

光が丘新聞

毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター

LIVIN AEON



光が丘IMA東門前店

IMA 30年 祝賀に沸く

4月23日から1年間行事続行

4月23日、光が丘IMAは開設30周年を迎え、オープニングセレモニーを開催した。最大の目玉は、初のオリジナルキャラクターのお披露目、名前は広く一般からの応募で決められる。彼は、IMAカラーの青と赤を主体に犬か猫か分からないところでファンをキャッチし、そう。光の広場ではNAS光が丘等のミュージックフェス、IMAホールの地域コンサート第一部ブラスアンサンブル、第二部田柄中学校吹奏楽部は、音楽愛好者が詰めかけ、地元商業施設の底力を発揮した。

地域コンサート

【第一部】
「音楽の絵本」の世
界へようこそ！
【出演者】
ブラスアンサンブル
(金管五重奏)・サキ
ソフォックス(サクソ
ス四重奏)・弦うさぎ
ベス(ピアノ)
【プログラム】
第一部 さくら幻想
曲 三つの小品より
交響組曲第一楽章ロ
ンド トライ・エヴリ
シング トランペット
ラ

【第二部】
白雪姫より
「ハイ・ホー」マン
ボNo5 ゆりかごの唄
与作 ルパン三世の
中吹奏楽部 く緑の風
ツォ

3D映像で楽しんだ プロジェクトンマッピング

30歳という青年の域に達したIMAは地元住民に必須の生活拠点。当日、光の広場で繰り広げられた18時、18時30分、19時、19時30分からの4回に渡るプロジェクトンマッピングは3D映像で視聴者たちをくぎづけにした。これも今回が初の試み。

IMAホールでは24日から27日までのIMA寄席Jr. IMAホール横通路でのフォトコンテスト結果発表ではIMA大賞、準大賞、入賞がそれぞれ紹介された。負しくも入賞を逃した方10作品もあり、どれもほのぼのとした力作。

ネーミング大募集



ぼくのプロフィール

性別/オス 誕生日/4月24日
出身/光が丘公園
好きな食べ物/大盛軒のラーメン
好きな場所/光が丘IMA
性格/やんちゃで好奇心旺盛な性格
趣味/食べ歩き
ウィンドウショッピング

特技/ダンス、光が丘IMAのことならなんでも知っている(つもり)
* * * *

応募締切: 5月7日(日)
応募方法: 応募用紙に名前を書いてIMAインフォメーション前に設置してある応募BOXに投函。
詳しくは公式ホームページか館内ポスター等にて確認を。

【プロフィール】
28年度全日本吹奏楽コンクールA組東京都大会で金賞受賞。アンサンブルコンテスト東京都大会で金賞受賞。東京都吹奏楽新人戦でも金賞。29連続金賞を受賞。練馬区表彰生徒に決定。


<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院・医院
- ミニ情報・ほっとニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを
開いてください
光が丘の生活
情報が満載です



光が丘新聞社

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
「公立中高一貫校適性検査対策テスト」
小学6年生 対象 受付期間 5/8(月)~5/27(土)
受検料 5,400円(税込)
ステップアカデミーの
教室で受けられます!!
詳しくはwebで検索!!
光が丘 成増 学習塾 検索
1対2(個別) 施設費:1,800円
小(小) 小(中) 中1・2 中3 高1・2 高3
8,400 9,400 8,700 9,400 9,900 10,900
個別指導 STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)
<http://www.step-academy.com/>

キッズスクール体験会

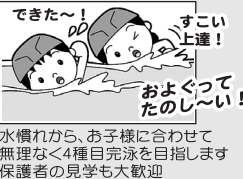
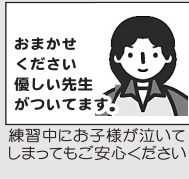
☆お子様に合ったクラスが必ずあります!

5月31日(水)まで
光が丘新聞を見た方

スイム・テニス
500円
(消費税別)

スイム

対象:3歳~小・中学生
NASのスイム指導は「泳法」と「安全水泳」の二本柱。水に対する、不安・恐怖心は、ベテランコーチがサポートします!
泳ぐことの楽しさを覚え、無理のない目標を達成、お子様の成長に応じた健康な身体と豊かな心を育む。
◎弱れない技術を身につける ◎体幹を意識したレッスンで技術向上



テニス

対象:5歳~小・中学生
ジュニアクラスの低学年はスポンジボールとショートコートでテニスを簡単に楽しくマスターします。高学年クラスは1面フルコートを使ってテニスの醍醐味を体験しましょう!

