

光が丘新聞

毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター

LIVIN AEON

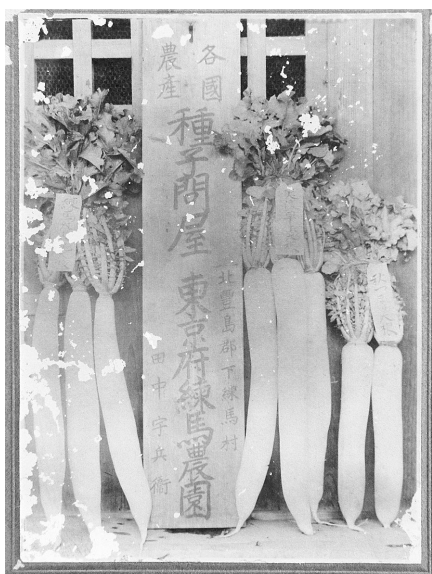


光が丘IMA南門店

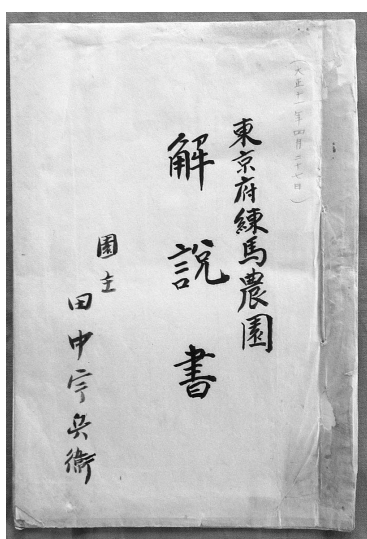
練馬区指定文化財の「田中家資料」



看板



写真

文書類「東京府練馬農園解説書」
1922(大正11)年

文化遺産を守り後世へ引き継ぐ

練馬区教育委員会は、平成29年2月21日「田中家資料」を区指定文化財に指定した。区では、かけがえのない文化遺産を守り後世に引き継いでいくために、1986(昭和61)年3月に「練馬区文化財保護条例」を制定し、文化財の指定・登録を行っている。指定・登録候補の文化財は、区が事前調査を行い、練馬区文化財保護審議会の答申に基づき、所有者の同意を得て指定・登録。なかでも特に価値が高いものが、指定文化財となるが、今回の指定により、区の登録文化財は209件、そのうち指定文化財は46件。「田中家資料」の一部は、石神井公園ふるさと文化館(石神井町5-12-16)で3月25日から5月19日までの期間、特別展示を行う。

「田中家資料」が区指定文化財に

登録文化財収蔵品企画展 「しゅうゆ・みそ・さけ」開催

石神井公園ふるさと文化館で、収蔵品企画展「しゅうゆ・みそ・さけ」を3月26日まで開催中。

練馬区には、かつて、醤油を製造する醸造所があり、そこで醤油を製造する際に使われた道具は、現在、区の登録文化財になっている。

本展では、醤油・味噌の製造道具のほか、徳利や盃などの酒にかかわる道具を展示し、醸造についても紹介。会期中は、現在も味噌やワインを醸造して

【指定文化財】
有形文化財 田中家資料(個人所有) 北町5丁目
文化・文政期(1804-1830)頃から昭和初期まで、下練馬村(後に練馬町、板橋区練馬北町)で種子

ワインから抽出される酒石酸をもとにつくられる「ロッシェル塩」が、戦時中、潜水艦の探査などに用いられた。練馬区栄町にあった金塚農園は、昭和の初め頃から生葡萄酒造りをしており、当時使用された看板や貯蔵用のかめを展示。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院・医院
- ミニ情報・ほっとニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを
開いてください
光が丘の生活
情報が満載です



光が丘新聞社

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

新規入塾生募集中!

無料体験授業 個別説明会

随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!

安心の低料金で圧倒的に高い成果を
1対2(税抜) 施設費1,500円
小 小(少) 中1・2 中3 高1・2 高3
8,200 9,200 8,500 9,200 9,700 10,700

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄増駅徒歩1分)
<http://www.step-academy.com/>

春の短期キッズスクール

好評受付中

各クラス対象は全て新学年となります

2人一緒に絶対お得!
キッズスイム

ペア特典

お友達や兄弟と一緒に申込で

受講料

50%OFF

会員の方は対象外となります

《スイム》

◆2日間コース I期:3/29(水)~3/30(木) II期:3/31(金)~4/1(土)

時間	対象	内容	定員	受講料
① 9:00~10:00	小学生	水なれ~息継ぎキック	20名	4,000円
② 10:00~10:45	幼児 3~6歳	水なれ~浮き身	30名	

◆3日間コース 3/29(水)~3/31(金)

時間	対象	内容	定員	料金
③ 11:00~11:45	幼児 3~6歳	水なれ~浮き身	20名	5,500円
④ 14:30~15:30	3~6歳	水なれ~背泳ぎ	40名	会員 6,600円 一般 7,000円
⑤ 15:45~17:05	小学生	水なれ~背泳ぎ	50名	
⑥ 17:10~18:30		平泳ぎ・バタフライ・4種漕正	50名	

※①~③は一般の方のみの受講となります。

◆ベビースイム1日体験会 4/1(土)

時間	対象	内容	定員	受講料
⑦ 11:00~12:00	6か月~2歳11か月	水になれよう♪	30名	2,000円

※一般の方のみの受講となります。※ペア特典は対象外となります。

《トライアスロン》4日間コース

3/30(木)・31(金)・4/1(土)		定員	15名
時間	17:10~18:30	対象	小学3年 ~ 中学3年
内容	スイム練習(NAS光が丘内プール)	受講料	会員 8,000円 一般 8,500円
4/2(日)			
時間	15:00~16:30		
内容	バイク&ラン練習(光が丘公園)		

