

# 光が丘新聞

毎月5日・20日発行  
 〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
 電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番  
 ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのIMA専門店街

☺ Many people become a smiling face.☺



LIVIN daiei

## ありのままのユートピア

### 公園南クラブ



### 10月25日 10周年の祝賀

光が丘公園南住宅(戸数356)は、1983(昭和58)年3月より第一期入居を始めた、光が丘のモデル住的存在。陸の孤島から光が丘の発展を見てきた居住者たち、ここを住み続けるべき理想郷として公園南クラブを発足、今年10周年を刻む。

公園南クラブのロゴは悠遊ゴジックで既成の字体。明朝やゴジックよりも優雅であることから5年前からカレンダーにも使用している。上部の曲線は、七夕、納涼会、年越しでかぶった笠なら天井から光もすかして見えそうと安心。一人一人違う個性と暮らしを大切に南クラブの仲間と一緒にいる安らぎを表す。赤色にしたのは、現。赤色にしたのは、住する60歳以上の方が

つまでも元気でいたいと願いを込めた。公園南クラブ(会長 三木清子)の活動は、主にサークルや節目ごとに行う季節の行事。七夕、納涼会、年越し、各種パーティー、リサイクルショップなどが定例となっている。が年毎にアイデアを凝らしている。会員は同団地内に居住する60歳以上の方が

正会員、60歳未満の方は準会員で現在116名に達している。9月25日のマグノリア・きつちんは2号棟集会所でコーヒー・お菓子、餃子ライス等を1人200円で味わった。参加者は毎回30名位。男子も女子も活発で愉快。10周年のマークは、9個のサイコロと1本の棒で「10さい」にした。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事  
最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定  
行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院  
団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース  
読めば得る記事が期間限定で載っています
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください  
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社  
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

### 公園南クラブ 10さい

道路清掃・原 義治  
 植栽倶楽部・河本道雄  
 ハイキング・金重 義宏  
 山歩会・関口 喬  
 ビーズアクセサリー・三木清子  
 ゴルフ・青山晃司  
 雪田優一  
 テニス・丸山裕子  
 自然観察の会・岡留 早苗  
 卓球・鶴澤聡一  
 大橋由紀子  
 水泳・厚見 博  
 囲碁・樋口 健夫  
 麻雀・小倉和子  
 マグノリアクラブ  
 エ・厚見康子  
 マグノリアデイスカス・藤田 脩  
 マグノリアアシネマ・関口 喬  
 音楽を楽しむ会・厚見康子  
 音読の会・原 義治  
 歌の会・加藤万理 男

会長・三木清子  
 副会長・河本道雄  
 金重義宏

写真 10周年企画会議(上) マグノリアで会食

### サークル活動世話役

24年25団体 322  
 6. 行事 178計 345  
 8. 1. 25年同3278、  
 0. 行事161計 33  
 1. 25年同3278、  
 0. 行事161計 33

た。0は三角おむすびをイメージに。

(サークル参加状況)

### 長瀬塾オール5

オール5を取り続けた方法を一人ひとりに直接伝授します。

- ①家庭学習の仕方
- ②暗記のコツ
- ③ノートの書き方

○小・中【5教科】 高【英数】  
 ○塾長1人に生徒2~3名の個別指導  
 ○1回80分(40分ずつ2教科も可能)  
 ○体験学習・入塾金・管理費など無料

月謝(税込)	小1~中2	中3	高校生
週1回	12,900	13,900	14,900

高松4-4-24(スロ-裏) Tel 6383-2175

## 燃費のいい車に乗ってエコロジー ガソリン代半額で家計も大助かり!

# 新車展示会

●スバル...プレオプラス ●トヨタ...ヴォクシーハイブリッド  
 ●ダイハツ...タント カスタム ●三菱...ekスペース  
 ●スズキ...ソリオ

## 通常ローン

新車金利 3.9%(但しカーベル除く)  
 中古車金利 6.5%(但しカーベル除く)  
 買取りします 無料査定!!



## スタットレスタイヤ

早めの予約で安心

# 予約受付中!

☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!! ☆お得なハットリクーポン券プレゼント

# 10月11日(土)・12日(日) 9:00~17:00



**SUBARU プレオプラス**

この広告持参で来場された方にはプレゼント (各メーカー軽自動車、コンパクトカー展示)

出来たて  
ポップコーン  
無料サービス  
珍しいカレー味

CarBell 新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険

地域密着!おまかせ下さい!ハートプライス

(株)服部自動車钣金工業  
カーベル光が丘  
Tel 03-3990-8541  
〒179-0073 東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593



入場門から組み姿で士気をあおった5・6年生 赤塚新町小学校



80m走ではカー杯走った4年生 光が丘第八小学校



春小エイサーを演じる3・4年生 光が丘春の風小学校

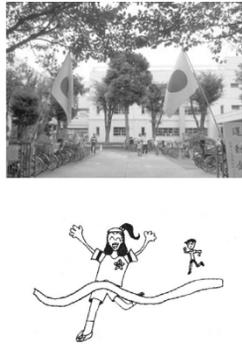
# 紺碧の下で秋の運動会

光が丘春の風小学校… 合い言葉「白き月 赤き太陽 勝利の光を導き 優勝をその手に」  
 光が丘第八小学校… 『全力でつき進み、みんなでキセキをおこそう!』  
 高松小学校… 紅白負けるな!つかめ優勝旗  
 北原小学校… 赤と白ともにかがやけ勝利に向かって! (18学級なので18文字にした)  
 成増小学校… 「あきらめないで 勝利のゴールへキックオフ」  
 旭町小学校… 仲良く楽しく最後までやりきろう  
 赤塚新町小学校… 赤組 進め赤組勝利目指してもえあがれ  
 白組 勝つぞ白組かがやく光にみちびかれ  
 田柄小学校… 最後まで全力・チームで団結して優勝めざしてつきすめ!  
 赤組(1組) あつく燃えろ 全力つきて優勝だ!  
 青組(2組) 青空へ 力を合わせて つつ走れ  
 白組(3組) 白竜のように 優勝目指して まい上がれ  
 田柄第二小学校… 一致団結 笑顔で全力ふりしぼれ