ダンス
無料

キッズビクス

対象:3歳~小・中学生
リズム感やバランス感覚
明るく元気な表現力を養う



HIP HOP

対象:5歳~小・中学生
カッコよく踊る
ことがポイント



こんなにカンタンに
体験
レッスン
受講
3STEP



スポーツクラブNAS光が丘

IMA中央館5階

TEL 3976-2811 詳細はWEBで

NAS光が丘

(検索)

【営業時間】火~金曜日/9:00~23:00 土曜日/9:00~22:00 日曜・祝日/9:00~20:00 【定休日】月曜日

新しい校長・園長先生です よろしく お願いします

輝く春風小の歴史を作る



閑静な住宅地にある練馬北町小学校校長から光が丘春の風小学校に着任された「世古徳浩」校長先生。
インタビューの約束時間が手間どり、やっとお会いする一待を彷彿させる。「読書が好きです、歴史物、特に戦国時代で信長・秀吉・家康…」
教師生活33年「豊島区、練馬区、文京区千駄木、北区、練馬に

戻っています」
東京生まれ、小竹向原から通勤している「板橋も練馬も故郷ですかね」座右の銘は『当たり前を続けると特別になる』
好きな言葉は『経験は最高の教師なり』
律儀さが感じられる校長室。それではお写真を向けると「最近のスマホの写真は、良く撮れますよ」と微笑されて「実は、私ガラケーに戻すんです」

時代の先端をリードする



開口一番「お久しぶりです。秋の陽小以来ですね」懐かしいお顔と対面、あい変わらずスマイルで美しい。
「何をおっしゃいます、見かけだけです」と謙遜。
高松小学校校長に就任した渡邊万里子先生は校長2校目とあって貫禄十分。
教員生活は平成元年から、東京勤務は6年

から。
笑顔の絶えない校長室、ピンクと白の胡蝶欄が日差しを背に見つめている。
座右の銘は「笑うかどには福来る」
「平成の子どもたちはすばらしい活躍を続けていますね」
「スポーツも頭脳も、男子も女子も浚刺としていて…」
「これらの子どもたちを育てた教師たちは胸を張って、も良いのでは」「ただ一生懸命やるだけです」

修行を人生の醍醐味に――



校長としては、6年目の光丘高等学校「永浜裕之」先生。
教育畑で33年、主にコンピュータ情報に携わってきたが、人間の心模様の研究にも精通している。
29年度第1号学校の通信によると、ある大学の医学部で語られた話だが、『患者さんは他人である医者に自分の体を任せる。だが誰だつて本当のところ、

校長としては、6年他人に体を触らせることなんてしたくないはずだ。しかし、病気で辛くてたまらない、痛くてたまらない、苦しくてたまらないからなんとかお願いします」といつて医者のところへくるわけだ。そんな時、ろくすっぽ勉強もしていない、医者としてのモラルも持っていないような医者に、誰が見てほしいと思うか？」
座右の銘は「苦難は人を賢くする」終始笑顔で対応。

充実した人生を送る教師



今年開校70周年を迎える練馬中学校に貫井中学校より赴任された「熊野真司」校長。
「熊野しんじさんとお読みして「まさしと読みます」と微笑してから「ほとんどの方がしんじと…」
「読み方が多様だと一度で覚えてもらえませぬ」
「そうですね」
教科は保健体育、柔道、バレエ、野球など

の部活教師としても活躍してきた。
同校では今年度より校訓として長く親しまれてきた「不借精進」を学校目標の根底に据え、新しく「不借精神」自主・勤勉・共生」と定めた。
歴史ある練馬中の桜は見事で新1年生150人が家族と共に目を細めた。
教師生活34年、杉並、台湾日本人学校、中野、練馬などを勤務。
趣味はゴルフ。次男も教師。

幼稚園時代は一生の宝に



四半世紀、光が丘に勤務して、今年光が丘むらさき幼稚園の園長に就任した「中島眞佐美」先生。
お約束の時間にピンポンを押すと、元気な足音が近づき、玄関の鍵が開いた。
「園児の時から幼稚園の先生になりたかった」と相好くすされた。「小さい頃はどんなこどもでしたか」
「活発な子どもでし

たね。学生時代はバスケットボールを…」
好きな言葉は「二期一会」
「これまで数々の出会いで印象に残ることは「実習が、通っていた幼稚園だったことから始まり育った園児や保護者の方たちが走馬灯のように思い出されます」
教師生活は港区に6年、同園から光が丘あかね幼稚園、同園副園長を経て園長に。
最後に一言「公立幼稚園をよろしく…」

趣味と実績を兼ねる教育



練馬高等学校の新社長は「丸茂 聡」先生。
豊かな頭髮が若さをたたえている。50歳。
「これからが長いよつて、いわれています」
世田谷区から1時間20分かけて通われている。
幼少の頃より物作りがお好きだった。
「父が新し物好きで、ごく自然に機械ものを：プラモデルなんかも作りました」

電機大学卒、民間会社を経て、平成2年より教育界に。
好きな言葉は「100度良い：適当…」
学校勤務は5校目。
教育モットーは「明るく楽しく」
深究熱心で、歴代校長も把握している。
本紙に掲載された早山義郎(日21年9月20日号)校長と遠藤紳一郎(日25年9月20日号)校長のエッセイつれづれ草を愛読している。用意周到がたのしい。

平成29年度 小・中・高等学校 校長・副校長先生 幼稚園 園長・副園長先生 (本紙関係分)

