第736号　2015年（平成27年）9月5日（土）

光が丘新聞

毎月5日・20日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館1階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのIMA専門店街
Many people become a smiling face.
IMA
LIVIN daiei
光が丘IMA専門店街

練馬区立の小・中学校は避難拠点

9月13日、防災フェスタ

光一中・防災学習センターで

9月13日（日）10時より12時30分。光が丘第一中学校と隣接する防災学習センターにおいて、震災総合訓練を行うが、今年度から大規模な災害が発生した時に臨時災害FMラジオ放送を行うことになり、会場内で試験放送訓練を施行する。区ではFMラジオが使用できるラジオを持参しての参加を呼びかけている。

避難拠点で開設訓練

練馬区では、当日99か所の小・中学校で、避難拠点の開設訓練や炊き出しの訓練などを行う。

本紙関係分の訓練会場は、光が丘第三中学校（光が丘3－2－1）10時30分から12時、八坂中学校（土支田4－47－21）10時から12時。

避難拠点は、災害時に物資を配給するなど避難生活を支援する避難所の機能に加え、地域の被災状況の把握や救援要請などを行う、防災拠点の機能も持つ場所。震度5以上の地震が発生した場合、区立の全小・中学校（99校）に開設される。

避難拠点の運営

避難拠点の運営は、区職員や学校教職員、地域の町会・自治会・PTAなど（避難拠点運営連絡会）が協力して行う。大きな災害になればなるほど、一人ひとりの協力が必要になる。

避難拠点では、地域の人を対象にした訓練を定期的に行っている。

避難所としての役割～避難生活を支援

▽クラッカーなどの食料や飲料水の備蓄・配給
▽毛布・敷物・発電機・バーナー・三角巾などの備蓄

防災拠点としての役割～防災活動の中心地

▽周辺地域の被害情報の集約
▽ライフライン（電気・ガス・水道・通信）の復旧情報や交通情報の提供
▽簡易な手当の実施

けがをした場合は、医療救護所や開院している診療所などで手当を受ける。

医療救護所を10か所の避難拠点に設置

災害時、多くの負傷者が発生することが予想される。医療救護所では医師などがトリアージ（けがの程度に応じて治療の優先度を決める手法）を行い、軽症者の手当を行うほか、重症者を医療機関に搬送する。区内避難拠点のうち、10か所に設置している。

本紙関係分は、光が丘第四中学校（光が丘2－5－1）、練馬東中学校（春日町2－14－22）、谷原中学校（谷原4－10－5）。

問合せ　区民防災第三係　☎（5984）4504

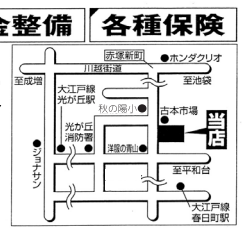
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/
●最近の記事
最新号が全ページ読めます
●小・中・高校の行事予定
行事予定や各種イベントが見られます
●休日でも診てもらえる病院・医院
団地周辺の病院の電話番号もわかります
●ミニ情報・ほっとニュース
読めば得する記事が期間限定で載ってます
●つれづれ草のバックNOも読めます
ホームページ開いてください
光が丘の生活情報が満載です
光が丘新聞社
Eメール　info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
検定受検ご利用下さい！　外部生も受検可能！
漢検　申込締切：10/1(木)　検定日：10/31(土)
数検　申込締切：9/8(火)　検定日：10/3(土)
英検　申込締切：9/17(木)　検定日：10/10(土)
納得の授業料
1対2（税抜）　施設費1,500円
詳しくはwebで検索！！　光が丘　成増　学習塾　検索

小	小（受）	中1・2	中3	高1・2	高3
8,200	9,200	8,500	9,200	9,700	10,700

個別指導 STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179（光が丘警察署前）
☎3976-1770（旭町南地区区民館の先隣）
☎6904-2404（地下鉄成増駅徒歩1分）
http://www.step-academy.com/

新車展示会　燃費のいい車に乗ってエコロジー
予定車両
● スバル … ステラ　● 三菱 … ekスペース　● ダイハツ … タント
● トヨタ … ウィッシュ　● スズキ … 新型 ソリオ　ハイブリッド
☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン！！　☆お得なハットリクーポン券プレゼント
通常ローン（新車金利 3.9%（但しカーベル除く）　中古車金利 6.5%（但しカーベル除く））
※御希望の中古車さがします!!　買取りします!! 査定無料
代車10台以上あり（用途に合わせて選べます）
軽自動車・コンパクトカーに乗り換えましょう
9月5日(土)・6日(日) 9:00～17:00

出来たてポップコーン無料サービス　珍しいカレー味
◎当社は地元に根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です。
この広告持参で来場された方にはプレゼント（各メーカ軽自動車、コンパクトカー展示）
CarBell　新車　中古車　車検　鈑金整備　各種保険
地域密着！おまかせ下さい！ハートプライス
(株)服部自動車鈑金工業
新車市場 SHINSHAICHIBA
Tel 03-3990-8541
〒179-0073　東京都練馬区田柄5-22-20　FAX03-3990-8593


雨まじりの8月のお祭り

21・22日、夏の雲公園祭り

〔光が丘〕

今年の夏祭りは、練馬高校バールズバンドＩＶＹ、光一中吹奏楽、光が丘むらさき幼稚園児の盆踊り、子ども絵画コンテスト、子どもみこし、旭太鼓子ども演奏などに重点を置き若返りを図った。一方、例年通りのプログラムもスムーズにこなし、コーシャハイム第一・二・三・四自治会、シティーコープ光が丘・パークシティ光が丘・パークサイド光が丘管理組合がこぞって祭りを盛り上げた。

実行委員長はコーシャハイム第四自治会長　綱　繁、同副委員長　コーシャハイム第一自治会長　青木英雄　同第二自治会長　川上正夫　同第三自治会長　今井澄雄　シティーコープ光が丘管理組合理事長　掛札耕司　パークシティ光が丘管理組合理事長　横松大作　パークサイド光が丘管理組合理事長　矢飼謙三

22・23日、赤塚新町「ぼんおどり」

赤塚新町町会のぼんおどりが、赤塚新町公園（赤塚新町3－35）で、8月22・23日の両日開催された。18時からオバQ音頭・板橋音頭などが流れ、揃いの浴衣を着た女性たちの踊りを見ながら子どもたちが輪になって踊った。19時30分頃にはちびっこたちに両日ともアイスキャンディが各200個プレゼントされた。

29日、いちょう通り八番街団地

自治会主催の夏まつりがビアガーデンをメインにフリーバザー・子供映画会などが行われた。12号棟の玄関付近でフリーバザー（15時から18時30分）、飲食コーナー（18時から20時30分）、ネイルコーナー（16時30分より）、同集会所和室で子ども映画会（18時30分より19時30分）が今年導入した映写機などで上映され参加した子どもにはおやつが。

