



第15回ハワリンバヤ
モンゴル国の伝統や文
化が紹介されている。
主催で行われている。
今年のは「モン
ゴルの人間力、未来へ
の宝物」
この祭りは、在日モ
ンゴル人留学生たちの
主催で行われている。
会場では民族衣裳に
身を包んだ若者たちが
ステージなどで音楽や
踊り、伝統芸能を披露
した。大相撲・モンゴ
ル出身力士たちのあい
さつ等、その他、カレッ
ジは、光が丘図書館視
聴

モンゴルの春祭り 5月3・4日に開催

(本紙関係分)

投票区	男	女	平均
【練馬区】			
春青少年館	45.13	49.80	47.56
高松小	41.97	43.56	42.77
北町西小	40.12	42.47	41.32
田柄中	46.53	48.07	47.30
田柄小	44.29	45.49	44.91
旭町小	37.78	39.49	38.64
豊浜小	40.46	43.60	42.03
光八小	40.75	44.52	42.66
光四季の香小	48.45	51.14	49.87
光春の風小	47.49	47.83	47.67
光四中	46.39	48.31	47.39
光三中	45.61	50.23	48.20
田柄二小	50.49	51.30	50.91
練馬小	44.47	47.66	46.11
【板橋区】			
赤塚新町小	43.55	45.52	44.59
成増小	49.53	49.62	49.57
	41.79	42.18	41.99

区長・区議選投票区別の投票率



N・B・Cの災害訓練

東京都の災害拠点病院・練馬光が丘病院にNBC(核・細菌・化学)災害用のテント、除染装置、陰圧発生装置、防護服などが都からの補助金で配備された。4月21日「都内で不明の細菌災害が発生・感染者が自主来院する可能性あり」という想定のもと病院を汚染から守るためのゾーニング(汚染エリアと非汚染エリアを仕切ること)、テントの立ち上げと陰圧発生装置の駆動、防護服着用医師・看護師による模擬患者のテント内搬入というデモンストレーションが行われた。当日は練馬区地域医療課職員、光が丘自治会・管理組合員らの見学もあった。

N—核 B—細菌 C—化学

郷土資料館で鎧着付け体験

「端午の節句」の5月5日、区立郷土資料館(板橋区赤塚5丁目)で「鎧着付け体験」が行われ、親子など午前中だけで80人以上が着付けを体験した。着付け体験の場所は、同館内に移築されている茅葺き(かやぶき)屋根の古民家前で行われた。ここでは明治初期から昭和はじめにかけて、近隣の農家などで実際に飾られていた武者人形・鎧兜などを展示する「端午の節句展」が開催されていた。この展示の期間中の催しとして行われたもの。着付け体験に使われた鎧兜は、大人用と小学生用と幼児用の3種類が用意され、今回



は紙鎧のみの着用となった。紙鎧とは、伝統手工芸の楽しさを感じながら歴史に触れてもらおうと、地域の子どものから大人まで幅広い年齢層の人々が昨年、郷土資料館で手作りしたものの。カバンの芯材等を使用されるポンテックスが材料として使われており、完成までに2〜3か月要した力作。郷土資料館で受付を済ませた参加者たちは、職員やボランティア約20名に手伝われて鎧の着付に挑戦した。慣れない着付けではあったが、10分ほどで武士の姿に変身。参加者たちが、甲冑の重みを確かめながら、同館中庭にある古民家や鯉のぼりを背景に思い思いのポーズを決め、記念撮影をしていた。

いざという時でも高層棟のエレベーターに乗る

災害時、停電になってもエレベーターを動かすことができれば…その思いを実現できるのは自然エネルギー。光が丘でも実現できないか、その可能性と実践を5月30日に学べる。場所、NPOむすびホール(光が丘3-9-3-206)参加費500円 時間15時から17時 講師 NPO住まいの改善センター理事長 坂庭国明 NPO太陽光発電所ネットワーク 田中 稔 主催 市民提案の循環型社会をめざす会 ☎(3996) 6351

国語力はすべての土台。国語力の土台は読書

読書から
国語力を育てる

読むとくメソッド®

ことばの学校

読書に親しみ、語い力・速読力・精読力を高め、長文読解力を伸ばしていきます

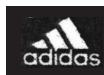
ことばの体験学校受付中

5月24日(日) ①15:00~15:50 ②16:00~16:50

各回定員3名。ご予約の合わない方はご相談ください



SOUMEIKAN

お申込み・お問い合わせ先
受付時間/14:00~21:00 TEL 3999-5051
http://soumeikan.com 高松4-12-16 夏の雲公園前