本年度の春・夏の運動会は5月に光二中 光四中 練馬東中 豊溪中 光丘高 光が丘四季の香小 光が丘秋の陽小 光三小 田柄中 練馬中。6月は練馬高 田柄高 光が丘夏の雲小 練馬小 光一中 八坂中で小学校5、中学校7、高校3の計15校が開催した。秋の運動会は9月27日、光が丘春の風小 光八小 赤塚新町小 成増小 田柄小 田柄第二小 高松小 旭町小 北原小の9校が爽やかな雰囲気身をまとい開催された。本紙関係分は小学校14、中学校7 高校3の計24校。



組体操『One for All, All for one』は30分をかけた 6年生 田柄第二小学校



赤塚新町小学校 3年 本間 恵



リズムにのって玉入れ…風が吹いて…歓声も 1年生 田柄小学校

## 今、秋からスタートする 学ぶ 楽しむ

**そろばん&あんざん**  
**フラッシュ暗算で計算力UP**  
**体験学習受付中**

光が丘A&C(富田)  
 田柄3-18-12 ☎3970-6848  
<http://aandc6848.suppa.jp>

**小学5・6年生募集**  
 10月開講  
**英語中学準備コース**  
 木曜日 17:00~  
 週1回50分 10月~3月まで  
 授業料 7,000円/月  
 教材費 9,000円(テキストワークなど)

学習経験のある方は他のコースに入学可  
**ステップワールド英語スクール**  
 光が丘教室 田柄5-27-15 2階  
 電話 03-5241-5808  
 受付時間:月~土曜日 午後2時~  
<http://www.step-w-hikari.com>

**池坊 生け花**  
 おけいこ 土曜日 生徒募集  
 ☎3976-6205 伊藤

**出張着付**  
 料金/3,000円より  
 時間/早朝でもOK  
 吉村 ☎5241-8183

**フラダンス**  
 新スタジオ完成いたしました  
 ハワイアンの曲に合わせて  
 美容と健康を一緒に踊りませんか  
**仲間募集中**  
 小・中・高校生・成人男女  
 初めての方大歓迎  
**カナニマウロアフラスタジオ**  
 旭町3-30-14  
 お問い合わせ TEL3930-2369

**踊り子募集**  
 よさこい 鳴子光丘

入会金 不要 月会費 2,000円  
 練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館  
 旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎3930-7409

**パソコンの事で困ったら**  
 ご自宅に出張して対応致します。

**5,400円(税込)**  
 1トラブル 90分まで

60歳以上の方はシルバー割引  
**3,240円(税込)**

料金には技術料、出張料、交通費等全てを含んでおります。(延長30分1,080円)  
 \*インターネットが繋がらない \*メールの設定が分からない \*プリンターが繋がらない  
 \*新しいパソコンにデータを移したい \*パソコン購入相談 等

まずはお気軽にお電話下さい。TEL 080-2040-3082

株式会社アंकジャパン  
 東京都練馬区谷原1丁目21番15号 トーア谷原 2F  
 E-mail ankhjapan@gmail.com

教育

小学校

【光が丘四季の香小】  
 ◇十日(金) クラブ活動  
 ◇十一日(土) 避難訓練・消防体験  
 【光が丘春の風小】  
 ◇六日(月) 〃八日(水) 四組軽井沢宿泊学習  
 ◇九日(木) 五年移動教室前検診  
 ◇十日(金) 安全指導  
 【光が丘秋の陽小】  
 ◇六日(月) なかよし班活動  
 ◇十一日(土) 学校公開  
 ◇十六日(木) 避難訓練

【光が丘第八小】  
 ◇八日(水) 安全指導  
 ◇九日(木) 光つ子活動  
 ◇十一日(土) 避難訓練  
 【赤塚新町小】  
 ◇六日(月) 三・四年視力検査  
 ◇七日(火) 委員会活動  
 ◇八日(水) 五年移動教室保護者説明会  
 ◇九日(木) フレンド班ウォークラリー  
 ◇十日(金) 五年視力検査  
 ◇十一日(土) 歯科検診  
 ◇十二日(日) 四年科学館移動教室  
 ◇十三日(月) 四年科学館移動教室  
 ◇十四日(火) 四年科学館移動教室

【光が丘第二中】  
 ◇六日(月) 〃十一日(土) 学校公開週間  
 ◇十二日(日) 三年進路説明会  
 ◇十三日(月) 生徒会役員選挙  
 ◇十四日(火) 生徒総会  
 ◇十五日(水) 学校説明会  
 ◇十六日(木) 貧血検査  
 ◇十七日(金) 道徳授業地区公開講座  
 ◇十八日(土) 安全指導  
 【練馬高】  
 ◇七日(水) 後期生徒会役員選挙  
 ◇八日(木) 開校記念日  
 ◇九日(金) 二年生統一文化体験