学校名	校長	副校長
光が丘四季の香小学校	高野 博文	関根 幸男
光が丘春の風小学校	世古 徳浩	高野 正之
光が丘夏の雲小学校	牧野 光洋	本橋 教子
光が丘秋の陽小学校	関川 健	平岡 そえみ
光が丘第八小学校	鈴木 隆志	後藤 大輔
赤塚新町小学校	増田 礼子	岡澤 政子
田柄小学校	清水 誠	武井 和幸
田柄第二小学校	谷田 弘子	横尾 康幸
練馬小学校	須藤 田鶴子	小林 広二
高松小学校	渡邊 万里子	佐藤 かほ里
北原小学校	岩井 一雄	佐藤 和枝
豊溪小学校	渡邊 重幸	大須賀 雅子
旭町小学校	道山 正史	吉井 広明
成増小学校	氣田 眞由美	稲木 努

学校・幼稚園名	校長・園長	副校長・副園長
光が丘第一中学校	境田 聡	山本 修
光が丘第二中学校	安井 実	前田 康夫
光が丘第三中学校	眞々田 透	鈴木 明
光が丘第四中学校	市川 昌彦	小室 健一
田柄中学校	宮古 登	三澤 昇
練馬中学校	熊野 真司	堀内 雅之
練馬東中学校	山谷 安雄	磯村 達夫
谷原中学校	中嶋 雅彦	小林 正樹
豊溪中学校	日下石 直美	代市 利光
八坂中学校	関 基雄	小林 勝巳
光丘高等学校	永浜 裕之	亀崎 隆彦
田柄高等学校	栃倉 和則	杉山 智子
練馬高等学校	丸茂 聡	仲田 賀一
光が丘むらさき幼稚園	中島 眞佐美	金子 洋子
光が丘さくら幼稚園	日高 文子	鈴木 裕美

今年度の入学式

桜満開の下でそれぞれが全身笑顔になった親子・家族づれが目立った。



4月6日 田柄第二小学校 (第48回)



4月7日 光が丘第三中学校 (第30回)



4月7日 田柄高等学校 (第37回)

29年度の運動会・体育祭

- 5月20日(土) 光が丘四季の香小 光が丘第三中 光が丘第四中 豊溪中
- 5月27日(土) 光が丘夏の雲小 練馬小 豊溪小 光が丘第二中 田柄中
- 5月31日(水) 練馬高校
- 6月 2日(金) 光丘高校 田柄高校
- 6月 3日(土) 光が丘春の風小 光が丘第一中 練馬中 練馬東中 谷原中 八坂中
- 9月30日(土) 光が丘秋の陽小 光が丘第八小 赤塚新町小 田柄小 田柄第二小 高松小 北原小
- 10月 1日(日) 旭町小
- 10月 8日(日) 光が丘むらさき幼稚園 光が丘さくら幼稚園
- 10月14日(土) 成増小

園児・児童・生徒総数(本紙関係分)

小学児童 14校 … 6,653	中学生徒 10校 … 3,120
高校生徒 3校 … 2,198	幼稚園児 2園 … 171
全29 合計12,142名	

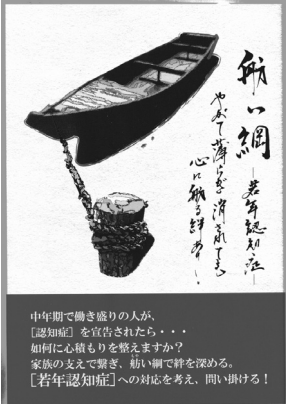


満開の花壇

光が丘警察署(署長 有本 毅)は毎年、光が丘公園ふれあいの径に、光が丘の4中学校と豊溪中学校、特別支援学校で花壇作りを続けている。4月21日の元気な花は、昨年11月7日に生徒らが球根を植えたもので、チューリップ100本が春風に揺れている。この試みは、今回が初めて。同署生活安全課、学校関係者たちも目を細めている。

