

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター

LIVIN AEON



光が丘消防署
火災による死者「ゼロ」2000日達成
平成29年9月20日(水)

消防署内で初の自衛消防審査会

29年9月8日、光が丘消防署(署長 山田哲夫 敷地内)で、初の自衛消防技術審査会が実施され、管内から23事業所26隊、68名が参加して例年通り競った。

光が丘消防署

今年度は、より実践に即した活動が出来るよう、消防署の敷地内に仮設の部屋を作って訓練を行った。審査は、勤務中に火災が発生し、119番通報、消火器と屋内消火栓による消火に加え、在館者を避難誘導するという想定で実施。これまでの訓練と異なり、状況に応じて各隊員が自分で判断しつつ、安全・確実に行動しなければならぬという気迫溢

【参加自衛消防隊】
◇1号消火栓の部 (3名編成) Aコース 練馬光が丘病院A班 新都市ライフホールディングス 日生交通株式会社 一般社団法人練馬区医師会 前田建設工業株式会社 エイシティービル株式会社 エクシオテック
光が丘区民センター
◇同Bコース Aアカ オアルミ 株式会社日

東工業 光が丘IMA専門店街A 練馬光が丘IMA専門店街B 大宏ビル ホテルカデンツア光が丘 イオン練馬
◇2号消火栓の部 (2名編成) 介護老人保険施設カタクリの花 順天堂練馬病院防炎センター ライフコム ミュン石神井公園 ネクサスコート練馬 ヤマダ電機平和台駅前 田柄特別養護老人

【1号消火栓の部】
▽優勝 光が丘IMA専門店街B自衛消防隊 準優勝 Aアカオアルミ同 株式会社新都市ライフホールディングス 光が丘事業本部同
特別養護老人ホーム練馬高松園同 順天堂大学医学部附属練馬病院
【2号消火栓の部】
▽優勝 田柄特別養護老人ホーム自衛消防隊 準優勝 株式会社ライフコムポレシヨ

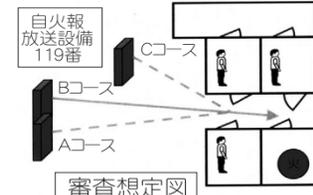
入賞隊

1同

防炎センター同

火災による死者ゼロ 2000日を達成

光が丘消防署は、9月20日に「火災による死者ゼロ2000日」を達成した。この記録は、平成24年3月29日以来、約5年半にわたり積み重ねられてきたものであり、地域住民が日頃から防火に対する高い意識を持って安全・安心なまちづくりに取り組んでいる。署では今後も、様々な活動等を通じて多くの人に防火防災に対する感心を寄せてもらい、力を合わせて今回達成した記録をさらに更新して行く決意を新たにしている。



<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院・医院
- ミニ情報・ほっとニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

そのテストは、ボクの中の何かを変えた。
全国統一小学生テスト 11/3(金・祝)

無料の体験授業
STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄増駅徒歩1分)

<http://www.step-academy.com/>

NASキッズスクール無料体験会

申込み締め切り 10月20日(金)まで

HIPHOP

水曜日(10/11) 16:00~16:45 対象/5歳~小2
木曜日(10/12・19) 16:00~17:00 対象/5歳~小2

空手

水曜日 18:05~19:05 対象/5歳~小学生

テニス

月~金曜日 15:55~16:45(幼児) 15:55~16:55(小1~小3) 対象/5歳~小3

トライアスロン

水曜日 陸上トレ17:30~18:00 スイム18:00~19:00 第2・4土曜日 バイク&ラン 15:00~16:30 対象/小3~中学生

チアダンス

土曜日 16:30~17:30 対象/小学生

スイム

詳しいスケジュールはお問合せください 対象/3歳~小・中学生

特別体験クラス 土曜日(10/21・28) 17:30~18:30 対象/小学生

永村 朋美/水曜担当・キッズ指導歴15年 城戸 彩子/木曜担当・キッズ指導歴15年

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL3976-2811 詳細はWEBで NAS光が丘 (検索)

【営業時間】 火~金曜日9:00~23:00/土曜日9:00~22:00/日曜・祝日9:00~20:00 【定休日】 月曜日



NHKロビーがハワイになった

歌と踊りで若さと健康を維持しよう。と、NHK文化センター光が丘教室ロビーで、9月19日ウクレレ&ハワイアンソングのミニライブが無料で開催された。ハワイ州旗の下、15人が踊り会場に詰めかけたそれなりの方々を笑顔にした。その間、ウクレレ演奏で真夜中のギター・思い出の者・初級・中級クラスが上達の程を見せ、ハワイアンダンスは色とりどりの衣裳に身を包んだ女性たちがこやかに踊り会場に詰めかけたそれなりの方々を笑顔にした。その間、ウクレレ演奏で真夜中のギター・思い出の者・初級・中級クラスが上達の程を見せ、ハワイアンダンスは色とりどりの衣裳に身を包んだ女性たちがこやかに踊り会場に詰めかけたそれなりの方々を笑顔にした。

