

光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階

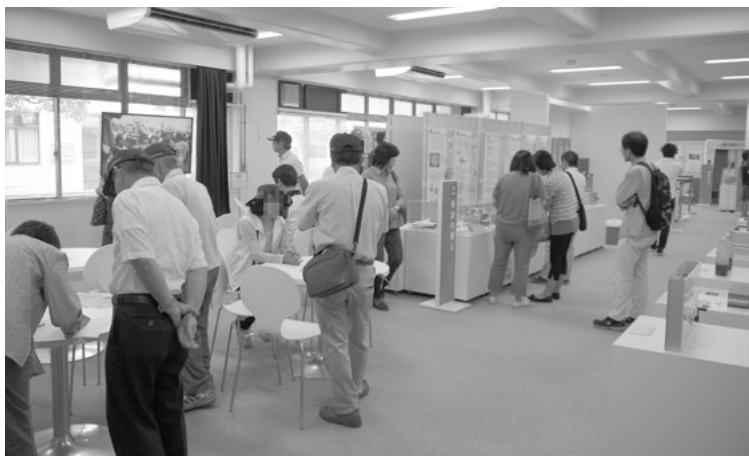
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのIMA専門店街
 ☺ Many people become a smiling face. ☺



LIVIN daiei



毎火曜日に消火器体験を

自助・共助を学ぶ

現在も募集中であるコース制講座の「自分や家族の身を守る『自助』(初級コース)」「地域のことは地域で守る『共助』(中級コース)」は、両講座とも続々と申し込みがあり、毎週火曜日に

旧光二小跡地(光が丘6-4-1)に26年4月1日に開かれた練馬区立「防災学習センター」は、防災に関する知識と技術を身に付け、家庭や地域で実践できるような人材を育てるために設けられた。防災に関するコース制講座や体験講座の実施、展示室では防災資器材等の展示のほか、防災会などの団体が防災活動に利用できるように研修室の貸出しも行っている。

コース制講座の募集も

入館と体験無料

防災学習センターに活気

月第2日曜日
 ▼小型ポンプの操作体験 毎月第3日曜日
 ▼各日14時から
 ▼非常食の作り方・試食体験 毎月第4日曜日11時から
 応急救護・ロープワーク以外は雨天・強風時は中止。非常食の作り方・試食体験は事前の申込が必要。
 防災学習コースメニュー
 ①展示品の解説 ②防災ビデオの鑑賞・防災講話 ③体験講座など人数と時間に応じて防災について学べるコースメニューは60分、90分、120分などから選べる。(要事前申込み)
 研修室(3階)の利用方法
 時間 9時から21時30分 休館日 12月29日から1月3日 定員 60名 利用できる団体 ①区民防災組織(防災会・市民消防隊・避難拠点運営連絡会等) ②練馬区内に本部を有する消防団・分団等 ③同団体や事務所・事業所が防災活動のために利用する場合 ④その他
 研修室を利用する場合は事前に団体登録が必要(10名以上)

現在も募集中であるコース制講座の「自分や家族の身を守る『自助』(初級コース)」「地域のことは地域で守る『共助』(中級コース)」は、両講座とも続々と申し込みがあり、毎週火曜日に

旧光二小跡地(光が丘6-4-1)に26年4月1日に開かれた練馬区立「防災学習センター」は、防災に関する知識と技術を身に付け、家庭や地域で実践できるような人材を育てるために設けられた。防災に関するコース制講座や体験講座の実施、展示室では防災資器材等の展示のほか、防災会などの団体が防災活動に利用できるように研修室の貸出しも行っている。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

●最近の記事

最新号が全ページ読めます

●小・中・高校の行事予定

行事予定や各種イベントが見られます

●休日でも診てもらえる病院・医院

団地周辺の病院の電話番号もわかります

●ミニ情報・ほっとニュース

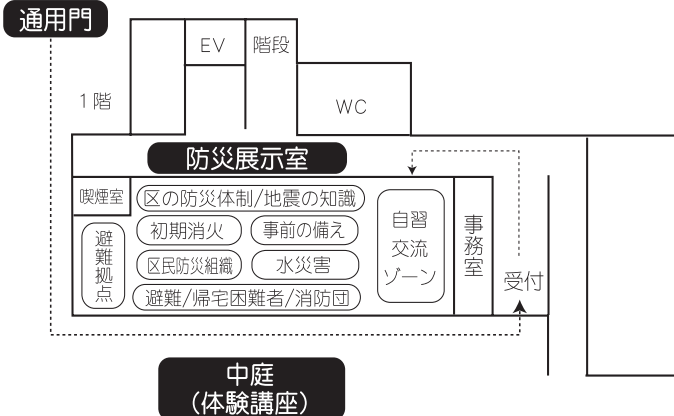
読めば得する記事が期間限定で載っています

●つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください

光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

防災活動で利用する場合、利用予定日の2か月前から予約ができる。防災活動以外の利用の場合は予定日の1か月前から予約を。10名以上の団体に限り、6471問合せ ☎ (5997) 6471

長瀬塾オール5

オール5を取り続けた方法を一人ひとりに直接伝授します。

- ①家庭学習の仕方
- ②暗記のコツ
- ③ノートの書き方

○小・中【5教科】 高【英数】
 ○塾長1人に生徒2~3名の個別指導
 ○1回80分(40分ずつ2教科も可能)
 ○体験学習・入塾金・管理費など無料

月謝(税込)	小1~中2	中3	高校生
週1回	12,900	13,900	14,900

高松4-4-24(スロー) Tel 6383-2175

あなたの髪大切にしていますか
トリートメントキャンペーン!
 平日限定! 18時まで☆

お知らせ

光が丘消防署前のフイレンツエの店名が
 ワイズヘア

Y's hair

に変わりました!

