第747号　2016年（平成28年）2月20日（土）

光が丘新聞

毎月5日・20日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館1階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

あなたの髪大切にしていますか

2017年成人式
着付予約承り中

年中無休

営業時間
平　日　AM9:00~PM8:00
土日祝　AM9:00~PM7:00

ワイズヘア
Y's hair
（光が丘消防署前）
☎（3926）2570
P有り

光が丘以外の全町で人口増加

世帯数は全町で増加

本紙関係分

平成28年1月1日現在の練馬区町丁別・男女別・年齢別人口一覧表によると区全体の人口は71万9109（前年比4453増加）そのうち男性35万2000（同1706増加）女性36万7109（同2247増加）。世帯数は35万5564（同4832増加）した。本紙関係分（光が丘　春日町　田柄　高松　旭町　土支田谷原）の人口は、13万8147で629増加。世帯数は6万2457（同777増加）中でも春日町の人口は236増加して2万5000。世帯数では田柄が193増加して1万2807でそれぞれトップだった。

光が丘の人口は175人減少して2万8274（男1183増加）。世帯数110増加して1万1970。

春日町では236人増加して2万5000（男53増加　女183減少）。世帯数は30増加して1万2627。

高松は102人増加（男31・女71増加）。世帯数66増加して7508。

田柄は188人増加（男91・女97人増加）。世帯数193増加して1万2807。

旭町は81人増加（男17・女64増加）。世帯数81増加して6529。

土支田197人増加して1万3273（男105・女92増加）。世帯数は122増加して5670。

谷原の人口は247増加して1万2567人（男99・女148増加）。世帯数は125増加して5346。

丁目別の推移

光が丘1丁目世帯数1574（昨年比40増）人口2797（同18増）。2丁目同2640（同9減）人口5904（同89減）。3丁目同3896（同20増）人口9111（同3増）。5丁目同1553（同17減）人口3417（同79減）。6丁目同461（同3減）人口1099（同15減）。7丁目同2503（1減）人口5946（同13減）。

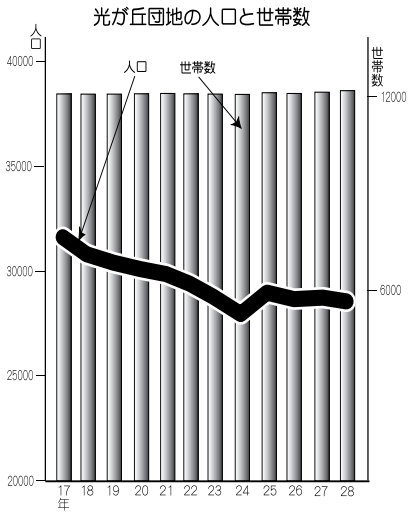
春日町1丁目2005（64増）人口4215（同154増）。2丁目2157（48増）人口4554（49増）。3丁目2013（15増）人口4028（7減）。4丁目2100（27増）人口4388（36増）。5丁目2105（19減）人口4476（18減）。6丁目1590（21増）人口3339（22増）。

高松1丁目1358（7減）人口2856（19減）。2丁目1099（120減）人口2480（26減）。3丁目1204（35増）人口3129（49増）。4丁目1375（26増）人口3261（47増）。5丁目1193（2増）人口2624（51増）。6丁目1279（17増）人口2835（0）。

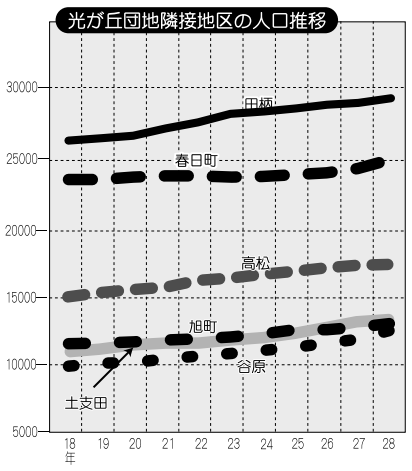
田柄1丁目2254（19増）人口4942（25増）。2丁目3447（76増）人口6887（137増）。3丁目2408（5減）人口6013（71減）。4丁目2962（53減）人口7075（47増）。5丁目1736（50増）人口4054（50増）。

関連記事3面

光が丘団地の人口と世帯数



光が丘団地隣接地区の人口推移



H28年 町丁・世帯数・男女別人口（本紙関係分）

	世帯数	人口 総数	男	女
光が丘1丁目	1574	2797	1300	1497
2丁目	2640	5904	2681	3223
3丁目	3896	9111	4349	4762
5丁目	1553	3417	1553	1864
6丁目	461	1099	498	601
7丁目	2503	5946	2840	3106
合計	12627	28274	13221	15053
前年	12597	28449	13338	15111
春日町1丁目	2005	4215	2043	2172
2丁目	2157	1554	2241	2313
3丁目	2013	4028	1909	2119
4丁目	2100	4388	2141	2247
5丁目	2105	4476	2104	2372
6丁目	1590	3339	1640	1699
合計	11970	25000	12078	12922
前年	11820	24764	12025	12739
高　松1丁目	1358	2856	1403	1453
2丁目	1090	2480	1213	1267
3丁目	1204	3129	1541	1588
4丁目	1375	3261	1644	1617
5丁目	1193	2624	1316	1308
6丁目	1279	2835	1447	1388
合計	7508	17185	8564	8621
前年	7442	17083	8533	8550
田　柄1丁目	2254	4942	2401	2541
2丁目	3447	6887	3368	3519
3丁目	2408	6013	3053	2960
4丁目	2962	7075	3542	3533
5丁目	1736	4054	2006	2048
合計	12807	28971	14370	14601
前年	12614	28783	14279	14504
旭　町1丁目	1867	4261	2096	2165
2丁目	2454	4429	2203	2226
3丁目	2208	4187	2075	2112
合計	6529	12877	6374	6503
前年	6448	12796	6357	6439
土支田1丁目	1504	3497	1734	1763
2丁目	1093	2487	1237	1250
3丁目	1671	3959	1978	1981
4丁目	1402	3330	1699	1631
合計	5670	13273	6648	6625
前年	5548	13076	6543	6533
谷　原1丁目	895	1940	975	965
2丁目	784	1720	843	877
3丁目	803	2013	965	1048
4丁目	706	1866	942	924
5丁目	1196	2757	1320	1437
6丁目	962	2271	1140	1131
合計	5346	12567	6185	6328
前年	5203	12320	6086	6234
練馬区全体	355564	719109	352000	367109
前年	350732	714656	350294	364362

お知らせ

光が丘新聞は、現在月2回、5日と20日に発行しておりますが、平成28年4月より月1回、5日号のみの発行といたします。

ご了承ください。

株式会社　光が丘新聞社

一般歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
（お気軽にご相談下さい）

月・火・金　10:00~13:00　15:00~19:00
水　10:00~13:00　15:00~22:00
土　10:00~13:00
木・日・祝日休診

鶴見歯科
光が丘5-5-6　☎3976-7788

NAS 春の短期キッズスクール　好評受付中

●キッズスイム
3月28日（月）～3月31日（木）　受講料：会員 6,400円　一般 6,800円

	時間	対象	内容	定員
1	10:00～10:45	幼児（一般）	水慣れ～浮き身	22名
2	11:00～11:45			22名
3	15:00～15:45	幼児	水慣れ～背泳ぎ	35名
4	16:00～17:00	小学生	水慣れ～背泳ぎ	75名
5	17:00～18:00	小・中学生	背泳ぎ・バタフライ・4種矯正	45名

※幼児は3～5歳が対象です　※新小学1年生は小学生クラスにて受講してください

特典　3月入会と短期を同時にお申し込の方
キッズスイム　入会金 5,000円 ➡ 半額 ＋ スイムケース、合格証ホルダー、オリジナルグッズ（1,300円相当）
キッズテニス　入会金 5,000円 ➡ 0円 ＋ キッズ用ラケットプレゼント（5,000円相当）

●1日から選べるキッズテニス　無料ラケットレンタル付き！
3月29日（火）～3月31日（木）　受講料：3日間 5,500円　2日間 3,500円　1日 2,000円

時間	対象	定員	内容
15:45～16:30	幼児　5・6歳	1クラス 6名	屋根付きコートで、ボールとラケットを使いたくさん体を動かします。楽しみながら上達を目指したレッスンです。
15:45～16:45	新小1～新小3年生	1クラス 6名	
16:55～17:55	新小4～新小6年生	1クラス 8名	

●1日から選べるスタジオプログラム　受講料：会員 2,000円　一般 2.300円
お子様の運動能力を引き出す
3/28（月）逆上がりのコツ
3/29（火）キッズアスリート：スポーツで活躍する子供を育てる運動教室
3/30（水）ボール投げのコツ
3/31（木）跳ぶ・走るのコツ

