

光が丘新聞

毎月5日・20日発行

発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

あなたの髪大切にしていますか

2016年成人式 着付予約承り中

年中無休

営業時間
平日 AM9:00-PM8:00
土日祝 AM9:00-PM7:00

☎(3926)2570 P有り

ワイスヘア
Y's hair
(光が丘消防署前)



板橋区とイオン株式会社協定締結

子育て支援協定で「東京でいちばん住みたくなるまち」へ

イオン株式会社代表取締役社長岡田元也 坂本 健板橋区長

板橋区(区長 坂本 健)は11月6日、イオン株式会社(代表取締役社長 岡田元也)と「子育て支援に関する協定」を板橋区役所南館4階災害対策室で締結した。

本協定に基づき、板橋区とイオン株式会社は、子育て支援事業など計3項目において、より緊密な連携を図り、地域の活性化、区民サービスの向上などを図っていく。

11月21日オープンの「イオンスタイル板橋」に児童館の設置を希望する。児童館の設置を希望する。児童館の設置を希望する。

練馬区の創業支援に係る協定締結式

産業競争力強化法に基づく創業支援事業

10月26日、練馬区は、一般社団法人練馬区産業振興公社(以下、「公社」)、地域金融機関の芝信用金庫、および東京信用保証協会と「練馬区の創業支援に関する協定」をコネコネ4階会議室(練馬1-17-1)で締結した。

同様の協定は、3月27日に地域金融機関7社および東京商工会議所練馬支部と締結しており、新たに2社が加わった事で創業支援がさらに充実する事が期待できる。

区は、金融機関等のノウハウを活用し、創業への支援を総合的に実施する。

練馬区は、公社と連携し、平成26年6月に国から産業競争力強化法に基づく創業支援事業計画の認定を受けた。これを受けて、区は、ワンストップ相談窓口の設置、創業支援金などの産業融資資金のあっせんによる支援を、公社は「創業ねりま塾」などの創業支援セミナー開催や各種補助金による支援を実施してきた。

また、創業に、より魅力を感じてもらうため、地域金融機関や区内産業経済団体の協力を得て、民間のノウハウをいかした創業者支援を実施することとした。

区では平成27年度から創業支援特別貸付(利用者負担金利0.2%、信用保証料補助1/2)を新設し、資金面からの支援を強化している。

協定の内容は、金融機関が区の特別融資を活用し創業者を支援するとともに、融資実行後も継続的な相談やアドバイスを行うこと、公社が実施する「創業ねりま塾」に協力し、周知や運営に協力することなど。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号が全ページ読めます
- 小・中・高校の行事予定
行事予定や各種イベントが見られます
- 休日でも診てもらえる病院・医院
団地周辺の病院の電話番号もわかります
- ミニ情報・ほっとニュース
読めば得る記事が期間限定で載っています
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページ開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

代への区政情報の発信
店舗内の板橋区専用
掲示板やデジタルサイ
ネージを活用し、子育て
情報をはじめとした
区政情報を効果的に発
信していく。(5)その他
イオンとの協働によ
り、各種イベントを実
施する。また、イオン
において発行する「い
たばし子育てWAOON
カード」は、全国のW
AOON加盟店で利用さ
れた金額の一部がイオ
ンから板橋区へ寄付さ
れる。区はその寄付を
子育て支援事業に活
用。

本協定を機に、板橋
区とイオンはこれまで
以上に連携し、地域の
活性化や市民への新し
いサービスの創出に取
り組んでいく。

大人のための学習サークル

数学=クイズ方式で脳を活性化
(考えることが物忘れを遠ざけます)

英語=基礎の基礎からスムーズに
(必ず会話ができるようになります)

◎ご自宅まで出張致します
1グループ1時間 3000円(6人まで)
7人以上の場合は1人1時間500円

◎無料体験もあるのでお気軽に

光が丘7 ☎080-2175-3415(石垣)
ba6302kwf7k2hn0ditbn@docomo.ne.jp

冬の短期スクール

●キッズスイミング ●スイムプライベート ●キッズアスリート
●キッズテニス ●キッズトライアスロン

幼児・小中学生スイミング		12月26日(土)~12月29日(火)	
◇グループレッスン◇ 4日間料金:会員 6,400円/一般 6,800円			
時間	対象	内容	定員
① 10:00~10:45	幼児	水慣れ~浮き身	20名
② 11:00~11:45		水慣れ~クロール・背泳ぎ	30名
③ 15:00~15:45		50名	
④ 16:00~17:00	小学生	水慣れ~クロール	50名
⑤ 17:00~18:00		背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ	50名

