中学校(校長 室賀 薫 生徒数 336) 25年度展示発表会が3月5・6日に開催された。歴代の生徒会がその年の思いを込めて1枚1枚を貼り合わせ(全25作)ある。その他の作品は、
1年=校外学習まとめ新聞、環境新聞
2年=「働く人に聞いてみました」「東京めぐり新聞」
3年=修学旅行 班新聞・漆器加飾
F組=書道・技術家庭科・美術作品、修学旅行に関する作品
美術科・美術部=1年/自分ポスター、はりがね 動物 2年/レタリング・そっくりにする
3年/自画像・抽象彫刻 美術部/ゴミアート
技術科=1年/木製品 2年/蛍光灯スタンド 3年/ストラップホルダー
家庭科=2年/カラフルミニトートバック 3年/スマイルクッション 1・3年/朝ご飯コンクール



2004(平成16)年



2001(平成13)年



2002(平成14)年



2003(平成15)年

今年度最後のお便り

1年間がんばったこと

光が丘夏の雲小学校 校長 遠藤 真司

連日、熱い戦いを繰返したソチ五輪も終了しました。この2月は大雪が2度も降り、その中で、スキー、スケートなど冬のスポーツを改めて身近に感じた方も多かっただろうと思います。それにしてオリンピックでは自国の選手の応援に力が入ります。日本の選手がメダルを取った時には、思わず笑みが溢れました。この2月、喜びを分かち合った人、大きなショックを受けた人、それから立ち直るのに相当の時間がかかりました。立ち直るためには、結果が大事だとしても、そこに至るまでの経過を認めてあげて、誰かの目が必要で

よさを生かす

光が丘四季の香小学校 校長 富澤 素子

記録的な大雪が2週間わたって降りまし。孤立状態になった所もありました。村では、6日ぶりに授業が再開されたようにも思えます。でも、直ぐそこまで春が来ているような日差しです。残雪の中冷たい風を受けた時、イソップ童話『北風と太陽』を思い出しました。北風が吹く中、背中を丸めて歩く自分の姿と童話に出てくる人物とを重ね

合わせ、思わず苦笑いしてしまいました。この話には、厚いオーバーを着た人からそのオーバを脱がせるための北風と太陽との競い合いが描かれています。北風は、自らの強い風を吹き荒れ続け逆におバを握りしめていくのです。ところが太陽は、自分のエネルギーを光線を発して、汗をかくよう

す。子どもは自分の親が温かく見守ってくれ、までのがんばりをほめてあげ、また挑戦を促す大事なことを思っています。子どもは自分の親になつたその人は、オーバーを脱いでしまうのです。目的は同じでも、方法が異なることで全く違った結果になる話として、子育てや教育現場でよく使われる話です。子供が親から離れないときは、無理に引き離さず、もつと子供を抱きしめてあげるとか、駄目だと押さえつけるのではなく、自分から必要性を感じとらせることが大事であることを伝えるために引用されています。

「白」の年輪はどうなっているか? 樹齢も計り知れないほど密度が濃く、南北の差が分からないものでした。叱咤激励をうまうま調和させると、さらに異なった役割が生まれるのでしょうか。

「学ばたい」という気持ちだ。子供にその気持ちを育てたい。この春、6年生97名が巣立ちます。6年間の小学校生活全ての課程を修了し、これを礎として、新たな飛躍の時を迎えます。自分の良さを自分で理解し、それを中学校生活や大きな夢の実現に向けて活かしてほしいと思います。

さて、子供たちは幼稚園の生活の中で自信をつけ、様々な成長を遂げ、それぞれ一回も二回も大きくなったことでしょ。幼稚園の時代は子供たちの可能性を保護者と共に引出し、その様々な可能性の芽を膨らませていく時期だと思えます。木々が春を待つように、子供たち一人一人の芽を膨らませ、次へのステップへつなげていき、子供たちが素敵な花を咲かせていけたらと思えます。

人生の金メダル

光が丘秋の陽小学校 校長 高橋 義幸

83ヶ国15地域、参加人数約2800名という史上最多のソチオリンピックが終わりました。私もそうだったのですが、夜遅くまで観戦していて多少寝不足気味になった方も多かったのではないでし

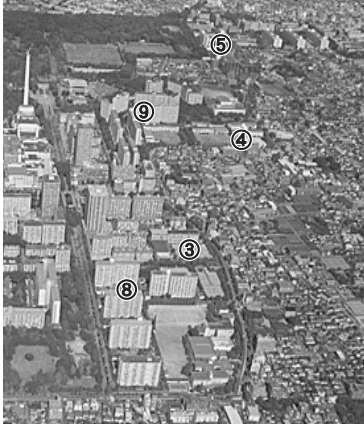
子ラージヒルの葛西紀明選手です。7度目のオリンピック、41歳のベテラン、そして、銀メダル獲得。さらに金メダルも次は狙っている。金メダルがどれくらい難しいかは、競技が終わった後のさわやかやすすが、私に様々な感動や勇気を与えてくれました。人生の金メダルは誰にでも獲得できます。ただし、ただ待っているだけでは獲得できません。葛西選手のように、自分の