29・30日ゆりの木夏祭り

29・30日に予定された「ゆりの木夏まつり」は、初日は何とかプログラムをこなしたが、30日は雨のため、観客が少なく残念な結果になった。しかし、関係者たちの熱意で予定されていた紙芝居やチンドン演奏で子どもたちを喜ばせ、19時からの東京音大ストリングス等の演奏は、空き店舗で行われさしずめガレージコンサートとなり大いに盛り上がった。

5・6日、愛宕神社盆踊り

〔田柄〕

田柄愛宕神社（田柄2－17）で開かれる田柄盆踊り大会は、近年毎年8月5・6日の両日行われる。時間は19時から21時までの2時間、昼間は、子どもたちが喜ぶ屋台が出て、暗くなるのを待つ。盆踊りは練習日を2日もうけて、お年寄りたちが踊り手を導き、本番では、揃いの浴衣を着て、田柄の文化を継承している。

◆田柄五丁目地域商工会のこどもえんにちは雨天のため流しそうめんなどは中止に。

6日、成増「阿波おどり大会」

志村の「サンバカーニバル」、中板橋の「へそ踊り」とともに、「板橋区夏の三大祭り」のひとつと称される「成増阿波おどり大会」が8月6日（木）17時45分から、東武東上線成増駅周辺の商店街で行われた。

同大会は、昭和58年6月24日の地下鉄有楽町線成増駅開通の祝賀行事の一つとして阿波踊りが踊られたことをきっかけとして、翌年の昭和59年に第1回「成増阿波おどり大会」が開かれ、今年で32回目。毎年約3万5千人の観客が訪れ、各連の踊りに酔いしれる。

17時45分、成増商店街（成増2丁目）の本部前を皮切りに祭りはスタート。成増南商店街、成増すずらん通り商店街、成増商店街、成増アクト・イベント広場へと順次、お囃子が広がっていき盛大。今年は地元の連や高円寺からの有名連3連など、区内外から14の連、約650人が集結し、それぞれの祭りを披露した。

また、板橋区と事業連携を行っているプロバッケットボールチーム「東京エクセレンス」が参加したり、板橋区の観光キャラクター＝りんりんちゃんが登場し、阿波踊りを披露するなど、一風変わった趣向で盛り上げた。

【出場連】

▽成増連▽成増チルド連▽ヤンマス連▽成増北口連▽東信成増連▽なります児童館元気連▽正風連▽けやき連▽極真カラテ連▽高円寺　しのぶ連▽高円寺飛鳥連▽高円寺ひょっとこ連▽新座もみじ連▽藤連

教育学習

学校だより

小学校

【光が丘四季の香小】
◇七日（月）四年起震車体験。六年美しい日本語教室◇八日（火）五・六年身体計測◇九日（水）三・四年身体計測◇十日（木）一・二年身体計測◇十一日（金）一年生活科見学。クラブ活動◇十二日（土）学校公開。四年水道キャラバン◇十八日（金）クラブ活動。六年中学部活動体験

【光が丘春の風小】
◇七日（月）安全指導。プール納め。五・六年身体計測。四組保護者会◇八日（火）四組遠足。五年移動教室説明会◇九日（水）委員会活動◇十日（木）クラブ活動◇十一日（金）学校公開。四年身体計測◇十二日（土）夏雲小フェスタ◇十四日（月）プール納めの会。ミニコンサート。三年身体計測◇十五日（火）避難訓練◇十七日（木）二年身体計測◇十八日（金）クラブ活動。一年身体計則

【光が丘秋の陽小】
七日（月）五・六年身体計測。委員会活動◇八日（火）一・二・三年道徳授業地区公開講座・保護者会◇九日（水）四・五・六年道徳授業地区公開講座・保護者会。五年移動教室説明会。二年身体計測。水泳指導終◇十日（木）三・四年身体計測◇十一日（金）一年身体計測◇十二日（土）避難訓練

【光が丘夏の雲小】
◇八日（火）一・三・五年授業参観・保護者会◇九日（水）六年身体計測◇十日（木）二・四・六年授業参観・保護者会。五年身体計測◇十一日（金）四年身体計測◇十二日（土）夏雲小フェスタ◇十四日（月）プール納めの会。ミニコンサート。三年身体計測◇十五日（火）避難訓練◇十七日（木）二年身体計測◇十八日（金）クラブ活動。一年身体計則

【光が丘秋の陽小】
七日（月）五・六年身体計測。委員会活動◇八日（火）一・二・三年道徳授業地区公開講座・保護者会◇九日（水）四・五・六年道徳授業地区公開講座・新入生説明会◇十五日（火）安全指導◇十六日（水）～十八日（金）期末考査◇十八日（金）部活動体験

【光が丘第一中】
◇十一日（金）避難訓練◇十二日（土）水泳指導終◇十五日（火）～十六日（水）期末考査

【光が丘第三中】
◇十二日（土）学校公開◇十五日（火）～十七日（木）期末考査◇十八日（金）学校説明会◇十九日（土）上級学校合同説明会

【光が丘第四中】
◇十二日（土）学校公開。学校説明会◇十六日（水）～十八日（金）期末考査

【田柄中】
◇七日（月）～十二日（土）公開授業週間◇十二日（土）避難訓練◇十七日（木）～十八日（金）秋考査

【練馬中】
◇九日（水）～十一日（金）期末考査◇十二日（土）学校説明会。授業・部活動体験◇十六日（水）～十八日（金）三年修学旅行

【練馬東中】
◇五日（土）学校公開。新入生学校説明会◇七日（月）振替休日◇十六日（水）～十八日（金）一・二年定期考査◇十七日（木）～十八日（金）三年定期考査

【谷原中】
◇七日（月）三年振替休日◇十二日（土）授業参観・保護者会◇十六日（水）～十八日（金）期末考査◇十七日（木）F組校外学習

【豊渓中】
◇十二日（土）道徳授業地区公開講座

【八坂中】
◇十一日（金）避難訓練◇十二日（土）水泳指導終◇十三日（日）～十五日（火）三年修学旅行◇十六日（水）三年振替休日

中学校

【光が丘第一中】
◇十日（木）～十二日（土）学校公開◇道徳授業地区公開講座。

高校

【光丘高】
◇十八日（金）～十九日（土）文化祭

【練馬高】
◇十二日（土）～十三日（日）文化祭◇十四日（月）閉会式◇十五日（火）～十六日（水）振替休日

【田柄高】
◇十九日（土）～二十日（日）飛翔祭

ききょう

やわ紫　あなたのことです
その色になるまで　どんなにか
おくるしみに　なられた　か
今は　地球上のすべて　を
慈しむ　立派

【高松小】
◇七日（月）三年身体計測◇八日（火）水泳指導終。四年身体計測◇九日（水）五年身体計測◇十日（木）六年身体計測◇十六日（水）クラブ活動

【北原小】
◇七日（月）水泳指導終。三年保護者会◇七日（月）～九日（水）五年移動教室◇九日（水）四・六年保護者会◇十九日（木）一・二年保護者会◇十二日（土）学校公開

【豊渓小】
◇七日（月）クラブ活動。三・四年身体計測◇八日（火）五・六年身体計測。三・四年保護者会◇九日（水）避難訓練◇十日（木）一・二年保護者会◇十一日（金）五・六年保護者会。五年移動教室説明会◇十二日（土）水泳指導終◇十四日（月）クラブ活動

