

# 光が丘新聞

毎月5日発行

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番  
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

発行所 (株)光が丘新聞社

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター



# 光が丘IMAランチコンサート



♪道標♪(福山雅治作曲)の歌とピアノには感動した聴衆が静まりかえった  
使用ピアノスタインウェイD-274

## 斬新企画が文化を生む

今年で30周年を迎えるIMAホールは、1987(昭和62)年4月24日に光が丘IMAの誕生と同時にオープンした。当初よりクラシックの殿堂を目指し、数々の著名人・団体をステージに招いてきた。昨年8月6日から10月6日まで休館し、トイレ・空調機更新・照明LED化・舞台吊物修繕・移動観客席修繕・防火戸改修工事を施行し、近代的な「ホール」として誕生を新たにした。これらにより、クラシック畑としては斬新な企画「ランチコンサート」を立ち上げ観客らの感心を高めている。

昨年12月8日、光が丘IMAランチコンサート(IMA)開いておきたいピアノ曲の第1回が開催された。出演は、小原孝(おぼろたかし)、多数のテレビ・ラジオ番組で活躍しているからとはいえない人気だった。小原氏のプロフィールを読むと1986年国立音楽大学大学院を首席で修了。1990年のデビュー以来「ねこふんじやったspeci a」ピアノよ歌シリーズ、「小原孝のピアノ詩集シリーズ」弾き語りフォーユー presents ランチでピアノシリーズなど40作以上のアルバムを発表。最新アルバムは「弾き語りフォーユー presents ランチでピアノ」。現在、尚美学園大学客員教授、国立音楽大学非常勤講師、ビテナ評議委員および当協会正会員、日本ギロック協会名誉会員、日本演奏連盟会員、日本著作権協会正会員、1999年よりNHKFM「弾き語りフォーユー」パーソナリティ。他多数のテレビ、ラジオ番組に出演中。

「平成4年IMAホールでCD録音、音響効果抜群...、今の私があります」と語った後、舞台上ピアノ演奏のみならずトークを添えたバイオリンらしく、「トークのできないピアノは売れない」とジョークを飛ばし、観客を魅了した。開演が平日11時30分という設定にIMAホールが挑戦し、見事に成功したとみられる。

このコンサートは全3回で第2回目は1月26日(実川風)でつかわかおる。第3回3月9日赤松林太郎(あかまつりんたろう)を予定している。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事  
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院・医院
- ミニ情報・ほっとニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください  
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社  
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで  
**個別指導専門塾**

**直前講習**  
まだ間に合います

講習期間 1/9(月)～入試前日まで対応!

納得の授業料		詳しくはwebで検索!	
1対2(税込)	施設費1,500円	光が丘	成増 学習塾 検索
小	小(少)	中1・2	中3
8,200	9,200	8,500	9,200
9,700	10,700		

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)  
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)  
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)

<http://www.step-academy.com/>

# N A S クー ル 体験会

大人

**フラダンス**  
毎週水曜日 10:25～11:25  
対象/中学生～成人  
担当インストラクター 佐藤 まり  
2015年 キングカメハメハ  
フラコンパティション 出場  
2016年 イアオエエカラクラブ 優勝

**トライアスロン**  
毎週水曜日 20:00～21:30  
対象/16歳(高校生)以上  
25m以上泳げる方

キッズ

**空手**  
毎週水曜日 18:05～19:05  
対象/5歳～小6

**トライアスロン**  
毎週水曜日  
17:30～18:00(陸上)  
18:00～19:00(プール)  
対象/小3～中3

**まずはお試しを! 体験料 1,000円** (消費税別) 1月31日(火)まで  
お一人様各種目1回限り

**スポーツクラブNAS光が丘** IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBで **NAS光が丘** (検索)

【営業時間】火～金曜日/9:00～23:00 土曜日/9:00～22:00 日曜・祝日/9:00～20:00 【定休日】月曜日

# 力士も街頭募金運動



社会福祉法人練馬区社会福祉協議会(会長 大江義宏)は、12月に歳末たすけあい運動募金を実施した。募金は町会、企業等からの寄付金や街頭募金活動。12月19日17時30分から18時30分が丘駅改札口で光連協有志

峰崎部屋の大空(おおよら)若肥前(わかひげん)満津田(みつた)力優士(りきゆうし)の4力士と民生・児童委員、三菱東京UFJ銀行練馬光が丘支店、大東建託練馬支店、社会福祉協議会職員たちで募金を行った。  
 (その他の運動)  
 12月1日17時30分〜18時30分 練馬駅中央口・西口 大泉学園駅  
 12月5日7時30分〜8時30分 練馬駅中央口・西口 18時30分〜19時30分 練馬駅中央口・西口 大泉学園駅  
 12月9日17時30分〜18時30分 石神井公園駅 江古田駅  
 12月14日17時30分〜18時30分 石神井公園駅 大泉学園駅  
 \* \* \*  
 峰崎部屋は、力士13名をかかえる練馬区(田柄2-20-13)の相撲部屋。今年で29年目を迎えた。現在前頭10枚目の荒鷲が活躍している。



