

# 光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番  
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

## あなたの髪大切にしていますか

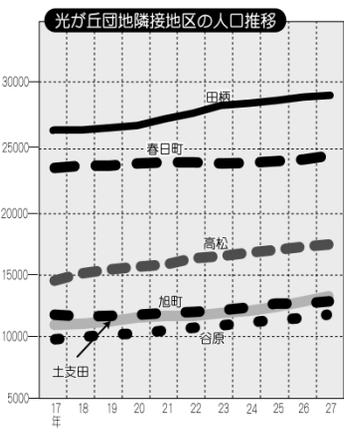
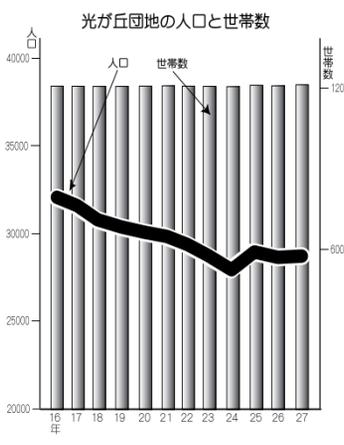
2016年成人式  
着付予約承り中

ワイスヘア  
**Y's hair**  
(光が丘消防署前)

**年中無休**

営業時間  
平日 AM9:00~PM8:00  
土日祝 AM9:00~PM7:00

☎(3926)2570  
P有り

H27年 町丁・世帯数・男女別人口 (本紙関係分)

町丁	世帯数	人口	
		総数	男女
光が丘1丁目	1534	2779	1285 1494
2丁目	2649	5993	2730 3263
3丁目	3876	9108	4347 4761
4丁目	1570	3496	1591 1905
5丁目	464	1114	505 609
6丁目	2504	5959	2880 3079
合計	12597	28449	13338 15111
前年	12477	28437	13372 15065
春日町1丁目	1941	4061	1977 2084
2丁目	2109	4505	2238 2267
3丁目	1998	4035	1924 2111
4丁目	2073	4352	2127 2225
5丁目	2130	4494	2123 2371
6丁目	1569	3317	1636 1681
合計	11820	24764	12025 12739
前年	11635	24531	11929 12602
高松1丁目	1365	2875	1427 1448
2丁目	1106	2506	1219 1287
3丁目	1169	3080	1518 1562
4丁目	1349	3214	1620 1594
5丁目	1191	2573	1287 1286
6丁目	1262	2835	1462 1373
合計	7442	17083	8533 8550
前年	7323	16948	8459 8489
田柄1丁目	2235	4917	2373 2544
2丁目	3371	6750	3305 3445
3丁目	2413	6084	3098 2986
4丁目	2909	7028	3541 3487
5丁目	1686	4004	1962 2042
合計	12614	28783	14279 14504
前年	12474	28764	14335 14429
旭町1丁目	1841	4230	2083 2147
2丁目	2449	4424	2212 2212
3丁目	2158	4142	2062 2080
合計	6448	12796	6357 6439
前年	6424	12826	6382 6444
土支田1丁目	1456	3435	1705 1730
2丁目	1060	2384	1188 1196
3丁目	1637	3923	1950 1973
4丁目	1395	3334	1700 1634
合計	5548	13076	6543 6533
前年	5385	12899	6453 6446
谷原1丁目	849	1848	932 916
2丁目	764	1725	863 862
3丁目	810	2032	979 1053
4丁目	671	1787	900 887
5丁目	1179	2751	1325 1426
6丁目	930	2177	1087 1090
合計	5203	12320	6086 6234
前年	5211	12220	6045 6175
練馬区全体	350732	714656	350294 364362
前年	347096	711212	349094 362118

光が丘の人口は今年(平成27年)1月1日現在の練馬区町別・男女別・年齢別人口一覧表によると、区全体の人口は71万4656(前年比3.44%増加)そのうち男性35万0294(同1.20%増加)女性36万4362(同2.44%増加)。世帯数は35万0732(同3.63%増加)した。本紙関係分(光が丘・春日町・高松・田柄・旭町・土支田・谷原)では人口6766増加、世帯数627増加した。中でも世帯数では土支田が163増加、人口では春日町が233増加でトップとなった。

春日町では233人増加して2万4764人となった。世帯数は1199増加で7442となった。

高松では1106世帯、1219人口増加。旭町では2158世帯、2080人口増加。土支田では1637世帯、1973人口増加。谷原では810世帯、1053人口増加。

光が丘1丁目は1534世帯、2779人口増加。2丁目は2649世帯、5993人口増加。3丁目は3876世帯、9108人口増加。4丁目は1570世帯、3496人口増加。5丁目は464世帯、1114人口増加。6丁目は2504世帯、5959人口増加。

春日町1丁目は1941世帯、4061人口増加。2丁目は2109世帯、4505人口増加。3丁目は1998世帯、4035人口増加。4丁目は2073世帯、4352人口増加。5丁目は2130世帯、4494人口増加。6丁目は1569世帯、3317人口増加。

高松1丁目は1365世帯、2875人口増加。2丁目は1106世帯、2506人口増加。3丁目は1169世帯、3080人口増加。4丁目は1349世帯、3214人口増加。5丁目は1191世帯、2573人口増加。6丁目は1262世帯、2835人口増加。

田柄1丁目は2235世帯、4917人口増加。2丁目は3371世帯、6750人口増加。3丁目は2413世帯、6084人口増加。4丁目は2909世帯、7028人口増加。5丁目は1686世帯、4004人口増加。

旭町1丁目は1841世帯、4230人口増加。2丁目は2449世帯、4424人口増加。3丁目は2158世帯、4142人口増加。4丁目は2073世帯、4352人口増加。5丁目は2130世帯、4494人口増加。6丁目は1569世帯、3317人口増加。

土支田1丁目は1456世帯、3435人口増加。2丁目は1060世帯、2384人口増加。3丁目は1637世帯、3923人口増加。4丁目は1395世帯、3334人口増加。

谷原1丁目は849世帯、1848人口増加。2丁目は764世帯、1725人口増加。3丁目は810世帯、2032人口増加。4丁目は671世帯、1787人口増加。5丁目は1179世帯、2751人口増加。6丁目は930世帯、2177人口増加。

## 光が丘地区の人口ほぼ全町で増加

### 世帯数は全町で増加

平成27年1月1日現在の練馬区町別・男女別・年齢別人口一覧表によると、区全体の人口は71万4656(前年比3.44%増加)そのうち男性35万0294(同1.20%増加)女性36万4362(同2.44%増加)。世帯数は35万0732(同3.63%増加)した。本紙関係分(光が丘・春日町・高松・田柄・旭町・土支田・谷原)では人口6766増加、世帯数627増加した。中でも世帯数では土支田が163増加、人口では春日町が233増加でトップとなった。

春日町では233人増加して2万4764人となった。世帯数は1199増加で7442となった。

高松では1106世帯、1219人口増加。旭町では2158世帯、2080人口増加。土支田では1637世帯、1973人口増加。谷原では810世帯、1053人口増加。

光が丘1丁目は1534世帯、2779人口増加。2丁目は2649世帯、5993人口増加。3丁目は3876世帯、9108人口増加。4丁目は1570世帯、3496人口増加。5丁目は464世帯、1114人口増加。6丁目は2504世帯、5959人口増加。