ゆりの木北自治会 今年度の役員・世話人	
役員	世話人
▽1号棟 石橋和代	▽1号棟 石橋和代
▽2号棟 田中 奨	▽2号棟 田中 奨
▽3号棟 田中 哲子	▽3号棟 田中 哲子
▽4号棟 孝	▽4号棟 孝
▽5号棟 也	▽5号棟 也
▽6号棟 平	▽6号棟 平
▽7号棟 棟	▽7号棟 棟
▽8号棟 棟	▽8号棟 棟
▽9号棟 棟	▽9号棟 棟
▽10号棟 棟	▽10号棟 棟
▽11号棟 棟	▽11号棟 棟
▽12号棟 棟	▽12号棟 棟
▽13号棟 棟	▽13号棟 棟
▽14号棟 棟	▽14号棟 棟
▽15号棟 棟	▽15号棟 棟
▽16号棟 棟	▽16号棟 棟
▽17号棟 棟	▽17号棟 棟
▽18号棟 棟	▽18号棟 棟
▽19号棟 棟	▽19号棟 棟
▽20号棟 棟	▽20号棟 棟
▽21号棟 棟	▽21号棟 棟
▽22号棟 棟	▽22号棟 棟
▽23号棟 棟	▽23号棟 棟
▽24号棟 棟	▽24号棟 棟
▽25号棟 棟	▽25号棟 棟
▽26号棟 棟	▽26号棟 棟
▽27号棟 棟	▽27号棟 棟
▽28号棟 棟	▽28号棟 棟
▽29号棟 棟	▽29号棟 棟
▽30号棟 棟	▽30号棟 棟
▽31号棟 棟	▽31号棟 棟
▽32号棟 棟	▽32号棟 棟
▽33号棟 棟	▽33号棟 棟
▽34号棟 棟	▽34号棟 棟
▽35号棟 棟	▽35号棟 棟
▽36号棟 棟	▽36号棟 棟
▽37号棟 棟	▽37号棟 棟
▽38号棟 棟	▽38号棟 棟
▽39号棟 棟	▽39号棟 棟
▽40号棟 棟	▽40号棟 棟
▽41号棟 棟	▽41号棟 棟
▽42号棟 棟	▽42号棟 棟
▽43号棟 棟	▽43号棟 棟
▽44号棟 棟	▽44号棟 棟
▽45号棟 棟	▽45号棟 棟
▽46号棟 棟	▽46号棟 棟
▽47号棟 棟	▽47号棟 棟
▽48号棟 棟	▽48号棟 棟
▽49号棟 棟	▽49号棟 棟
▽50号棟 棟	▽50号棟 棟
▽51号棟 棟	▽51号棟 棟
▽52号棟 棟	▽52号棟 棟
▽53号棟 棟	▽53号棟 棟
▽54号棟 棟	▽54号棟 棟
▽55号棟 棟	▽55号棟 棟
▽56号棟 棟	▽56号棟 棟
▽57号棟 棟	▽57号棟 棟
▽58号棟 棟	▽58号棟 棟
▽59号棟 棟	▽59号棟 棟
▽60号棟 棟	▽60号棟 棟
▽61号棟 棟	▽61号棟 棟
▽62号棟 棟	▽62号棟 棟
▽63号棟 棟	▽63号棟 棟
▽64号棟 棟	▽64号棟 棟
▽65号棟 棟	▽65号棟 棟
▽66号棟 棟	▽66号棟 棟
▽67号棟 棟	▽67号棟 棟
▽68号棟 棟	▽68号棟 棟
▽69号棟 棟	▽69号棟 棟
▽70号棟 棟	▽70号棟 棟
▽71号棟 棟	▽71号棟 棟
▽72号棟 棟	▽72号棟 棟
▽73号棟 棟	▽73号棟 棟
▽74号棟 棟	▽74号棟 棟
▽75号棟 棟	▽75号棟 棟
▽76号棟 棟	▽76号棟 棟
▽77号棟 棟	▽77号棟 棟
▽78号棟 棟	▽78号棟 棟
▽79号棟 棟	▽79号棟 棟
▽80号棟 棟	▽80号棟 棟
▽81号棟 棟	▽81号棟 棟
▽82号棟 棟	▽82号棟 棟
▽83号棟 棟	▽83号棟 棟
▽84号棟 棟	▽84号棟 棟
▽85号棟 棟	▽85号棟 棟
▽86号棟 棟	▽86号棟 棟
▽87号棟 棟	▽87号棟 棟
▽88号棟 棟	▽88号棟 棟
▽89号棟 棟	▽89号棟 棟
▽90号棟 棟	▽90号棟 棟
▽91号棟 棟	▽91号棟 棟
▽92号棟 棟	▽92号棟 棟
▽93号棟 棟	▽93号棟 棟
▽94号棟 棟	▽94号棟 棟
▽95号棟 棟	▽95号棟 棟
▽96号棟 棟	▽96号棟 棟
▽97号棟 棟	▽97号棟 棟
▽98号棟 棟	▽98号棟 棟
▽99号棟 棟	▽99号棟 棟
▽100号棟 棟	▽100号棟 棟

読者プレゼント



文芸作品「紡い綱」 川上正夫 著者 ネットサンス・アイ 発行所

若年認知症」

売元 自順社
内容 若年認知症に疾患した主人公の心理的、精神的な苦悩・葛藤、家族の動揺や不安を書き上げたシリウス書。頁数497、定価1500円プラス税金。
著者プロフィール 川上正夫 1937年東京生まれ。民生委員・児童青少年育成委員。東京都住宅バリアフリー推進協議会副会長。福祉専門学校にて学校統括、顧問。短期大学、学部大学、大学院、生涯学習講座などにて高齢者福祉(特に死生観、福祉と宗教)の講義を教授。日本介護学会、認知症ケア学会員、日本精神衛生学会員。現在、日本ソーシャルワーカー協会副会長。
光が丘3丁目在住。ご希望の方はハガキで〒179-0072 練馬区光が丘2-10-1 IMA 東館1階 光が丘新聞社へプレゼント名、住所、氏名、電話番号、年齢を明記してご応募ください。5名にプレゼントします。但し、受け取りに來られる方に限りです。
締め切り5月20日。

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間	
(月火水金)	AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30
(土)	AM9:30~PM1:00
休診日	日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9:30～14:00
15:00～20:30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

つつじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)
診療 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
14:30~18:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ④4台あり
HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>