【旭町小】
◇七日（月）プール納め。クリーン活動。委員会活動◇八日（火）一・二年身体計測。応援団結成式◇九日（水）安全指導。三・四年身体計測◇十日（木）五・六年身体計測◇十一日（金）避難訓練◇十二日（土）学校公開◇十四日（月）クラブ活動◇十八日（金）縦割り班活動

【成増小】
◇五日（土）ドッジボール大会◇七日（月）プール納め。委員会活動◇十一日（金）安全指導◇十四日（月）クラブ活動◇十九日（土）道徳公開講座

【赤塚新町小】
◇七日（月）三・四年身体計則。プール納め。委員会活動◇八日（火）保護者会◇十四日（月）クラブ活動◇十七日（木）フレンド班活動◇十九日（土）授業公開

【田柄小】
◇七日（月）一・四・五・六年保護者会◇十一日（金）避難訓練。クラブ活動◇十二日（土）道徳授業地区公開講座

【田柄第二小】
◇七日（月）水泳指導終。六年着衣水泳。四年身体計測。五・六年授業参観保護者会◇八日（火）一年身体計測。三・四年授業参観・保護者会◇九日（水）二年身体計測◇十日（木）五年身体計測◇十日（木）五年身体計測。一・二年授業参観・保護者会◇十一日（金）六年身体計測

【練馬小】
◇七日（月）クラブ活動。一・五年身体計測◇八日（火）三・四年身体計測◇十一日（金）五年移動教室前検診。避難訓練◇十二日（土）学校公開◇十四日（月）～十六日（水）五年軽井沢移動教室◇十五日（火）六年保護者会◇十七日（木）三・四年保護者会◇十八日（金）一・二年保護者会

受講生募集中！
9月の 特別企画　1日講座
東京のお伊勢さま
東京大神宮を正式参拝する
江戸歴史家　安藤 優一郎
9月29日（日）13:00～15:00
会員 3,780円　一般 4,104円
（玉ぐし料含む）
NHK文化センター
練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611
受付時間　月～土/9:30～19:00　日/9:30～16:00

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といっても近くは便利で安心
ホームページ開設中

モットー
より良い品を扱い　良い仕事をする
輸入品　一流品を割安に提供
地元開業32年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業　般24第87558号
リビング インテリア かえで
http://www.kaede-net.co.jp
田柄2-19-29　☎3977-5131

旧光七小まぼろしの30周年
みんな集まれ！
《旧光が丘第七小学校関係のみなさま》
光が丘の小学校は、適性配置によって８校が４校に統廃合されました。新しい学校として開校した４校。こども発達支援センターや防災センターとして生まれ変わった学校もありますが、いずれも校舎の外観は面影を留めております。しかし、旧光七小は、取り壊されて病院建設の計画があるとも聞こえてきます。
光七小が在れば、
本年創立30周年を迎えるところでした。
保護者の中から“光七小で学んだ子供たち、先生、保護者とともに、校舎を前にひと時を過ごせないだろうか”との声が上がりました。この声を練馬区教育委員会も受け止めてくださいました。
光七小に関わりあるみなさま、是非ご参加ください。
～みんな集まって思い出を語ろう～
■日　時/2015年10月17日（土）13:00～15:00
■場　所/旧光が丘第七小学校　体育館・校庭
■参加費/無料
■主催/まぼろしの30周年実行委員会
■お問い合せ先/吉田君代 080-1150-2776/相原亜矢子 090-7800-1237

区民防災組織カリキュラム
第2期：避難拠点運営編（平日/週末）
避難拠点運営（開設・運営上の工夫点など）が主なテーマです
対象：区民防災組織で活動されている方
時間：14:00～17:00

	平日コース	週末コース
第1回「避難拠点開設時の課題を知る」	9月30日（水）	10月 3日（土）
第2回「拠点運営を具体的にイメージする」	10月14日（水）	10月24日（土）
第3回「拠点運営における避難者との連携を考える」	10月28日（水）	11月14日（土）
第4回「組織の今後の活動について考える」	11月11日（水）	11月28日（土）

災害から地域を守る術を学ぶ4日間
第2期：中級コース（平日/週末）
対象：共助の仕組みを学びたい方、または区民防災組織の活動に関心のある方
時間：14:00～17:00

	平日コース	週末コース
第1回「共助の活動の重要性と具体的な活動を知る」	10月22日（木）	11月 1日（日）
第2回「地域にある防災資器材を体験する」	11月 5日（木）	11月 8日（日）
第3回「避難拠点の運営方法について学ぶ」	11月19日（木）	12月 6日（日）
第4回「地域で自身になにができるかを考える」	12月 3日（木）	12月13日（日）

自分や家族の身を守るための術を学ぶ4日間
第2期：初級コース（平日/週末）
対象：主にこれまでに防災に携わったことのない方
時間：14:00～17:00

	平日コース	週末コース
第1回「地震発生!その瞬間を生き延びる」	10月 5日（月）	10月 4日（日）
第2回「安全に避難するための視点を学ぶ」	10月23日（金）	10月25日（日）
第3回「避難生活の課題と必要な対策を知る」	11月 6日（金）	11月15日（日）
第4回「各家庭で必要な防災対策を考える」	11月27日（金）	11月29日（日）

会場/練馬区立防災学習センター　受講料無料
開館10時～18時　月曜休館　光が丘6-4-1　☎5997-6471

大人と子どもに身につく講座

趣味　お稽古　特集

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

飯綱山陶房

オリジナルの器が創れる

飯綱山陶房は、カリキュラムが決められていないので、好きなものを作陶できる。電動ロクロまたは手びねり「作り」で「施釉（絵付）」をおこなう。

初心者から上級者まで2人の陶芸作家が丁寧に指導している。

屋敷森に囲まれた静かな環境の陶芸教室で、オリジナルの器を創ると、人生に深みが増す。

体験コースをご希望の方は1回のみで陶芸の造り、削りが経験できる。絵付、釉薬掛けは後日体験でもOK。作品は焼成後、後日に。

大人のための学習スクール

『大人が輝く』

「大人にも学習する機会があれば」の声に応える形で始まった大人限定の学習スクール。成人であればレベルや年齢に一切関係なく誰でもOK。一つ一つが手こずる問題でも『頭をひねり考えること』こそ、この学習スクールの狙い。

英会話は、全くの英語未経験者から、俗語を使いこなしたいレベルまで対応している。個々の要望に応じるために家庭教師形式をとるので安心して自己のペースで進められる。

認知症対策としてみたいという気持ちからでも、もし「頭を動かそう」と考えるのなら、価値がある学習の機会となる。

授業料は1グループ1時間3000円（6名まで）。無料体験もある。

カナニ マウロア フラスタジオ

爽快感と充実感が味わえる

フラダンスなどとたずさわって31年の芝﨑久子先生は、スタイル抜群。にこやかな対応が人気を呼び生徒は現在200余名。そのうち26年4月に完成した全面総鏡のスタジオには100名が毎日通っている。午前・午後などに分かれ愉しい健康生活を送る。生徒は「肩こり、腰痛が治り、とってもハッピー」と充実したライフアップを愉しんでいる。