# 学校からの おたより

光が丘第四中学校  
校長 市川昌彦

12月4日から10日は人権尊重に向けた啓発週間でした。人権に関する課題には、障がい者・子供・女性・高齢者をはじめ様々な課題があります。人権を尊重するとはどういうことか。「自分の人権のみならず他人の人権についても正しく理解し、その権利の行使に伴う責任を自覚して、人権を相互に尊重しあうこと。」(人権擁護推進審議会答申平成11年より抜粋)とあります。生徒の皆さんにとって分かり易い言葉で表すと、

## 人権週間に思う

「自分の大切さ」とも「他の人の大切さ」も認める」ということで、自分の権利ばかりを主張するのではなく、権利に伴う責任を自覚し、人としてよりよく生きるため、自分を成長させるために、自分に厳しくなることでもあります。もしかすると他の人を大切に思いやることよりも難しいことかもしれません。アフリカのサバンナに生息する草食系の弱

動物は、仲間と群れをつくり肉食系の動物に捕食されないよう自分たちの身を守ります。人間もとても弱い動物です。ですから、本能的に群れをつくり、群れをつくるというところは、同種・同型のもの集まりです。ちょっとでも異種・異形の

ものがあると警戒し排除しようとしてしまいます。人間がグループ(群れ)をつくるのが悪いことではありませんが、これがともすれば「いじめや差別」に繋がっていきます。自分と考

え方が違う。自分とは気が合わない。そんな人は世の中に幾らでも存在します。でも、グループの中から排除され攻撃されることを恐

れ、仕方なく自分を守るために他の人と話や調子を合わせ、やりたくもないことをやったり、本当の自分を出せずにいる。そんなことはありませんか。グループ(群れ)の中ではそれぞれが対等の立場ですか。大切なのは、仲間、堂々と自分の意見や考えを主張でき、他の人は「自分と違うんだな」「そういう考えもあるんだ。」と違いを受け入れ、

認めることができるかだと思います。それができずに仲間を攻撃、排除しようとする人がいるとしたら、その人は、本当は自分に自信がない、グループ(群れ)の中で一番弱い人なのかもしれません。「大丈夫。自分は群れたりしないし、自分は自分だから」という人もいるでしょう。でも、自分の我を通し過ぎて周囲と協力しないのも困ります。場合によっては、少しは我慢し自分を押しながら仲間の意見に耳を傾け、協調し合うことも必要なことです。人は一人では生きていけません。他の人を大切に思い、人と人との関わりを大事にしながら本当の自分らしさを発揮し、自分を成長させることが自分大切にすることだと思えます。

**餃子と中国料理を作り続けて63年**  
 安心・安全な食材と  
 変わらぬ味へのこだわり

中国庶民食堂 **珉珉** 光が丘店  
**餃子老舗**

1月末に  
**リニューアルオープン**  
 ご期待下さい!

営業時間/午前11時〜午後10時 年中無休  
 IMA 専門店街2階 ご予約 Tel. 3938-5607

**チャリティ餅つき大会**

同公園で、福引に集まった人々がその隣りで餅が無料で味わえるとなつて、ニコニコ顔。餅は名物、ち上げ年代物の白で仕上げる。きな粉・辛味・あんこの3種類を来場者たちにふるまう関係者の面々の笑顔は神々しい。関係役員 旭町・光が丘地区長 小野田勝利 土支店 地区長 中井川栄和 高松地区長 淡路秀治

写真は27年の様子。チャリティ金60,563円は練馬区社会福祉協議会へ寄付した。

▼メニュー色々  
 くつろぎの  
**Cut・Shop**

だんしゃく  
**男爵**

新年は1月4日(水)より営業  
 先着250名様新春グッズプレゼント  
 電話で順番受付しています  
 IMA 専門店3階 ☎3976-0826

あけましておめでとうございます  
 本年もよろしくお祈り申し上げます  
 平成29年元旦

**光が丘ゆりの木商店街**

美容室 **こころ** | かい薬局 | 花屋 **フォルハート** | スーパー **よしや**

光が丘葬祭 | 一休堂整骨院 | 光が丘クリニック | 光が丘歯科医院 | デイサービス **百花**

赤塚新町3-32 (ゆりの木北団地)  
 お問合せ web事務局 info@yurinoki-web.net HP http://www.yurinoki-web.net

建設関係で働く人ならどなたでも加入できます  
**土建国保・労災保険**

**東京土建一般労働組合練馬支部**

☎176-0023 練馬区中村北1-6-2 ☎3825-5522 FAX3825-7547

リフォーム・新築、住まいのことなら何でも、ご相談ください。  
**住まいの相談ステーション**  
 TEL.3825-5522 FAX.3825-7547

**注文建築の設計・施工・リフォーム**

**株式会社アイケンホーム**  
 (旧：相原建設株式会社)

お気軽にお問い合わせ下さい  
 ☎03-3998-4701(代)  
 FAX.03-3998-4721 練馬区田柄5丁目11番1号

洋服の青山 | 消防署 | 東横信用金庫 | (株)アイケンホーム | サンクス | マルエツ | セブンイレブン | マクドナルド | 光が丘駅

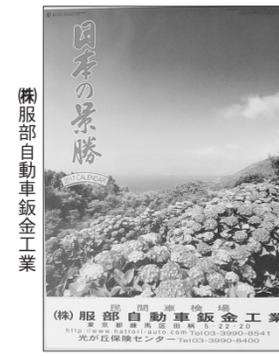
\*土地・建物販売・仲介・マンション  
 駐車場の管理  
 \*介護保険制度における住宅改修工事