3240円相当の

ラメラメ等 高級

トリートメントサービス

(カラー・パーマ・矯正・ストレートを施術した方に限り)

※2015年成人式着付予約承り中

カラー
コース¥8,960~
(シャンプー・カット・ブロー込み)パーマ
コースノーマル ¥7,560~
デザイン ¥9,180~
(シャンプー・カット・ブロー込み)縮毛矯正
コース¥16,200~
(シャンプー・ブロー込み)

パーマ・カラー・矯正・ストレート施術の方
トリートメントサービス券
 フイレンツエ改めワイズヘアー 有効期限/26年9月末

スタイリスト募集
 (パートさん歓迎)
 高給優遇 委細面談

年中無休
 予約優先

営業時間
 平日 AM9:00~PM8:00
 土日祝 AM9:00~PM7:00



☎ (3926) 2570
 田柄5-27-6(光が丘消防署前)

P有り

光四中 2014 スローガン 「絆を深めろ 四中魂!!」

一年二組 松野秋空



二年一組 山田采奈



うわべだけでなく、心の底から仲間との絆を深め、一人一人が気持ちよく生活を送ることができる学校にしたい!

光四中(校長 鈴木秀親 生徒数183)の運動会は光が丘団地とともに歩み、今年31回目。全女子800m走での応援は、「ガンバッター」の声が会場を盛り上げた。全男子1500m走は、校庭7周半を走り最終コースには各選手にゴールテープを張り、たたえた。一年学年種目「台風の目」では知恵の出し合いの結果が、すばらしかった。

光二中 平成26年度 スローガン 『One For All, All For One ～仲間と共に全力を尽くせ!!』



三年一組 高橋琴音



光二中(校長 安井 実 生徒数321)の第28回運動会は晴れ渡った天空の下、中学生としての「士気」を高めつつ、粛々とプログラムを進めた。競技に出場する生徒を、名前コールで応援したり、リレーではバトンタッチの際「ハイ!」と声掛けをして新鮮。二・三年女子の「YOSAKOIソーラン」では、同校の伝統演技を守り魅せた。各学年ごとにスタンバイする背高がまぶしい。

本年度の運動会 (本紙関係分)

26年度の運動会予定実施日は次の通り

学年	実施日	実施校
四季の香小	5月24日(土)	光が丘秋の陽
小 豊溪小	5月24日(土)	光三小 田柄
中 練馬中	6月4日(水)	練馬高
光四中 練馬東中 豊溪	6月6日(金)	田柄高
中 谷原中	6月7日(土)	光が丘
5月30日(金)	光が丘	光一中
5月31日(土)	光が丘	成増小
夏の雲小 練馬小	6月7日(土)	光が丘
8坂中	9月27日(土)	光が丘
秋開催は9校		
春の風小 光八小 田柄小		
町小 北原小 赤塚新町小		



燃費のいい車に乗ってエコロジー

ガソリン代半額で家計も大助かり!

通常ローン

新車金利 3.9%(但しカーベル除く)
中古車金利 6.5%(但しカーベル除く)

買取りします 無料査定!!

SUBARU IMPREZA SPORT ぶつからない車 アイサイト



試乗会

新車展示会

※予定車両

- スバル…インプレッサ スポーツ
- ダイハツ…タント
- スズキ…スペーシア
- トヨタ…スピード
- 三菱…ekワゴン

☆特選中古車☆ 軽自動車(乗用タイプ) 1台限定

平成23年式 車検2年付・フル装備・ナビ・ETC付・53,000km

早いもの勝ち!

☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!!

☆お得なハットリクーポン券プレゼント

6月14日(土)・15日(日) 9:00~17:00

出来たて
ポップコーン
無料サービス

新車 中古車 車検 鈑金整備 各種保険

地域密着!おまかせ下さい!ハートプライス



カーベル光が丘



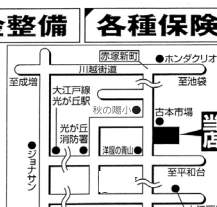
株式会社服部自動車鈑金工業



Tel 03-3990-8541

〒179-0073

東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593



この広告持参で来場された方にはプレゼント(各メーカー軽自動車、コンパクトカー展示)

