

# 光が丘新聞

毎月5日発行  
発行所 (株)光が丘新聞社  
〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番  
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいこといっぱい、うれしいこといっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター

LIVIN AEON



## 光が丘IMA30年の今昔

1987(昭和62)年4月24日(金)10時光が丘IMAが誕生した。今年には30周年を迎えるお祝いを、4月23日(日)光の広場でオープニングセレモニーを開催する。まず、IMAオリジナルキャラクターを発表後、キャラクターとお遊びや撮影会、地域サークルの発表会、プロジェクトショッピングショーを繰り広げる。一方、IMAホールでは、第一部にズーラシアアンブラス、第二部に田柄中学校吹奏楽部の演奏会が開かれる。その他、1年を通して多彩な30周年記念行事が行われる。

### 23日の催し

光の広場ステージでは13時よりスポーツクラブNAS、サクラ楽器、NHK文化センター、よさこい踊り(響)が出演する。IMAキャラクターとお遊び&撮影会は14時から先着300名に等。専門店では感謝セールを行う。

### オープンの様子

- IMA専門店**  
113店舗
- 【地下1階 生き生き市場】**  
ベーカリーサンメリ  
1 鮮魚うお政 鮮魚  
サンフィッシュ 精肉  
ニチナン 精肉あまい  
け 食肉神田染谷 惣  
菜大忠 青果おかもと  
有山青果 塩干物築地  
奈良間 総合食材サン  
フーズ 練物・合物佃  
権 漬物大原 今井豆  
腐店 味噌・漬物越後  
屋 肉製品・惣菜デリ  
カテツセングリユック  
惣菜若菜 持帰り寿司  
京樽 持帰り寿司大名  
コーヒー豆ファゼンダ  
珍味きんか お茶・のり  
森田園 お茶・のり
- ジュエリーツルカメ**  
紳士服METHOD  
紳士服タカキュー  
婦人服YACOVOS  
TADY 婦人服三  
愛 婦人服原宿エルメ  
婦人服キルフィット  
婦人服パティベイジ  
婦人服CABIN 自  
然化粧品HOUSE  
FROSE ファンシ  
ー雑貨玩具キティラン  
ド ヤングカジユアル  
レオ オーディオコタ  
マ バック・小物mo  
n sac 文具TAK  
EYA 靴原宿カルサ  
ドル クレップハウ  
スuni ファースト  
フード森永ラブ サイ  
ティワンアイスクリー  
ム ダンキンドーナツ  
カフェテリアジャック  
ク&ベテイクラブ 洋  
菓子・喫茶銀座コージ  
ーコーナー 中華フ  
ードフードYUNY  
UN
- 【3階 あしたの街】**  
東京電力TEPCO  
プラザ光が丘 東京ガ  
スキッチンランド光が  
丘 NTTテレコムプ  
ラザ光が丘 日動火災  
海上保険(株) 焼とり釜  
めし奈くの 和風ライ  
メン系ぐるま 亀寿司  
そば元禄 美容室愛  
理容男爵 洋食レスト  
ランオリブハウス  
中華料理シェフワール  
ド とんかつかわ吉  
うどん軒屋 和食日展  
喫茶ウエストサイド  
チケットぴあ
- 【4階】**  
IMAホール NH  
婦人服RIO 宝飾

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事  
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院・医院
- ミニ情報・ほっとニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを  
開いてください  
光が丘の生活  
情報が満載です

光が丘新聞社  
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで  
個別指導専門塾  
新規入塾生募集中!

無料体験授業 個別説明会  
随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!

STEP academy ステップアカデミー  
3999-1179 (光が丘警察署前)  
3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)  
6904-2404 (地下鉄増駅徒歩1分)  
<http://www.step-academy.com/>

スポーツクラブNASは 子育てママを応援!

## スタジオにお子さんを連れてのレッスン体験会

- 4月14日(金) ビューティーシェイプ  
無理な負荷をかけずにリズムにあわせて汗をかきます
- 4月21日(金) 振り付けレッスン  
懐かしい曲にあわせて振り付けで一緒に踊りましょう
- 4月28日(金) 20代からのHIPHOP  
HIPHOPリズムで子育てのストレスを分散します

講師 SAORI  
幼い頃からバレエ、ジャズ・タップ、ストリートダンス、お芝居などを学び、舞台やイベント・コンサートなどで活躍。現在は舞台活動をする傍ら、ダンスクラス・ヨガ・ストレッチなど怪我しない・心身共に健康でいられる身体作りを基本としたクラスを開講中。