天皇皇后両陛下が「藤島武二展」をご鑑賞

天皇皇后両陛下は9月16日18時、練馬区立美術館(館長 中村啓一 貫井113616)を訪れ、生誕150年記念「藤島武二展」をご鑑賞された。



「池畔納涼」(明治31年) ご鑑賞の様子



池畔納涼 (1898年、油彩、カンヴァス、東京芸術大学大学美術館蔵)

当日は、前川耀男区長、小林みつぐ区議会議員等が天皇皇后両陛下を出迎えた。天皇皇后両陛下は、練馬区立美術館学芸員の説明のもと、藤島武二の絵画作品をゆったりとご鑑賞。天皇陛下は、「近代洋画の流れがわかるのはいいですね」と感想を述べられた。皇后陛下は、池畔納涼の絵をながさつていた。

藤島武二(1867年〜1943年)は、日本近代洋画の牽引者として高く評価されている画家。皇室から揮毫の命を受けたなど、わが国を代表する洋画家として活躍した。その作風や魅力的な人柄は次世代の画家たちに多大な影響を与えた。

本年は、藤島武二の生誕150年という記念の年に当たる。展示では、藤島武二を年代ごとにその優品によって辿るほか、鹿島町時代に学んだ日本画の師の作品をはじめ、洋画を学んだ山本芳翠、黒田清輝、留学先で師と仰いだフェルナン・コルモンらの作品を通じて、藤島武二の形成にもスポットを当てている。

初公開となる作品や資料を含む160点を紹介し、藤島武二の裾野の広さを再検証する展覧会。会期は9月6日から18日。

練馬区立美術館の概要
昭和60年10月開館。日本近代美術を中心とし、斬新な視点・切り口で開館以来様々な展覧会を開催している。美術館の要である作品の収集・保存管理・研究・展示といった活動に付随し、学芸員や作家によるギャラリートークやロビーを利用したコンサート、様々な技術を学ぶ講座など、教育普及事業も多彩な展開を見せている。

森本麻衣とIMAにゃんがコラボ

IMAホールに新しいヤマハコンサートグランドピアノノCFXが導入され、そのお披露目コンサートが9月3日、IMAホールにて開催され、15時から約1時間ピアノニスト森本麻衣さんの演奏に多くの観客が魅了された。演奏されたのは、ショパン作曲 幻想即興曲 ノクターン嬰ハ短調 子犬のワルツ 「革命」 エチュード 「英雄」 ポロネーズ 第6番 リスト作曲 愛の夢 ハンガリー狂詩曲 第10番。鍵盤が一つ鳴るとIMAホールは、東欧の世界に繋がります。うつつらとポーランドやハンガリーを感じる。夢心地のホールの観客は、実に大人しく、「皆さま、静かですわ」とピアノニスト、司会の港1決定戦」で第3回「ピアノ王」になっている。演奏後、ロビーではコンサート冒頭で舞台に出演した光が丘IMA公式キャラクター「IMAにゃん」との記念撮影などで和やかに終了した。お披露目コンサート第2弾は、12月26日に開催される。

小学5・6年生募集

10月開講
英語中学準備コース

金曜日 17:30~
週1回50分 10月~3月まで
授業料 7,000円/月
教材費 9,000円(テキストワークなど)
ご希望の受講日をご相談ください。

学習経験のある方は他のコースに入学可
ステップワールド英語スクール
光が丘教室 田柄5-27-15 2階
電話 03-5241-5808
受付時間: 月~土曜日 午後2時~
<https://sites.google.com/site/hikaristepworld/>

そろばん&あんざん

フラッシュ暗算で
計算力UP
体験学習受付中

光が丘A&C (富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
<http://aandc6848.suppa.jp>

English サロンの銀の朝

第4期生募集

2014年11月の開講以来、4年目となるイングリッシュサロンは第4期生として、60歳以上の方15名を募集いたします。みんなで会話に励んで、外国人に話しかける自信を付けよう!

主語をはっきり

- 1 人を主語にしよう
- 2 S+Vを確にしよう
- 3 外国人とのコミュニケーションが目的

英語脳を育てる

- 1 意味をイメージする
- 2 動詞に強くなる
- 3 日本語の語順を英語のルールに変換

瞬発力

- 1 フレーズを蓄える
- 2 話をつなごう
- 3 言葉、顔、みづり全てが気持ちを伝える

対象: 15人の仲間と、日々の身近な日本語をやさしい英語にかえて、外国人に通じるEnglishを練習したいと思われる60歳以上の方
定員: 第4期生・先着順15名募集
開催: 毎火曜日・午前10時から正午まで2時間(喫茶あり)
11月14日(火)開講
場所: 光が丘3-9-1集会所(パチンコ店の真上)
会費: 1,000円/月
申込: 名前・年齢・住所・電話・メールアドレスを明記して事務局へ
光連協イングリッシュサロン事務局
光が丘7-7-10-101 高原方 ☎3976-1891(Faxも可) メール: ssmtkhr11@gmail.com

第9回 北豊島園 地域感謝祭

11月3日(金) 祝 11:00~15:30

交通安全教室開催!!
消防隊がくるよ!!
特殊な車両が登場!!
ハーレーダビッドソン展示会
チャリティ豪華商品! 大抽選会!