妹、会社の方たち、フアンの方たち、ずっと今までたくさん応援してくれているので、その応援に応えたいという気持ちでした。金メダルがどれくらい難しいかは、競技が終わった後のさわやかやすすが、私に様々な感動や勇気を与えてくれました。人生の金メダルは誰にでも獲得できます。ただし、ただ待っているだけでは獲得できません。葛西選手のように、自分の

成長ぶりをを感じるこの時期は思わず口元が緩みます。今、改めて幼児教育の大切さが叫ばれています。私たちはこれまでもずっと幼児にとつての「遊び」の大切さを実感し、充実した「遊び」を目指して日々取り組んできました。その結果はすぐに見えませんが、子供たちの成長は確実に進んでいます。子供たちの姿から、幼稚園や当番活動への取り組みから、子供たちの

成長ぶりをを感じるこの時期は思わず口元が緩みます。今、改めて幼児教育の大切さが叫ばれています。私たちはこれまでもずっと幼児にとつての「遊び」の大切さを実感し、充実した「遊び」を目指して日々取り組んできました。その結果はすぐに見えませんが、子供たちの成長は確実に進んでいます。子供たちの姿から、幼稚園や当番活動への取り組みから、子供たちの

友達とたつぷりと遊びたいと思えます。今この時期を、一人一人のペースで、一歩一歩つくりと歩んでいってほしいと心から願っています。そしてその歩みをあせらずにゆったり見守る大人でありたいと思えます。期待と希望の春はゆつくりと、しかも確実にそこまで来ています。



③光が丘夏の雲小学校 ④光が丘秋の陽小学校
⑤光が丘第八小学校 ⑥光が丘むらさき幼稚園
⑦光が丘さくら幼稚園

光が丘さくら幼稚園 園長 瀬田 雅江

光が丘さくら幼稚園 園長 瀬田 雅江

光が丘さくら幼稚園 園長 瀬田 雅江

光が丘さくら幼稚園 園長 瀬田 雅江

光が丘さくら幼稚園 園長 瀬田 雅江

芽吹き時期

光が丘あかね幼稚園 園長 齋藤 和子

何十年ぶりの記録的な大雪に見舞われ、子供たちは雪だるま作りをしたり、雪なげ遊びを楽しみました。暦の上では春ですがまだまだ寒い日が続いており、春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。

さて、子供たちは幼稚園の生活の中で自信をつけ、様々な成長を遂げ、それぞれ一回も二回も大きくなったことでしょ。幼稚園の時代は子供たちの可能性を保護者と共に引出し、その様々な可能性の芽を膨らませていく時期だと思えます。木々が春を待つように、子供たち一人一人の芽を膨らませ、次へのステップへつなげていき、子供たちが素敵な花を咲かせていけたらと思えます。

成長ぶりをを感じるこの時期は思わず口元が緩みます。今、改めて幼児教育の大切さが叫ばれています。私たちはこれまでもずっと幼児にとつての「遊び」の大切さを実感し、充実した「遊び」を目指して日々取り組んできました。その結果はすぐに見えませんが、子供たちの成長は確実に進んでいます。子供たちの姿から、幼稚園や当番活動への取り組みから、子供たちの

成長ぶりをを感じるこの時期は思わず口元が緩みます。今、改めて幼児教育の大切さが叫ばれています。私たちはこれまでもずっと幼児にとつての「遊び」の大切さを実感し、充実した「遊び」を目指して日々取り組んできました。その結果はすぐに見えませんが、子供たちの成長は確実に進んでいます。子供たちの姿から、幼稚園や当番活動への取り組みから、子供たちの

①光が丘四季の香小学校 ②光が丘春の風小学校
⑥光が丘あかね幼稚園 ⑦光が丘わかば幼稚園

校長 井上 靖

今年2月の関東地方
は、記録的な大雪に見
まれます。同じような緊張感に包

舞われました。亡くなった方やけがをされた方が大勢いらつしやいました。道路や鉄道などが麻痺して、物資が届かず、孤立した地域もたくさんありました。

先日、他校の研究発表会の折、講演会で講師から「コミュニケーション指導のポイント」について話を伺いました。その中で、音韻を認知すること、言葉の意味論を認知する

子供の頃、雪が降ると嬉しくて嬉しくて仕方ありませんでした。東京住まいででしたから、雪は当然珍しく、雪で遊ぶと思っただけで胸が高鳴りました。今はできませんが、雪を口にしておいしいと感じたことを今でも覚えています。

ことが大事であるという話を聞きました。例えば、最近「不快」であることを「ムカつく」の一言で表し、語彙能力が低下している。だから、どのようにな、どうしても不快なのかを考えさせ言わせる必要がある旨の話をされてきました。