春日町1丁目は1941世帯、4061人口増加。2丁目は2109世帯、4505人口増加。3丁目は1998世帯、4035人口増加。4丁目は2073世帯、4352人口増加。5丁目は2130世帯、4494人口増加。6丁目は1569世帯、3317人口増加。

高松1丁目は1365世帯、2875人口増加。2丁目は1106世帯、2506人口増加。3丁目は1169世帯、3080人口増加。4丁目は1349世帯、3214人口増加。5丁目は1191世帯、2573人口増加。6丁目は1262世帯、2835人口増加。

田柄1丁目は2235世帯、4917人口増加。2丁目は3371世帯、6750人口増加。3丁目は2413世帯、6084人口増加。4丁目は2909世帯、7028人口増加。5丁目は1686世帯、4004人口増加。

旭町1丁目は1841世帯、4230人口増加。2丁目は2449世帯、4424人口増加。3丁目は2158世帯、4142人口増加。4丁目は2073世帯、4352人口増加。5丁目は2130世帯、4494人口増加。6丁目は1569世帯、3317人口増加。

土支田1丁目は1456世帯、3435人口増加。2丁目は1060世帯、2384人口増加。3丁目は1637世帯、3923人口増加。4丁目は1395世帯、3334人口増加。

谷原1丁目は849世帯、1848人口増加。2丁目は764世帯、1725人口増加。3丁目は810世帯、2032人口増加。4丁目は671世帯、1787人口増加。5丁目は1179世帯、2751人口増加。6丁目は930世帯、2177人口増加。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事  
最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定  
行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院  
団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース  
読めば得る記事が期間限定で載ってます
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください  
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社  
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

### 一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症  
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00  
水 10:00~13:00 15:00~22:00  
土 10:00~13:00  
木・日・祝日休診



**鶴見歯科**  
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

# NAS 春の短期キッズスクール

●キッズスイム 3月30日(月)~4月2日(木)4日間集中レッスン

①	時間	対象	内容	定員	料金
1	10:00~10:45	幼児	水慣れ~浮き身	20名	会員 6,400円
2	11:00~11:45	3~6歳	水慣れ~浮き身	20名	
3	15:00~15:45	幼児	水慣れ~背泳ぎ	30名	一般 6,800円
4	16:00~17:00	新小1~新小6年生	水慣れ~クロール	50名	
5	17:00~18:00	新小1~新小3年生	背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・4種矯正	40名	

もぐれなくても大丈夫  
3月入会と短期を同時にお申し込みの方

**キッズスイム特典** 入会金 5,000円 → **半額** + スイムケース 合格証ホルダー オリジナルグッズ (1,300円相当)

※短期も会員料金で受講OK!

●1日から受けられるキッズテニススクール ☆初めての方大歓迎☆  
3月30日(月)~4月1日(水)3日間 受講料:1日 2,000円 2日間 3,500円 3日間 5,500円

時間	対象	定員	内容
15:45~16:30	幼児 5・6歳	1クラス 6名	屋根付きコートで、ボールとラケットを使いたくさん体を動かします。楽しみながら上達を目指したレッスンです。
15:45~16:45	新小1~新小3年生	1クラス 6名	
16:55~17:55	新小4~新小6年生	1クラス 10名	

今すぐ始めて楽しく上手になろう  
3月入会と短期を同時にお申し込みの方

**キッズテニス特典** 入会金 5,000円 → **0円** + キッズ用ラケットプレゼント (4,000円相当)

※短期も会員料金で受講OK!

記載の価格は全て消費税別です

**スポーツクラブNAS光が丘** IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBでチェック NAS 検索

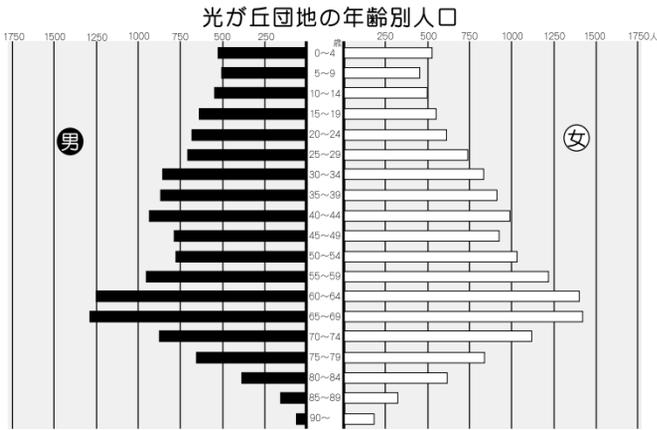
【営業時間】火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休館日】月曜日

# 郵便切手のデザインが一新されました



日本郵便切手が一斉に変更になるのは初めてのこと。1円切手の前島 密は変わらないが、NIPONの場所が統一された。

前島 密(まえじま ひそか) 旧暦天保6年1月7日(新暦1835年2月4日) 生誕、1919(大正8)年4月27日没。日本の官僚、政治家。号は「鴻爪(こうそう)」。日本の近代郵便制度の創設者の一人。「郵便」や「切手」、「葉書」という名称を定めた。その功績から「郵便制度の父」と呼ばれている。



## 光が丘 年齢別人口

男性最多は64歳316名  
女性は65歳352名

H27年 丁目・年齢別人口(平成27年1月1日現在)

年齢	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
0~4	87	184	382	112	29	248	1042
5~9	38	222	326	95	35	232	948
10~14	40	275	345	132	32	210	1034
15~19	47	362	339	138	32	260	1178
20~24	64	316	417	143	61	283	1284
25~29	137	265	487	145	59	343	1436
30~34	193	289	556	219	47	375	1679
35~39	202	348	591	173	50	406	1770
40~44	186	396	628	227	68	409	1914
45~49	142	396	559	185	62	358	1702
50~54	129	347	643	194	59	427	1799
55~59	145	444	769	226	90	490	2164
60~64	249	551	880	331	113	519	2643
65~69	342	535	774	407	120	523	2701
70~74	324	433	494	300	97	336	1984
75~79	241	285	407	209	77	264	1483
80~84	136	184	312	156	44	159	991
85~89	52	101	142	71	27	73	466
90~	25	60	57	33	12	44	231
計	2779	5993	9108	3496	1114	5959	28449

女性別人口  
【光が丘の丁目別男女別人口】

年齢	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
0~4	87	184	382	112	29	248	1042
5~9	38	222	326	95	35	232	948
10~14	40	275	345	132	32	210	1034
15~19	47	362	339	138	32	260	1178
20~24	64	316	417	143	61	283	1284
25~29	137	265	487	145	59	343	1436
30~34	193	289	556	219	47	375	1679
35~39	202	348	591	173	50	406	1770
40~44	186	396	628	227	68	409	1914
45~49	142	396	559	185	62	358	1702
50~54	129	347	643	194	59	427	1799
55~59	145	444	769	226	90	490	2164
60~64	249	551	880	331	113	519	2643
65~69	342	535	774	407	120	523	2701
70~74	324	433	494	300	97	336	1984
75~79	241	285	407	209	77	264	1483
80~84	136	184	312	156	44	159	991
85~89	52	101	142	71	27	73	466
90~	25	60	57	33	12	44	231
計	2779	5993	9108	3496	1114	5959	28449