	時間	対象	定員
A	15:55～16:45	4～6歳	各10名
B	16:55～17:55	新小1・2年生	各15名
C	18:00～19:00	新小3～新小6年生	各15名

※Cは3/29のみ

記載の価格は全て消費税別です

スポーツクラブNAS光が丘　IMA中央館5階　TEL3976-2811　詳細はWEBでチェック　NAS　検索
【営業時間】火～金曜日/9:00～23:00　土曜日/9:00～22:00　日曜・祝日/9:00～20:00　【休館日】月曜日

練馬区・練馬区議会

北朝鮮の弾道ミサイル発射に抗議

練馬区および練馬区議会が抗議声明

２月７日に北朝鮮による「人工衛星」と称する弾道ミサイルの発射が行われた。これに対し、

練馬区（前川燿男区長）は、10日、「北朝鮮による『人工衛星』と称するミサイル発射に関する抗議声明」を発表した。同時に、練馬区議会は、10日の第一回定例会本会議において、「北朝鮮のミサイル発射に対して断固抗議する決議」を行った。

抗議声明文では、わが国を含めた関係各国が、ミサイル発射の自制を求める最大限の努力を行う中、ミサイル発射が強行された事実を指摘したうえで、今回のミサイル発射は、わが国を含む地域および国際社会の平和と安全を損なう行為であり、国際連合安全保障理事会決議に反するものであるとしている。

また、これらの行為は、国際社会の意思を無視する暴挙であり、わが国の安全を脅かすものであるとして同国のミサイル発射に厳重に抗議し、今後、ミサイル発射を行わないことを強く求めている。

北朝鮮による「人工衛星」と称するミサイル発射に関する抗議声明

わが国を含む関係各国および国際社会が、ミサイル発射の自制を求める最大限の努力を行う中、北朝鮮は、２月７日午前９時31分頃にミサイル発射を強行した。また、これまでの核実験の実施に対する抗議や中止要請にもかかわらず、本年の１月６日には、４回目の核実験を強行した。

これらの行為は、わが国を含む地域および国際社会の平和と安全を損なう行為であり、北朝鮮に対し、いかなる核実験または弾道ミサイル技術を使用した発射をこれ以上実施しないことを要求するとした国際連合安全保障理事会決議に明らかに違反するものである。北朝鮮の核および弾道ミサイルに関する活動は、国際社会の意思を無視する暴挙であり、わが国のみならず、東アジアおよび国際社会の平和と安全に対する重大な脅威である。

よって、ここに練馬区民を代表し、今般のミサイル発射に対して断固非難し、厳重に抗議するとともに、安保理決議に違反する行為を今後行わないよう強く求めることを表明する。

平成28年（2016年）２月10日

練馬区長　前　川　燿　男

北朝鮮のミサイル発射に対して断固抗議する決議

本年２月７日午前９時３１分頃、北朝鮮が「人工衛星」と称する長距離弾道ミサイルの発射を強行した。

我が国をはじめとする国際社会が、北朝鮮に対し再三にわたり強く自制を求めていたにもかかわらず、発射を強行し、我が国のみならず東アジア地域全体の平和と安定を損なう行為であり、断じて容認できるものではない。

北朝鮮は、平成10年、18年と21年、そして24年にも長距離弾道ミサイルを発射し、平成18年、21年および25年に続き、本年１月には核実験をも強行している。

今回のミサイル発射が、弾道ミサイル技術を使用したいかなる発射も行わないことを北朝鮮に義務付けた国連安全保障理事会決議第２０９４号をはじめとした累次の安保理決議や、日朝平壌宣言にも違反することは明らかである。

また、本区議会は、北朝鮮が本年１月６日に４回目の核実験を強行した際には、核実験に対して断固非難し、厳重に抗議するとともに、核実験および安保理決議に違反する行為を今後行わないよう強く求める声明を表明したところである。

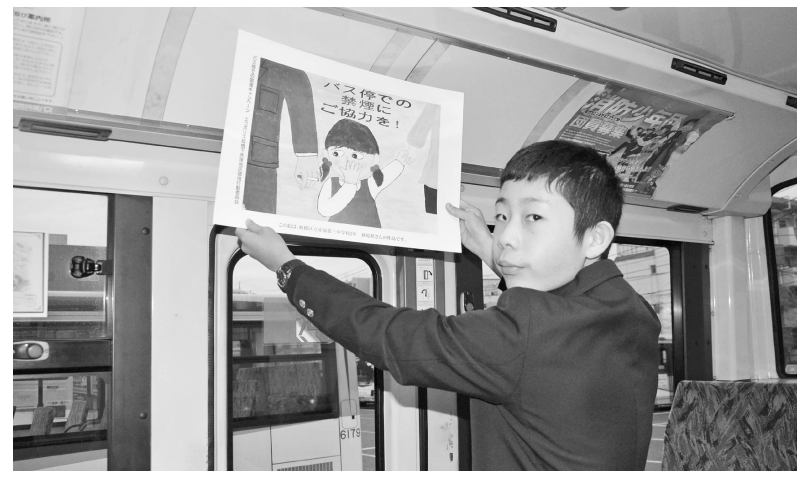
今回、北朝鮮が国際社会を無視し、発射を強行したことは極めて遺憾であり、決して容認できるものではない。

よって、本区議会は、北朝鮮のミサイル発射に対して厳重に抗議するとともに、安保理決議に違反する行為を今後行わないよう強く求めることをここに表明する。

以上、決議する。

平成２８年２月１０日

練馬区議会



赤塚第三中 萩原　蕉さんの作品が選ばれた

バス停での禁煙ポスター車内に掲示

エコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会と地元中学生が協力して作成した『バス停での禁煙を呼びかける』ポスターが完成し、１日、国際興業㈱への贈呈式が行われた。

この取り組みは、下赤塚地区の町会・自治会や老人クラブ、学校関係者、商店主などで構成され、地域の環境美化などに取り組んでいる「エコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会」が、公共空間のなかでも身近なバス停での喫煙が、吸殻のポイ捨てや通勤・通学客などのバス利用者や通行人への迷惑につながっていると考え、禁煙を呼びかけるステッカーやポスターを作成して国際興業バス志村営業所に寄贈したのがはじまりで、今年で11回目となる。

ポスターを作成するにあたり、同委員会は地元の板橋区立赤塚第三中学校の生徒に原画の制作を依頼。集まった25作品の中から、同校２年生の萩原　蕉さんの作品が選ばれ、Ｂ２判サイズのカラーポスター１００枚が完成。

16時から下赤塚地域センターで行われた贈呈式には、ポスターの原画を描いた萩原　蕉さんのほか、同校美術担当の佐藤真理教諭、エコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会の関係者、国際興業バスの関係者、坂本健区長をはじめとする板橋区職員のあわせて35人が出席。萩原さんが、「小さいこどもの気持ちになって描いたポスター」を国際興業㈱高島俊和運輸事業部担当部長に手渡した。

贈呈式の冒頭であいさつした坂本区長は「このポスターをきかっけに、是非、みなさんや仲間、若い人たちが環境について考え、ますます安全できれいなまちをつくってほしいと思います」と話し、地域と事業者が一体となった取り組みのさらなる発展に期待を寄せていた。

贈呈式終了後、国際興業㈱運輸事業部志村営業所に移動し、車庫内に待機中のバスに萩原さん自らポスターを掲示。関係者らは掲示されたポスターを満足そうに見上げていた。

ポスターは、営業時間終了後の時間などを利用して、志村営業所を拠点にして区内を走る75台およびコミュニティーバス「りんりんＧＯ」（1台）のすべてのバスの車内に順次掲示され、これから約１年間、車内からバス停での禁煙を呼びかけることになっている。

早春の花が可憐に咲き見頃に

武蔵野の面影残る板橋区立赤塚植物園で

板橋区立赤塚植物園（板橋区赤塚5-17-14）で、蝋梅（ろうばい）、福寿草（フクジュソウ）など早春に咲く花が可憐な姿で訪れた人たちの目を楽しませている。

植物園は、武蔵野の面影を色濃く残す赤塚の丘陵地を活用し、自然や植物がより身近なものとして親しむことができるような施設として1981（昭和56）年10月に開園。本園と万葉・薬用園からなり、本園は、狭いながらも樹木見本園として多くの樹種が植えられ、その下には野草も可憐な花を咲かせる。また万葉・薬用園には、万葉集に詠まれた植物や薬用植物が植えられている。

現在、開花しているのは、「蝋梅（ろうばい）／ロウバイ科。1月から2月にかけて黄色い花を付ける落葉広葉低木。花の香りが強い。」や「福寿草／キンポウゲ科。花期は初春であり、3-4cmの黄色い花を咲かせる。当初は茎が伸びず花だけが目立つが、次第に茎や葉が伸び、いくつかの花を咲かせる。」、「シナマンサク／マンサク科」などがある。

