

# 光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番  
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

## あなたの髪大切にしていますか

2015年成人式  
着付予約承り中

ワイスヘア  
**Y's hair**



年中無休

営業時間  
平日 AM9:00-PM8:00  
土日祝 AM9:00-PM7:00

☎(3926)2570

田柄5-27-6  
(光が丘消防署前)

## 学校教育支援センターが開設



平成26年4月1日(火)に学校教育支援センター(光が丘6-4-1)が開設。同センターは、教育研究や研修、教育相談や教育情報の発信拠点として、

休館日 年末年始  
問合わせ 学校教育支援センター ☎(6385)9911

**【主な施設内容】**  
 ◇研修室 ◇教科書センター・研究室  
 ◇教育相談室・適応指導教室 子どもたちの発達の過程で生じる様々な悩みの相談に応じる。また、不登校などの子どもたちの支援を行う。  
 ◇展示室 統合・廃園した光が丘地区の小学校・幼稚園の記念品を展示

学校教育支援センター

四季の香小学校 ■ 光一中 ■ IMA

ホームページ開いてください  
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社  
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

### お知らせ

8月はお盆のため、8月5日号と20日号を同時に発行いたします。  
光が丘新聞社

◆地域交流コーナー  
地域の方が自由に交流できるスペース  
※体育館、運動場、研修室、調理室は、団体が利用できる  
※施設によって、利用時間・利用方法が異なる。詳しくはお問い合わせを。

## 来月1日認証保育所等を併設

### 病児・病後児保育室を併設

練馬区は、病児・病後児保育室を併設する認証保育所(仮称 ナーサリールームベリールベア練馬 練馬1-17-1 ココネリ4階)を来月1日に開設する。現在、当日より利用可能な認証保育所と病児・病後児保育室の利用者を受け付けている。

月2日以降生まれで、入園時点で生後57日以上の子ども▽保育時間 月々土曜日 7時30分〜21時30分▽募集人員 0歳児 9名、1歳児 14名、2歳児 14名、3〜5歳児 3名▽申込(練ネス・コネ) ボレッシュンホームページにある申込書を、郵送またはフアックスで〒15001渋谷区神宮前6-16-18 サンドー原宿ビル3階(練ネス・コネ)ボレッシュン ☎(5468)5554。申込書は電話でも請求できる。

▽対象 生後6か月〜10歳未満の①保育所

病児・病後児保育室は、病気の回復期で集団保育の難しい時期に一体的に預かる病後児保育や、病気の回復期には至らないが、当面症状の急変の恐れのない場合に預かる病児保育を実施。保育室は、認証保育所の園児以外でも利用できる。利用するには、事前登録が必要。

▽対象 生後6か月〜10歳未満の①保育所

◆事前登録券  
▽日時 7月26日(土)・29日(火)・30日(水) 9時〜17時  
▽場所 仮称ナーサリールームベリールベア練馬

### 一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症  
(お気軽にご相談下さい)

|          |             |             |
|----------|-------------|-------------|
| 月・火・金    | 10:00~13:00 | 15:00~19:00 |
| 水        | 10:00~13:00 | 15:00~22:00 |
| 土        | 10:00~13:00 |             |
| 木・日・祝日休診 |             |             |



鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

## 夏の短期スクール

### 【キッズスイミング】

I期 7月24日(木)~7月27日(日)4日間

| 時間            | 対象  | 内容             | 定員        | 料金                                     |
|---------------|-----|----------------|-----------|----------------------------------------|
| ① 9:00~10:00  | 小学生 | 水なれ~浮き身・息継ぎキック | 一般のみ 30名  | 一般<br>6,300円<br>会員<br>5,700円<br>(消費税別) |
| ② 10:00~10:45 | 幼児  | 水なれ~浮き身        | 一般のみ 30名  |                                        |
| ③ 11:00~11:45 | 幼児  | 水なれ~浮き身        | 一般のみ 30名  |                                        |
| ④ 15:00~15:45 | 幼児  | 水なれ~クロール・背泳ぎ   | 一般・会員 50名 |                                        |
| ⑤ 16:00~17:00 | 小学生 | 水なれ~クロール       | 一般・会員 70名 |                                        |
| ⑥ 17:00~18:00 | 小学生 | 背泳ぎ~4種矯正       | 一般・会員 50名 |                                        |

【成人テニス】対象:中学生以上 7月24日(木)~7月27日(日)4日間

| 時間          | 定員 | 受講料            |
|-------------|----|----------------|
| 11:00~12:00 | 8名 | 1回1,500円(消費税別) |

☆初心者クラス  
☆経験者クラス 時間、クラス、受講料など詳しくはお問い合わせください  
能力別のクラスで各ショットやゲームパターン練習でレベルアップを図ろう!

### 【キッズテニス】

7月25日(金)~7月27日(日)3日間連続  
受講料:5,500円(消費税別)

| 時間    | 対象                    | 内容                                |
|-------|-----------------------|-----------------------------------|
| 15:45 | 幼児(初めて~)5・6歳          | ボール慣れ・ラリー練習 グラドストローク              |
| 16:45 | 小学校低学年 7級(初めて~)1年~3年  | ボール慣れ・グラドストローク ラリー/サーブ/ゲーム練習      |
|       | 小学校低学年 経験者 6・5級 1年~3年 | 基本~応用 グラドストローク サブ/ボレー/スマッシュ/ゲーム   |
| 16:55 | 小学校高学年 5~7級           | STボール使用 基本~応用 グラドストローク/サブ/ボレー/ゲーム |
|       | 小学校高学年 1~4級           | 硬式ボール使用 応用~実践 グラドストローク/サブ/ボレー/ゲーム |