全国宅地建物取引業保証協会会員  
 東京都宅地建物取引業協会会員  
 東京都知事免許(2)第84296号  
 建築業許可 東京都知事(般-18)第126554号

◎(株)服部自動車鋳金工業  
サイズ 縦60センチ×横42センチ  
12枚仕上げ 3部

◎(株)あおい通商 縦74センチ×横34・5センチ 4枚仕上げ 2部

◎漢方薬局いけだや  
縦54センチ×横38センチ 12枚仕上げ 2部



**読者プレゼント**

◎七海ゴルフクリニック  
サイズ同 6枚仕上げ 5部

◎その他、小さなプレゼントもあります  
ご希望の方は新聞社へ受け取りに来て下さい。



**2017 謹賀新年**

春が来た  
すばらしい年に  
二十一世紀の十七年目  
平成二十九年

今まで気付けなかった  
諸々を 愛でて見る  
目のお正月  
ほほがゆるむ

昭和から九十二年  
大正から百六年  
脈々と続く血と汗  
栄枯盛衰

**一般歯科**  
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症  
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00  
水 10:00~13:00 15:00~22:00  
土 10:00~13:00  
木・日・祝日休診

**鶴見歯科**  
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

関東では高尾山のシモバシラ有名だが、赤塚植物園(赤塚5-17-14)でも見ることが出来る。

結晶ができた朝は早め(8時30分頃)に開門するため(休室日を除く)、早朝から園内はアマチュアカメラマンでにぎわう。太陽の光が当たると解けはじめるので、美しい結晶が見られるのは午前10時頃まで。

気温が大きく下がった朝はシモバシラの根元に結晶を見られる可能性がある。氷の結晶ができるために、茎が裂けてくるため、同園では1月上旬までが見頃だと予想している。



**新年のお寿司をご用意ください**

新年会など宴会受付中  
8~24名様まで  
5,000円・6,000円コース  
(飲物別)で満足頂けます。  
ご相談承ります。

■定休/月曜日 ■営業時間/AM11:30~PM11:00  
(祝日と月末の月曜は営業)  
寿司・割烹・活魚・磯料理

**すし征**  
練馬区田柄3-13-23  
ご予約は ☎3970-2030

**明けましてお目出とうございます**  
今年もよろしくお願ひ申し上げます

**練馬区商店街連合会第九ブロック**

(準会員)  
IMA 専門店  
IMA サザン館  
(協賛会員: 当商店街の行事にご協力いただいている会員)  
リヴィン イオン ダイソー  
ライフ コジマ シマチュウ  
ホテルカデンツァ光が丘

(加加盟商店街)  
光が丘に隣接する商店街  
土支田地藏通り商店街 会長 渡辺 尚  
旭町一丁目商店街 会長 平野 克義  
高松町造り商店街 会長 北中 栄一

◎1月新春交流会 ◎8月招待バス旅行 各90名ご招待

**1月29日(日)初売り致します**

**光が丘青空市**

今年もよろしくお願ひします

会場/ 光が丘いちよう並木通り  
時間/ 10:00~16:00  
開催日/ 毎月第2・最終日曜日

■主催: 練馬区商店街連合会第九ブロック  
光が丘青空市会

**新年明けましておめでとうございます**

本年もより良い品、輸入品、一流品を格安に提供し、お客様に喜んで頂ける良い仕事をするを念頭として地道、熱心、親切、丁寧を心掛けて参りますので、どうぞよろしくお引き立てのほどお願ひ申し上げます。

**平成29年**  
◎本年は丁酉(ひのと)とり  
丁(ひのと)草木の形が充実した状態。酉(とり)果実が十分に熟した完熟状態とも言われます。丁酉(ひのと)の意としては、挑戦してきたことへの結果を勝ち取るととれそうです。酉の市にもあるように酉のつく年は商売繁盛に繋がると考えられています。当社も今年開業34周年になります。今後とも地域の皆様のお役にたてる様に努力してまいります。

**◎お陰様で34周年 記念セール開催予定!**

- ◆オーダーカーテン 仕上がりサンプル1500点展示 新柄多数入荷 全商品プライスダウン70%~10%
- ◆リフォーム 壁紙(クロス)張替・フローリング・キッチン・水廻り建具・家具
- ◆手織り絨毯 ウール・シルク 稀少・逸品の品を特別価格にて

カーテン・カーペット・絨毯・ブラインド・アコーデオンドア  
シェード・ロールスクリーン・障子・襖  
その他住まいに関する事お気軽にご相談下さい

採寸・相談・見積無料

**リビングインテリア かえで**  
東京都練馬区田柄2-19-29 (JA 東京あおば田柄店前) TEL03-3977-5131  
■営業時間 AM9:00~PM7:00 日曜 AM9:00~PM6:00 ■毎週水曜定休(駐車場あり)

インテリアコーディネーター・デコレーター・インストラクター・プランナー (有資格)  
二級建築士 二級施工管理技師 増改築相談員 東京都知事許可一般建設業内装仕上げ工事業 (般24) 第87558号

新年5日より営業致します

# 新春クイズ

## みんなで挑戦!

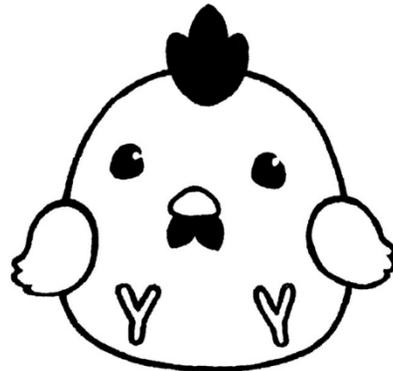
# トリさんをさがせ!