光が丘むらさき幼稚園 園長 宮崎 信子

本園でもインフルエ
ンザなどの感染症によ
る欠席児が一時増え、
行事の変更もいたしま
した。ご理解ご協力あ
りがとうございました
た。それに伴い先日、
2度目の年長組音楽会
を行いました。前回欠
席だった子供たちもほ
んど参加でき、楽器
を交代したり、前回よ
りも自信満々だったり
と、見どころいっぱい
の音楽会となりました。
(あえて聴きどころ
とは言いません)欠
席児のことを心配し
ながらも、合奏に太鼓
がないのは困るから
と、全体のことを考え
て役をかってでたり、
本当は3人で分担して
いたハンドベルを「ぼ
くがやるしかないー」
と、全責任を背負って
必死に頑張ったり…。
また、楽器を交代する
と、「○ちゃん、ちゃ
んとできるかな？」と
友達の手を気にして
いたり…。それだけ
「あの楽器は自分の担
当！」と自信と誇りを
もって取り組んできた
のだと思います。

なといつても、年長全員の真剣な表情に成長を感じました。自分一人では合奏はできません。自分も友達も頑張らないといけない音楽にはなりません。一人一人がそのことを理解し、自分の責任を果たす、友達のこともしっかり、友達の力を信じようとした子供たち。至員の心が担任の瞳に映りこんでいた音楽会でした。

年少児も、そのような姿に日々ふれながら、誕生会の司会

光が丘第八小学校

校長 鈴木 隆志

「つらい」「つまらない」「かなしい」「さびしい」「くるしい」「はらだたしい」「こわい」「いたしい」「むなしい」「わがしい」「せつない」「うるさい」「くやしい」「じれったい」：等が考えられるでしょう。

では「快」ではどうでしょうか。「たのしい」「うれしい」「さもちよい」「こちよい」「こころよい」「おもしろい」「よろこばしい」「すがすがしい」「はれがましい」「うつくしい」「やさしい」「あたたい」「かしこい」：等でしょうか。情況や感情に沿った的確な

できるから嬉しい」
○あつ雪だ。△力つく」ではなくて「あつ雪だ。滑るとこわい」という表現が大事だと思います。

本年度の学校生活も残すところ1か月足らずとなりました。三寒四温の時節と同じように、各学年の一つ一つの課題を解決して、進学進級する春を迎えたいと思います。「快」も「不快」もあった1年であつたかと思ひますが更なる高みを目指し、「不快」を解消しつつ次年度も笑顔あふれる光春小を築いていきたいと思ひます。

最近購入したCDに『希望のコカリナ』よみがえった石巻アカマツの奇跡』と『奇跡の一本松』が奏でる星めぐりの歌』がありま
す。どちらも、東日本大震災の「震災コカリナ」によって演奏されたもので、希望のコカリナ』は、宮城県石巻市立門脇小学校の前で焼け残った一本のアカマツで作り上げたコカリナによる演奏です。アカマツコカリナ約300本が門脇小児童や石巻の子供たちに贈呈され、CDにも石巻の子供たちによる合奏曲が収録されていま
す。『星めぐりの歌』は、岩手県陸前高田市の高田松原にある、『奇跡の一本松』の枝から作り上げたコカリナによる演奏です。
コカリナは、もとは「桜の木でできたオカリナ」と呼ばれる、東欧ハンガリーの民族楽器です。現在コカリナ奏者として活躍している黒坂黒太郎氏によつて1995年日本に紹介され、「コカリナ」と命名されました。『コカリナ』は登録商標です。その後、黒坂黒太郎氏と日本の木工家によって、様々な改良が加えられ、今の

のやり方を教えてもらったり、カッコイイ投げゴマの技を見せてもらったりして、「もうすぐ年長!」と気合いたっぷりです。毎日、のびのびと幼稚園生活を送っています。

幼稚園の先生からだけでなく、お父さん・お母さん・友達のお母さんの方から、自らの成長の事実を伝えられた子供の心の中は、計り知れない喜びと充実感に包まれることでしょう。これからも、どんどん成長していく子供たちを、みんなで認め、励まし支えていきましよう。子供たちは胸を張って、次なるステップへと歩んでいきます。

東京に45年ぶりの大雪が降り、寒さの厳しい日々が続いております。しかし、園庭では、子供たちの植えたチューリップやスイセンが芽を出しはじめ、平成の記念として植えられた紅白梅も優しい花を咲かせ、春が近づいていることを感じられるようになってきました。

年長のこの時期になると、寸暇を惜しんで姿があちらこちらで見られます。じつくり丁寧に取り組むひな人形作り等の課題にも意欲的に取り組み、親子コンサート、小学校見学、パントマイム等、素敵な行事がたくさんある中で、どんな活動でも

『やったー!』『イエーイ!』と楽しんで取り組むノリのよいわかばの子供たち。特に、自分たちの遊びでは、今まであまり遊ばなかった幼児とともに一緒に遊び、会話がともも多く聞かれ、それぞれが自分のありのままを出して思い切り遊んでいる様子が見られます。意見が合わず言い合いになったも、仲間の誰かが「ケンカしないの、代わりばんこにすればいいじゃん」等と仲裁に入っています。ずいぶん成長したものでですね。