入場無料
どなたでもご来場できます

交通安全クイズ
ピクニックダンス
交通安全クイズ
交通安全クイズ
交通安全クイズ

今はこの5人が出撃だ!

緑日コーナー!!

話題のB級グルメ

11月11:55~
2日目 13:50~
11月11:55~
2日目 13:50~
11月11:55~
2日目 13:50~

※駐車場はございません。※自転車の方は専用駐輪場(愛染院様)をご利用ください。
(主催)北豊島園自動車学校 (後援)練馬警察署・練馬消防署・防衛省自衛隊練馬地域事務所
(協力)ホテルカアンツア光が丘・ALSOC総合整備保障・日本電子専門学校・トップインストアテラス北川台・ハーレーダビッドソン練馬

東京都公安委員会指定 実地試験免除
北豊島園自動車学校
春日町4-37-24 ☎03-3990-1176(代) <http://www.kitatoshimaen.co.jp>

光が丘清掃工場 建替工事だより

東京二十三区清掃一部事務組合が光が丘清掃工場建替工事の進捗状況等の告知を目的として「光が丘清掃工場 建替工事だより」を創刊した。

- 今後は、年2回程度を発行する予定。
掲載内容
- ① 工事の工程表
 - ② 建替工事の進捗状況
 - ③ 建替協議会の開催状況
 - ④ その他のお知らせ

光が丘清掃工場は平成28年度から建替に向けた工事を行っています。

現在、工場の解体工事を進めているところですが、今後の工事工程等を含む工事の進捗状況を工場周辺にお住いの皆さまにお知らせすることを目的として「光が丘清掃工場 建替工事だより」を発行します。

掲載内容は、工事の工程表・建替工事の進捗状況・建替協議会(工場周辺町会・自治会等の代表者の方々との建替工事に関する情報共有等)を目的として設置している協議会(建設)の開催状況・その他のお知らせです。

発行した「光が丘清掃工場 建替工事だより」は既に工場周辺の町会・自治会等へ郵送しておりますが、その他ご入用の方は当組合までご連絡いただくか、当組合ホームページをご覧ください。

なお、光が丘清掃工場内の建替工事監督員事務所及び練馬区関係部署(練馬区環境部清掃リサイクル課・練馬区公聴広報課・練馬清掃事務所・石神井清掃事務所・練馬区立光が丘図書館)にも設置しておりますので、お近くにお住いの方はそちらもご利用ください。

今後とも光が丘清掃工場建替事業にご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

問い合わせ先
東京二十三区清掃一部事務組合 計画推進課 ☎6238-0912
ホームページ
<http://www.union.tokyo23-sei.sou.lg.jp/kensetsu/kensetsu4/hikarijyokyol.html>

教育

小学校

【光が丘四季の香小】
◇6日(金) 1・2・3年 歯科検診

3年歯科検診◇12日(木) 四季の香りニバル◇26日(木) 4・5年歯垢染色テスト◇31日(火) 就学時健康診断◇11月1日(水) 避難訓練・起震車体験◇4日(土) 開校記念日

【光が丘春の風小】
◇5日(木) 5・7年 5組軽井沢宿泊学習◇10日(火) 5組振替休日

【光が丘夏の雲小】
◇6日(金) スマイル遊び◇11日(水) 色覚検査◇12日(木) 演劇鑑賞教室。色覚検査◇13日(金) 3年歯磨き巡回◇14日(土) 情報モラル教室◇16日(月) ミニコンサート◇17日(火) 全校遠足◇24日(火) 避難訓練

【光が丘秋の陽小】
◇5日(木) 2年リトルティチャー◇13日(金) 6年移動教室前検診◇14日(土) 学校公開◇16日(月) 18日(水) 6年若井移動教室◇24日(火) 3・4年情報モラル教室

【高松小】
◇13日(金) 3年起震車体験◇14日(土) 道徳授業地区公開講座◇17日(火) 高小フェスティバル◇18日(水) 歯科検診◇20日(金) 5年社会科見学◇26日(木) 5年情報モラル教室

【北原小】
◇24日(金) 1・2年生生活科見学

【豊原小】
◇12日(木) 歯科検診◇14日(土) 豊原小祭り◇24日(火) 縦割り班遊び◇26日(木) 就学時健康診断

【旭町小】
◇11日(水) 5年移動教室前検診◇12日(木) 5年下田移動教室◇13日(金) 6年中学授業体験◇14日(土) 学校公開◇17日(火) 2年遠足◇19日(木) 歯科検診◇11月1日(木) 1年遠足

【成増小】
◇14日(土) 運動会◇16日(月) 振替休日◇19日(木) 歯科検診◇20日(金) 開校記念日◇27日(金) 5年移動教室前検診◇30日(月) 11月1日(水) 5年様名移動教室



中学校

【光が丘第一中】
◇14日(土) 道徳授業地区公開講座◇27日(月) 文化発表会◇30日(月) 文化発表会

1年貧血検査◇31日(火) 進路説明会

【光が丘第二中】
◇10日(火) 1年貧血検査◇11日(水) 12日(木) 中間考査◇14日(土) 学校説明会◇19日(木) 歯科検診◇26日(木) 合唱コンクール