PTAなどの新しい役員が決まりました

小学校

【光が丘四季の香小PTA】

△会長 井上理恵 櫻井香織 藤原美苗▽書記 秋山由美 杉山裕子 福井布美子▽会計 高橋美幸 橋本雅代▽会計監査 三木佳子 細野和歌子

【光が丘春の風小保護者と教職員の間】

△会長 藤井佐喜子▽副会長 梅村美鶴 太田昌子▽書記 林涼子 高橋美樹 土田有紀▽会計 石川弥奈 佐藤明美▽会計監査 緒形智子 森絵美

【光が丘夏の雲小保護者と教職員の間】

△会長 白井路子▽副会長 関口恵子 楠瀬聡子▽書記 永田佳織 町田多恵▽会計 金井亜紀子 浦田千春▽会計監査 石井ゆかり 片岡りょう子

【光が丘第八小PTA(時計塔の会)】

△会長 伊神 泉▽副会長 大城和子 長谷川多佳子 須貝久江▽書記 平山 都 中村久美子▽会計 藤里実千代 石井 環▽会計監査 五十嵐真子 三好美乃里

【赤塚新町小PTA】

△会長 中野弘太郎▽副会長 小関 恵 恩田克己 田中広美▽書記 小川麻衣子 久山淳子▽会計 鈴木あす香 佐々木友美▽会計監査 宮脇敦子

【田柄小PTA】

△会長 小島直樹▽副会長 冷水 了 原田美穂 高橋七海▽書記 本間知子 山本美由紀▽会計 齊藤幸子 野崎千絵▽会計監査 塩野由紀子 大久保美紀 菅原 幸

【田柄第一小PTA】

△会長 篠宮一美▽副会長 篠崎孝子 正木知里▽書記 中田京子 松田志麻▽会計 井出嘉津子 鈴木ひろみ 経澤幸美 加藤久美子

【練馬小PTA】

△会長 篠田英徳▽副会長 門倉裕伸 松浦伸子▽書記 東 千恵子 平野綾子▽会計 地引陽子 蛭原真

【谷原中PTA】

△会長 笠原康志▽副会長 佐々木有美子 増島治子▽書記 佐々木直子 玉熊裕子▽会計 相澤恭子 東城亜樹▽会計監査 長田真弓 田代直子

【豊原中PTA】

△会長 北尾孝枝 森祐子

中学校

【光が丘第一中PTA】

△会長 鶴岡まみ▽副会長 岡野由紀 橋本田鶴子 仲野玲央▽書記 長瀬あつみ 池内綾子 平 厚子▽会計 三木佳子 山崎節子▽会計監査 村中由香理 下地京子

【光が丘第二中保護者と教職員の間】

△会長 池田直美▽副会長 加藤秀美 元田絹衣▽書記 栗村紀子 森田かおり▽会計 塩野智代 大畑志摩磨▽会計監査 小市真未 幸田克広

【光が丘第三中保護者と教職員の間】

△会長 中島友美▽副会長 大沢暁子 木村晶子▽書記 咲花万智子 鐵見美和▽会計 佐藤律子 宍戸真弓▽会計監査 小林恵美 藤田さおり

【光が丘第四中PTA】

△会長 伊勢昌子▽副会長 小原澤明美 平野淳子▽書記 太田有子 和田まり子▽会計 梶原京子 山田早

【練馬東中PTA】

△会長 若佐 勇▽副会長 北尾孝枝 森祐子



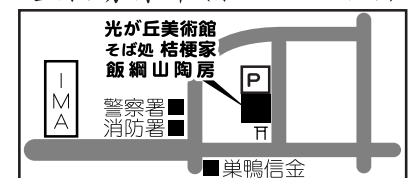
光二中 ニ・三年女子のYOSAKOIソーラン

飯綱山陶房

—— 陶芸教室 ——

営業時間 午前10時～午後5時
定 休 毎週月曜日・火曜日

生徒募集中(体験コースあり)



田柄5-27-25 ☎3577-7041

そろばん&あんざん

フラッシュ暗算
で
計算力UP

体験学習受付中



光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

ITFテコンドー光が丘練習生募集

国際武道テコンドーで
楽しく汗をかきませんか

場 所/光が丘区民センター
練習日/月曜日・木曜日
時 間/
少年(小・中学生) 午後6時～7時15分
成年(高校生以上) 午後7時30分～9時
ITFテコンドー光が丘 豊永誠史
090-2321-1737
e-mail s.toyonaga.itf@gmail.com

茶道教室生徒募集

裏千家
日本の文化にふれてみませんか
初めての方大歓迎

稽 古 日 予約制 振替可
レッスン料 1回2500円～3000円
入 会 金 なし
お茶会 お茶事 花月 奥伝など
楽しく勉強しています
お気軽にご相談ください
加藤 宗裕
練馬区高松 ☎3926-4393

スタジオ プアイリマ

平日クラス 月・水曜 木曜(夜) 月3回 60分
日曜クラス 月2回 90分 ¥4,000-
小学生クラス 火曜 月3回 50分 ¥2,000-
無料体験 お申込みは………
STUDIO PUA 'ILIMA
主宰 半田道子
春日町6-4-20 Tel 3926-3245
E-mail studio_pua_ilima@yahoo.co.jp

シニアと初心者限定のパソコン教室です。

パソコンを使えるようになりたい
と思っているあなた、一緒に
一步を踏み出してみませんか。
◆月～金: 10時～16時
土・日: 15時～21時
◆月謝制: 月4回6280円～
◆振替は当日のご連絡でもOK
なので、お忙しい方も大丈夫
基礎からラクラク
パソコン教室
ベガサ光が丘教室
(学芸館ベガサ内併設)
田柄4-45-5 田柄高校北側、ビザハット隣2F
☎3977-1158 電話は10時～22時
まずは無料体験から!

美容と健康のための目舞

初心者から師範まで——
月・木曜日 10時～21時
(火・水・金曜日午前中予約のみ)
月4回 1回2000円
指導歴46年 師範4人 名取り15人を育成
日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員
練馬区日本舞踊連名会員
指導 坂東洲雅
坂東流 洲雅の会
携帯 070-6631-9127
光が丘5-6-2 連絡木曜日 ☎6904-2711

光が丘 ユー・プラザゴルフレンジ 七海ゴルフクリニック 4月新規クラス開講!