【光が丘第一中】  
 ◇七日(火) 避難訓練  
 ◇八日(水) 〃十日(金) 連合音楽会  
 ◇十一日(土) 安全指導  
 【光が丘第三中】  
 ◇六日(月) 安全指導  
 【光が丘第四中】  
 ◇八日(水) 避難訓練  
 【田柄高】  
 ◇七日(金) 二年保護者会  
 ◇八日(土) 二年生統一文化体験  
 【練馬東中】  
 ◇八日(水) 一年生統一文化体験

【北原小】  
 ◇六日(月) 委員会活動  
 ◇七日(火) 安全指導  
 ◇八日(水) 安全指導  
 ◇九日(木) 安全指導  
 ◇十日(金) 安全指導  
 ◇十一日(土) 安全指導  
 【豊原小】  
 ◇六日(月) 委員会活動  
 ◇七日(火) 安全指導  
 ◇八日(水) 安全指導  
 ◇九日(木) 安全指導  
 ◇十日(金) 安全指導  
 ◇十一日(土) 安全指導

【旭町小】  
 ◇六日(月) 委員会活動  
 ◇七日(火) 安全指導  
 ◇八日(水) 安全指導  
 ◇九日(木) 安全指導  
 ◇十日(金) 安全指導  
 ◇十一日(土) 安全指導



「もうすぐ中学生になります」の気概に大拍手の嵐となった田柄第二小学校六年生

一日(土) 学校公開  
 道徳授業地区公開講座  
 ◇十六日(木) 歯科検診  
 ◇十七日(金) クラブ活動  
 【田柄小】  
 ◇六日(月) 五年移動教室説明会  
 ◇十日(金) 五年武石移動教室説明会  
 ◇十一日(土) 土曜室  
 ◇九日(木) 安全指導  
 ◇一〇日(金) クラブ活動  
 ◇十一日(土) 土曜室  
 ◇十二日(日) 安全指導  
 ◇十三日(月) クラブ活動  
 ◇十四日(火) 安全指導  
 ◇十五日(水) クラブ活動  
 ◇十六日(木) 安全指導  
 ◇十七日(金) クラブ活動  
 ◇十八日(土) 安全指導

中学校

【光が丘第一中】  
 ◇七日(火) 避難訓練  
 ◇八日(水) 〃十日(金) 連合音楽会  
 ◇十一日(土) 安全指導  
 【光が丘第二中】  
 ◇六日(月) 〃十一日(土) 学校公開週間  
 ◇十二日(日) 三年進路説明会  
 ◇十三日(月) 生徒会役員選挙  
 ◇十四日(火) 生徒総会  
 ◇十五日(水) 学校説明会  
 ◇十六日(木) 貧血検査  
 ◇十七日(金) 道徳授業地区公開講座  
 ◇十八日(土) 安全指導  
 【光が丘第三中】  
 ◇六日(月) 安全指導  
 【光が丘第四中】  
 ◇八日(水) 避難訓練  
 【田柄高】  
 ◇七日(金) 二年保護者会  
 ◇八日(土) 二年生統一文化体験  
 【練馬東中】  
 ◇八日(水) 一年生統一文化体験

グローバルチャイルド プレスクール特集

めざせ小さな国際人!!バイリンガルキッズを育てます♪  
 ~楽しみながら、たくさんの生きた英語を身に付ける~

入会金半額!!  
 ￥70,000 → ￥35,000(税抜)  
 アフタヌーン・土曜クラスも半額  
 10月31日迄この広告持参の方  
 今学期最後の  
 キャンペーンです。

●見学・無料  
 体験レッスン受付中!  
 ※お電話にて要予約。  
 ご来校をお待ちしています。

子供たちへの語学教育は、早い時期から始めることで、自然に意識や会話力を身に付けることができ、高学年からの英語力に大きな差がつかず、教室に通うことで、英語に興味を持ちます。ご家庭でも英語を話し始め、その受け答えの中で英語がより身近に感じられるようになります。そして、楽しみながら、授業や会話の中で、生きた英語を身に付け、話せるようになります。♪ぜひ、お気軽に遊びに来て下さい♪

■授業時間・授業料等はホームページをごらん下さい  
 ■チェリークラス (1歳半~3歳)  
 ■アップルクラス (3歳~4歳 年少)  
 ■メロンクラス (4歳~5歳 年中)  
 ■グレープクラス (5歳以上 年長)  
 ■アフタヌーンスクール (3歳~小学生 英検3級・準2級合格生多数! )  
 ■サタデースクール (3歳~小学生) 見学随時受付中

東京光が丘インターナショナルプレスクール  
 ☎ 5968-5255 板橋区赤塚新町3-30-9 9:00~16:30(月~金)  
 ♪お気軽にお問い合わせ下さい♪  
 ↓詳しくはHPへ★  
 [PC] http://www.pre-school.co.jp/top.html

プレスクールの所在地

虹のかなたの子供たちの夢の現実をサポートします!  
 英語の幼稚園

急速に国際化する世界で子供たちが活躍できるようになるためにクオリティの高い英語教育を提供します  
 見学会・説明会受付中

Kindergarten 9:30~14:30  
 K1...3歳~4歳 K2...4歳~5歳 K3...5歳~6歳  
 Preschool (週1より選択) 10:00~14:00  
 1歳8ヶ月~3歳  
 延長保育・アフタースクールコース・土曜コースあり

Belgrave International Kindergarten&Preschool  
 ベルグレイヴ・インターナショナル・キンダーガートン&プレスクール  
 光が丘スクール アコレ光が丘東通り店 http://www.belgrave.co.jp/  
 フリーダイヤル 0120-8849-99 携帯の方は 03-5999-8849

