第757号　2016年（平成28年）11月5日（土）

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館１階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター
光が丘IMAショッピングセンター
LIVIN　AEON
光が丘IMA専門店街

第3回 練馬こぶし ハーフマラソンは29年3月26日

ランナー募集

【大会概要】
▽日時＝29年3月26日（日）午前8時から（雨天決行）
▽種目＝ハーフマラソン（21・0975㎞）
▽定員＝5000名（練馬区民枠1000名）
▽対象＝①～③の全てを満たす方　①大会概要に記載のある申し込み規約・注意事項に同意の上、順守できる②15歳以上（平成13年4月1日以前生まれ）③ハーフマラソンを2時間30分以内に完走できる
▽参加費＝5400円　高校生相当（平成10年4月2日～13年4月1日生まれの方）は3240円
▽表彰＝総合・部門別1～3位に賞状・メダル、4～8位に賞状を贈呈　参加者全員に参加賞、完走者に完走証とフィニッシャーズタオルを贈呈

【申込み方法・期間】
申し込み方法・大会要項など詳しくは、大会公式ホームページ（http://www.nerimahalfmarathon.jp/）または大会パンフレットを。
パンフレットの配布は、区民事務所（練馬を除く）、出張所、図書館（関町を除く）、体育館、シティマラソン担当課（区役所本庁舎8階）。
◇区民先着　募集人数　1000名　申込インターネット　期間　11月2日（水）午後8時から8日（火）
◇一般先着　募集人員　3500名　申込インターネット　期間　11月9日（水）午後8時～15日（火）
◇郵便払込　募集人員　500名　申込郵便振込取扱票　11月16日（水）～22日（火）
〈インターネット〉
申し込みは「先着順。受付期間内でも定員になり次第、予告なく締切る。参加費の入金をもって申し込み完了となる。指定の期日までに入金がされない場合、申し込みはキャンセルとなる。決済手数料がかかる。
〈郵便払込取扱票〉
大会パンフレットにある、専用の払込取扱い票で申込む。事務手数料500円と郵便局の払込手数料が必要。参加の可否は、12月中旬に郵送で知らせる。申し込みが500名を超えた場合、200名まで区民優先の上、抽選で決定。郵便局での払込期間外の申し込みは無効。手数料などは返還しない。

新種目「マイルラン」

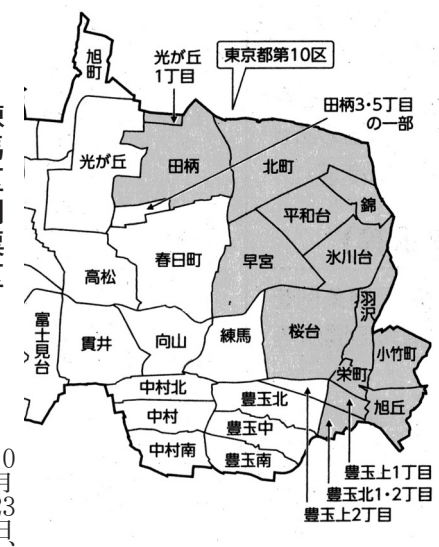
練馬区独立70周年記念の今大会から新たに光が丘公園内を約1・6㎞走るマイルマラソンを実施する。対象は小学生と保護者、中学生。詳しくは、区立小中学校で配布するパンフレットまたは大会公式ホームページを。
問合せ　練馬こぶしハーフマラソン実行委員会事務局　シティマラソン担当係　☎（5984）3555

5面に関連記事

東京10区衆院補選に若狭勝

練馬区でも2万8652票でトップ

豊島区との開票結果
若狭　勝　75,755
鈴木庸介　47,141
吉井利光　2,824



練馬区開票区
当　若狭　勝　2万8652
鈴木ようすけ　1万7429
吉井としみつ　1245

10月23日、小池百合子の都知事転出に伴う衆議院議員補選の投開票が行われ、若狭　勝が当選した。投票率は34・85％。

練馬区分での投票者数は男2万3649、女2万4523計4万8172で、男35・42％、女35・19％、平均35・31％だった。

投票所は幼稚園、会館、小・中学校が18か所と在外の合計19か所。本紙関係分の投票率は次の通り。

○北町西小学校＝男33・67　女33・93　計33・80％
○田柄小学校＝男35・15　女35・52　計35・34％
○光が丘第八小学校＝男38・08　女40・23　計39・21％
○田柄第二小学校＝男34・07　女34・98　計34・54％

本紙関係分　光が丘1丁目
田柄1・2丁目　田柄3－14～30
田柄4丁目　田柄5－21～28

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/
●最近の記事
最新号を全ページ掲載
●小・中・高校の行事予定
●休日でも診てもらえる病院・医院
●ミニ情報・ほっとニュース
●つれづれ草のバックNOも読めます
ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です
光が丘新聞社
Eメール　info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
あなたのキャリアと情熱で地域貢献を
登録制講師
サイトオープン!
学習指導を通して地域貢献したいという熱い想いをお持ちの方をお待ちしています。
登録で図書カード1000円分!
詳しくはwebで検索!!
光が丘　成増　学習塾　検索
個別指導 STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179（光が丘警察署前）
☎3976-1770（旭町南地区区民館の先隣）
☎6904-2404（地下鉄成増駅徒歩1分）
http://www.step-academy.com/

初心者も安心して参加できる
大人のフラダンス
11月16・23・30日（水）
時間/10:25～11:25
対象/中学生～成人
料金/1回 2,000円
キッズ空手トライアル
11月 9・16・23日（水）
時間/9・16日18:05～19:05
23日（祝）14:45～15:45
対象/5歳～小学生
料金/1回1,000円
空手を通じてココロもカラダも育むレッスンです
*お電話またはフロントにてお申し込みください　※記載の料金は消費税別となります
スポーツクラブNAS光が丘　IMA中央館5階　TEL3976-2811　詳細はWEBで NAS光が丘 検索
【営業時間】火～金曜日/9:00～23:00　土曜日/9:00～22:00　日曜・祝日/9:00～20:00【定休日】月曜日

光が丘消防署

秋の火災予防運動行事

◇消防演習　11月2日（水）9：00～9：45　光が丘IMA　消防演習を行い、地域住民に対して防火防災意識の普及啓発を図るとともに、事業所関係者及び危険物施設関係者と活動連携を図り、消防力の向上を図る。

◇防火防災訓練　11月6日（日）田柄町会　田柄中学校　11月13日（日）8：00～　旭町連合町会　旭町一丁目支部　旭町二丁目支部　旭町三丁目支部　旭町小学校　町会・自治会住民等による初期消火及び応急救護訓練を推進。地震発生時における身の安全確保の周知徹底を図る。高齢者の『転ぶ』事故が多いことを広報し、救急事故の未然防止を図る。

◇消防少年団による広報　11月6日（日）10：00～12：00　田柄町防災訓練会場　消防少年団員が火災予防広報を実施。

◇職場体験　11月8日（火）9日（水）光が丘消防署　中学生に対し総合防災教育を実施。消防業務の見学や各種訓練から防火防災について学ぶ。（光が丘第二中学校）

◇消防あんしん窓口の開設　11月10日（木）10：00～12：00　光が丘区民センター2階出入口　消防相談所を開設。家具転倒対策の推進を図る。家具転倒防止器具の見本を展示し、設置促進を図る。住宅防火を推進。

◇表彰式・第15回いちょうコンサート　11月10日（木）13：30～15：30　光が丘IMAホール　管内の火災予防に貢献した協力者等に贈呈。コンサート参加者に対し、防火防災思想の普及啓発。

◇総合的な防火・防災診断　11月11日（金）9：30～　田柄二丁目区域　11月18日（金）9：30～　旭町二丁目区域　町会自治会等と協力し、要配慮者及び避難行動要支援者の住宅を訪問して、室内の危険要素についての診断の要否について調査する。診断希望者に対して日程を調整し、火災・震災・家庭内事故等について診断を実施する。高齢者の『転ぶ』事故が多いことを広報し、救急事故の未然防止を図る。防火防災診断の実施、住宅用火災警報器の設置促進と維持管理の周知及び空家情報の収集を行う。「地震その時10のポイント及び地震に対する10の備え」を周知。ガスコンロ、電気ストーブの火災予防知識を指導する。