キッズテニス 12月25日(金)~12月27日(日)
◇グループレッスン◇ 1日から選べる子供のテニスクール
会員・一般料金 3日 5,500円/2日 3,500円/1日 2,000円

時間	対象	内容
15:45~16:30	幼児(5・6歳)	ボール慣れ・ラケットにボールをあててみよう!
15:45~16:45	1年~3年(初めて~)	ボール慣れ・的にボールをあててみよう!
16:55~17:55	4年~6年(初めて~)	ボール慣れ・的にボールをあててみよう!

申込方法 電話またはフロントにお申し込みください。電話予約の方は予約後、1週間以内にフロントにて料金をお支払いください。

プライベートレッスン		12月26日(土)~12月29日(火)	
1回30分レッスン 1対1:会員 5,200円/一般 5,700円			
苦手種目克服、マンツーマンレッスンで楽しく上達!	12:50~13:20	13:30~14:00	14:10~14:40
	対象/幼児~大人 定員/各回2名		

キッズトライアスロン 12月22日(火)~12月25日(金)
◇グループレッスン◇ 4日間料金:会員7,500円/一般 8,000円

日	時間	対象	定員
22(火)・24(木)・25(金)	17:30~19:00	小学4年生~中学3年生 ※50M以上泳げる方	15名
23(水・祝)	10:30~12:00	※23日(水・祝)雨天の場合、プールレッスンになりません	
	17:30~19:00	補強トレーニング30分・スイム60分	
	10:30~12:00	バイク60分・ラン30分	

キッズアスリート 12月22日(火)・29日(火)
お子様の身体能力を引き出すスタジオプログラム 1回料金:会員 2,000円/一般 2,300円

日	時間	対象	定員
22日(火)・29日(火)			
A	15:55~16:45	4~6歳	10名
B	16:55~17:55	小学1~2年生	15名
C	18:00~19:00	小学3~6年生	15名

記載の価格は消費税別です

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBでチェック NAS 検索

【営業時間】火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【休館日】月曜日

教育

小学校

【光が丘四季の香小】
 ◇二十日(金) クラブ活動◇二十四日(火) 六年社会科見学◇二十六日(木) お誕生日給食◇二十七日(金) クラブ活動◇十二月一日(火) 六年音楽鑑賞会◇三日(木) なかよし班給食。なわとび小助さんによる「なわとび教室」◇四日(金) 四年社会科見学。委員会活動。安全指導。給食試食会
 【光が丘春の風小】
 ◇二十四日(火) お誕生日給食◇二十七日(金) クラブ活動◇十二月一日(火) 六年音楽鑑賞会◇三日(木) なかよし班給食。なわとび小助さんによる「なわとび教室」◇四日(金) 四年社会科見学。委員会活動。安全指導。給食試食会
 【光が丘夏雲小】
 ◇二十日(金) クラブ活動◇十二月一日(火) 六年音楽鑑賞会◇三日(木) クリールン運動。クラブ活動◇四日(金) 四組合同球技大会
 【光が丘新町小】
 ◇二十日(金) 個人面談
 ◇二十七日(金) 個人面談
 【練馬小】
 ◇二十七日(金) 個人面談
 ◇二十八日(土) 学芸会
 ◇二十九日(日) 学芸会
 ◇三十日(月) 学芸会
 ◇三十一日(火) 学芸会
 ◇一日(水) 学芸会
 ◇二日(木) 学芸会
 ◇三日(金) 学芸会
 ◇四日(土) 学芸会
 ◇五日(日) 学芸会
 ◇六日(月) 学芸会
 ◇七日(火) 学芸会
 ◇八日(水) 学芸会
 ◇九日(木) 学芸会
 ◇十日(金) 学芸会
 ◇十一日(土) 学芸会
 ◇十二日(日) 学芸会
 ◇十三日(月) 学芸会
 ◇十四日(火) 学芸会
 ◇十五日(水) 学芸会
 ◇十六日(木) 学芸会
 ◇十七日(金) 学芸会
 ◇十八日(土) 学芸会
 ◇十九日(日) 学芸会
 ◇二十日(月) 学芸会
 ◇二十一日(火) 学芸会
 ◇二十二日(水) 学芸会
 ◇二十三日(木) 学芸会
 ◇二十四日(金) 学芸会
 ◇二十五日(土) 学芸会
 ◇二十六日(日) 学芸会
 ◇二十七日(月) 学芸会
 ◇二十八日(火) 学芸会
 ◇二十九年(水) 学芸会
 ◇三十日(木) 学芸会
 ◇三十一日(金) 学芸会