NIKE COURT FORCE LOW

12~16 cm
NEW
モデルパート・アルバイト募集
IMA専門店1F しゅうず・ローマ

ROME

TEL 03-3976-6033

教 育

小学校

【光が丘四季の香小】
◇二十日(水) お誕生日給食◇三十日(土) 運動会◇六月一日(月) 振替休日◇三日(水) なかよし班顔合わせ◇四日(木) 体力テスト

【光が丘秋の陽小】
◇二十一日(木) 一・三・五年内科検診◇二十二日(金) 体力テスト◇二十六日(火) セーフティ教室◇二十七日(水) 避難訓練◇二十八日(木) 一年遠足。四年清掃工場見学◇二十九日(金) 眼科検診◇六月二日(火) ◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘夏雲小】
◇三十日(土) 運動会◇六月一日(月) 振替休日◇三日(水) 避難訓練◇六月二日(火) 一・二年遠足◇四日(木) 五年歯磨き大会

【光が丘第一中】
◇二十二日(金) 一・三年聴力検査◇二十五日(月) 四・五年遠足◇二十七日(水) 耳鼻科検診◇二十八日(木) 四年消防署見学◇六月一日(月) 六年移動教室前検診◇二日(火) 移動教室

【光が丘第二中】
◇二十一日(木) 四年消防署見学◇六月一日(月) 六年移動教室前検診◇二日(火) 移動教室

【光が丘第三中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第四中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第五中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第六中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第七中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第八中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第九中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第十中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室



中学校

【光が丘第一中】
◇二十二日(金) 一・三年聴力検査◇二十五日(月) 四・五年遠足◇二十七日(水) 耳鼻科検診◇二十八日(木) 四年消防署見学◇六月一日(月) 六年移動教室前検診◇二日(火) 移動教室

【光が丘第二中】
◇二十一日(木) 四年消防署見学◇六月一日(月) 六年移動教室前検診◇二日(火) 移動教室

【光が丘第三中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第四中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第五中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第六中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第七中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第八中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第九中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第十中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第十一中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第十二中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第十三中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室

【光が丘第十四中】
◇二十日(水) 眼科検診◇六月二日(火) 一・二年聴力検査◇五日(金) 六年岩井移動教室



やまぶき
花をみると
心が柔らぐ
人に優しくなれる
尖った言葉を耳にし
ても許せる
花片のいち枚いち枚
にそれぞれ命が宿る
家族や友人たちと
顔見知り を 重ね
ると
頬がゆるむ
みたされていく
大地から天空へと
続く 遺伝子

【練馬中】
◇二十一日(木) 耳鼻科検診◇二十二日(金) 生徒総会◇二十三日(土) 安全指導◇六月三日(水) 三年区学力調査

【練馬東中】
◇二十二日(金) PTA総会・歓迎会◇六月三日(水) 耳鼻科検診◇六月三日(水) 三年区学力調査

【八坂中】
◇二十日(水) 避難訓練◇三十日(土) 運動会◇六月一日(月) 振替休日◇三日(水) 三年区学力調査

【成増小】
◇二十日(水) PTA総会・歓迎会◇二十一日(木) 体力テスト◇二十五日(月) クラブ活動◇二十六日(火) 五年移動教室説明会◇二十八日(木) 歯科検診◇二十九日(金) 六年移動教室説明会◇六月一日(月) 委員会活動

【北原小】
◇二十六日(火) 体力テスト◇六月一日(月) 開校記念日

【豊溪小】
◇二十一日(木) 耳鼻科検診◇二十五日(月) クラブ活動◇六月二日(火) 安全指導

【旭町小】
◇二十一日(木) 眼科検診◇二十五日(月) クラブ活動◇二十六日(火) 安全指導

【豊原小】
◇二十六日(火) 体力テスト◇六月一日(月) 開校記念日

【成増小】
◇二十日(水) PTA総会・歓迎会◇二十一日(木) 体力テスト◇二十五日(月) クラブ活動◇二十六日(火) 五年移動教室説明会◇二十八日(木) 歯科検診◇二十九日(金) 六年移動教室説明会◇六月一日(月) 委員会活動