【光が丘第三中】
◇10日(火) 14日(土) 学校公開◇28日(土) 生徒発表会

【光が丘第四中】
◇14日(土) 学校公開◇16日(月) 合唱コンクール◇23日(月) クリスマス運動会◇27日(金) 進路説明会◇30日(月) 11月9日(木) 3年進路面談◇31日(火) 貧血検査

【練馬中】
◇16日(月) 合唱コンクール◇23日(月) クリスマス運動会◇27日(金) 進路説明会◇30日(月) 11月9日(木) 3年進路面談◇31日(火) 貧血検査

【豊原中】
◇14日(土) 留学生の話を聞く会◇28日(土) 文化発表会◇30日(月) 振替休日

【八坂中】
◇10日(火) 11日(水) 中間考査◇24日(火) 文化発表会◇11月2日(水) 9日(木) 3年三章面談

高校

【光が丘高】
◇5日(木) 2年小論文模試事前指導◇12日(木) 2年小論文模試◇17日(火) 20日(金) 中間考査◇21日(土) 学校説明会◇28日(土) 授

業公開◇30日(月) 振替休日

【練馬高】
◇6日(金) 生徒会選挙◇7日(土) 学校説明会◇8日(日) 開校記念日◇17日(火) 20日(金) 中間考査◇11月1日(水) ボランティアの日◇2日(木) 開校記念日

【谷原中】
◇28日(土) 文化発表会◇30日(月) 振替休日

【赤塚新町小】
◇5日(木) 歯科検診◇14日(土) 豊原小祭り◇24日(火) 縦割り班遊び◇26日(木) 就学時健康診断

【旭町小】
◇11日(水) 5年移動教室前検診◇12日(木) 5年下田移動教室◇13日(金) 6年中学授業体験◇14日(土) 学校公開◇17日(火) 2年遠足◇19日(木) 歯科検診◇11月1日(木) 1年遠足

【成増小】
◇14日(土) 運動会◇16日(月) 振替休日◇19日(木) 歯科検診◇20日(金) 開校記念日◇27日(金) 5年移動教室前検診◇30日(月) 11月1日(水) 5年様名移動教室

めざせ小さな国際人!!バイリンガルキッズを育てます♪
～楽しみながら、たくさんの生きた英語を身に付ける～

入会金半額!!
¥70,000→¥35,000(税抜)
アフタヌーン・土曜クラスも半額
10月31日迄この広告持参の方
今学期最後の
キャンペーンです。
●見学・無料
体験レッスン受付中!
※お電話にて要予約。
ご来校をお待ちしています。

子供たちへの語学教育は、早い時期から始めることで、自然に意識や会話力を身に付けることができ、高学年からの英語力に大きな差がつかず、教室に通うことで、英語に興味を持ちます。ご家庭でも英語を話し始め、その受け答えの中で英語がより身近に感じられるようになります。そして、楽しみながら、授業や会話の中で、生きた英語を身に付け、話せるようになります。♪ぜひ、お気軽に遊びに来て下さい♪

■授業時間・授業料等はホームページをごらん下さい
■チェリークラス (1歳半～3歳)
■アップルクラス (3歳～4歳 年少)
■メロンクラス (4歳～5歳 年中)
■グレープクラス (5歳以上 年長)
■アフタヌーンスクール (3歳～) 小学生 英検3級・準2級合格生多数!
■サタデースクール (3歳～小学生) 見学随時受付中

東京光が丘インターナショナルプレスクール
☎5968-5255 板橋区赤塚新町3-30-9 9:00～16:30(月～金)
♪お気軽にお問い合わせ下さい♪
↓詳しくはHPへ★
[PC] <http://www.pre-school.co.jp/top.html>

グローバルプレスクール

☆東京光が丘インターナショナルプレスクール
☆ベルグレイヴ・インターナショナルキンダーガーデン&プレスクール

虹のあなたの子供たちの夢の実現をサポートします!
英語の幼稚園

急速に国際化する世界で子供たちが活躍できるようにするためにクオリティの高い英語教育を提供します
見学会・説明会受付中

Kindergarten 9:30～14:30
K1...3歳～4歳 K2...4歳～5歳 K3...5歳～6歳
Preschool (週1より選択) 10:00～14:00
1歳8ヶ月～3歳
延長保育・アフタースクールコース・土曜コースあり

Belgrave International Kindergarten&Preschool
ベルグレイヴ・インターナショナル・キンダーガーデン&プレスクール
光が丘スクール 春日町6-17-20 <http://www.belgrave.co.jp/>
フリーダイヤル 0120-8849-99 携帯の方は 03-5999-8849