中学校

【光が丘第一中】
 ◇二十日(金) 二年校外学習。三年中間考査◇二十七日(金) 一年校外学習◇十二月五日(火) 安全指導
 【光が丘第二中】
 ◇二十五日(水) 二年校外学習◇二十九日(日) 二年校外学習◇三十日(月) 二年校外学習
 【光が丘第三中】
 ◇二十七日(金) 一年校外学習◇十二月一日(火) 安全指導
 【光が丘第四中】
 ◇二十五日(水) 二年校外学習◇二十九日(日) 二年校外学習◇三十日(月) 二年校外学習
 【練馬中】
 ◇二十日(金) 冬考査◇二十七日(金) 二年校外学習◇三十日(月) 安全指導
 【豊原中】
 ◇二十日(金) 貧血検査◇二十五日(水) 秋の歯科検診◇十二月二日(水) 委員会活動◇四日(金) 三者面談
 【八坂中】
 ◇二十六日(木) 避難訓練◇十二月二日(水) 委員会活動◇四日(金) 三者面談

高校

【光が丘高】
 ◇二十四日(火) 開校記念日◇十二月一日(火) 期二年進路ガイダンス
 【練馬高】
 ◇二十日(金) 一年遠足◇二十八日(土) 学校説明会
 【田柄高】
 ◇二十四日(火) 避難訓練◇二十五日(水) 貧血検査◇二十七日(金) 三者面談



けいとう
 いまある生命が軽やかに
 はずんでいる
 おそらく未来も
 やわらかな素肌は
 どこまでも続く
 屈折した陽光の光が
 私を見つめる
 つかまれた
 両の手を真上に
 生きている 微笑

練馬区のブランドになった漬物
 季節限定 練馬キャベツ糠漬
 べったら漬・甘漬らっきょう・福神漬

内閣総理大臣賞受賞の腕前
 《光が丘朝市出店》
 一樽の木の香りがしみた漬物—
サン食品工業(株)
 代表 平野哲夫 漬物相談員
 高松2-25-11 ☎3970-9449

【北原小】
 ◇二十日(金) セー
 フティ教室◇二十六日
 (木) 三年社会科見学
 ◇二十七日(金) クリ
 ン運動◇十二月四日
 (火) クラブ活動◇二
 十五日(水) 縦割班遊
 び◇二十七日(金) ク
 リンデイ◇十二月一
 日(火) 安全指導
 【旭町小】
 ◇二十日(金) 学
 芸会◇二十一日(土)
 学芸会◇二十二日(日)
 学芸会◇二十三日(月)
 学芸会◇二十四日(火)
 学芸会◇二十五日(水)
 学芸会◇二十六日(木)
 学芸会◇二十七日(金)
 学芸会◇二十八日(土)
 学芸会◇二十九日(日)
 学芸会◇三十日(月)
 学芸会◇三十一日(火)
 学芸会

楽しく大きな幸せの
 人生過程作りの会社です
 保険代理店として会社を作り27年です。
 損害保険と生命保険の商品は
 将来の安心を用意します。

有限会社 **アステル**
 代表取締役 吉田としこ
 Tel 048-816-9555 Fax 048-862-4245
 Mail ast-riko@pk2.so-net.ne.jp
 http://www.aster-toshiko.com

12月9日(水)10:45~11:30 5・6年生と実演を含む講話
 11:35~12:20 地域・保護者への講演会

女子柔道競技ソウルオリンピック 銅メダリスト・バルセロナオリンピック 銀メダリスト・ロサンゼルスオリンピック 銀メダリスト
 主に72Kg級で活躍し、全日本選手権6連覇、全日本体重別選手権7連覇をはじめ、世界選手権で5つのメダルを獲得