年間会員と短期を同時にお申し込みの方

入金金 0円

7月分受講料 3,000円

さらにプレゼント

スィム... ◯スィムケース ◯合格証ホルダー  
オリジナルグッズ  
テニス... ラケット(ジュニアクラス限定)

※6か月以上の在籍が必要です。※別途年登録料4,500円(消費税別)が必要となります。  
※特典の併用はできません。※指定品代が別途必要です。

スポーツクラブNAS光が丘

IMA中央館5階 TEL 3976-2811 詳細はWEBでチェック NAS (検索)

【営業時間】火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休館日】月曜日

# 都市・住宅団地の再生に関する調査研究

平成25年度調査研究

## 公益財団法人アーバンハウジングが 平成25年度の調査研究をCD等に

昨年と同様に都市における住宅地の再生に関する調査研究をCD等に収めた。都内団地の先駆け戸山ハイ  
ツの現状と今後の展望、オランダの居住空間とコミュニ  
ティ形成、台湾の住宅地再生、京都の都心居住と京町家に  
関する研究、首都圏におけるニュータウンの現状と課題を  
詳細に収められていて、関係各者に話題を投げかけている。

### ①1970年代の再生(建替え)後、約40年を経た都内の団地の原点ともいえる戸山ハイツの現状と今後の展望に関する調査研究

日本女子大学 定行まり子、小池孝子、古賀繭子 他  
都営住宅は昭和40年代以前に建設されたストックについて順次建替えが進められているが、これ以降に建設された都営住宅は当面、そのまま活用される方針にある。都営住宅は住居者条件等の特質から居住者の定着率は高く、居住者の少子高齢化・世帯人数の縮小化が深刻な問題となっている。

本調査では都営戸山ハイツを対象とし、建設から65年あまりの歴史を紐解き、居住者の生活実態および意識、戸山ハイツ内施設の利用状態および近隣との関係性等の調査から、都営戸山ハイツ居住者が安心して生活していくために必要なこと、並びに地域にとっての当該地の存在価値について検討した。そして、これらを通して都営戸山ハイツにおける居住環境や施設利用問題点と課題をまとめ今後の展開に向け都営戸山ハイツに求められるものを提示している。尚、本内容は他の公営団地の再生にも示唆を与えるものと思われる。

### ②オランダの居住地空間再生とコミュニティ形成に関する調査研究

特定非営利活動法人日本都市計画家協会 横山浩 他  
+ (一財) 開発構想研究所

国際的に重要な役割を果たしているオランダの都市づくりの動向について、都市計画家協会「オランダ研究会有志」が中心となり、最新の現地情報を有する4人の専門家を招いての「講演+意見交換」を行う中で得られた知見や今日の評価をとりまとめた。4年前に行われた「オランダの都市づくり・住宅地づくりとその実践的手法に関する調査研究」で報告された「動向の調査」から一歩踏み込み、今回の調査では最近の国際的思潮やオランダの近代史・都市史に照らしての評価、また先進諸国共通の悩みである、「高齢化社会対応の最新動向」(認知症対策、尊厳死等)について具体事例を含む情報を収集している。

### ③台湾の住宅地再生におけるコミュニティ形成に関する研究調査

東京大学大学院 陳建中 他(指導東京大学大月敏雄)  
本報告書では、台湾の住宅地の歴史や住宅政策を概観し、台湾における住宅の全体像をつかむことを目指した。さらに、台湾における各種住宅の事例調査を通して、実態を把握した上で、今後の住宅地再生やコミュニティ形成の課題について整理を行った。報告書は8章で構成され、第1章で台湾における住宅の概要・歴史と、戦後の住宅関連施設について整理し、第2章では公的住宅、第3章では「連棟透天厝」(台湾の連続住宅)、第4章では民間中高層集合住宅、第5章では高齢者向けの住宅について、それぞれの実態を明らかにし今後の課題について言及している。さらに第6章では既成市街地の実態と再生の課題についてまとめ、第7章では歴史保存運動と再生の課題についてふれている。そして最後の第8章では各章のまとめを行った上で、今後の台湾における住宅地の展望について整理している。

### ④京都の都心居住と京町家に関する研究

京都の都心居住と京町家に関する研究会(京都大学 高田光雄 他)  
+ (株) URサポート

京都には、1200年以上にわたる都市居住文化のさまざまな知恵の蓄積がある。この蓄積の継承と発展は、現代世代だけでなく将来世代にとっても重要な意味を持つものである。京町家はこの居住文化が形成される過程で生まれ、居住文化を育てる大切な空間として機能してきた。このことをふまえ、京都の居住文化の継承と発展という視点から、京町家の保全や再生の意義が問われ、内容が評価されるべきである。本研究は、こうした認識の下に、「都心居住」という視点から京町家の保全・再生の歩みを振り返るとともに、現代における取り組みの意義や課題を確認し、これからの都心居住を展望するにあたって京町家やその保全・再生活動から学ぶべき事項を検討している。

### ⑤首都におけるニュータウンの現状と課題—昭和年代の公団開発地区を中心として(その2;総括編)

特定非営利活動法人まちナビ倶楽部

本調査は公団(現:UR都市再生機構)が首都圏において主に昭和年代に実施した中規模ニュータウン30地区について、2ヶ年にわたり現地調査等を行い現状の把握や課題の検討を行ったものである。