大戸 4号棟 持丸	佐藤 5号棟 神保	中村 伊藤 6号	棟 松本 笠井 7号	棟 藤崎 8号棟 茅	野 藤巻 9号棟 蔵	内 10号棟 江口 玉	川 相川 田中 11号	西 白鳥 松田 樋口	棟 清水 高木 12号	棟 13号棟 黒岩 村松	棟 14号棟
-----------	-----------	----------	------------	------------	------------	-------------	-------------	------------	-------------	--------------	--------

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
月～水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診
簡易人間ドック 各種検査 健診 予防接種 往診応需
☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

Heart Clinic Nerima-Kougacho

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

9:00~12:00	●●●●●●●●
15:00~18:30	●●●●●●●●
18:30~20:00	●●●●●●●●

サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中

はーとびれっじ 豊島園 <http://heart-village.info/>

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します
練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 光が丘クリニック

診療時間	月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:30	○ ○ ○ ○ ○ ○ 休
14:30~18:00	○ ○ ○ 休 ○ 休 休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

新しい自分が発見できる

学習



テコンドーとは韓国発祥の国際武道。空手を源流として近代運行為学を取り入れ発展し、今日では世界10

ITF
テコンドー光が丘
韓国発祥の
国際武道

サントピア
テニスパーク
テニス用品の
ネット販売
ラケットを初めて持

子どもたちが好きなものに時をかけている大人たちも大好きなものに時間を割いている自らを高めるために上達とともに心身が喜ぶこの体験が活きる時安堵する実感する生きていくと

光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。「1回約60分2000円で体験できる」心身ともに魅力的な人生を愉しめるようすべてに価値を心がける指導歴49年の坂東洲雅

先生は、光が丘で新教室を開いて5年。21世紀のモデル都市・光が丘にマツチする日本舞踊教室に情熱をそそいでいる。



坂東洲雅の会
日本舞踊が1回2000円

日本人そのものが身に付く日本舞踊。脳と身体を使うので成長期の子どもの記憶力運動神経を養える。年齢に関係なく気づいたその時から立居振舞が優雅になれる。着物の着付け、たたみ方がスムーズにできる。

【特徴】①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけている。②授業開始時間・終了時間は、厳守している。お迎えの待ち時間

そろばん教室
光が丘A&C
フラッシュ暗算で計算力UP

田柄でそろばんを指導して30年以上の実績を誇る。コンピュータを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、『フラッシュ暗算』『イメージ暗算』『かけ算九九』など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習している。



0か国以上で楽しまれる武道となっている。テコンドーの代名詞である蹴り技は世界中の武道・格闘技の中でも、有数の華麗さを誇っている。子どもから大人まで楽しめるので年々愛好者を増やし各所で活動している。見学体験練習もある。



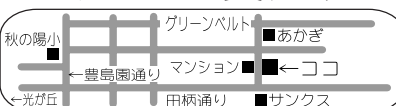
ヨッパ新規会員を募集
中。ポイント300分プレゼント。

先生は、光が丘で新教室を開いて5年。21世紀のモデル都市・光が丘にマツチする日本舞踊教室に情熱をそそいでいる。



そろばん&あんざん

フラッシュ暗算で
計算力UP
体験学習受付中



光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

ITFテコンドー光が丘 練習生募集

国際武道テコンドーで
楽しく汗をかきませんか

場所/光が丘区民センター
練習日/月曜日・木曜日
時間/
少年(小・中学生) 午後6時~7時15分
成年(高校生以上) 午後7時30分~9時
ITFテコンドー光が丘 豊永誠史
090-2321-1737
e-mail s.toyonaga.itf@gmail.com



美容と健康のための目舞

初心者から師範まで——
月4回 1回2000円

指導歴48年 師範4人 名取り15人を育成
日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員
練馬区日本舞踊連名会員
指導 坂東洲雅

坂東洲雅の会

光が丘5-6-2
連絡 携帯 090-5563-1202 ☎6904-2711

冷暖房完備、紫外線もシャットアウト!!

足腰にやさしい最上級カーペットコート



初めてテニスをする人だけを集めたレッスン会
だから安心してテニスデビューができます。

(日程はお問い合わせ下さい)

お試し体験レッスン 初心者の方大歓迎!お気軽にご参加を!

500円(税込)
ラケットが無くてもOK! *NEWモデルのラケット、レンタルシューズ無料
*無料育児室*無料ロッカー・シャワールーム*広い駐車場
体験レッスンは運動できる格好(Tシャツ、ジャージ等)をお持ち頂ければOK!

テニススクールが運営しているテニス用品ネットショップ

新規会員募集中

・ポイント 300ポイントプレゼント

http://www.310shop.net/

コートも広々3面+ハーフコート、無料託児所完備

サントピアインドアテニススクール

www.santo-tc.co.jp Tel 03-3997-1873 谷原2-6-35 (谷原小そば)

趣味 お稽古 ホームページ
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集

趣味

お稽古

ホームページ

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>に掲載

特集

生涯

子どもからお年寄りまで



永山美代子
バレエスタジオ
スタジオ
創設63年
3歳よりクラシック
バレエを基本にモダン

バレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して美しい心と身体をつくる。3年間研修すると社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。