問題 さあ右上にかかげたトリさんはABCDのどこのエリアにいるかな?今回は絵がうがらえしになっています。さがし出して、そのエリアと番号を答え下さい。

※印刷上のゴミ汚れ等ははぶきます。

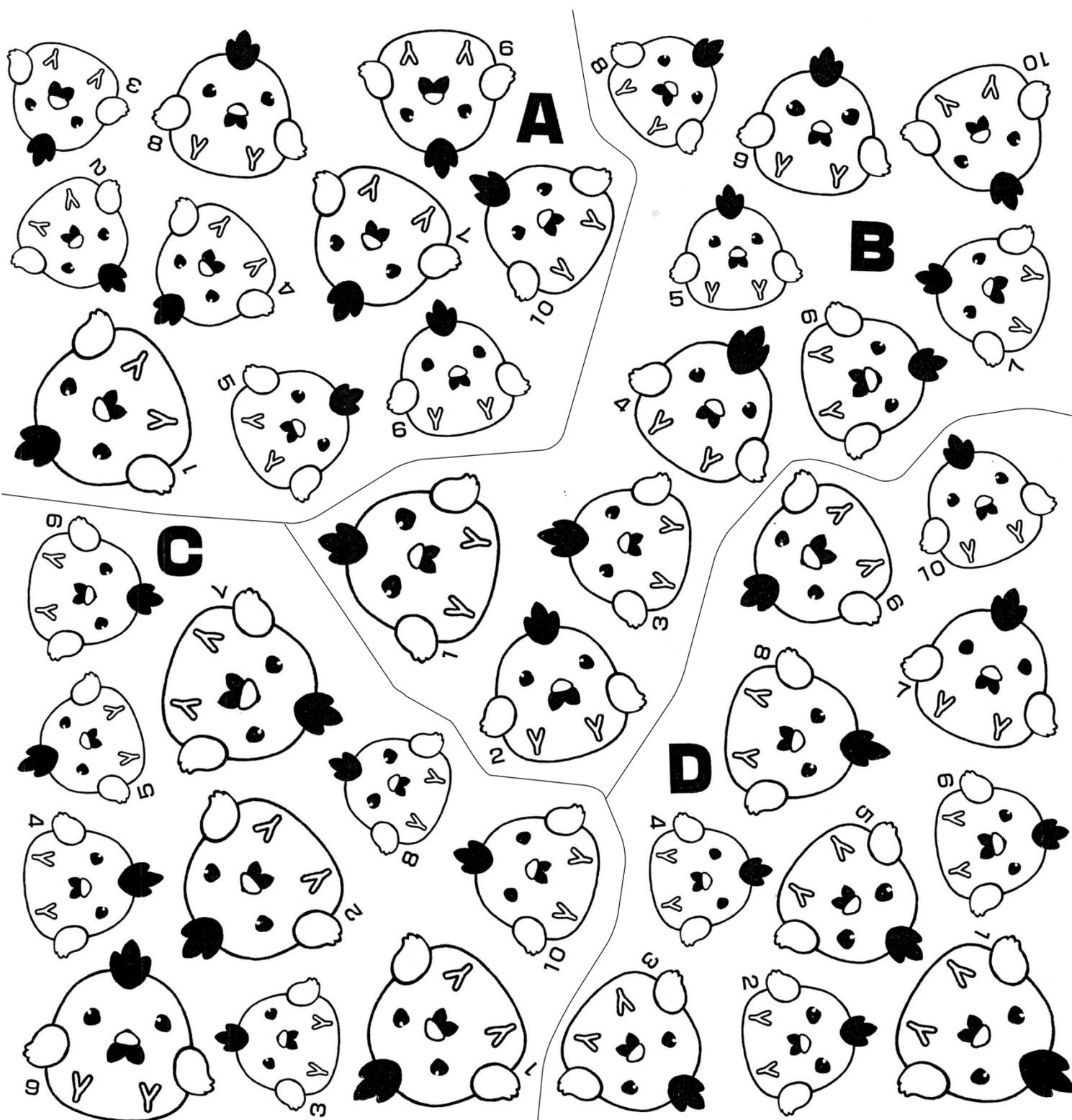
答 エリアの 番

わたしが



見つかるかな

出題・絵守すみよし  
キャラクター・綾斗(AYATO)  
デザイン



【応募方法】ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を答といっしょに書いて送ってください。  
正解者の中から抽選で10名さまに図書券を差し上げます。(1月10日締め切り)  
送り先=〒179-0072 練馬区光が丘2-10-1 IMA 東館1階 光が丘新聞社