場所は東武東上線「下赤塚」駅下車徒歩16分、開園時間、1月から11月は、午前9時から午後4時30分、12月は、午前9時から午後4時。休園日、毎週月曜日、第1・3・5火曜日(月曜・火曜が祝日の場合は直後の平日)入園は可能です。入園料、無料。

板橋区・板橋区議会

北朝鮮のミサイル発射に抗議

板橋区（坂本　健区長）と板橋区議会（杉田ひろし議長）は、平成28年2月7日に行われた北朝鮮（朝鮮民主主義人民共和国）のミサイル発射に抗議する声明を同日、板橋区ホームページに公開した。

板橋区では昭和60年1月1日に、「板橋区平和都市宣言」を発し、世界の恒久平和の実現を目指すとともに、核兵器の廃絶を全世界に訴えている。

世界の恒久平和を求め、
北朝鮮による事実上の長距離弾道ミサイル発射に抗議する声明

朝鮮民主主義人民共和国（北朝鮮）は、２０１６年２月７日に「人工衛星の打ち上げ」と称する事実上の長距離弾道ミサイル発射を行ったことを発表しました。これは国連安全保障理事会の決議を始めとする、国際社会の懸念と警告を無視して強行されたものであります。

このミサイル発射は、わが国のみならず、北東アジア地域、さらには国際社会の平和と安全、また人類に対する重大かつ深刻な挑戦でもあります。

板橋区は、１９８５年１月１日に、核兵器の廃絶を全世界に訴え、平和都市となることを宣言した立場から、このたびのミサイル発射を断じて容認することはできません。

よって板橋区と板橋区議会は、北朝鮮に対し、国連安全保障理事会決議の完全遵守を求めるとともに、同国のミサイル発射に対して強い憤りをもって断固抗議します。

２０１６年２月７日

板橋区長　　坂本　健
板橋区議会議長　杉田　ひろし

お相撲さんともちつき

恒例のお餅つきが２月７日、田柄５丁目地域商工会で開かれ、昨年から参加の峰崎部屋の四賀峰・若肥前・満津田の３力士と顔見知りとなった子どもたちがお相撲さんと仲良く餅つきを楽しんだ。（場所は居酒屋とんぼ前）

5月29日 照姫まつりの主役3役が決定

5月29日に石神井公園等で開催する第29回照姫まつりの主役3役が決定。

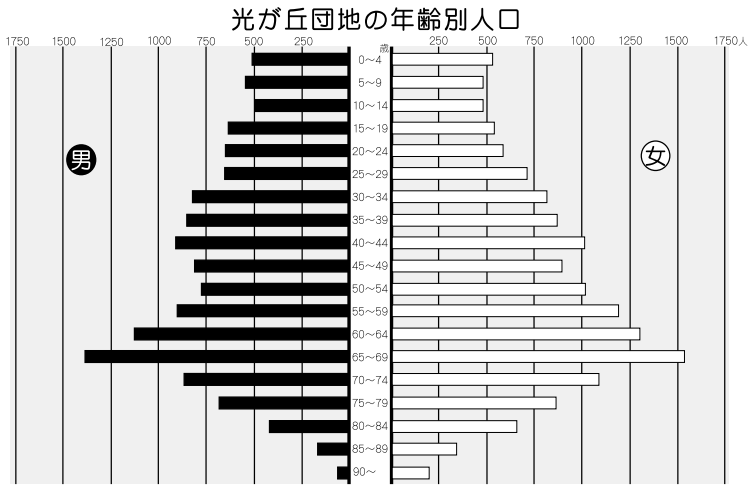
先月末、練馬区役所で照姫まつりの主役3役を決めるオーディションが行われ、照姫は、区内在住の中学三年生、平田こころさんが、16名の候補者の中からスピーチや演技などの審査を経て選ばれた。豊島泰径役には、黒田哲也さん、奥方役は、大森貴恵さんが選ばれた。

光が丘 年齢別人口

男性最多は65歳310名 女性は66歳345名

光が丘の人口の、65歳から69歳までは２９１８（前年比２１４増）人で注目される。60歳から64歳までは２４２５（同２１８減）となっている。90歳以上の方は５２５人で２９４増加。

光が丘団地の年齢別人口



H28年　丁目・年齢別人口（平成28年1月1日現在）

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
0～4	91	166	386	109	27	255	1034
5～9	38	230	368	95	32	256	1019
10～14	36	239	344	118	37	195	969
15～19	43	365	333	143	36	248	1168
20～24	66	327	385	131	60	260	1229
25～29	159	235	454	137	51	323	1359
30～34	191	281	559	209	43	349	1632
35～39	182	333	561	177	48	415	1716
40～44	190	388	667	215	64	394	1918
45～49	156	379	534	194	65	372	1700
50～54	129	361	640	171	55	431	1787
55～59	153	410	748	207	90	480	2088
60～64	207	504	826	288	96	504	2425
65～69	349	587	850	457	131	544	2918
70～74	311	431	489	282	92	344	1949
75～79	256	397	413	227	85	262	1540
80～84	146	213	331	149	48	183	1070
85～89	68	62	159	71	28	83	501
90～	26	66	64	37	11	48	525
計	2797	5904	9111	3417	1099	5946	28274

年代別の男女別人口

0歳　1丁目＝129（男68　女61）2丁目＝396（男215　女181）3丁目＝754（男383　女371）5丁目＝204（男96　女108）6丁目＝59（男34　女25）7丁目＝511（男253　女258）計2053（男1049　女1004）

10歳　1丁目＝79（男52　女27）2丁目＝604（男311　女293）3丁目＝677（男336　女341）5丁目＝261（男145　女116）6丁目＝73（男32　女41）7丁目＝443（男248　女195）計2137（男1124　女1013）

20歳　1丁目＝252（男107　女118）2丁目＝562（男299　女263）3丁目＝839（男399　女440）5丁目＝268（男134　女134）6丁目＝111（男50　女61）7丁目＝583（男309　女273）計2588（男1298　女1290）

30歳　1丁目＝373（男102　女80）2丁目＝614（男304　女310）3丁目＝1120（男562　女558）5丁目＝386（男179　女207）6丁目＝91（男47　女44）7丁目＝764（男371　女393）計3348（男1670　女1678）

40歳　1丁目＝346（男173　女173）2丁目＝767（男352　女415）3丁目＝1201（男584　女617）5丁目＝409（男193　女216）6丁目＝129（男57　女72）7丁目＝766（男358　女408）計3618（男1711　女1907）

50歳　1丁目＝282（男121　女161）2丁目＝771（男312　女459）3丁目＝1388（男624　女764）5丁目＝378（男157　女221）6丁目＝145（男55　女90）7丁目＝911（男404　女507）計3875（男1673　女2202）

60歳　1丁目＝556（男245　女311）2丁目＝1091（男472　女619）3丁目＝1676（男851　女825）5丁目＝745（男330　女415）6丁目＝227（男112　女115）7丁目＝1048（男499　女549）計5343（男2509　女2834）

70歳　1丁目＝256（男104　女152）2丁目＝297（男128　女169）3丁目＝413（男195　女218）5丁目＝227（男103　女124）6丁目＝85（男37　女48）7丁目＝262（男113　女149）計1540（男680　女860）

80歳　1丁目＝214（男78　女136）2丁目＝305（男105　女200）3丁目＝490（男185　女305）5丁目＝220（男77　女143）6丁目＝76（男31　女45）7丁目＝266（男103　女163）計1571（男579　女992）

90歳以上　1丁目＝27（男4　女23）2丁目＝67（男16　女51）3丁目＝65（男17　女48）5丁目＝37（男7　女30）6丁目＝11（男3　女8）7丁目＝51（男12　女39）計252（男57　女194）

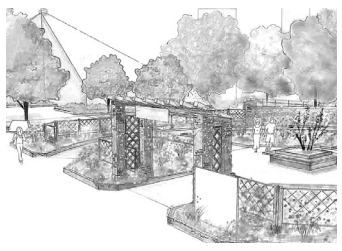
1面からの続き

旭町1丁目世帯数　867（26増）人口4261（37増）。2丁目2545（5増）人口4429（5増）。3丁目2208（50増）人口4187（45増）。

土支田1丁目　1504（48増）人口3497（62増）。2丁目1093（33増）人口2487（103増）。3丁目1671（34増）人口3959（36増）。4丁目1402（7増）人口3330（4減）。

谷原1丁目　8955（46増）人口1940（62増）。2丁目7840（20増）人口1720（5減）。3丁目8033（7減）人口2013（19減）。4丁目7061（35増）人口1866（79増）。5丁目1196（1増）人口2755（9増）。6丁目9（6増）。6丁目962（32増）2271（94減）