永山美代子プロフィール
平岡斗南夫・志賀美也子・高橋彪に師事。余好美バレエアカデミーにてワガノワメソッド教授法を3年間学び、教師科第1期生卒業。パリ・サントルダンススタジオ客員。1955年、福島県いわき市平に永山美代子バレエ研究所設立。1971年、板橋区下赤

坂・成増にスタジオ設立。2003年、(公社)日本バレエ協会より舞踊文化功労賞授与。(一社)現代舞踊協会会員、(公社)日本バレエ協会会員、板橋区文化団体連合会理事、板橋区洋舞連盟副会長。永山美代子バレエスタジオ主宰。レッスンは週2回が基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科AB小学1年から4年、初等科C5・6年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

教室のモットーは「ゆつくり、じつくり、まったり」で超初心者をお迎え。パソコンを持っていく必要はなし。大事なのは納得いくまで何度でも繰り返し学習できる。個別学習なので周りを気にせず、質問も気軽にできる。受講費は月4回6280円から。月謝制だから安心。



NAS
光が丘
子ども空手
大人フラダンス

子ども空手スクールは、身体だけでなく、心も鍛える大切さを養う。空手の突き・蹴りといった技をくり返し練習することで、持久力・筋力・バランス・柔軟性のある「強い体」が作られる。



◇ボケ防止になる
◇集中力がつく
◇気分転換になる
◇優越感に浸れる
◇心のこもった年賀状が書ける
指導講師は、全日本書芸文化院常任理事 吉川伯雲
小・中・高・一般の部が有る。月・木曜日。落ちついた日本家屋

で正座してお稽古。無料体験、入門随時実施中。

藤間流 日本舞踊
踊り「あゝいいね やはりいいね」
小曲から古典まで懇切丁寧に日本の伝統文化の日本舞踊が初歩から学べる。
初心者には、立ち姿勢、歩き方、扇子の持ち方、着物の着付け方を、子どもには行儀挨拶の仕方、躰も教える。
稽古日は水・土曜日 13時から20時。
指導は、藤間流、勘右衛門派、藤間菊哉、藤間菊李。
無料体験、入門随時実施中。



素敵なバレエを子供たちに
はじめてのレッスン 無料体験

*3歳～6歳 *小学生 *中学・高校生

受付中!

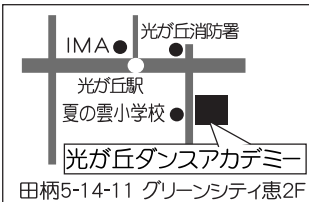


*時間割はお問合せ下さい
*はじめてのバレエやダンスを希望する3歳から高校生までが対象です
*各レッスンとも5名定員になります
*レオタードなどレッスン着をお持ちでない方は申込の際にお伝えください
*大人の方の体験レッスンは有料2,000円になります

5/8(月)～25(木)

光が丘ダンスアカデミー

お申し込み・お問い合わせ
平日 13:00～18:00 Tel 5967-1803
<http://hikarigaoka-dance.com/>



藤間流 日本舞踊稽古場旭町

稽古日 水・土の月8回

時間 13時～20時

師範 藤間菊哉・藤間菊李

ハクワン 伯雲 書道教室

《そうだ、ボケ防止に手習いだ》

稽古日 月・木曜 10時～20時 月3回

全日本書芸文化院 常任理事

指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃

無料体験実施中・入門随時

旭町2-6-5(光丘高校裏) ☎3938-9702

受講生募集中!

5月の 特別企画 1日講座

～平家琵琶が語る～

平家物語の世界・敦盛最期

平家琵琶 秋山 良造

5月27日(土) 13:30～15:30 会員 4,308円 一般 4,642円

ささき隊長と行くまちの生きものたんけん隊

プロ・ナチュラリスト ささき隊長

5月28日(日) 行き先/光が丘公園

A(年少) 10:30～12:00 B(小学生) 13:30～15:00

会員親子 3,888円 一般親子 4,536円

NHK文化センター

練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611

受付時間 月～土/9:30～19:00 日/9:30～16:00

女性と初心者向けのパソコン教室です。

パソコンを使えるようになりたい
と思っているあなた、一緒に
一步を踏み出してみませんか。

◆火～金: 10時～16時
土・日: 15時～20時
◆月謝制: 月4回6280円～
◆振替は当日のご連絡でもOK
なので、お忙しい方も大丈夫

基礎からラクラク

パソコンくらぶ (学習塾ベガサス内併設)

田柄4-45-5 田柄高校北側、旧ビザハット隣2F

☎3977-1158 電話は10時～22時

まずは無料体験から!