# 謹賀新年

ご旅行 お買い物 通院などに  
リフト付きタクシーにてお迎えに上がります

**マイ・アクティブ** いい くに  
**介護タクシー 新国**

携帯 090-1553-5108 新国信雄(ヘルパー2級)  
ウレ介護タクシーグループ 国土交通省認可 関白旅二第 1551号  
田柄1-29-17 Tel 3979-8075 Fax3979-8078

**!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!**  
新築、増築、改築

**食(有)長代建設**

鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工  
東京都知事許可第64405号・一般建築士事務所登録第46672号  
TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

お好み焼き・もんじゃ・鉄板焼き

**はるちゃん**

TEL03-3990-3078  
〒179-0073 東京都練馬区田柄3-17-6  
定休日:毎週火曜日  
営業時間:17:30~24:00(LO 23:00)

お年賀に **IMA**  
お茶、海苔をご利用ください

お茶・海苔 **森田園**

光が丘店 IMA 専門店街B1 TEL・FAX 3976-6901  
上板橋本店 ☎3933-1734・イヅミヤ板橋店 ☎5970-9290

**生徒募集**  
クラシックバレエ

**Ballet**

幼児・児童・本科 各クラス  
火・水・金/16時より 土・日/14時より  
社団法人 日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長  
**永山美代子** バレエスタジオ

■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣  
成増ローヤルコーポ2階  
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

良い品を安く丁寧に仕上げます

**畳・内装工事一式**

見積り・荷物の移動は無料です

**齋藤畳店**

練馬区旭町1-9-10  
TEL3939-0222 FAX3939-0339  
創業54年 光が丘の隣町の畳屋です

**求む!!売却物件**

光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他  
戸建・マンション・土地買取強化中  
※買取の場合手数料はかかりません

株式会社 **あおい通商**  
不動産事業部  
☎03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

**はんこ・名刺・封筒**  
認印93円! **オフィス工房**  
練馬区田柄5-15-6  
光が丘消防署斜め前 ☎3825-5079

ゴム印 名刺  
総合オフィス用品  
A2コピーサービス

**ハローズ文具**

高松5-5-25  
☎3995-7070

営業時間  
平日/午前9時~午後8時  
土/午前10時~午後7時

定休 日・祝日

カットハウス

**髪工房 光が丘店**

スタンダード(総合調整) 3200円  
カット+ワンシャンプー 2300円  
カットのみ(襟そり付) 1700円  
女性顔割り、コールドマッサー付 2500円

料金はすべて税込みです  
営業時間 平日9:30~19:30  
土・日・祝9:00~  
定休日 祝日を含む毎週月曜日  
田柄5-22-18 ☎3999-7011

**いしい脳神経外科クリニック**

院長 石井和則

脳神経外科/内科・生活習慣病管理・外科/在宅医療(訪問診療)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	/	○	/	○	○
午後3:00~7:00	○	○	○	/	○	○

受付時間は窓口にお問い合わせ下さい  
《休診日》火曜日午前・木曜日・日曜日・祝日  
http://www.ishii-nougeka.com

田柄5-20-20 ☎5971-8555

毎日通える学習塾 **ペガサス**

個別指導

光が丘教室  
個別指導ひと筋30年、全国400教室  
生徒数約15000人の実績

冬期講習:10時間1万3千円、20時間2万円  
(5教科)小学生は早期予約でさらに半額!

月額授業料金

学年	授業時間	週1	週2	週3	学年	通い放題
小1	60分	¥5,400	¥10,800	¥16,200	小学生(60分)	¥19,440
中3	90分	¥8,100	¥16,200	¥24,300	中学生(60分)	¥21,600
					中学生(90分)	¥25,920

田柄4-45-5 田柄高校北側、旧ビザ/ット隣2F  
☎3977-1158 (15時~22時)

adidas **B** NIKE COURT FORCE LOW  
PUMA 12~16 cm NEW モデル

各種・スクールシューズ

パート・アルバイト募集  
IMA 専門店1F しゅうず・ローマ

**ROME**

正規取扱ショップ TEL 03-3976-6033

光が丘 ユー・プラザゴルフレンジ

**七海ゴルフクリニック** 水・木・金・土・日

いくつになっても楽しめる、生涯ゴルファー目指して

\*少人数・個人レベルに合わせたレッスン \*振替も自由。ご都合に合わせて気軽に!  
\*毎月2回スクール生料金でラウンドレッスン・コースレッスン/参加できます

9:00~10:30	水	木	金	9:00~11:00	土	日
10:40~12:10	七海	飯田	七海		七海	
12:40~14:10	七海	七海	七海	14:30~16:30		七海
14:20~15:50	七海	七海	七海			
16:00~17:30	七海	七海	七海			
17:30~19:00	七海	七海	飯田			
19:00~20:30	七海	七海	飯田			