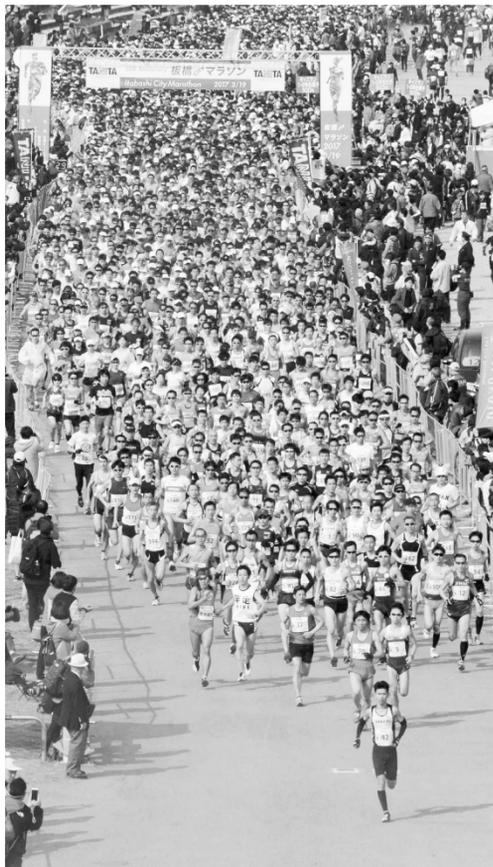
主な舞台出演歴 ・平山みきコンサート ・堂本剛全国ツアー  
・KREVA音楽劇 ・KREVAコンサート  
・ダスキ/CM「50周年ありがとう」 ・フジTVドラマ「デート」  
・映画「恋に歌えば」 ・Bee TV「パーティは終わった」  
振付 ・映画「ドリームガールズ」編/渡辺直美振付

運動不足のママ歓迎!  
定員 各30名 レッスン時間 各16:00~16:45

体験料 **無料**

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBで NAS光が丘 (検索)  
【営業時間】火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【定休日】月曜日

# 2017 板橋Cityマラソン



3月19日(日)第20回記念2017板橋Cityマラソンが、荒川河川敷(板橋区舟渡3)でスタートし、制限時間7時間に参加した1万4940人が競った。

コースは、舟渡3丁目、荒川大橋(江戸川

区小松川3丁目付近を折り返す42・195キロ。沿道にはランナーを応援する大勢の人たちが詰めかけ、晴れたマラソン日和の雰囲気が、小学生のジュニア3キロ、高校生と一般対象の5キロ完走率は97%超えで



## 練馬区スーパースタリオン2017

3月26日、第3回練馬区スーパースタリオンが開催されたが、小雨となりながら5000人のランナーが21・0975キロを疾走した。区独立70周年記念事業の一つである今年度は、小学生親子と中学生が1・6キロを走る「マイルラン」も行われた。

日本中から参加したランナーたちが笹目、目白・環八通り、川越街道、遊園地としまえん内などを走り、練馬の春を感じながら道々で応援する人々の声援に応えながら走り切った。

ゲストラナーは、

男子マラソン代表藤原新 昨年に続き谷川真理 区内在住の吉田香織 会場に設けられたイベントブース「よほどりみどり練馬ストリート」には40近くの団体が出展、大勢の来場者らが大型ビジョンでマラソン中継を観戦したり、ゲストラナーの

**ail クオール薬局**  
Quality Of Life

**クオール薬局 光が丘店**  
4月1日(土)オープン

月・火・木・金 9:00~19:00  
水 9:00~12:30  
土 9:00~13:30  
日・祝日 休み

何でもお気軽にご相談下さい  
光が丘3-3-4 コーシャハイム光が丘第二103  
TEL 6909-2089 FAX 6909-2095

**一般歯科**  
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症  
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00  
水 10:00~13:00 15:00~22:00  
土 10:00~13:00  
木・日・祝日休診

**鶴見歯科**  
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

試、車イス1キロがあたり家族や仲間たちが春のランニングを愉しんでいた。

ゲストラナーは、スポーツジャーナリスト増田明美、DENALランニングクラブ総監督瀬古利彦、世界選手権やオリンピックで活躍した土佐礼子(三井住友海上火災)女子陸上競技部プレイングアドバイザー、アテナバリンピック金メダリスト高橋勇市がフルマラソンに参加して会場を沸かせた。

【マラソン記録】  
日本陸連登録の部  
男子 青木 純(茨城県) 2時間32分25秒  
女子 井野光子(大阪府) 2時間46分36秒

良い品を安く丁寧に仕上げます  
**畳・内装工事一式**  
見積り・荷物の移動は無料です

**齋藤畳店**  
練馬区旭町1-9-10  
TEL3939-0222 FAX3939-0339  
創業54年 光が丘の隣町の畳屋です

Hair Studio  
**Wish**  
"We grant your wish"

メニュー  
カット・ブロー 3780円→3020円  
オプションメニュー  
パーマ 5400円→4320円  
カラー 4860円→3880円  
ヘナ 6480円→5180円  
その他全品20%OFF 予約優先

2017年4月末まで初めての方にサービス  
営業時間/9:30~19:30 定休日/火曜日・第3月曜日  
受付時間 カット~18:30/カラー、パーマ~17:30  
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

我社では、安全・安心・快適をテーマに健康的で人にやさしい空間づくりを追求いたします。

おかげさまで **地元の本格的インテリア・リフォーム専門店**  
地元開業34周年

厳選オーダーカーテン(サンプル1500点迫力展示)  
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等を含めて  
快適空間づくりを全力特価でお手伝い!!

**カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス**  
御自宅までカーテン仕立て上がりサンプルをお届け致します。ご家族皆さんで、ゆっくりご相談下さい。

◎採寸・見積り・相談無料

カーテン・ブラインド・ロールスクリーン等窓飾工事  
カーペット・フローリング・クッションフロア・クロス  
襖・障子・建具・間仕切・吊戸棚・洗面水廻り等  
インテリアリフォーム・新装・改装・設計施工  
手織り絨毯・インテリア小物雑貨販売

「自分スタイルをきちんと持った人が増えています。」  
その要望に応えるインテリア商品を取り揃えております。  
(当社自社限定商品もあります。)店には季節の商品が勢揃い。是非ご来店のほどをお待ちしております。

当店ホームページ開設  
当店のご紹介、最新インテリア情報等お得な情報が満載です。  
http://www.kaede-net.co.jp

なんと言っても近くは便利で安心 心れあいを大切に良いあつきあい 快適空間づくりをお手伝いいたします

**かえで**  
リビングインテリア  
東京都練馬区田柄2-19-29 (JA練馬田柄店前) TEL03-3977-5131  
■営業時間AM9:00~PM7:00 (日曜祝日~6:00) ■毎週水曜定休

**春** さあ、新しい夢を語ろう。  
感動する自分に! 出会える旅 **夢**

やる気を応援!  
**春の入塾キャンペーン**  
4月半月+5月半月 授業料無料  
週間無料授業もお試しください

塾なら地元の「にっきょう」へ

とびらを開こう  
第2回 **オープン模試**  
4/8(土)

毎週土曜日、時間帯はお問い合わせください。  
振替テスト日を設けてあります。ご相談下さい。

**日本教育学院 光が丘教室** 田柄5-22-4 Tel 3998-0001



# 新しい先生がお見えになります

## 校長・園長

## 中学校

▽練馬 熊野真司 隆志(再任用)

▽光が丘第一 境田 聡(再任用)

## 小学校

▽高松 渡邊万里子 (練馬東)

▽光が丘春の風 世 古徳浩(北町西)

▽田柄第二 谷田弘 子(再任用)

## 幼稚園

▽光が丘むらさき 中嶋眞佐美(光が丘むらさき)

## 中学校

▽旭町 道山正史 (再任用)

▽光が丘第八 鈴木 隆志(再任用)

## 小学校

▽練馬 熊野真司 隆志(再任用)

▽光が丘第一 境田 聡(再任用)

▽田柄第二 谷田弘 子(再任用)

## 幼稚園

▽光が丘むらさき 中嶋眞佐美(光が丘むらさき)

▽練馬 熊野真司 隆志(再任用)

▽光が丘第一 境田 聡(再任用)

▽田柄第二 谷田弘 子(再任用)

# 退職なさった校長・園長先生 ご苦労さまでした



光が丘春の風小学校 前校長 柴田伊知郎



光が丘春の風小学校 前校長 福田純子



光が丘むらさき幼稚園 前園長 石橋和子

## 感動の共有

光が丘春の風小学校 校長 福田 純子

早いもので、今年度も、とうとう最後の月を迎えます。教室や体育館から流れてくる子供たちの澄んだ歌声や、5年生が中心になって準備を進めている卒業関連行事の様子から、進級や卒業を目前にした子供たちの心が、すうっと一つにまとまっていく様子が伝

達げた行事の思い出についての記述です。また、自分なりに乗り越えた挫折や大切に思っている友情について等、これまでの成長を改めて振り返っている文章も見られます。そのほとんどに共通して言えるのは、仲間や人との関わりの中で、感動を共有しながら成長してきた自分というもののへの自覚です。子供たちが行事を通して感動したり達成感を感じたりするのは、人は深く感動する

「ほんとうに出会った者」というのは、人生の一期を共に過ごす中で、強く、深く、「感動を共有」した者たちのことではないでしょうか。まもなく6年生は中学校へと巣立って行きます。春風にも新しい1年生が入学し、在校生たちも一つずつ進級します。中には、学級編制のある学年もあることでしょう。しかし、これまでに友達や教師と共有してきた感動の思い出は永遠に残ります。特に、皆で笑った、頑張った、やり遂げた、そういう思い出が、別れを越えて子供たちの心の中に残り、次の困難に出会った時には、きっと子供たちの心の支えとなることでしょう。(2月28日付)

**そろばん&あんざん**

フラッシュ暗算で 計算力UP

体験学習受付中

光が丘A&C(富田)

田柄3-18-12 ☎3970-6848

http://aandc6848.suppa.jp

**ランチメニュー**

「海鮮丼」「海鮮太巻」900円

お新香・みそ汁・もずく酢付

サービスデー

火・水曜日... 出前のみ1人前につき100円Off!!