◇光が丘消防署高齢者福祉施設等自衛消防連絡会設立式　11月14日（月）14：00～15：00　光が丘消防署3階防災教室　光が丘消防署高齢者福祉施設等自衛消防連絡会を設立する。

◇第19回JA東京あおば農業祭　11月20日（日）10：00～16：00　光が丘公園けやき広場　消防相談所を開設。救急相談センターの普及を啓発する。家具転倒対策の推進。防災物品を展示し、住民に周知。高齢者の『転ぶ』事故が多いことを広報し、救急事故の未然防止を図る。

以上、本紙関係分

ふるさと練馬を愉しむ

10月23日、新世代練馬っ子が集い、「練馬をキラッと！光が丘から　ねりまの魅力を体感…」と名うって、光が丘夏の雲芝生広場で収穫の秋とステージ（歌・ダンス・演奏）を愉しんだ。

【出店団体】　ジ）　ラ・コリーナ・ハーベスト・たわわな（パン・焼き菓子）　ディ・ルーチェ（タパス）　どんぐりの木早宮ピーターパン（パン）　（シュークリーム）　マルセラン（焼き菓子）　NUINUI（パン）　あかねの会（野菜スープ）　水橋園芸（花苗・鉢花）　ラ・コリーナ・ディ・ルーチェ（珈琲）　Vous　etes　ici（ベルギー骨董・ビール）　伊勢屋鈴木商店（酒）　あかねの会（手作りの小物・焼き菓子他）　はまなか農園（ブルーベリー）　つくりっこの家（手作りの小物・クッキー他）　東京ワイナリー（ワイン）　野坂農園（野菜・果物）　Le　Jambon（ソーセー　野瀬自然農園（有機野菜）　山形県鶴岡市（米）　群馬県沼田市（野菜・果物他）　岩手県柴波町（日本酒・ワイン他）　青森県鰺ヶ沢町（イカ焼き・リンゴジュース）　徳山きみあき（ゆる絵・ゆる似顔絵）　ちひろ美術館　斉木雄太（ガラス絵・布絵他）　東京ガスライフバルTAKEUCHI

主催＝練馬をキラッと光が丘から実行委員会　協賛＝光が丘地区連合協議会　東京熱供給株式会社　東京ガス　後援＝練馬区

都市農地を守り次世代へ要望書を提出

先月13日、「都市農地保全推進自治体協議会」の前川燿男会長（練馬区長）が、農林水産省の矢倉克夫農林水産大臣政務官を訪問し、都市農地の重要性を訴えるとともに、都市農地の減少を抑え、農を実感できる都市環境をできる限り次世代へ残すことができるよう、制度の見直し等を要望した。

都市農地は、農産物の供給に加え、都市の環境保全、防災、食育、コミュニティの醸成など多様な役割を担っており、都市住民にとってかけがえのない存在である。一方、農地面積は、都内だけでもこの10年間で約1,210ha（東京ドーム約257個分）減少しており、その保全が強く求められている。

今回、農林水産省に対して前川会長は「都市農業・農地は、多面的機能を有していることだけにとどまらず、都市生活と融合していることに、本来の魅力がある。昨年４月に都市農業振興基本法が成立し、本年５月には都市農業振興基本計画が策定されたことは非常にありがたい。しかし、農地に関わる税制などの制度改正には至っていない。今後は同法の趣旨に沿った事項を速やかに具体化し、実施していただきたい」と要望した。

同協議会は、都市農地（市街化区域内農地）を持つ東京都内の38区市町で構成され、都市農地保全を目指し、自治体が連携して取組を進めている。

（平成20年10月28日設立）

【都市農地の現状】

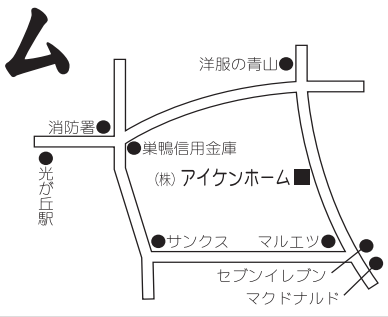
都市（特に市街化区域内の）農地は、都市に暮らす多くの消費者に対して、生産者の顔が見えて安心できる新鮮な農産物を供給するとともに、野菜作りや果実の摘み取りを体験する場や、食育を推進する場となっている。また、緑地として都市のヒートアイランド現象を緩和し、都市型水害や火災延焼による被害を軽減する場ともなっている。農業・農地が持つ多面的機能は、都市において大きな役割があるにもかかわらず、都市の農地は高い地価による高額な相続税の負担等により減少が続いており、極めて憂慮すべき状況となっている。

問合せ　都市農地保全推進自治体協議会事務局　☎（5984）１３８４

adidas　NB　PUMA　CONVERSE
各種・スクールシューズ
正規取扱ショップ
NIKE COURT FORCE LOW

12~16 cm
NEW
モデル
パート・アルバイト募集
IMA専門店1F　しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

受講生募集中！
12月の 特別企画　1日講座
プリザーブドフラワー＆水引きアレンジ
12月2日(金) 13:00～15:00
会員 2,808円 一般 3,153円 教材費 3,780円
飛び出す クリスマスカード
飛び出す絵本作家　山端 マリー
12月10日(土) 13:00～15:00
親子 2,926円　大人 3,153円　教材 540円
NHK文化センター
練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611
受付時間　月～土/9:30～19:00　日/9:30～16:00

注文建築の設計・施工・リフォーム
株式会社アイケンホーム
（旧：相原建設株式会社）
お気軽にお問い合わせ下さい
☎03-3998-4701(代)
FAX.03-3998-4721　練馬区田柄5丁目11番1号


＊土地・建物販売・仲介・マンション駐車場の管理
＊介護保険制度における住宅改修工事
全国宅地建物取引業保証協会会員
東京都宅地建物取引業協会会員
東京都知事免許（2）第84296号
建築業許可　東京都知事（般-18）第126554号

地方・国際交流のある秋祭

第33回光が丘地区祭

東北など7県と交流

10月8・9日の土日第33回光が丘地区祭が光が丘区民センター、IMA光の広場、ふれあいの径で開催された。両日とも早朝の荒雨に関係者らをやきもきさせたが、午後からは晴れ、秋の祭りを楽しんだ。

光が丘区民センター多目的ホールでは、近隣の小・中・高校などの発表などが行なわれた。IMA光の広場では、よさこい踊り、フラダンス、大正琴などが、ふれあいの径では、模擬店や地方交流の鯵ケ沢町（青森県）、紫波町（岩手県）、鶴岡市（山形県）、塙町（福島県）、石和町（山梨県）、沼田市（群馬県）、大町市（長野県）などが出店した。

田柄高校のジャパンアートマイル国際交流壁画は、文部科学省・外務省後援事業のアートマイル国際交流壁画共同制作プロジェクトで、海外の生徒とインターネットなどで交流しながら共通のテーマで学習をし、その成果を壁画にするもの。同高校では2008年より同プロジェクトに取り組み、2012年に前年度のインドネシアの高校との交流学習作品を初めて地区祭に展示した。それ以降2012年度インドネシア、2013・14年度カナダ、2015年度メキシコ、今年度はパキスタンの高校と交流学習を行なっている。今回の作品は、昨年度にメキシコの高校生と共同制作したもの。

田柄高校　ジャパンアートマイル国際交流壁画

ねり丸（右）とネリー（左）も参加して人気を持続した

10月2日の運動会は◎

第7回 運動会　春小キッズdeええじゃないか（2年）光が丘春の風小学校

第７回 うんどうかい　竹取物語（3年）光が丘秋の陽小学校

28年度秋の運動会は10月1日に予定されていたが、早朝の大雨に中止を決定した学校もあった。

光が丘春の風小学校（校長　福田純子　児童数500）　同秋の陽小（校長　関川　健　児童数436）　同第八小（校長　鈴木隆志　児童数238）などでは10月2日に開催、ぬける様な青空の下、健やかな演技、競技を披露した。