短期スクールお申し込みと同時に3月ご入会で
スイムスクール トライアスロン

入会金 通電5,000円 半額 + 合格証ホルダー(500円相当) プレゼント 入会金 通電5,000円 半額

※特典の適用は6か月以上継続利用いただける方に限ります。

記載の価格は全て消費税別です

スポーツクラブNAS光が丘

IMA中央館5階

TEL 3976-2811 詳細はWEBで

NAS光が丘

(検索)

【営業時間】火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜/祝日/9:00~20:00 【定休日】月曜日

ここがおしゃれな店 2017年 春

美サイレント・ストーリー

ホームページ
http://www.akarigaoka-shinoun.jp/に掲載

美容室に行つて満足する

Wish

高松4

美容室で施術してもらい感じるのは、まず対応話し方、技術だが、これらをすべて納得できるのが「Wish」。

店は夏の雲公園前、光が丘南大通りにある。岸店長は、この道27年の超ベテラン。スタッフ

ット・ブロー20%OFFで3020円、シャンプーも同様に860円。ポイントカードもある。



へアー美人になれるお店

こころ

ゆりの木

美容室「こころ」の幅芳子店長は、日夜お客さまの身になって美を深究している。

日本橋三越美容室で培った技術を持って、中・高年たちの白髪カバリや、うす毛カバリに力を入れている。

それは、人毛のトップピース。ネットの大きさは6センチ×4.5センチ、髪の色は18センチで付けてみる。と実に簡単、「ぜひ試してみてください」心からのほほえみが嬉し。



カット革命に成功した店

カットファクトリー

田柄5

カットファクトリーの店名が光が丘消防署前に披露されて、今年で7年目を数える。

いわゆる10分カットの店だと思われたが、この店ではスタッフが各自の技術に誇りを持ち、次々と訪れる男性、女性

子どもたちの髪をすばやく処理している。何よりも嬉しいのは幼児までが座れるスポーツカーの椅子。写真。わが子を見つめるパパ・ママもさっさと行く。

料金は1080円。メンバーズスタンプカードを発行しており、スタンプが20個た



ると次回のカットが無料になる。家族全員で利用できるのも1回が1026円になる。

練馬 初めてのの方は500円割引

男爵 PLUS-3

高松4

練馬区に転入されて初めてご来店の方は通常料金より500円OFFになる。今話題のレディースお顔剃りはマッサージ込みで通常3675円が平日2625円。

今年入学・就職が決まった方は、全メニューから300円が祝いとして割引される。開店は10時から19時30分だが木曜日は21時まで営業する。休日は毎週月曜日と第2・3火曜日。スタッフは皆明るく若々しく、研究熱心なので「こんな髪型にしたい」という希望を叶えてく



れる。髪を元から元気にしたい向きにも、発毛のお手伝いをしてくれる。光が丘夏の雲公園前。電話受付もOK。

消費税が無料は、大きい

グリーン

春日町5

カットとカラーの専門店「グリーン」は、練馬春日町エリムタワーの1階。年中無休で平日は9時から20時まで、土・日・祝日は19時まで。カット1000円、カラー・白髪染めは2900円から、カラー剤を持

ち込めば2500円から。より輝く髪をご希望の方にはトリートメントをおすすめする。ツープログラム10分から15分で1000円。プレミアムコースになると15分から20分で2500円。仕上がりは納得しにくい場合は、1週



間以内なら無料でサービスしてくれる。待ち時間が少ないので人気の店。

スポーツクラブのエステ

アルディナ

光が丘

IMA中央館5階スポーツクラブNAS光が丘内にあるエステティックアルディナが1周年を迎えた。

フェイストリートメントは60分かけ肌を深層部からリフレッシュさせるエイジングケアを中心と



しており、肩甲骨付近のトリートメントから始まりクレンジングと洗顔。フェイスマッサージ。フレッシュ炭酸パック。フェイスイス・デコルテ・ヘッドトリートメント。首・肩・腕をハンドトリートメントで仕上げる。料金は、9500円。リピーターの方は9000円。次回の予約が確定した方は8000円。30分の場合は5000円で変動なし。消費税別。

エステティック
アルディナ
光が丘

メニュー

フェイス・ボディケア	30分より
フェイス&ボディケア	90分より
スリムボディ	30分より

◎初回60分以上の方は4,000円引き

☎ 3976-2811

IMA 中央館5F スポーツクラブNAS光が丘

カットファクトリー
カット専門店

1,080円 男性・女性・お子様
お気軽にどうぞ
年中無休

ご家族全員でご利用できる
ポイントカードもあります

光が丘駅徒歩3分
田柄5-27-6 光が丘消防署前
営業時間9:00~19:00
Tel 080-5523-6971

美容室 **こころ** は
お待たせしないをモットーに
ご予約のお客様を優先致していきます
ぜひご来店前にお電話をください

早朝でも皆様のご都合に合わせて
卒業式・入学式の
お仕度をさせていただきます

車でのご送迎いたします(車椅子の用意あり)
営業時間 午前10時~午後7時
夜9時まであかりをつけておきますのでお声をかけてください。

美容室 こころ
赤塚新町3-32-14-103 ゆりの木商店街 TEL・FAX5383-1788

Hair Studio
Wish
"We grant your wish"

メニュー

カット・ブロー	3780円 → 3020円
パーマ	5400円 → 4320円
カラー	4860円 → 3880円
ヘナ	6480円 → 5180円

その他全品20%OFF 予約優先

2017年4月末まで初めてのの方にサービス

営業時間/9:30~19:30 定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間 カット~18:30/カラー、パーマ~17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

髪之栖グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)

カット・カラー専門店

カット **1000円** カラー・白髪染め **2900円**~
持ち込みカラー2500円~

女性 お子様 男性 大歓迎!!

グリーン

女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
平日 9:00~20:00 土・日・祝・祭日 9:00~19:00
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

レディースシェーブ
平日 ¥2,700 (フェイスパック付き)
別途:炭酸パック(¥540)

祝 入学就職フェア実施中
今年入学就職が決まりの方
全メニュー¥300 off

祝 練馬区転入フェア実施中
初めて当店をご利用になられる方に限り
¥500 off

各種割引券との併用はできません

男爵PLUS-3 木曜日は夜 9 時まで営業!