今日より明日、明日よりあさって、と躍進が期待できる生活の基本は、時にははげしい練習から作られる。

幼少より身に付けた技術は、生涯の宝物になる。しぐさのひとつひとつに優雅さをまとうことができるのは「おけいこ」

ステップワールド英語スクール

英検合格率が抜群

【特色】

①幼児～社会人まで多彩なコースを展開。

②6名前後の少人数制クラス。個別指導あり。

③視聴覚機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成。

④実用英語検定（英検）の準会場校。昨年度の合格者数50名。準1級合格者を出す。

⑤スピーチコンテスト、英単語検定の実施。学んだことが形に残る。

【指導方針】

①ことばの能力四技能（聞く・話す・読む・書く）を総合的に習得できるよう適切な指導。

②リスニングとリーディング力の充実に向けた徹底的な訓練。

③生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導で受験にも強い。

9月中の手続きは入学金1万円が免除される。

自分の器で愉しむ
飯綱山陶房
陶芸教室
営業時間　午前10時～午後5時
定　　休　毎週月曜日・火曜日
生徒募集中（体験コースもあります）
光が丘美術館
そば処 桔梗家
飯綱山陶房
IMA
警察署
消防署
巣鴨信金
田柄5-27-25　☎3577-7041

大人のための
学習スクール
数学＝クイズ方式で脳を活性化
（考えることが物忘れを遠ざけます）
英語＝基礎の基礎からスムーズに
（必ず会話ができるようになります）
◎ご自宅まで出張致します
1グループ1時間 3000円（6人まで）
7人以上の場合は1人1時間500円
◎無料体験もあるのでお気軽に
☎080-2175-3415（石垣）
ba6302kwf7k2hn0ditbn@docomo.ne.jp

シニアと初心者向けのパソコン教室です。
パソコンを使えるようになりたいと思っているあなた、一緒に一歩を踏み出してみませんか。
◆月～金：10時～16時
土・日：15時～21時
◆月謝制：月4回6280円～
◆振替は当日のご連絡でもOKなので、お忙しい方も大丈夫
基礎からラクラク
パソコンくらぶ　ペガサス光が丘教室
（学習塾ペガサス内併設）
田柄4-45-5　田柄高校北側、ピザハット隣2F
☎3977-1158　電話は10時～22時　まずは無料体験から！

そろばん&あんざん
フラッシュ暗算で計算力UP
体験学習受付中
秋の陽小　グリーンベルト　あかぎ　豊島園通り　マンション　ココ　光が丘　田柄通り　サンクス
光が丘A&C（富田）
田柄3-18-12　☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

小学5・6年生募集
10月開講
英語中学準備コース
金曜 18:30～ または 土曜 15:00～
週1回50分　10月～3月まで
授業料 7,000円/月
教材費 9,000円（テキスト CD ワークなど）
9月中の手続きは入学金10,000円無料
学習経験のある方は他のコースに入学可
ステップワールド英語スクール
光が丘教室 田柄5-27-15 2階
電話 03-5241-5808
受付時間：月～土曜日　午後2時～
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

フラダンス
新スタジオ完成いたしました
ハワイアンの曲に合わせて
美容と健康を
一緒に踊りませんか
仲間募集中
小・中・高校生・成人男女
初めての方大歓迎
カナニ マウロア フラスタジオ
旭町3-30-14
お問い合わせ TEL3930-2369

ピアノ教室　☎5934-1055
♪レッスンスタジオ ムジカ
入会金（3,000円）平成27年10月末まで全額免除
♪レッスン日　月～金 10:00～20:00
♪お試し体験レッスン　約60分 1,000円
♪子供一般コース　月3回 45分 6,000円～
♪大人一般コース　月1回 45分 3,000円～
♪保育士・教員コース　月1回 60分 5,000円～
田柄3-12-11（田柄郵便局 徒歩1分）
ホームページ　https://www.lessonstudio-musica.com

生徒募集
クラシックバレエ
Ballet
幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より　土・日/14時より
社団法人 日本バレエ協会会員　板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ　地下鉄成増駅3番出口隣
成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

趣味　お稽古　ホームページ　http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載　特集

秋からスタート「おけいこ」

永山美代子バレエスタジオ
スタジオ創設61年

3歳よりクラシックバレエのレッスンにより、美しい心と健康な身体がつくられると共に、忍耐力と集中力が養われる。

3年以上修行すると公益社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。

レッスンは週2回が基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A・B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般・大人上級者。

見学・体験レッスン随時受付中。

パソコンくらぶ ペガサス光が丘教室
シニアと初心者の方向け

教室のモットーは「ゆっくり、じっくり、まったり」で超初心者を大歓迎。パソコンを持っていなくても大丈夫。大事なところは納得いくまで何度でも繰り返し学習できる。

個別学習なので周りを気にせず、質問も気軽にできる。受講費は月4回6280円から。月謝制だから安心して通い続けられる。月謝袋使用なので面倒な手続きもない。都合に合わせて受講日時を決められる。しかも振替は当日でもOKで期限もない。

「光が丘新聞見た」で入会金5400円が90％オフの500円に。レッスンで使用するヘッドフォンもプレゼント。思い立ったが吉日。まずは無料体験から。

何もかも忘れて打ち込める趣味を持つ人の笑顔は特に魅力的。

天気を気にせずいつでもプレーできる満足感の人生はすばらしい。

そろばん教室 光が丘A&C
フラッシュ暗算で計算力UP

フラッシュ暗算などのパソコンを利用した新しい「そろばん時代」の教室。

入学資格＝小学一年生以上　週2回以上通える方

授業日＝火・水・木・金曜日　時間＝1部15時30分から16時20分　2部16時30分から17時20分　3部17時30分から18時20分　4部18時30分から19時20分　5部19時30分から20時30分　費用＝入塾金6480円（通塾カバンが進呈される）　月謝＝週4コマ8640円　教材費無料　週3コマ7560円　同。週2コマ6480円　教材費実費

指導は、高等学校教員免許取得者なので安心。体験学習は無料、教材費も無料。

電話かメールで予約が必要。持ち物は短めの鉛筆。貸し出し用そろばんも有る。

ルネサンス光が丘
館内使い放題

J・CITYビル1階にあるスポーツクラブ。毎月来館者のためのサービスを、心を込めて企画している。今回は、限定30名さまへ9月13日17時までに入会すると、初期費用の事務手数料・初月会費・らくらくサポートパック2か月分が無料になる。但し、手続き時に別途入会金3240円と次月1か月分の支払が必要となる。このトリプルゼロキャンペーンで最大1万7928円お得に。