【各校のスローガン】

光が丘春の風小学校
真剣勝負だ　赤と白
みんなの心を一つに
優勝めざしてがんばろう

光が丘秋の陽小学校
本気　～あきらめない
努力すれば　感動へ～

光が丘第八小学校
『力を合わせて　心を一つにしよう！』

第28回運動会
光が丘第八小学校
絵2年1組 なかにしりお

10月の本紙来訪者

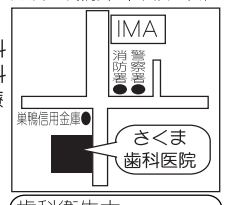
▽㈲楓装飾　リビングインテリア　かえで
▽公認増改築相談員インテリアデコレーター（内装士）　二級施工管理技士　代表取締役　楓　知道
▽和漢朗詠会　主宰　佐伯忠史
▽㈲大栄製版　大平克巳
▽保険マートPTS LIVIN光が丘店　加藤純一

◆当欄は、28年4月よりの再来訪者を外しております。

歯科　小児歯科　各種保険取扱
山田歯科医院
（光が丘公園駐車場前）
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
（月火水金）　AM9:30~PM1:00　PM2:30~PM6:30
（土）　AM9:30~PM1:00
休診日　日曜　祝日　木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

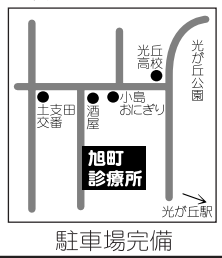
林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日　午前9:30～12:30　午後3:00～6:00
土曜　午前9:30～12:00　休診　木・日・祝日
田柄5-14-11（2階）夏の雲小前☎3825-3312

小児科・内科
アレルギー科
am　pm
月火水金　9:00～12:00　3:00～6:00
土　9:00～12:00
木、日祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

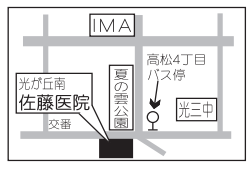
平日夜9時半まで
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長　佐久間　栄（歯学博士・認定医）　副院長　佐久間　実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9：30～14：30
15：30～21：30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19　http://www.sakuma-dc.com/


歯科衛生士
歯科助手　募集中
いつもよい　むしばぜろ
☎ 5241-6480
FAX 5241-6485

診療時間
平　日　9:00～12:30　15:00～18:30
土曜日　9:00～12:30　午後休診
休診日
水曜日・日・祝日
内科・小児科
桑名医院
光が丘5-5-6-101
光が丘団地郵便局隣
電話　3976-3230

整形外科・内科・皮フ科
旭町診療所
診療時間
平日　9:00～12:30　15:00～18:00
土　9:00～12:30
※火・木午前 内科のみ
休診　日・祝日
〈各種健康保険取扱い〉
・健康診断
・各種予防接種
・ビタミン注射
・プラセンタ注射
旭町1-29-13
☎3938-3011


駐車場完備

光が丘南　佐藤医院
内科　循環器科　消化器科　小児科　外科
月～水・金　8：30～12：30　15：00～19：00
木曜日　8：30～12：30
土曜日　8：30～12：30
木・土曜午後（△第2・4木曜終日）・日・祝日休診


簡易人間ドック
各種検査
健診　予防接種
往診応需
☎3926-8765
（電話予約可）　院長 佐藤 博
高松4-12-17　光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町
Heart Clinic Nerimakasugacho
◆日曜日診療あり　内科（循環器・消化器・呼吸器）　看護師募集

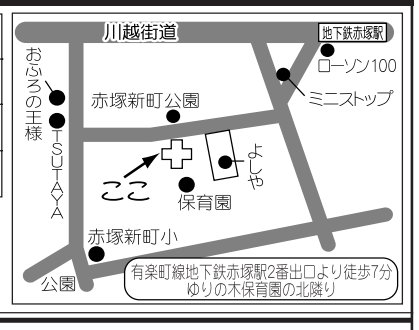
	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●	●
15:00～18:30	●	●	(呼)	休	●14:00~17:00		休
18:30～20:00〈予約外来〉				♥木曜午前は一時休診			

◇一般診療　◇在宅医療（往診）
◇産業医療　◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

MS法人
株式会社ねくすとはーと
Next Heart
サービス付き高齢者向け住宅
入居者募集中
はーとびれっじ豊島園
http://heart-billege.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね（老いを享受し）、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持. 増進を支援します
練馬4-14-7　☎6914-8528　080-5924-4195　メール/heart-billage@nextheart.co.jp

内科　循環器科
光が丘クリニック
Hikarigaoka Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診　院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般（かぜなど）♡花粉症
♡健診（基本・大腸癌・骨粗鬆症など）
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku


各種保険適応　駐車場あり　板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

成績向上のために学ぶ チャンスです

冬期講習 学習塾 特集Ⅰ

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

伸びる君が好き

SG

プロの教師による授業＋個別指導

【指導方針】

①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。

②人と比べない。過去の自分と比べる。

③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。

④進歩を楽しむ。

⑤もっと、という意欲を引き出す。

⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】

①少人数授業。

②授業＋個別指導。

③プロの講師の指導。

④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。

【中学生の指導】

主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】

きめの細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。

数学塾

数学力を武器にする

①超少人数授業

クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。

②科目選択受講制

中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。

③学力別クラス制

総合成績ではなく、各教科ごとに学力別のクラス編成をしている。

④自由に使える自習室

アットホームな雰囲気の自習室を開放している。

2学期の復習を完璧へと導く

ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

【特徴】

☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム①選べる曜日時間帯②学習進度も自由自在③安心の振替制度

☆やる気が高まる3つの仕組み①講師責任担当制②ポイント制で図書券など進呈③明るく広い独立ブース

☆安心・安全の3つの理由①自分専用webマイページから毎回の授業内容を家庭に報告②入退室連絡メールで、入退室した旨を連絡③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択

☆先生1人に生徒2人までのとことん「個別指導」なのに安心の授業料（8、200円～）

【指導方法】

☆集中力が続く60分授業の「個別指導」＆学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。

☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。

ステップワールド 英語スクール

英検合格率が抜群

【特色】

①小学生～社会人まで多彩なコースを展開。

②5名前後の少人数制クラス。個別指導あり。

③視聴覚機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成。

④実用英語検定（英検）の準会場校。昨年度の合格者50名。準1級合格者を出す。

⑤スピーチコンテスト、英単語検定、リスニングマラソンの実施。学んだことが形に残る。

【指導方針】

①ことばの能力四技能（聞く・話す・読む・書く）を総合的に習得できるよう適切な指導。

②リスニングとリーディングの充実に向けた徹底的な訓練。

③生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導で受験にも強い。

【冬期講座】

英検集中講座を活用し、既習事項（文法中心）の確認を行う。毎回のトレーニングとCDによる家庭学習で、リスニング力アップを目指す。長文読解演習で受験対策。冬期限定個別指導あり。

創明館

国語の達人に

全国に270教室ある読みとくメソッド「ことばの学校」の高松4丁目校「創明館」では、国語力の土台づくりは、読書を楽しみ、読書から学ぶことをキャッチフレーズに年長児から中学生までを対象に月曜日は16時から16時50分　16時55分から17時45分、火曜日は16時から16時50分　16時55分から17時50分から18時40分　19時10分から20時、木曜日は19時10分から20時、金曜日は17時50分から18時40分　20時10分から21時、土曜日は9時から9時50分までだが満席になっている。