生徒募集

クラシックバレエ

Ballet

幼児・児童・本科 各クラス

火・水・金/16時より 土・日/14時より

社団法人 日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長

永山美代子 バレエスタジオ

■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣

成増ローヤルコーポ2階

成増 1-29-15-201 tel.3976-6101

5月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

済生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】

5日 光が丘接骨院 土支田1-13-2 ☎5934-3460
 7日 大幸接骨院 旭町1-15-11 ☎5997-3232
 14日 仁愛堂前田整骨院 春日町4-16-21 ☎3970-0550
 21日 近藤接骨院 北町8-4-3 ☎3933-9471
 28日 サイトウ田柄接骨院 田柄3-7-17 ☎5848-8034
 ※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

5月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

◇牛乳パック工作
 ～牛乳パックを使ってトコトコ走る車を作る～
 5月10日(水)15:00～ 対象/児童

◇ベーゴマ道場
 初めての人は、ひものまき方から始めるよ!
 5月24・31日(水)15:00～ 対象/児童

◇ファミリーコンサート
 ～世界を魅了するホーモニカ サウンド～
 6月4日(日)14:00～ 申込/5月10日(水)から
 窓口か電話で(10時～17時) ※光が丘地域の方優先、先着順

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932

◇こども工作 ～プラバン作り～
 5月17日(水)15:00～16:00 対象/児童

◇卓球道場
 5月11・25日(木)15:00～16:00 対象/児童

◇ベーゴマ道場
 5月31日(水)15:00～16:00 対象/児童

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191

◇演芸大会
 地域の方々が歌や踊りを発表します
 5月19日(金)10:00～15:00 対象/高齢者

◇こども工作 ～おきあがりこぼしを作ろう～
 6月7日(水)15:00～16:30 対象/小中学生
 定員/10名(先着順) 申込/5月24日(水)から
 事務室へ

休日急患診療所(事前に電話連絡を)

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

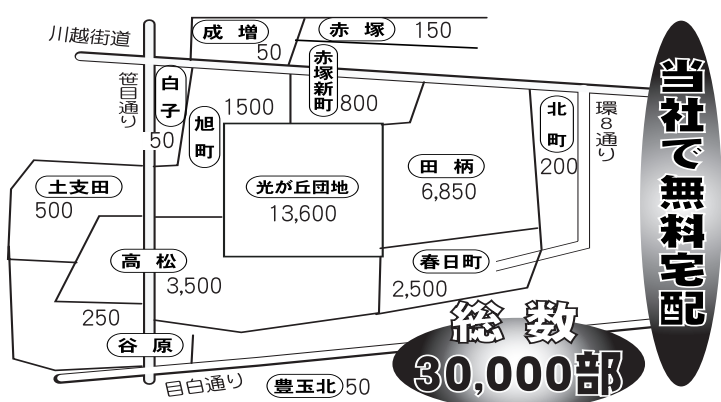
石神井休日急患診療所

石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科

練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



光が丘IMA30周年記念地域コンサート「田柄中吹奏楽部」～緑の風コンサート～終了後ステージで全員写真を撮った。



クラブ・ジャビーが写真集を発行

昭和10年代からの板橋区「赤塚新町の昭和」写真集を冊子にまとめたクラブ・ジャビーは、赤塚新町小学校親父の会(ジャオクラブ)のOBたちが中心となり平成18年6月にジャオクラブOB会として発足した。現在は、「クラブ・ジャビー」と名称を変更。40代から60代までのオヤジ集団だけでなくお母さんたちと共に活躍している。



法人会が勉強会

4月22日、練馬東法人会で「防災学習センター見学・体験会」を実施したところ55名の見学者が集い、防災時の備えなどの勉強を行った。主催 公益社団法人練馬東法人会

カラオケ PUB アントン

歌える 飲める 話せる方
35歳～50歳位
週1日でもOK **募集** します
☎090-4910-8561

◎セット料金 1セット(2時間)3,000円
 ハウスボトル飲み放題 おつまみ付
 カラオケ歌い放題
 ◎キープボトル 3,000円～10,000円
 飲み放題・カラオケ歌い放題
 時間無制限 おつまみ付
 練馬4-15-17 ガーデンヒルズ豊島園B1

求む!! 売却物件

光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
戸建・マンション・土地買取強化中
※買取の場合手数料はかかりません

株式会社 あおい通商
不動産事業部
☎03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

はんこ・名刺・封筒
認印93円! オフィス工房
練馬区田柄5-15-6
光が丘消防署斜め前 ☎3825-5079

事業拡大の為

寸法直し
紳士服・婦人服
破れさし
チャック取替

下職・外注 可

北町 **六信堂** 田柄2-8-6 電話 186-3938-8095
(連絡は8時から11時、採用担当者迄)

配達スタッフ募集

毎月2日に新聞を届けますので4日間、都合のいい時間帯に配達してください。
光が丘新聞社 光が丘2-10-1 IMA 東館1階 ☎5997-0015

契約社員 募集 パート社員

時間/① 7:00～16:00
② 12:00～21:00
各休憩60分
休み/月8回
日給/10,000円

時間/① 7:00～10:00
② 13:00～17:00
③ 20:00～23:00
時給/① ② 1,000円
③ 1,080円
勤務日数/応相談

◇作業内容/商業施設の清掃→通路、階段、トイレ、テナント
 ◇交通費全額支給、各種保険あり、制服貸与
 ◇契約社員もパートも初心者の方大歓迎です

株式会社 ハリマビシステム 東京中央支店 担当/廣岡
☎070-3861-6677 勤務地/光が丘5丁目

NIKE COURT FORCE LOW

12~16 cm
NEW
モデル

adidas B PUMA
star converse S
各種・スクールシューズ

パート・アルバイト募集
IMA専門店1F しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

IMAホール 落語会 「白酒・一之輔二人会」

8月6日(日) 開演 13:30 開場 13:00

入場券 2,800円(税込・全席指定) ※未就学児の入場はご遠慮願います
チケット一般発売/5月17日(水)より

申込/チケットぴあ(Pコード:459-007) ☎0570-02-9999

チケット 5月13日(土) 12:00~17:00 先着200席分 販売分がなくなり次第終了いたします。
先行販売 販売場所/IMA「光の広場」特設販売所 お1人様6枚まで 現金支払いのみ