会場 光が丘春の風小学校 体育館
 (光が丘7-2-1)上履き・下履き袋持参
 連絡・問合せ先 ☎ 3976-5861 副校長 濱中

参加無料

光が丘に在住の田辺陽子選手がバルセロナオリンピック・1992(平成4)年女子柔道競技で銀メダルを獲得した。同年地元新聞社として当社主催で祝勝会を開き約80名が健闘を讃えた。写真左は参加した方々、右は元若波三郎練馬区長と田辺陽子氏

田辺陽子プロフィール
 新宿生まれ 早宮小、開進四中、駒場高校、日大卒
 日本大学准教授 第8期中央教育審議会委員

成績向上のために学ぶチャンスです

冬期講習 学習塾

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>に掲載

特集 I



ぼくは Y D K です。
やればできる

SG

プロの教師による
授業十個別指導

【指導方針】

- ①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
- ②人と比べない。過去の自分と比べる。
- ③進歩が見られたら、何がどう進歩したかをわかりやすく伝える。
- ④進歩を褒める。
- ⑤もっと、という意欲を引き出す。
- ⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【中学生の指導】

主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

数学塾

数学力を武器にする

【特色】

- ①超少数数授業
 - ②科目選択受講制
 - ③学力別クラス制
- 【指導方針】
- ①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
 - ②人と比べない。過去の自分と比べる。
 - ③進歩が見られたら、何がどう進歩したかをわかりやすく伝える。
 - ④進歩を褒める。
 - ⑤もっと、という意欲を引き出す。
 - ⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

選りすぐりの『地元の塾』

- 教科ごとに学力別のクラス編成をしている。
- ④自由に使える自習室
 - ⑤個別指導あり。
- 【合格実績】
- ▽高校入試
 - 国立 筑波大付属2
 - 都立 富士6 大泉5
 - 戸山4 新宿3 井草3
 - 豊島3 西2 北園2他
 - ▽大学入試
 - 国立 お茶の水女子大
 - 京大 京都府立医大
 - 埼玉大 首都大東京
 - 千葉大2 筑波大 理工
 - 東大(理)2 東工大2
 - 東工大2 富山大(医)
 - 東京海洋大 山形大(医)
 - 電気通信大 国際教養大
 - (私立) 青山学院大経
 - 慶應大3 北里大(医)
 - 工学院大2 成蹊大4
 - 中央大9 東京薬科大3
 - 東京理科大15 女子医大
 - 日大獣医2 明治大13
 - 立教大6 早稲田大11他
- 【指導方針】
- ①超少数数授業
 - ②科目選択受講制
 - ③学力別クラス制
- 【特徴】
- ☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム①選べる曜日時間帯②学習進度も自由自在③安心の振替制度
 - ☆やる気が高まる3つの仕組み①講師責任担当

光が丘4中学校の昨年度進路状況 光が丘新聞社調べ

都立・公立				私立				
井草 4	桐ヶ丘 1	六本木 3	ア) 飛鳥未来 郁文館グローバル各1	京文理学院 東京療術学院 桐朋各1	ナ) 日大豊山6 日本ウェルネス	野田鎌田学園杉並各3	日大櫻丘 日大鶴ヶ丘各2	日大二
大泉 4	久留米西2	赤羽商 2	カ) 関東国際5 國學院3 クラーク	国際各2	神田女子学園 錦城	慶應 慶應女子 京華	京華商 KTC中央高等学院	敬和学園 国際基督教大各1
大泉桜 12	国際 1	北豊島工 2	サ) 淑徳巣鴨10 淑徳7 実践学園	6 城西大城西 杉並学院各3	淑徳SC 駿台学園 正則 正則	学園各2 埼玉栄 栄東 佐賀女子	品川エトワール 昭和第一	自由の森学園 順天 女子美術大付 成立学園 専修大付各1
荻窪 2	小平 1	杉並工 2	タ) 大東文化第一10 中大杉並	豊島学院各8 中央大学 東亜	学園 東京立正各4 大成 第一	学園 大智学園 貞静学園	東洋 東洋大京北各2 中央高	等学院 帝京 東京家政大 東
鷺宮 5	城東 1	杉並工 2						
石神井 4	新宿 5	中野工 2						
杉並 9	新宿山吹 11	練馬工 11						
田柄 4	高島 6	科学技術 3						
西 4	竹台 1	工芸 3						
練馬 4	竹早 1	農芸 3						
光丘 7	千歳台 1	王子総合 1						
富士 2	千早 9	晴海総合 2						
武蔵丘 10	豊島 4	東久留米総合 4						
青山 6	戸山 1	産業技術高専 5						
板橋 5	日比谷 4	板橋特別支援 2						
板橋有徳 7	文京 3	練馬特別支援 5						
大山 6	保谷 5	志村学園 2						
大田桜台 1	松原 1	【国立】						
小山台 2	三田 1	東工大科学技術 2						
北園 5	椋ヶ丘 5	高等工科 1						