調査の結果、ニュータウンは人口増加の受け皿機能を果たすとともに、周辺地域の発展にも大きな貢献をしてきた。各地区はそれぞれの歴史が蓄積され、良好な住宅環境があり、概ね高い「住みごこ地度」を有していた。一方、少子高齢化が確実に進んでおり、地区によっては居住人口の減少や空き家の増加、施設や住宅の陳腐化・老朽化の問題などがあることも指摘された。ニュータウンの今後の課題や果たすべき役割についての考察を行いまとめとしている。

CD・冊子は都立中央図書館、国会図書館にあります。  
お問い合わせ  
東京都千代田区神田小川町1-11-9 金子ビル6階  
TEL/FAX 03-3292-5252  
Eメール urb@jh-a.or.jp  
HP <http://www.urban-housing.or.jp>

### バーベキューでの食中毒を防ぐ

#### ◆食材を選ぶとき

肉や魚は、クーラーボックス等で低温保管する。肉や魚についている菌が、野菜などにつかないように、食材ごとに袋に分ける。

#### ◆トングや箸を使い分ける

お肉を焼くトング(箸)と食べる用の箸は、使い分ける。

食べる用の箸で生肉をさわるとお肉の菌がついてしまうことがある。

#### ◆しっかり加熱

生肉には、食中毒菌(カンピロバクターやO157など)がついている可能性がある。

中心部まで十分に加熱する。

新鮮だからといって半生で食べると、食中毒になるリスクが高まり危険。

安心・安全なしじやーを

### お弁当の食中毒を防ぐ

#### ◆清潔な手で

手には、「黄色ブドウ球菌」という食中毒菌がいることがある。特に、傷や化膿した部分には多くいる。

#### ◆しっかり加熱を

卵、肉や魚にいる菌は熱に弱いので、小さめに切って中心部まで十分に加熱する。

電子レンジを使うときは、途中でかきまぜ、加熱ムラを防ぐ。

昨晚の残り物の煮物は、温めた程度では危険。煮るものは、グツグツ煮る。

#### ◆盛り付けは冷めてから

温かいうちに詰めると、お弁当の中が細菌が増えるのに適した温度になってしまう。

おかずは、冷めてから詰める。

なるべく、おかずとご飯を分けて詰める。

#### ◆涼しいところで保管を

閉めきった車内など、温かいところに置いておくと、菌が増える。なるべく涼しいところで保管を。

保冷剤の使用も。

バーベキュー後の炭の始末に注意  
火事の原因になることも

### 注意 生や加熱不足の肉を原因とする食中毒の特徴

| 原因菌     | カンピロバクター                                              | 腸管出血性大腸菌(O157など)                                           |
|---------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 原因食品    | ●とりわさ、鶏刺し等<br>●加熱不足のやきとり等<br>●菌のついた手指・器具によって二次感染された食品 | ●加熱不足の牛レバー、牛肉等<br>●菌のついた手指・器具によって二次感染された食品                 |
| 発症までの時間 | 平均 2~7日                                               | 平均 3~5日                                                    |
| 主な症状    | 下痢・腹痛・発熱<br>まれに、<br>ギラン・バレー症候群<br>(手指のまひ・呼吸困難など)      | 激しい腹痛・下痢・血便<br>重症化すると、<br>溶血性尿毒症症候群(HUS)<br>(腎機能障害・意識障害など) |

おにぎりは  
ラップで  
握りましょう

#### ◆キャラ弁作りでの注意

できるだけ素手で扱わないように。使用する器具は、清潔なものを。使用後の器具類は、よく洗って保管する。

ねりま食品衛生だより

練馬区保健所 生活衛生課 食品衛生担当係 ☎5984-4675 練馬地区 ☎3992-1183 石神井分室 ☎3996-0633

#### 夏期英検集中講座

7月26日~29日

5級~2級 レベル別

次の英検で目標を達成しよう!  
参加者は英検直前講習2回  
無料で受講可。

夏期限定個別指導でレベルアップ!

#### ステップワールド英語スクール

光が丘教室 光が丘警察署斜め前

☎FAX:03-5241-5808 リー光が丘 2階

受付時間:月曜日~土曜日 午後2時~

http://www.step-w-hikari.com

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

### 光が丘森塾 小学部 大学受験部 中学部 個人指導部

大学受験指導30年の実績に基づく  
小・中・高それぞれの少人数指導

- ☐無理なく志望校合格を約束する中学受験科(小4~小6)
- ☐中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
- ☐中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
- ☐予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
- ☐中学・高校部 学校試験対策も万全 ☐個人指導もすべて対応

練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300

早稲田大学5年連続  
首都大東京3年連続  
東工大/慶應大合格



### 夏の講習会 受講生受付中



### 簡明館

ホームページリニューアルしました  
http://soumeikan.com  
光が丘夏の雲公園前 ☎3999-5051

### 高校受験専門塾

### 酒井塾

中3 (週6日 全27日  
月~土 14:10~18:20)

中1・中2 (週5日 全23日  
月~金 19:00~21:00)

小5・小6 (週3日 全13日  
月水金 8:30~11:45)

### 夏期講習生募集

7/21~8/10、8/18~8/31

(8/25~8/31は  
夕方の時間帯)

入塾説明会  
要電話予約

中3短期入試(8/11~8/14全4日)  
問題特訓(9:00~13:00)

練馬区光が丘  
TEL.5998-6817

思考・判断・表現力を育てる

### 基礎学習

◎進度別個別対応指導

- ◇年少~小学生対象
- ◇週2回(好きな時間で各回70分位)
- ◇授業料 月額9000円(教材費を含む)
- ◇入塾金無料

基礎学習塾

えんぴつ

☎5968-5919  
指導者(小林美智子・大竹恵美子)