# 幼稚園を選んで入園します



【北町カトリック】カトリックの意味とは『仲間はずれにしない事』と考えている。いろいろな経験を通して、集団の中で、自分らしさを出し、お互いを認め合えるような、人間関係を築いていってほしいと願い、見守り、手助けをしている。



平成27年度  
願書の交付 10月15日 から  
受付と手続き 11月1日 から

3歳から小学校入学前の6歳までの幼児を、預って、あらゆるしつけを優しいまなざしで教育してくれる私立幼稚園。園ごとの教育理念に基づき、園長・園主が教師たちと共に日本の宝である「子ども」たちを慈しむ姿が光が丘周辺で見られる。  
10月15日から入園願書が交付される。

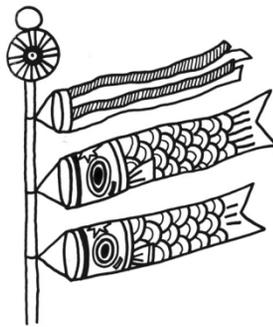
## 私立幼稚園特集

(第2部)



【高松幼稚園】道灌山学園保育福祉専門学校付属高松幼稚園は、豊かな樹木の下、動物の飼育栽培と植樹が伝統。教育方針は、豊かな心と健康な体を育てる。思いやりとやる気、考える心、感じる心、我まんをする心。徒歩通園のみで、健康に自信がつく。笹目通りを渡り、交通安全教育を実践。

期日前の入園案内・入園願書等の交付等による勧誘、教職員・在園児保護者の家庭訪問による勧誘などの事前募集行為は、協会加盟園の申し合せにより行っていませんのでご承知ください。  
練馬区私立幼稚園協会



### 教育理念

「子供は 何ものにもかえがたい 宝である」

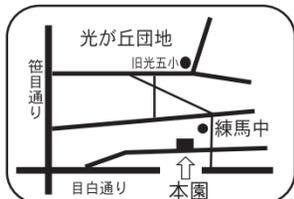
- ◇命の大切さ、心の大切さ、体の大切さを育てます。
- ◇通園バス運行、給食・預かり保育を実施しています。
- ◇施設・保育参観、入園のご相談はいつでもどうぞ。



＝園児の安全を守る[あんぜんサポーター]のいる幼稚園＝  
昭和34年創立 東京都公認 **田柄幼稚園**  
☎179-0073 練馬区田柄2-17-27 ☎3930-4406  
ホームページ <http://tagara-yochien.com>

自分で考えて行動する子  
思いやりのある子  
進んでなんでもする子  
やりぬける子  
を目標に、大規模園の利を生かし集団での関わりの中から人間関係の基礎を構築することを大切にしております。

バス送迎あり



学校法人 **練馬幼稚園**  
安蔵学園  
高松1-10-5 ☎3999-4010 <http://www.1.ocn.ne.jp/~yasukura/>

# ぼく・わたし



【田柄幼稚園】教育の理念は「子供は、何もものにもかえがたい宝である。教育方針は、先生は、園児とともにあり、モットー。いつも教師は、幼児ひとり一人を温かく見守り、愛情を持って、きめ細かく指導に当たる。「みんなのまちのようちえん」として地元での信頼も厚く、親しまれている。



【練馬幼稚園】人に頼らないで、自分で考えて、行動する力を育てる。困難にぶつかったとき、いろいろな考え、工夫して問題を解決して、乗り越えていく力を育てる。また、動物、植物の飼育・栽培、異年齢集団による縦わり保育や、障害児保育などを通して、思いやり、やさしさを育てている。

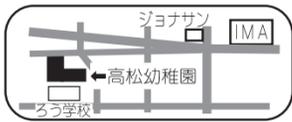


【みやこ幼稚園】音楽・言語教育に力を入れ、しっかりと「リズム感」を身につけ、正しく話す・聴く力を育てている「みやこ幼稚園」。写真は、運動会。教育方針は、自由奔放な生活の中に規律ある生活習慣を身につけさせる。最後までやり通す忍耐力を養う。バス送迎での笑顔の挨拶が評判。



「花を育て動物をかわいがる人は心のやさしい人になります」をモットーに生活指導としつけの教育を主に行っています。

豊かな環境 広い園舎園庭 グランド 体育館

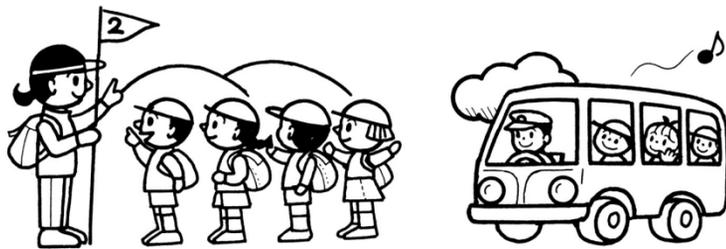


動植物の飼育栽培と植樹  
手作り文化研究所併設  
徒歩通園 ◎預かり保育あり

幼稚園教諭・保育士・介護福祉士養成 道灌山学園保育福祉専門学校

附属 **高松幼稚園** 学校法人道灌山学園経営  
理事長 高橋 系一

☎179-0075 練馬区高松6-16-28 ☎3996-8101 (駐車場有り)  
<http://www.diana.dti.ne.jp/~keizou/>