今は、遊びの中でも生活の中でも一人一人の成長がたくさん感じられる時期です。幼稚

園では成長したところ、頑張っているところに気付くと、「おひひな様の冠、素敵、細かなことができるようにいっただんだね」「自分が話すだけでなく、友達になりたいこともちゃんと聞いていたね」などと具体的に認めていくようにしています。くようにしています。

すると、自分自身も周りの友達も『成長した』ことに気付く、自信をつけ、もっと頑張ろうとするようです。自分も友達も成長したことを実感し、一人一人が自信と希望をもつて小学校という新たなステージに進んでいってほしいものです。

先日書店で渡辺和子

ことはする。安易に流れやすい自分と絶えず闘い、面倒でもする人、倒れてもまた起き上がって生きていく人を育てたい―また、「あたりまえのこと、つまらないことを、心を込めてする」「人のいのちも、ものも、両手でいたたく」とありました。それが、人間らしくよく生きるのこゝろにながると……。これからますます多用になる時期ですがかけがえのない未来の宝である幼児一人一人を大切に、わかば幼稚園の残り少ない日々を大切に、心を込めて過ごしていきたいと改めて思いました。

光が丘わかば幼稚園
園長 石橋 和子

ような楽器として精度の高いコカリナが誕生しました。

黒坂黒太郎氏は1949年長野県上田市に生まれました。大学卒業とともに作詞、作曲、フォークシンガーの道に入り、1995年、「コカリナ」に出会います。1998年長野オリンピックで伐採された木からコカリナを製作し、オリンピック表彰式で子供たちと演奏したり、広島で被爆した木材からコカリナを誕生させ、2001年国際平和シンポジウム（広島市主催）に招待

され特別演奏をしたり、2004年の新潟県中越地震の際には、被災地支援活動の功績で国土交通省より表彰されたりしています。そして、今回の東日本大震災においても、100回に及ぶ被災地支援チャリティーコンサートを開催してきました。「紡ぐ」をテーマとした100回目のコンサートは、黒坂氏の故郷・上田市で2月23日に開催され、私も演奏を聴きに行ってきました。子供たちを含む250名での合奏は圧巻でした。被災地への思いを紡ぎ、胸に響く

感動的なコンサートでした。

東日本大震災から3年が経ちます。被災地の方々にとっては、今もなお、辛く苦しい現実が続いています。一方で、東京に住む私たちのなかでは、意識の風化が起きていることも事実でしょう。でも、私は、東日本大震災を「決して忘れてはならないこと」と考えています。未来を生きる光つ子たちには、命の尊さがわかり自他の命を大切にしながら生きていく人間になってほしいと願っています。

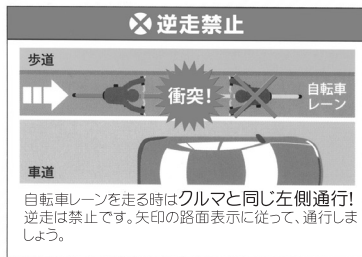
私自身が東日本大震

災を忘れないためにしていることは、復興支援ソング・復興応援歌を聴くことです。これまでに集めた楽曲は300曲を超えました。放送室前に編集したCDとファイルを置いています。放送委員の子が時々お昼の放送に使うてくれています。それぞれの楽曲には、詞（ことば）やメロディーに込められた思いや願いがあります。それを聴くことで、意識の風化をさせないようにしています。まだまだ被災地の復興はなされていくのですから。

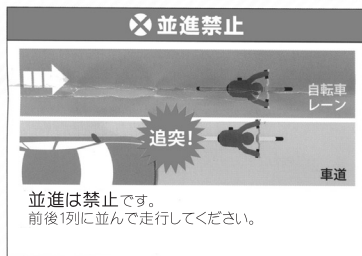
光が丘東大通りに自転車レーン

歩道・車道に加え自転車専用レーンを設置。歩行者・自転車・クルマを分け相互間での事故を防ごうという試みだが、13歳未満と70歳以上、身体の不自由な方は歩道を通行できる。

自転車レーンの走り方



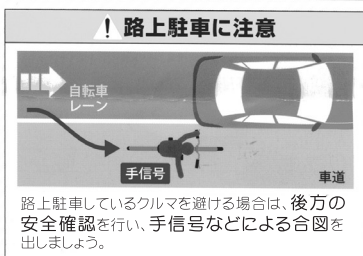
自転車レーンで歩道も通行できますが、歩行者優先で、**車道寄り**をゆっくり徐行、又は押し歩きをしましょう。