四季の香ローズガーデン5月開園



練馬区は、28年5月にバラの香りをテーマとした四季の香ローズガーデン（光が丘5－2）を開園する。同ガーデンは環境省主催の「みどり香るまちづくり」コンテストで、におい・かおり環境協会賞を受賞している。

ガーデンは香りごとにバラを植栽し、フルーティーな香り、スパイシーな香りなど6種類の香りと、既存のバラ園と合わせて約220品種の鮮やかなバラを楽しむことができる。オープン後は、バラの香りを楽しむガーデンツアーや香水づくりなど、イベントを通じてバラの香りの魅力を伝えていく。

受講生募集中！　2・3月の 特別企画　1日講座

◎小岩井乳業のヨーグルトレシピ
小岩井乳業株式会社 バチェラーオブチーズ（チーズ学士）齋藤 淑泰
2月26日（金）13：30～15：00　会員 2,916円　一般 3,240円

◎銀座で楽しむ・下関ふぐと日本酒講座
銀座海人・女将　森本 寿子
2月27日（土）117：30～19：30　2,000円　飲食費 10,000円

◎パーソナルカラー　色彩・骨格診断で５歳若返り
（社）パーソナルカラリスト協会　大石 和美
3月3日（木）10：30～12：30　会員 2,916円　一般 3,240円
教材費 216円

◎お彼岸に心をこめた仏花
英国式フラワーライフ協会代表　大石 和美
3月4日（金）13：00～15：00　会員 2,700円　一般 3,024円
お花1個 3,780円（追加も可能）

入会金は70歳以上・15歳以下無料　入会随時　無料見学日あり
ファミリー入会割引（現会員のご家族が新しく入会する場合入会金5,000円税別）➡入会金が半額

NHK文化センター　練馬光が丘教室　Tel.3976-1611　www.nhk-cul.co.jp/school/hikarigaoka
受付時間　月～土　9:30～19:00　日　9:30～16:00

趣味 お稽古 ホームページ 特集

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

新しい自分が発見できる 学習

アンクジャパン
自宅まで出張指導

パソコンを有効に使いたいと思っても初心者にはなかなか難しい。初めて自転車に乗る時は最初の少しの支えで直ぐ乗れるようになる。そんな最初のサポートを、初心者向けにインターネットの接続の設定や各種メールの仕組みの説明など、電話だけでは分かりづらい事を自宅に出張し指導してくれる。

生徒には90歳で、パソコンでメールをし、年賀状を作り、インターネットで旅行の予約をしている人も。機種選定の相談からホームページ作成の相談までパソコンに関する事なら何でもたよれる。

英会話 イーオン
今月末までは入会金免除

◇イーオンキッズだからできる本物の英語教育がある。歌や絵本で楽しむ英会話、英検、英語資格取得各クラス定員制。春の無料体験レッスン受付中。対象は、1歳から中学三年生まで。スタートは4月1日。2月末日までの申込で入学金が免除される。

◇春から始める英会話の新コースは、目的別、レベル別などがある。まずは、個別コース説明会、無料体験レッスンを、今月末までに入会すると3万2400円の入会金が無料、英会話が楽しくなるイーオングッズがプレゼントされる。

むずかしそうだから手を出さなかった習い事。思いきって始めてみたら、楽しくって夢中になっていた。という話が聞かれる――他人事ではなく、自身の事ととらえ挑戦したい、生き甲斐を見つけてみたい――

大人のための学習スクール
自宅で学べる 何歳でもOK

勉強は大人になっても挑戦したくなることもある。数学は、クイズ方式で脳を活性化させるので物忘れを遠ざける。英語は、基礎の基礎からスムーズに、必ず会話ができるようになる。

自宅まで出張してくれるので楽。1グループ1時間3000円、但し、6人まで。7人以上の場合は1人1時間500円追加で。無料体験もある。元ラジック学習スクールの講師。

今まで出来なかった事が、難なく出来るようになる喜び。人生の伴侶である趣味を持つチャンス。

一度きりの人の世に笑顔を添えたい――

そろばん教室 光が丘A&C
フラッシュ暗算で計算力UP

田柄でそろばんを指導して30年以上の実績を誇る。

コンピューターを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、『フラッシュ暗算』『イメージ暗算』『かけ算九九』など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。

【特徴】

①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけている。

②授業開始時間・終了時間は、厳守していて、お迎えの待ち時間がない。

③一年以上習った子どもには、算数嫌い・算数が苦手と言う人は、ほぼ100％いなくなる。むしろ、得意とする子どもが多くなる。

④3級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験しているので、資格取得にも役立つ。

3月31日までは、年長・年中さんを対象とした冬期キャンペーン実施中。

毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。

NAS 光が丘
春の短期キッズスクール

◆スタジオプログラム

対象は、4～6歳、一・二年生、三～六年生、運動能力を引き出すスタジオプログラムは、グループレッスンで▽逆上がりのコツ▽キッズアスリート・スポーツで活躍する子どもを育てる▽ボール投げのコツ▽跳ぶ・走るのコツを取得する。

◆スイミング

対象は、幼児から中学生まで。幼児は水なれから浮き身・背泳ぎを。小・中学生は水なれからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・4種矯正を行う。

◆テニス

5・6歳児、初めて①ボール慣れ②グランドストローク③ラリー練習。小学一年生から三年生は①②③とサーブ、ゲーム練習を行う。小学四年生から六年生は基本から応用を、グランドストローク、サーブ、ボレー、ゲームを行う。

全スクール新一年生は小学生クラスにて受講。

大人のための
学習サークル
数学＝クイズ方式で脳を活性化
（考えることが物忘れを遠ざけます）
英語＝基礎の基礎からスムーズに
（必ず会話ができるようになります）
◎ご自宅まで出張致します
1グループ1時間 3000円（6人まで）
7人以上の場合は1人1時間500円
◎無料体験もあるのでお気軽に
光が丘7　☎080-2175-3415（石垣）
ba6302kwf7k2hn0ditbn@docomo.ne.jp

光が丘3丁目
ワタナベ英語教室
小学生無料体験レッスン
■曜日・時間
木 17:00～17:50
■月謝/5000円
入会金/3,000円　教材費/実費
── 中・高生個人レッスン ──
空き僅少
■講師/渡辺雅子　元MLS講師
お問い合わせは　Tel 080-6746-5390

春休みはテニスに挑戦!
ジュニア春休み5日間体感コース！
対象:5歳～高校3年生の初心者・経験者
日程:3月24日（木）～4月6日（水）の通常クラスを5日間お選びください。

クラス	料金	時間	
St（5歳～新小学3年生）	¥9.000	平日	15:50～16:50
		土日	15:30～16:30
Jr（新小学3年生～6年生）	¥12,000	平日 土日	16:30～18:00
J1（新中学1年生～新高校3年生）	¥12,500	平日	18:00～19:30
		土日	14:00～15:30

入会金等は一切かかりません、上記料金のみで受講できます。
定員は各15名です。お申し込みはお早めにお願いします。
2016春の入会キャンペーン！
2月29日（月）～3月27日（日）
途中入会もOK
特典
その① 入会金 ¥3.240→0円
その② 5歳～新小6（St、Jrクラス）入会者オリジナルラケットバックをプレゼント！
南部テニスクラブ
田柄5-3-24　TEL.3990-8000　火曜日定休　HP http://nanbu-tc.sunnyday.jp

作る楽しさを教室で体験してみよう!
体験授業開催中!
ロボット教室
3/13・20（日）15:00～
各回定員4名
ロボット教室アドバイザーは
高橋智隆 先生
ヒューマンアカデミー 光が丘教室
創明館内　高松4-12-16　☎3999-5051
☎0120-948-514　http://soumeikan.com

春から始める英会話
新コース好評受付中!
目的別・レベル別に多彩なコースからあなたにピッタリのコースをご紹介します。まずは、個別コース説明会、または無料体験レッスンにお越しください。
春の入学応援キャンペーン
入学金無料（通常32,400円）
申込締切 2/29（月）
"ラッキーウィーク"実施中！ ご入学者全員に「英会話が楽しくなるイーオングッズ」プレゼント
※他特典との併用不可
●お近くのイーオンは
光が丘校 リヴィン向かい オリーブの木 うら
●お申込みはWebまたはフリーコールへ
0800-111-1111
「光が丘新聞」を見たとお伝えください。
AEON 英会話イーオン