いくつになっても楽しめる、生涯ゴルファー目指して
*少人数・個人レベルに合わせたレッスン *振替も自由。ご都合に合わせて気軽に!
*毎月2回スクール生料金でラウンドレッスン・コースレッスン参加できます

	水	木	金	土	日
9:00～10:30	七海	飯田	七海	9:00～11:00	七海
10:40～12:10	七海	飯田	七海	11:00～13:00	七海
12:40～14:10	七海	七海	七海	14:30～16:30	七海
14:20～15:50	七海	七海	七海		
16:00～17:30	七海	七海	七海		
17:30～19:00			飯田		
19:00～20:30		七海	飯田		

スクール料金/1クール3ヶ月 90分 ¥20,000 (+消費税)
お問い合わせ 090-3206-1311 七海/080-2049-6455 飯田

東日本の復興を引き続き支援しています。

よさこい祭り

8th

in 光が丘公園



HIKARIGAOKA
YOSAKOI

コスプレ
の方
大歓迎!!
控えテントをご用意しています。



7/19(土)~21(祝)

「戦豆の猿まわし」
が来るよ!

7/19(土)
地元高校による
ダンス競演!



写真提供:光丘高校写真部

2014.7/19(土) AM 10:00 ~ PM 8:00 20(日) AM 10:00 ~ PM 9:00 21(祝) AM 10:00 ~ PM 9:00

後援:練馬区 高知県 NPO法人アネセ(練馬イベント・文化交流協会) NPO法人なごみ 練馬区商店街連合会 東京都東部公園緑地事務所 東京都交通局 光が丘地区住民組織連合協議会(光連協)
協賛:光が丘IMA 国際興業練馬営業所 西武バス株 練馬営業所 おふろの王様光が丘店 極楽湯和光店 草津ナウリゾートホテル ホテルカデンツァ光が丘 東京コカ・コーラボトリング株式会社
東急スポーツオアシス赤塚店 豊島園 J:COM 青森県津軽観光協会 入江行政書士事務所 他(順不同)

主催:よさこい祭りin光が丘公園実行委員会

練馬区通信

高齢者の熱中症対策に
熱中症指標計を配布

75歳以上の一人暮らしの方に、屋内での熱中症の危険性を、気温と湿度から測定し、ライトとブザーで知らせる熱中症指標計を希望者の方に配布する。

▽対象Ⅱ昭和15年4月1日以前生まれの一人暮らしの方▽申込Ⅱ往復ハガキに①熱中症指標計希望②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤がな

4月30日までに災害時要援護者名簿に登録した方は、民生・児童委員が個別に訪問して配布するので、申込は不要。

☎(5984) 4582

明るい選挙啓発
ポスターを募集

選挙について感じていることを表現した絵やみんなが投票に行きたくなるような絵。応募者には全員に記念品を。

▽対象Ⅱ区内在住(在学)の小中高生▽申込Ⅱ四つ切り(54・2センチ×38・2センチ)または八つ切り(38・2センチ×27・1センチ)の画用紙に描いた作品の裏右下に①学校名②学年③氏名(ふりがな)④住所⑤電話番号を記入の上、9月12日(必着)までに持参または郵送で〒176-8501区役所内選挙管理委員会事務局(本庁舎16階)へ。

☎(5984) 1399

手作りフェス

くまモンを作ろう
6月28日(土) 10時より11時、田柄公務員宿舎集会所(田柄3-1-9)で熊本県の人気キャラクター「くまモン」を紙粘土で作る。小学生以上はひとりでの参加もOK。親子での参加大歓迎。参加費600円。定員先着20名。持ち帰り用ビニール袋の持参を。手作り石鹸を作ろう
同日11時30分から12時30分、無添加の

子での参加大歓迎。小学生以下は親子で。好きな形に作れる。大人の方のみの参加大歓迎。参加費800円。定員先着20名。持ち帰り用ビニール袋を持参。



問い合わせ・申込はkotoca事務局、正木まで ☎070(6460)8304 kotoca.msp@gmail.com メールail.com の場合、参加者の名前、住所、電話番号を明記。

読者プレゼント

ガチャゴールド
当選者
▽KK 光が丘1
▽HW 光が丘5
▽YT 光が丘3
▽MT 春日町6
▽SY (高松6)
▽ST (谷原1)
▽KS (田柄2)
▽IM (成増1)
▽SI (旭町2)
▽RI (旭町2)
老学入門 当選者
▽TS (旭町1)
▽MM 光が丘3
▽MI 光が丘7
▽MH 春日町4
▽RY (さいたま市南区根岸)

つつじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネ春日町2F ④4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

地域景観資源登録選定委員会 区民委員を募集

地域のみなさんに親しまれ、今後も大切にしたい身近な景観資源の登録について協議する選定委員会の委員を募集中。選定委員会は、26年8月から27年3月の任期中、主に平日夜間に2回、会議を開催する。

▽対象Ⅱ区内在住の方▽応募人数Ⅱ1人(選考)▽申込Ⅱ「わたしのとっておきの練馬の風景」をテーマとした作文(1200字以内。A4判横書き)と①住所

②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤電話番号⑥ファックス番号・電子メールアドレス(ある方のみ)⑦区の審議会や懇談会などの委員の経験がある場合、その名称を記入したもの(A4判用紙)を、6月30日(必着)までに持参。郵送の場合は〒176-0012 豊玉北5-1-29 練馬センタービル3階 練馬まちづくりセンターへ。