田柄2-42-3 第2グリーンハイツ上野107

### 夏の体験学習

対象/幼児(年少)から小学6年生まで  
期間/7月22(水)~8月25(月)  
内容/小学生:算数/総合/計算/文章題/百マス計算/数字練習等  
国語/漢字/ひらがな/教科書音読/暗唱/文章視聴  
幼児:数と文字(数える・読む・書く/パズル/積み木等)  
時間/  
Aコース9:30~10:30 Bコース11:00~12:00  
Cコース13:00~14:00 ABC各コース共内容は同じ  
受講料/週1回(全4回)4000円~  
http://enpitsu.yu-yake.com/



# 学校・幼稚園からのおたより

## いいとこめがね

光が丘四季の香小学校

副校長 西田智男

最近、テレビのCMでACジャパンの「いいとこメガネ」というのを見ました。教員だからでしょうか、画面に子供と教室の場面が出てくると、「子供の様子はどうか？」、「教室の環境は整っているかな？」というメガネで見てしまいませんか。もう少し意地悪な言い方をすれば、「けんかしている子、いじめをしている子、机はきちんとしていないかな？」、「机はきちんとしていないかな？」、「掲示物はやぶれていないかな？」とだめなとこメガネ

ころを見つけた主人公の子供は「みんないいとこめがねを育ててあげることが大切です。それが子供の心の中にあるといいとこメガネを育てるということなんです。友達の良いところを見つけて、それを行っていくのが学校であり、家庭であり、地域です。これからの子供たちへの温かい声かけをお願いいたします。」

CMのラストシーンでは、子供と母親がリビングでくつろぐパパを「パパのいいところは？」と手でメガネの形を作ったのぞき込むお決まりのポーズで見つめます。

光が丘四季の香小学校の子供たちも我々大人を見つけています。「大人だっけいいところがいっぱいだよ」と胸が張れるように頑張りましたよ。

## デイカストーディアルに！

光が丘春の風小学校 校長 井上 靖

過日6月17日に学校評議員会を開催しました。学校評議員とは、学校運営に對して意見を述べる方々のことです。学校には、その学校の設置者(本校の場合は練馬区)の定めるところにより学校評議員をおくことができ、と学校教育法施行規則に定められています。その学校評議員会で、最近の光春小の子供のあい

「あいつで心をなぐ光春小」の合い言葉を掲げ毎年取り組んでいます。本年度は年3回実施する予定です。第1回目は5月19日から6月7日まで3週間わたって行いました。ちょうど学校評議員会の約1か月前からの取組でしたからその影響が現れていたのかもしれない。もちろんご家庭でのあいさつ励行の指導が行き届いていることは言うに及ばません。

千葉県浦安市にあるテーマパークの創設者が一番大切に考えたのは、お客様に夢と感動をプレゼントすることでした。そこでは、毎日約7000人も人がキャストとして働いているの



## かわいい仲間たち

光が丘むらさき幼稚園 園長 石橋和子

6月のある雨が降った日、テラスの上をびよんびよん跳ねる黒いものが、よく見るとそれはカエルでした。メダカ池にいたオタマジャクシがカエルになってテラスまで散歩に来たのです。同じ日に園庭を散歩していたのは、カメの赤ちゃん。昨年カメランドで生まれた卵が、園庭のどこかの草むらで孵ったのでしよう。一瞬、ここはどこだったかしら?と思ってしまう。ですが、東京都内、それも高

です。見たり、触れたりする中で、「どこへ行くんだろう?」「何食べるのかな?」「動かないってきちゃった!」等々、近くにいた友達と様々な気付きがあり、「カエルさん、お父さんやお母さんのところに帰りたいんだよ」「帰ってあげよう」などつぶやいていました。そして、「前、カメの赤ちゃんが生まれたとき、みんなさわわらずに死んじゃったんだよ」といって先生の話を聞いて、「今は、さわわらないようにしよう」ということに、生き物に興味や関心をもつことは、その生き物の生活へと世界が広がり、命の大切さにも気づかせてくれるので

ですが、一番力を入れていた仕事は「カストーディアル」という仕事で約600人いるそうです。カストーディアルは英語で保護とか保全という意味ですが、このパークでは清掃人を指します。カストーディアルには具体的な目標があります。それは「赤ちゃんがハイハイしても大丈夫なくらい綺麗にする」ということです。

このテーマパークの役員であるKさんは、従業員とコミュニケーションをとるために、時々自らナイトカストーディアルとして深夜に掃除をするそうです。ある夜、大きなトイレで若いナイトカストーディアルが掃除をしているのを見ました。一人で掃除をしているはずなのに、そのトイレから話し声が聞こえてき

ました。何と彼は便器に話しかけながら掃除をしていました。なぜ便器に話しかけているのか理由を尋ねると次のように話してくれました。「僕は自分で希望してこの職業を選んだけれど、この仕事がいやで仕方ありませんでした。夜は寂しいし(中略)何度も辞めようと思った。でも本場アメリカのテーマパークに行くと、考え方が変わったんです。何故なら向こうのナイトカストーディアルは『こんな素晴らしい仕事をどうしていやがるんだ。(中略)何故か教えてやるのか』と言って、トイレに連れて行ってくれたんです。それで『これはみんな僕の友達だよ。名前もあるんだよ』といって、ずらりと並んだ便器を『トム、ジャック、ステイブ...』と