並進は禁止です。前後1列に並んで走行してください。

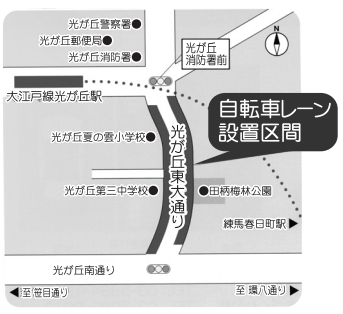


自転車レーンで歩道も通行できますが、歩行者優先で、**車道寄り**をゆっくり徐行、又は押し歩きをしましょう。



路上駐車しているクルマを避ける場合は、後方の安全確認を行い、手信号などによる合図を出しましょう。

●自転車レーンの設置例



問い合わせ 練馬区交通安全課自転車対策係 ☎5984-1933
受託者/練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011



平成19年から光が丘警察署(署長原きよ子)が健全な青少年を育てる一助となるべく推進された光が丘「絆花壇づくり活動」が、3月10日16時より1時間かけてふれあいの径で実行された。参加は、光が丘第一・二・三・四色・白・紫・薄紫、今回もレンガを並べて「絆」の文字をアピールした。

ふれあいの径に「絆」

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)

練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間

(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

4月1日からの乗車運賃

【バス】

西武バス 大人 220円 (ICカード216円) 子ども 110円 (ICカード106円)
国際興業バス 大人 220円 (ICカード216円) 子ども 110円 (ICカード106円)
みどりバス 大人 220円 (ICカード216円) 子ども 110円 (ICカード108円)

【鉄道】

東京メトロ " 大人 170円 (ICカード165円)
東武鉄道 " 大人 150円 (ICカード144円)
西武鉄道 " 大人 150円 (ICカード144円)
J・R " 大人 140円 (ICカード133円)
都営地下鉄 初乗り 大人 180円 (ICカード174円) 但し6月より

小児科・内科 アレルギー科

am pm
月 9:00~12:00 3:00~6:00
火 9:00~12:00
水 9:00~12:00
木、日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜9時半まで、日曜日も診療
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9:30～14:30
15:30～21:30
日曜日
10:00～15:00
【休診日】 祝日
◇駐車場 5台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

心療内科・精神科・カウンセリング
金・日・祝日 休診 (予約診療)
月・火・水・木・土曜 詳しい時間は電話にてご確認ください。
医療法人社団 光洋会
光洋クリニック・光が丘
田柄5-27-6 プラザ光が丘2F 光が丘消防署前 ☎3999-7735

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日 午前9:30～12:30 午後3:00～6:00
土曜 午前9:30～12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

外科 胃腸科 肛門科
胃レントゲン・胃カメラ・大腸検査
電話でご予約下さい
ご ち ょう
後町 外科 胃腸科クリニック
休日：木曜 日曜 祝日
光が丘3丁目 (IMA 南館斜め向かい) 3-7-1 高層ビル1階 ☎5997-5500

【診療時間】
午前 9:00～12:00
午後 2:00～ 5:00
【休診日】
土曜・日曜・祝日
酒井内科医院
TEL.3979-4544
光が丘3-3-4-102号 (コージャハイム光が丘第2)

内科・循環器科
光が丘クリニック
診療時間
9:00～12:30 月 火 水 木 金 土 日 休
14:30～18:00 月 火 水 木 金 土 日 休
木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
各種保険適応 駐車場あり
板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

医療法人 榎楠会 **富田高松クリニック**
内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)
リハビリテーション科(物療・理学療法)
往診応需 駐車場完備
受付時間
月 火 水 木 金 土 日・祝
午前 9:00～12:00 〇 〇 〇 / 〇 〇 休診
午後 3:00～7:00 〇 〇 〇 / 〇 〇 / 〇 〇
光が丘団地 高松4丁目バス停 至環八
当院 サンドラッグ
富士街道 さかえ幼稚園 交番 ● ● マルエツ

光が丘南 **佐藤医院**
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
月～水・金 8:30～12:30 15:00～19:00
木曜日 8:30～12:30
土曜日 8:30～12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診
簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需
☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

3月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

田中脳神経外科 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
 浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
 島村記念病院 関町北2-4-1 ☎3928-0071
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】

21日 鈴木接骨院 北町1-37-9 ☎3559-4555
 23日 おおで整骨院 田柄1-26-11 ☎3939-7535
 30日 大幸接骨院 旭町1-15-11 ☎5997-3232
 ※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

3・4月の公共施設の催し

講演会 おせっかいなまち・光が丘
 ～孤立しゼロをめざして～

◇3月30日(日)18:30～20:30 場所/光が丘
 区民センター2階 講師/NPO法人高齢社会
 をよくする女性の会理事長・樋口恵子 定員/
 150(申込順) 申込/電話またはファックスで
 ①講演会名②住所③氏名(ふりがな)④電話番
 号を練馬区社会福祉協議会 ☎3994-0208
 FAX 3994-1224へ 共催/光が丘地区連合
 協議会

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

◇ペーごま道場春場所
 子どもも大人もだれでも参加できる。しこ名を考
 えて、横綱めざしてがんばろう!!
 4月2日(水)～4日(金)各回15:00～ 対象/
 児童・一般 当日参加もできる
 ◇工作 ～プラスチックの板に好きな絵をかくて
 キーホルダーを作ろう～
 4月9日(水)15:00～ 対象/児童 新1年生
 大歓迎