高松4-12-16 夏の雲公園前 ☎03-3970-3618 http://www.ac.aone-net.jp/~danshaku

平成29年1月1日現在

各町
ごとの
年齢別人口

本紙関係分

高齢者は75歳から

日本人の平均寿命は2015年調査によると
男性は80.75歳 女性は86.99歳となっている

年齢	丁目	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
0～4		78	160	376	103	35	260	1012
5～9		42	216	382	95	34	271	1040
10～14		37	240	336	115	37	195	960
15～19		47	351	354	149	27	252	1180
20～24		57	309	370	128	49	234	1147
25～29		126	222	398	133	49	292	1220
30～34		170	266	546	188	49	350	1569
35～39		170	306	575	199	45	437	1732
40～44		183	395	665	189	70	418	1920
45～49		174	386	577	205	57	374	1773
50～54		125	338	605	182	50	402	1702
55～59		138	401	711	182	79	491	2002
60～64		185	467	766	262	94	488	2262
65～69		341	609	888	461	134	571	3004
70～74		293	412	518	284	96	341	1944
75～79		259	328	417	251	84	282	1621
80～84		170	235	351	162	48	199	1165
85～89		68	103	180	75	35	84	545
90～		27	72	78	42	14	53	286
計		2690	5816	9093	3405	1086	5994	28084

光が丘

75歳以上3617人

光が丘の65歳以上は
男性3700名 女性4865名
計8565名
そのうち75歳以上は
男性1424名 女性2193名
計3617名
0歳代は2052名
70歳以上は5561名

10歳代は2140名
20歳代は2367名
30歳代は3301名
40歳代は3693名
50歳代は3704名
60歳代は5266名

年齢	丁目	1丁目	2丁目	3丁目	合計
0～4		173	140	159	472
5～9		199	124	126	449
10～14		184	143	137	464
15～19		214	233	191	638
20～24		253	344	285	882
25～29		244	340	319	903
30～34		252	320	305	877
35～39		288	311	346	945
40～44		366	299	335	1000
45～49		350	344	378	1072
50～54		281	293	333	907
55～59		209	259	265	733
60～64		195	214	205	614
65～69		276	231	246	753
70～74		216	238	168	622
75～79		260	220	110	590
80～84		181	228	124	533
85～89		68	141	72	281
90～		30	80	40	150
計		4239	4502	4114	12885

旭町

75歳以上1554人

旭町の65歳以上は男
性1241名 女性1688名
計2929名
そのうち75歳以上は
男性586名 女性96名
計1554名
0歳代は921名
70歳以上は2176名

10歳代は1102名
20歳代は1785名
30歳代は1822名
40歳代は2072名
50歳代は1640名
60歳代は1367名

年齢	丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	合計
0～4		220	236	354	400	223	1433
5～9		200	256	403	392	186	1437
10～14		219	276	332	369	207	1403
15～19		261	307	320	380	231	1499
20～24		298	437	318	399	261	1713
25～29		324	492	294	369	292	1771
30～34		328	480	403	530	298	2039
35～39		341	485	517	538	321	2202
40～44		407	563	560	614	302	2446
45～49		450	584	556	603	378	2571
50～54		370	500	444	501	332	2147
55～59		279	452	281	373	212	1597
60～64		216	360	214	306	157	1253
65～69		310	400	217	334	170	1431
70～74		233	353	209	273	128	1196
75～79		234	301	206	263	146	1150
80～84		206	256	170	241	103	976
85～89		98	173	80	131	53	535
90～		38	84	35	66	31	254
計		5032	6995	5913	7082	4031	29053

田柄

75歳以上2915人

田柄の65歳以上は男
性2420名 女性3122名
計5542名
そのうち75歳以上は
男性1168名 女性1747名
計2915名
0歳代は2807名
70歳以上は4111名

10歳代は2902名
20歳代は3484名
30歳代は4241名
40歳代は2571名
50歳代は3744名
60歳代は2684名

年齢	丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	合計
0～4		173	170	169	137	649
5～9		155	120	190	207	672
10～14		173	130	234	151	688
15～19		224	102	226	183	735
20～24		197	102	199	150	648
25～29		196	157	153	126	632
30～34		246	226	224	142	838
35～39		272	253	220	253	998
40～44		292	239	350	254	1135
45～49		342	189	350	302	1183
50～54		256	137	276	231	900
55～59		161	112	215	160	648
60～64		148	105	156	148	557
65～69		170	157	208	203	738
70～74		155	156	223	197	731
75～79		142	133	242	210	727
80～84		119	93	152	163	527
85～89		58	54	88	76	276
90～		43	35	36	34	148
計		3522	2670	3911	3327	13430

土支田

75歳以上1678人

土支田の65歳以上は
男性1380名 女性1767名
計3147名
そのうち75歳以上は
男性685名 女性99名
計1678名
0歳代は1321名
70歳以上は2409名

10歳代は1423名
20歳代は1280名
30歳代は1838名
40歳代は2318名
50歳代は1548名
60歳代は1295名

年齢	丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4		202	180	162	148	205	125	1022
5～9		186	134	132	133	184	107	876
10～14		187	187	123	196	172	134	999
15～19		185	217	161	203	205	165	1136
20～24		290	271	239	251	224	237	1512
25～29		349	317	291	258	305	272	1792
30～34		378	340	326	293	358	264	1959
35～39		297	274	278	252	320	237	1658
40～44		314	362	285	316	359	235	1871
45～49		347	406	330	385	407	293	2168
50～54		307	345	300	333	345	248	1878
55～59		270	263	265	266	268	179	1511
60～64		211	215	233	211	225	174	1269
65～69		234	257	249	270	232	192	1434
70～74		163	235	175	261	171	138	1143
75～79		149	232	163	276	176	154	1153
80～84		141	221	145	210	189	133	1039
85～89		81	98	107	120	110	66	582
90～		52	44	67	52	40	34	289
計		4343	4598	4031	4434	4498	3387	25291