順番に呼んで紹介してくれました。「僕は毎晩彼らと話しながら仕事をしていた」と言うなり、彼は「トム、どうだい元気かい。そうか、今日は思いっきり汚されたから綺麗にしてくれて?よし、思いっきり綺麗にしてあげるよ」なんて言いがら掃除していきいんです。「こうして綺麗にしてあげると、便器も喜ぶし、お客さんも喜ぶんだ。そして僕も楽しいよ」これは凄く感動的な話です。6年生のH君は定期的に廊下の窓の手すりを自主的に水拭きしています。まさに光春小のデイカストーディアルです。素晴らしい行為です。「安全で気持ちよい学校」を目指す上で、これからの衛生に気を付け、丁寧に清掃活動を実行させていきたいと思ひます。

### 夏雲小5年目の夏

光が丘夏の雲小学校  
校長 遠藤真司

7月1日に本校は5回目の開校記念日を迎えました。光が丘五小と六小のそれぞれの特色を残しつつ、近くにある夏の雲公園の名前を付けてスタートした光が丘夏の雲小学校。夏雲と略称で呼ばれ、すっかり地域に根付いています。毎朝、正門であいさつをする子どもたちの頭にある校帽には校章が記されています。



本校のHPには校章

「光が丘第五小学校・光が丘第六小学校統合準備委員会」の選定により、児童の作品が選ばれ定められたもので、夏の光に映えるまぶしさに目を奪われていました。いちよりの葉を重ねたデザインが統合校を、いちよりの葉を重ねて表現していることを知っています。ここを通るたびにそのことが頭に浮かびます。

遊びに来て、いちよりの葉を歩いています。秋は特にいちよりの葉が黄色に変わり、夏の光に映えるまぶしさに目を奪われていました。いちよりの葉を重ねたデザインが統合校を、いちよりの葉を重ねて表現していることを知っています。ここを通るたびにそのことが頭に浮かびます。

### 移動教室の力

光が丘秋の陽小学校 校長 関川 健

6年生は、6月17日(火)20日(金)の4日間、下田移動教室に行ってきました。子供たちはどんな思い出を心に刻み、どんなことが今後役に立つと感じているのでしょうか。アンケートをとりました。

- 1 特に残ったこと (1人3つまで回答)
- 1位 部屋での友達との生活 (39票)
- 2位 下田海中水族館 (32票)
- 3位 きもだめし (26票)
- 4位 魚釣り体験 (24票)
- 5位 パスの中 (18票)
- 6位 おみやげ購入 (12票)
- 7位 地球博物館見学 (10票)
- 2 今後の学習や生活に役立つと思うこと (1人3つまで)

た。▽友達と協力して何かをやるといふばらしさがよくわかった。▽時間の大切さを知り、計画通り行動できるようになった。▽友達とけんかしてはいたけれど、この移動教室で仲良くできた。▽あまりしゃべらなかつた友達とも仲良くできた。

### 少年たちよ健やかにと絆花壇づくり



夏休み前の7月14日、光が丘4中学校と豊溪中、練馬特別支援高校の生徒36名と光が丘警察署(署長 原 きよ子)等関係団体が出席してふれあいの絆花壇で、サルビアなど200本の花を植え込んだ。

### かんガエル(考える)

光が丘さくら幼稚園 副園長 鈴木裕美

幼稚園のハーブ園の近くで大人のこぶし大のカエルを捕まえた年少組のAくん。すぐに近くにいた子供たちが集まり見えています。通りかかった年長組のBくんは、「わ、大きいね。貸してくれませんか?」とAくんを指差して見せたいという様子で歩きました。Aくんは、「わ、大きいね。貸してくれませんか?」とAくんを指差して見せたいという様子で歩きました。

### まけないぞう

光が丘第八小学校 校長 鈴木隆志

私が、「ソウさん」を好きだということは、光の子供たちはみんな知っています。ソウとサイの話もたびたびしています。「〇〇しなサイで動くのではなく、〇〇するソウ」のソウさんになるという事です。校長室前のベンチにいます。ソウさんのぬいぐるみは、光の子供たちの意欲や態度、興味・感性、自主性、積極性、行動力、根気、創意・工夫等を、ずっと応援し続けています。

の皆さんは、今もずっと「まけないぞう」の気持ちを持ち続けていらっしゃるのでしょうか。光の子供たちには、「まけないぞう」の強い思いを持っています。今年度になつて、光の子供たちの欠席ゼロの日が続いています。4月11日(金)、5月8日(木)、9日(金)、22日(木)、27日(火)、28日(水)、29日(木)、30日(金)、6月3日(火)、4日(水)、10日(火)、11日(水)、19日(木)、30日(月)と、14回もありました。過去3年間で5回しかなかったのに、なんと素晴らしいことではないでしょうか。光の子供たちのたくましさの表れです。

「まけないぞう」の思いを育てるために、光の子供たちの心を鍛えてあげていかなければならないのです。心を鍛えるのは、一朝一夕にできることではありません。時間をかけてじっくりと取り組んでいきたいと思います。