木曜日... 「スペシャルにぎり」1,300円

先着50名さま トロ、ウニ、イクラ入り12貫

日曜日... 「にぎりデラックス」2,000円

日・月と連休の時は月曜日です

出前とテイクアウトはいたしません

売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30~14:30 夜17:30~23:00

定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹 すし匠

活魚・磯料理

田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

## 受講生募集中! 4月の特別企画 1日講座

- ◎季節の飾り巻き寿司
 

寿司インストラクター協会(JSIA)認定マスター講師 喜太郎 他

超入門 4月9日(日) 10:30~12:30

会員/5,961円 一般/6,523円(教材費込)

技能3級認定講座 4月9日(日) 13:30~17:00

会員/18,532円 一般/19,094円(教材費込)
- ◎やさしい水彩と色鉛筆スケッチ
 

画家 宇都宮 敦子

4月18日(火) 10:30~12:30 3,153円
- ◎ベビーマッサージ 赤ちゃんもママもリフレッシュ
 

ロイヤルセラピスト協会 となりようこ

4月18日(火) 10:30~11:30 3,153円 マッサージオイル代324円
- ◎~鉄道ものまね芸人~ 立川真司の爆笑セミナー
 

鉄道ものまね芸人 立川 真司

4月22日(土) 13:00~14:30

会員・一般/2,916円 中学生以下 2,106円
- ◎~お洒落なフレンチ・クラフト~ カルトナーージュ
 

〈サロン・ドゥ・カトナーージュ 佐藤由美子〉 認定講師 石井 和子

4月21日、5月19日、6月16日(金) 10:00~12:00(3回) 9,784円

(教材費別途)
- ◎~母の日、こどもの日~
- POP UP グリーティングカードのワークショップ
 

飛び出す絵本作家 山端 マリー

4月23日(日) 10:30~13:00 親子・大人1人とも3,466円(教材費込)
- ◎花のクレイクラフト ~しるつめくさ~
- フルームN講師 樋沢 勝代

4月23日(日) 13:00~16:00 3,715円 教材費 648円
- ◎木屋さんに学ぶ 包丁の研ぎ方
 

日本橋「木屋」 石田 克由

4月26日(水) 13:30~15:30 会員/5,834円 一般/6,396円(教材費込)

### 下駄箱の靴

光が丘第一中学校校長 境田 聡

あなたは、自分の上履きをよく見たことがありますか。あなた方の上履きを毎日よく見ている先生がいます。上履きだけでなく、外履きもよく見えています。下駄箱に整然とそろえられた靴、時には乱雑に入っている靴をそろえながらあなた方の靴を見ています。あなたの靴は、どんな気持ちで履いているのでしょうか。下履きした後の上履きは、「一日よく頑張った!」「疲れたなあ」「急いで

ろう)、夕方は「明日は元気で登校しておいで」と思うそうです。生徒のみなさんには、下駄箱の靴を毎日見て、あなた方のことを思い浮かべ、あなた方にどのような話をしているか考

(3月1日付)

### 『結』の思い

光が丘第一中学校校長 安井 実

(前略) 3年生の2階の廊下を通るたび、なぜか必ず足を止めて見入ってしまう掲示物があります。3年生学級委員会がアイデアを出して作成した大きな『結』の文字です。今年の学年目標で『結』の文字には、『3年生として「結びつき」を強める。さらに、学年力を「結集」して「団結」しながら様々なことに向かっていく。その努力を「結果」と『結』の文字がかたち

作られているからです。学年の先生方からの「幸」「望」「真」「信」「愛」の文字も加わって、大きな『結』の文字が出来上がっています。前を通過するたびに3年生106名の生徒からの思いを受けているようで、新鮮な気持ちで見入っています。

(6月28日付)

## 学校からのおたより

### パラリンピックを楽しむ

光が丘第三中学校校長 眞々田 透

(前略) 6日に今年度最後の全校朝礼で、「パラリンピックを楽しむ」というテーマで話をしました。パラリンピックと東京は縁が深いという記事を新聞で目にしました。そのことが生徒全員に配られたオリリンピック・パラリンピック学習読本中学校編でもくわしく書かれています。競技が始まったのは1960年のローマ

大会ですが、パラリンピックという言葉が使われるようになったのは、4年後の1964年の東京大会です。また、パラリンピックとは両下肢麻痺を意味するパラプレジアとオリリンピックを組み合わせた造語だそうです。「パラリンピックの父」と呼ばれたグックトマン博士は病院の院長として、第二次世界大戦で傷ついた多数の兵士を治療しました。その中で、脊髄損傷は完治が難しく、リハビリテーションの方法を導入しました。リハビリにスポーツを取り入れ、劇的な効果が得られた。結果をさらに高めようと、病院内で競技会を開き、やがて国際的な障害者スポーツ大会へと広がっていきまし

(3月8日付)

### 卒業に向けて

光が丘第四中学校校長 市川 昌彦

(前略) 最近、AI(人工知能)という言葉がよく耳にします。テレビのニュースでも、囲碁や将棋、オセロ(リバーゲーム)でコンピューターと人間が対戦し、プロの棋士らがコンピュータに負けたことや、キッチン(厨房)に備え付けられたアイムロボットが料理のレシピデータを入力するだけで一流シェフと同様の料理を作る最新式のキッチンが紹介されています。また、人間と対話のできるAIの機能を搭載した癒し系ロボットなども、今では市販