百寿者は5名  
男性2名 女性3名

年齢	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
100歳代	1	0	0	0	0	0	1
90歳代	2	1	1	1	0	0	5
80歳代	8	6	6	5	2	2	29
70歳代	28	22	22	18	11	11	112
60歳代	78	77	76	67	52	52	402
50歳代	137	144	143	126	90	90	630
40歳代	202	289	287	219	147	147	1285
30歳代	249	348	343	273	177	177	1527
20歳代	342	444	417	319	207	207	1936
10歳代	47	362	339	138	32	260	1178
5~9	38	222	326	95	35	232	948
0~4	87	184	382	112	29	248	1042
計	2779	5993	9108	3496	1114	5959	28449

### パソコンの事で困ったら

ご自宅に出張して対応致します。

**5,400円(税込)**  
1トラブル 90分まで

60歳以上の方はシルバー割引  
**3,240円(税込)**

料金には技術料、出張料、交通費等全てを含んでおります。(延長30分1,080円)  
\*インターネットが繋がらない \*メールの設定が分からない \*プリンターが繋がらない  
\*新しいパソコンにデータを移したい \*パソコン購入相談 等

まずはお気軽にお電話下さい。TEL 080-2040-3082

株式会社アंकジャパン 東京都練馬区谷原1丁目21番15号 トーア谷原 2F E-mail ankhjapan@gmail.com

我社では、安全・安心・快適をテーマに健康的で人にやさしい空間づくりを追求いたします。

### おかげさまで 地元の本格的インテリア・リフォーム専門店

厳選オーダーカーテン(サンプル1500点迫力展示)  
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等を含めて  
快適空間づくりを全力特価でお手伝い!!

カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス  
御自宅までカーテン仕立て上がりサンプルをお届け致します。ご家族皆さんで、ゆっくりご検討下さい。

◎採寸・見積・相談無料

カーテン・ブラインド・ロールスクリーン等窓飾り工事  
カーペット・フローリング・クッションフロア・クロス  
襖・障子・建具・間仕切・吊戸棚・洗面水廻り等  
インテリアリフォーム・新装・改装・設計施工  
手織り絨毯・インテリア小物雑貨販売

インテリア デコレーター (内装士)  
インテリア インストラクター (指導員)  
インテリア コーディネーター (通産省認定)  
インテリア プランナー (建設省認定)  
二級建築士 二級施工管理技師 増築相談員  
一般建設業 内装仕上工業業  
東京都知事許可(般24)第87558号

当店ホームページ開設  
当店のご紹介や、最新インテリア情報等お得な情報が満載です。  
http://www.kaede-net.co.jp

なんと近頃は便利で安心 心れあいを大切に良いあつきあい 快適空間づくりをお手伝いいたします

# かえで

リビングインテリア  
東京都練馬区田柄2-19-29 (JA練馬田柄店前) TEL03-3977-5131  
■営業時間AM9:00~PM7:00 (日曜祝日~6:00) ■毎週水曜定休

教 育 学 習

小学校

【光が丘四季の香小】

◇二十日(金) クラ  
ブ活動◇二十六日(木)  
六年生を送る会。お別  
れ会・遊戯◇三月  
二日(月) 五・六年保  
護者会◇三日(火) 六  
年卒業感謝の会

【光が丘春の風小】  
◇二十日(金) 縦割  
り班活動◇二十三日  
(月) 四組保護者会◇  
二十四日(火) 一・二  
年保護者会◇二十五日  
(水) クラブ発表会◇  
二十六日(木) 誕生日  
給食。クラブ活動。三

【光が丘秋の陽小】  
◇二十三日(月) ク  
ラブ活動◇二十六日  
(木) 授業公開。四・  
五・六年保護者会◇二  
十七日(金) 授業公開  
一・二・三年保護者会  
◇三月三日(火) 六年  
生を送る会。なかよし  
班給食◇四日(水) 安  
全指導

【光が丘第八小】  
◇二十三日(月) 六  
年スケート教室◇二十  
二年スキー移動教室

【光が丘第一中】  
◇二十四日(火) 二  
年期末考査◇二十五日  
(水) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

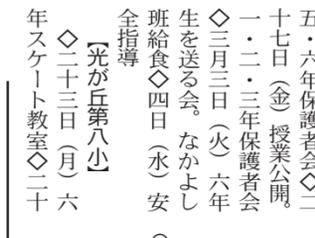
【光が丘第二中】  
◇二十六日(木) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第三中】  
◇二十日(金) 避難  
考査◇二十五日(水) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第四中】  
◇二十四日(火) 一  
・二年実技学年末考  
査◇二十五日(水) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第五中】  
◇二十三日(月) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第六中】  
◇二十七日(金) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習



水仙が無料で見られる  
ヒガンバナ科のニホンズイセン等  
が赤塚植物園(赤塚5-17-14)  
で4月中旬頃まで見られる。休園日  
毎週月・第1・3・5火  
曜日(月・火が祝日の場  
合は直後の平日)

年クラブ見学◇二十七  
日(金) 五・六年保護  
者会◇三月二日(月)  
三・四年保護者会◇三  
日(火) 四組消費学習  
◇四日(水) 六年生を  
送る会。お別れ給食  
【光が丘夏の雲小】  
◇二十日(金) クラ  
ブ活動。三年クラブ見  
学◇二十五日(水) 六  
年卒業を祝う会◇二十  
七日(金) クラブ活動  
指導◇三日(火) 一・  
三・五年保護者会

【赤塚新町小】  
◇二十日(金) クラ  
ブ活動◇二十六日(木)  
六年卒業を祝う会。安全指導  
【田柄小】  
◇二十日(金) クラ  
ブ活動◇二十六日(木)  
六年卒業を祝う会。安全指導

【高松小】  
◇二十五日(水) 委  
員会活動◇二十六日(木)  
六年生を送る会  
◇三月三日(火) 卒業  
安全指導

【北原小】  
◇二十日(金) 避難  
考査◇二十三日(月) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【旭町小】  
◇二十三日(月) ク  
ラブ活動◇二十四日  
(火) 六年生を送る会  
◇二十六日(木) 一・二・三  
年保護者会◇二十七日  
(金) 四・五・六年保  
護者会◇三月二日(月)  
委員会活動

【成増小】  
◇二十一日(土) 六  
年生セーフティ教室◇  
二十三日(月) クラブ  
活動。三年クラブ見学  
◇二十四日(火) 六年  
校外学習◇二十六日  
(木) 一・二・六年保  
護者会。四年歯と口の  
健康教室◇二十七日  
(金) 六年生を送る会

【豊浜小】  
◇二十日(金) 縦割  
り班活動◇二十四日(火)  
五・六年保護者会◇二  
十五日(水) 縦割班給  
食◇二十六日(木) 三  
・四年保護者会◇二  
十七日(金) 一・二年  
保護者会◇三月二日  
(月) 委員会活動◇三  
日(火) 六年生を送る  
会。安全指導◇四日  
(水) 六年卒業の会

【八坂中】  
◇二十日(金) 避難  
考査◇二十五日(水) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【谷原中】  
◇二十三日(月) F  
組振替休日◇二十四日  
(火) 一・二・三・四年  
期末考査◇二十六日  
(木) 一・二・三・四年  
期末考査◇二十七日  
(金) 三年期末考査

六日(木) 委員会活動  
◇二十七日(金) 六年  
生を送る会。二・四・  
六年保護者会◇三月三  
日(火) 一・三・五年  
委員会活動◇四日(水)  
巣立ちの会。安全指導  
【田柄第二小】  
◇二十四日(火) 委  
員会活動◇二十六日  
(木) 五・六年保護者  
会◇二十七日(金) 三  
・四年保護者会◇三  
月二日(月) クラブ活  
動◇四日(水) 六年生  
を送る会