1歳児～中学3年生までの年齢別クラス
安心して学べる 全国外国語教育振興協会加盟校
この春、イーオンキッズで英語大好き!
英語専門校のイーオンキッズだからこそできる本物の英語教育があります。歌や絵本で楽しむ英会話も、英検など英語資格取得もイーオンキッズにおまかせ。各クラス定員制、希望のスケジュールがあるお子様はお早めにお越しください。
春の無料体験レッスン会受付中！
4月1日全クラス一斉スタート!
今なら、入学金無料
早いほどおトク! 早期申込特典で、4月スタート前までの準備レッスンプレゼント
申込締切 2/29（月）

●お近くのイーオンは
光が丘校 リヴィン向かい オリーブの木 うら
※スクールにより開講していないクラスがあります。詳しくはお問い合わせください。
●お申込みはWebまたはフリーコールへ
0800-111-1111
「光が丘新聞」を見たとお伝えください。
AEON KIDS イーオンこども英会話

趣味　お稽古　ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載　特集

生涯　子どもからお年寄りまで

永山美代子バレエスタジオ
スタジオ創設62年

3歳よりクラシックバレエのレッスンにより、美しい心と健康な身体がつくられると共に、忍耐力と集中力が養われる。

3年以上修行すると公益社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。

レッスンは週2回が基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科A・B小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般・大人上級者。

見学・体験レッスン随時受付中。

伯雲書道教室
ボケ防止に手習いを

初心者から師範取得まで責任をもって個人指導をする。漢字・かなは古典・古筆が主に、希望者には実用書道（宛名書き、祝儀袋表書きなど）も教えてもらえる。

指導講師は、全日本書芸文化院常任理事　吉川伯雲。

小・中学生の部から高校・一般の部があり、月・木曜日の10時から20時、月3回。

落ちついた日本家屋で正座してお稽古。

無料体験、入門随時実施中。

藤間流日本舞踊
踊り「あゝいいねやはり いいね」

小曲から古典まで懇切丁寧に日本の伝統文化の日本舞踊が初歩から学べる。

初心者には、立ち姿、姿勢、歩き方、扇子の持ち方、着物の着付け方を、子どもには行儀、挨拶の仕方、躾も教える。

稽古日は水・土曜日13時から20時。

指導は、藤間流、勘右衛門派　藤間菊哉、藤間菊李。

無料体験、入門随時実施中。

ベルグレイヴ・イングリッシュ・スクール
英米女性講師陣が発声から指導

【特色】

①講師は英米人女性専任講師のみ。

②豊富なレベル別クラスで対応。

③年間レッスン数48回。祝日や病欠の無料振替をしている。

④イベントに無料で参加できる。

【指導方針】

①英語を話すためには、「英語の聴ける耳」が絶対に必要。「その耳を創れるのは」英米人の先生だけ。ベルグレイヴ・イングリッシュ・スクールは優しく知性あふれる英米人女性の先生がABCのAから始める。

②英米人先生が、「耳で聴いたことばは正確に綴れ、目で見たことばは、英米人と同じ発音で読めるように」フォニックスの指導もしている。

【ベルグレイヴ・インターナショナル・プレスクール併設】

①アメリカのプレスクールのカリキュラムで指導。

②月～金、週1～週5まで選択可能。午前10時～午後2時まで。

◎幼児、小学生はテキスト以外にBBカードをクラスで使用。ゲームの形式で、楽しみながら64枚のカードの英語が自然に身に付くように指導をする。

◎BBカードは、中学生で学習する文例がすべて組み込まれ64枚のカードで、中学の学校英語に匹敵する英語力、会話力が身に付く。

【指導方針】

◎「子ども達に一言でも多くの英語を話してもらいたい」という気持で、レッスンに色々と工夫を凝らしている。

◎日本人には苦手な発音も丁寧に指導する。

◎中学生、高校生は完全個人レッスン。生徒の通学している学校の教科書を使用し、生徒のレベルに応じて教える。

◎英語が苦手な生徒にも、教師歴25年の経験を活かし、わかりやすく丁寧に指導する。

◎「学校の英語の成績が上がった」、「英語が好きになった」など、当教室に通った生徒に喜ばれている。

ワタナベ英語教室
BBカードで実力

【特色】

◎生徒たちが、アットホームな雰囲気の中で、楽しく英語を学べるよう心がけている。

【指導方針】

①英語を話すためには、「英語の聴ける耳」が絶対に必要。「その耳を創れるのは」英米人の先生だけ。ベルグレイヴ・イングリッシュ・スクールは優しく知性あふれる英米人女性の先生がABCのAから始める。

②英米人先生が、「耳で聴いたことばは正確に綴れ、目で見たことばは、英米人と同じ発音で読めるように」フォニックスの指導もしている。

【ベルグレイヴ・インターナショナル・プレスクール併設】

①アメリカのプレスクールのカリキュラムで指導。

②月～金、週1～週5まで選択可能。午前10時～午後2時まで。

南部テニスクラブ
青空の下で健康に

1974（昭和49）年に創立した田柄5丁目の南部テニスクラブは、2012（平成24）年6月にクラブハウスを新築し、翌8月にはスクールコートをリニューアルした。

【指導方法】

一人一人にきめ細かく、楽しく体を動かして、いつの間にか上達できるシステムが導入されている。

5歳から80歳代の方までが元気に通っている。

【特典】

2月29日より3月27日までに入会すると①入会金3240円が無料②5歳から新小六（St・Jr）クラス入会者オリジナルラケットバックをプレゼント。途中入会もOK。

春休み5日間体感コースは、3月24日より4月6日のうち通常クラスを5日間受講できる。対象は、5歳から新高三の初心者から経験者まで。定員15名。

藤間流 日本舞踊稽古場旭町
稽古日　水・土の月8回
時間 13時～20時
師範 藤間菊哉・藤間菊李

ハクウン 伯雲 書道教室
《そうだ、ボケ防止に手習いだ》
稽古日 月・木曜 10時～20時 月3回
全日本書芸文化院 常任理事
指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃
無料体験実施中・入門随時
旭町2-6-5（光丘高校裏）☎3938-9702

生徒募集
クラシックバレエ
Ballet
幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より　土・日/14時より
社団法人 日本バレエ協会会員　板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ　地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

英米人女性講師
1才からの英語

ベルグレイヴ イングリッシュ・スクール
ベルグレイヴ・インターナショナル・スクール
無料体験レッスン実施中!!
キンダー（英語の幼稚園）　3歳～6歳　月～金　9:30～14:30
プレスクール　2歳～4歳　週1～週5　月～金　10:00～14:00
幼　児コース　1歳児・2歳児　3～4歳児・5～6歳児　4～5歳児
小学生コース　1～2年生・5～6年生　3～4年生
帰国子女・中学・高校生・ミセス
各々レベル別クラス多数
入学金　￥13,650（税込）
月　謝　￥10,500（税込）（幼児・小学生週1の場合）
早割サービスあり！
フリーダイヤル 0120-8849-99
携帯の方は (03)5999-8849
http://www.belgrave.co.jp/
光が丘校 スーパーアコレ並び　練馬校 練馬駅中央口1分

そろばん&あんざん
年長年中さん向け
冬期キャンペーン
実施中
体験学習受付中

光が丘A＆C（富田）
田柄3-18-12　☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

よさこい鳴子光丘
踊り子募集

入会金 不要　月会費 2,000円　練習 月2～4回
練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館
旭町1-15-10　鳴子光丘　代表 高橋昌和　☎3930-7409

パソコンの事で困ったら
ご自宅に出張して対応致します。
5,400円（税込）　1 トラブル　90分まで
60歳以上の方はシルバー割引　3,240円（税込）
料金には技術料、出張料、交通費等全てを含んでおります。（延長30分1,080円）
＊インターネットが繋がらない　＊メールの設定が分からない　＊プリンターが繋がらない
＊新しいパソコンにデータを移したい　＊パソコン購入相談　等
まずはお気軽にお電話下さい。TEL 080-2040-3082
株式会社アンクジャパン
東京都練馬区谷原1丁目21番15号 トーア谷原 2F
E-mail　ankhjapan@gmail.com

教育学習

学校だより

小学校

【光が丘四季の香小】◇二十五日（木）六年生を送る会。お別れ給食会・遊び◇二十六日（金）クラブ活動◇二十九日（月）五・六年保護者会◇三月一日（火）六年感謝の会◇三日（木）避難訓練◇四日（金）委員会活動。安全指導

【光が丘春の風小】◇二十二日（月）四組保護者会◇二十三日（火）一年昔遊び交流会◇二十四日（水）誕生日給食。クラブ発表集会◇二十五日（木）クラブ見学◇二十六日（金）五・六年保護者会◇二十九日（月）一・二年保護者会◇三月一日（火）四組消費学習。三・四年保護者会◇二日（水）六年生を送る会。お別れ給食会◇四日（木）委員会活動

