

光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

あなたの髪大切にしていますか

2016年成人式
着付予約承り中

ワイズヘア
Y's hair
(光が丘消防署前)

年中無休

営業時間
平日 AM9:00~PM8:00
土日祝 AM9:00~PM7:00

☎(3926)2570
P有り



4月26日投票



金崎文子	小林公彦	坂本東生	松崎 参	安井 一郎	茂野義之	長瀬達也	尾名高勝	天野 久	竹内 愛	萩原洋一	佐々木健市	坂本 健	佐々木健市
共現	公現	自現	共現	自現	自現	無現	民現	自現	共現	公現	無現	無現	無現

佐々木健市	坂本 健
4	3

大河内 守	無現
大田伸一	共現
高橋正憲	社現
山内絵里	共現
松島道昌	維現
小野卓也	民現
大野治彦	自現
南雲由子	維新
小幡健太郎	民新
川口雅敏	自現
中村虎彰	自新
大田 博	公現
井上温子	無現
渡辺義輝	無新
松岡繁幸	公現
難波英一	公現
鈴木康祐	公新
中妻様太	民現
柴佳代子	公現
小山広之	社新
渡辺千鶴	諸新

板橋区長・区議選定数46に候補62

佐久間みどり	無現	海部智子	公現
荒川苗穂	共現	石田圭一郎	公現
佐藤利信	民現	田中康智	自現
下村芽生	諸新	間中倫平	自新
高沢一基	民元	小谷裕二	自新
柴垣伸也	無新	杉田 寛	自現
中野邦彦	公現	岩井桐子	共現
菊田順一	自現	石井 勉	自現
山田貴之	自現	小泉信治	気新
上杉和博	無新	五十嵐泰子	ネ現
成島由香里	公新	元山芳行	自現
田中俊介	自現	田中功夫	公現
小林乙美	共現	橋本祐幸	維現
吉田豊明	共新	峯山浩二	無新
佐々木俊隆	自現	中野知和	無新

お知らせ
4月20日号は連休で、5月5日号と同時発行とし、4月22日より配布いたします。
光が丘新聞社

上野博巳	自現	薬師辰哉	共現
小林 貢	自現	柳井克子	ネ現
倉田麗華	無現	藤井 節	自現
村松一希	自現	内田啓典	公現
鹿島正雄	自新	渋谷 誠	諸新
池尻成二	諸元	吉田由利子	公現
石山 肇	無新	笠原幸蔵	自現
門脇 満	無新	西山和宏	民新
志茂田 玲	無現	小泉純二	自現
川澄雅彦	自新	酒井妙子	公現
島田 拓	共現	長谷川隆夫	自新
石黒達男	民現	小野塚栄作	自現
岩瀬剛史	諸新	奥山寛士	気新
戸谷英津子	共現	柏崎 強	自現
平野正浩	公新	中川龍也	社新
沢村信太郎	維現	小川佳子	自現
加藤木桜子	無現	高松智之	自現
橋本恵子	ネ現	薄井民男	公現
白石恵子	民元	生田大五郎	無新
佐藤 司	維新	土屋俊測	諸現

練馬区議選 定数50に候補者70

坂尻正由喜	共新	田中祥介	自現
君垣圭子	ネ現	井上勇一郎	民新
浅沼敏幸	無現	米沢ちひろ	共現
福沢 剛	自現	関口和雄	自現
田中秀勝	自現	光永 勉	公現
宮崎晴雄	公新	小川幸治	公新
宮原義彦	公現	松村良一	無現
西山清孝	自現	村上悦栄	自現
柳沢喜美	公現	斉藤静夫	公現
尾島紘平	自新	渡辺 健	民新
村井知光	無新	栗方俊介	無新
山田一義	維現	藤井智教	無現
有馬 豊	共現	小久保敬史	無新
山田直毅	無新	神田敏晶	無新
西野幸一	公現		

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

最高の塾でた。中3・0時

合格者からの嬉しい声が多く届いています！
ホームページでは、合格者一人ひとりの
声をご紹介します。ぜひご覧ください！

納得の授業料
1対2(概算) 施設費1,500円
小 小(受) 中1・2 中3 高1・2 高3
8,200 9,200 8,500 9,200 9,700 10,700

個別指導 academy ステップアカデミー
☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成瀬駅徒歩1分)
<http://www.step-academy.com/>



キッズスクール

5月生募集中!

スイミング

NAS独自のスイムカリキュラムで成長に合わせた水との楽しみ方を伝えます。

対象 3歳～
幼児・小中学生

もぐれなくても大丈夫!!