ジムエリアには芝生スペースがある。ジムもスタジオも使い放題の無料見学会を開催中。お風呂とサウナでリラックスできるチャンス。

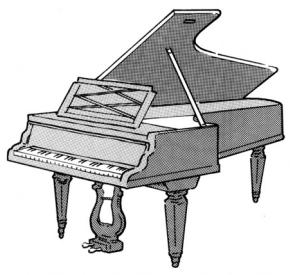
レッスンスタジオ ムジカ
人生を彩るピアノレッスン

年齢や経験に関わらず、ピアノを楽しみ人生に彩りを添えるレッスンを行う。

子どもは弾きたい曲が弾けるように、出したい音が出せるように音楽的自立を目指す。大人は個々に応じてピアノライフをエンジョイ出来るようになる。

子どもも大人も同教室では「わかる・出来る・楽しく」をレッスンの柱におく、練習時間が取れない方でも短時間でグレードアップが確実に、実感できる。

楽譜が読めない！両手が動かない！イメージ通りに弾けない！方などを大歓迎。唱歌・ポップス・ジャズ・クラシックなどお好きな曲でレッスントライ！まずは体験レッスンで実感を…



ジムもプールもスタジオも
ぜ～んぶ使い放題！

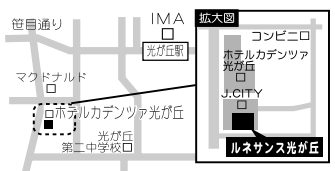
トリプルゼロキャンペーンで最大17,928円お得！

無料見学会開催中

初期費用
◇事務手数料
◇初月会費
◇らくらくサポートパック（2か月分）
が 0円
お手続き時に別途入会金（3240円）と次月1ヶ月分のお支払いが必要です

限定30名
キャンペーン期間
2015年9月13日（日）17：00まで
上記特典は8ヶ月以上ご在籍の方に限ります。

お風呂とサウナでリラックス
ジムエリアに芝生スペース
最新の体幹トレーニングやリングを使った肩甲骨・骨盤エクササイズなどいろいろな目的にあったプログラムが受け放題！



ゴルフ・スイミング・ジュニアなど各種スクールお得なキャンペーンも！

光が丘駅より徒歩10分　笹目通り沿いJ.CITY内　駐車場2時間無料

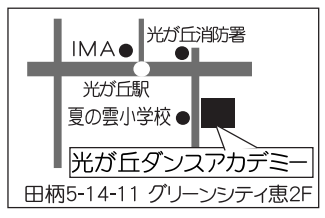
スポーツクラブ ルネサンス 光が丘
大人から子供まで楽しめる、充実のスポーツクラブ。フィットネス・ゴルフスクール・ジュニアスクール・スイミングスクール
Tel 03-5372-4400
〒179-0075　東京都練馬区高松5-8 J.CITYビル1階
【営業時間】火～土曜日10:00～23:00　日・祝10:00～19:00　【休館日】月曜日他
お得なWEB入会予約 24時間受付中!!　ルネサンス　光が丘　検索

素敵なバレエを子供たちに

はじめてのレッン　無料体験受付中！
（3歳～6歳/小学生/中学・高校生）
9/5（土）～9/19（土）

＊時間割はお問合せ下さい
＊はじめてバレエやダンスを希望する3歳から高校生までが対象です
＊各レッスンとも5名定員になります

光が丘ダンスアカデミー
お申し込み・お問い合せ　平日 13:00～18:00　Tel 5967-1803



田柄5-14-11 グリーンシティ恵2F

新刊案内

『ひたむきに画道へ』―小林邦二伝―

小林邦二（一九一六～二〇一〇年）は、縣尋常小学校（現・東御市立田中小学校）に入学し、一九三一年（昭和六年）、縣高等小学校を卒業しました。十六歳の若さで上京し、大平洋美術学校に学び、画業にいそしみました。

現在、邦二の作品は東御市文化会館はじめ佐久近代美術館、板橋区立板橋美術館などに二百点を超える作品が収蔵されています。

来年二〇一六年は邦二の生誕百年にあたり、翌二〇一七年には東御市と東京都を会場に「生誕百周年記念小林邦二回顧展」を開催するため、すでに実行委員会が立ち上がりました。展覧会に先立ち、このたび伝記が出版されましたので、是非ご覧いただければ幸いです。

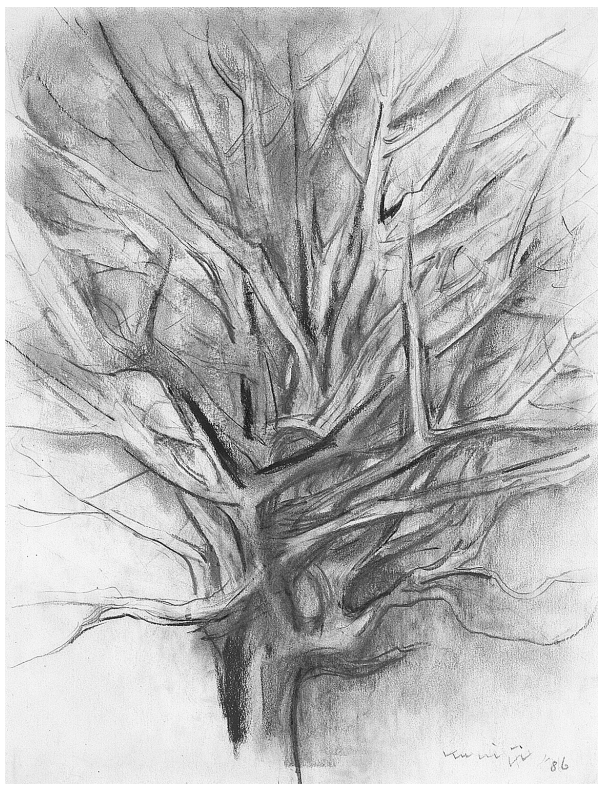
著者　小林一英（邦二の長男）

『ひらむきに画道へ』の一節を紹介しますと…

邦二は腕白坊主ではあったが、三度の飯より絵を描くことが好きな少年であった。絵の才能には教師も舌を巻いた程で、天才少年と持て囃されたという。

実家が旅館で、画家が泊まりに来た時、父親が絵の展示会を開いていたのを覚えている。絵の好きな父親が、（私の画家としての）活動を支えてくれた。（信濃毎日新聞　平成八年七月六日付）

二〇一五年八月発刊
弘報印刷（株）〒104-0042　東京都中央区入船1-5-11　弘報ビル2F
取扱書店　文化堂書店（春日町3-11-11）☎（3970）0817
定価2500円（税込）　A5版　524頁


光三中校長室に飾られた作品「きざし」1988（昭和63）年

【著者略歴】
小林　一英（こばやし・かずひで）

1948（昭和23）年	東京都出身。大学（文学部史学科）卒業後、
1970（昭和45）年	東京都板橋区立中学校社会科非常勤講師
1971（昭和46）年	東京都板橋区立中学校教諭
1988（昭和63）年	東京都中学校社会科教育研究会に所属し、全国大会で研究授業（歴史）授業者
1989（平成元）年	同　歴史的分野専門委員長として全国大会発表
1993（平成5）年	東京都文京区立中学校教頭
1998（平成10）年	東京都練馬区立光が丘第一中学校校長
2003（平成15）年	同三原台中学校校長
2006（平成18）年	同光が丘第三中学校校長
2009（平成21）年	定年退職。その後、再任用校長、教育委員会学務課（就学相談係）に勤務。帝国書院研究協力者、TKC中央高等学院顧問を経て、
2014（平成26）年～	現在シンガポール日本人幼稚園園長 地域の歴史を学ぶ会（主宰） 小林邦二生誕100周年展（2017年）準備会担当