冬期英検集中講座

12月26日～29日
5級～準1級レベル別

次の英検で目標を達成しよう！
参加者は直前講習2回受講無料。冬期限定個別指導あり。

ステップワールド英語スクール
光が丘教室 光が丘警察署斜め前
☎03-5241-5808 リー光が丘202
受付：月～土曜日 午後2時～
<https://sites.google.com/site/hikaristepworld/>

SG
光が丘教室
(田柄3-13-15 芝信用金庫2F)

お問い合わせは
TEL3825-3051 (午後2時～)

資料の請求は
TEL3825-3052 (24時間受付)

上記は無人の留守番電話です。
しつこい電話勧誘は一切いたしません。

ホームページ <http://sg.sg-h.jp/>

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

冬期講習 得
12/26(土)～1/7(木)
夢へのラストスパート!

納得の授業料
1322(税込) 総授業料1,500円
光が丘 成増 学習塾 検索

詳しくはwebで検索!!!
小 小(少) 中1・2 中3 高1・2 高3
8,200 9,200 8,500 9,200 9,700 10,700

個別指導 STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)
<http://www.step-academy.com/>

冬期講習会 生徒募集

- 現小6生 数学/英語 中学準備講座
- 中学生 数学/英語/理科 単科講座
- 高校生 数学/英語/物理 単科講座
- 現小6生 新中1生講座予約受付中

※冬期講習会受講個別説明会、入塾個別説明会がございます。
ご希望の方は、予めお電話で予約くださるようお願いいたします。

小6生～浪人生のための少数数制塾

数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問い合わせ受付：月曜日～金曜日/PM4:00～PM5:20/12/21(月)迄

第29回 ゆり北文化展 11月7・8日



ゆりの木児童館はかぼちゃをメインに創作、オレンジが目飛び込んだ。



ゆりの木商店街にあるデイサービス「百花」利用者の編み物



大きな、ひまわりの絵画



生け花も異彩を放った



西アフリカの太鼓を体験する ジャンベワークショップ



赤塚新町小学校合唱団は12名が出演



ゆりの木コーラスは毎年澄んだ歌声で人気



ゆりの木コーラスと男性合唱団が「花が咲く」を熱唱した



和太鼓サークル ぼんぼこの演奏



ジャンベは午後にも体験できて老若男女が参加した



板橋交響楽団

第29回「ゆり北文化展」が11月7・8の両日、赤塚新町小学校で開催された。作品展示は絵画・書・写真・手芸・工芸・生け花など。ワークショップ・文化教室は、囲碁・将棋・手芸・ジャンベ(西アフリカの太鼓)。手作りコンニャク、喫茶コーナー、7日のコンサートは「赤塚新町小学校合唱団」「ゆりの木コーラス」「和太鼓サークル ぼんぼこ」「若原大輔ジャンベ」「板橋交響楽団」「マヤン&シモベーズ」。8日は、手づくりコンニャク体験、太極拳教室。古布・古着回収などすべて無料で行われた。

ゆりの木北自治会が文化の祭り

光が丘夏の雲小学校



4・3 平杏樹

2年ぶりの学芸会

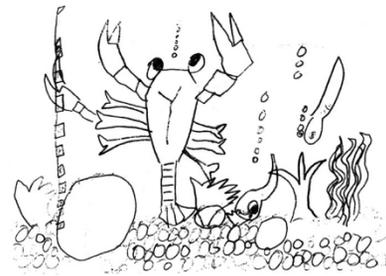
11月21日

【プログラム】

- 3年 ライオンキング
- 1年 えんそくにいくんだ
- 5年 魔法をすてたマジョリン
- 2年 からすさんは やっぱり黒が おにあい
- 4年 おとぼけ村物語
- 6年 エルコスの祈り