B5版448頁
2016(平成28)年4月1日発行

七人の孫に伝える海外見聞記

旅行作家 井上昌子

海外渡航歴

- 1 1988年 8月 香港、マカオ
- 2 1989年 5月 シンガポール
- 3 1990年 4月 ブリスベン、ゴールドコースト、シドニー
- 4 1991年 2月 中国(上海、蘇州)
- 5 9月 中国(北京、長春、瀋陽、撫順、大連)
- 6 1992年 6月 トロント、バンフ、ビクトリア、バンクーバーほか
- 7 8月 ジュネーブ、ロンドン、パリ
- 8 1993年 1月 釜山、慶州、ソウル
- 9 10月 マドリッド、バルセロナ、ミラノ、ベニスほか
- 10 1994年 8月 ミュンヘン、ザルツブルグ、ウィーンほか
- 11 1995年 1月 バンコック、アユタヤ
- 12 4月 アムステルダム、ブリュッセル、パリほか
- 13 1996年 1月 台北
- 14 3月 メルボルン、アデレード、パースほか
- 15 10月 ロサンゼルス、グランドキャニオンほか
- 16 1997年 5月 中国(珠海)
- 17 5月 パース
- 18 9月 フランクフルト、マドリッド、クラナダ、パリほか
- 19 1998年 2月 ケアンズ、エアーズロック
- 20 4月 ニュージーランド
- 21 7月 マレーシア、シンガポール
- 22 8月 スウェーデン、ノルウェー、デンマーク
- 23 1999年 1月 バリ島
- 24 2月 インド(デリー、アグラ、ジャイプール)
- 25 5月 ペルー(リマ、ナスカ、マチュピチュほか)
- 26 8月 ベルリン、プラハ、ブタペスト、ウィーン、パリほか
- 27 10月 ニース、モナコ、リヨン、モンサンミッシェルほか
- 28 2000年 2月 中国山峡クルーズ(上海、白帝白、荊州、武漢)
- 29 3月 カンボジア(アンコールワット)
- 30 5月 ブラジル(サンパウロ、イグアスの滝ほか)
- 31 5月 シドニー、ブリスベン、ゴールドコースト
- 32 8月 ロシア(サンクト・ペテルブルグ、モスクワ)
- 33 2001年 2月 ハワイ
- 34 5月 トロント、オタワ、メイプル街道ほか
- 35 7月 中国(西安、敦煌)
- 36 8月 バルト3国、ロシア
- 37 12月 サイパン
- 38 2002年 3月 中国(昆明、麗江、大理、石林)
- 39 5月 チュニジア一周
- 40 8月 南アフリカ、ジンバブエ、ザンビア、ボツワナ
- 41 2003年 2月 ベトナム(ホーチミン)
- 42 8月 スイス一周
- 43 2004年 5月 台湾一周
- 44 7月 中国(大連、旅順、ハルビン、長春、瀋陽)
- 45 12月 南イタリア(ナポリ、カプリ島、マテラほか)
- 46 2005年 7月 アメリカ国立公園めぐり
- 47 11月 メキシコ一周
- 48 2006年 1月 エジプト一周
- 49 6月 東欧6カ国
- 50 10月 中国(九寨溝、黄龍、大足、桂林)
- 51 12月 シンガポール
- 52 2007年 3月 マレーシア
- 53 5月 ポルトガル一周
- 54 9月 アメリカ国立公園めぐり
- 55 11月 クロアチア、スロベニア
- 56 2008年 4月 マルタ(ホームステイ)
- 57 7月 イギリス一周
- 58 11月 シリア、ヨルダン、アラブ首長国連邦
- 59 2009年 2月 ベトナム縦断
- 60 4月 アムステルダム、バーグ、ブリュッセル、パリほか
- 61 6月 アイルランド(ホームステイ)
- 62 11月 スリランカ一周
- 63 2010年 2月 南米・南極クルーズ
- 64 3月 グアム
- 65 8月 北イタリア(ジェノバ、コモ湖、チェルビーノほか)
- 66 11月 中国(杭州、烏鎮、宏村、屯溪、黄山)
- 67 2011年 1月 カナリア諸島、マデイラ島クルーズ
- 68 5月 トルコ一周
- 69 9月 アメリカ東海岸クルーズ
- 70 2012年 2月 タヒチ島、モーレア島
- 71 9月 ヨーロッパ・グランドクルーズ
- 72 2013年 1月 フィリピン(セブ島、ボホール島、マニラ)
- 73 3月 フィンランド、アイルランド
- 74 7月 南フランス(ニース、モナコ、マルセユ、アルルほか)
- 75 11月 ネパール(カトマンズ、ポカラ)
- 76 2014年 2月 カリブ海クルーズ(プエルトリコ、ドミニカ共和国ほか)
- 77 6月 エーゲ海クルーズ、アテネほか
- 78 7月 バルカン7カ国
- 79 11月 イタリア中部周遊
- 80 2015年 1月 ニューカレドニア島、メトル島
- 81 2月 バリ島、ジャワ島
- 82 9月 アラスカクルーズ(シアトル、ビクトリアほか)
- 83 10月 イラン(テヘラン、ヤスト、シラズ、バルセポリスほか)
- 84 2016年 4月 ウズベキスタン(サマルカンド、ブハラ、ヒワほか)
- 85 9月 ドイツ、フランス、ルクセンブルグ、オランダ
- 86 2017年 2月 キューバ、ジャマイカ、カリブ海クルーズ