テニス

ゲームを楽しみながら、自然と運動神経の向上や、友達を大切にする心を身につけます。

対象 5歳～幼児・小・中学生

ラケットのにぎり方からレッスンします

チアダンス

表現する力、チャレンジする勇氣、思いやりのココロをもったチアリーダーを目指します。

対象 小学1年～6年生

ダンス

リズム感やバランス感覚、明るく元気な表現力を養います。

対象 3歳～小・中学生

HIPHOP カッコよく踊ることがポイント!!

対象 5歳～小・中学生

体験して納得 体験クラス受付中! 4月30日(木)までの体験 1,000円 → 0円 (消費税別)

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL 3976-2811 詳細はWEBでチェック NAS 検索

【営業時間】 火～金曜日/9:00～23:00 土曜日/9:00～22:00 日曜・祝日/9:00～20:00 【休館日】 月曜日

教育

小学校

【光が丘四季の香小】

◇二十二日(水) 個人面談

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

中学校

【光が丘第一中】

◇二十二日(水) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

高等学校

【光が丘第一高】

◇二十二日(水) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

◇二十三日(木) 一年心臓病検診

小児科・内科 アレルギー科

am pm
9:00~12:00 3:00~6:00
木、日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

平日夜9時半まで、日曜日も診療
医療法人社団

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9:30～14:30
15:30～21:30
日曜日
10:00～15:00
【休診日】 祝日
◇駐車場 5台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

心療内科・精神科・カウンセリング
日・祝日 休診 (予約診療)
月・火・水・木・金・土曜 詳しい時間は電話にてご確認下さい。
医療法人社団 光洋会
光洋クリニック・光が丘
田柄5-27-6 プラザ光が丘2F 光が丘消防署前 ☎3999-7735

外科 胃腸科 肛門科
ご ちよう
後町 外科 胃腸科クリニック
休日：木曜 日曜 祝日
光が丘3丁目 (IMA 南館斜め向かい) 3-7-1 高層ビル1階 ☎5997-5500

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日 午前9:30～12:30 午後3:00～6:00
土曜 午前9:30～12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
月～水・金 8:30～12:30 15:00～19:00
木曜日 8:30～12:30
土曜日 8:30～12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診
簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需
☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

医療法人 榎楠会

富田高松クリニック

内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文)
リハビリテーション科 (物療・理学療法)
往診応需 駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	/	○	○	休
午後 3:00～7:00	○	○	○	/	○	/	診

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1

内科 循環器科

光が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般 (かぜなど) ♡花粉症
♡健診 (基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

髪之栖グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)
カット・カラー専門店
カット **1000円** カラー・白髪染め **2900円**~
持ち込みカラー2500円~
女性 お子様 男性 大歓迎!!
女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
平日 9:00~20:00 土・日・祝・祭日 9:00~19:00
春日町5-31-2 年中無休 **3939-7000**



オリンピックに向け日本芸能を深める
美容と健康のための目舞
初心者から師範まで——
月・木曜日 10時~21時
(火・水・金曜日午前中予約のみ)
月4回 1回2000円
指導歴46年 師範4人 名取り15人を育成
日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員
練馬区日本舞踊連名会員
指導 坂東洲雅
坂東流 洲雅の会
携帯 070-6631-9127
光が丘5-6-2 連絡木曜日 ☎6904-2711



公共施設の催し

【光が丘地区区民館】
◇新年生歓迎会
5月7日(木) 15時~
地区区民館でどんな
ところゲームを通して
知ろう!館内探検も
◇5月の工作 ビニ
ール袋と紙コップでパ
ラシュートをつくる
5月13日(水) 15時~
◇ペーこま道場 5
月20・27日(水) 15時
◇大人のための体操
教室『らくらくストレ
ッチ』 5月20・27
日・6月3・10日(水)
10時15分~11時45分
講師 増子俊逸・健康
運動指導士 定員 30
名 対象 おおむね60
歳以上で医師から運動
を止められていない方
参加費 4000円
(全4回) 別途保険料
1000円 持ち物 汗
ふきタオル 飲み物
運動靴(室内用) 申込
定員 先着64名 申込
講師 坂口美佳子・科
学読物研究会 定員
25名 対象 小学1~
3年生 申込 電話ま
たはカウンターへ
Tel(3979) 6911
【光が丘図書館】
◇光が丘図書館たん
けんたいく見て、聞い
て、図書館のしくみを
知ろう。 4月29日
(水・祝) 10時30分~
定員 10名 対象 小
学1・2年生 申込
電話またはカウンター
へ
◇科学あそび「水の
万華鏡を作ろう」 5
月16日(土) 14時~
対象 幼児・小学生
当日会場受付
Tel(5241) 1311