☎(3993) 5451

一般歯科・小児歯科・口腔外科
まちだ歯科クリニック
《米田財団法人野口医学研究所》在籍
野口メディカルホットライン
24時間、どこからでもアクセス。医師・看護婦が応急処置や医療の選択などアドバイス。

オペレーションセンターでドクター・ホットライン番号とご相談内容を確認
医師による治療・入院が必要な場合は、医師・病院を紹介

平日 10:00~13:00 14:30~19:30
土曜 17:00まで 休診 木・日・祝日
田柄5-14-8 サンクス2階 ☎3577-8418
ホームページ: http://www.418.co.jp/machida/

平日夜9時半まで、日曜日も診療
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄(歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日~土曜日
9:30~14:30
15:30~21:30
日曜日
10:00~15:00
【休診日】 祝日
◇駐車場 5台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

ハートクリニック練馬春日町
◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00	●	●	●	●	●	●	●

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

心療内科・精神科・カウンセリング
日・祝日 休診 予約診療 ☎3999-7735
月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認ください。 医療法人社団 光洋会
光洋クリニック・光が丘
田柄5-27-6 プリー光が丘2F 光が丘消防署前

診療時間
平日 9:00~12:30 15:00~18:00
土曜日 9:00~12:30 午後休診
休診日
水曜日・日・祝日

内科・小児科 桑名医院
光が丘5-5-6-101
光が丘団地郵便局隣
電話 3976-3230

医療法人榎橋会
富田高松クリニック
内科・ペインクリニック 医師 牧野義文
リハビリテーション科(物療・理学療法)
往診応需 駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	／	○	○	休診
午後3:00~7:00	○	○	○	／	○	／	休診

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

内科 循環器科 光が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

交通事故・労災 各種保険取扱
骨折 脱臼 打撲 捻挫 挫傷
たいこう
光が丘 大幸接骨院
奥田 久幸

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~20:00	○	○	○	△	○	▲	▲

△…木は19:00まで ▲…土・日は14:00~17:00
休診…祝日
旭町南地区区民館バス停前
旭町1-15-11 ☎5997-3232

6月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
田中脳神経外科 関町南3-9-23 ☎3920-6263
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】
8日 いとう接骨院 田柄3-23-11 ☎3999-0009
15日 植竹接骨院 豊玉中3-12-6 ☎3993-6522
22日 吉川接骨院 練馬1-21-6 ☎3993-5665
29日 マキノ接骨院 練馬4-26-11 ☎5999-3776
※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

6月の公共施設の催し

【春日町青少年館】 ☎3998-5341
◇ウインドアンサンブル・ライブ
6月7日(土)13:00～16:00 内容/吹奏楽演奏 申込/当日会場受付

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
◇プラスマカーGP
6月13日(金)15:00～16:00 対象/小学生
◇卓球道場
6月19・26日(木)15:00～16:00 対象/小学生

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
◇父の日プレゼント作り
～携帯電話スタンドを作ってプレゼントしよう～
6月13日(金)15:00～16:30 対象/小学生以上 定員/20名(先着順)

◇囲碁・将棋大会
将棋・7月6日(日) 囲碁・7月27日(日)
時間/いずれも10:00～ 対象/小学生以上 (先着順) 定員/各大会40名 申込/6月9日(月)より事務室まで

【足がむずむず、いびきや睡眠で悩んだら聞きたい話】
◇6月18日(水)14:00～16:00 内容/講義
場所/光が丘区民センター2階 定員/70名(申込順) 講師/睡眠総合ケアクリニック代々木第二院長・碓氷 章 申込/電話で北保健相談所 ☎3931-1347

【パパとママの準備教室】
◇6月28日(土)13:30～16:00 内容/講義、ビデオ上映、お風呂の入れ方の実演指導など
対象/出産を控えた夫婦 場所/北保健相談所 持ち物/母子健康手帳 定員/25組(申込順) 申込/電話で北保健相談所 ☎3931-1347

創業61年を迎えた餃子老舗
変わらぬ味へのこだわり
中国庶民料理の店
琅琅 光が丘店
品数豊富なランチ・ディナーメニューが好評
新鮮な食材と上質の油、経験豊かな調理師が手作りの中国料理を、リーズナブルなお値段でご提供
営業時間 午前11時～午後10時 年中無休
IMA専門店街2階 ご予約 TEL 3938-5607

ランチメニュー
「海鮮丼」「海鮮太巻」900円
お新香・みそ汁・もずく酢付
サービスデー
火・水曜日 … 出前のみ1人前につき100円Off!!
木曜日 … 「スペシャルにぎり」1,300円
先着50名さま トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日 … 「にぎりデラックス」2,000円
日・月と連休の時は月曜日です
出前とテイクアウトはいたしません
売切れ次第終了いたします
営業時間 昼11:30～14:30 夜17:30～23:00
定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)
寿司・割烹 活魚・磯料理
田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

髪之栖グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)
カット・カラー専門店
カット1000円 カラー・白髪染め2900円～
持ち込みカラー2500円～
女性 お子様 男性 大歓迎!!
グリーン 女性・男性スタッフ4名で張りきって営業中
平日 9:00～20:00 土・日・祝・祭日 9:00～19:00
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

休日急患診療所(事前に電話連絡を)