【主な著書】
『小林邦二小伝』（梅野記念絵画館刊）
『共著『実はこの人こんな人』、『続　実はこのひとこんな人』（監修　中西進　四季社）

読者プレゼント

元光一中・光三中校長として、活躍なさった小林一英先生の新著書「ひたむきに画道へ―小林邦二の生涯―」を愛読してくださる方3名にプレゼントします。

希望の方はハガキで〒179-0072　練馬区光が丘2-10-1　IMA東館1階　光が丘新聞社へ　住所、氏名、電話番号を明記してください。受け取りに来られる方に限ります。

締切　9月15日必着

つつじ皮膚科クリニック
皮膚科（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科）
アレルギー科（皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より　◎休診日　木・日・祝日
医学博士
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィーネ春日町2F　Ⓟ4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com
環八通り　ここ2F　光が丘　A2　練馬春日町駅　A3　A1　練馬→　サミット　豊島園通り

平日夜9時半まで
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長　佐久間　栄（歯学博士・認定医）　副院長　佐久間　実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9：30～14：30
15：30～21：30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19　http://www.sakuma-dc.com/
IMA　消防署　警察署　巣鴨信用金庫　さくま歯科医院
歯科衛生士　歯科助手　募集中
☎ 5241-6480
FAX 5241-6485

ハートクリニック練馬春日町
◆日曜日診療あり
内科（循環器・消化器・呼吸器）　看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	♥	●	●	●
15:00～18:30	●	●	(呼)	休	●	14:00~17:00 休	
18:30～20:00〈予約外来〉				♥印は女性医師			

◇一般診療　◇在宅医療（往診）
◇産業医療　◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

心療内科・精神科・カウンセリング
日・祝日　休診
予約診療 ☎3999-7735
月・火・水・木・金・土曜　詳しい時間は電話にてご確認下さい。
医療法人社団　光洋会
光洋クリニック・光が丘
田柄5-27-6 プリー光が丘2F　光が丘消防署前

診療時間
平　日　9:00～12:30　15:00～18:00
土曜日　9:00～12:30　午後休診
休診日
水曜日・日・祝日
内科・小児科
桑名医院
光が丘5-5-6-101
光が丘団地郵便局隣
電話　3976-3230

医療法人樫楠会
冨田高松クリニック
内科・（ペインクリニック 医師 牧野義文）
リハビリテーション科（物療・理学療法）
往診応需　駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	／	○	○	休診
午後 3:00~7:00	○	○	○	／	○	／	

☎03-5971-3222　練馬区高松4-5-1

内科　循環器科
光が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診　院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般（かぜなど）♡花粉症
♡健診（基本・大腸癌・骨粗鬆症など）
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
川越街道　地下鉄赤塚駅　ローソン100　ミニストップ　赤塚新町公園　おふろの王様　TSUTAYA　よしや　ここ　保育園　赤塚新町小　公園
有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口より徒歩7分
ゆりの木保育園の北隣り
各種保険適応　駐車場あり　板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

交通事故・労災　各種保険取扱
骨折　脱臼　打撲　捻挫　挫傷
光が丘 大幸接骨院（たいこう）
奥田　久幸

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:30～20:00	○	○	○	△	○	▲	▲

△…木は19:00まで　▲…土・日は14:00~17:00
休診…祝日
旭町南地区区民館バス停前
旭町1-15-11　☎5997-3232

9月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院	栄町7-1	☎3557-2001
大泉生協病院	東大泉6-3-3	☎5387-3111
田中脳神経外科病院	関町南3-9-23	☎3920-6263
久保田産婦人科病院	東大泉3-29-10	☎3922-0262
練馬総合病院	旭丘1-24-1	☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後5時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】

6日	中島整骨院	土支田1-31-11	☎5755-3828
13日	たけくま整骨院	高松6-26-2	☎3995-7378
20日	おおで整骨院	田柄1-26-11	☎3939-7535
21日	さくらい接骨院	富士見台4-13-2	☎3999-9334
22日	遠畑接骨院	豊玉北5-12-10	☎5946-5946
23日	さくらい接骨院	富士見台4-13-2	☎3999-9334
27日	大幸接骨院	旭町1-15-11	☎5997-3232

※診療時間は午前9時から午後5時　認め印を持参

9月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】　☎3979-6911

◇9月の工作
～新聞紙と輪ゴムでヨーヨーを作ろう！～
9月9日（水）15:00～

◇子育て支援事業『親子であそぼう！』
10月1・8・15・22日（木）10:30～12:00
内容/リズム運動、ボールや短なわ、フープなどを使って親子で楽しく運動遊び　対象/2・3・4歳（10月1日現在）の子どもとその親。対象外の子どもの保育あり。要事前申込　参加費/1000円（1組2名・保険料含）　講師/NPO法人 日本幼児健康体育協会　池田意都子（10/1・15）大高綾子（10/8・22）　定員/親子20組程度　申込/往復はがきで、親子であそぼう①参加親子氏名（ふりがな）②子どもの年齢（生年月日）③性別④住所⑤電話番号⑥保育を希望される人はその子どもの名前・年齢（生年月日）　当落通知を出すので、返信ハガキの宛名面に住所氏名を記入して〒179-0072　練馬区光が丘3-9-4　光が丘地区区民館まで9月24日（木）必着　申込み多数の場合は抽選。光が丘地域の方優先

【田柄地区区民館】　☎3926-4932

◇ジャズコンサート
9月27日（日）13:30開場　14:00開演
出演/一時来バンド　結成10年目のアマチュアバンド　定員/先着70名　9月7日（月）から館窓口にて配布

休日急患診療所（事前に電話連絡を）

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック　※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

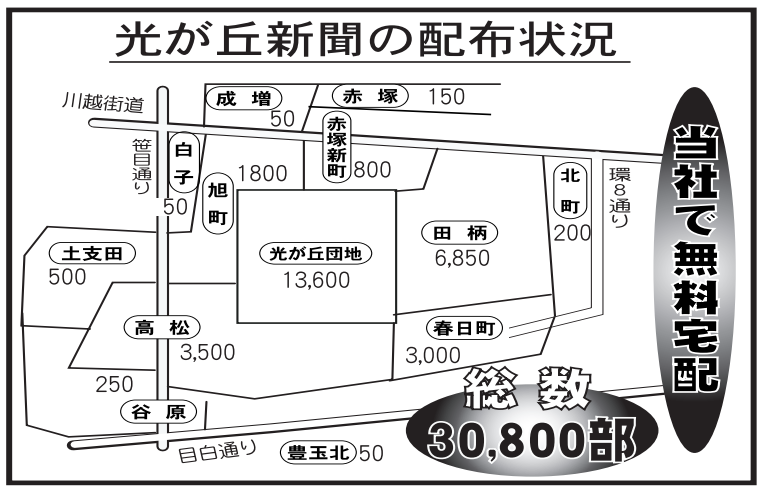
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3404