【練馬小】  
◇二十四日(火) 六  
年生を送る会。五・六  
年保護者会◇二十六日  
(木) 一・二年保護者  
会◇二十七日(金) 三  
・四年保護者会。五  
年中学授業・部活動体  
験◇三月二日(月) ク  
ラブ活動◇三日(火)  
感謝の会◇四日(水)  
安全指導

【高松小】  
◇二十五日(水) 委  
員会活動◇二十六日(木)  
六年生を送る会  
◇三月三日(火) 卒業  
安全指導

【北原小】  
◇二十日(金) 避難  
考査◇二十三日(月) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【旭町小】  
◇二十三日(月) ク  
ラブ活動◇二十四日  
(火) 六年生を送る会  
◇二十六日(木) 一・二・三  
年保護者会◇二十七日  
(金) 四・五・六年保  
護者会◇三月二日(月)  
委員会活動

【成増小】  
◇二十一日(土) 六  
年生セーフティ教室◇  
二十三日(月) クラブ  
活動。三年クラブ見学  
◇二十四日(火) 六年  
校外学習◇二十六日  
(木) 一・二・六年保  
護者会。四年歯と口の  
健康教室◇二十七日  
(金) 六年生を送る会

【豊浜小】  
◇二十日(金) 縦割  
り班活動◇二十四日(火)  
五・六年保護者会◇二  
十五日(水) 縦割班給  
食◇二十六日(木) 三  
・四年保護者会◇二  
十七日(金) 一・二年  
保護者会◇三月二日  
(月) 委員会活動◇三  
日(火) 六年生を送る  
会。安全指導◇四日  
(水) 六年卒業の会

【八坂中】  
◇二十日(金) 避難  
考査◇二十五日(水) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【谷原中】  
◇二十三日(月) F  
組振替休日◇二十四日  
(火) 一・二・三・四年  
期末考査◇二十六日  
(木) 一・二・三・四年  
期末考査◇二十七日  
(金) 三年期末考査

【光が丘第一中】  
◇二十四日(火) 二  
年期末考査◇二十五日  
(水) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第二中】  
◇二十六日(木) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第三中】  
◇二十日(金) 避難  
考査◇二十五日(水) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第四中】  
◇二十四日(火) 一  
・二年実技学年末考  
査◇二十五日(水) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第五中】  
◇二十三日(月) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第六中】  
◇二十七日(金) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第七中】  
◇二十七日(金) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第八中】  
◇二十三日(月) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第九中】  
◇二十七日(金) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第一中】  
◇二十四日(火) 二  
年期末考査◇二十五日  
(水) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第二中】  
◇二十六日(木) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第三中】  
◇二十日(金) 避難  
考査◇二十五日(水) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第四中】  
◇二十四日(火) 一  
・二年実技学年末考  
査◇二十五日(水) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第五中】  
◇二十三日(月) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第六中】  
◇二十七日(金) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第七中】  
◇二十七日(金) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第八中】  
◇二十三日(月) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

【光が丘第九中】  
◇二十七日(金) 二  
年期末考査◇三月二日  
(月) 一・二・三・四年  
期末考査◇三月五日(木)  
二年校外学習

フラダンス 新スタジオ完成いたしました  
ハワイアンに合わせた  
美容と健康を  
一緒に踊りませんか  
仲間募集中  
小・中・高校生・成人男女  
初めての方大歓迎  
カナニマウロアフラスタジオ  
旭町3-30-14  
お問い合わせ TEL3930-2369

生徒募集  
クラシックバレエ  
Ballet  
幼児・児童・本科 各クラス  
火・水・金/16時より 土・日/14時より  
社団法人日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長  
永山美代子 バレエスタジオ  
■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣  
成増ローヤルコーポ2階  
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

受験専門寺子屋塾 酒井塾  
新年度生徒募集  
3月1日 新学年スタート  
入塾説明会  
日曜・祝日 午後1時~  
平日 午後3時~  
要電話予約  
練馬区光が丘  
TEL.5998-6817

2015年度 新入生募集  
小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っていきます  
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で！  
無料体験レッスン  
2/22(日)、3/8(日)  
1回目13:00~ 2回目14:00~  
約40分 要予約 プレゼントつき  
新中1生のための  
中学準備講座  
全3回(火17:00~水18:30~)  
初回3月3日または4日  
各回50分 受講料無料  
ステップワールド英語スクール光が丘教室  
光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物(リリー光が丘)202号室  
FAX: 03-5241-5808 受付時間: 月曜日~土曜日 午後2時~  
http://www.step-w-hikari.com  
2月中に手続きされた方には入学金(10,000円)免除の特典あり

光が丘森塾 小学部 大学受験部  
中学部 個人指導部  
大学受験指導30年の実績に基づく  
小・中・高それぞれの少人数指導  
早稲田大学5年連続  
首都大東京3年連続  
東工大/慶應大合格  
□無理なく志望校合格を約束する中学受験科(小4~小6)  
□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科  
□中3年間でも難関高校受験を全面的にサポート  
□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部  
□中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応  
四谷YNet・模範・進研テスト等各種テスト実施会場  
練馬区高松4-6-1 3825-0300

SG (すなおし学習塾)  
光が丘教室  
(田柄3-13-15 芝信用金庫田柄支店2F)  
お問い合わせは TEL3825-3051 (午後2時~)  
資料の請求は TEL3825-3052 (24時間年中受付)  
上記は無人の留守番電話です。しつこい電話勧誘は一切いたしません。  
ホームページ http://sg.sg-h.jp/

# 新しい自分が見える 学習

**英会話 イーオン**  
資格も

1歳時から中学三年までの年齢別クラスでテキストやティーチング方式を導入。無理なく自然に上達できるので続けるほどに「英語大好き」キッズに育つ。英語だけでコミュニケーションするというチャレンジ心を満たすことができる外国人教師と、きめ細やかな配慮で子どもの英語力を効果的に伸ばしていく日本人講師がいる。

達成感や自信を得るため英検やTOEIC Bridgeテスト等の英語資格を積極的に導入。

小三から小六対象にイーオンと旺文社が共同開発した新文法教材は、小学三・四年で英検4級レベル、同五・六年で同3級レベルの文法事項に対応。英会話クラスと一緒に受講で飛躍的な上達が期待できる。

**そろばん教室**  
光が丘A&C  
フラッシュ暗算で  
計算力UP

保護者にレッスンの様子を報告。授業参観や保護者面談も設けている。

53級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験している。資格取得にも役立つ。

毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。

**NAS**  
光が丘

春の短期  
キッズスクール

◆キッズアスリート  
対象は、4〜6歳  
一・二年生、三・六年生、運動能力を引き出すスタジオプログラムになっている。

◆キッズスイミング  
対象は、幼児から中学生まで。幼児は水なれから浮き身・背泳ぎを、小・中学生は水なれからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・4種矯正を行う。

◆キッズテニス  
5・6歳児、初めてボール慣れ②グラウンドストローク③ラリー

**飯綱山陶房**  
オリジナルの器が創れる

飯綱山陶房は、カリキュラムが決められていないので、好きなものを作陶できる。電動ロクロまたは手びねり「作り」で「施釉(絵付)」をおこなう。

初心者から上級者まで2人の陶芸作家が丁寧に指導している。

屋敷森に囲まれた静かな環境の陶芸教室で、オリジナルの器を創ると、人生に深みが増す。



趣味 お稽古 ホームページ  
http://www.hikariyaka-shinbun.jp/に掲載

特集

コンピュータを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、「フラッシュ暗算」「イメージ暗算」「かけ算九九」など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。