【春日町リサイクルセンター】 ☎3926-2501

◇古セーターで作るマスコット
 4月13日(日)10:00～11:30 対象/小学生
 講師/区民講師・いなずみくみこ 定員/16名
 (抽選) 申込/往復はがきに①講座名②住所
 ③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話を記入し4月2
 日(必着)で同センター(〒179-0074 春日町2-
 14-16)へ ホームページ(<http://www.nerima-rc.jp/>)も

看護師・補助看
パート募集

—— 年齢不問 ——

◇診療時間 AM 9:00～12:00
 PM 3:00～6:00
 ◇休診日 日曜・祝日・土曜日午後
 ◇委細面談

水野整形外科

☎3926-4535

練馬区田柄3-5-18 田柄中学校バス停前

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所

石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

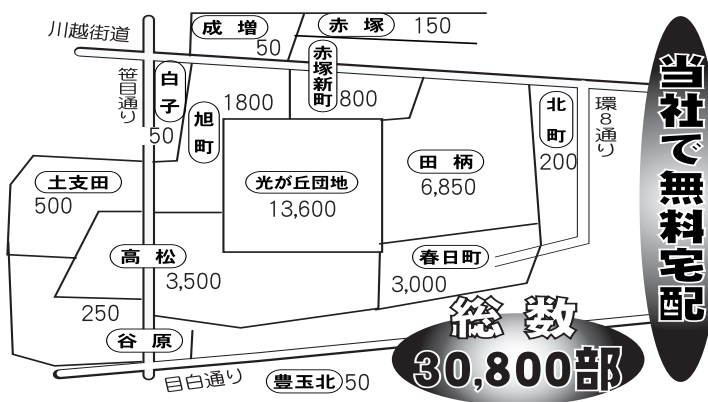
歯科

練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

石神井歯科休日急患診療所

石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424

光が丘新聞の配布状況



当社で無料宅配

フォトブック2冊で20%引き

光が丘

「IMA専門店街」
 ▼コイデカメラ(1
 階) 26年4月20日ま
 でフォトブック2冊以
 上注文すると20%引き

になる。同一種に限ら
 ない注文もOK。但し
 コダックF1T、フォ
 トブックミニミニは対
 象外。
 写真から写真プリン
 トは昔の写真、エコー
 写真もできる127
 Tel(3976) 8860

1050円以上に300円

▼お茶・海苔 森田
 園(地階) 3月19日
 から21日まで生き生き
 マルシェ周年祭につき
 お茶・海苔1050円
 以上お買い上げの方に
 26年8月末日まで使え
 る300円分のお買い
 物券がプレゼントされ
 る。但し、割引商品
 は除く。
 1人5個まで各日先
 着30名様にお茶つまダ
 ックワーズ1個100
 Tel(3976) 6901

新入学セール開催中

▼文房具 TAKE
 YA(2階) 鉛筆、
 色鉛筆、筆箱など20%
 引き、名入れ鉛筆は1
 がる。キャンパスノ
 ー
 Tel(3975) 8856

定期講読に100ポイント

「リヴィン光が丘
 ヲリプロ(5階) 中
 リプロメンバーズカ
 ード会員様限定。雑誌
 申し込みと100ポ
 イントがプレゼントさ
 れる。
 4月から使用の手帳
 各種も取扱中。
 Tel(3976) 7404

ほっとライフ

ミニ情報

20日の公演は13日に

田柄

◆田柄小学校応援団
 ひろば主催の「東北復
 興支援ミュージカル校
 さくは4月20日に公演
 の予定だったが当日、
 787

YSヘアが4月移転

▼美容室 ワイズヘ
 ア(5丁目) 4月1
 日より店舗を光が丘消
 防署前へ移転する。現
 フイレンツエ店。キャ
 ッチフリーズは、あた
 なの髪をいつまでも美
 しく輝かせる美容室。
 同店はIMA開業と同
 年にオープンして27年
 目。地元でのお客さま
 をはじめ、遠方より来
 店する常連さんや、毎
 月新しいお客さまを増
 やし続けている。シャ
 ンプーの技術が光って
 いるので大好評の店。
 Tel(3926) 2570

募集
歯科アシスタント
パート・アルバイト

高校生から主婦の方まで年齢、経験不問
 勤務時間・給与など待遇につ
 いては電話でお問合せください

山田歯科医院

光が丘2-4-11-101(光が丘公園P前)
 電話 3930-8211

あなたを応援します

- 土日しか通えない
- 夜しか通えない
- 週二日しか通えない
- 午前集中、午後集中でも免許取得可
 もちろんアフター5からでも

- とにかく早く免許を手に入れたい
- とにかく不安だ!
- ペーパードライバーなの わたし...
- 体験教習(普通車)できます

カーライフ応援団。

夜の9時まで
エンジン
全開

年中無休

For Your Nice Partner



東京都公安委員会指定

実地試験免除

北豊島園自動車学校

春日町4-37-24 ☎03-3990-1176(代) <http://www.kitatoshimaen.co.jp>

普通車

■一般コース(MT/AT)