## 命の大切さを感じ 共に生きる

一人ひとりの大きな力(可能性)が自ら発揮できるように一人ひとりを大切にし認めあい受け入れあいお互いの関わり合いを大切にしています。  
◎預かり保育あり



学校法人 つくし野学園  
東京都公認 **北町カトリック幼稚園**

☎179-0081 練馬区北町3-16-1 ☎3931-1661  
<http://www6.ocn.ne.jp/~kitakato/>

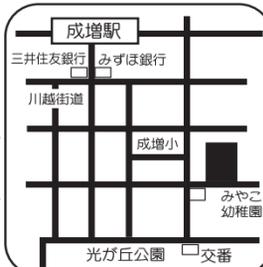
## 教育方針

丈夫なからだやさしい心を育てる自由の中に規律ある生活習慣を身につける物事を最後までやり通す忍耐力を養う

## 保育の特徴

音楽教育、言語教育に特に力を入れ幼児期にしっかりとリズム感を身につけ、正しく話す、聞く力を育てる

東京都公認



バス送迎あり



**みやこ幼稚園**

学校法人成増学園

☎175-0094 板橋区成増1-5-7 ☎3975-5369

# 光三 中 上級学校の相談会

## 今年は104校が参加



9月20日、光三中(校長 室賀 薫 生徒数325)で、上級学校合同相談会が今年も開かれた。13回目を数える今回は、都立36校、私立男子6、同女子15、同共学40、その他7で合計104校。主催は、同校と保護者と教職員会の会。

### 参加校

- 【都立】  
 青山 井草 板橋  
 板橋有徳 大泉 大山  
 科学技術 北園 北  
 豊島工業 清瀬 工芸  
 国際 駒場 石神井  
 新宿山吹 杉並工業  
 杉並 第四商業 高  
 島 田柄 竹早 千早  
 戸山 豊島 豊多摩
- 【私立共学】  
 中野工業 練馬工業  
 練馬 農芸 東久留  
 米総合 光丘 富士  
 文京 保谷 三田 武蔵丘
- 【私立男子】  
 京華 俊成学園 成  
 正則学園 日本学  
 園 日本大学豊山  
 【私立女子】  
 京華女子 十文字
- 【その他】  
 淑徳S.C 日本美術大  
 学付属 成女 東京家  
 政大学附属女子 東洋  
 女子 新渡戸文化 日  
 本大学豊山女子 藤村  
 女子 文化学園大学杉  
 並 文華女子 文京学  
 院大学女子 宝仙学園  
 女子部 村田女子

# マイナンバー制度の導入

## 特定個人情報保護評価書(素案)に対する意見を募集

マイナンバー制度(社会保障・番号制)は、行政運営を効率化し、国民の利便性を高め、公平・公正な社会を実現するための社会基盤。今回、制度の導入にあたり、住民基本台帳に関する事務について「特定個人情報保護評価書(素案)」を作成した。この素案について、住民基本台帳に関する事務について「特定個人情報保護評価書(素案)」を作成した。この素案について、住民基本台帳に関する事務について「特定個人情報保護評価書(素案)」を作成した。

【特定個人情報保護評価の実施】  
 「特定個人情報保護評価」とは、プライバシーや個人情報への影響を事前に評価し、その保護のための措置を講じるもの。マイナンバー制度の導入にあたっては、「特定個人情報保護評価書(素案)」を作成した。この素案について、住民基本台帳に関する事務について「特定個人情報保護評価書(素案)」を作成した。

【素案の全文は、区民事務所(練馬を除く)出張所、図書館、区民情報ひろば(区役所西庁舎1階)、区ホームページ「お知らせ」で。意見のある方は、①意見②住所③氏名を、10月21日(必着)までに持参または郵送、ファックス、電子メールで。意見は匿名で公表する場がある。】

◇意見の提出先Ⅱ戸籍住民課住民記録係(区役所本庁舎2階) 〒176-8501 豊玉北6-12



社会保険・税などの行政手続きで個人番号の利用が始まる。  
 △利用例とポイント  
 児童手当の現況届や厚生年金の添付書類が少なくなる。税金の確定申告の際に、社会保険料や所得情報などを自宅のパソコンなどで確認できるようになる。  
 制度については詳しくは、内閣官房の社会保険番号制度のホームページを。http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangose/ido/index.html

**つつじ皮膚科クリニック**

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)  
 アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日  
 医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 吉田隆洋  
 Tel 3970-7760  
 練馬春日町駅A1出口徒歩2分 春日町3-31-17 ラフィエネ春日町2F ④4台あり  
 HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

**ハートクリニック練馬春日町**

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00(予約外来)	●	●	●	●	●	●	●

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)  
 ◇産業医療 ◇健診・ドック  
 練馬春日町駅A3出口徒歩2分 春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

**心療内科・精神科・カウンセリング**

日・祝日 休診 予約診療 ☎3999-7735  
 月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にて確認下さい。 医療法人社団 光洋会  
 田柄5-27-6 プリー光が丘2F 光が丘消防署前

診療時間  
 平日 9:00~12:30 15:00~18:00  
 土曜日 9:00~12:30 午後休診  
 休診日  
 水曜日・日・祝日

**内科・小児科 桑名医院**

光が丘5-5-6-101  
 光が丘団地郵便局隣  
 電話 3976-3230

医療法人榎橋会  
**富田高松クリニック**

内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)  
 リハビリテーション科(物療・理学療法)  
 往診応需 駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後3:00~7:00	○	○	○	○	○	○	休

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

**内科 光が丘クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀  
 ♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症  
 ♡内科一般(かぜなど) ♡花粉症  
 ♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)  
 http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