【特徴】  
①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけている。  
②授業開始時間・終了時間は、厳守している。お迎えの待ち時間がない。  
③週1回の練習でも可能なので、都合の良い日を選ぶ事が出来る。

④一年以上習った子どもには、算数嫌い・算数が苦手と言う人は、ほぼ100%い

ある程度の年齢から始めても自分の力量に合わせて楽しむ事ができる。2016年10月には、東京商工会議所主催の試験を受験している。資格取得にも役立つ。

毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。

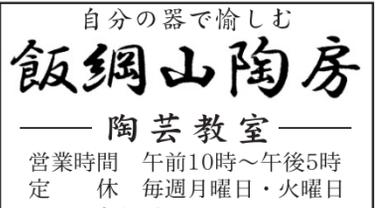
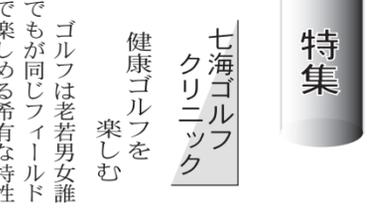
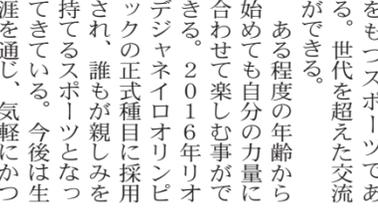
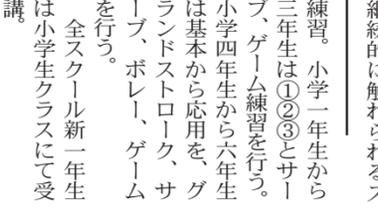
ポーツになつていく。七海ゴルフクリニックでは、健康維持・増進をはかり、家族・地域社会とのコミュニケーションをひろげ、新たな生きがいのゴルフを楽しむためのサポートを目標としている。

七海ゴルフ  
クリニック  
楽しむ

ゴルフは若者男女誰でも同じフィールドで楽しめる希有な特性をもつスポーツである。世代を超えた交流ができる。

ある程度の年齢から始めても自分の力量に合わせて楽しむ事ができる。2016年10月には、東京商工会議所主催の試験を受験している。資格取得にも役立つ。

毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。



練習。小学一年生から三年生は①②③とサーブ、ゲーム練習を行う。小学四年生から六年生は基本から応用を、グランドストローク、サーブ、ボレー、ゲームを行う。

全スクール新一年生は小学生クラスにて受講

【特典】  
3月1日より3月28日までに入会すると①入会金3,000円が無料②初回の1期間分2か月の受講料が半額③5歳〜高3入会者は最初の1期間受け放題

春休み10日間短期コースは、3月25日より4月13日のうち通常レッスンを10日間受講できる。対象5歳〜小三1万円、小四〜高31万2,000円。

南部テニス  
クラブ

入会金無料  
初回2か月半額

1974(昭和49)年に創立した田柄5丁目の南部テニスクラブは、2012(平成24)年6月にクラブハウスを新築し、翌8月にはスクールコートを作りリニューアルした。

【指導方法】  
一人一人にきめ細かく、楽しく体を動かして、いつの間にか上達できるシステムが導入されている。

5歳から80歳代の方までが元気に通っている。

自分の器で楽しむ  
**飯綱山陶房**  
陶芸教室

営業時間 午前10時~午後5時  
定休 毎週月曜日・火曜日  
生徒募集中(体験コースもあります)

光が丘美術館  
そば処 栂楼家  
飯綱山陶房

警察署  
消防署

■東陽信金

田柄5-27-25 ☎3577-7041

**光が丘囲碁研究会**

入門者・初級者歓迎  
9:30~12:00

場所/旭町南地区区民館

月4回で2,500円  
入会金1,000円  
対象/初級~中級

体験2回

連絡 鳥居 080(5435)1181

**AEON**  
英会話イーオン

春から始める英会話  
新コース受付スタート!

趣味・教養に! 海外旅行や将来のために!  
学校の勉強や就活に!  
イーオンで英会話を始めよう。  
まずは春の無料体験レッスンへ。

“はじめての英会話”応援キャンペーン 申込締切  
今なら**入学金無料!** 2/28  
(通常32,400円)

●お近くのイーオンは  
**光が丘校** リヴィン向かい オリーブの木 うら

●「無料体験レッスン」のお申込みは  
**0800-111-1111** 英会話イーオン 検索  
「光が丘新聞」を見たお伝えください。 PC・携帯・スマホに対応

**そろばん&あんざん**

フラッシュ暗算  
で  
計算力UP  
体験学習受付中

光が丘A&C(富田)  
田柄3-18-12 ☎3970-6848  
http://aandc6848.suppa.jp

**2015 春の入会キャンペーン!**

※当キャンペーンは3/1(日)~3/28(土)までに入会された方のみとさせていただきます

その① 入会金(3,000円)→0円!!  
その② 初回の1期間分(2ヶ月分)の受講料→50%OFF!  
その③ 5歳~高3(St., Jr., J1クラス)入会者→最初の1期間受け放題

早くお子様方に当スクールに慣れて頂きたいという気持ちを含めて(2ヶ月間で最高48回受講可)雨天は中止です

**春休み10日間短期コース**  
3/25(水)~4/13(月)のうち  
通常レッスンを10日間受講できます(火休)  
対象:5歳~高校3年生  
料金:5歳~小3 ¥10,000 小4~高3 ¥12,000  
※定員になり次第締切とさせていただきます

通常クラスでの無料体験レッスン受付中!  
ラケット・シューズは無料でお貸しします。入会後もラケット購入までは、無料でお貸しします。自分の目と身体で一度体験してください。タイムテーブルと照らし合わせ、都合の良いクラスへご予約ください。  
お申し込みは電話がお気軽にフロントまで

**南部テニスクラブ**  
田柄5-3-24 TEL.3990-8000 火曜日定休 HP http://nanbu-tc.com

光が丘 ユー・プラザゴルフレンジ  
**七海ゴルフクリニック** 水・木・金・土・日

いくつになっても楽しめる、生涯ゴルファー目指して

\*少人数・個人レベルに合わせたレッスン \*振替も自由。ご都合に合わせて気軽に!  
\*毎月2回スクール生料金でラウンドレッスン・コースレッスン参加できます

9:00~10:30	水	木	金	9:00~11:00	土	日
10:40~12:10	七海	飯田	七海	14:30~16:30	七海	
12:40~14:10	七海	七海	七海			
14:20~15:50	七海	七海	七海			
16:00~17:30	七海	七海	七海			
17:30~19:00	七海	七海	飯田			
19:00~20:30	七海	七海	飯田			

スクール料金/1クール3ヶ月 90分 ¥20,000 (+消費税)  
お問い合わせ 090-3206-1311 七海/080-2049-6455 飯田



# 生涯 子どもからお年寄りまで

## ノビル英会話スクール

はじめやすい

【特徴】  
①多彩なコースとス  
ン形態  
1歳から大人向けま  
で、英会話・英検準会  
場校・学校の試験対  
策・受験対策・TOE  
IC・旅行英会話、そ  
の他諸々のコースを、  
グループ・プライベート  
・セミプライベート  
レッスン形態から選べ  
る。  
②まったく英語が初  
めの方のクラス有り  
ほとんどの生徒が最  
初はまったく初めてか  
らのスタート。少人数  
制のクラス定員6名ま  
で、先生が1人ひとり  
に細心の注意を払い  
ながらレッスンを進め  
ている。  
75歳以上の生徒も大  
勢通っている。  
③クラス内容を自由  
にアレンジ  
プライベート、セミ