【光が丘夏の雲小】◇二十二日（月）ミニコンサート◇二十四日（水）卒業を祝う会◇二十六日（金）クラブ活動◇三月一日（火）安全指導。一・三・五年保護者会◇三日（木）二・四・六年保護者会◇四日（金）六年生を送る会・スマイルお別れ会。委員会活動

【光が丘秋の陽小】◇二十五日（木）四・五・六年授業公開・保護者会◇二十六日（金）一・二・三年授業公開・保護者会◇三月一日（火）六年生を送る会◇二日（水）安全指導

【光が丘第八小】◇二十三日（火）六年スケート教室◇二十五日（木）委員会活動◇二十六日（金）六年生を送る会。二・四・六年保護者会◇三月一日（火）一・三・五年保護者会◇二日（水）安全指導

【赤塚新町小】◇二十二日（月）クラブ活動◇二十四日（水）保護者会。PTA総会◇二十七日（土）六年生を送る会◇二十九日（月）委員会活動◇三月二日（水）安全指導。巣立ちの会

【田柄小】◇二十三日（火）学校説明会。PTA総会◇二十六日（金）六年生を送る会。委員会活動◇二十九日（月）四・五・六年保護者会◇三月一日（火）一・二・三年保護者会◇二日（水）六年卒業を祝う会◇三日（木）避難訓練◇四日（金）クラブ活動

【田柄第二小】◇二十二日（月）クラブ活動◇二十四日（水）避難訓練◇二十五日（木）五・六年保護者会◇二十六日（金）三・四年保護者会◇二十九日（月）委員会活動◇三月一日（火）一・二年保護者会◇二日（水）六年生を送る会◇三日（木）六年感謝の会

【練馬小】◇二十三日（火）六年生を送る会。五・六年保護者会◇二十五日（木）一・二年保護者会◇二十六日（金）三・四年保護者会◇三月一日（水）安全指導。感謝の会

【高松小】◇二十三日（火）PTA総会◇二十四日（水）クラブ活動◇二十五日（木）六年生を送る会◇三月一日（火）五・六年保護者会◇四日（金）三・四年保護者会

【北原小】◇三月一日（火）五年保護者会◇二日（水）巣立ちの会。六年保護者会◇三日（木）避難訓練。三・四年保護者会◇四日（金）一・二年保護者会

【豊溪小】◇二十二日（月）クラブ活動◇二十三日（火）一・二年保護者会◇二十四日（水）たてわり班給食◇二十五日（木）五・六年保護者会◇二十六日（金）三・四年保護者会◇二十九日（月）委員会活動◇三月一日（火）安全指導◇二日（水）六年卒業の会◇四日（金）六年生を送る会

【旭町小】◇二十二日（月）クラブ活動・四・五年クラブ見学◇二十三日（火）六年生を送る会。お別れ給食◇二十五日（木）一・二・三年保護者会◇二十六日（金）四・五・六年保護者会◇二十九日（月）委員会活動◇三月二日（水）六年卒業感謝の会◇四日（金）六年中学授業見学

【成増小】◇二十日（土）学校公開。六年セイフティ教室◇二十二日（月）クラブ見学◇二十三日（火）六年校外学習◇二十五日（月）四年歯と口の健康教室◇二十六日（金）一・二・六年保護者会◇二十九日（月）六年生を送る会。虹色班会食・遊び。委員会活動◇三月二日（水）三・四・五年保護者会◇三日（木）感謝の集い

やつで

おおよそ　やっつの葉
白い花は　家族
まるくなって笑ってる

宇宙に続く丸
どの星も　そこにいて
輝いている

花の命がおわれば
次の花を咲かすため
葉もひたすらがんばる

白い花を両手でかこみ
いつくしむ
ありがとう

中学校

【光が丘第一中】◇二十三日（火）～二十五日（木）二年期末考査◇二十五日（木）～二十九日（月）一年期末考査◇二十六日（金）～二十九日（月）三年期末考査。二年スキー移動教室◇三月一日（火）～二日（水）二年振替休日◇四日（金）避難訓練

【光が丘第二中】◇二十五日（木）～二十六日（金）期末考査

【光が丘第三中】◇二十五日（木）～二十六日（金）学年末考査◇三月二日（水）～四日（金）展示発表会

【光が丘第四中】◇二十五日（木）一・二年実技学年末考査◇二十六日（金）～二十九日（月）学年末考査

【田柄中】◇二十六日（金）～三月一日（火）学年末考査

【練馬中】◇二十四日（水）～二十六日（金）一・二年学年末考査◇二十五日（木）～二十六日（金）三年学年末考査◇二十六日（金）小学性体験授業・部活◇三月一日（火）安全指導◇三日（木）避難訓練

【練馬東中】◇二十四日（水）～二十六日（金）一・二年定期考査◇二十五日（木）～二十六日（金）三年定期考査◇三月一日（火）三年遠足

【谷原中】◇二十日（土）～二十三日（火）二年スキー移動教室◇二十四日（水）～二十五日（木）二年振替休日◇二十五日（金）三年期末考査◇三月三日（木）二年校外学習◇三月二日（水）～四日（金）一・二年学年末考査◇三月二日（水）～四日（金）三年学年末考査◇三日（木）三年校外学習

【豊溪中】◇二十四日（水）避難訓練◇二十五日（木）～二十九日（月）定期考査◇三月四日（金）小学生校内見学。避難訓練

【八坂中】◇二十四日（水）～二十六日（金）一・二年期末考査◇二十五日（木）～二十六日（金）三年期末考査◇三月三日（木）二年校外学習

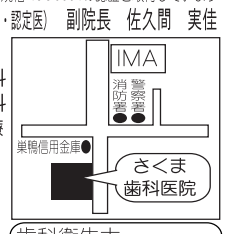
高校

【光丘高】◇三月三日（木）～八日（火）一・二年学年末考査

【田柄高】◇三月一日（火）～四日（金）学年末考査

【練馬高】◇三月四日（金）三年遠足◇四日（金）～九日（水）一・二年学年末考査

歯科　小児歯科　各種保険取扱
山田歯科医院
（光が丘公園駐車場前）
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
（月火水金）AM9:30~PM1:00　PM2:30~PM6:30
（土）AM9:30~PM1:00
休診日　日曜　祝日　木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

平日夜9時半まで
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長　佐久間　栄（歯学博士・認定医）　副院長　佐久間　実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9：30～14：30
15：30～21：30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19　http://www.sakuma-dc.com/


歯科衛生士　歯科助手　募集中
☎ 5241-6480
FAX 5241-6485

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日　午前9:30～12:30　午後3:00～6:00
土曜　午前9:30～12:00　休診　木・日・祝日
田柄5-14-11（2階）夏の雲小前☎3825-3312

小児科・内科
アレルギー科
am　pm
月火水金　9:00～12:00　3:00～6:00
土　9:00～12:00
木、日祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

外科　胃腸科　肛門科
胃レントゲン・胃カメラ・大腸検査
電話でご予約下さい
後町（ごちょう） 外科 胃腸科クリニック
休日：木曜　日曜　祝日
光が丘3丁目（IMA南館斜め向かい）3-7-1高層ビル1階　☎5997-5500

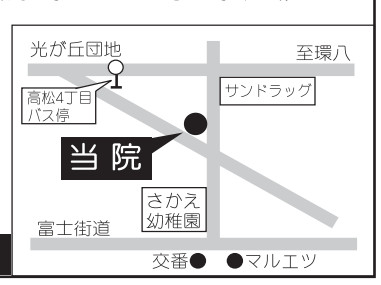
内科・循環器科
光が丘クリニック

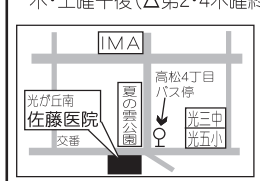
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診　院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般（かぜなど）♡花粉症
♡健診（基本・大腸癌・骨粗鬆症など）
各種保険適応　駐車場あり
板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

医療法人 樫楠会
冨田高松クリニック
内科・ペインクリニック（医師 牧野義文）
リハビリテーション科（物療・理学療法）
往診応需　駐車場完備

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9：00~12：00	○	○	○	／	○	○	休診
午後 3：00~ 7：00	○	○	○	／	○	／	

☎03-5971-3222　練馬区高松4-5-1


光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科　消化器科 小児科　外科
月～水・金　8：30～12：30　15：00～19：00
木曜日　8：30～12：30
土曜日　8：30～12：30
木・土曜午後（△第2・4木曜終日）・日・祝日休診


簡易人間ドック
各種検査
健診　予防接種
往診応需
☎3926-8765
（電話予約可）
院長 佐藤 博
高松4-12-17　光が丘夏の雲公園前

2月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院	栄町7-1	☎3557-2001
川満外科	東大泉6-34-46	☎3922-2912
大泉生協病院	東大泉6-3-3	☎5378-3111
田中脳神経外科病院	関町南3-9-23	☎3920-6263
久保田産婦人科病院	東大泉3-29-10	☎3922-0262