ワールドに暮らす



私たちと海外旅行

旅行作家 井上十三男



私たちの出会いは旅先だったこともあり2人とも旅行は好きであった。夫婦での海外旅行については、3人の子供が未成年の内は同じ飛行機に乗らないという考えを貫き2人での旅行は銀婚式以降になった。

私の初めての海外旅行は、日本住宅公団(現UR都市機構)で光が丘の開発の話が出た時である。23区内最後の大規模開発であり21世紀のモデル都市をつくりたいということから、当時の海外の代表的プロジェクトも見ておこうということで自費で1971年香港へ、翌1972年北米(両方とも青柳幸人団長)へ有志で行った。特に北米の時は生命保険を解約しての金の工面で妻昌子には相当迷惑をかけたが、世界に誇れる開発が可能との自信が持てた。

妻の海外旅行は勤務先の慰安旅行の香港マカオの旅がスタートである。

子供達もある程度成長し夫婦で海外旅行に出かけられるようになってお金と時間が問題となる。お金は金の生る木はないので生活費の工夫と割安旅行の徹底的なリサーチを行い、時間については行く機会の多い中国・東南アジアについて、3連休があればもう1日休暇をとり4連休とし最後の5日目は早朝成田到着、その足で出勤する4泊旅行(殆どが該当)に注目し上手く楽しんだ。

ロングステイも夫婦で大きなテーマであり夢であった。ロングステイ協会の研修会を受ける等準備はしていたが、私がなかなか仕事から離れられず、待ち切れない妻は、マルタとアイルランドにミニ留学(ホームステイ)に出かけておりそれなりの収穫があったようである。

楽でゆったりのクルーズには夫婦では6回参加した。この中では、大西洋のカナリア諸島、マデイラ島クルーズが印象に残ったが、妻はこれ以外に参加した南極クルーズが忘れられないと言っている。

様々な国を旅して美しい風景や歴史ある街、ダイミミックな自然など見るのも楽しかったが、同時に沢山の人の出会いと交流が出来とても嬉しかった。その出会いから新しい旅につながる不思議。なかなか得られない体験だった。

広い世界には様々な国があった。日本は素晴らしい自然に恵まれた国だが自然災害も多い。酷暑・酷暑の地、天然資源の有無や貧富の差など。そして諸民族の歴史に伝統、信じる宗教など違う国や人々を見て「各々違う

環境でいると、考え方や生活習慣に違いがあるのは当たり前のこと」と思われた。



ペルー マチュピチュ(1999年5月)

夫婦で年齢を重ねて来たこともあり最近では国内旅行にも軸足を置き始めている。又、都内に移住してから手軽に行けるコンサートが毎月のようにあることを発見し夫婦のもう一つの共通の趣味になりつつあり、嬉しく思っている。

◆井上十三男氏は2006(平成18)年10月1日「住み続けたいまち 光が丘の原点を探る」を青柳幸人氏との共著で出版している。
発行 株式会社光が丘新聞社 印刷 株式会社平川工業社

著者プロフィール

青柳幸人

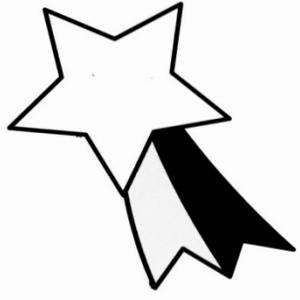
1933年 山梨県市川大門町(江戸時代の代官所所在地)に生まれる
1951年 甲府第一高等学校卒業
1958年 早稲田大学理工学部建築学科卒業
同年 日本住宅公団(現UR都市再生機構)入所
1970年~79年 光が丘PTの構想計画 用地取得「一団地の住宅施設」都市計画決定まで現地事務所長等として直接参画
1979年~88年 公団内の窓口課長・部長としてセンター会社(IMA)設立の財務省認可等間接関与
1993年~95年 建築等担当理事
1995年~2003年(株)都市整備センター 早大客員教授等歴任
現在 日本建築学会・日本住宅協会・新宿研究会会員
趣味 囲碁・油絵・新宿学(故郷への起点新宿の過去 現在の調査)
住所 千葉県習志野市在住

井上 十三男

1938年 新潟県三条市に生まれる
1961年 明治大学工学部建築学科卒業
同年 日本住宅公団(現UR都市機構)に入所
1970年~83年 光が丘住宅地区計画に参画(約12年間)
1984年~86年(株)光が丘都市センターに出向
1995年~97年 住宅・都市整備公団(現UR都市機構)関東支社長
1997年~2005年(株)新都市ライフ勤務
2007年~2015年(公財)アーバンハウジング勤務
現在 日本都市計画家協会会員
住所 東京都練馬区在住