【体験者の声】

朗読音声を聞きながら本を読むので集中力がぐんとアップします。音声スピードをじょじょにあげて朗読速度を高めていきます。

速く正確に読み取る力、豊かな表現力を育てます。

本の中に登場する言葉や表現を効果的に見につけていく独自教材があります。

光が丘4中学校の昨年度進路状況　光が丘新聞社調べ

都立・公立

鷺宮	5	田無	1	農業	1
武蔵丘	17	清瀬	2	農芸	5
西	3	東村山	1	工芸	1
杉並	2	国際	2	王子総合	1
石神井	1	新宿	1	杉並総合	1
井草	6	大泉桜	12	晴海総合	1
大泉	2	板橋有徳	13	東久留米総合	2
練馬	9	飛鳥	1	産業技術高専	3
光丘	6	新宿山吹	1	練馬特別支援	1
田柄	4	千早	12	板橋特別支援	3
日比谷	2	六本木	1	志村学園	3
三田	2	稔ヶ丘	4		
戸山	5	荻窪	2	【国立】	
駒場	1	桐ヶ丘	1	筑波大附	1
青山	6	忍岡	1	東工大科学技術	1
広尾	1	芝商	1	お茶大附	1
豊島	7	第一商	2		
文京	2	第四商	6	【他県】	
北園	6	赤羽商	1	福岡魁誠	1
板橋	5	中野工	2	大津緑洋	1
大山	4	練馬工	3	金沢泉丘	1
高島	8	北豊島工	2	Palos Verdes Peninsula	1
竹台	1	総合工科	1		
保谷	2	多摩科学技術	1		

私立

ア）青山学院　安部学院　飛鳥未来　郁文館　浦和麗明 各1

カ）國學院３　錦城　慶應　慶應志木 各2　香川西　科学技術学園　関東第一　九州産業大附属九州キリスト教愛真　錦城学園　クラーク記念国際　京華女子　京華商　KTC中央高等学院　國學院久我山　國學院栃木　駒澤大学　駒場学園 各1

サ）実践学園４　淑徳３　淑徳巣鴨　専大附属 各2　品川エトワール　自由ヶ丘学園　十文字　順天　城西大城西　城北　駿台学園　成女　成城学園　正則　正則学園　成立学園　西武台　西武文理　創価　仙台育英 各1

タ）中大杉並５　大東文化第一３　中央大学　豊島学院　東亜学園 各2　大東学園　大成　帝京　東海大附属高輪台　東京家政大　東京立正　東京農大第一　東京

ナ）農大第二　東洋女子 各1　日大鶴ヶ丘３　日大二２　二松学舎大付属　日本工業大駒場　日大桜丘　日体大荏原　日本文理 各1

ハ）豊南　宝仙学園 各4　掘越３　保善２　東福岡　東野　富士見丘　藤村　文京学院大　星野　細田学園　ヒューマンキャンパス 各1

マ）目白研心４　明大中野　明大明治 各3　村田女子　武蔵野 各2　武蔵野東　明治学院　目黒学院 各1

ラ）立教新座３

ワ）早稲田学院４　早稲田実業３　早稲田佐賀１

冬期英検集中講座

12月26日～29日

5級～準1級レベル別

次の英検で目標を達成しよう！
参加者は直前講習２回受講無料。冬期限定個別指導あり。

ステップワールド英語スクール
光が丘教室　光が丘警察署斜め前
☎03-5241-5808　リリー光が丘202
受付：月～土曜日　午後２時～
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

SG 光が丘教室
（田柄3-13-15　芝信用金庫2F）
お問い合わせは
TEL3825-3051（午後2時～）
資料の請求は
TEL3825-3052（24時間受付）
上記は無人の留守番電話です。
しつこい電話勧誘は一切いたしません。
ホームページ http://sg.sg-h.jp/

読むとくメソッド®　全国270教室
ことばの学校
読書から豊かな国語力を育む学習メソッド
学習塾の国語専門スタッフにより開発されたこれまでにないまったく新しい国語学習プログラムです
対象/年長児～中学生
月・火・木・金曜（各回定員5名）
お申込み・お問い合わせ先
創明館 SOUMEIKAN　受付時間/14:00～21:00　TEL 3999-5051
http://soumeikan.com 高松4-12-16　夏の雲公園前

冬期講習会 生徒募集
●現小6生　数学/英語　中学準備講座
●中学生　数学/英語/理科 単科講座
●高校生　数学/英語/物理 単科講座
●現小6生　新中1生本講座予約受付中
※冬期講習会受講個別説明会、入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、予めお電話で御予約くださるようお願いします。
小6生～浪人生のための少人数制塾
数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問い合せ受付:16:00~17:30/22:10~22:30 土・日曜日お休み12/21(水)迄

教育学習

学校だより

小学校

【光が丘四季の香小】
◇10日（木）3年スーパーマーケット見学◇15日（火）就学時健康診断◇18日（金）～19日（土）音楽会◇21日（月）振替休日◇24日（木）お誕生日給食◇28日（月）6年社会科見学

【光が丘春の風小】
◇8日（火）はみがき巡回指導◇12日（土）5年情報モラル教室◇18日（金）誕生日給食◇25日（金）～26日（土）展覧会◇28日（月）振替休日

【光が丘夏の雲小】
◇11日（金）～12日（土）なつくも音楽会◇21日（金）～29日（火）個人面談◇22日（火）就学時健康診断◇25日（金）6年視力検査◇28日（月）5年視力け検査◇12月1日（木）3年社会科見学。4年視力検査◇2日（金）大縄大会

【光が丘秋の陽小】
◇12日（土）学校公開。開校記念日◇25日（金）～26日（土）学芸発表会◇28日（月）振替休日◇12月1日（木）～12日（火）個人面談

【光が丘第八小】
◇8日（火）5年社会科見学◇24日（木）就学時健康診断◇12月2日（金）～3日（土）学芸会

【赤塚新町小】
◇8日（火）4年科学館移動教室◇10日（木）5組歯と口の健康教室。フレンド班活動◇18日（金）～19日（土）音楽会◇22日（火）～30日（水）個人面談◇12月1日（木）6年社会科見学

【田柄小】
◇12日（土）持久走記録会◇15日（火）就学時健康診断◇12月1日（木）開校記念日◇1日（木）～3日（土）学芸会

【田柄第二小】
◇16日（水）就学時健康診断◇24日（木）～26日（土）展覧会◇28日（月）振替休日◇12月1日（木）開校記念日

【練馬少】
◇12日（土）学校公開。講演会◇22日（火）音楽鑑賞教室◇22日（火）～29日（火）個人面談◇12月1日（木）就学時健康診断

【高松小】
◇8日（火）兄弟班遊び◇12日（土）学校公開◇25日（金）～26日（土）学芸会◇28日（月）振替休日◇12月1日（木）就学時健康診断

【北原小】
◇11日（金）～12日（土）さくらんぼ音楽会◇18日（金）6年中学部活動体験◇22日（火）6年社会科見学◇25日（金）5年社会科見学◇12月2日（金）4年社会科見学

【豊溪小】
◇12日（土）学校公開。道徳授業地区公開講座◇24日（木）5年社会科見学◇25日（金）縦割り班遊び◇12月1日（木）4年社会科見学

【旭町小】
◇12日（土）学校公開◇12日（金）～19日（土）学芸会◇21日（月）振替休日◇29日（月）6年社会科見学◇12月2日（金）5年社会科見学

【成増小】
◇18日（金）～19日（土）音楽会◇25日（金）就学時健康診断◇29日（火）6年社会科見学◇12月1日（木）5年社会

中学校

【光が丘第一中】
◇7日（月）～12日（土）3年進路面談◇10日（木）歯科検診◇18日（金）～22日（火）期末考査◇24日（木）2年校外学習◇25日（金）1年校外学習

【光が丘第二中】
◇7日（月）～11日（金）3年進路面談◇8日（火）給食試食会◇8日（火）～10日（木）2年職場体験◇12日（土）道徳授業地区公開講座◇22日（火）～25日（金）期末考査

【光が丘第三中】
◇10日（木）1年歯科巡回指導◇11日（金）1年校外学習◇12日（土）学校公開日◇18日（金）期末考査◇22日（火）期末考査◇25日（金）2年校外学習