高校

【光が丘高】
◇二十九日(金) 体育祭
◇六月三日(水) 体

【練馬高】
◇六月三日(水) 体

【田柄高】
◇二十六日(火) 体カテスト◇二十九日(金) 避難訓練◇二十九日(金) 三年宿泊を伴う防災訓練

【田柄中】
◇二十五日(月) 避難訓練◇三十日(土) 運動会◇六月一日(月) 振替休日◇三日(水) 三年区学力調査

【谷原中】
◇二十三日(土) 運動会◇二十五日(月) 振替休日◇二十九日(金) 三年区学力調査

【八坂中】
◇二十日(水) 避難訓練◇三十日(土) 運動会◇六月一日(月) 振替休日◇三日(水) 三年区学力調査

【成増小】
◇二十日(水) PTA総会・歓迎会◇二十一日(木) 体力テスト◇二十五日(月) クラブ活動◇二十六日(火) 五年移動教室説明会◇二十八日(木) 歯科検診◇二十九日(金) 六年移動教室説明会◇六月一日(月) 委員会活動

【北原小】
◇二十六日(火) 体力テスト◇六月一日(月) 開校記念日

【豊溪小】
◇二十一日(木) 耳鼻科検診◇二十五日(月) クラブ活動◇六月二日(火) 安全指導

【旭町小】
◇二十一日(木) 眼科検診◇二十五日(月) クラブ活動◇二十六日(火) 安全指導

【豊原小】
◇二十六日(火) 体力テスト◇六月一日(月) 開校記念日

【成増小】
◇二十日(水) PTA総会・歓迎会◇二十一日(木) 体力テスト◇二十五日(月) クラブ活動◇二十六日(火) 五年移動教室説明会◇二十八日(木) 歯科検診◇二十九日(金) 六年移動教室説明会◇六月一日(月) 委員会活動

フラダンス
新スタジオ完成いたしました
ハワイアンに曲に合わせて
美容と健康を
一緒に踊りませんか
仲間募集中
小・中・高校生・成人男女
初めての方大歓迎
カナニマウロアフラスタジオ
旭町3-30-14
お問い合わせ TEL3930-2369

一般歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
(お気軽にご相談下さい)
月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
水 10:00~13:00 15:00~22:00
土 10:00~13:00
木・日・祝日休診
鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

素敵なバレエを子供たちに

はじめてのレッスン 無料体験受付中!
(3歳~6歳/小学生/中学・高校生)
5/16(土)~5/28(木)
*時間割はお問合せ下さい
*はじめてバレエやダンスを希望する3歳から高校生までが対象です
*各レッスンとも5名定員になります
光が丘ダンスアカデミー
お申し込み・お問い合わせ Tel 5967-1803
平日 13:00~18:00
IMA 光が丘洋防署
光が丘駅
夏の雲小学校
光が丘ダンスアカデミー
田柄5-14-11 グリーンシティ恵2F

美容室へ行くのが困難な方へ朗報
貴方のお宅へベテラン美容師がお伺いして、
カットを初めカラーやパーマを施術致します。



もっと美しくありたい貴方へ、今までない方法で貴方の希望を叶えます。
カット (シャンプー・ブロー込み) 5,000円
カット・カラー (シャンプー・ブロー込み) 10,000円
カット・パーマ (シャンプー・ブロー込み) 10,000円
カラーやパーマも新しい方法で、施術時間約1時間半程です。
美しい仕上げには自信があります。
お一人様でも喜んでお伺いさせていただきますので、お気軽にお申しつけください。
お申し込み・お問い合わせは
e-訪問美容サポートセンター
電話 03-6871-9551(代)
事務所 東京都豊島区南池袋 1-16-20 めかりやビル6F


新しい自分が見える 学習



美しく健気な人生を送る事のできる「おけいこ」一生の友となる技術と、知恵と健康第一生活を、身につけられるように、特集を企画しました。



スイミングは3歳から幼児、小学生、中学生に分かれ、独自のスイムカリキュラムで水との楽しみを方覚えて基本をマスターする「もぐれなくても大丈夫」

NAS 光が丘 充実したキッズスクール

ダンス、3歳よりリズム感やバランス感覚と明るく元気な表現力を身につける。HIP HOPは、5歳から。テニス、5歳よりラケットのにぎり方からレッスン。ゲームを楽しくしながら自然と運動神経の向上や友達を大切にすることを身につける。スクールは、IMA



飯綱山陶房は、カリキュラムが決められていないので、好きなものを作陶できる。電動ロクロまたは手びねり「作り」で「施釉(絵付)」をおこなう。初心者から上級者まで2人の陶芸作家が丁寧に指導している。