交通事故・労災 各種保険取扱  
 骨折 脱臼 打撲 捻挫 挫傷  
 たいこう  
**光が丘 大幸接骨院**

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30~20:00	○	○	○	△	○	▲	▲

△…木は19:00まで ▲…土・日は14:00~17:00  
 休診…祝日 旭町南地区区民館バス停前 旭町1-15-11 ☎5997-3232

10月の休日診療当番医療機関

**【休日診療当番医療機関】**  
 浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001  
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262  
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290  
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912  
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111  
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時  
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

**【休日診療当番の接骨院】**  
 5日 おおで整骨院 田柄1-26-11 ☎3939-7535  
 12日 かんとう接骨院 貫井4-14-24 ☎3926-4410  
 13日 牧内接骨院 北町1-1-18 ☎3931-1050  
 19日 まこと接骨院 高松4-24-16 ☎3926-4348  
 26日 石田接骨院 北町2-41-5 ☎3550-9036  
 ※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

10月の公共施設の催し

**【光が丘地区区民館】** ☎3979-6911  
 ◇牛乳パック工作  
 10月8日(水)15:00~ 対象/児童  
 ◇ペーごま道場  
 10月15日(水)15:00~ 対象/児童

**【旭町南地区区民館】** ☎3904-5191  
 ◇館まつり作品展示会  
 10月25日(土)~27日(月)9:00~16:00(27日は14:00まで)  
 書道・手芸・革工芸・七宝焼・フラワーアレンジメントなど 25日コーラス発表会 26日朗読発表会 25日お茶会

**【田柄地区区民館】** ☎3926-4932  
 ◇卓球道場  
 10月9・23日(木)15:00~16:00  
 ◇リサイクル工作  
 ~なかまとあそぼうびつくりボン~  
 10月24日(金)15:00~16:00 対象/小学生  
 定員/20名(先着順) 費用/無料

◇自転車シミュレーター安全教室  
 子供から高齢者まで、自転車の交通ルールを楽しみながら、分りやすく習得する自転車シミュレーターを活用した交通安全教室  
 10月29日(水)13:00~14:00 対象/成人の方  
 講師/光が丘警察署交通課 当日受付

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

**小児科**  
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

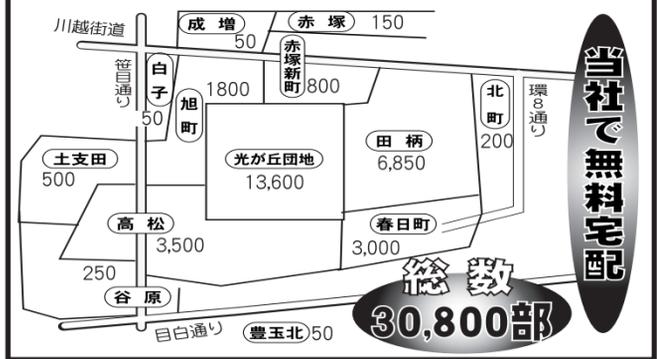
**内科・小児科**  
 練馬休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所  
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

**歯科**  
 練馬歯科休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

石神井歯科休日急患診療所  
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424

光が丘新聞の配布状況



月1000円で英会話可能

光が丘

名 毎週火曜日11時から13時、ティータムを含む。会費月1000円、場所は光が丘301集会所。1911集会所。中学英語から始め、英語流の考えを練習することにより英語でたのしい会話ができるよう。対象、60歳以上の方、定員先着15名

希望の方は、氏名、年齢、連絡電話番号、メールアドレス、住所を記入のうえ、光が丘7-7-10101 高原進。Fax(3976)18911111 Email: ssmtkhr11@gmail.com

11月3日地域感謝祭にヒーロー

春日町

ヒーロー抽選会に参加したい方は10月1000円で申込み用紙を購入して目玉商品がゲットできる。商品は有名テーマパークチケット、ニンテンドー3DS L、自転車など。抽選会の収益金全額と感謝祭売上げの一部を社会福祉支援に送る。Tel(3990)1176

北豊島園自動車学校(6丁目)第7回北豊島園・地域感謝祭を11月3日11時より15時10分まで開催する。雨天中止だが当日8時30分に判断するのでHP:www.kita-toshimaen.com

親子で楽しむことばワーク

◆ヒポファミリークラブ(平和台・ミリーオンスタジオ)で10月14・21日18時30分より20時まで、翌28日は18時30分より20時30分まで、親子で一緒に、大人が本気でゲームで走り回ったりする。何気ない日常に多言語を歌うように楽しめよう。Tel(0120)557761

ほつとライフ ミニ情報

カーテン、カーペット、リフォームインテリア全般  
**何ととっても近くは便利で安心**

ホームページ開設中

より良い品を扱い、良い仕事をする。輸入品、一流品を割安に提供。地元開業31年の本格インテリア専門店。建設業内装仕上工事業 般24第87558号。リビング、インテリア **かえで**。http://www.kaede-net.co.jp 田柄2-19-29 ☎3977-5131

暴力団のことで困ったらすぐ相談

10月6日(月)から12日(日)は暴力団関係相談週間。光が丘警察署(署長 原きよ子)の暴力団関係特別相談日は10月9日(木)9時~16時、1階相談室。暴力団から脅かされている。因縁をつけられ金品を要求されている。取引に暴力団が絡んでいる。暴力団をやめたい、入るよう勧められている。貸した部屋がいつの間にか暴力団事務所になっているなどの困りごとについて、一人で解決しようと思わず気軽に相談

相談窓口=暴力団ホットライン(警視庁組織犯罪対策課) ☎(3580)2222 24時  
 間対応 公益財団法人暴力団追放運動推進都民センター ☎0120(893)2400  
 平日のみ9時~17時  
 光が丘警察署刑事組織犯罪対策課 暴力団対策係 ☎(5998)0110