もっとも基本的なコースです。あなたの都合
 にあわせて、お好きな時間帯の中から2ヶ月
 先までまとめて予約できます。

■短期VIPコース(MT/AT)〈要別途料金〉

最短日数での卒業が可能となるように、効率
 的にスケジュールを設定した特別コースです。
 ※入校日、入校枠限定となります。

■VIPコンサルティングコース(MT/AT)

〈要別途料金〉
 もっともフリーなコースです。あなたのご都
 合にあわせて、お好きな時間帯の中から2ヶ
 月先までまとめて予約できます。

(スケジュール対応)

■ペーパードライバーコース

しばらく車の運転から遠ざかっていた方の自
 信回復のコースです。(AT車もあります)

自動二輪車(大型・普通・限定)

二輪専用コースで、のびのび実践的なテクニ
 ックをマスターできます。(技能第1段階)

◆営業時間 AM8:30~PM9:00

(日曜・祝日はPM5:30で終了)

◆インターネット/携帯電話から予約・取消可

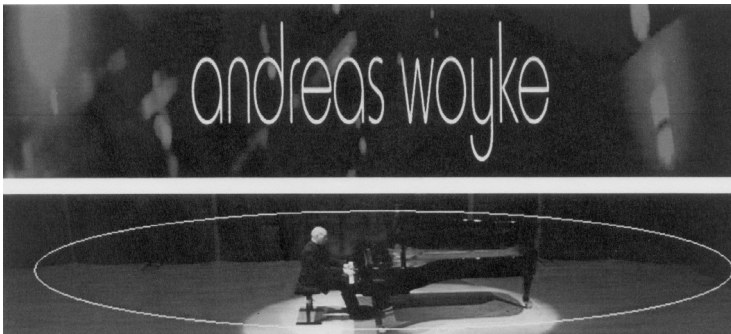
◆学割、ローンも取り扱っております。

●都営大江戸線練馬春日町駅

(A2、A3出口)より徒歩7分

スクールバス

●池袋駅西口方面●中野駅南口方面
 ●東武東上線(成増～常盤台)方面
 ●西武新宿線(新井薬師/沼袋～井沢)方面●西武池袋線
 (江古田～富士見台/豊島園)方面●有楽町線/副都心線
 (池袋～成増)方面●早稲田大学・高田馬場方面
 ●大江戸線新宿駅から練馬春日町駅まで23分

アンドレアス ヴォイケ
ピアノコンサート

4月19日(日) 午後2時30分 開演

アンドレアス ヴォイケ

オーストリア・グラーツ在住ドイツ人ピアニスト。ケルン音楽大学、国立ウィーン音楽
 大学にて学ぶ。在学中にハンブルグ・ブラームスコンクールにて第1位、20世紀の音学
 のためのAustro-Mechana コンクールにて第1位など国際コンクールにて多数入賞。
 クラシックノビアに限りならず、室内楽、声楽伴奏、即興・作曲、ジャズなどの枠に留
 まらない、大きなスケールで聴衆の心を奪う、大胆で繊細なピアニスト。

チケット代 3,500円(美術館拝観料込)

会場/光が丘美術館 田柄5-27-25 ☎3577-7041

お問い合わせ/☎6762-7570 pietrobau2@yahoo.co.jp (千葉)

一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
 水 10:00~13:00 15:00~22:00
 土 10:00~13:00
 木・日・祝日休診



鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788



各種・スクールシューズ



正規取扱ショップ

NIKE COURT FORCE LOW

12~16 cm
NEW
モデルパート・アルバイト募集
IMA専門店1F しゅうず・ローマ

ROME

TEL 03-3976-6033

そろばん&あんざん

フラッシュ暗算
で
計算力UP
体験学習受付中

光が丘A & C (富田)

田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

今春も消防署を一般公開

消防署を地域住民に公開し、防火防災に対する意識を高めるために各種の訓練・体験を

通じ、防災行動力をスムーズにするのを目的に3月2日、10時30分より15時まで、光が丘消防署(署長 松野祐司)で消防署一般公開を行った。



参加者は約600名で、消火器の取扱い方、AEDの取扱い等の応急救護訓練、119番通報の手順、はしご車の体験乗車、ミニレスキュー訓練、消防車、救急車の体験乗車、特殊消防車の光が丘消防車の展示、家具類の転倒・落下・移動防止対策、消防車等の工作・ぬり絵など盛り沢山。

笑顔もみられた。東京電力、東京ガス相談コーナーも。消防演習では、火災室からの逃げ遅れ者の救助、有事の際の緊急脱出を披露したビルから。の降下では拍手と歓声があがった。消防隊の姿に目を輝かせていた子どもたちの心に、大きな「防火防災の芽」が育つくれるか。