児童館

**【春日町】**  
 ▼春日町遊びのサマースクール 8月19日(火)～22日(金) 時間：日によって異なる 対象：小学生以上

**【北町】**  
 ▼きたまちあわ踊り 7月26日(土) 17時30分～21時 対象：小学生 定員 60名

要申込

**【光が丘なかよし】**  
 ▼工作週間(スライム、プラバン作りなど) 8月5日(火)～8日(金) ①10時～11時45分 ②14時～16時 対象：①幼児②小学生以上

**【光が丘】**  
 ▼おぼけ迷路 8月28日(木) 15時～17時 29日(金) 10時30分～11時45分、15時～16時30分 対象：3歳以上の子どもと保護者

**【光が丘】**  
 ▼平和についてかんがえよう 8月15日(金) 10時30分～13時 要申込

春日町青少年館

**【光が丘】**  
 ▼卓球・バドミントン開放 木曜日を除く毎日 15時15分～16時45分 対象：小学生、親子 持ち物：上履き

**【光が丘】**  
 ▼学習室 木曜日を除く毎日、臨時学習室 団体の利用のある日と木曜日を除く毎日

**【光が丘】**  
 ▼将棋 毎日 9時～12時



楽しい夏休み

図書館

**【春日町】**  
 ▼おなはし会 7月23・30・8月6・13・20・27日(水) 15時30分 幼児向け

**【光が丘】**  
 ▼おなはし会 7月18日(月) 11時、8月18日(月) 11時、8月21日(木) 11時

**【光が丘】**  
 ▼スライムで遊ぼう 7月27日(日) 14時 対象：小学生 定員 20名 要申込

**【光が丘】**  
 ▼本の探検ラリー(本を使ってクイズにチャレンジ) 8月23日(土)・24日(日) 10時～16時30分 対象：幼児～小学生 各10組



地区区民館

**【春日町南】**  
 ▼夏休み輪投げ大会 8月5日(火) 10時～12時

**【春日町北】**  
 ▼水遊び大会 8月14日(木) 13時～15時 持ち物：水でつぼう

**【旭町北】**  
 ▼水遊びをしてスイカを食べよう 7月31日(木) 15時

**【高松】**  
 ▼卓球道場 8月5日(火)・6日(水) 10時～12時 対象：小学生

**【高松】**  
 ▼立休四目並べ大会 8月29日(金) 15時～16時

中学校での催し

**【光が丘】**  
 ▼グレイ・ボン・ピュンで速くなる 陸上教室 7月20日(日)・8月3日(日)・17日(日) 9時～11時30分 対象：小学3～6年生 場所：練馬中学校 申込：当日会場受付(8時30分～8時55分) 問合せ：練馬中学校 3990-5451 企画：練馬中陸上部

**【光が丘】**  
 ▼サッカー部活動体験 7月21日(祝) 22日(火) 9時～11時 対象：小学4～6年生 場所：八坂中学校 定員30名 (申込順) 申込：八坂中学校 3924-0399 企画：八坂中学校サッカー部

春日町リサイクルセンター

**【光が丘】**  
 ▼リサイクル素材で作るミニ水族館 8月1日(金) 13時～15時 対象：小学生 定員 12名

**【光が丘】**  
 ▼エコでかわいいうつろい作り 8月2日(土) 10時～12時 対象：小学生 小学1・2年生 保護者同伴 定員 12組

**【光が丘】**  
 ▼ダンボールでビー玉ゲームを作ろう 8月8日(金) 10時～12時 対象：小学生 定員 15名

**【光が丘】**  
 ▼夏の星空観測会 8月3日(日) 19時～20時 対象：小学生と保護者 定員 30名

**【光が丘】**  
 ▼顕微鏡観察体験 8月4日(月) 10時～12時 対象：小学2年生以上 定員 10名

**【光が丘】**  
 ▼リサイクル素材で作るナールカーを作ろう 8月5日(火) 13時～15時 対象：小学生 定員 12名

**【光が丘】**  
 ▼初めてのリサイクル裁縫教室 8月7日(木) 10時～11時30分 対象：小学生 小学1・2年生 保護者同伴 定員 12組

**【光が丘】**  
 ▼ダンボールでビー玉ゲームを作ろう 8月8日(金) 10時～12時 対象：小学生 定員 15名

**【光が丘】**  
 ▼牛乳パックで作るパウンドケーキ 8月9日(土) 13時～15時 対象：小学生と保護者 定員 8組 費用 1組600円

**【光が丘】**  
 ▼顕微鏡観察体験 8月4日(月) 10時～12時 対象：小学2年生以上 定員 10名

**【光が丘】**  
 ▼リサイクル素材で作るナールカーを作ろう 8月5日(火) 13時～15時 対象：小学生 定員 12名

**【光が丘】**  
 ▼初めてのリサイクル裁縫教室 8月7日(木) 10時～11時30分 対象：小学生 小学1・2年生 保護者同伴 定員 12組

**【光が丘】**  
 ▼ダンボールでビー玉ゲームを作ろう 8月8日(金) 10時～12時 対象：小学生 定員 15名

**【光が丘】**  
 ▼牛乳パックで作るパウンドケーキ 8月9日(土) 13時～15時 対象：小学生と保護者 定員 8組 費用 1組600円

歯科 小児歯科 各種保険取扱

**山田歯科医院**  
 (光が丘公園駐車場前)  
 練馬区光が丘2-4-11-101  
 ☎3930-8211

**診療時間**  
 (月火水金) AM9:30～PM1:00  
 PM2:30～PM6:30  
 (土) AM9:30～PM1:00  
 休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

小児科・内科  
**アレルギー科**

am pm  
 月 9:00～12:00 3:00～6:00  
 火 9:00～12:00  
 水 9:00～12:00  
 木、日祝日休診

**飯島医院**  
 光が丘7-3-6 大通り南  
 TEL3976-6087

平日夜9時半まで、日曜日も診療  
 医療法人社団

**さくま歯科医院**

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています  
 院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

**【診療科目】**  
 一般歯科・小児歯科  
 口腔外科・矯正歯科  
 インプラント治療・レーザー治療  
 ホワイトニング

**【診療時間】**  
 月曜日～土曜日  
 9:30～14:30  
 15:30～21:30  
 日曜日  
 10:00～15:00

**【休診日】** 祝日  
 ◇駐車場 5台分あり  
 ◇各種保険取扱い  
 田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

心療内科・精神科・カウンセリング  
 日・祝日 休診 (予約診療)  
 月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認ください。