小・中学校 秋文化の祭典

I



1年 乙山美優

5周年記念学芸会

11月14日

【プログラム】

- 1年 おたまじゃくしの101ちゃん
- 3年 西遊記
- 5年 人間になりたかった猫
- 2年 忍者になりたかったカメレオン
- 4年 ソメコとオニ
- 6年 二人の王子

光が丘四季の香小学校

光が丘第四中学校

生徒発表会 10月31日

最高の仲間と 最高の時間を

2・2 芦田そら



3-1 小池ひなた

【プログラム】

- 1年 2組 この星に生まれて
 - 1組 Believe
 - 2年 1組 光の射す方へ
 - 2組 きみにとどけよう
 - 3年 2組 地球星歌
 - 1組 次の空へ
- 有志合唱
海外派遣報告



3B 咲花輝音

合唱コンクール 10月30日

百歌繚乱

～それぞれの花を咲かせよう～

【プログラム】

- 1年 課題曲 カリブの夢の旅
- C組 変わらないもの
- A組 空駆ける天馬
- B組 My Own Road
- F組 合唱 マイバラード
- 合唱・合奏 イーハドーフの風
- 2年 課題曲 時の旅人
- B組 青葉の歌
- C組 あなたへ
- A組 大地の歌
- 3年 課題曲 大地讃頌
- A組 決意
- B組 そのひとが うたうとき
- C組 言葉にすれば

光が丘第三中学校

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前) 練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間

(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています

院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】

一般歯科・小児歯科 口腔外科・矯正歯科

インプラント治療・レーザー治療

ホワイトニング

【診療時間】

月曜日~土曜日 9:30~14:30

15:30~21:30

【休診日】日曜・祝日

◇駐車場 11台分あり

◇各種保険取扱い

田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間

平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00

土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日

田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

外科 胃腸科 肛門科

胃レントゲン・胃カメラ・大腸検査 電話でご予約下さい

後町 外科 胃腸科クリニック

休日:木曜 日曜 祝日 光が丘3丁目 (IMA 南館斜め向かい) 3-7-1 高層ビル1階 ☎5997-5500

小児科・内科 アレルギー科

am pm

月 9:00~12:00 3:00~6:00

火 9:00~12:00

水 9:00~12:00 木、日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

内科・循環器科 光が丘クリニック

診療時間

9:00~12:30 月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 休

14:30~18:00 月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症

♡内科一般(かぜなど)♡花粉症

♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)

各種保険適応 駐車場あり

板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

医療法人 榎楠会 富田高松クリニック

内科・(ペインクリニック 医師 牧野義文) リハビリテーション科(物療・理学療法)

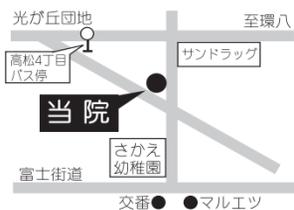
往診応需 駐車場完備

受付時間

午前9:00~12:00 月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 休

午後3:00~7:00 月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 休

☎03-5971-3222 練馬区高松4-5-1



光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00

木曜日 8:30~12:30

土曜日 8:30~12:30

木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック

各種検査

健診 予防接種

往診応需

☎3926-8765

(電話予約可) 院長 佐藤 博

高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

注文建築の設計・施工・リフォーム

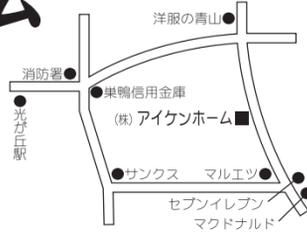
株式会社アイケンホーム

(旧：相原建設株式会社)

お気軽にお問い合わせ下さい

☎03-3998-4701(代)

FAX.03-3998-4721 練馬区田柄5丁目11番1号



*土地・建物販売・仲介・マンション
駐車場の管理
*介護保険制度における住宅改修工事

全国宅地建物取引業保証協会会員
東京都宅地建物取引業協会会員
東京都知事免許(2)第84296号
建築業許可 東京都知事(般-18)第126554号

この4月に板橋区立赤塚新町小学校に副校長として着任し、半年以上が過ぎました。3月まで同区内の中学校、特別支援学級主任として毎日を送ってきました。そんな学校生活から校種が変わり、職種が変わるといって、大転機と言ったらいかがいでしょうか。

