

発行所 (株) 光が丘新聞社

電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
 + / ^ : http://www.bikerize.co.jp/chinbun.jp/

【営業時間】火～金曜日/9:00～23:00 土曜日/9:00～22:00 日曜・祝日/9:00～20:00 【休館日】月曜日

3月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5378-3111
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】

20日 桶谷整骨院 桜台4-1-6 ☎3948-7665
21日 さぐり接骨院 富士見台4-13-2 ☎3999-9334
27日 光が丘接骨院 土支田1-13-2 ☎5934-3460
※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

3・4月の公共施設の催し

【シンポジウム】

区民の視点からの区政改革をめざして

3月24日(木)18:30～20:30 場所/区役所アトリウム地下多目的会議室 定員/130名(先着順)
内容/講演 今後の社会状況の変化と基礎的自治体のあり方 講師/区政改革推進会議委員長長慶應義塾大学経済学部教授 土居丈朗 パネルディスカッション 練馬区の「これから」を語る～区政改革に向けた提言に込めた想い～ パネリスト/弁護士 相澤愛 アカオアルミ(株)代表取締役 赤尾由美 ケアラーズカフェCoもれび主宰 上野美知子 簡易裁判所司法委員 中村弘 練馬区長 前川耀男 申込/当日会場受付 問合せ/区画課 ☎5984-2447

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932

◇ダンボールめいろ
3月25日(金) 幼児と保護者/10:30～11:30
小学生/14:00～16:00 当日受付

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

◇ペーごま春場所
しこなを考えて、横綱めざしてがんばろう!
4月4日(月)・5日(火) 各回15:00スタート
対象/児童・一般
◇4月の工作「プラバン」
プラスチックの板に好きな絵をかくて、すてきなキーホルダーを作ろう
4月13日(水)15:00～ 対象/児童
◇ペーごま道場
初めての人は、ひもの巻き方から始めるよ!
4月20・27日(水)15:00～ 対象/児童

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所

石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

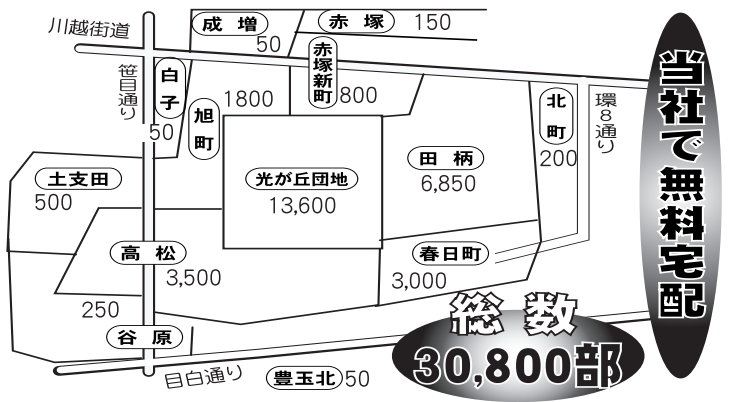
歯科

練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

石神井歯科休日急患診療所

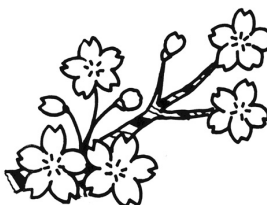
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3424

光が丘新聞の配布状況

ハワリンバイタル2016は
4月30日と5月1日開催

今年のテーマは「モンゴル発展のカギ・子ども・教育・志」。毎年テーマを決めてモンゴルの留学生たちが、春祭りという意味をもつハワリンバイタルを4月30日と5月1日の土・日曜日、光が丘公園のやき広場で開催する。体験イベントは、カレッジ・モンゴル相撲・民族衣裳モデルの試着体験・馬頭琴演奏・モンゴル文字の書道・ゲルの展示・スタンブラリー・缶バッジ作り・子ども(競馬・弓・相撲)・モンゴル料理等の販売。ステージは音楽演奏・ファッションショー・民族舞踊・ポップスコンサートを予定していて、モンゴル一色に染まる。

ほつとライフミニ情報



花の王者
雅をまとい
われらをつくるわせる
染井吉野
人生の節目に
それぞれの想い
私も両親も祖父母も
仏さまたちも
見上げた
さくら

0円引きになる。安い。

男性、女性、子ども各
100円は600円。
えり剃り付のカットは
30分。木曜日定休
Tel(3977) 2991

門科 後町外科胃腸科
クリニック(3丁
目) 水曜日の午後は
休診になった。
Tel(5997) 5500
▽内科・小児科 桑
名医院(5丁目) 3
月22日の火曜日は休
診。