春日町

75歳以上3063人

春日町の65歳以上は
男性2373名 女性2677名
計5050名
そのうち75歳以上は
男性1175名 女性1888名
計3063名
0歳代は1898名
70歳以上は4206名

10歳代は2135名
20歳代は3304名
30歳代は3617名
40歳代は4039名
50歳代は3389名
60歳代は2703名

年齢	丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4		120	70	106	109	127	108	640
5～9		120	94	132	144	162	109	761
10～14		100	82	122	148	134	104	690
15～19		88	86	113	92	119	122	620
20～24		99	95	100	98	132	129	653
25～29		156	86	77	89	161	110	679
30～34		169	115	108	85	174	104	755
35～39		213	122	155	147	216	155	1008
40～44		202	150	207	177	281	200	1217
45～49		199	160	192	183	240	209	1183
50～54		100	137	133	130	169	169	838
55～59		82	106	101	83	147	133	652
60～64		81	78	77	75	126	111	548
65～69		82	90	109	81	163	160	685
70～74		48	71	79	71	109	99	477
75～79		50	84	79	88	117	116	534
80～84		44	61	72	44	98	102	421
85～89		14	44	32	38	51	50	229
90～		11	17	25	20	32	27	132
計		1978	1748	2019	1902	2758	2317	12722

谷原

75歳以上1316人

谷原の65歳以上は男
性1077名 女性1011名
計2088名
そのうち75歳以上は
男性529名 女性78名
計1316名
0歳代は1401名
70歳以上は1793名

10歳代は1310名
20歳代は1322名
30歳代は1763名
40歳代は2400名
50歳代は1490名
60歳代は1233名

年齢	丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4		158	146	163	172	169	139	947
5～9		112	143	188	161	161	133	898
10～14		108	118	197	204	133	131	891
15～19		122	123	240	171	130	147	933
20～24		161	120	150	165	198	180	974
25～29		222	150	150	215	226	205	1168
30～34		251	192	163	268	248	247	1369
35～39		262	210	218	240	262	206	1398
40～44		260	238	284	309	257	278	1626
45～49		232	228	347	319	236	261	1623
50～54		163	135	233	190	183	189	1093
55～59		149	123	169	166	112	135	854
60～64		122	92	137	139	92	108	692
65～69		155	109	139	167	81	153	804
70～74		114	92	102	161	70	124	663
75～79		90	90	98	169	53	110	610
80～84		88	85	72	116	52	67	480
85～89		59	46	38	58	19	46	266
90～		18	44	27	24	4	20	137
計		2846	2484	3115	3414	2688	2879	17426

高松

75歳以上1493人

高松の65歳以上は男
性1307名 女性1623名
計2930名
そのうち75歳以上は
男性612名 女性881名
計1493名
0歳代は1845名
70歳以上は2156名

10歳代は1824名
20歳代は2142名
30歳代は2767名
40歳代は3249名
50歳代は1947名
60歳代は1496名

転ばぬ先の杖



桜咲く人生を送るために 勉強する

SG

授業十個別指導

【指導方針】

- ①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
- ②人と比べない。過去の自分と比べる。
- ③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。
- ④進歩を楽しむ。
- ⑤もっと、という意欲を引き出す。
- ⑥努力する人になる。

努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】

- ①少人数授業。
- ②授業十個別指導。
- ③プロの教師の指導。
- ④個性に応じた指導。

個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。

【中学生の指導】

能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】

きめの細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

【指導の目標】

正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばす。

新年度 学習塾

ホームページ

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集

数学塾

数学力を武器にする

①超少人数授業

クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。

先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんな考えて議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。

②科目選択受講制

中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。③学力別クラス制 総合成績ではなく、各教科ごとに学力別のクラス編成をしている。

④自由に使える自習室

アットホームな雰囲気。自習室を開放している。

自習中わからない所は質問できる。

⑤個別進学相談会

生徒・保護者対象に、進路相談会を個別に行っている。入試に関する情報を提供するだけでなく、個々の生徒に対する学習アドバイスなども行っている。

⑥昨年度の合格校

★中学部(全2名)
戸山高校(推薦)2名
★高校部(全6名)
【国立大学】
京都大学 電機通信大

【私立大学】

★東京理科大学(理)2名
★東京理科大学(理工)3名
★日本大学 明星大

ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで個別指導専門塾

【特徴】

☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム①選べる曜日時間帯②学習進度も自由自在③安心の振替制度

☆やる気が高まる3つの仕組み①講師責任担当制②ポイント制で図書券など進呈③明るく広い独立スペース

☆安心・安全の3つの理由①「学習報告書」や担当講師の履歴を家庭に報告②入退室連絡メールで、入退室した旨を連絡

③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択

☆先生1人に生徒2人までのことん「個別指導」なのに安心の授業料(8,200円)

【指導方法】

☆集中力が続く60分授業の「個別指導」&学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習

全教科&英会話

「3つのポイント」

①小学生・中学生向けの、先生1人に生徒2人までの個別学習塾。子どもの目標が達成できるように、一所懸命、誠実に情熱をもって、ことごとくまでも向き合っていく。

②今後の受験で英会話が必要になる。ノビル学習塾の生徒は、英会話の

不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。

☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。

ステップワールド 英語スクール

英検・受験に強い

【特色】

①5名前後の少人数制
②35年の実績から生まれた旺文社LSI教授法の実践校。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。

③小学生・大学生・社会人まで多彩なコースを展開。個別指導も行う。

④DVDなど視聴覚機器・教材を駆使した立体的な授業。

⑤スピーチコンテスト、

英単語検定、リスニングマラソンの実施。学んだことが形に残る。

⑥実用英語技能検定(英検)の準会場校。多数合格。

⑦講師は英検準1級以上のレベル、指導経験豊富。

⑧平成28年の英検合格者50名。1級・準1級の合格者が出るなど生徒のレベルの高さを誇る。

【指導方針】

①ことばの能力四技能(聞く・話す・読む・書く)を総合的に習得できるように適切な指導・訓練を行う。

②長期的な展望にたった指導により「本物の英語力」を養成。

③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。

④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。

2月15日 ノビル学習塾開校

光が丘校 開校記念キャンペーン実施

(特典①) 入塾金無料(15,000円)