スクール料金/1クール3ヶ月 90分 ¥20,000 (+消費税)  
お問い合わせ 090-3206-1311 七海/080-2049-6455 飯田

**明けましておめでとうございます**

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。  
本年もよろしくお願ひいたします。

**HOTEL CADENZA**  
HIKARIGAOKA

〒179-0075 東京都練馬区高松5-8 J.CITY TEL 03-5372-4411

教育

小学校

【光が丘四季の香小】  
 ◇10日(火) 給食始  
 14日(土) 道徳授業地区  
 公開講座◇18日(水)  
 5・6年身体計測◇19日  
 (木) 3・4年身体計測◇  
 20日(金) 1・2年身体  
 計測  
 【光が丘春の風小】  
 ◇13日(金) 学校公開  
 ◇14日(土) 学校公開  
 道徳授業地区公開講座  
 2分の1成人式◇16日  
 (月) 4組保護者会、5・  
 6年身体計測◇17日(火)  
 5年社会科見学、3・4  
 年身体計測◇19日(木)  
 5組・1年身体計測◇20  
 日(金)  
 【光が丘秋の陽小】  
 ◇14日(土) 学校公開  
 道徳授業地区公開講座◇  
 24日(火) 3年社会科見  
 学◇27日(金) 4年社会  
 科見学  
 【光が丘第八小】  
 ◇10日(火) 給食始◇  
 11日(水) 5・6年身体  
 測定◇12日(木) 3・4  
 年身体測定◇13日(金)  
 6年社会科見学、1・2  
 年身体計測  
 【光が丘第四小】  
 ◇12日(木) 国際理解  
 教室◇14日(土) 学校公  
 開◇23日(月) 26日  
 (木) 2年スキー教室◇  
 26日(木) 1年職場訪問  
 【田柄小】  
 ◇24日(火) ダンス発  
 表会◇2月1日(水) 3  
 月3日(金) 学校公開  
 新入生保護者説明会  
 (谷原小)  
 ◇14(土) 授業参観  
 2年スキー教室保護者会  
 ◇18日(水) 1年歯科巡  
 回指導日◇19日(木) F  
 組・1年百人一首大会  
 ◇10日(火) 5・6年  
 席書会、給食始◇11日  
 (水) 6年身体計測◇12  
 日(木) 5年身体計測◇  
 3・4年席書会◇13日  
 (金) 1年身体計測◇16  
 日(月) 2年身体計測◇  
 17日(火) 1・3・5年  
 球大会◇26日(木) 4年  
 社会科見学◇31日(火)  
 5組お別れ遠足◇2月2  
 日(水) 4年身体計測◇  
 3日(金) 3年社会科見学  
 ◇3日(金) 新1年保護  
 者会  
 【田柄小】  
 ◇14日(土) 卒業記念  
 餅つき大会◇19日(木)  
 3年社会科見学◇26日  
 (木) 5年社会科見学  
 【田柄第二小】  
 ◇10日(火) 給食始◇  
 11日(水) 2・6年身体  
 測定◇12日(木) 3・4  
 年身体計測◇13日(金)  
 6年社会科見学◇2月3  
 日(金) 新1年生保護者  
 会  
 【練馬小】  
 ◇12日(木) 1・2  
 年身体計測◇13日(金)  
 3・4年身体計測◇14日  
 (土) 学校公開、もちつき  
 大会◇20日(金) 5年社  
 会科見学◇27日(金) 2  
 年発育計測◇20日(金)  
 1年発育計測◇26日(木)  
 28日(土) 展覧会◇30日  
 (月) 振替休日◇2月2日  
 (水) クラブ見学  
 【高松小】  
 ◇11日(水) 6年身体  
 計測◇12日(木) 5年身  
 体計測◇13日(金) 4年  
 身体計測◇14日(土) 学  
 校公開、新年の集い◇16  
 日(月) 3年身体計測◇  
 17日(火) 24日(火)  
 個別相談◇18日(水) 1  
 年身体計測◇26日(木)  
 兄弟班遊び◇27日(金)  
 3年社会科見学◇2月3  
 日(金) 1年幼少交流  
 【北原小】  
 ◇11日(水) 書き初め  
 会◇12日(木) 6年発育  
 計測◇13日(金) 5年発  
 育計測◇14日(土) 3・4  
 年身体計測◇13日(金)  
 5・6年身体計測◇14日  
 (土) 学校公開◇19日  
 (木) 3年社会科見学◇  
 25日(水) 5年カリオス  
 タツト検査◇31日(火)  
 縦割り班遊び  
 (成増小)  
 ◇10日(火) 給食始◇  
 11日(水) 書初め大会◇  
 12日(木) 書初め大会  
 1・2・3年発育測定◇  
 13日(金) 4・5・6年  
 発育測定◇31日(火) 3  
 年社会科見学