①英語を話すためには、「英語の聴ける耳」が必要。その耳を創れるのは「英米人の先生だけ。ベルグレイヴ・イングリッシュ・スクール」が発声から指導



②英米人先生が、「耳で聴いたことばは正確に綴れ、目で見れば発音で読めるように」フォニックスの指導もしている。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【特徴】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【特徴】  
①多彩なコースとス  
ン形態  
1歳から大人向けま  
で、英会話・英検準会  
場校・学校の試験対  
策・受験対策・TOE  
IC・旅行英会話、そ  
の他諸々のコースを、  
グループ・プライベート  
・セミプライベート  
レッスン形態から選べ  
る。  
②まったく英語が初  
めの方のクラス有り  
ほとんどの生徒が最  
初はまったく初めてか  
らのスタート。少人数  
制のクラス定員6名ま  
で、先生が1人ひとり  
に細心の注意を払い  
ながらレッスンを進め  
ている。  
75歳以上の生徒も大  
勢通っている。  
③クラス内容を自由  
にアレンジ  
プライベート、セミ

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

## 趣味

## お稽古

## ホームページ

http://www.nikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

## 特集

### 伯雲 書道教室

漢字・かなと実用書も希望。学べる。初心者から師範取得まで責任をもって個人指導をする。漢字・かなは古典・古筆が主。希望者には実用書道(宛名書き、祝儀袋表書きなど)も教えて

指導講師は、全日本書芸文化院常任理事 吉川伯雲。小・中学生の部から高校・一般の部があり、月・木曜日の10時から20時、月3回。落ちついた日本家庭で正座してお稽古。無料体験、入門随時実施中。

### 藤間流 日本舞踊

着付け、お行儀、躰も身に付く。小曲から古典まで懇切丁寧に日本の伝統文化の日本舞踊が初歩から学べる。初心者には、立ち姿勢、歩き方、扇子の持ち方、着物の着付け

方、子どもには行儀、挨拶の仕方、躰も教える。稽古日は水・土曜日13時から20時。指導は、藤間流、勘右衛門門派 藤間菊哉、藤間菊季。無料体験、入門随時実施中。



【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

【指導方針】  
①講師は英米人女性  
専任講師のみ。  
②豊富なレベル別ク  
ラスで対応。  
③年間レッスン数48  
回。祝日や病欠の無料  
振替をしている。  
④イベントに無料で  
参加できる。

## ノビル英会話スクール

1歳～大人向けまでの英会話スクール

グループレッスン/プライベートレッスン/セミプライベートレッスン  
英会話/英検/学校の試験対策/受験対策/TOEIC/児童英検/その他ご要望に応じて

春の入学キャンペーン！今なら入学金無料！

無料体験レッスン受付中  
月～金 13:00～21:00  
土 9:00～18:00  
日・祝日お休み  
旭町1-11-10 ☎6904-0423  
ノビル英会話スクール 検索

## 藤間流 日本舞踊稽古場旭町

稽古日 水・土の月8回  
時間 13時～20時  
師範 藤間菊哉・藤間菊季

## ハクワン 伯雲 書道教室

《そうだ、ボケ防止に手習いだ》  
稽古日 月・木曜10時～20時 月3回  
全日本書芸文化院 常任理事  
指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃  
無料体験実施中・入門随時  
旭町2-6-5(光丘高校裏) ☎3938-9702

## よさこい鳴子光丘 踊り子募集

第47回池袋 ふくろ祭り 第15回東京よさこい(10月12日)で 特別賞受賞!! 野菜100kgをゲットする

入会金 不要 月会費 2,000円

練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館  
旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎3930-7409

## 英米人女性講師 1才からの英語

無料体験レッスン実施中!!

キンダー (英語の幼稚園)	3歳～6歳	月～金 9:30～14:30
プレスクール	2歳～4歳	週1～週5 月～金 10:00～14:00
幼児コース	1歳児・2歳児	3～4歳児・5～6歳児
小学生コース	4～5歳児	1～2年生・5～6年生
	3～4年生	

帰国子女・中学・高校生・ミセス 各々レベル別クラス多数 早割サービスあり!  
入学金 ¥13,650 (税込) 月謝 ¥10,500 (税込) (幼児・小学生週1の場合)  
フリーダイヤル 0120-8849-99  
携帯の方は (03)5999-8849  
http://www.belgrave.co.jp/  
光が丘校 スーパーアコレ並び 練馬校 練馬駅中央口1分

# 練馬こぶしハーフマラソン2015

## 3月29日(日) 雨天決行

### 交通規制のお知らせ

#### ご協力をお願い

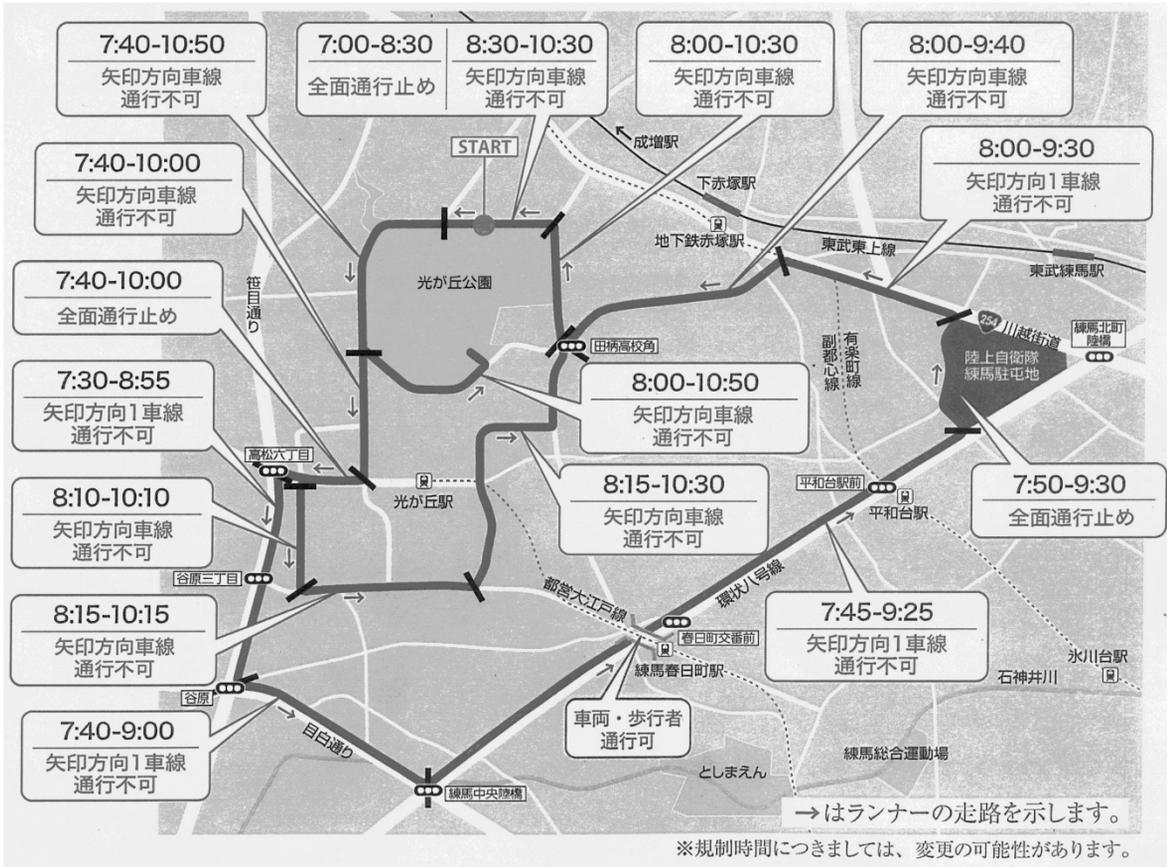
平成27年3月29日(日)練馬こぶしハーフマラソンの開催に伴い、交通規制を実施する。規制時間内は、コース内の立ち入りや横断ができない場合があるので注意。