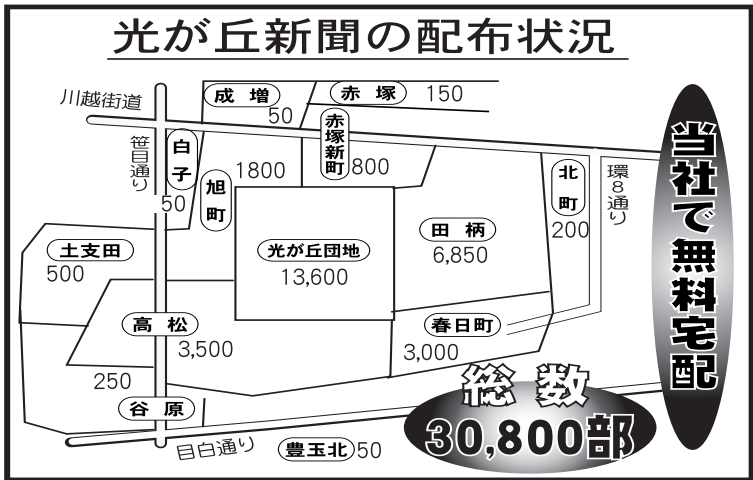
小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

石神井歯科休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424



夏休みまでの1日講座

光が丘
楽しい七夕まつり、飾り巻き寿司
◇7月2日(水) 初夏のフラワーアレンジメント
◇7月9日(水) 初夏のカラーアレンジメント
◇7月12日(土) ぬいえから始める色鉛筆教室
◇7月13日(日) ポリ袋クッキングで夏バテレシビく胃に優しく、しかもエコロジー
◇7月9日(水) グラスリッツェー繊細で美しいボヘミアン手彫りガラス、ドイッ語かんたん1日入門
◇7月9日(水) リビングインテリアかえで(田柄2丁目)窓際の熱を遮断して抑えてくれるカーペットは抗菌・消臭・防ダニ機能が人気、定価の60%割引など。廉価品多数。Tel(3977)5131

ビアホール50人で貸切に

高松
ビアホール カデンツ
ア光が丘(5丁目)11
スカイピアホール2
014は、7・8月の
毎週金・土曜日に開催
する。時間は17時30分
から21時 会場はJ C
I T Yビル 22階レイン
ボ。8月2日は近隣
花火大会開催のため混
雑が予想されるのでコ
ース料理のみになる。
単品料金410円より、
り、中生ビール520
円など。Aコース25
80円(飲み放題46
40円) Bコース36
10円(同5670円)
Cコース5150円
10時から16時。展示会
(同7210円)。7月
1日から8月28日の平
日曜・木曜日、50名
以上の団体は特別貸切
もOK。
七五三・成人式衣裳
展示会は6月21・22日
8月9・10日、9月
13・14・15日の土・
日、祝日(9月のみ)
10時から16時。展示会

ほつとライフ ミニ情報

パート募集
ミシン・アイロン掛け
50歳～60歳以上の方でもOK
ハナブサ 谷原4-19-13
(株)英ドレス ☎3995-7887

!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!
新築、増築、改築
食(有長代建設)
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号
TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

ご旅行 お買い物 通院などに——
リフト付きタクシーにてお迎えに上がります
マイアクティブ にい くに
介護タクシー 新 國
携帯 090-1553-5108 新国信雄(ヘルパー2級)
ワイルド介護タクシーグループ 国土交通省認可 関自旅二第 1551号
田柄1-29-17 Tel 3979-8075 Fax 3979-8078

■名刺■ハガキ■封筒■カレンダー
■チラシ■パンフレット■広報誌
■クリアフォルダー■印章■その他
印刷全般、お気軽にご相談ください
〒179-0073 東京都練馬区田柄5-28-21
TEL/FAX:03-5848-9807
MOBILE:090-5765-9865
E-MAIL: o-press@jewel.ocn.ne.jp

事業拡大の為
寸法直し
紳士服・婦人服
破れさし
チャック取替
下職・外注 可
北町 六信堂 田柄2-8-6 電話 186-3938-8095
(日・月・水・金の午前中、採用担当者迄)

20周年記念

カ レイ オナー ラニ フラ ハラウ ホイケ

Ka Lei onā Lani Hula' Hālau 2014 H'oike 第7回

2014年11月1日(土) 練馬文化センター 大ホール

開演 14:00(開場 13:00) チケット3,000円

スペシャルゲスト:ナタリー アイ・イオラニ カマウウ

心で踊るフラをめざして 友情と愛を育むハーラウです

教室:光が丘・石神井公園・池袋・六本木・さいたま

問合せ:TEL/FAX 3995-0973 宮川 <http://fula-toun.com/list/school/j020.php>

主催:カ レイ オナー ラニ フラ ハラウ ミヤフラススタジオ 宮川たい子



読者プレゼント

橋本コレクション

指輪 神々の時代から現代まで1時を超え、輝き、ご招待券

会期 26年7月8日

会場 国立西洋美術館

館(上野公園7-7)

2012年夏、指輪

を中心とする宝飾品約870点の国内有数のジュエリーコレクション。橋本コレクションが同館に寄贈された。これほどの数の美術品が一括で寄贈されたのは創設時の松方コレクション以来。同館初披露

招待券ご希望の方は、ハガキで〒179-0072 練馬区光が丘2-10-1 1 IMA東館1階 光が丘新聞社へ プレゼント名、氏名、住所、電話番号を明記の上ご応募ください。1枚当日1400円の券を2