医療法人社団 光洋会

**光洋クリニック・光が丘**  
 田柄5-27-6 フォー光が丘2F 光が丘消防署前 ☎3999-7735

**林内科胃腸科**  
 内科・消・呼・循・放

**診療時間**  
 平日 午前9:30～12:30 午後3:00～6:00  
 土曜 午前9:30～12:00 休診 木・日・祝日

田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

**酒井内科医院**  
 TEL.3979-4544  
 光が丘3-3-4-102号 (コージャハイム光が丘第2)

**【診療時間】**  
 午前 9:00～12:00  
 午後 2:00～5:00

**【休診日】**  
 土曜・日曜・祝日

**誠心接骨院**

**診療時間**

| 月       | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|---|---|---|---|---|
| 9時～12時  | ○ | ○ | ○ | ○ | ☆ |
| 14時～19時 | ○ | ○ | ※ | ○ | ※ |

※自由診療のみ(予約)  
 ☆9時～14時まで  
 日曜・祝日休診  
 田柄4-13-10 植田ビル101  
 ☎6887-0535  
 http://seishin-medical.jp  
 (検索) 活心堂

医療法人 榎楠会 **富田高松クリニック**

内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)  
 リハビリテーション科 (物療・理学療法)

往診応需 駐車場完備

**受付時間**

| 月             | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|-----|
| 午前 9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | / | ○ | 休診  |
| 午後 3:00～7:00  | ○ | ○ | ○ | / | ○ | 休診  |

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

光が丘南 **佐藤医院**  
 内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月～水 8:30～12:30 15:00～19:00  
 木曜日 8:30～12:30  
 土曜日 8:30～12:30  
 木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

☎3926-8765  
 (電話予約可) 院長 佐藤 博  
 高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

### 7月の休日診療当番医療機関

**【休日診療当番医療機関】**  
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912  
 田中脳神経外科 関町南3-9-23 ☎3920-6263  
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111  
 浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001  
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262  
 ※診療時間は日曜・祝日の午前9時から午後5時  
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

**【休日診療当番の接骨院】**  
 20日 大幸接骨院 旭町1-15-11 ☎5997-3232  
 21日 おおて整骨院 田柄1-26-11 ☎3939-7535  
 27日 ゆう整骨院 旭町1-15-30 ☎6904-1602  
 ※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

### 7・8月の公共施設の催し

**【田柄地区区民館】 ☎3926-4932**  
 ◇すいかわり大会  
 7月31日(木) 11:00~11:30 対象/幼児(保護者同伴) 15:00~15:30 対象/小学生  
 ◇納涼盆踊り  
 8月5日(火)~6日(水) 19:00~21:00 雨天順延 会場/愛宕神社境内  
 練習会/7月29日(火) 19:00~20:30 田柄地区区民館 7月30日(水) 19:00~20:30 田柄幼稚園  
 ◇田柄えんにち  
 8月23日(土) 11:30~  
**【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191**  
 ◇子ども工作  
 『アイロピーズで小物入れを作ろう』  
 8月7日(木) 10:00~12:00と14:00~16:00  
 対象/小・中学生 定員/各10名(先着順)  
 申込/7月25日から事務室へ  
**【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911**  
 ◇べーごま道場  
 8月6・13・20日(水) 15:00~ 対象/児童  
 ◇べーごま夏場所  
 子どもも大人も誰でも参加できる、しこ名を考えて横綱目指して頑張ろう!  
 8月27日(水)~29日(金) 14:00~ 対象/一般/児童 当日参加もできる 申込/事務室へ

### 休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

**小児科**  
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

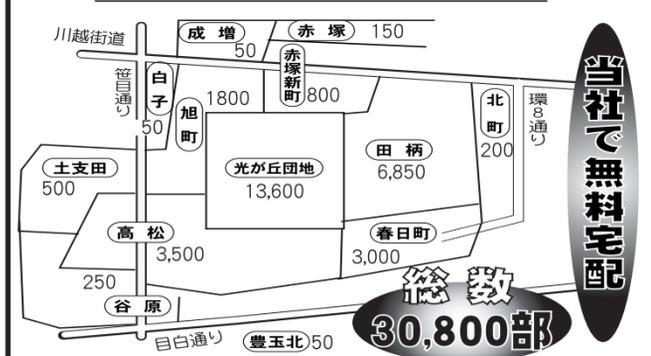
**内科・小児科**  
 練馬休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所  
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

**歯科**  
 練馬歯科休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

石神井歯科休日急患診療所  
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424

### 光が丘新聞の配布状況



### ゆりの木サロン通信

5月のサロンは嬉し  
 いことがありました。  
 いつもきれいなお花を  
 持参してテーブルに彩  
 りを添えてくれる常連  
 のOさん。この数か月  
 参加されていなかった  
 ので皆で心配していた  
 ところ、久しぶりに元  
 気なお顔を見せてくれ  
 ました。これからもず  
 つとお元気で参加して  
 頂けることを願ってい  
 ます。

サロンではこれから  
 3か月に1回程度のベ  
 ースで健康に関するこ  
 となどについての講演  
 会を開催する予定です。  
 5月は高島警察署犯  
 罪防止対策係の方によ  
 りオレオレ詐欺の実例  
 を掲げた講演でした。