したり、言語理解などを基盤に、ゲームや情報検索、画像認識、音声認識、エキスパートシステム、ロボットといったAIの応用分野の技術として、前に述べたように少しずつ実際の生活に活用されています。また人間の持つ能力のごく一部のみに過ぎないという点ですが、そう遠くない将来、人間と同等あるいはそれ以上の能力をもつロボットが登場するかもしれません。私の子供の頃は、ロボットといえばアニメの鉄人28号や鉄腕アトムがその代表格でした。鉄人28号では、正義感の強い少年探偵の金田正太郎が、鉄人28号を自由に操れるリモコンをめぐり、悪党や犯罪組織、スパイ団らとの争奪戦の末にリモコンを手に入れた。鉄人28号は、原動力が太陽電池で、日常活動により人類に危機が迫る中、核融合抑制装置が作動し、太陽電池のエネルギーが尽きてしまう。危険性がありますが、いつの間にか事件の当事者になってしまう。使ったエネルギーが、隕石が衝突してカプセルの軌道が狂い、自らが犠牲となってしまう。陽に突っ込むという、そんな悲しい最終回で幕を閉じます。現代社会において、人間に替わってロボットやコンピュータがその労働力を担うなど、ひと昔前までは空想の世界と想像していたことがかなり現実味を帯びてきています。世の中がもの凄いスピードで変化するとともに、私たちの生活もどんどん進化し便利になっていきます。何かと話題になるS

(3月13日付)

# 2017年の公示地価

## 主要な住居・商業地域(本紙関係分)

土地所在地	H29年	H28年	H27年	H26年	H25年	H24年	H23年	H22年	H21年	H20年	H19年	土地用途
【練馬区】												
平和台2-22-3	384	377	372	367	361	361	363	365	386	428	383	住
平和台4-12-10	428	420	413	—	—	—	—	—	—	—	—	住
春日町3-10-2	359	352	347	342	337	—	—	—	—	—	—	住
春日町1-36-5	381	374	369	363	357	357	359	362	383	424	376	住
土支田2-38-23	266	264	263	262	257	257	258	260	—	—	—	住
田柄2-35-20	394	387	382	378	371	371	373	375	394	439	395	住
田柄3-22-4	341	336	332	327	322	322	324	326	344	380	339	住
田柄5-18-3	362	355	349	—	—	—	—	—	—	—	—	住
谷原4-16-14	291	289	288	287	282	282	284	286	301	334	306	住
旭町1-18-2	320	316	313	310	305	305	307	309	325	355	319	住
高松4-7-22	351	344	339	334	328	328	330	332	348	385	349	住
北町7-11-20	358	351	346	341	335	335	337	339	358	397	357	住
高松6-33-9	312	307	303	299	294	294	296	298	315	347	315	住
春日町2-26-23	362	356	351	346	339	339	341	343	362	400	360	住
旭町3-1-7	381	374	369	364	357	357	359	360	379	412	374	住
春日町4-26-10	357	351	—	—	—	—	—	—	—	—	—	住
土支田4-41-12	227	225	—	—	—	—	—	—	—	—	—	住
谷原2-6-5	321	317	—	—	—	—	—	—	—	—	—	住
高松5-12-6	439	430	426	423	419	421	427	431	455	503	430	商
春日町1-14-1	456	442	437	435	433	435	440	444	472	524	454	商
北町8-37-22	534	512	501	495	485	485	490	492	516	573	495	商
【板橋区】												
成増1-16-1	412	403	396	392	387	388	396	404	430	458	415	住
成増2-29-7	335	327	321	317	314	315	320	325	347	367	335	住
赤塚1-23-15	344	333	—	—	—	—	—	—	—	—	—	住
赤塚2-2-6	563	545	532	525	518	520	529	539	580	628	553	商
成増2-19-2	839	806	783	768	758	763	773	788	842	943	815	商

国土交通省が21日公表した2017年(平成29年)1月1日時点の公示地価は、住宅地の全国平均は、東京圏の住宅地は、

## 4年連続で上昇

が0.0%で9年ぶり下げ止まった。東京圏では0.7%、

平均3.1%増。23区内は5.5%増で、

4年連続で上昇した。目安が必要となる。その

1.9%増、23区内では3.0%増、

東京圏の商業施設は平均3.1%増、23区内は5.5%増で、

公示地価とは、一般の人が土地取引(更地)の資産価値を判断するにあたって土地の適性評価を判断する目安が必要となる。その

光が丘第八小学校PTAからの  
(時計塔の会) お便り  
広報誌 第85号 29年3月発行  
編集 広報委員会

①ラケット、バドミントン、テニス、ラケットベースのような、ラケットを使うスポーツをしています。②4、5年生が「楽しかった」と答えてくれたこと。

①サッカーや野球など、バドミントンやテニスのようなスポーツをします。②外で活動していることが楽しいです。下の学年に比べてサッカーやラケットベースなど、いろいろなクラブがあります。