日本を今一度せんたくしたいし申候

高知県坂本重馬記念館提供

**!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!**  
 新築、増築、改築  
**食(有)長代建設**  
 鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工  
 東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号  
 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

■名刺■ハガキ■封筒■カレンダー  
 ■チラシ■パンフレット■広報誌  
 ■クリアフォルダー■印章■その他  
 印刷全般、お気軽にご相談ください

〒179-0073 東京都練馬区田柄5-28-21  
 TEL/FAX:03-5848-9807  
 MOBILE:090-5765-9865  
 E-MAIL:so-press@jewel.ocn.ne.jp

中野嘉之 森田りえ子展 厳と艶

2014年10月3日(金) ~ 12月23日(火)



森田りえ子 秋華

◇平成16年度芸術選奨文部大臣賞を受賞した中野嘉之。壮大な自然美、動物の繊細ななど高い品格を備えた1980年代から現在に至る作品を展示。  
 ◇館所蔵・森田りえ子の日本画壇デビュー当時から現在までの作品を一挙展示。艶美な女性たち、優美な花たちの饗宴です。

**ピアノ演奏会 <蔵に響く音色>**  
 美術品としても価値ある、1996年オーストリア1000年祭を記念して創られた12台のうち、1台のベーゼンドルファーのピアノがあります。このピアノを使って演奏会を開催しています。

光が丘美術館

田柄5-27-25 ☎3577-7041  
 開館 午前10時~午後5時(入館は4時30分まで)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は開館し、翌日休館)  
 年末年始・夏休み・展示替・ピアノ演奏日  
 URL:http://www.hikari-m-art.org



60代から英語を英会話を始めてみよう。中学英語をやりなおし、英語流の考えを練習すれば、たのしい会話が英語ではじまるよ。海外へも行こう!

やさしい英語	英語流の考え	イメージ会話
自分を表す相手にたずねる 気持ちを伝える つながりを拓く	主語をはっきりズバリ言うくせ 基本文法の復習 リスニング	出入国・機内 イメージ会話 グループ会話 海外おもちゃ

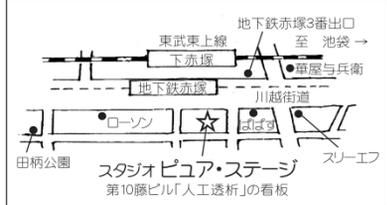
対象: 中学英語をもう一度学び、やさしい初歩の会話をめざす60歳以上の方  
 定員: 先着順15名  
 日時: 毎週火曜日・午前11時~午後1時(ティータム含む2時間)  
 ▶▶11月4日(火曜日)オープン  
 場所: 光が丘3-9-1集会所(パチンコ店の真上)  
 会費: 1,000円/月  
 申込: 「光連協英語サロン事務局」宛て

光連協英語サロン事務局  
 住所: 練馬区光が丘7-7-10-101高原 進方  
 電話: 03-3976-1891 (ファックスも可)  
 e-mail: ssmtkhr11@gmail.com

# ♪うたう集い♪

## なつかしい童謡や唱歌、世界の名曲をご一緒に！

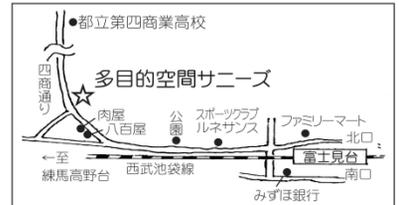
赤塚教室 第3・4木曜 10:30~12:00  
スタジオ ピュア・ステージ (人工透析病院ビル3階)



各回数十曲どんでん歌います 合唱ではありません  
歌詞プリント使用 楽譜が読めなくても大丈夫  
受講料は1回制 たまご参加でもOK  
受講料/1回1000円(初回のみ歌詞プリント代1000円別途)

♪個人レッスンもお受けしています  
ピアノ(お子様からシニアまで)、声楽(童謡から歌曲・オペラアリアまで)  
会場:赤塚教室ピュア・ステージ  
または自宅(練馬区貫井 都立第四商業高校そば)  
まずご連絡を! 連絡先: ☎3970-3352 つばさ音楽スタジオ 竹内

富士見台教室 第4水曜 10:20~11:50  
多目的空間サニース (西武池袋線「富士見台」駅3分、四街道通り)



東京に生まれて、海や山が遠い存在の私は、趣味というほどではないですが、小さい旅行に出ることが、あるときからとても好きになりました。旅に出て、鉄道や飛行機や船などに乗り風景や船などに好きだからというの大きい理由だと思えます。地図を見ながら旅の予定を考えるのも好きです。どちらかというところの方が最近多いです。私の父の実家が福岡なので、子供の頃



つれ連れ 草 -567-

前 卑弥呼の「金印」が出たという志賀島が見えてきます。学校で先生から習った後、志賀島が身近に思えて感動したものです。歴史に触れることも旅の醍醐味です。また、逆に羽田に戻る時、逆イブニングのフェリーが止まるときの、港には樺太行き

は遊びに行っていました。飛行機が福岡空港に着陸する少し前、三つの出来事がありました。一つ目は、稚内に行った時のこと。稚

二つ目は、京都でホテルのエレベーターで出会った女性が偶然韓国語(韓国語を習い始めた時でした)が通じたときの喜び。その時はまだ韓流が流行る前でしたので、その韓国女性も驚きながら喜んでくれました。三つ目は、20代の頃フランスに行った時のことです。アメリカンミュージアムという美術館で写真家の「ロバート・キヤパ展」を開いていました。その中に第二次大戦中の「1921年 漢口(ハンカオ)の日本人小