【光が丘第一中】  
 ◇14日(土) 2年スキー  
 教室保護者会  
 【光が丘第二中】  
 ◇14日(土) 百人一首  
 大会◇16日(月) 2年ス  
 キー教室保護者会◇24日  
 (火) ダンス発表会◇29  
 日(日) 2月1日(水)  
 2年スキー教室◇2日  
 (木) 2年振替休日  
 【光が丘第三中】  
 ◇11日(水) 14日  
 (土) F組スキー教室◇  
 20日(金) 23日  
 (土) 2年武石スキー教室  
 ◇24日(火) 25日(火)  
 2年振替休日◇27日(金)  
 1年職場訪問  
 【練馬東中】  
 ◇24日(火) ダンス発  
 表会◇30日(月) 2年ス  
 キー前臨時健康診断◇2  
 月3日(金) 学校公開  
 新入生保護者説明会  
 (谷原中)  
 ◇14(土) 授業参観  
 2年スキー教室保護者会  
 ◇18日(水) 1年歯科巡  
 回指導日◇19日(木) F  
 組・1年百人一首大会  
 ◇23日(月) 24日(火)  
 3年学年末考査◇23日  
 (月) 1・2年実力テスト  
 ◇2月2日(木) 2年進  
 路調査  
 【田柄高】  
 ◇7日(土) 学校説明  
 会◇10日(火) 百人一首  
 大会◇11日(水) ワード  
 パワーコンテスト◇18日  
 (水) 19日(木) 3年  
 学年末考査  
 【練馬高】  
 ◇11日(水) 1・2年  
 課題テスト◇18日(水)  
 20日(金) 3年学年末  
 考査



たからぶね  
 桃太郎が鬼退治をして  
 宝物を取り戻し  
 みんなに分け与えた  
 一代で築いた財産を  
 自由に使い  
 清々しく生きたい  
 与えられる愛がある  
 歴史作りに華が咲く  
 与えてまあるくなる

【光が丘第一中】  
 ◇14日(土) 2年スキー  
 教室保護者会  
 【光が丘第二中】  
 ◇14日(土) 百人一首  
 大会◇16日(月) 2年ス  
 キー教室保護者会◇24日  
 (火) ダンス発表会◇29  
 日(日) 2月1日(水)  
 2年スキー教室◇2日  
 (木) 2年振替休日  
 【光が丘第三中】  
 ◇11日(水) 14日  
 (土) F組スキー教室◇  
 20日(金) 23日  
 (土) 2年武石スキー教室  
 ◇24日(火) 25日(火)  
 2年振替休日◇27日(金)  
 1年職場訪問  
 【練馬東中】  
 ◇24日(火) ダンス発  
 表会◇30日(月) 2年ス  
 キー前臨時健康診断◇2  
 月3日(金) 学校公開  
 新入生保護者説明会  
 (谷原中)  
 ◇14(土) 授業参観  
 2年スキー教室保護者会  
 ◇18日(水) 1年歯科巡  
 回指導日◇19日(木) F  
 組・1年百人一首大会  
 ◇23日(月) 24日(火)  
 3年学年末考査◇23日  
 (月) 1・2年実力テスト  
 ◇2月2日(木) 2年進  
 路調査  
 【田柄高】  
 ◇7日(土) 学校説明  
 会◇10日(火) 百人一首  
 大会◇11日(水) ワード  
 パワーコンテスト◇18日  
 (水) 19日(木) 3年  
 学年末考査  
 【練馬高】  
 ◇11日(水) 1・2年  
 課題テスト◇18日(水)  
 20日(金) 3年学年末  
 考査

山田歯科医院  
 (光が丘公園駐車場前)  
 練馬区光が丘2-4-11-101  
 ☎3930-8211  
 診療時間  
 (月火水金) AM9:30~PM1:00  
 PM2:30~PM6:30  
 (土) AM9:30~PM1:00  
 休診日 日曜 祝日 木曜  
 ◎受付は診療終了の一時間前までです

さくま歯科医院  
 当日は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています  
 院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳  
 【診療科目】  
 一般歯科・小児歯科  
 口腔外科・矯正歯科  
 インプラント治療・レーザー治療  
 ホワイトニング  
 【診療時間】  
 月曜日~土曜日  
 9:30~14:30  
 15:30~21:30  
 【休診日】日曜・祝日  
 ◇駐車場 11台分あり  
 ◇各種保険取扱い  
 田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

飯島医院  
 光が丘7-3-6 大通り南  
 TEL3976-6087  
 小児科・内科  
 アレルギー科  
 am pm  
 月火水金土  
 9:00~12:00 3:00~6:00  
 9:00~12:00  
 木、日祝日休診

つづじ皮膚科クリニック  
 皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)  
 アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)  
 診療 月火水木金土日祝  
 9:00~12:00 ○○●○●○●○  
 14:30~18:00 ○○●○●○●○  
 ◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日  
 医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
 院長 吉田隆洋  
 Tel 3970-7760  
 練馬春日町駅A1出口徒歩2分  
 春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ◎4台あり  
 HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

光が丘南 佐藤医院  
 内科 循環器科 消化器科 小児科 外科  
 月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00  
 木曜日 8:30~12:30  
 土曜日 8:30~12:30  
 木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診  
 簡易人間ドック  
 各種検査  
 健診 予防接種  
 往診応需  
 ☎3926-8765  
 (電話予約可) 院長 佐藤 博  
 高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町  
 ◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集  
 月火水木金土日  
 9:00~12:00 ●●●●●●●●  
 15:00~18:30 ●●●●●●●●  
 18:30~20:00 (予約外来) ●●●●●●●●  
 ◎木曜午前は一時休診  
 MS法人 株式会社ねくとはーと サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中  
 はーとびれっじ 豊島園 http://heart-village.info/  
 ◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします  
 ◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます  
 ◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート  
 ◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します  
 練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 光が丘クリニック  
 診療時間 月火水木金土日  
 9:00~12:30 ○○●○●○●○  
 14:30~18:00 ○○●○●○●○  
 木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀  
 ♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症  
 ♡内科一般(かぜなど) ♡花粉症  
 ♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)  
 http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku  
 各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