【光が丘第四中】
◇12日（土）学校公開。伝統・文化理解講座◇16日（水）～18日（金）期末考査◇28日（月）生徒総会◇12月2日（水）1年歯科巡回指導

【田柄中】
◇16日（水）～18日（金）期末考査◇25日（金）2年校外学習

【練馬中】
◇8日（火）1年校外学習◇21日（月）～24日（木）期末考査

【練馬東中】
◇8日（火）1年貧血検査◇12日（土）道徳授業地区公開講座◇21日（金）～24日（木）薬物乱用防止教室◇12月1日（木）1年歯みがき指導◇2日（金）情報モラル講習会

【谷原中】
◇12日（土）授業参観◇15日（水）～18日（金）小学生部活動体験◇24日（木）2年上級学校訪問。3年伝統文化体験◇30日（水）歯科検診

【豊溪中】
◇12日（土）留学生の話を聞く会◇18日（金）～22日（火）期末考査◇22日（火）薬物乱用防止教室◇25日（金）セーフティ教室◇12月1日（木）1年歯磨き巡回指導

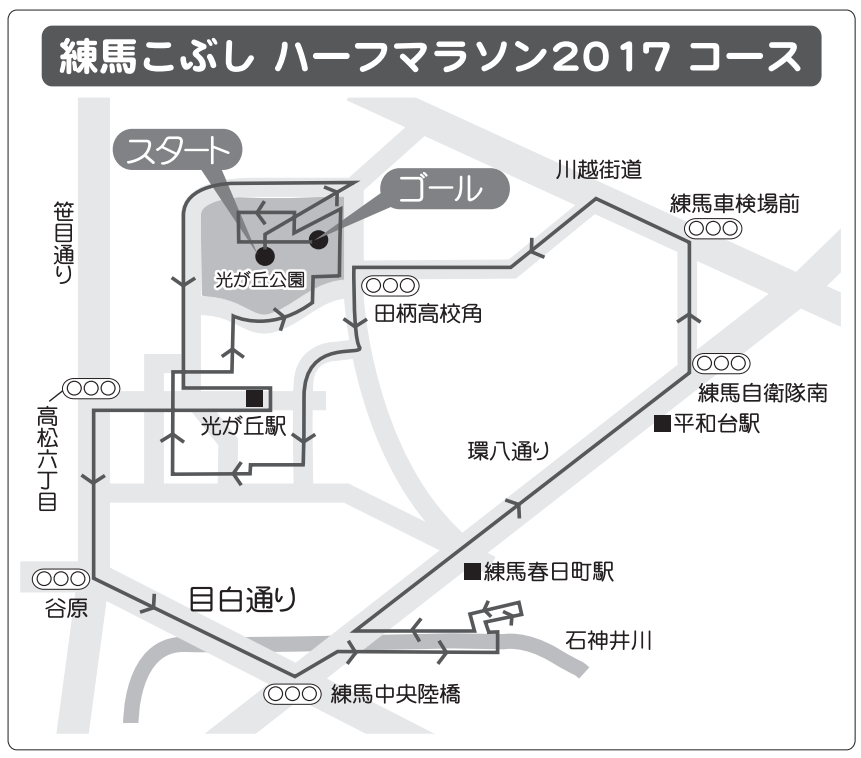
【八坂中】
◇12日（土）道徳授業地区公開講座◇17日（木）～21日（月）期末考査◇29日（火）2年校外学習◇12月1日（木）1年校外学習

高校

【光丘高】
◇5日（土）学校説明会。1・2年保護者会◇7日（月）～11日（金）面談週間◇14日（月）～18日（金）授業公開週間◇24日（木）開校記念日

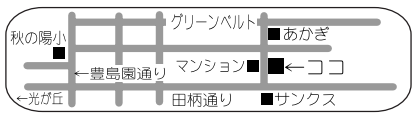
【田柄高】
◇9日（水）1年進路ガイダンス◇12日（土）授業公開。学校説明会◇20日（日）～22日（火）2年修学旅行◇25日（金）2年振替休日◇30日（水）2年進路ガイダンス

【練馬高】
◇7日（月）～11日（金）面談週間◇12日（土）学校説明会◇15日（火）1年遠足。3年防災体験学習◇15日（火）～18日（金）2年修学旅行◇26日（土）学校説明会



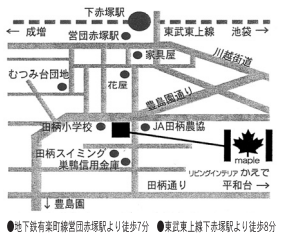
求む!! 売却物件
光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
戸建・マンション・土地買取強化中
※買取の場合手数料はかかりません
株式会社 あおい通商
不動産事業部
☎03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

はんこ・名刺・封筒
認印93円! オフィス工房
練馬区田柄5-15-6
光が丘消防署斜め前 ☎3825-5079

そろばん&あんざん
フラッシュ暗算で計算力UP
体験学習受付中


光が丘A＆C（富田）
田柄3-18-12　☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

我社では、安全・安心・快適をテーマに健康的で人にやさしい空間づくりを追求いたします。
おかげさまで地元開業34周年　地元の本格的インテリア・リフォーム専門店
厳選オーダーカーテン〈サンプル1500点迫力展示〉
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等含めて
快適空間づくりを全力特価でお手伝い！！
カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス
御自宅までカーテン仕立て上がりサンプルをお届け致します。ご家族皆さんで、ゆっくりご検討下さい。
「自分スタイルをきちんと持った人が増えています。」その要望に応えるインテリア商品を取り揃えております。（当店自社限定商品もあります。）店には季節の商品が勢揃い。是非ご来店のほどをお待ちしております。

◎採寸・見積・相談無料
カーテン・ブラインド・ロールスクリーン等窓飾工事
カーペット・フローリング・クッションフロア・クロス
襖・障子・建具・間仕切・吊戸棚・洗面水廻り等
インテリアリフォーム・新装・改装・設計施工
手織り絨毯・インテリア小物雑貨販売
インテリア　デコレーター（内装士）
インテリア　インストラクター（指導員）
インテリア　コーディネーター（通産省認）
インテリア　プランナー（建設省認）
二級建築士　二級施工管理技師　増築相談員
一般建設業　内装仕上工事業
東京都知事許可(般24)第87558
当店ホームページ開設
当店のご紹介や、最新インテリア情報等お得な情報が満載です。
http://www.kaede-net.co.jp


なんと言っても近くは便利で安心　ふれあいを大切にい良いおつきあい　快適空間づくりをお手伝いいたします
リビングインテリア かえで
東京都練馬区田柄2-19-29（JA練馬田柄店前）TEL03-3977-5131
■営業時間AM9:00~PM7:00（日曜祝日～6:00）■毎週水曜定休

English サロン 銀の朝

第３期生募集
2014年11月の開講以来、３年目となるイングリッシュサロンは
第3期生として、60歳以上の方15名を募集いたします。
外国人に突然話しかけられても大丈夫です自信を持って…
主語をはっきり
① 人を主語にしよう
② 主語・述語が生命
③ 相手を和やかにする表現を使おう
直訳しない
① 意味をイメージする
② 動詞に強くなろう
③ 丁寧さ、やわらかさの気持ちを大切に
瞬　発　力
① フレーズを蓄える
② 話をつなごう
③ 言葉、顔、みぶり全てが気持ちを伝える
対象：15人の仲間と、日々の身近な日本語をやさしい英語にかえて、外国人に通じるEnglishを練習したいと思われる60歳以上の方
定員：先着15名
開催：11月15日（火）開講　毎週火曜日　13時～15時（喫茶あり）
場所：光が丘3-9-1集会所（パチンコ店の真上）
会費：1,000円/月
申込：名前・年齢・住所・電話・メールアドレスを明記して事務局へ
光連協イングリッシュサロン事務局
光が丘7-7-10-101 高原方 ☎3976-1891（Faxも可）メール：ssmtkhr11@gmail.com

ここがおしゃれな店 2016年 秋

美サイレント・ストーリー

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

ワンコインで素の髪美人

Wish　高松4

オーナーは、今年二十五年目のベテラン。お客さまひとり一人が大切な宝。より美しくなられます様にと導入したのが「ワンコイン炭素クレンジング」。

「日常使用している水道水に含まれるカルシウムイオンの除去、頭皮と毛髪に付着した必要の無い古い脂質（過酸化脂質）や角質を除去することによって本来の髪質（素の髪）へ戻すことが可能です。その他ヘアカラーやパーマによる残留アルカリの除去、スタイリング剤の使用で残留してしまう油分やポリマーの除去も出来ます」