ジョルジュ・フーケ作
《真珠とエナメルの花》1900年頃
真珠、エナメル、ダイヤモンド、金
国立西洋美術館橋本コレクション
Photo:上野則宏

枚1組で10組の方にプレゼントします。締め切りは6月13日 必着。



光が丘は入居開始約30年を迎えたが、仕事で内外の都市・団地再生の動きについて調査をしている立場から、その動きと対峙し今後について考えてみたい。

人とのふれあいを

楽しむ人生

日本は急速な高齢化と震災等への対応から国民のコミュニティへの意識は変わりつつあるように思われる。即ち人は一人では生きられないのだということ。

このため適度な距離感を持ったコミュニティの実現が重要だと思われる。具体的には、団地内外の人と人との交流の他、地域にある大学との連携、住民等の声を学校運営に届けるコミュニティ・スクールの実現等が考えられる。又、英国等

「生活の質」から「人生の質」の場へ

光が丘PT計画者 井上 十三男

ることから、子育て世代の優先入居、大学生・留學生のシェアハウス方式での入居等が実現出来たらと思う。

地域を再発見し楽しむ地域づくり人生

地域は文化背景等もあり光が丘の住宅価格は下落しないという。イタリアに詳しい陣内秀信氏によると、今イタリアでチッタズローというスローシティ運動

があり、地域固有の歴史や伝統、周辺の田園の豊かさを再発見し、これを生かしたまちづくりを進め、人生をゆつたり楽しむということがある。光が丘には緑豊かな風景やIMAホール等文化施設、商業他各種の施設が周辺も含め揃っている。今後地域の中核と予想される高齢者にも申し分な

の高度利用化がその理由だという。オランダでは17世紀のアパートが現役として使われている。又、香港では自分達の住んでいる住宅を歴史遺産にする運動があり、台湾では実現している。更にドイツでは同潤会と同じ時期に建設された有名な建築家達によるベリリンの集合住宅のジートルンク群は世界遺産になっている。光が丘は、ミックスドコミュニティでそれに周辺を含む緑のネットワーク、排熱利用の地域暖房・給湯、エレベータ等の集中監視等々時代を先取りしたものが導入されたコンパクト・ガーデンシティで、一定のレベルにあるのではあるまいか。もちろん住宅に人が住み続けるための施設や設備の更新がなされることが前提となるが、

この地に住むという誇りのある人生

先般、同潤会住宅で最後まで残っていた上野下アパルトが84年の歴史に幕を閉じると報じられた。建物の老朽化と土地

の高度利用化がその理由だという。オランダでは17世紀のアパートが現役として使われている。又、香港では自分達の住んでいる住宅を歴史遺産にする運動があり、台湾では実現している。更にドイツでは同潤会と同じ時期に建設された有名な建築家達によるベリリンの集合住宅のジートルンク群は世界遺産になっている。光が丘は、ミックスドコミュニティでそれに周辺を含む緑のネットワーク、排熱利用の地域暖房・給湯、エレベータ等の集中監視等々時代を先取りしたものが導入されたコンパクト・ガーデンシティで、一定のレベルにあるのではあるまいか。もちろん住宅に人が住み続けるための施設や設備の更新がなされることが前提となるが、

最終的に残った上野下アパルトが84年の歴史に幕を閉じると報じられた。建物の老朽化と土地

の高度利用化がその理由だという。オランダでは17世紀のアパートが現役として使われている。又、香港では自分達の住んでいる住宅を歴史遺産にする運動があり、台湾では実現している。更にドイツでは同潤会と同じ時期に建設された有名な建築家達によるベリリンの集合住宅のジートルンク群は世界遺産になっている。光が丘は、ミックスドコミュニティでそれに周辺を含む緑のネットワーク、排熱利用の地域暖房・給湯、エレベータ等の集中監視等々時代を先取りしたものが導入されたコンパクト・ガーデンシティで、一定のレベルにあるのではあるまいか。もちろん住宅に人が住み続けるための施設や設備の更新がなされることが前提となるが、

最終的に残った上野下アパルトが84年の歴史に幕を閉じると報じられた。建物の老朽化と土地

の高度利用化がその理由だという。オランダでは17世紀のアパートが現役として使われている。又、香港では自分達の住んでいる住宅を歴史遺産にする運動があり、台湾では実現している。更にドイツでは同潤会と同じ時期に建設された有名な建築家達によるベリリンの集合住宅のジートルンク群は世界遺産になっている。光が丘は、ミックスドコミュニティでそれに周辺を含む緑のネットワーク、排熱利用の地域暖房・給湯、エレベータ等の集中監視等々時代を先取りしたものが導入されたコンパクト・ガーデンシティで、一定のレベルにあるのではあるまいか。もちろん住宅に人が住み続けるための施設や設備の更新がなされることが前提となるが、

最終的に残った上野下アパルトが84年の歴史に幕を閉じると報じられた。建物の老朽化と土地

の高度利用化がその理由だという。オランダでは17世紀のアパートが現役として使われている。又、香港では自分達の住んでいる住宅を歴史遺産にする運動があり、台湾では実現している。更にドイツでは同潤会と同じ時期に建設された有名な建築家達によるベリリンの集合住宅のジートルンク群は世界遺産になっている。光が丘は、ミックスドコミュニティでそれに周辺を含む緑のネットワーク、排熱利用の地域暖房・給湯、エレベータ等の集中監視等々時代を先取りしたものが導入されたコンパクト・ガーデンシティで、一定のレベルにあるのではあるまいか。もちろん住宅に人が住み続けるための施設や設備の更新がなされることが前提となるが、