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
荷物が多くても移動はサービスします

齋藤畳店

練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222 FAX3939-0339
光が丘の隣町の畳屋です

ある日の出来事

練馬小学校校長 須藤 田鶴子

私は、西武池袋線と大江戸線を使って通勤しています。学校が変わって通勤ルートに慣れるまでは朝のラッシュの中で乗りやすい電車と車内で少しでも快適に過ごせる場所を探し、ぼんやりと外の風景を見ていました。上の西武池袋線は大泉学園を過ぎると高架になるので、結構遠くまで見渡せるのです。晴れた日に石神井公園駅付近で見られる富士山の雄姿は格別です。その付近になるとつい富士山を探してしまいます。帰りは、家々の灯りを見ながら

を気にせず、本の世界に浸れることは通勤のささやかな楽しみになりました。そんな普段の帰り道のことです。私はいつものように西武線の出入口近くで本を広げていました。車内は満員とはいえないものの座席はいっぱいで、床の汚れを片付け始め

たのです。女子中学生の前に座っていた年配の男性が「すまないね」と声をかけました。その声に対して女性はいいえ、(私は)こういったことをボランティアでいつもやっていますから。」と爽やかな表情で答えました。女性、次にささっとリュックからビニール袋を出して、汚れたティッシュを入れていました。近くでは、この女性とは知り合いません。近頃は、この女性とは知り合いません。近頃は、この女性とは知り合いません。

私は、その手際がよくと他人の汚物を片付ける勇気にびっくりしていました。女子中学生の側には、母親くらいの女性が寄り添って、「どこで降りるの?」と声をかけています。そして、大泉学園駅で女子中学生をいたわりながら、一緒に降りていきました。車内にはほっとした空気が流れました。時間が経つと10分もかからなかった出来事でした。他人同士の集まりの車内なのに、いざとなると困っている人の身になって手を差し伸べる人々がこんなにいるなんて、世の中まだまだ捨てたもんじゃありません。ここは東京、でも都心の真ん中ではなく練馬。練馬だからなのか。たまたま、偶然かもしれませんが、温かい心の人々がたくさんいる西武池袋線と練馬が好きな人になったある日の出来事でした。

東京都出身
西東京市在住

平成26年度の導管工事について



導管埋設工事は、皆様のご協力をいただき、3月末で約6割が進捗し、5月からは、都道南側の大通り中央のエリアに入参ります。

平成26年度は、位置図に示す箇所での工事を順次予定しており、導管工事として、平成27年3月には大方工事を終えることを予定しています。

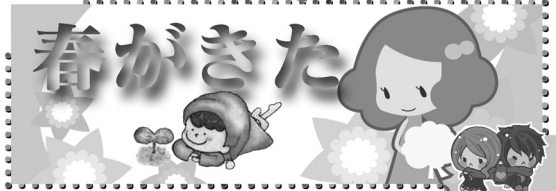
工事に当たっては、関係の皆様事前に「お知らせ」をさせていただくなり、「工事説明会」の開催を予定しております。引き続きのご支援・ご協力を宜しくお願いします。

お知らせ

本年度の住宅暖房は、5月6日(火)までご使用いただけます。再開は10月25日(土)の予定です。

なお、リフォーム等で放熱器や配管に手を加える場合には、漏水防止のため必ず弊社あてにご連絡下さるようお願い申し上げます。

東熱通信 3月



日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜り、誠に有難うございます。

各住棟に住まいのお客さまへ

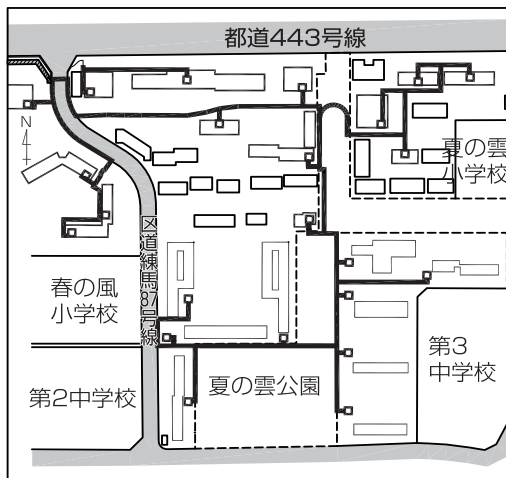
お引越しの連絡はお早めに!

転居・入居の際には、前もって弊社へのご連絡をお願いいたします。団地内での移転につきましては、口座振替の継続ができますのでお申し出ください。口座振替は、お客様の預金口座から毎月自動的に熱料金をお支払い頂く方法で、振替手数料はかかりません。



お申し込みは、依頼書に所定事項をご記入のうえ、お取引の金融機関か郵便局窓口へお申し込み下さい。

位置図



凡例 〃: 導管ルート(26年度範囲) 〃: 導管ルート(施工済範囲) □: サブステーションの位置

東京熱供給(株) 光が丘支社

〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106

TEL: (03) 3977-3375

http://www.tounetu.co.jp