IMA 寄席 5月19日(金) 19:00~ 春風亭正朝とその仲間たち 木戸銭100円以上

IMAホール

光が丘5-1-1 IMA中央館4階 TEL3976-2000
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

30th Anniversary
創業30周年記念のアニバーサリー

よさこい
鳴子光丘



踊り子募集



入会金 不要 月会費 2,000円 練習 月2~4回

練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館
旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎070-6643-5636

練馬区独立70周年イベント

先月23日、石神井公園とその周辺で、練馬区独立70周年記念事業「第30回照姫まつり」が開催された。家族連れなど約10万人の人出でにぎわった。照姫まつりは、石神井に伝わる照姫伝説にちなんだまつりで、練馬の春の祭典。

練馬区独立70周年と、鉄砲隊による演武、練馬地域が徳川将軍家の鷹狩だったことにちな



鉄砲隊演武の様子



鷹狩の様子



-616-



マンシヨン内で挨拶禁止というニュースが話題になった。小さな子供をもつ親からすれば、子供にはマンシヨンの人なのか侵入者なのかかわからず、挨拶をさせると危険な目に遭うというところらしい。

これは実際にあった話だそう。マンシヨンの5階に住む小学校4年生の女子。いつもはお兄さんと帰宅するのだが、その日はお兄さんが風邪で学校を休み、一人で帰宅。マンシヨンの入り口で携帯を

挨拶が社会を変える

田柄高等学校校長 柝倉 和則

乗り込み、話しかけた話だそう。マンシヨンの5階に住む小学校4年生の女子。いつもはお兄さんと帰宅するのだが、その日はお兄さんが風邪で学校を休み、一人で帰宅。マンシヨンの入り口で携帯を

乗り込み、話しかけた話だそう。マンシヨンの5階に住む小学校4年生の女子。いつもはお兄さんと帰宅するのだが、その日はお兄さんが風邪で学校を休み、一人で帰宅。マンシヨンの入り口で携帯を

乗り込み、話しかけた話だそう。マンシヨンの5階に住む小学校4年生の女子。いつもはお兄さんと帰宅するのだが、その日はお兄さんが風邪で学校を休み、一人で帰宅。マンシヨンの入り口で携帯を

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
精神科・心療内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~14:00 ○ ○ ○ ○ 休 休
15:00~17:30 ○ ○ ○ 休 休 ○
(休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日
当院 四季の香小 光が丘公園 光が丘駅 光が丘公園 光が丘公園
※駐車場有り ☎6913-1523(予約制)
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

めぐるチャンバラ合戦や、甲冑・和装コスプレヤーが照姫行列と一緒に練り歩くなど、区民参加のイベントも実施した。照姫まつりとは、室町時代中期に石神井城を本拠地とした豊島泰経の娘として語り継がれている照姫にちなんで、うちに向こうもわかつてくれて、今では逆の見方をすれば、挨拶は常識。コミュニケーションの基本。挨拶もできない子供は将来が心配だ。防犯上の理由なら逆に挨拶をすべき。毎日、校門に立つて挨拶をするのが日課。無視されると悲しい。それならやめてしまえというのもさきほどの親心と同じ論理。私はやめな

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (5・6年生)

プレゼント!
2カ月全8回
無料受講券

主催・彩きもの学院
協力・光が丘新聞社



彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

■受講料 無料 (但し、教材費として期間中5900円が必要。税込)

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

★教室開講要項
JR池袋駅西口徒歩4分
◇月曜コース 5月15日
◇金曜コース 6月16日
★新宿校
大江戸線新宿西口駅歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇金曜コース 5月19日
◇木曜コース 6月15日
◇10時~12時
◇13時30分~15時30分
◇18時30分~20時30分
◎18時30分~20時30分
■各時間定員20人
(応募多数の場合は抽選。当選者には開講日の1週間前位に、受講券を送付致します。)

来て・見て・乗って納得! お母さん感謝フェア 1か所で売れ筋の車が見られる!!

※当日ご契約された方には ☆納車時ガソリン満タン!! (乗用車・軽自動車に限る)
☆お米5kg+お得なハットリクーポン券プレゼント

展示予定車両

- スズキ … 新型ワゴンR・スイフトXL・ラパン
- スバル … レヴォーグ
- ダイハツ … タントカスタム
- 三菱 … ekスペースカスタム
- ホンダ … N-WAGON

5月13日(土)・14日(日) 9:00~17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆



通常ローン (新車金利 3.9%
中古車金利 5.6%)

※御希望の中古車さがします!! 買取いたします!! 査定無料
代車10台以上あり (用途に合わせて選べます)

◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 鈑金整備 各種保険



(株)服部自動車鈑金工業



Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593