お顔の手入れだけでなく、髪をいたわり、ボリュームアップしてみて…。

見違える七五三のお支度

こころ　ゆりの木

秋のサービスは、七五三の着付とセット。七歳は通常一万五千円が一万円、五・三歳は八千円が各五千円で見違える程かわいく仕上がる。

お待たせしないをモットーに予約を優先。早朝でも七五三、成人式、卒業式等の支度が依頼できる。

店主は、日本橋三越デパートの美容室で、活躍してきた幅芳子さん。

ホームヘルパー2級を取得。車椅子での送迎や、出張もたのめる。結婚式や各種パーティーに出席する人々のお支度には、一世一代の「おしゃれ」を満喫できるようにと、骨折ってくれる。誰よりも目立つように、と、笑顔がまぶしい。

愛されるカット専門の店

カットファクトリー 光が丘店　田柄5

土・日・祝日は多い時には二十数人が並ぶが、三十分程度で、さばき、常連さんたちに喜ばれているカット専門店「カットファクトリー」開店以来五年余り、スタッフは三人でそれぞれがベテラン技術者。

幼児まではスポーツカーの椅子＝写真＝を利用、おしゃれな方たちには、座席の前面にある大鏡の裏がロッカーになっており、安心・安全と評判。

料金は千八十円だがサービスカードを発行しており二十回押印されると次回が無料になるので、一回千二十六円。しかも、カードは家族で使用できる。九時から十九時（受付十五分前まで）営業。年中無休。

カラー、初めての方に割引

男爵 PLUS-3　高松4

今秋も、カラーに力を入れる。「お客さまとご相談しながら色が決められるので安心です。当店で初めてカラーをする方には、五百円OFFで、持ち込みカラーの場合は、千五百円です」

三人のスタッフは、それぞれ理容業に誇りを持つ職人。話しかける内容も、お客さまたちを知りつくしているからこその話題…身に付いた接客サービスに頭が下がる。

だからこそ、通えなくなった方のための出張カットやお顔そりの注文が、平日後を絶たない。

「自宅まで来てくださるので、真に助かります。予約制なので時間を有効に使え、感謝してます」お客さまの笑顔もグー。

一番人気はスタンダード

カットハウス 髪工房　田柄5

光が丘秋の陽小学校校庭前、カットハウス「髪工房」の一番人気はスタンダード三千二百円。続いてスペシャル四千四百円、カット・ワンシャンプー二千三百円。カットのみなら襟剃り付きで千七百円。

根強い人気のレディースシェーブ二千五百円。パック付きだと三千円。

子どもは小学生以下カットのみ千五百円、小学生二千円。高校生二千九百円だがノーシャンプー、ノーシェイブだと百円が値引きされる。

料金はすべて税込み。

平日は、五年間変わらない店長が一人で頑張っている。

総合調髪2000円のみ

ヘアーマルシェ　赤塚2

男性カット・シャンプー・顔剃り・ブロー付き調髪が二千円にはおどろく。プラス親切丁寧。しかも六十歳以上の方は平日千七百円でさっぱり出来る。中学生は千六百円。

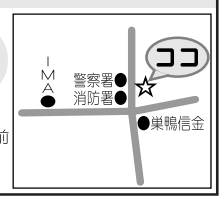
女性たちにも人気のえり剃り付きカット・顔剃り・フェイシャルマッサージ・白髪ぼかしは各千百円。

白髪染め・カラー各三千円。ヘナ四千円、ハーブカラー四千五百円。カラーサービスDayは、毎週火・金曜日と第一土曜日で五百円引きになる。スゴイ。

同店は大山・稲田堤・多摩区役所前・高津・稲城市向陽台にもある。

営業時間は九時から十九時三十分。定休日は木曜。

美容室 こころ は
予約優先
早朝でも皆様のご都合に合わせて
七五三・成人式の
お仕度をさせて頂きます
七五三
7歳 15,000円→10,000円
5歳 8,000円→ 5,000円
3歳 8,000円→ 5,000円
成人式 1万円
髪セット・着付
要予約
車での送迎いたします（車椅子の用意あり）
営業時間 午前10時～午後7時
夜9時まであかりをつけておきますのでお声をかけてください。
休日/毎週火・第3水曜日
美容室 こころ
赤塚新町3-32-14-103 ゆりの木商店街 TEL・FAX5383-1788

カット ファクトリー
カット専門店
1,080円
男性・女性・お子様
お気軽にどうぞ
年中無休
ご家族全員でご使用できる
ポイントカードもあります
光が丘駅徒歩3分
田柄5-27-6 光が丘消防署前
営業時間9:00～19:00
Tel 080-5523-6971


カットハウス
髪工房 光が丘店
スタンダード（総合調髪） 3200円
カット+ワンシャンプー 2300円
カットのみ（襟そり付） 1700円
女性顔剃り、コールドマッサージ付 2500円
料金はすべて税込みです
営業時間 平 日9:30～19:30
土・日・祝9:00～
定 休 日 祝日を含む毎週月曜日
田柄5-22-18 ☎3999-7011

Hair Studio
Wish
"We graut your wish"
メニュー
カット・ブロー 3780円 → 3020円
オプションメニュー
パーマ 5400円 → 4320円
カラー 4860円 → 3880円
ヘナ 6480円 → 5180円
その他全品20%OFF 予約優先
初めての方にサービス
営業時間/9:30～19:30 定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間 カット～18:30／カラー、パーマ～17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

セットメニュー
（男性） 1,500円(税込)!
（カット＋シャンプーまたは顔剃り）
（平日60歳以上男性） 1,300円(税込)!
（カット＋シャンプーまたは顔剃り）

女性歓迎
「この記事を見た」初めてご来店の調髪・カラーのお客さま500円引き
親切・丁寧・安心価格の店
■調髪（男性カット・顔剃り・シャンプー）… 2,000円
（平日60歳以上男性）…… 1,700円
■カット（えり剃り付き）男性・女性・子供…1,100円
■お顔剃り……1,100円
■フェイシャルマッサージ……1,100円
■白髪ぼかし……1,100円
■カラー（白髪染め含む）……3,000円
■ヘナ……4,000円
■ハーブカラー……4,500円
※料金はすべて税込価格です
◇カラーDAY毎週火・金　◇毎月赤市 カラー500円引き
受付時間/am9:00~pm7:30
ヘアーマルシェ 赤塚店
☎ 3977-2991
赤塚2-9-6 http://hair-marche.com
ヘアーマルシェ大山店 板橋区大山東町23-6 ☎03-3579-3849
ヘアーマルシェ多摩区役所前店 川崎市多摩区登戸1828-1 ☎044-911-5038
カットサロン和らぎ店 稲城市向陽台6-13 季乃彩館内2f ☎042-370-2637
ヘアーマルシェ稲田堤店 川崎市多摩区菅1-2-3 ☎044-946-3850
ヘアーマルシェ高津駅前店 川崎市高津区二子4-4-1 ☎044-455-5138

男爵PLUS-3
☆肩肘張らないくつろぎ空間で実現する自分らしいスタイル
☆至福のひとときシェービング
☆日常でもお客様がセットしやすい方法を丁寧に説明
☆店内ではヘアケア用品も揃えているので
トータル的なスタイリングの相談ができるのも店の強み
高松4-12-16 夏の雲公園前 ☎3970-3618（電話受付OK） http://www.ac.auone-net.jp/~danshaku

11月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院	栄町7-1	☎3557-2001
川満外科	東大泉6-34-46	☎3922-2912
大泉生協病院	大泉6-3-3	☎5387-3111
田中脳神経外科病院	関町南3-9-23	☎3920-6263
練馬総合病院	旭丘1-24-1	☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】