①毎週、バスケットボールをします。バスケット、ダンク、試合など色々な活動があります。②スリーポイントシュートの練習、パスの練習などいろいろな練習をしています。

①現代社会でよく使うパソコンに触れるために新聞をパソコンで作ったりしています。②学校でパソコンを使うことなどいろいろな活動があります。

①主に手芸と工作をしています。②時計の文字盤をデザインしたことがあります。そのほか、時計の修理などいろいろ、楽しみながら活動しています。

①スクリーンを使って、音や画像に関する実験をしたりします。②いろいろな実験を通して、自分の好きな分野を勉強したり、楽しみながら活動しています。

日本文化を堪能  
板橋区郷土資料館(赤塚5-1-25)と赤塚いこいの家で3月12日、板橋区在住・在勤の外国人らが武具・着付け、茶道体験などのツアーに参加した。この催しは今年で2回目、参加した17名は、茶道体験の待ち時間に折り紙をして楽しんだ。

歯科 小児歯科 各種保険取扱

### 山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)  
練馬区光が丘2-4-11-101  
☎3930-8211

**診療時間**  
(月火水金) AM9:30~PM1:00  
PM2:30~PM6:30  
(土) AM9:30~PM1:00  
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです



### 土支田にキッズ火の用心隊発足

光が丘消防署署長(山田哲夫)は、春の山火予防運動にともない、先月5日、地域に根ざした子ども支援活動を行っているどんぐり名、土支田町関係者、小学3年生以上50名、土支田町関係者、消防士ら約70名が参加し、消防職員による応急手当などの講習が開かれた。子どもたちが「火の用心」と大きな声で呼びかけ(写真)、自分たちの住む町の安全に貢献した。

平日夜9時半まで  
医療法人社団 さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています  
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定) 副院長 佐久間 実佳

**【診療科目】**  
一般歯科・小児歯科  
口腔外科・矯正歯科  
インプラント治療・レーザー治療  
ホワイトニング

**【診療時間】**  
月曜日～土曜日  
9:30～14:30  
15:30～21:30  
【休診日】日曜・祝日

◇駐車場 11台分あり  
◇各種保険取扱  
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

つつじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)  
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日  
医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医  
院長 吉田隆洋  
Tel 3970-7760  
練馬春日町駅A1出口徒歩2分  
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ◎4台あり  
HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>

### 林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間  
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00  
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日  
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月～水・金 8:30~12:30 15:00~19:00  
木曜日 8:30~12:30  
土曜日 8:30~12:30  
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック  
各種検査  
健診 予防接種  
往診応需

☎3926-8765  
(電話予約可) 院長 佐藤 博  
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

Heart Clinic Nerimasugacho

### ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00(予約外来)	●	●	●	●	●	●	●

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)  
◇産業医療 ◇健診・ドック  
練馬春日町駅A3出口徒歩2分  
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

MS法人 株式会社ねくとはと サービス付き高齢者向け住宅 **入居者募集中**  
Next Heart **はーとびれっじ 豊島園** <http://heart-village.info/>  
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします  
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます  
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート  
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します  
練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 光が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀  
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症  
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症  
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)  
<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

### 4月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】  
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912  
 大泉生協病院 大泉6-3-3 ☎5387-3111  
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263  
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262  
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290  
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時  
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】  
 9日 仁愛堂前田整骨院 春日町4-16-21 ☎3970-0550  
 16日 小林接骨院 練馬4-20-6 ☎3992-9805  
 23日 沢田接骨院 富士見台2-17-22 ☎3990-1818  
 29日 坂口接骨院 水川台4-49-11 ☎3937-0660  
 30日 沢田接骨院 富士見台2-17-22 ☎3990-1818  
 ※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

### 4月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911  
 ◇新1年生かんがひ会  
 4月12日(水)15:00～ 地区区民館でどんなこと?ゲームをとおして地区区民館を知ろう! 区民館探検もするよ!  
 ◇プランでキーホルダーを作ろう!  
 4月19日(水)15:00～ 対象/児童  
 【田柄地区区民館】 ☎3926-4932  
 ◇入学・進級お祝い  
 4月12日(水)15:00～  
 地区区民館の利用のしかた、遊び方についてO×ゲームをします。  
 ◇子育て支援～びびよびよ～  
 毎週月・火・木・金・土曜(祝休日を除く)  
 10:00～17:00 地域の乳幼児とその保護者の方に場所を開放  
 【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191  
 ◇子育て支援～おやこ広場～  
 月～金曜 9:00～12:00 未就学時と保護者に児童図書室を開放。おもちゃ等もある。

### 休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

**小児科**  
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

**内科・小児科**  
 練馬休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所  
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

**歯科**  
 練馬歯科休日急患診療所  
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

### 光が丘新聞の配布状況

川越街道 成増 50 赤塚 150 環8通り  
 土支田 500 旭町 1500 田柄 6,850 北町 200  
 高松 3,500 春日町 2,500  
 谷原 250 豊玉北 50  
**総数 30,000部**  
**当社で無料宅配**

**!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!**  
 新築、増築、改築  
**食(有)長代建設**  
 鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工  
 東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号  
 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

## 求む!!売却物件

光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他  
 戸建・マンション・土地買取強化中  
 ※買取の場合手数料はかかりません  
**株式会社 あおい通商**  
 不動産事業部  
 ☎03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