3歳よりクラシックバレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して情操を養い、健康で美しい体をつくる。3年間研修すると社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。



飯綱山陶房 オリジナルの器が創れる

寧に指導している。屋敷森に囲まれた静かな環境の陶芸教室で、オリジナルの器を創ると、人生に深みが増す。体験コースをご希望の方は1回のみで陶芸の造り、削りが経験できる。絵付、

永山美代子 バレエスタジオ スタジオ 創設61周年

ある程度の年齢から始めても自分の力量に合わせて楽しむ事ができる。2016年リオデジャネイロオリンピックの正式種目に採用され、誰もが親しみを持ってスポーツとなっている。今後は生涯を通じた交流



テコンドーとは韓国発祥の国際武道。空手を源流として近代運用力学を取り入れ発展し、今日では世界100か国以上で楽しめる武道となっている。



テコンドーの代名詞である蹴り技は世界中の武道・格闘技の中でも、有数の華麗さを誇っている。子どもから大人まで楽しめるので年々愛好者を増やし各所で活動している。見学体験練習もある。

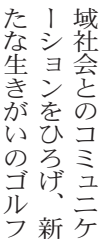
カナニマウロア フラスタジオ

爽快感と充実感が味わえるフラダンスなどたずさわって31年の芝崎久子先生は、スタイル抜群。にこやかな対応が人気を呼び生徒は現在200名余り。そのうち昨年4月に完成したスタジオには100



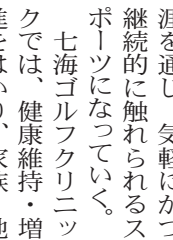
七海ゴルフ クリニック

健康ゴルフを楽しむ ゴルフは老若男女誰でも同じフィールドで楽しめる希有な特性をもつスポーツである。世代を超えた交流ができる。



七海ゴルフ クリニック

涯を通じ、気軽にかつ継続的に触れられるスポーツになつていく。七海ゴルフクリニックでは、健康維持・増進をはかり、家族・地域社会とのコミュニケーションをひろげ、新たな生きがいのゴルフを楽しむためのサポートを目指している。



趣味 お稽古

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>に掲載

特集

シニアと初心者向けのパソコン教室です。

パソコンを使えるようになりたいと思っているあなた、一緒に一歩を踏み出してみませんか。

- ◆月～金：10時～16時
- 土・日：15時～21時
- ◆月謝制：月4回6280円～
- ◆振替は当日のご連絡でもOK

なので、お忙しい方も大丈夫

基礎からラクラク パソコンくらぶ ペガサス光が丘教室 (学習塾ペガサス内併設)

田柄4-45-5 田柄高校北側、ピザハット隣2F
電話は10時～22時
3977-1158 まずは無料体験から!

大人のためのピアノ教室

リニューアル春の生徒募集

ご自身の為に ご夫婦で お仲間と一緒に音楽に包まれた豊かな日々を過ごしてみませんか?

- ♪月～木 10時～20時
- ♪ワンレッスン 40分 3,000円～
- ♪月2回レッスン 5,000円～
- ♪入会金 3,000円 (6月末まで無料)
- ♪体験レッスン 約60分 1,000円 (☕付き)

レッスンスタジオ **Musica** ムジカ ☎5934-1055
e-mail matueda@outlook.jp 田柄3-12-11(田柄郵便局 徒歩1分)

自分の器で楽しむ

飯綱山陶房

陶芸教室

営業時間 午前10時～午後5時
定休 毎週月曜日・火曜日

生徒募集中(体験コースもあります)

光が丘美術館
そば処 桔梗家
飯綱山陶房

IMA 警察署 消防署

■東陽信金

田柄5-27-25 ☎3577-7041

生徒募集

クラシックバレエ

Ballet

幼児・児童・本科 各クラス

火・水・金/16時より 土・日/14時より

社団法人 日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長

永山美代子 バレエスタジオ

■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣
成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

よさこい鳴子光丘

踊り子募集

第47回池袋 ふくろ祭り 第15回東京よさこい(10月12日)で
特別賞受賞!! 野菜100kgをゲットする

入会金 不要 月会費 2,000円 練習 2～4回

練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館
旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎3930-7409

そろばん&あんざん

フラッシュ暗算
で
計算力UP

体験学習受付中

光が丘A & C (富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
<http://aandc6848.suppa.jp>