6日	ゆう整骨院	旭町1-15-30	☎6904-1602
13日	マキノ接骨院	練馬4-26-11	☎5999-3776
20日	中島整骨院	土支田1-31-11	☎5755-3828
23日	紅の葉整骨院	石神井町3-19-14	☎6763-3022
27日	大幸接骨院	旭町1-15-11	☎5997-3232

※診療時間は午前9時から午後5時　認め印を持参

11・12月の公共施設の催し

【2016 障害者フェスティバル】
『みんなのえがおでつながる未来』
◇12月3日(土)10:00～15:00　会場/光が丘区民センターおよび光が丘ふれあいの径　内容/模擬店(手作り製品、フランクフルト、バザーなど)、舞台発表(合唱、阿波踊りなど)、作品展示、スタンプラリー、消火器体験　入場無料
問い合わせ/事務局 練馬区福祉部障害者施策推進課 管理係　☎5984-4598

【光が丘地区区民館】　☎3979-6911
◇工作『紙でつくるマジックハンド』
11月9日(水)15:00～　対象/児童
◇ひかり芸能発表会
11月19日(土)10:00～
◇ねりまお口すっきり体操
歯とお口からはじめるアンチエイジング
12月15日(木)13:30～15:00　対象/一般
定員/25名(先着順)　申込/11月15日(火)電話または窓口へ(10:00～17:00)

【旭町南地区区民館】　☎3904-5191
◇お家でもできる！？科学実験！？
理科の先生が、お家でもできる簡単で楽しい科学実験を教えてくれる！親子で参加を！
11月27日(日)14:00～16:00　対象/児童
定員/20組(先着順)　費用/無料　申込/11月4日(金)より電話または窓口へ
◇ジャズコンサート
今年も「島忠バンド」を招き楽しいコンサートを開催
12月16日(金)18:00開場　19:00開演
対象/区内在住の成人の方　定員/60名(先着順)
費用/無料　申込/11月18日(金)から電話または窓口へ

【田柄地区区民館】　☎3926-4932
◇プラズマカーGP
11月30日(水)14:00～16:00
◇こども手作り工作 ～リース作り～
12月7日(水)14:00～　対象/小学生　定員/20名(先着順)　参加費/無料　申込/本人が11月24日(木)から窓口へ

お好み焼き・もんじゃ・鉄板焼き
はるちゃん
TEL03-3990-3078
〒179-0073 東京都練馬区田柄3-17-6
定休日：毎週火曜日
営業時間：17:30～24:00 (LO 23:00)

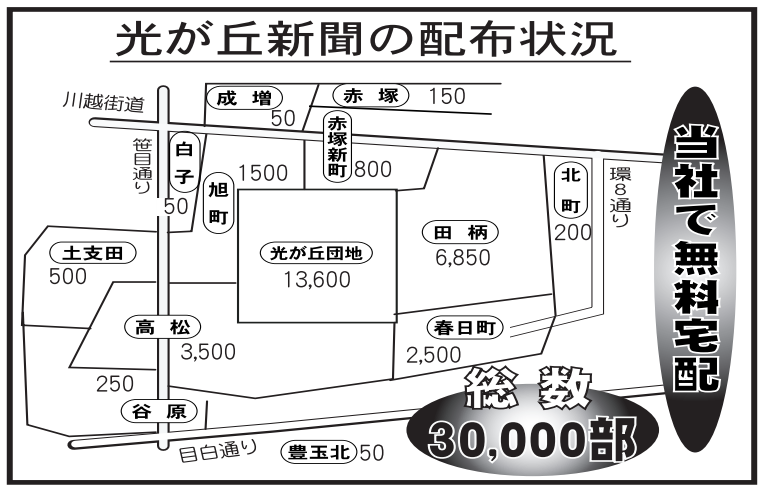
休日急患診療所（事前に電話連絡を）

小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック　※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3404

歯　科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階　Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



コンサート3回券2800円

光が丘

【IMA中央館】
▽IMAホール（4階）＝ブランチコンサート～今　聞いておきたいピアノ曲～　12月8日　ピアノ　小原孝　曲目　仔猫と子犬のワルツ　トルコ行進曲　逢えてよかったね　ボレロ他　29年1月26日　ピアノ　實川　風　ヴァイオリン　弓新　曲目　エリーゼのために　トルコ行進曲　ピアノ・ソナタ第21番ハ長調「ワルトシュタイン」作品53　ヴァイオリン・ソナタ第5番ヘ長調「春」作品24　同3月9日　ピアノ　赤松林太郎　曲目　ピアノ・ソナタ第14番Op27－2「月光」　セレナーデ　ワルツ第9番　喜びの島　リベルタンゴ他　時間は各日とも11時30分開演　約60分　休憩なし。
3公演セット券税込2800円、各公演1回券は1000円。いずれも全席自由。
申込・問合せ　IMAホール　平日9時30分から17時。Tel（3976）2000

60歳以上の方限定で英会話

▽イングリッシュサロン銀の卵（3丁目）＝第3期生を募集中。月1000円で英会話が可能になる。毎週火曜日13時から15時まで喫茶つき。場所は光が丘大通り中央1号棟集会室。応募対象は60歳以上の方、定員15名、外国人に通じる英会話を目指す。希望者は名前、年齢、住所、電話、メールアドレスを明記して光が丘7－7－10－101光連協イングリッシュサロン事務局へ。Tel（3976）1891

安全安心な高齢者向け住宅

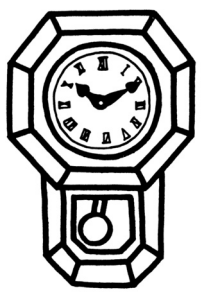
練馬

▽はーとびれっじ豊島園（4丁目）＝普通の生活をしながら、在宅医療や介護が必要になった時に、そのサービスを受けられるよう配慮された高齢者向け住宅が、豊島園駅近くに新設された。建物設計や、提供する内容は、さまざまな工夫がされている。介護離職の心配もない…という利点を理解できる方に朗報。
医療が必要になったとき、自宅で治療を進めたいという要望に、長年の在宅医療の経験を生かし、医療法人社団ハートクリニックハートクリニック練馬春日町　岡　英孝院長は、最後までポータブルトイレは不要、介護する人にも、介護される人にも優しい地域医療の経験を生かした住宅。実際に汗を流して働いている人や、その場で手を差し出している人たちを見て、施設全体の評価ができる。比較検討、十分に納得できるで、よい住環境を得られる。Tel080（5924）4195

ほっとライフ　ミニ情報

はしらどけい

ぼおおん　ぼおおん　時を告げる
時間が豊かに熟れていく　昭和の音楽
六時　十時　十二時　三時　九時
平凡であることが　非凡　浄福
何十年　命を守りまあるくあたため
ゆらゆらと天空をめざす



光が丘の地で31年
正社員募集
調理経験者 給30万円
（3年以上）
見習い 給25万円
◎その他の事は面談の上
東京ラーメン
大盛軒
光が丘5-1-1 IMA専門店街B1
☎3976-0848

配達スタッフ募集
毎月2日に新聞を届けますので4日間で、
都合のいい時間帯に配達してください。
光が丘新聞社　光が丘2-10-1 IMA東館1階　☎5997-0015

看護師募集
看護実務経験者（要看護師免許）
◇正社員：250,000円以上
パート：時給1,800円以上（経験・能力を考慮）
◇時　間：9:00～12:30/14:30～18:00
◇休診日：日祝日・木土午後
◇待　遇：昇給・賞与有、交通費全額支給
制服貸与、雇用労災保険、
スタッフルーム有
◇応　募：電話にて応募、随時面接
写真付き履歴書持参
内科・循環器科
光が丘クリニック
板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

生徒募集
クラシックバレエ
Ballet
幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より　土・日/14時より
社団法人 日本バレエ協会会員　板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ　地下鉄成増駅3番出口隣
成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

寸法直し
紳士服・婦人服
事業拡大の為
破れさし
チャック取替
下職・外注　可
北町 六信堂　田柄2-8-6　電話 186-3938-8095
（連絡は8時から11時、採用担当者迄）