住み続けたいまち 光が丘の原点を探る

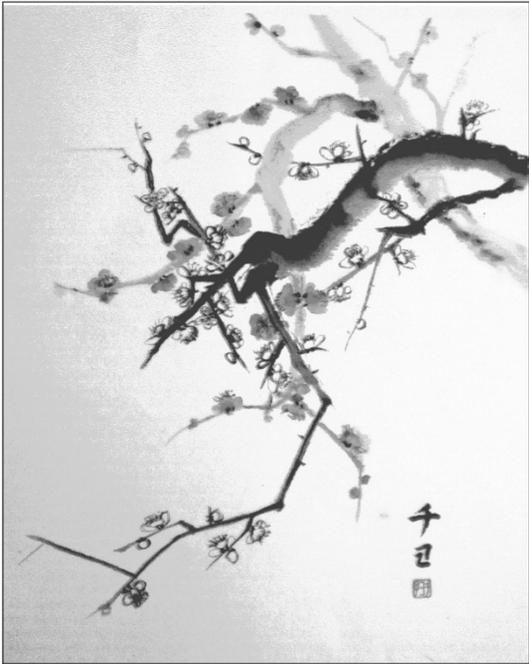


アート
に
暮らす

水墨画 高野チヨ子 作品集



椿 2011(平成23)年



紅白梅 2012(平成24)年



竹と雀 2013(平成25)年



南天 2014(平成26)年



松 2015(平成27)年



椿・梅 2016(平成28年)



牡丹 2017(平成29)年

都内の8月中特殊詐欺284件発生 被害額 6億1300万円

光が丘警察署管内では 9月23日現在 32件 被害額 6359万円

東京都内で発生したオレオレ詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺は、今年1～8月までの認知件数が2117件となり、昨年1年間の認知件数2032件を上回り、被害総額も前年同期より約11億円多い、約48億6000万円となり、8月だけでも、284件被害額約6億1300万円と被害に歯止めがかからない状態である。

光が丘警察署

光が丘警察署管内でも9月23日現在、認知件数32件(前年28件)、被害額約6359万円(前年8007万円)となっている。

都内における2117件のうち「オレオレ詐欺」が約57%、1204件を占め、「架空請求詐欺」428件および「還付金詐欺」424件がそれぞれ約20%となっている。このオレオレ詐欺の中には、キャッシュカードを騙し取られる被害が553件と昨年1年間の被害1344件の約4倍と急増している。

振り込め詐欺は、日中に電話がかかってくることから、自宅の固定電話を留守番機能にするか、自動通話録音機、迷惑防止機能付電話機にするなどし、「犯人からの電話に出ない」ことが一番大事。無入ATMコーナーでの声掛け・見守りを練馬区保険課などの職員を騙った還付金詐欺は、被害者を無人ATMコーナーに誘い出すとともに、携帯電話でATMの操作方法を指示し、被害者の銀行口座から現金を振り込ませている。

現金を振り込ませる場所は、光が丘IMA専門店街6か所、IMA南館2か所、東武練馬駅、練馬高野台駅周辺にある無人ATMコーナー。これらの場所からATMを操作している高齢者の方を見かけた場合には、「もしかしたら、還付金詐欺ではありませんか、声掛けできない場合は、110番をしてほしい。地域住民も声掛け運動に参加し、特殊詐欺根絶に協力を。

児童・生徒たちも敬老を祝った

田柄婦人会(会長 佐藤美代子)は、田柄町会(会長 島海隆秀)の支援で今年も敬老会を9月16日、田柄第二小学校 体育館で開催した。(この敬老会は、

田柄小学校と交互に行われていた) 台風18号の影響で不安定な空模様だったが13時から16時まで穏やかに過ぎ、関係者たちを安堵させた。

敬老会に招待されるのは75歳以上(約1200名)。出席された方たちは記念品と演奏で愉快なひとときを愉しんだ。

田柄3丁目に住む女性は106歳で田柄

一の長寿者となっている。演奏は、まず、落語を春風亭一蔵が漢字クイズで、米と赤飯、米と黄色でカレーなどと笑わせた。和太鼓を田柄第二小学校、吹奏楽を田柄中学校、歌謡ショーは浦井晴美が出演し、敬老を祝った。



田柄第二小学校 谷田弘子校長

田柄婦人会 佐藤美代子会長



田柄第二小学校の和太鼓



田柄中学校の斉唱と演奏



敬老席の前での踊り、斉唱・演奏

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

知らない人には ついていけない
知らない人の 車にのらない
「助けて！」と おおごえをだす
連れて行かれそうになったら、すぐに逃げる
まわりの人に すぐに知らせる

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日

田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

子供が犯罪被害に遭わないために
いかにおすしを

平成29年 全国地域安全運動
10月11日(水)~20日(金)

小児科・内科 アレルギー科

am pm
月 9:00~12:00 3:00~6:00
火 9:00~12:00
水 9:00~12:00
木、日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜8時半まで
医療法人社団

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日~土曜日
9:30~14:00
15:00~20:30
【休診日】日曜・祝日

◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱

田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

医療法人社団

なか歯科クリニック

訪問歯科診療

通院が困難な方のご自宅まで伺います。
お気軽にご相談ください。

診療 / 月・火・水・木・金曜日
時間 / 9:00~17:00

お問い合わせ先
☎090-6030-1017
受付/9:00~17:00
高野台1-8-18 TMBビル1F

つつじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ◎4台あり
HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