(特典②) 春期講習授業料無料(授業は3/27日より開始です)

(特典③) 4月の1か月間の授業が無料

先着30名様限定

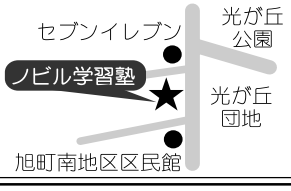


ノビル学習塾

旭町1-15-30 伊藤ビル2F ☎5967-1397

受付/平日15時～21時

英会話なら



2017年度生徒募集 春期講習会 生徒募集

- ・中学生 数学/英語/理科 単科講座
- ・高校生 数学/英語/物理 単科講座
- ・中高一貫校生 飛び級クラス

※春期講習会受講個別説明会、入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、予めお電話で御予約くださるようお願いいたします。

小6生～浪人生のための少人数制塾

数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302

TEL.03-5967-3401

お問い合わせ受付: 16:00～17:30/22:10～22:30 土・日曜日お休み 3/24(金)迄

SG 光が丘教室

(田柄3-13-15 芝信用金庫2F)

お問い合わせは TEL3825-3051 (午後2時～)

資料の請求は TEL3825-3052 (24時間受付)

上記は無人の留守番電話です。しつこい電話勧誘は一切いたしません。

ホームページ http://sg.sg-h.jp/

光が丘森塾 小学部 大学受験部 中学部 個人指導部

大学受験指導30年の実績に基づく 小・中・高それぞれの少人数指導

□無理なく志望校合格を約束する中学受験科 (小4～小6)

□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科

□中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート

□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部

□中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応

四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場

早稲田大学 5年連続 首都大東京 3年連続 東工大/慶應大合格 都立西高校 2名合格

練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

光が丘森塾

2017年度 新入生募集

小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています

春期英検集中講座 3/26～29

無料体験レッスン

3/5・12 日曜日

1回目14:00～ 2回目15:00～

約40分 要予約 プレゼントつき

新中1生のための

中学準備講座

全3回(月 18:00～)

初回3月6日 各回50分

受講料無料

ステップワールド英語スクール光が丘教室

光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物(リリー光が丘)202号室

☎FAX: 03-5241-5808 受付時間: 月～土曜日 午後2時～

https://sites.google.com/site/hikaristepworld/



クラス見学 大歓迎!

特集 2

ペガサス

毎日通える塾

【特色】

◇「学ぶことって楽しい」を再認識させるカリキュラム

◇パソコンをテキスト・ドリル代わりに使用

◇独自のプログラミング学習により、右脳を鍛える能力開発を導入

◇都立高入試に強い。昨年度は、富士、北園な

ど全員第一志望に合格。
◇毎日通塾可能な通い放題コース有り。

◇受講時間外の自習スペース利用OK。

◇全て公開の安心料金。

【指導方式】
まず、学年に関係無くわかるまで戻って始める。小さな目標を着実にクリアする事で学力の向上はもちろん、成功体験を積み重ねるにより、勉強に取り組む楽しみ方を発見し、積極的に学ぼうとする力が身に付く。

光が丘森塾

本物の「塾」を追求

【特色】

①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。大学受験では、5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大(明治・法政・中央・東理大等)

②大学受験を最終目標に同じ間違いを繰り返さないため、しっかりとノートに書き取り学習を徹底。子どもたちに汗をかかせている。

③大学の意味でのきめの細かい指導によって、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持。

④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に対峙する過程で人間的な成長こそだにに応援していきたいと考え。

【指導方針】
◎生徒たちが、アットホームな雰囲気の中で、楽しく英語を学べるよう心がけている。

◎幼児、小学生はテキスト以外にB Bカードをクラスで使用。ゲームの形式で、楽しみながら64枚のカードの英語が自然に身に付く。

◎日本人には苦手な発音も丁寧に指導する。

◎英語が苦手な生徒にも、教師歴25年の経験を活かし、わかりやすく丁寧に指導する。

◎「学校の英語の成績が上がった」、「英語が好きになった」など、当教室に通った生徒に喜ばれている。

◎中学生、高校生は完全個人レッスン。生徒の通学している学校の教科書を使用し、生徒のレベルに応じて教える。

◎英語が苦手な生徒にも、教師歴25年の経験を活かし、わかりやすく丁寧に指導する。

◎「学校の英語の成績が上がった」、「英語が好きになった」など、当教室に通った生徒に喜ばれている。

希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績や偏差値だけにとらわれず正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績や偏差値だけにとらわれず正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績や偏差値だけにとらわれず正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績や偏差値だけにとらわれず正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績や偏差値だけにとらわれず正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

新年度

学習塾

ホームページ

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>に掲載

特集

教育

育

学

習

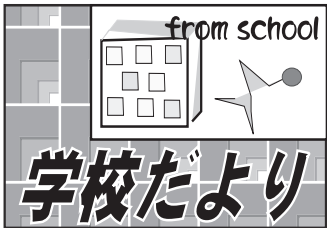
塾

生

徒

募

集



小学校

◇【光が丘四季の香小】
◇6日(月)3・4
年保護者会◇9日(木)
1・2年保護者会◇22
日(水)給食終
◇【光が丘春の風小】
◇6日(月)6年感
謝の会◇13日(月)5

◇【光が丘秋の陽小】
◇22日(水)給食終
◇【光が丘第八小】
◇22日(水)給食終
◇【赤塚新町小】
◇8日(水)単立ち
の会◇22日(水)給食
終
◇【田柄小】
◇22日(水)給食終