歯　科

練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階　Tel.3993-9956

石神井歯科休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3424

光が丘新聞の配布状況



ほっとライフ　ミニ情報

童謡を歌って若返る見学無料

高松

▽日本ピアノギャラリー東京店　ふるさと音楽教室（6丁目）＝グループレッスンで誰でもが知っている日本の歌や童謡を中心に楽しく月2回歌う。椅子の用意もあるので年配の方でも大丈夫。50代から90代の方が楽しく歌っている。講師は、藤原歌劇団団員・三浦義孝。ゲストによる歌や楽器のミニコンサートのイベントもある。上手、下手を気にすることなく参加できる。歌うだけでなく、簡単なボイストレーニングも受けられるのでみるみる上達する方もいる。

時間は14時より15時30分。ピアノギャラリーの9月の日程は8・29日（毎月第2・最終火曜日）。入会金は2000円だがこの記事持参の方は無料。

問い合わせ申込の受付時間は10時～18時、留守番電話の場合でも名前と電話番号を入れておくと電話がかかってくる。Tel 080（3699）3309

違いの分かる人は、注文です

田柄

▽菓子処　あかぎ（3丁目）＝9月は和菓子を味わう絶好日が数日ある。20日のお彼岸の入り、23日の中日にはおはぎ、だんご。21日の敬老の日はお赤飯、紅白まんじゅう。27日お月見の十五夜に月見だんごやまんじゅうを買うと、早朝収穫したすすきが無料でプレゼントされる。

商品はすべて手作り、当日限りで売り切るので新鮮さも感じられ「日本人で良かったなあ」と感じられる。営業時間は9時から19時。元日以外無休。店は秋の陽公園から伸びるグリーンベルト300メートルにある。Tel（3998）3527

資料請求の方に食材を無料で

◆北東京生活クラブ生協（大泉センター）＝27年11月30日までに資料の請求をすると自慢の食材をプレゼントされる。A平田牧場「三元豚」160グラム&ポークウィンナー100グラム、Bトマトケチャップ370グラム&スクリューマカロニ300グラムのA・Bどちらかを。但し、初回限定1人1回限り。Tel（3923）5111

もぎたてぶどうの直売

春日町

▽鹿島ぶどう園（6丁目）＝今年のぶどうは8月第1週目の猛暑で例年になく甘くなっている。試食もある。駐車場完備。直売宅配。Tel（3990）2712

ゆうパック運賃・割引変更

◆ゆうパックの運賃・割引額が変更になった。平成27年7月31日までは郵便局・コンビニなどの取扱所にゆうパックを持ち込むと、1個につき100円割引されていたが、同8月1日からは120円の割引になった。また、同一あて先割引きも1個似つき50円だったが60円の割引に。複数口割引も同様。

同一あて割引とは前回と同じあて先に送る場合で2回目から割引となる。複数口割引は、同じあて先に同時に2個以上送る場合、1個につき60円の割引に。

光丘氏神北野八幡愛宕社宮詣家祓厄除車地祭神葬直☎（3338）八五三六

病気やケガで生活にお困りの方
日常生活や労働に支障のある状態の場合
《障害年金》を受給できるかもしれません
初回ご相談無料（要予約）
社会保険労務士 岡田事務所
特定社会保険労務士 岡田高幸
光が丘在住（登録番号26110040）
Tel 6869-6442　Fax 6869-6443

■名刺■ハガキ■封筒■カレンダー
■チラシ■パンフレット■広報誌
■クリアフォルダー■印章■その他
印刷全般、お気軽にご相談ください
〒179-0073 東京都練馬区田柄5-28-21
TEL:03-5848-9807
FAX:03-5848-9808
MOBILE:090-5765-9865
E-MAIL:o-press@jewel.ocn.ne.jp
O'PRESS おーぷれす

ビル・マンション清掃員募集
■勤務地/練馬・新宿・中野・都心部他
物件多数あり
■時　間/8:00より1日2～5時間
週2～4日程度
■時　給/900円～
■待　遇/交通費支給、制服貸与、労災保険加入
■資格、経験不問
電話連絡後、履歴書持参でご来社ください。
委細面談のうえ、決定します。
面接は本社（練馬区高野台）にておこないます。
アポロビルサービス株式会社
高野台2-5-11　☎5923-7233（採用係）

フリマ出店者募集！
◇日　時：10月18日（日）9:00～14:00
◇会　場：J.CITYビル1階アトリウム
◇出店料：1区画　1,000円
（社会福祉協議会へ寄付）
プロの方はご遠慮ください
◇申込先：往復ハガキに①住所②氏名③電話番号④出店内容を明記し下記住所へ　10/2 必着
◇問合せ：〒179-0075　練馬区高松5-8-20
（株）J.CITY 管理部 ☎5372-4440

よさこい鳴子光丘
踊り子募集
第47回池袋 ふくろ祭り 第15回東京よさこい（10月12日）で
特別賞受賞!! 野菜100kgをゲットする
入会金 不要　月会費 2,000円　練習 2～4回
練習場所　光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館
旭町1-15-10　鳴子光丘　代表 高橋昌和　☎3930-7409

!! 家の耐震診断は御気軽に当社へ !!
新築、増築、改築
(有)長代建設
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号
TEL 3970-4131（代）　FAX 3970-4134

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
荷物が多くても移動はサービスします
齋藤畳店
練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222　FAX3939-0339
光が丘の隣町の畳屋です

パソコンの事で困ったら
ご自宅に出張して対応致します。
5,400円（税込）
1 トラブル　90分まで
60歳以上の方はシルバー割引
3,240円（税込）
料金には技術料、出張料、交通費等全てを含んでおります。（延長30分1,080円）
＊インターネットが繋がらない　＊メールの設定が分からない　＊プリンターが繋がらない
＊新しいパソコンにデータを移したい　＊パソコン購入相談　等
まずはお気軽にお電話下さい。TEL 080-2040-3082
株式会社アンクジャパン
東京都練馬区谷原１丁目21番15号
トーア谷原 2F
E-mail　ankhjapan@gmail.com

介護職募集　勤務地 成増
明るく 楽しい 職場です
◇訪問介護登録ヘルパー
週1日、1時間～でもOK　勤務時間、曜日ご相談下さい
時給/1,260円～1,970円＋処遇加算Ⅰ型加給 (a)
◇デイサービスケアスタッフ（非常勤）
週1日～　勤務時間などはご相談下さい
資格/初任者研修修了者歓迎　無資格でもOK
時給/950円＋(a)
◇デイサービス看護師（正・准 非常勤）
週1日～　9:00～17:00　ご相談下さい
時給/1,500円～＋(a)
◇デイサービス生活相談員（非常勤）
週1日～　8:30～17:30　介護業務があります
資格/社会福祉士・主事任用　介護福祉士　ケアマネ
時給/1,100円～1,400円＋(a)
◇デイサービス運転スタッフ（非常勤）
週1日～　朝・夕4時間程度　介護補助業務があります
時給/900円～＋(a)
デイサービス・ヘルパー・ケアプラン・福祉用具
ハスタ（株）
赤塚新町3-17-23　☎6789-2162