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】

21日 杏文接骨院	氷川台3-29-4	☎5920-2121
28日 大幸接骨院	旭町1-15-11	☎5997-3232

※診療時間は午前9時から午後5時　認め印を持参

休日急患診療所（事前に電話連絡を）

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック　※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

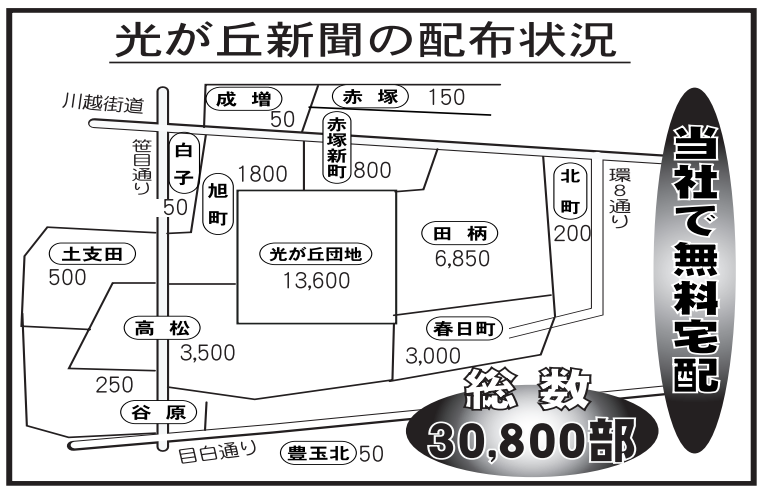
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3404

歯　科

練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階　Tel.3993-9956

石神井歯科休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3424

光が丘新聞の配布状況



2・3月の公共施設の催し

【60歳以上の方対象の映画会】
◇上映作品『下町の太陽』
2月25日(木)(a)10:00～11:30　(b)13:30～15:00　定員/各200名(先着順)　場所/光が丘区民センター3階　申込/当日会場受付
問合せ/光が丘高齢者センター ☎5997-7717

【旭町南地区区民館】　☎3904-5191
◇手作り大好き「ひだまりサロン」
手作りサークルが、ミニ手作り講座を開催。革手芸、消しゴムはんこ、プリザーブドフラワー、アメリカンフラワー、ペンケース、絵手紙、一文字習字など
2月21日(日)10:00～16:00　対象/地域在住の方　参加費/実費負担(50円～800円)
体験講座の当日受付は15時まで

【光が丘地区区民館】　☎3979-6911
◇3月の工作『アイロンビーズ工作』
3月9日(水)15:00～　対象/児童
◇べーごま道場
初心者は、ひもの巻き方から始めるよ！
3月16日(水)15:00～　対象/児童
◇べーごま春場所
しこなを考えて、横綱めざしてがんばろう!
4月4日(月)・5日(火)各回15:00スタート
対象/児童・一般
◇音楽スタジオ利用講習会
3月16日(水)19:00～　音楽スタジオの利用を希望する団体は必ず受講が必要

ほっとライフ　ミニ情報

見逃せない謝恩バイキング

高松

▽ホテル　カデンツァ光が丘（5丁目）＝ルミエールより来月末日まで1年間の感謝をこめて謝恩バイキングを実施中。ランチ限定ボローニャパスタのグラチネ・ローストビーフ実演。ディナー限定ズワイ蟹　ボイルボークとポテトのアイスパイン風　ワカサギのマリネエスカペッシュ　冷たいオードブル、実演コーナーにローストビーフとイタリアンサンドパニーノその他ランチ・ディナー共通のチキンのローストハニーマスタードソース　豚バラ肉と菜の花・白菜の胡麻和えグラチネ　一口イタリアンハンバーク　ベーコンと茸のリゾット　クロケットのトマトソースチーズ焼き　蛤と白身魚のプレゼのスープ仕立て　春キャベツのロースト　アンチョビマヨネーズ　本日のパスタ　スープ　ルミエールカレー　ラーメン　クランチポテト　サラダバー　デザート　フルーツバー　チョッコレートフェアワンテン　アイスクリーム他が食べ放題。料金はランチ大人1910円　65歳以上1700円　小学生1030円　3歳から6歳620円。ディナー大人3090円　65歳以上2580円　小学生1860円　3歳から6歳830円。
Tel（5372）4499

2月手続きは入会金が免除に

田柄

▽ステップワールド英語スクール光が丘教室（5丁目）＝無料体験レッスンを2月21日、3月6・13日の日曜日に行う。時間は各日1回目13時より、2回目14時より各約40分間、要予約。プレゼントつき。新中一年生のための中学準備講座は、木曜日18時より全3回行う。初回は3月3日。各回50分で受講料は無料。
同塾は、小・中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っている。受付時間は月曜日より土曜日の14時から。2月中に手続きすると入会金1万円が免除される。
Tel（5241）5808

連日、ランチ900円が大人気

▽寿司・割烹・磯料理　すし征（3丁目）＝11時30分より14時30分ランチメニューの海鮮丼、海鮮太巻き900円は、お新香・みそ汁・箸休めが付いてくる。月曜日定休。
Tel（3970）2030

創業54年の安心施行

旭町

▽畳・内装工事一式　齋藤畳店（1丁目）＝「良い品を安く、丁寧に仕上げます」がキャッチフレーズ。畳取替、表替え、裏替えなど一日で仕上がる。朝引き上げて夕方納品。重たい家具などが多くても移動は無料。内装工事は、障子・襖の張り替え、小さな修理から本格的リフォームまで見積り無料で対応してくれる。直接施行なのでリピーターも多く、安心してたのめる。
創業54年の実績、親子二代のお得意さんもいる。
Tel（3939）0222

他言語の歌やことば

◆ピッポファミリー　会場　光が丘ダンスアカデミー　参加無料クラブ＝親子で参加できる他言語ワークショップ＆講座　3月10組限定。
Tel 0120（557）761
日10時から11時30分

楽しく大きな幸せの
人生過程作りの会社です
保険代理店として会社を作り27年です。
損害保険と生命保険の商品は
将来の安心を用意します。
有限会社 アステル
代表取締役 吉田 としこ
Tel 048-816-9555　Fax 048-862-4245
Mail ast-riko@pk2.so-net.ne.jp
http://www.aster-toshiko.com

光が丘の地で31年
正社員募集
調理経験者 給30万円
見習い 給25万円
◎その他の事は面談の上
東京ラーメン
大盛軒
光が丘5-1-1 IMA専門店街B1
☎3976-0848

配達スタッフ
募　集
年齢70歳まで　不定期配達も受付
2日に新聞を届けますので4日間で、
都合のいい時間帯に配達してください。
（株）光が丘新聞社
光が丘2-10-1　IMA東館1階　☎5997-0015

アオバジャパン・インターナショナルスクール
スクールバス添乗員募集
スクールバスに乗務して安全に子ども達を送り迎えするお手伝いです
女性の方が活躍中！ 英語が話せなくても問題ありません
時給/1,100円
時間/① 5:45～9:00　②15:30～18:30　① のみ、② のみ、組合せでも可
週3～8回（3～4日）勤務
＊学校行事の都合により、祝日に年5回程度の出勤あり　＊扶養控除の範囲内の勤務可
資格/資格・経験は問いません。未経験の方歓迎!
休日/土・日・祝日、春季・夏季・冬季休暇
待遇/交通費支給（規定内）、有給休暇あり
アオバジャパン・インターナショナルスクール　光が丘7-5-1　☎6904-3174 担当/田中

adidas　NB　PUMA　CONVERSE
各種・スクールシューズ
正規取扱ショップ
NIKE COURT FORCE LOW

12~16 cm
NEW
モデル
パート・アルバイト募集
IMA専門店1F　しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

いつでも質問OK、いつでも自習OK　大学受験と豊かな人間性の調和を考える
光が丘森塾　小学部　大学受験部　中学部　個人指導部
大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導
早稲田大学５年連続
首都大東京３年連続
東工大/慶應大合格
□無理なく志望校合格を約束する中学受験科（小4～小6）
□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
□中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
□中学・高校部　学校試験対策も万全　□個人指導もすべて対応
四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場
練馬区高松4-6-1　☎3825-0300
MORIJUKU

2016年度　新入生募集
小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で！
無料体験レッスン
2/21、3/6・13 日曜日
1回目13:00～　2回目14:00～
約40分　要予約　プレゼントつき
新中1生のための
中学準備講座
全3回（木 18:00～）
初回3月3日　各回50分
受講料無料
ステップワールド英語スクール光が丘教室
光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物（リリー光が丘）202号室
☎FAX：03-5241-5808　受付時間：月～土曜日　午後２時～
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/
2月中に手続きされた方には入学金（10,000円）免除の特典あり
クラス見学大歓迎！