交通規制および迂回路については、現場の警備員・係員の指示に。大会当日は、午前7時から11時(予定)までの間、一部の路線バスが運休、迂回運行となる。詳細は、3月上旬以降に大会公式ホームページ等で。

練馬こぶしハーフ [検索](#)

#### 大会全般に関するお問い合わせ

練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局 練馬区役所内シティマラソン担当課内(本庁舎11階) 豊玉北6-12-1 ☎5984-3555



歯科 小児歯科 各種保険取扱

### 山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)  
練馬区光が丘2-4-11-101  
☎3930-8211

**診療時間**  
(月火水金) AM9:30~PM1:00  
PM2:30~PM6:30  
(土) AM9:30~PM1:00  
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

### 田柄自転車駐車が有料に

田柄5-27-7の無料駐輪場が、4月1日から有料になる。駐輪時間は2時間まで無料だが以降は8時間100円、原動機付自転車は2時間無料、8時間200円。定期で利用する場合は、2月27日までにハガキで①田柄自転車駐車場②住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤一般・学生・免除(生活保護受給、身体障害者手帳と愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持っている)⑥自転車の種類(一般・電動・チャイルド付きなど)⑦現在使用している自転車駐車場(ある方のみ)を記入して〒176-0012 豊玉北5-29-8 (公財)練馬区環境まちづくり公社 ☎3993-8011 定期利用(口座振替)1か月一般1500円、学生1100円。3か月一般4200円、学生3100円。6か月一般7200円、学生5200円。

### 小児科・内科 アレルギー科

am pm  
月 9:00~12:00 3:00~6:00  
火 9:00~12:00 3:00~6:00  
水 9:00~12:00  
土 9:00~12:00  
木、日祝日休診

### 飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南  
TEL3976-6087

平日夜9時半まで、日曜日も診療  
医療法人社団

### さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています  
院長 佐久間 栄(歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

**【診療科目】**  
一般歯科・小児歯科  
口腔外科・矯正歯科  
インプラント治療・レーザー治療  
ホワイトニング

**【診療時間】**  
月曜日~土曜日 9:30~14:30  
15:30~21:30  
日曜日 10:00~15:00  
【休診日】 祝日  
◇駐車場 5台分あり  
◇各種保険取扱い  
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

心療内科・精神科・カウンセリング  
日・祝日 休診 (予約診療)  
月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認ください。  
医療法人社団 光洋会

### 光洋クリニック・光が丘

田柄5-27-6 プラザ光が丘2F 光が丘消防署前 ☎3999-7735

### 林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放  
診療時間  
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00  
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日  
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

**【診療時間】**  
午前 9:00~12:00  
午後 2:00~5:00

**【休診日】**  
土曜・日曜・祝日

### 酒井内科医院

TEL.3979-4544  
光が丘3-3-4-102号(コージャハイム光が丘第2)

内科・循環器科

### 光が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症  
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症  
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)  
各種保険適応 駐車場あり

板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

医療法人 榎楠会

### 富田高松クリニック

内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)  
リハビリテーション科(物療・理学療法)

往診応需 駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	/	○	○	休
午後 3:00~7:00	○	○	○	/	○	○	休

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

光が丘南 佐藤医院  
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00  
木曜日 8:30~12:30  
土曜日 8:30~12:30  
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック  
各種検査  
健診 予防接種  
往診応需

☎3926-8765  
(電話予約可) 院長 佐藤 博  
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

### 2月の休日診療当番医療機関

**【休日診療当番医療機関】**  
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290  
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912  
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263  
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111  
 浩生会ズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001  
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時  
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

**【休日診療当番の接骨院】**  
 22日 伊藤接骨院 谷原2-6-28 ☎3995-8750  
 ※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

### 2・3月の公共施設の催し

- 【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911**  
 ◇ペーごま道場  
 はじめての人は、ひものまき方からはじめよう!  
 2月25日・3月4・18日(水)15:00~  
 対象/児童
- 【田柄地区区民館】 ☎3926-4932**  
 ◇卓球道場  
 2月26日(木)15:00~
- 【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191**  
 ◇昔あそび  
 2月24日(火)15:00~16:45 対象/児童  
 ◇ピースのアクセサリ  
 3月7日(土)10:00~ 対象/地域在住の方  
 参加費/800円(材料代) 申込/25日から事務室にて  
 ◇健康いきいき体操  
 歌に合わせて楽しくストレッチ。筋力アップを!  
 3月13日(金)14:00~15:30 対象/高齢者・一般(地域在住の方) 定員/20名 参加費/無料 申込/事務室へ、電話も可
- 【花とみどりの相談所】 ☎3976-9402**  
 ◇池の坊 生け花展  
 3月6日(金)~8日(日) 出展/生花翠  
 ◇花の絵展  
 3月11日(水)~15日(日) 出展/はなみずきの会 11日は13:00~  
 いずれも9:00~17:00(最終日は16:00まで)

**休日急患診療所 (事前に電話連絡を)**

**小児科**  
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

**内科・小児科**  
 練馬休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所  
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

**歯科**  
 練馬歯科休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

石神井歯科休日急患診療所  
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424

**光が丘新聞の配布状況**

**当社で無料宅配**

**総数 30,800部**

**オリジナル印刷がたのめる**

▽印刷室 おーぷれす(5丁目) 〓お客様ありがとうございます。お聞きたくて迅速・丁寧をモットーに、便利と安心を届けてくれる。チラシ・名刺・ハガキ・封筒・伝票・印刷・カタログ・カレンダー・Tシャツ・ノベルティ賞品などのデザインから印刷全般をたのめる。価格は名刺・片面黒1色、原稿制作代を除き

100枚 864円  
 200枚 1628円  
 300枚 2442円  
 400枚 3256円  
 500枚 4070円  
 600枚 4884円  
 700枚 5698円  
 800枚 6512円  
 900枚 7326円  
 1000枚 8140円