Tel(3976) 3230

赤塚

初めてのの方は500円引きに

試しに白髪染め・カラ
ーを、お考えの方に
は3000円が2500
0円に。この際パーマ
をと思われた方は40
00円が35000円
に。気持ちの良いフェ
イシャルマツサージ1
100円は6000円。
営業は9時から19時
30分。木曜日定休
Tel(3977) 2991

水曜日の午後は休診に

光が丘

▽外科 胃腸科 肛
門科 後町外科胃腸科
クリニック(3丁
目) 水曜日の午後は
休診になった。
Tel(5997) 5500
▽内科・小児科 桑
名医院(5丁目) 3
月22日の火曜日は休
診。

Tel(3976) 3230

光が丘の地で31年

正社員募集

調理経験者 給30万円

見習い 給25万円

◎その他の事は面談の上

東京ラーメン
大盛軒

光が丘5-1-1 IMA 専門店街B1

☎3976-0848

良い品を安く丁寧に仕上げます

畳・内装工事一式

見積り・荷物の移動は無料です

齋藤畳店

練馬区旭町1-9-10

TEL3939-0222 FAX3939-0339

創業54年 光が丘の隣町の畳屋です

Hair Studio
Wish

"We grant your wish"

メニュー

カット・ブロー 3780円→3020円

オプションメニュー

パーマ 5400円→4320円

カラー 4860円→3880円

ヘナ 6480円→5180円

その他全品20%OFF 予約優先

2016年4月末まで初めてのの方にサービス

営業時間/9:30～19:30 定休日/火曜日・第3月曜日

受付時間 カット～18:30/カラー、パーマ～17:30

高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

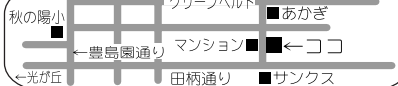
そろばん&あんざん

フラッシュ暗算

で

計算力UP

体験学習受付中



光が丘A & C (富田)

田柄3-18-12 ☎3970-6848

http://aandc6848.suppa.jp

大人のための
学習サークル

数学＝クイズ方式で脳を活性化

(考えることが物忘れを遠ざけます)

英語＝基礎の基礎からスムーズに

(必ず会話ができるようになります)

◎ご自宅まで出張致します

1グループ1時間 3000円(6人まで)

7人以上の場合は1人1時間500円

◎無料体験もあるのでお気軽に

光が丘7 ☎080-2175-3415(石垣)

ba6302kwf7k2hn0ditbn@docomo.ne.jp

看護師募集

看護実務経験者(要看護師免許)

◇正社員:250,000円以上

パート:時給1,800円以上(経験・能力を考慮)

◇時 間:9:00～12:30/14:30～18:00

◇休診日:日祝日・木土午後

◇待 遇:昇給・賞与有、交通費全額支給

制服貸与、雇用労災保険、

スタッフルーム有

◇応 募:電話にて応募、随時面接

写真付き履歴書持参

内科・循環器科

光が丘クリニック

板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

調髪(男性) 2,000円(税込)

(カット・シャンプー・顔剃り付き)



女性歓迎

「この記事を見た」

初めてご来店の

お客さま500円引き

カサ専門美美容さんの場所で新たに開店したヘアマルシェ、親切丁寧。

美美容スタッフが在籍。カラーDay 毎月・金曜、第1土曜500円引き。

ヘアマルシェ 赤塚店

☎3977-2991 (木曜定休)

赤塚2-9-6 http://hair-marche.com

ヘアマルシェ大山店 板橋区大山東町23-6 ☎03-3579-3849

ヘアマルシェ多摩区役所前店 川崎市多摩区登戸1828-1 ☎044-911-5038

カササロン/和らぎ店 稲城市向陽台6-13 李乃彩園内2f ☎042-370-2637

ヘアマルシェ稲田店 川崎市多摩区菅1-2-3 ☎044-946-3860

ヘアマルシェ高津駅前店 川崎市高津区二子4-4-1 ☎044-455-5138



各種・スクールシューズ



正規取扱ショップ

NIKE COURT FORCE LOW



12~16 cm
NEW
モデル

パート・アルバイト募集

IMA 専門店1F しゅうず・ローマ

ROME

TEL 03-3976-6033



イーオンで、
よかった。
石原さめ

安心して学べる
全国外国語教育振興協会加盟校

4月1日春の新コーススタート!