「振り込め詐欺見張隊  
 (相手に対する警告メ  
 ッセージを流す、通話  
 内容の自動録音)」の  
 機器設置の紹介がされ  
 ましたので、詳しく知  
 りたい方は自治会まで  
 ご連絡ください。

毎回好評の「笑いヨ  
 ガ」可笑しくなくて  
 も笑い声を出せば体に  
 良い効果がありますと  
 説明されましたが、笑  
 っているとなんだか本  
 当に可笑しくなってい  
 るもので、皆で顔を見  
 合わせ笑いながら体を  
 動かし、声を出してす  
 っかりリフレッシュし  
 ました。

さてこれまでは毎月  
 スタッフ全員で運営し  
 てきましたが、今回か  
 らは試みとしてスタッ  
 フを半分にしてしまし  
 た。会場設営から飲み  
 物の準備など、皆さん  
 3年近い経験からさす  
 がに手慣れたもので手  
 際よく進めることがで  
 きました。新スタッフ  
 は随時募集しておりま  
 すので、是非ぜひご連  
 絡ください。毎月第4  
 水曜13時から12号棟集  
 会室でやっていますの  
 で雰囲気のをぞぎに来  
 てはいかがでしょう。  
 次回は7月23日(水)  
 です。ご来場をお待ち  
 しています。  
 (福祉部)



△会長 塩原継雄 △  
 副会長 田中 奨 菅  
 原雅樹 本部六朗 △事  
 務局長 安倍敏陽 △会  
 計 花田哲子 △幹事  
 石橋和代 馬場 孝  
 吉田秀也 山本茂幸  
 岩崎治平 太田弘明  
 茅野 肇 川島昇三  
 久木田充弘 上島貞夫  
 小野 毅 原島健一  
 森山康平 △会計監  
 査 最相和子 安藤伸  
 江

**はるちゃん**  
 光が丘駅 田柄 青山 芝信用金庫  
 田柄通り 果物信用金庫  
 練馬春日町駅  
 ※大小ご宴会・ご予約承ります。

**はるちゃん**  
 お好み焼き・もんじゃ・鉄板焼き  
**TEL 03-3990-2776**  
 〒179-0073 東京都練馬区田柄3-17-6  
 定休日: 毎週火曜日  
 営業時間: 17:30~24:00 (LO 23:00)

**学校などでの行事**

【学校ブルー】  
 ◇田柄第二小 8月  
 2(土)・3日(日)  
 9日(土)・17日(日)  
 ◇旭町小 8月7日  
 (木)・13日(水)  
 利用時間 10時~正  
 午 13時~15時 申込  
 当日会場受付 料金  
 1回50円 小学2年  
 以下の子には水着を着  
 用した18歳以上の方が  
 付き添う。付添い者1  
 名につき2名までの子  
 どもが入場できる(お  
 むつの取れていない幼  
 児は入場できない)。  
 必ず水泳帽を着用。貴  
 重品は持っていない。  
 装身具を身につけての  
 遊泳はできない。浮き  
 輪以外の遊具の持ち込  
 みはできない。車・自  
 転車での来場はできな  
 い。  
 問合せ スポーツ振  
 興課 振興係 ☎(59  
 84) 1948  
 【講習会「やさしい  
 日本語でいってみよ  
 う!」】  
 7月31日(木) 13時  
 30分~16時30分 場所  
 文化交流ひろば(光  
 が丘3-1-1) 内  
 容 外国人などとコミ  
 ュニケーションを取る  
 ための、わかりやすい  
 日本語の使い方を学ぶ  
 講師 一橋大学国際  
 教育センター講師 志  
 村ゆかり 定員 30名  
 (申込順) 申込 電  
 話で地域振興課事業推  
 進係 ☎(5984)

豊富な買取実績 査定無料  
 プラチナ 切手 金券 古銭 勲章 刀剣 骨董品  
 時計 洋酒 株主優待券 金歯 銀製品 茶道具

**ダイヤモンド買取強化中**  
 大粒ダイヤは超高額査定  
 金・プラチナ・貴金属・ジュエリー・色石

**おたからや 光が丘店**  
 営業時間/10:00~18:00  
 年中無休  
 田柄5-22-18 TEL 3577-9010  
 E-mail hikarigaoka@otakaraya.jp  
 URL http://hikarigaoka.otakaraya.net

**燃費のいい車に乗ってエコロジー**  
 ガソリン代半額で家計も大助かり!

**通常ローン**  
 新車金利 3.9%(但しカーベル除く)  
 中古車金利 6.5%(但しカーベル除く)  
 買取りします 無料査定!!

**SUBARU レヴォーグ**  
 ぶつからない車 アイサイト

**新車展示会**  
 ※予定車両  
 ●スバル…レヴォーグ ●トヨタ…アクア  
 ●ダイハツ…タント ●三菱…ekワゴン  
 ●スズキ…ハスラー

☆特選中古車☆ **スバル ステラ 1台限定**  
 グレード:カスタムRリミテッド 色:ブルー  
 早いもの勝ち!

平成24年式 車検 H27/2/14・フル装備・ナビ・ETC付・  
 アルミホイール付・42,000km アイドリングストップも付いているヨ!  
 ☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!!☆お得なハットリクーポン券プレゼント

**8月2日(土)・3日(日) 9:00~17:00**

**試乗会**  
 出来たて  
 ポップコーン  
 無料サービス  
 珍しいカレー味

**CarBell** 新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険  
 地域密着!おまかせ下さい!ハートプライス  
**カーベル光が丘**  
 株式会社服部自動車钣金工業  
**Tel 03-3990-8541**  
 〒179-0073 東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593