交替制 週2日からの簡単な窓口業務
年齢/65歳位までの方
給与/月13.5万円より
勤務/8時30分～17時30分
資格/測量士
◎長く勤められる方歓迎
練馬測量設計調査協同組合
練馬区豊玉北6-3-3　☎3948-2939

光が丘IMAは2017年4月に30周年を迎えます

クラシックミニコンサート

～曲の解説を交えながらの
アフタヌーンミニコンサート～

第11回『ストリングスで愉しむ
ニューイヤーコンサート』
2017年1月15日（日）14：00開演

第12回『さまざまな愛のカタチ』
2017年2月14日（火）14：00開演

チケット好評発売中（未就学児の入場はできません）

ブランチコンサート

～今（IMA）聞いておきたいピアノ曲～

第1回　2016年12月8日（木）11：30開演
ピアノ 小原 孝

第2回　2017年1月26日（木）11：30開演
ピアノ 實川 風 他

第3回　2017年3月9日（木）11：30開演
ピアノ 赤松 林太郎

後援／一般社団法人全日本ピアノ指導者協会（ピティナ）

チケット代　各公演1回券 1,000円　ブランチコンサート3公演セット券 2,800円（価格は全て税込・全席自由）
チケット予約・お問合せ　IMAホール 平日9：30～17：00（電話のみ）　主催／IMAホール

IMAホール　光が丘5-1-1 IMA中央館4階　TEL3976-2000
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

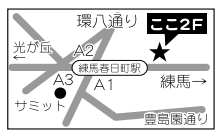
つつじ皮膚科クリニック

皮膚科（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科）
アレルギー科（皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より　◎休診日　木・日・祝日

医学博士
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィーネ春日町2F　Ⓟ4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com



一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
（お気軽にご相談下さい）

月・火・金　10：00～13：00　15：00～19：00
水　10：00～13：00　15：00～22：00
土　10：00～13：00
木・日・祝日休診

鶴見歯科
光が丘5-5-6　☎3976-7788

IMAホールは万全です

毎年1回実施されるIMAホール避難訓練は、8月6日から10月6日までお休みをして、トイレ改修・空調機更新・照明LED化・舞台吊物修繕・移動観覧席修繕・防火戸改修工事を施行したので、今年は、10月28日、広く一般に避難訓練コンサートを行なった。

14時、オペラ歌手・巓淵真理、ピアニスト・豊田華子の出演で開演、日本歌曲を朗々とメゾソプラノで3曲歌い終え、緊張の中、「まだあー」と巓淵が発言し、会場を和ませた。4曲目が終わると同時に地震発生→各人自己安全確保→被災状況の確認・報告→避難開始。階段を利用して避難場所への流れで訓練を完了し、ホールへ戻った。

消防署予防課長の講話後、「ああ、びっくりしたこういう経験は初めてです」と舞台から笑顔が届けられ、参加した約100名と一体となり、胎内よりわき出る安心感と共にコンサートを堪能した。

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～14:00	○	○	○	休	休	○
15:00～17:30	○	○	○	休	休	○

〔休診日〕木曜・金曜・日曜・祝日

お気軽にご相談下さい
院長 河原 聖之
※駐車場有り
☎6913-1523（予約制）
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

つれ連れ草 -610-

「いつか、また…」

田柄小学校校長　清水 誠

8年間、畑で野菜作りをする趣味に没頭したことがある。家から100㍍ほど離れた雑木林を自由に使ってよいと言われ、鍬一本で耕す作業から始めた。季節によっては日当たりが悪く雑草に囲まれたところであったが、家庭菜園の第一歩として始めるには格好の場所であった。虫食いだらけにはなったものの、自分で蒔いた種から枝豆やトウモロコシが採れた時の味は今でも忘れられない。キュウリも泣きたくなるぐらいすぐに大きくなり、頭を下げて近所の人に食べてもらうほどだった。

畑仕事に夢中になるうちに、なぜ人は歳をとると畑に行くようになるのかが理解できるようになってきた。畑には、やるべきことが山ほどある。というか、これで終わりということのない場所なのだ。休みの日の朝、長靴をはき、鍬を持って一度畑に行くと、なかなか家に戻ることができない。次から次へとやりたいことが湧き出てくる。さらに、趣味というのは恐ろしいもので、一つのことを究めるために、あらゆることにお金と時間を使うようになるものだ。野菜作りの雑誌を定期購読し、図書館に行くたびに野菜の本を借りた。野菜はまず土づくりが肝心と、秋から冬にかけて町の公園を車で何度も往復して落ち葉をかき集めた。畑の脇に大きな穴を掘り、大量の腐葉土を作って翌年畑にすき込むようにした。無農薬での栽培のため、害虫を減らすには、まず畑の周りの雑草を何とかしなければと考えた。そこで購入したのが、刈払機と草焼きバーナーである。畑が年々広がっていくと、当然機械の力が必要になってくる。ついに家庭菜園用の耕運機を10万円で購入した。ガソリンを入れ、ロープを強く引っ張ってエンジンがかかった時の快感は何とも言えなかった。機械化によってさらに畝の数が増えた。連作障害が出ないようにと、どこにいつ何を作付したかがわかるように、パソコンに記録するようにもした。

家庭菜園として趣味の範疇に収めておけばよかったのだと、今になって思う。機械化し、管理の範囲を広げすぎたことで、ついに限界が訪れた。どう考えても、自分が畑に行けるのは、一週間の間で土日しかないのだ。大雨が続いた後、久し振りに畑に行くと種が全部流れてしまっていたり、台風が通り過ぎた後の畑の姿を見て呆然としてしまったり、土日だけの趣味の野菜作りには限界があることを身にしみて感じるようになった。一時は、転職して農業をという思いが頭をよぎったが、管理職試験を受けることで畑をあきらめた。

今は植物栽培を趣味としているが、いつか毎日が土日の生活になったら、また耕運機を手にすることになるであろう。

昭和38年新潟県生まれ　埼玉県川島町在住

新車展示会
1か所で売れ筋の車が見られる!!

☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!!　☆お得なハットリクーポン券プレゼント

展示予定車両
● スズキ … ハスラー・ラパン　● スバル … 新型インプレッサ スポーツ
● ホンダ … N-WAGON　● 三菱 … ekスペース
● ダイハツ … ムーヴキャンバス・タントカスタム

11月12日(土)・13日(日) 9:00～17:00

スズキ愛車無料点検実施中（予約制）※初年度登録 平成27、28年は除く
車の事なら何でもお問い合わせ下さい!!　☆販売から廃車まで☆

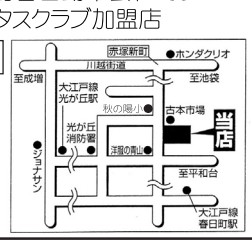
出来たてポップコーン無料サービス 珍しいカレー味

通常ローン（新車金利 3.9%　中古車金利 5.6%）
※御希望の中古車さがします!!　買取りします!! 査定無料
代車10台以上あり（用途に合わせて選べます）

◎当社は地元に根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場　全日本ロータスクラブ加盟店

新車 | 中古車 | 車検 | 鈑金整備 | 各種保険

(株)服部自動車鈑金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20　FAX03-3990-8593



1か所で売れ筋の車が見られる!!
12月の
新車展示会

☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!!　☆お得なハットリクーポン券プレゼント

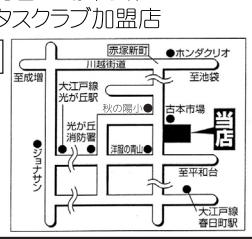
12月3日(土)・4日(日) 9:00～17:00

スズキ愛車無料点検実施中（予約制）※初年度登録 平成27、28年は除く
車の事なら何でもお問い合わせ下さい!!　☆販売から廃車まで☆

出来たてポップコーン無料サービス 珍しいカレー味

通常ローン（新車金利 3.9%　中古車金利 5.6%）
※御希望の中古車さがします!!　買取りします!! 査定無料
代車10台以上あり（用途に合わせて選べます）

◎当社は地元に根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場　全日本ロータスクラブ加盟店

新車 | 中古車 | 車検 | 鈑金整備 | 各種保険

(株)服部自動車鈑金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20　FAX03-3990-8593