営業時間 月~土曜 9時~18時  
 Tel(5848) 9807

**最大1万7000円がバック**

**春日町**

▽北豊島園自動車学校(4丁目) 〓3月末日まで直接入校するとワケドキ免許キャンペーン中なので技能・検定オーバー分が無料保証で税抜26万2760円

▽現地(自宅等)までの移動時間は料金に含まれない。実際にかかる時間は面談のうえ適切なサポートを気持ちよく提案してくれる。定期依頼の場合は割引もある。

Tel 0120-556-067

**【麺処】 穂し乃**

特製味噌と黒ゴマ・竹炭を合わせた

**黒味噌らーめんつけ麺**

この冬ぜひご賞味下さい

営業時間 11時~15時 17時~21時  
 定休 水曜日  
 Tel・Fax (5848)6860  
 春日町6-17-14

**国指定重要無形民族文化財の 田遊び**

田遊びは、毎年2月(旧暦の1月)11日、徳丸北野神社(板橋区徳丸6-34)春季大祭で、夜間に奉納されるもの。当日は、早朝から保存会員が集まり「田遊び」の道具を作製。境内に笹竹を立て、夜の祭りがとり行われる二間(約4メートル)四方の「もがり(祭庭)」をつくり本祭に向け警備を整えた。午後6時頃から始まった夜の祭りでは、もがりの中央に太鼓を置き、これを田んぼに見立て、「苗代づくり」「田植え」「草取り」「稲刈り」など一年間の農作業を唱えることと所作によって表現し、五穀豊穡と子孫繁栄を祈願した。もがりの周囲には約400人が来場。平板でつくった牛の面を顔にかざした会員が太鼓の周囲をまわって田をならす作業を表現する所作や、夫婦が抱き合いながら歩く仕草で五穀豊穡を表現する所作、稲の苗に見立てた「早乙女」役の男の子を太鼓の上で高くほうり上げる田植えを表す所作、太鼓に種をさや稲わらで作った人形「よねほう」を積み上げ収穫を表現する所作などが披露された。

良い品を安く丁寧に仕上げます

**畳・内装工事一式**

荷物が多くても移動はサービスします

**齋藤畳店**

練馬区旭町1-9-10  
 TEL3939-0222 FAX3939-0339  
 光が丘の隣町の畳屋です

adidas NIKE COURT FORCE LOW 12~16 cm NEW モデル

PUMA

各種・スクールシューズ

パート・アルバイト募集  
 IMA専門店1F しゅうず・ローマ

**ROME**

正規取扱ショップ TEL 03-3976-6033

**もてなし隊!** 『元気で快適な生活をいつまでも』

介護保険外の生活支援サービスです。お客様が常に元気で快適な生活を送れるよう『もてなし隊!』が支援します。

**15分/¥800 (税抜)**  
 ※1回のサービスは30分以上から承ります

★必要な時に、必要な分だけの依頼が可能です

家事援助、お片付け、大掃除、お買物のお手伝い、お料理、お話し相手、ペットのお世話、庭掃除等々

心のこもったおもてなし  
**0120-556-067**  
 (平日9:00~17:45、土曜日9:00~15:00 日祝休み)

株式会社 ルートサービス 〒179-0073 東京都練馬区田柄2-16-3  
<http://care-net.biz/13/motenashi/>

田柄中 吹奏楽部

**『春風コンサート』**

**3月25日(水)** 17:30開場 18:00開演

会場 光が丘 IMAホール  
 入場無料

今年も「春風コンサート」と題し、三年生の卒業を祝うと共に、今年一年の成果を発揮できたと思います。培われた「心に響く田柄中サウンド」を是非お楽しみください。

曲目 ハンガリアン狂詩曲 第二番 作曲 F.リスト  
 平成27年度 コンクール課題曲  
 千本桜 雨のちハレルヤ 他 J.POP

平成25年度コンクール写真

2014年度東京都吹奏楽コンクールA組で金賞を受賞。アンサンブルコンテストでは管楽七重奏・木管七重奏金賞受賞。木管七重奏においては全日本予選金賞受賞。練馬区内中学校が受賞するのは、15年ぶりとなる成績をおさめる事ができました。今年度は、練馬警察・光が丘警察イベント、光が丘福祉園ミニコンサート等、地域での活動や杉並区内高校との初のジョイントコンサートに参加し、活動の幅を広げてまいりました。

# 子供を守るネットルール TOKYO キャンペーン

～みんなで考えよう、子供のスマホトラブル～

警視庁 光が丘警察署  
3月9日～3月15日

## 子の携帯 フィルタリングは 親の義務 考えよう 見えない画面の向う側

### ■フィルタリングとは

フィルタリングとは、有害サイトにアクセスするのを制限する機能

### ■ゲーム機・音楽プレーヤー

携帯電話やスマートフォンがないから心配ないと思いませんか?実は、インターネットへの接続やアプリの利用が可能なゲーム機・音楽プレーヤーも多くある。自宅で無線LANを引いていたり、街中にあるWi-Fiスポットなどでインターネットへ接続やアプリの利用ができるようになる。それぞれに対するフィルタリングを設定した上、子供が利用するアプリやソフトを保護者が管理することが必要。

警視庁ホームページでは、子どもを犯罪から守るための情報提供などを行っている  
<http://intra.keishicho.metro.tokyo.jp/anzen/sub0.htm>

### ■携帯電話・スマートフォン

使っている携帯電話(従来型の携帯電話がスマートフォン)でフィルタリングが変わる  
①携帯電話回線による接続 ②無線LAN回線による接続 ③アプリによる接続  
従来型の携帯電話は① スマートフォンは①～③に対するフィルタリングが必要

### ■被害状況

平成26年中に出会い系サイトや、コミュニティサイトを利用して、犯罪の被害にあった子供は多数。多くの子供はサイトの危険性について保護者から注意をうけていなかった。

### ■家庭のルールをつくらう

犯罪やトラブルから子供を守るために、日頃から家庭のコミュニケーションをとり、子供にインターネットの危険性を教えることや、一緒に家庭でのルールを作ることが必要。

よう1DK5LD

住宅計画では、一

ンコックセンター

宅や保育所、集会所

まね 昭和13年新潟県生

市在住

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね

昭

和

13

年

新

潟

県

生

ま

ね



-576-



光が丘PT計画⑥

## 住宅計画 フルファミリーズ計画とは

光が丘PT計画者 井上 十三男

12000戸のこのまちの人口構成はどうかを探るため、都内23区の国勢調査区(小学校区)単位での人口構成図(ツリガネ型)を作成して検討した。しかしどの型であるべきか、なかなか難しく、最終的には地元区の人口構成を指すことになり、居住者の構成が一定の階層に偏らない、健全な地域社会の形成を図るため、単身用から大家族用までの賃貸・分譲のバラエティーに富んだ住戸形式の計画とした。具体的には、家族構成や住まい方の変化あるいは多様化する居住者の好みにそった1DK5LD

住宅計画では、一

ンコックセンター

宅や保育所、集会所

まね 昭和13年新潟県生

市在住

昭

## 架空請求メール等には

# 返信しない

## まず消費者センターに相談を

《事例》スマートフォンに「情報コンテンツの利用料を滞納している。放置すると法的措置に移行するが、今なら和解ができるから連絡をするように」というメールが届いたが、心当たりがない。▼アドバンスII連絡をする料金を請求されるだけでなく、個人情報も伝えてしまうことになるので、連絡をしない。連絡をした結果、次々に高額請求されたケースもある。

《事例》パソコンで無料アダルトサイトに接続してしまい、「18歳以上か」という質問に「はい」とクリックしたら、登録完了となり9万円支払って下さいという画面が出た。▼アドバンスIIアダルトサイトに接続したきっかけには、タレントや動画を検索していた、SNSのリンク先を見ようとした、ブログを再生しようとしたなど、アダルトサイトに接続するつもりはなかった。請求画面が消えない場合は、(独)情報処理推進機構(IPA)のホームページ <http://www.ipa.go.jp> を参考に、