校という写真がありました。私の母は子供の頃、祖父の仕事の関係で中国の漢口に住んでいました。もしやと思いついたら、丁寧に見ていたら、なんとおそろいのスモックを着て体操をしているおかつば頭の一年生の母が豆粒に近い状態で写っていたのです。因らずも遠い異国でかわい

## 過年度と比べた基準地価 2年連続で上昇する

基準地価 (単位1㎡当たり千円) 本紙関係分

土地住居表示所在地	H26年	H25年	H24年	用途地域
《練馬区》				
平和台2-22-3	371	362	361	住
春日町1-36-5	367	358	357	住
高松2-18-5	310	303	302	住
土支田1-18-8	272	267	267	住
谷原3-6-14	309	302	302	住
土支田3-14-8	279	274	274	住
北町8-10-14	326	319	318	住
平和台4-22-17	500	487	486	商
《板橋区》				
赤塚新町1-7-3	327	322	321	住
成増1-28-13	686	669	669	商

都は、9月18日土地取引の指標とされる基準地価を7月1日時点から発表し、価格は、リーマン・ショック後の下落傾向から5年後となる昨年は0.5%の上昇だったが、本年も上昇して、都内全域の平均変動率は1.7%上昇。練馬区は8%、23区では下落地点はゼロ。用途別、宅地の変動率は都内全域で1.3%。昨年は0.5%、練馬区は2.1%上昇、板橋区は1.4%上昇、商業地全域で2.7%上昇。昨年は0.7%上昇。練馬区は2.4%上昇、板橋区は1.8%上昇。

### 案内広告

1行1200円

光丘氏神北野八幡愛宕神社  
宮詣家祓厄除地祭祭神  
直 ☎33338(八五三六)

豊富な買取実績 査定無料

ブランド品 切手 金券 古銭 勲章 刀剣 骨董品  
時計 洋酒 株主優待券 金歯 銀製品 茶道具

**ダイヤモンド買取強化中**  
大粒ダイヤは超高額査定  
金・プラチナ・貴金属・ジュエリー・色石

おたからや  
光が丘店

営業時間/10:00~18:00  
年中無休  
田柄5-22-18 TEL 3577-9010  
E-mail hikarigaoka@otakaraya.jp  
URL http://hikarigaoka.otakaraya.net

### スイム教室

初級  
10月8・15・22日(水)  
水泳未経験者や初心者の方におすすめ!  
水泳の基本動作や泳法(クロール)の習得を目標とする水泳教室

中級  
11月19・26日・12月3・10日(水)  
より泳げるようになりたい方におすすめ!  
4泳法の習得を目標とする水泳教室

◇講師 光が丘体育館 大島樹里 (株式会社オーエス)

時間: 19:00~19:50(50分間)  
対象: 高校生以上の健康な方  
医師から運動を止められている方のご利用はできません  
参加費: 600円/1回 (当日プール受付にて支払い)  
持ち物: 水着・キャップ・タオル・ゴーグル等

場所: 光が丘体育館プール (25mプール第2レーン)  
申込み: TELまたは直接地下2階プール受け付けにて事前申込み  
☆ご希望の日程に1回ずつ申込みます

### ランニングクリニック

初心者から愛好者まで、みんなでの楽しみながら、自然豊かな光が丘公園を走りましょう。

**11月8日(土) ※雨天決行**  
10:00~12:00 定員 30名

対象 ◆高校生以上  
参加費 ◆500円  
会場 ◆光が丘公園内、光が丘体育館2階会議室

申込み方法 ◆TELまたは光が丘体育館受付にて事前申込み。  
☎03-5383-6611  
※空きがあれば当日申し込み可。

講師に浅井えり子さんをお迎えします!!  
時間をかけて、ゆっくり、長い距離を走るSLD(Long Slow Distance)を推奨し、88年フルマラソン経験者、各地方大会に出場。現在は、各地のレースに参加する傍ら、子供から市民ランナーまでの幅広い層を対象にランニング教室などを行い、LSD理論を伝えている。東京科学大学客員教授、陸上競技認定コーチ。

### FC東京コーチによる サッカークリニック

FC東京普及部の経験豊かなコーチ陣が指導にあたり、正しい基本技術を習得し、サッカーの楽しさを体験しよう!

**11月8日(土)**

小学1・2年生の部  
14:00~15:30

小学3~6年生の部  
16:00~17:30

定員: 各 30名  
参加費: 500円  
会場: 光が丘体育館 競技場

申込み方法  
TELまたは光が丘体育館にて事前申し込み。  
☎ 03-5383-6611  
※空きがあれば当日申し込み可

持ち物は...  
★サッカーボール  
★室内用運動靴  
★飲み物  
忘れずに!!

### よちよち 親子体操

11月7・14・21・28日(金)

親子で遊びながら楽しく運動しましょう育児ストレスの解消や体力づくりにも効果的です。お気軽にご参加ください

◇講師 堀見 恵 (株式会社オーエス)  
時間: 10:30~11:30  
対象: 1歳以上の未就園児と親  
参加費: 800円/1回 (1階受付にて支払い)  
持ち物: 飲み物、タオル  
服装: 動きやすい服装、履きなれた靴 (ヒールやサンダルはご遠慮ください)  
場所: 光が丘体育館2階会議室  
申込み: TELまたは直接1階プール受け付けにて事前申込み  
☆ご希望の日程に1回ずつ申込みます

# 秋のスポーツが500円から堪能できる

問い合わせ 光が丘体育館 光が丘4-1-4 光が丘公園内 ☎5383-6611