「私の海外旅行と光が丘」を掲載

連続エッセイ（つれづれ草）　作者　井上十三男

2月20日（747号）～8月5日（754号）

光が丘パークタウン計画者グループの一人井上十三男が昨年喜寿までの海外旅行記をまとめた。本紙は今号より8回連続「私の海外旅行と光が丘」として掲載する。

第1回、2月20日　747号　最近のイランの旅から―旅で見たものとスマイル

第2回　3月5日　748号　イタリア中部の中小都市巡りの旅から―まちに必要なものとは

第3回　3月20日　749号　運河のまちの旅から―運河か緑道でまちを構成する

第4回　4月5日　750号　東アジアの旅から―住まいやまちを

ウオッチングする

第5回　5月5日　751号　海外クルージング（船旅）の旅から―コミュニティーを考える

第6回　6月5日　752号　海外ショートステイの旅から―異文化交流を楽しむ

第7回　7月5日　753号　海外の旅から―優れた建物、まちなどは長く愛され使われる

第8回　8月5日　754号　海外の旅から―「世界で一番住んでみたい街パース」と光が丘

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
見積り・荷物の移動は無料です
齋藤畳店
練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222　FAX3939-0339
創業54年　光が丘の隣町の畳屋です

つれ連れ草
-600-

私の海外旅行と光が丘①

最近のイランの旅から旅で見たものとスマイル

光が丘PT計画者　井上　十三男

中東のPの頭文字のつく三大世界遺産であるシリアのパルミラ、ヨルダンのペトラは既に訪ねたので、残るイランのペルセポリス（紀元前552年）の見学を主目的に、昨秋イラン2300kmのバス旅行をした。イランの歴史は複雑で気の遠くなる程長く、遺跡においても2万ヶ所以上あり、世界遺産は17で日本とほぼ同じ数を有しているが、これからまだまだ世界遺産候補はあるという。ペルセポリスやイマーム広場はやはり圧巻だった。

イランというと日本では危険な国というイメージを持つ人が多いが、実際に訪ねてみると安全で驚くほどの親日国であった。それはTVドラマの『おしん』を見て「昔貧しかった日本人が一生懸命働き頑張って素晴らしい国を作った」事で親近感を持ち、また東北大地震での日本人の行儀の良さ、そして車、カメラなど高品質のメイドインジャパンへの憧れなどからしい。特に『おしん』は世界95カ国以上で放映され、エジプト、ベトナムなどを訪れた際も評判を耳にした。イランでは視聴率が90％を越えその時間帯には渋滞も解消したとの事。又、学生達や若いカップル、子供連れ夫婦などから「イランへようこそ」と声をかけられ、スマホで一緒に写真を撮られる事数回、楽しい国際交流が出来た。

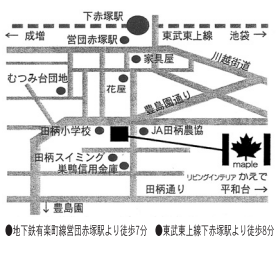
この国は美女が多いことでも有名であるが、最近は経済的理由で急速に結婚率が低下、出生率も1・4に下がり問題になっているという。通貨はリアル（250リアル＝1円）であるが不思議な事に米ドルが使える所もあった。主食は小麦粉で焼いたナンで政府はこの値段を低く維持するため、小麦を1kg20円で買いナンの店には2円で渡しているという。砂漠の国なのに意外とトマト等野菜やスイカ等果物がふんだんに食事に出て来たが、水の豊富な南部の地帯で栽培しているらしい。ピスタッチオは原産国という。又、原油確認埋蔵量は世界第2位で1ℓ＝20円、重油は10円で電気も安いので日本の3倍使っていて、50年後には石油がなくなるので原子力発電の研究が必要だと聞いた。イランは唯一のシーア派を国教としている国で世界のイスラム人口の1割の少数派とか。主流のスンニ派から常に蔑視の対象とされ被支配層に甘んじてきたとの事である。

この国では、禁酒と女性のスカーフ着用は絶対的であったが、旅行を終え帰国の便に乗った途端、女性達はスカーフをとり、男性はビールに笑みを浮かべていた。

イランを旅行して光が丘とは2つの共通点が見えてきた。1つは治安の良さ。もう1つは自分が住んでいる所へのプライドである。そしてイランの人から学ぶものがあれば、人々への笑顔と挨拶ではないかと思われる。これから日本も光が丘も国際化が一層進む事と考えられる。笑顔や挨拶が光が丘のイメージを更に上げ、地域のブランド力向上に寄与するものであれば、少し参考にしたほうが良いかも知れない。

昭和13年新潟県生まれ　神奈川県川崎市在住

我社では、安全・安心・快適をテーマに健康的で人にやさしい空間づくりを追求いたします。
おかげさまで地元開業34周年　地元の本格的インテリア・リフォーム専門店
厳選オーダーカーテン〈サンプル1500点迫力展示〉
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等含めて
快適空間づくりを全力特価でお手伝い！！
カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス
御自宅までカーテン仕立て上がりサンプルをお届け致します。ご家族皆さんで、ゆっくりご検討下さい。
◎採寸・見積・相談無料
カーテン・ブラインド・ロールスクリーン等窓飾工事
カーペット・フローリング・クッションフロア・クロス
襖・障子・建具・間仕切・吊戸棚・洗面水廻り等
インテリアリフォーム・新装・改装・設計施工
手織り絨毯・インテリア小物雑貨販売
「自分スタイルをきちんと持った人が増えています。」その要望に応えるインテリア商品を取り揃えております。（当店自社限定商品もあります。）店には季節の商品が勢揃い。是非ご来店のほどをお待ちしております。
インテリア　デコレーター（内装士）
インテリア　インストラクター（指導員）
インテリア　コーディネーター（通産省認）
インテリア　プランナー（建設省認）
二級建築士　二級施工管理技師　増築相談員
一般建設業　内装仕上工事業
東京都知事許可(般24)第87558
当店ホームページ開設
当店のご紹介や、最新インテリア情報等お得な情報が満載です。
http://www.kaede-net.co.jp
●地下鉄有楽町線豊田赤塚駅より徒歩7分　●東武東上線下赤塚駅より徒歩8分
なんと言っても近くは便利で安心　ふれあいを大切にい良いおつきあい　快適空間づくりをお手伝いいたします
リビングインテリア　かえで
東京都練馬区田柄2-19-29（JA練馬田柄店前）TEL03-3977-5131
■営業時間AM9:00~PM7:00（日曜祝日～6:00）■毎週水曜定休



こんな　あなたを　応援します
●土日しか通えない
●夜しか通えない
●週二日しか通えない
●午前集中、午後集中でも免許取得可
もちろんアフター5からでも
●とにかく早く免許を手にしたい
●とにかく不安だ！
●ペーパードライバーなの　わたし…
●体験教習（普通車）できます
カーライフ応援団。
夜の9時まで
エンジン
全開
年中無休
For Your Nice Partner
普通車
■一般コース（MT/AT）
もっとも基本的なコースです。あなたの都合にあわせて、お好きな時間帯の中から２ヶ月先までまとめて予約できます。
■短期VIPコース（MT/AT）〈要別途料金〉
最短日数での卒業が可能となるように、効率的にスケジュールを設定した特別コースです。
※入校日、入校枠限定となります。
■VIPコンサルティングコース（MT/AT）〈要別途料金〉
もっともフリーなコースです。あなたのご都合にあわせて、お好きな時間帯の中から２ヶ月先までまとめて予約できます。（スケジュール対応）
■ペーパードライバーコース
しばらく車の運転から遠ざかっていた方の自信回復のコースです。（AT車もあります）
自動二輪車（大型・普通・限定）
二輪専用コースで、のびのび実践的なテクニックをマスターできます。（技能第１段階）
◆営業時間　AM8:30~PM9:00
（日曜・祝日はPM5:30で終了）
◆インターネット/携帯電話から予約・取消可
◆学割、ローンも取り扱っております。
●都営大江戸線練馬春日町駅
（A2、A3出口）より徒歩7分
スクールバス　●池袋駅西口方面●中野駅南口方面●東武東上線（成増～常盤台）方面●西武池袋線（江古田～富士見台/豊島園）方面●有楽町線/副都心線（池袋～成増）方面●早稲田大学・高田馬場方面●大江戸線新宿駅から練馬春日町駅まで23分
東京都公安委員会指定　実地試験免除
北豊島園自動車学校
春日町4-37-24　☎03-3990-1176（代）　http://www.kitatoshimaen.co.jp