-580-



『供給処理』施設の種類は、上・下水
道、工業用水、ゴミ、
電気、ガス、地域暖
冷房給湯などがあり
ます。いずれも都
(当時はゴミ)や各
事業者の計画にそつ
て対応しました。上
水は利根川水系で大
公園内の練馬給水場
から、下水は板橋区
内の新河岸処理場へ
工業用水はトイレの
洗浄に、超高層のみ
オール電化に、清掃
工場の排熱と高圧線
の冷却水を利用する
地域暖冷房給湯は区
域内のプラントから
給排水する計画とし
ました。ただゴミ処
理の新設清掃工場は
どうするか懸案事項
でありました。作業
班案の十万人対応だ
と住宅からのゴミだ
けでも80ト/日と推
定しました。197
4年都は跡地内に約
2畝、150ト/日
炉2基の工場を建設
することにし、その
場所について公団と
光が丘PT計画⑩
供給処理・周辺整備計画
清掃工場はなぜそこになど
光が丘PT計画者 青柳 幸人

も調整をはじめまし
た。公団は当初、駅
から大公園まで商店
街を計画していたの
で、光が丘5丁目内
の旭町1丁目側の位
置を要望しました。
都はその位置で住民
説明を行いました。が
「1区1工場を提案し
ながら旧土支田村に
なぜ2ヶ所も」と位
置変更を含む住民の
強い要望もあり、周
辺町に隣接しない位
置に変更することに
しました。公団は都
の意向を受けて、ど
の周辺町からもほぼ
等距離の現在位置を
提案しました。
『周辺整備』練馬
区は跡地を取り巻く
周辺の旭町一丁目な
ど約135畝の区域
について整備計画を
当時の(故)田畑
健介練馬区長は生活
施設水準において、
跡地内の新住民と基
地時代も含め長い間
苦労してきた既存住
民との格差のないこ
とを念願していまし
た。跡地という計画
市街地と周辺という
自然発生的な市街地
とをどう融合しても
らうか、まちづくり
の計画者として重い
課題でありました。
ちよつと話は外れ
ますが、当時、光が
丘PT計画に参画す
る前、筆者は多摩N
Tで経験したことを
思い出しました。多
摩NTの計画区域内
にある既存集落を、
より円滑な事業推進
上、農民の経過的な
生活再建上から区域
市在住

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (5・6月生)
プレゼント!
2カ月全8回
無料受講券
主催・彩きもの学院
協力・光が丘新聞社
彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者対
象に2ヶ月全8回の「無料
きもの着付教室」を開講。
ゆかたと半幅帯、普段
着の着方、名古屋帯のお太
鼓結び、フォーマルの着
方と袋帯の二重太鼓結び
まで、すべて手結びで行
います。
※着物、帯、長襦袢の貸し
出し有り(全8回3500円)。
■受講料無料
(但し、教材費として期間中
5900円が必要。税込)

★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇金曜コース/5月22日
◇月曜コース/6月15日
★新宿校
大江戸線新宿西口駅歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇水曜コース/5月20日
◇金曜コース/6月19日
◇土曜コース/6月20日
◇日曜コース/6月21日
◇10時~12時
◇13時30分~15時30分
◇18時30分~20時30分
■各時間定員20人
(応募多数の場合は抽選。当
選者には、開講日の一週間位前
に、受講券を送付致します。)

お申し込みは
「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

こんな あなたを 応援します
●土日しか通えない
●夜しか通えない
●週二日しか通えない
●午前集中、午後集中でも免許取得可
もろろアフター5からでも
●とにかく早く免許を手にした
●とにかく不安だ!
●ペーパードライバーなの わたし...
●体験教習(普通車)できます

カーライフ応援団。
夜の9時まで
エンジン
全開
年中無休
For Your Nice Partner

◆営業時間 AM8:30~PM9:00
(日曜・祝日はPM5:30で終了)
◆インターネット/携帯電話から予約・取消可
◆学割、ローンも取り扱っております。

●都営大江戸線練馬春日町駅
(A2、A3出口)より徒歩7分
スクールバス ●池袋駅西口方面 ●中野駅南口方面
●東武東上線(成増~常盤台)方面
●西武新宿線(新井薬師/沼袋~井沢)方面 ●西武池袋線
(江古田~富士見台/豊島園)方面 ●有楽町線/副都心線
(池袋~成増)方面 ●早稲田大学・高田馬場方面
●大江戸線新宿駅から練馬春日町駅まで23分

東京都公安委員会指定 実地試験免除
北豊島園自動車学校
春日町4-37-24 ☎03-3990-1176(代) http://www.kitatoshimaen.co.jp