趣味や海外旅行など楽しむ英会話も、英検やTOEICテスト対策、ビジネス英会話もイーオンにおまかせください。多彩なコースからあなたの目的やレベルにピッタリのコースをご紹介します。

春の無料体験レッスン会受付中!(予約優先)

春の入学応援キャンペーン
今なら**入学金無料**(通常32,400円)
*「ラッキーウィーク」実施中! ご入学者全員に「英会話が楽しくなるイーオングッズ」プレゼント

申込
締切 **3/31**

※他特典との併用不可

●お近くのイーオンは **光が丘校** 光が丘IMA東館2F

●お申込みはWebまたはフリーコールへ

0800-111-1111 「光が丘新聞」を見たお伝えください。

AEON
英会話イーオン

子供を守るネットルール TOKYO キャンペーン

家庭内や友人間でネットルールを作ろう

27年中に警視庁少年育成課が行ったアンケート調査によると小学生の約17%、中学生の約69%、高校生の約90%がスマートフォンを保有していると回答している。子どもにスマートフォン等のインターネット接続機器が急速に普及する中、利用に起因する犯罪被害やトラブルから子どもを守るためには、家庭内や友人間におけるルール作りが必要。ネットルールを作った

場合、子どもの約86%がルールを「厳守している」または、「大体厳守している」との結果が出ている。【ネットルール作りのポイント】
①スマートフォン等への依存度が低い小学生の時期から作る②押しつけにならないよう、子どもとよく話し合っルールを決める③ルールを書いた紙を室内に貼り認識を

△利用できる時間帯や料金を決める▽リビング等の保護者の目の届く場所使用する▽食事中や勉強中は使用しない▽インターネットで知り合った人と絶対に会わない▽ルールを破ったら一定期間ネットを使用しない【友人間ルールの例】▽SNS等のやりとりの時間を決める▽試験の前や期間中はやりとりをしない▽相手を思いやらない言葉を選び、仲間はす

れにしない▽友人の個人情報や勝手に書き込んだりしない▽すぐに返信されなくても責めない

◆フィルタリングは、有害なサイト等へのアクセスを制限するサービス▽アプリフィルタリングのないスマートフォンは、保護者のパスワード管理によりアプリの利用を制限する▽必要と思われるサイトやアプリは個別に設定できるフィルタリングのカスタマイズサービスを利用し、フィルタリングを解除しない

光が丘警察署



-602-



時々高潮等で水没することから住民や観光客の動きに影響を与え、対応に苦慮しているようである。

運河にはゴンドラ

がひしめき、路地

街並みを見ている

と目視で明らかに傾

いていると分かる建

物があり驚いたが、

住んでいて平衡感覚

がおかしくなりそう

なものも現役として

使われている。

有名なアンネ・フ

ランクの家も運河沿

いにあり、一般公開

されていて日本語の

イヤホンも貸し出

されている。その4

5階建ての家の屋根

裏部屋からは広い

空が見えていた。

ガラス張りの観光

船からはリッチな水

上生活者の船が見ら

れた。運河の幅は広

く両側には並木道と

家並みがゆったりと

美しく、ベニスに較

べると建物との距離

市在住

昭和13年新潟県生

まれ 神奈川県川崎

運河が緑道でまちを構成する

光が丘PT計画者 井上 十三男

私の海外旅行と光が丘③

運河のまちの旅から

運河が緑道でまちを構成する

光が丘は、計画当

初から、周辺からの

アクセスも配慮した

緑のネットワークが

考えられ緑道(自転

車道)ルートを重点

に開発された。もち

ろん車の利用も配慮

されているが、ベニ

ス・アムステルダム

(運河)と光が丘(緑

道・自転車道)は、

違いはあるがまちの

インフラ(骨格)づ

くりがその時代のニ

ーズを背景に車以外

であることが共通で

興味深い。

サンマルコ広場やリアルト橋で有名なイタリアのベニス。アンネの館や東京駅のモデルにもなったという、中央駅で知られるオランダのアムステルダム。両都市とも運河を中心として発展した街である。ベニスもアムステルダムの運河も世界遺産になっている。ベニスはアドリア海の最深部の潟の上に築かれた150をこえる運河が縦横に走る水の都であり、その真ん中に約3kmのS字形の大運河が横たわっている。運河にかかる橋は400を越すが、その代表は最も古くアーケードが付いているリアルト橋である。

1が使われ、警察、消防、救急輸送も船舶が利用されている。運河に面して玄関を持つ建物も多い。又、この顔ともいわれるサンマルコ広場は寺院や鐘楼、それにドウカレ宮殿等で囲まれた世界でも美しい広場の一つとされているが、