年始の休日診療当番医療機関

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
川満外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、診療科目を必ず電話で確認を

接骨院

1日 生江接骨院 石神井町2-27-2 ☎3996-5243
2日 山口接骨院 北町2-34-3 ☎3550-7505
3日 おおで整骨院 田柄1-26-11 ☎3939-7535
※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

2017年各店の初営業日



今年初の初診科目
4日(水)
▽かわはらメンタルクリニック 精神科・心療内科
▽光が丘クリニック 内科・循環器科・赤塚新

5日(木)
▽やまと歯科 田柄5
▽一休堂整骨院 赤塚新

6日(金)
▽飯島医院 小児科
▽山田歯科医院 光が丘

7日(土)
▽坂東流 洲雅の会
▽光が丘青空市

29日(日)
▽光が丘青空市

元日(日)
▽リヴィン 光が丘店
▽イオン 練馬店
▽珉珉 IMA中央館

2日(月)
▽東京ラーメン 大盛軒
▽お茶・海苔 森田園

3日(火)
▽理容室 男爵 練馬店
▽理容室 男爵 PL

4日(水)
▽鶴見歯科 光が丘5
▽つじ皮膚科クリニック

5日(木)
▽NHK文化センター
▽英会話イオン

6日(金)
▽ベルグレイヴ・イン
▽東京土建 中村北1

7日(土)
▽あんさん&そとぼん
▽永山美代子バレエスタジオ

8日(日)
▽注文建築 設計・施工

9日(月)
▽美空ひばり 光が丘

10日(火)
▽あみん&そとぼん

11日(水)
▽理容室 男爵 練馬店

12日(木)
▽理容室 男爵 PL

13日(金)
▽理容室 男爵 練馬店

14日(土)
▽理容室 男爵 PL

15日(日)
▽理容室 男爵 練馬店

16日(月)
▽理容室 男爵 PL

17日(火)
▽理容室 男爵 練馬店

18日(水)
▽理容室 男爵 PL

19日(木)
▽理容室 男爵 練馬店

20日(金)
▽理容室 男爵 PL

21日(土)
▽理容室 男爵 練馬店

22日(日)
▽理容室 男爵 練馬店

23日(月)
▽理容室 男爵 PL

24日(火)
▽理容室 男爵 練馬店

25日(水)
▽理容室 男爵 PL

26日(木)
▽理容室 男爵 練馬店

27日(金)
▽理容室 男爵 PL

28日(土)
▽理容室 男爵 練馬店

29日(日)
▽理容室 男爵 練馬店

30日(月)
▽理容室 男爵 PL

31日(火)
▽理容室 男爵 練馬店

1月1日(水)
▽理容室 男爵 PL

1月2日(木)
▽理容室 男爵 練馬店

1月3日(金)
▽理容室 男爵 PL

1月4日(土)
▽理容室 男爵 練馬店

1月5日(日)
▽理容室 男爵 練馬店

1月6日(月)
▽理容室 男爵 PL

1月7日(火)
▽理容室 男爵 練馬店

1月8日(水)
▽理容室 男爵 PL

1月9日(木)
▽理容室 男爵 練馬店

1月10日(金)
▽理容室 男爵 PL

1月11日(土)
▽理容室 男爵 練馬店

1月12日(日)
▽理容室 男爵 練馬店

1月13日(月)
▽理容室 男爵 PL

1月14日(火)
▽理容室 男爵 練馬店

1月15日(水)
▽理容室 男爵 PL

1月16日(木)
▽理容室 男爵 練馬店

1月17日(金)
▽理容室 男爵 PL

1月18日(土)
▽理容室 男爵 練馬店

1月19日(日)
▽理容室 男爵 練馬店

1月20日(月)
▽理容室 男爵 PL

1月21日(火)
▽理容室 男爵 練馬店

1月22日(水)
▽理容室 男爵 PL

1月23日(木)
▽理容室 男爵 練馬店

1月24日(金)
▽理容室 男爵 PL

1月25日(土)
▽理容室 男爵 練馬店

1月26日(日)
▽理容室 男爵 練馬店

1月27日(月)
▽理容室 男爵 PL

1月28日(火)
▽理容室 男爵 練馬店

1月29日(水)
▽理容室 男爵 PL

1月30日(木)
▽理容室 男爵 練馬店

1月31日(金)
▽理容室 男爵 PL

冬期講習会 生徒募集
●現小6生 数学/英語 中学準備講座
●中学生 数学/英語/理科 単科講座
●高校生 数学/英語/物理 単科講座
●現小6生 新中1生本講座予約受付中
TEL.03-5967-3401

髪之栖グループ 練馬春日町店
カット・カラー専門店
カット1000円 カラー・白髪染め2900円~
女性 お子様 男性 大歓迎!!
グリーン

踊り子募集
よさこい 鳴子光丘
1月は19日(木) 光が丘第一中学校から
入会金 不要 月会費 2,000円 練習 月2~4回
練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館