毎日の学校生活が、驚きと戸惑いでしたが、校長先生や教職員のみなさんにご指導をいただき、一人では、絶対に成し得ないことだと思えます。指導や助言する立場だと、お世話になった顧問の方々や、先輩方の出会いがあったかのように感じます。地元のクラブチームを元で、現段階では、ラリンピックには、

「人生一生勉強」

赤塚新町小学校副校長 岡澤 政子



-594-

校庭の木々や隣接する光が公園の樹々も日に日に秋の色どりが濃くなってきました。

導をいただいたり、助けてもらうことで、今日まで来ているのが、正直な気持ちです。

まさびつたりあてはまっている毎日です。さて、私ごとですが、平成11年より、知的に障害のある陸上競技選手の育成に携わっています。自分自身高校まで陸上競技をやってきましたので、何らかの形で

の指導を行っていただきます。中には、世界大会へ出場する選手もいます。TEAM JAPANのコーチとして、海外にも遠征し、世界のすごさを目の当たりにし、感動や悔しさ、奮起する気持ちなどなどを感じました。障害があっても一流のアスリートとして、活躍できる期待がもてました。2020年には、この東京でオリンピック・パラリンピックがあります。選手が出場するためには、厳しい条件がありますが、可能性はゼロではありません。私のチームにも仕事と陸上を両立して目指している選手がいます。また、種目が限られていることで、現段階では、

終わりに、目の前の業務をこなす中で、ふと、耳をすませると子どもたちの元気な声が聞こえたり、校庭に目をやると元気いっぱい活動している姿にホッとします。「やっぱり、学校の先生っていいな。」という感じ。忘れずに過ごしたいと思います。

昭和40年東京都生まれ 江戸川区在住

読者プレゼント



展示販売イベント「会場では初心者向けの飼育相談や、病気などに関する無料相談コーナーも。その他「EXO TERRA エキソチックペットフォトコンテスト」では一般公募のフォトコンテストを開催、優秀作品には記念品も贈呈される。

見学 無料体験レッスン 随時受付

お気軽にお電話を

ピアノ エレクトーン フルート

◎入会金 ¥5,000 (27年12月末日まで無料)
◎月謝 ¥7,500より (週1回 30分個人レッスン)

フレンドリールーム 音楽教室

田柄1-9-13 ☎3975-9000

中野嘉之 森田りえ子展

厳と艶

2015年10月2日(金) ~ 12月23日(水)

森田りえ子 秋草

◇平成16年度芸術選奨文部大臣賞を受賞した中野嘉之。壮大な自然美、動物の繊細美など高い品格を備えた1980年代から現在に至る作品を展示。
◇館所蔵・森田りえ子の日本画壇デビュー当時から現在までの作品を一挙展示。艶美な女性たち、優美な花たちの饗宴です。

光が丘美術館 田柄5-27-25 ☎3577-7041

開館 午前10時~午後5時(入館は4時30分まで)
休館日 月曜日、第1・3火曜日、夏期・年末年始・展示替・コンサート開催時

あなたを応援します

- 土日しか通えない
- 夜しか通えない
- 週二日しか通えない
- 午前集中、午後集中でも免許取得可
- もちろんアフター5からでも
- とにかく早く免許を手にした!
- とにかく不安だ!
- ペーパードライバーなの わたし...
- 体験教習(普通車)できます

カーライフ応援団。夜の9時までエンジン全開 年中無休

For Your Nice Partner

◆営業時間 AM8:30~PM9:00 (日曜・祝日はPM5:30で終了)
◆インターネット/携帯電話から予約・取消可
◆学割、ローンも取り扱っております。

●都営大江戸線練馬春日町駅 (A2, A3出口)より徒歩7分

スクールバス ●池袋駅西口方面 ●中野駅南口方面 ●東武東上線(成増~常盤台)方面 ●西武新宿線(新井薬師/沼袋~井荻)方面 ●西武池袋線(江古田~富士見台/豊島園)方面 ●有楽町線/副都心線(池袋~成増)方面 ●早稲田大学・高田馬場方面 ●大江戸線新宿駅から練馬春日町駅まで23分

東京都公安委員会指定 実地試験免除

北豊島園自動車学校

春日町4-37-24 ☎03-3990-1176(代) http://www.kitatoshimaen.co.jp