◇【成増小】
◇22日(水)給食終
◇【練馬小】
◇22日(水)給食終
◇【高松小】
◇6日(月)1・2
年保護者会◇7日(火)
兄弟班交流◇9日(木)
地区子供会◇22日(水)
給食終
◇【北原小】
◇10日(金)登校班
感謝の会
◇【豊泰小】
◇22日(水)給食終
◇【旭町小】
◇8日(水)縦割り
班遊び◇22日(水)給
食終

◇【光が丘第一中】
◇6日(月)3年校
外学習◇23日(木)
1・2年保護者会
◇【光が丘第二中】
◇9日(木)2年保
護者会◇10日(金)1
年保護者会◇13日(月)
3年校外学習
◇【光が丘第三中】
◇6日(月)◇8日
(水)校内作品展◇9
日(木)3年国際理解
講座◇21日(火)1・
2年保護者会。1年学
年体育◇22日(水)2

◇【練馬東中】
◇6日(月)合唱コ
ンクール。三送会◇9
日(木)3年遠足◇21
日(火)1・2年保護
者会
◇【谷原中】
◇7日(火)3年校
外学習◇8日(水)講
演会。1・2年保護者
会◇9日(木)芸術鑑
賞教室◇11日(土)3
年伝統文化体験
◇【豊浜中】
◇8日(水)保護者
会◇14日(火)3年生
を送る会。同窓会入会
式◇21日(火)防災炊
き出し訓練
◇【八坂中】
◇8日(水)保護者
会◇10日(金)3年校
外学習

◇【光丘高】
◇6日(月)◇9日
(木)学年末考査◇14
日(火)1年球技大会
◇15日(水)2年球技
大会◇17日(金)2年
進路体験談◇21日(火)
1年修学旅行事前指
導。2年マネーコネク
ション◇22日(水)薬
物乱用防止教室◇23日
(木)1年進路説明会
◇24日(金)入学予定
者説明会
◇【田柄高】
◇15日(水)1・2
年柔道・ダンス発表会
◇16日(木)1・2年
進路の日◇21日(火)
1・2年基礎額力テス
ト◇23日(木)新入生
説明会
◇【練馬高】
◇16日(木)◇17日
(金)球技大会◇21日
(火)セーフティ教室
◇22日(水)2年進路
説明会◇24日(金)離
任式。入学説明会

生徒募集

クラシックバレエ

Ballet

幼児・児童・本科 各クラス

火・水・金/16時より 土・日/14時より

社団法人日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長

永山美代子 バレエスタジオ

■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣

成増ローヤルコーポ2階

成増1-29-15-201 tel.3976-6101

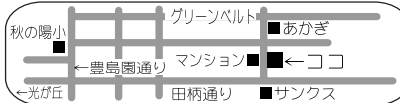
そろばん&あんざん

フラッシュ暗算

で

計算力UP

体験学習受付中



光が丘A & C (富田)

田柄3-18-12 ☎3970-6848

<http://aandc6848.suppa.jp>

毎日通える学習塾 個別指導

ペガサス

光が丘教室

個別指導ひと筋30年、全国400教室

生徒数約15000人の実績

春期講習:10時間1万3千円、20時間2万円

(5教科)小学生は早期予約で5に半額!

月額授業料金

学年 授業時間 週1 週2 週3 学年 通い放題

小学生(60分) ¥19,440

中学生(60分) ¥21,600

中学生(90分) ¥25,920

田柄4-45-5 田柄高校北側、旧ビザハット隣2F

☎3977-1158 (15時~22時)

光が丘3丁目

ワタナベ英語教室

小学生無料体験レッスン

■曜日・時間

水・木・金 17:00~17:50

■月謝/5000円(週1回)

入会金/3,000円 教材費/実費

— 中・高生個人レッスン —

月謝 10,000円~(60分×4)

残席僅か

■講師/渡辺雅子 元MLS講師

お問い合わせは Tel 080-6746-5390

田柄中学校 吹奏楽部

『春風コンサート』

3月26日(日) 13:30開場
14:00開演

会場 田柄中学校 体育館

入場無料

※室内履をご持参下さい

今年も『春風コンサート』と題し、三年生の卒業を祝うと共に、今年一年の成果を発揮できたと思います。培われた「心に響く田柄中サウンド」をぜひお楽しみ下さい。



2016年コンクール写真

曲目 ブルーホライズン 作曲 F.チェザリーニ

劇場の音楽 作曲 P・スパーク

他 J.POPなどを演奏予定

2016年度全日本吹奏楽コンクールA組東京都大会で金賞を受賞。都大会に出場。アンサンブルコンテスト東京都大会で金賞を受賞。全日本予選に出場。東京都吹奏楽新人戦では金賞を受賞。東京都代表として首都圏演奏会に出場します。29連続金賞を受賞。練馬区表彰生徒に決定。また、光が丘警察イベント等地域での活動の幅を広げて参りました。

夏の雲小展覧会 おもいをひろげて



光が丘夏の雲小学校(校長 牧野光洋 児童数514)の展覧会が2月10・11の両日開かれ平面・立体・共同・家庭科作品全27点が体育館・校舎1階ホールで未来の芸・技術のデビューを祝った。



エコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会と地元中学生が協力して作成した『バス停での禁煙を呼びかける』ポスターが完成し、7日、国際興業(株)への贈呈式が行われた。この取り組みは、下赤塚地区の町会・自治会や老人クラブ、学校関係者、商店主などで構成され、地域の環境美化などに取り組んでいるエコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会が、公共空間のなか

バス停禁煙ポスター掲示

エコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会と地元中学生が協力して作成した『バス停での禁煙を呼びかける』ポスターが完成し、7日、国際興業(株)への贈呈式が行われた。

この取り組みは、下赤塚地区の町会・自治会や老人クラブ、学校関係者、商店主などで構成され、地域の環境美化などに取り組んでいるエコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会が、公共空間のなか

でも身近なバス停での喫煙が、吸殻のポイ捨てや通勤・通学客などのバス利用者や通行人への迷惑につながるという考え、禁煙を呼びかけるステッカーやポスターを作成して同バス志村営業所に寄贈したのがはじまりで、今年で12回目。