**はんこ・名刺・封筒**  
 認印93円! オフィス工房  
 練馬区田柄5-15-6  
 光が丘消防署科め前 ☎3825-5079

### 楽しく大きな幸せの人生過程作りの会社です

保険代理店として会社を作り27年です。  
 損害保険と生命保険の商品は将来の安心を用意します。

**有限会社 アステル**  
 代表取締役 吉田とし子  
 Tel 048-816-9555 Fax 048-862-4245  
 Mail ast-riko@aster-toshiko.com  
 http://www.aster-toshiko.com

### 16時から無料でママきれい

「IMA中央館」  
 Vスポーツクラブ  
 AS光が丘(5階) II  
 子育てママを応援したいN.A.S.が、4月の金曜日14日ビュティシエイブ、21日振り付けレッスン、28日20代からのHIPHOPを子どもを連れて無料レッスンできる企画を実践する。  
 時間は16時から45分間。定員各30名。  
 シェイブ、21日振り付けレッスンは、平山みきコンサート、講師のS.A.O.R.I.若くは、  
 Tel (3976) 2811

**田柄**  
 ヲミュージックコミユニケーションシンフォニー(5丁目) II  
 ヲラシックからポピュラーまでの個人レッスン教室。学べる楽器は、ピアノ、ヴァイオリン、フルート、クラリネット、ドラム等。レッスン料、幼児・小学生7500円、中・高校生7811円  
 Tel (3577) 7811

**入会金が無料でプレゼントも**  
 ラーまでの個人レッスン教室。学べる楽器は、ピアノ、ヴァイオリン、フルート、クラリネット、ドラム等。レッスン料、幼児・小学生7500円、中・高校生7811円  
 Tel (3577) 7811

### 廉価でIMA寄席Jr.を応援

**光が丘**  
 「IMA中央館」  
 VIMAホール(4階) II IMA30周年記念行事のオープニングセレモニーに続き「IMA寄席Jr.若手応援会」が4月24日から27日までの4日間開催される。24日古今亭駒次、26日春風亭一蔵、27日三遊亭美るく、28日三遊亭美るく、春風亭正太郎、開演14時公演時間は60分、各回木戸銭500円、当日支払。  
 毎月1回開催のIMA寄席第327回は、4月28日19時より、出演 春風亭正太郎、25日春風亭一蔵、古今亭駒次、26日春風亭一蔵、以上、公演時間は90分、各回2〜3名が出演する。  
 また、同日からホール横通路にてフォトコンテスト結果発表と光が丘地区30年のあゆみ展を開催する。  
 見逃せない。  
 Tel (3976) 2000

### とらんぷ

家長が居て、かしく家族が居た日本を支えた昔の人、各自が天下人、自由が闊歩する日本、育児も教育も専門家にファーストを何処に定めるか、トランプする

### 医療事務(非常勤)募集

受付・会計・レセプト事務など実務経験者  
 ◇時給:1,100円以上  
 ◇時間:9:00~12:30/14:30~18:00  
 ◇休日:日祝日・木土午後  
 ◇待遇:交通費全額支給、制服貸与  
 ◇応募:電話にて応募、随時面接、写真付き履歴書持参

内科・循環器科  
**光が丘クリニック**  
 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

### DAIDO 企業福利厚生プランナー募集

誰かのために、そして自分のために...

仕事内容/企業福利厚生プランナー(法人営業) 待遇/賞与年2回  
 企業向け各種生命保険商品の販売サービスと顧客サービス 社会保険適用  
 給与/月給20万円+諸手当+通勤交通費 退職金制度あり(勤続3年以上)  
 平均給与38.3万円(平成27年度実績、賞与含まず) 保養所(ハワイ)  
 休日/土・日・祝・夏期・年末年始 提携宿泊施設(箱根など)  
 有給休暇(入社3ヶ月目から/最高年20日) 子育てサポートしています  
 勤務時間/9:20~17:20 プラチナくるみ取得  
 勤務地/池袋 「次世代育成支援対策推進法」に基づき、子育て(家庭)と仕事を両立できる職場作りに積極的に取り組む企業として厚生労働省より5期連続で認定されています。

資格/不要 未経験でも大丈夫です  
**会社説明会 池袋会場**  
 開催日 4/13(木)・21(金)・27(木)10:00~11:30  
 最寄駅 池袋駅徒歩1分  
 参加申し込み、お問合せは  
 TEL03-3667-8157 採用担当まで

**DAIDO 大同生命保険株式会社**  
 お問合せは  
 大同生命保険株式会社 首都圏地区営業本部  
 TEL 03-3667-8157 東京都中央区日本橋本町2-7-1  
 URL http://www.daido-life-saiyo.com/eigyou/index.html

### 配達スタッフ募集

年齢70歳まで  
 毎月2日に新聞を届けますので4日間で、都合のいい時間帯に配達してください。  
**光が丘新聞社** IMA東館1階 ☎5997-0015

髪之栖グループ 練馬春日町店  
 春日町エリムタワー(スーパーサミットの1F)  
**カット・カラー専門店**  
 カット1000円 カラー・白髪染め2900円~  
 持ち込みカラー2500円~  
 女性 お子様 男性 大歓迎!!  
**グリーン** 女性・男性スタッフ4名で盛り上げて営業中  
 平日 9:00~20:00 土・日・祝・祭日 9:00~19:00  
 春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

adidas PUMA NIKE COURT FORCE LOW  
 12~16 cm NEW モデル  
 各種・スクールシューズ  
 パート・アルバイト募集  
 IMA専門店1F しゅうざ・ローマ  
**ROME**  
 TEL 03-3976-6033