敬老の日

紅白まんじゅう
お赤飯　9月21日
ご注文承ります

お彼岸

自家製 おはぎ だんご
9月20日（入り）　23日（中日）

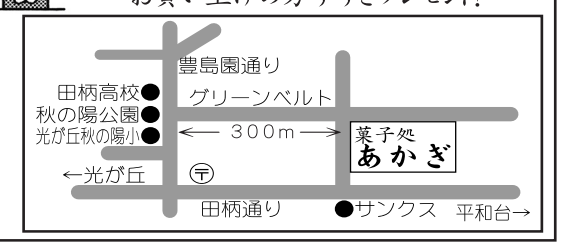
お月見（十五夜）

月見だんご・まんじゅう
9月27日
お買い上げの方すすきプレゼント!

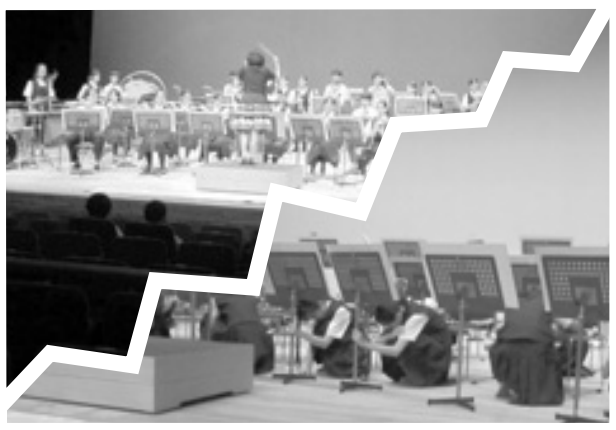
ご来店お待ちしております。

営業時間 9:00～19:00
田柄3-26-9　Tel 3998-3527
http://wagashi-akagi.com

菓子処 あかぎ



IMAホールで今年も避難訓練



避難訓練コンサートは、東日本大震災をきっかけに始められ今年で4回目。8月31日田柄中学校吹奏楽部の協力で実施した。訓練は16時より2時間の予定で始められた。

消防庁の防災マニュアルによると。映画館・劇場で地震が発生した場合、まず、バックなどで頭を保護し、座席の間に身を隠して揺れが収まるのを待つ。天井からの落下物や窓ガラスなどに注意しながら安全な場所に避難する。停電しても誘導灯や非常灯がつくので慌てず係員の指示に従う。これらの注意事項を避難訓練コンサートのチラシで知識をつめこんだ参加者たちは、スムーズに誘導員らの落ち着いた「言葉掛け」に安心した様子で訓練。その後、光が丘消防署より「おほめ」の講評があった。

つれ連れ草 -589-

未来は過去からできている

光が丘第四中学校副校長　小室　賢一

「痛っ！」全身筋肉痛の朝。部屋中のあちこちから聞こえてくる情けない声に思わず笑ってしまいます。

「笑わせるなよ、腹筋が痛い。」と言いつつ笑いが止まらなくなります。苦しいやら痛いやらおかしいやら。

これは高校時代所属していた陸上部の夏合宿中の出来事です。苦しくつらい一週間の合宿を終えたときの達成感は忘れません。この経験が今の自分を作っているのだと思います。

大学を卒業した頃はバブル期でした。

の印象もあります。まだグラントハイツと呼ばれていた頃、少年野球チームで練習に来ていました。「広い空」「広い野原」という印象でした。

平成三年に光が丘に来てみると、いくつもマンションが建ち並び、街も道路も公園も学校も全てが新しく、きれいな街に変貌をとげていました。

この頃、日中は授業、放課後は陸上部の指導を行いました。経験のあった陸上でしたが、指導方法は悩みました。大会で結果が出ず、肩を落として帰っていく生徒の背中を見て、「このままではいけない。」と感じました。諸先輩に質問したり、本を読んだり、指導法の優れた先生の元を訪ねたり、生徒を連れて東京都中を巡りました。そんな時でした。技術面だけでなく精神面が大事だということに気付きました。陸上部通信「RERUN」を作成し、やり続けることの大切さを訴えました。言葉だけでは伝えきれない思いを書きました。

その後正式に採用されても引き続き陸上部の顧問をしました。選手に恵まれ、都優勝、関東・全国上位入賞などの成果を出すことができました。中学校を卒業して日本一になった生徒もいます。それでも思い出すのは、結果を残してあげられなかった生徒たちの後ろ姿です。彼らにとっては一生に一度の中学校生活でした。もっと何かできたはずだったという思いが消えません。取り返しがつかないのです。でも、罪滅ぼしや恩返しは「今」目の前にいる生徒たちにしかできないことにも気付きました。「未来は過去からできている。」これからも、この言葉を忘れずに「今」を生きていきたいと思っています。

しかし、教員採用は氷河期。採用は困難でした。そんなときに光三中、光四中から声がかかりました。講師としての採用でした。私は練馬区に生まれ、練馬区で育ちました。父親と同じ中学校を卒業しています。この光が丘

昭和42年東京都生まれ　練馬区在住

広原利江子

クラリネット
室内楽の楽しみ vol.2

広原利江子　クラリネット　井垣秋桜子　ピアノ
前田喜彦　チェロ　伊藤暁由　フルート
藤田乙比古　ホルン

プログラム
A.ツェムリンスキー（1871-1942）/
クラリネット、チェロ、ピアノの為の三重奏曲 二短調 作品3
G.ロッシーニ（1792-1868）/ 四重奏曲第1番 ヘ長調
A.シュライナー /インマークライナー（だんだん小さく）
A.ピアソラ（1921-1992）/ 5重奏の為のコンチェルト（1970）

2015年9月26日（土）
14：30開演（14：00時開場）
前売 2,000円/当日 2,500円

光が丘美術館　田柄5-27-25　☎3577-7041
【チケットお問合せ】（株）シャングリラ　03-6447-1456　（担当:篠原）

お客様に安心と安全を提供します。

取扱サービス
鈑金・塗装・キズヘコミ修理・ガラスリペア
安心・安全の車検・点検・一般整備
新車・中古車の販売、カーリース
損害保険・生命保険

はっとりじどうしゃばんきんこうぎょう
(株)服部自動車鈑金工業
URL http://www hattori-auto com

ロータス スマイル車検

創業からまもなく50年を迎えようとしておりますが、今後も地域に根ざした会社として皆様にご愛顧いただけるよう努力していく所存でございます。何卒、よろしくお願い申し上げます。

お問合わせは365日受付OK 0120-089-674
E-mail info@hattori-auto.com
練馬区田柄5-22-20（豊島園通り沿い）