ポスターを作成するにあたり、同委員会は地元の板橋区立赤塚第三中学校の生徒に原画の制作を依頼。集まった作品の中から、同校



かたくり
花片は六枚
一枚目は母さん
二枚目は父さん
三枚目はきょうだい
何人いても三枚目
四枚目はおじいちゃん
五枚目はおばあちゃん
六枚目はわたし
一枚目は好きな人
二枚目は大好きな人
三枚目は恩師
四枚目は好きだった人
五枚目はあこがれた人
六枚目は血族

秋の陽小PTAからのお便り

第13号 29年2月 広報委員会 発行



2年の谷中咲菜さんの作品が選ばれ、B3判サイズのカラーポスター1100枚が完成。下赤塚地域センターで行われた贈呈式には、ポスターの原画を描いた谷中さんのほか、同校須田淳一校長、エコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会の関係者、国際興業バスの関係者、坂本健区長をはじめとする板橋区職員が出席。谷中さんが「バスを大切に使用してもらえよう」と描いたポスターを、国際興業(株)木部康久運輸事業部担当部長に手渡した。

河津桜に出合える

河津桜は、早咲き大島桜と寒緋桜の自然交配によって生まれた桜。平成17年に区民から板橋区に寄贈され、石神井川・中根橋際、現在では高さ約4メートル、枝張り最大約4メートルの大きさに成長している。場所は中根橋下車、桜。平成17年に区民から板橋区に寄贈され、石神井川・中根橋際、現在では高さ約4メートル、枝張り最大約4メートルの大きさに成長している。場所は中根橋下車、桜。

小児科・内科 アレルギー科

am pm
月 9:00~12:00 3:00~6:00
火 9:00~12:00
水 9:00~12:00
金 9:00~12:00
土 9:00~12:00
木、日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

平日夜9時半まで
医療法人社団
さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日～土曜日
9:30～14:30
15:30～21:30
【休診日】日曜・祝日

◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い

田柄5-20-19 http://www.sakuma-dc.com/

歯科衛生士 募集中
いつもよい むしばぜろ

☎ 5241-6480
FAX 5241-6485

3970-7760

練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ④4台あり

HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

つづ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 吉田隆洋

Tel 3970-7760

練馬春日町駅A1出口徒歩2分

春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ④4台あり

HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com



林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間

平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00

土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日

田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産科医療 ◇健診・ドック

練馬春日町駅A3出口徒歩2分

春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中

はーとびれっじ 豊島園 http://heart-village.info/

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします

◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます

◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート

◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 光が丘クリニック

診療時間

9:00~12:30 月 火 水 木 金 土 日 休

14:30~18:00 月 火 水 木 金 土 日 休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症

♡内科一般(かぜなど)♡花粉症

♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)

http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

川越街道 地下鉄赤塚駅

ローソン/100 ミニストップ

保育園

有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口より徒歩7分

ゆりの木保育園の北隣

3月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
 治生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 大泉生協病院 大泉6-3-3 ☎5387-3111
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】
 5日 たけくま整骨院 高松6-25-2 ☎3995-7378
 12日 小林接骨院 練馬4-20-6 ☎3992-9805
 19日 近藤接骨院 北町8-4-3 ☎3933-9471
 20日 あおい整骨院 北町2-25-11 ☎3550-3250
 26日 大幸接骨院 旭町1-15-11 ☎5997-3232
 ※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

3月の公共施設の催し

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
 ◇リサイクル工作 ～万華鏡を作ろう！～
 3月28日(火)14:00～ 対象/小・中学生 定員/10名 費用/無料 申込/電話か窓口まで
 【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
 ◇箏の演奏体験&ミニコンサート
 3月22日(水) ミニコンサート 15:00～ 演奏/松浪千紫 川端あすか 綿貫里織 箏の演奏体験 16:00～ 対象/小学生～高校生 定員/15名(先着順) 費用/無料 申込/3月6日(月)より
 【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 ◇アイロンビーズ工作 ～キーホルダーを作ろう！～
 3月8日(水)15:00～ 対象/児童

練馬区社会福祉事業団職員募集
 勤務地/ 社会福祉事業団 事務局
 (光が丘6-4-1 練馬区立学校教育支援センター4階)
 ◇職種/事務員(契約職員) 正規職員への登用制度あり
 ◇時間/8:30～17:15 ◇日数/週5日(土・日・祝日休み)
 ◇給与/月給 176,000円、賞与あり(年2回)
 社会福祉法人 練馬区社会福祉事業団事務局
 ☎6758-0140 人事担当まで

配達スタッフ募集

毎月2日に新聞を届けますので4日間、都合のいい時間帯に配達してください。
 光が丘新聞社 IMA東館1階 ☎5997-0015

吉田音楽教室 生徒募集



◎5月まで入会(入会金が半額)
 ホームページ 吉田音楽教室 [検索]
 田柄2-19-36 ☎3930-2163

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
 見積り・荷物の移動は無料です

齋藤畳店

練馬区旭町1-9-10
 TEL3939-0222 FAX3939-0339
 創業54年 光が丘の隣町の畳屋です

休日急患診療所(事前に電話連絡を)

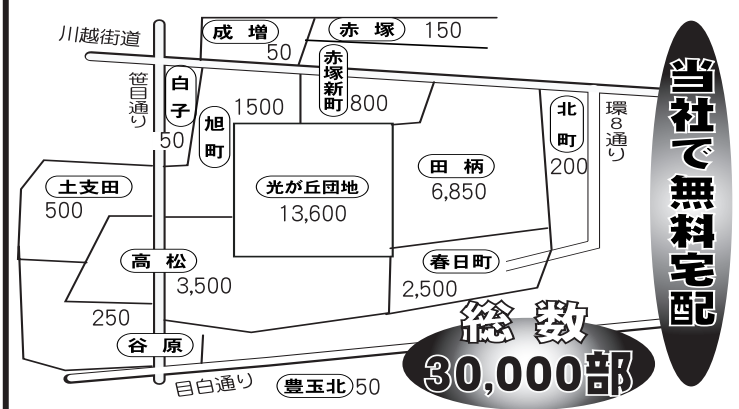
小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