### IMA 寄席 Jr. 若手応援会

4月24日(月)~27日(木)  
開演 14:00~15:00

24日(月) 古今亭駒次 春風亭正太郎  
25日(火) 春風亭一蔵 古今亭駒次  
26日(水) 春風亭一蔵 三遊亭美るく  
27日(木) 三遊亭美るく 春風亭正太郎  
木戸銭 各回500円 当日支払

4月28日(金) 19:00~ IMA 寄席 春風亭正朝とその仲間たち 木戸銭 100円以上

### IMA ホール

光が丘5-1-1 IMA 中央館 4階 TEL.3976-2000  
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

### 光が丘 IMA 30周年記念イベント

フォトコンテスト結果発表 &  
光が丘地区30年のあゆみ展  
4月24日(月)~5月7日(日)  
開催場所 IMA ホール横通路

皆様のご来場を  
心よりお待ちしております



『周りの大人がいつも楽しそうに頑張っていたので、大人になるのが楽しみだった。』と歌手のさだまさしさんのお嬢さんが言っていました。そして、『今、大人になりピアノリストとして、好きなことを楽しく頑張っている。』と胸を張って話されました。そんな子育てをされたさだまさしさんと素敵な感性を持ち合わせたお嬢さんの親子関係に拍手を送りたい気持ちになりました。



-615-



### 大人の背中

光が丘さくら幼稚園園長 日高 文子

『親の背中を見て』  
すね。いずれにせよ、私たちが大人は、子供たちに大きな影響を与えていると言えます。そんなことを考えながら、ふと、自分にとっても身近な大人の影響は大きかったのではないかと

改めて認識しました。この歳になっても、幼い頃に大人に言い聞かされ論議されたことよりも、周りの大人が行動していたことが目に浮かびモデルとなっていた気がして迷ったり悩んだりしました。私は3人の子の親であり、子供たちと接する仕事についています。私の背中、子供たちの目にどんな風に映っているのでしょうか。私は、『楽しそうに頑張っているか』、『何かの時に、参考になるような行動がとれているか』、『あああ、なんだか、ぼやぼやしていられないな』と背筋が伸びます。

そのためにも、子供たちに、大人として恥ずかしくない背中、前向きな姿を見せていきたいと考えます。

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

## 光が丘森塾

小学部 大学受験部  
中学部 個人指導部

大学受験指導30年の実績に基づく  
小・中・高それぞれの少人数指導

早稲田大学 5年連続  
首都大東京 3年連続  
東工大/慶應大合格  
都立西高校 2名合格

- 無理なく志望校合格を約束する中学受験科 (小4~小6)
- 中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
- 中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
- 予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
- 中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応



練馬区高松4-6-1 ☎ 3825-0300



### 5月3・4日 ハワリンパヤル モンゴルの春祭り

心の「かかりつけ医」  
かわはらメンタルクリニック

精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~14:00	○	○	○	休	休	○
15:00~17:30	○	○	○	休	休	○

(休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日

※駐車場有り  
☎6913-1523(予約制)  
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

## 東熱通信 4月

日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠に有難うございます。

### 各住棟にお住いのお客さまへ

#### ◇暖房終了のお知らせ

本年の住宅暖房は、4月26日(水)までご使用いただけます。再開は10月25日(水)頃の予定です。

なお、リフォーム等で放熱器や配管に手を加える場合には、漏水事故にご注意下さい。

#### ◇メーターボックスには物を置かないで下さい。

弊社は毎月、メーターボックス内で検針をしております。書籍や段ボール等で入口やボックス内をふさいでいますと、扉を開いた時に荷物が落下したり、指針の確認が困難となります。また、配管に重いものを載せると、柔らかい銅管は変形し、漏水や思わぬ事故の原因となります。お荷物はご自宅内に保管されますよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

### 東京熱供給(株) 光が丘支社

〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106  
Tel (03)3977-3375 http://www.tounetu.co.jp

## 来て・見て・乗って納得! 新生活応援セール

1か所で売れ筋の車が見られる!!

当日ご契約された方には ☆納車時ガソリン満タン!! (乗用車・軽自動車に限る)  
☆お米 5kg + お得なハットリクーポン券プレゼント

### 展示予定車両

- スズキ … 新型ワゴンR スイフトXL
- ホンダ … N-WAGON ●ダイハツ … タントカスタム
- 三菱 … ekスペースカスタム ●スバル … シフォン

## 4月8日(土)・9日(日) 9:00~17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆

通常ローン (新車金利 3.9%  
中古車金利 5.6%)  
※御希望の中古車さがします!! 買取いたします!! 査定無料  
代車10台以上あり (用途に合わせて選べます)

◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です  
関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険

(株)服部自動車钣金工業

Tel 03-3990-8541  
東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593