ており、映画「旅情」で見た美しい光景が今も変わらず目に映る。この地は運河や海の恩恵を最大限うけているようである。オランダ最大の都市であり交易の中心・中継地でもあるアムステルダムは、赤レンガ造りの中央駅を中心に市内に運

河が広がつており、運河沿いには豪商の邸宅(17世紀)等が並んでいて、建物は税金の関係から間口が狭く奥行きが深いものが多く、

があるためか空が大きく感じられた。街の中心部にはレンブラントの「夜警」等を展示する国立美術館やバー、レストラン、ブティック等が並んでいる。道路には広い自転車専用路がみられた。

光が丘は、計画当初から、周辺からのアクセスも配慮した緑のネットワークが考えられ緑道(自転車道)ルートを重点に開発された。もちろん車の利用も配慮されているが、ベニス・アムステルダム(運河)と光が丘(緑道・自転車道)は、違いはあるがまちのインフラ(骨格)づくりがその時代のニーズを背景に車以外であることが共通で興味深い。

昭和13年新潟県生まれ 神奈川県川崎

市在住

昭和13年新潟県生

まれ 神奈川県川崎

市在住

昭和13年新潟県生

まれ 神奈川県川崎

市在住

昭和13年新潟県生

まれ 神奈川県川崎

市在住

昭和13年新潟県生

まれ 神奈川県川崎

市在住

昭和13年新潟県生

まれ 神奈川県川崎

市在住

昭和13年新潟県生

まれ 神奈川県川崎

東熱通信 3月

日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠に有難うございます。

各住棟にお住いのお客さまへ

◇暖房終了のお知らせ

本年の住宅暖房は、4月28日(木)までご使用いただけます。再開は10月25日(火)の予定です。

なお、リフォーム等で放熱器や配管に手を加える場合には、漏水事故にご注意下さい。

◇メーターボックスには物を置かないで下さい。

弊社は毎月、メーターボックス内で検針をしております。書籍や段ボール等で入口やボックス内をふさいでいますと、扉を開いた時に荷物が落下したり、指針の確認が困難となります。また、配管に重いものを載せますと、柔らかい銅管は変形し、漏水や思わぬ事故の原因となります。お荷物はご自宅内に保管されますよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。



東京熱供給(株) 光が丘支社

〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106

Tel (03)3977-3375 http://www.tounetu.co.jp

こんな あなたを 応援します

- 土日しか通えない
- 夜しか通えない
- 週二日しか通えない
- 午前集中、午後集中でも免許取得可
- もちろんアフター5からでも

- とにかく早く免許を手にした
- とにかく不安だ!
- ペーパードライバーなの わたし...
- 体験教習(普通車)できます

カーライフ応援団。

夜の9時まで
エンジン
全開
年中無休

For Your Nice Partner



東京都公安委員会指定

実地試験免除

北豊島園自動車学校

春日町4-37-24

☎03-3990-1176(代) http://www.kitatoshimaen.co.jp



普通車

■一般コース(MT/AT)

もっとも基本的なコースです。あなたの都合にあわせて、好きな時間帯の中から2ヶ月先までまとめて予約できます。

■短期VIPコース(MT/AT)(要別途料金)

最短日数での卒業が可能となるように、効率的にスケジュールを設定した特別コースです。※入校日、入校枠限定となります。

■VIPコンサルティングコース(MT/AT)

(要別途料金)

もっともフリーなコースです。あなたのご都合にあわせて、好きな時間帯の中から2ヶ月先までまとめて予約できます。

(スケジュール対応)

■ペーパードライバーコース

しばらく車の運転から遠ざかっていた方の自信回復のコースです。(AT車もあり)

自動二輪車(大型・普通・限定)

二輪専用コースで、のびのび実践的なテクニックをマスターできます。(技能第1段階)

◆営業時間 AM8:30~PM9:00

(日曜・祝日はPM5:30で終了)

◆インターネット/携帯電話から予約・取消可

◆学割、ローンも取り扱っております。

●都営大江戸線練馬春日町駅

(A2、A3出口)より徒歩7分

スクールバス

●池袋駅西口方面●中野駅南口方面

●東武東上線(成増～常盤台)方面

●西武新宿線(新井薬師/沼袋～井沢)方面●西武池袋線

(江古田～富士見台/豊島園)方面●有楽町線/副都心線

(池袋～成増)方面●早稲田大学・高田馬場方面

●大江戸線新宿駅から練馬春日町駅まで23分