当社で無料宅配

1回2000円でピアノ

田柄

▽吉田音楽教室(2丁目)Ⅱピアノは個人レッスン、同シニアとシルバークォースは個人とグループがあり選べる。1回2000円でピアノが弾けるようになるチャンス。
 教室は、田柄二郵便局の3階、ゆるやかな階段を上ると季節の絵が飾られたレッスン室がある。母親に手を引かれて通っている小さな子ども、頭をフル活用して若返りたいシルバークォースを開く。レッスン受付中。Tel(3930)2163

開店10周年の感謝で廉価

▽べるずふあみりい(1丁目)Ⅱ今年開店10周年を迎えたので、29年3月末日まで感謝セールを開催中。パンク修理100円引き。タイヤ・チューブセット交換500円引き。車体カバー・カゴカバー・ヘルメット・空気入れ・ライト等10%引き。自転車無料点検実施中。街の小さな自転車屋として一杯のサービスをしてくれる店。新車は、27型マルキンのレイニーホームオートライト、ローラーブレード付きで1万8360円、26型ブリヂストン スケッチブック同2万6850円。お買い上げ1台で1台無料処分してくれる。販売台数限定でがんばっている。価格表示は税込。店は田柄中近く田柄通りに面している。Tel(5998)5888

入会金無料やプレゼント

▽南部テニスクラブ(5丁目)Ⅱ今年27日までに入会した5歳から新小6年生は入会金は5400円が無料とオリジナルリュックがプレゼントされる。ジュニア春休み3日間トライコースの料金は5200円、Jr6は900円、J17300円。期間は3月23日から4月5日までの3日間。選べる。定員各15名で入会金無料。春のお陽さまと仲良くなれる。Tel(3990)8000

ほつとライフミニ情報

清掃員募集

高松5-8 オフィスビル清掃
 曜日 火～日曜(祝日の場合出勤)月曜休み
 時間 6:00～9:00
 時給 950円
 待遇 交通費支給、制服貸与、労災保険
 資格 年齢・経験不問、健康な方
 ☆頼もしい仲間が親切指導で未経験者も安心
 応募 電話連絡後、履歴書をご持参下さい。
 面接地＝本社又は上記勤務地
 株式会社 ダブルウェイブ
 豊島区池袋本町2-33-16 竹山オフィス1F
 ☎5391-1680 採用担当係り宛て

高松

新1年生ら無料で体験レッスン

▽ベネッセこども英語教室(4丁目)Ⅱ小学校入学おめでとうキャンペーン中。3月22日の14・15・16・17時から各コースが無料で体験できる。5月までの入会で、新1年生の入会金が無料。幼児・小学生コースは教材用ボックスとカレンダーのセット、さらにキッズコースはオリジナルレッスンプックがもらえる。高松四丁目教室 伊原。Tel(3990)6550

選べるプレゼント実施中

◆北東京生活クラブⅡ3月末日まで無料お試しセットをプレゼント中。但し、資料を請求した方に限る。AⅡ平田牧場の豚肉口1スライス160gと平松工場のポークウインナー100gのセット。BⅡ国産100%のチキンナゲット冷凍200gと平田牧場の豚肉を使った餃子同10個。CⅡ温州みかんジュース缶195g2本とホットケーキミックス200g3袋。AⅡCのいずれか1品を選ぶ。Tel0120(133)383

街の小さな自転車屋 おかげさまで10周年です

小さなお店で、小さな感謝しかできませんが、是非ご来店ください
 ■自転車10～40%OFF!! ■タイヤ・チューブセット交換の場合500円OFF!!
 ■自転車無料点検実施中!! ■ヘルメット・カバーその他10～30%OFF!!
 ■新車お買い上げ1台につき1台自転車無料処分!!

感謝セール開催中!!

3月1日(水)～3月31日(金)まで

べるず ふあみりい

田柄1-4-23-1F ☎03-5998-5888
 営業時間 AM9:00～PM7:00
 定休日: 毎週日曜日 祝日営業中 (AM9:00～PM6:00)

http://bellsfamily.jp

求む!!売却物件

光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
 戸建・マンション・土地買取強化中
 ※買取の場合手数料はかかりません
 株式会社 あおい通商
 不動産事業部
 ☎03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

はんこ・名刺・封筒
 認印93円! オフィス工房
 練馬区田柄5-15-6
 光が丘消防署斜め前 ☎3825-5079

春休みはテニスに挑戦!

ジュニア春休み3日間トライコース!

対象:5歳～新高校3年生の初心者・経験者

日程:3月23日(木)～4月5日(水)の通常クラスを3日間お選びください。

クラス	料金	時間
St(5歳～新小学3年生)	¥5,200	平日:15:50～16:50 土日:15:30～16:30
Jr(新小学3年生～6年生)	¥6,900	平日:16:30～18:00 土日:16:30～18:00
J1(新中学1年生～新高校3年生)	¥7,300	平日:18:00～19:30 土日:14:00～15:30

入会金等は一切かかりません。上記料金のみで受講できます。定員は各15名です。お申し込みはお早めをお願いします。

Nanbu Tennis Club
 南部テニスクラブ HP <http://nanbu-tc.sunnyday.jp> [検索]

2017春の入会キャンペーン!

3月27日(月)までに入会の方限定

特典

特典1/入会金 ¥5,400→0円
 特典2/5歳～新小6(St、Jrクラス)
 入会者オリジナルラケット
 リュックをプレゼント!

★フロント受付・Ncafe提供補助
 スタッフ、土日アルバイト募集中!

田柄5-3-24 (火曜日定休)
 ☎3990-8000



NIKE COURT FORCE LOW

12～16 cm
 NEW
 モデル

パート・アルバイト募集

IMA専門店1F しゅうず・ローマ

ROME

TEL 03-3976-6033