最終的に残った上野下アパルトが84年の歴史に幕を閉じると報じられた。建物の老朽化と土地

の高度利用化がその理由だという。オランダでは17世紀のアパートが現役として使われている。又、香港では自分達の住んでいる住宅を歴史遺産にする運動があり、台湾では実現している。更にドイツでは同潤会と同じ時期に建設された有名な建築家達によるベリリンの集合住宅のジートルンク群は世界遺産になっている。光が丘は、ミックスドコミュニティでそれに周辺を含む緑のネットワーク、排熱利用の地域暖房・給湯、エレベータ等の集中監視等々時代を先取りしたものが導入されたコンパクト・ガーデンシティで、一定のレベルにあるのではあるまいか。もちろん住宅に人が住み続けるための施設や設備の更新がなされることが前提となるが、

最終的に残った上野下アパルトが84年の歴史に幕を閉じると報じられた。建物の老朽化と土地

の高度利用化がその理由だという。オランダでは17世紀のアパートが現役として使われている。又、香港では自分達の住んでいる住宅を歴史遺産にする運動があり、台湾では実現している。更にドイツでは同潤会と同じ時期に建設された有名な建築家達によるベリリンの集合住宅のジートルンク群は世界遺産になっている。光が丘は、ミックスドコミュニティでそれに周辺を含む緑のネットワーク、排熱利用の地域暖房・給湯、エレベータ等の集中監視等々時代を先取りしたものが導入されたコンパクト・ガーデンシティで、一定のレベルにあるのではあるまいか。もちろん住宅に人が住み続けるための施設や設備の更新がなされることが前提となるが、

最終的に残った上野下アパルトが84年の歴史に幕を閉じると報じられた。建物の老朽化と土地

の高度利用化がその理由だという。オランダでは17世紀のアパートが現役として使われている。又、香港では自分達の住んでいる住宅を歴史遺産にする運動があり、台湾では実現している。更にドイツでは同潤会と同じ時期に建設された有名な建築家達によるベリリンの集合住宅のジートルンク群は世界遺産になっている。光が丘は、ミックスドコミュニティでそれに周辺を含む緑のネットワーク、排熱利用の地域暖房・給湯、エレベータ等の集中監視等々時代を先取りしたものが導入されたコンパクト・ガーデンシティで、一定のレベルにあるのではあるまいか。もちろん住宅に人が住み続けるための施設や設備の更新がなされることが前提となるが、

最終的に残った上野下アパルトが84年の歴史に幕を閉じると報じられた。建物の老朽化と土地

の高度利用化がその理由だという。オランダでは17世紀のアパートが現役として使われている。又、香港では自分達の住んでいる住宅を歴史遺産にする運動があり、台湾では実現している。更にドイツでは同潤会と同じ時期に建設された有名な建築家達によるベリリンの集合住宅のジートルンク群は世界遺産になっている。光が丘は、ミックスドコミュニティでそれに周辺を含む緑のネットワーク、排熱利用の地域暖房・給湯、エレベータ等の集中監視等々時代を先取りしたものが導入されたコンパクト・ガーデンシティで、一定のレベルにあるのではあるまいか。もちろん住宅に人が住み続けるための施設や設備の更新がなされることが前提となるが、

最終的に残った上野下アパルトが84年の歴史に幕を閉じると報じられた。建物の老朽化と土地

の高度利用化がその理由だという。オランダでは17世紀のアパートが現役として使われている。又、香港では自分達の住んでいる住宅を歴史遺産にする運動があり、台湾では実現している。更にドイツでは同潤会と同じ時期に建設された有名な建築家達によるベリリンの集合住宅のジートルンク群は世界遺産になっている。光が丘は、ミックスドコミュニティでそれに周辺を含む緑のネットワーク、排熱利用の地域暖房・給湯、エレベータ等の集中監視等々時代を先取りしたものが導入されたコンパクト・ガーデンシティで、一定のレベルにあるのではあるまいか。もちろん住宅に人が住み続けるための施設や設備の更新がなされることが前提となるが、

～ベーゼン ドルファーと共に～

日本の音コンサート

日本の音と日本唯一のグランドピアノと



〈曲目〉
春の海 宮城道雄作曲(ピアノ・尺八)
中国地方の子守歌 塚田 誠編曲(ピアノ・尺八・箏)
Let It go ～ありのままで～アナと雪の女王より～
川村晴美編曲(尺八・箏・十七絃) 他…

〈出演〉
塚田 誠(ピアノ)
川村泰山 川村葵山(尺八)
川村としみ 川村晴美 川村あつみ(箏・十七絃)

6月28日(土) 14時 開演 13時30分開場

チケット(美術館入館料含む)
大人 2,500円 学生 1,500円(小学生以下無料)

会場/光が丘美術館 田柄5-27-25 ☎3577-7041

お問い合わせ/☎090-3433-2295(塚田) ☎6320-0949(川村)
wagakki_no_crchestra_mutunowo@yahoo.co.jp

お客様に

安心と安全を提供します。

取扱サービス

鈑金・塗装・キズヘコミ修理・ガラスリペア
安心・安全の車検・点検・一般整備
新車・中古車の販売、カーリース
損害保険・生命保険

はっとりじどうしゃばんきんこうぎょう

(株)服部自動車鈑金工業

URL <http://www.hattori-auto.com>

スマイル車検

創業からまもなく50年を迎えようとしておりますが、今後も地域に根ざした会社として皆様にご愛顧いただけるよう努力していく所存でございます。何卒、よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせは 365日受付OK 0120-089-674

E-mail info@hattori-auto.com

練馬区田柄5-22-20 (豊島園通り沿い)