Heart Clinic Neramaguchigo

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00(予約外来)	●	●	●	●	●	●	●

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック

練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

MS法人 株式会社ネクストはーと サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中

はーとびれっじ豊島園

<http://heart-village.info/>

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科

光が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)

<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

10月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
 済生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
 ※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】
 8日 大幸接骨院 旭町1-15-11 ☎5997-3232
 9日 さくい接骨院 富士見台4-13-2 ☎3999-9335
 15日 大幸接骨院 旭町1-15-11 ☎5997-3232
 22日 石田接骨院 北町2-41-5 ☎3550-9036
 29日 遠畑接骨院 豊玉北6-12-10 ☎5946-5946
 ※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

10月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 ◇風船で作るサッカーボール! 10月11日(水)15:00~ 対象/児童
 ◇ペーごま道場 10月18・25日(水) 対象/児童

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
 ◇卓球道場 10月5・19日(木)15:00~ 対象/小学生
 ◇ペーゴマ道場 10月25日(水)15:00~ 対象/小学生
 ◇普通救命(AED)講習会 10月19日(木)13:30~ 講師/光が丘消防署救急隊員
 ◇田柄文化展 11月1日(水)~3日(金・祝)9:00~16:00
 入場は15:30まで
 田柄寄席 11月3日(金・祝)14:00開演
 出演/真打 いなせ家半七 春風亭一蔵

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
 ◇第35回館祭り
 前夜祭=10月28日(土)15:00~20:00
 演芸大会/15:00~ 模擬店/17:00~
 本祭=10月29日(日)10:00~15:00
 芸能大会・模擬店・ゲームコーナーなど
 作品展示会=10月21日(土)~23日(月)
 9:00~16:00(23日は14:00) 書道・手芸・
 皮工芸・七宝焼・絵手紙・押し絵・篆刻など
 コーラス発表会/21日 オカリナ発表会・お茶会/22日

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況

当社で無料配達

60歳以上の方限定で英会話

▽IMA中央館
 軒(地階) 〓お持帰り
 専門コーナーの中華料理、ラーメンの具にそ

▽東京ラーメン大盛
 2人前640円が2パックだと1080円、ラーメンの具にそ

▽IMA中央館
 会室。応募対象は60歳以上の方、定員15名、外国人に通じる英会話を目指す。修了者は延べ45名。2020年東京オリンピック・パラリンピックを楽しみにしている。講師は永年

海外生活を送った高原進。希望者は名前、年齢、住所、電話、メールアドレスを明記して光が丘7-17-10101光連協イングリッシュサロン事務局へ。
 Tel(3976) 18991

11月3日北豊島園で感謝祭

春日町

分、2回目は13時50分からそれぞれ開始される。ステージパフォーマンスは練馬警察署の交通安全クイズ、ヒッポホップダンス、和太鼓など。緑日コーナーやB級グルメもある。展示は、練馬警察署の交通安全教室、練摩消防署消防隊、防衛省自衛隊練馬地域事務所

の特殊車両の他、ハーレダビッドソン展示会では、またがっての体験もできる。チャリティ大抽選会は10月100円で豪華商品が当たる。この抽選会と感謝祭の売上上げの一部は社会福祉支援に送られる。
 Tel(3990) 1176

求む!! 売却物件

光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
戸建・マンション・土地買取強化中
 ※買取の場合手数料はかかりません
【管理物件随時募集】
お電話お待ちしております
株式会社 あおい通商
 不動産事業部
03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

海鮮丼などが900円

田柄 〓にぎり1900円や海鮮丼・海鮮大巻900円がおすす。一口めで違いが分かる。
 Tel(3970) 2030

▽寿司・割烹・磯料理
 すし征(3丁目)
 Tel(3970) 2030

無料お試しセットが貰える

◆生活クラブまちな練馬北 〓29年11月30日まで、今だけ無料お試しセットプレゼント中。ヤンペーンを実施中。A 〓肉の旨さを感じるセット。平田牧場の豚肉ローススライス160gと平牧工房のポークウィンナー100g。B 〓食卓・お弁当にもう一品セット。平

田牧場の豚肉を使った冷凍餃子10個と国産100%の冷凍チキンナゲット200g。C 〓子どもスクスクセット。りんごジュース195gと2缶と子どもカレー100g。A・B・Cいずれかのセットがもらえる。
 Tel 0120(133) 383

カーテン、カーペット、リフォーム
 インテリア全般
何ととっても近くは便利で安心

ホームページ開設中

モットー
 より良い品を扱い 良い仕事をする
 輸入品 一流品を割安に提供
 地元開業34年の本格インテリア専門店
 建設業内装仕上工事業 般24第87558号
 リビング **かえで**
 インテリア
 http://www.kaede-net.co.jp
 田柄2-19-29 ☎3977-5131

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
 見積り・荷物の移動は無料です

齋藤畳店
 練馬区旭町1-9-10
 TEL3939-0222 FAX3939-0339
 創業55年 光が丘の隣の畳屋です

adidas PUMA CONVERSE 各種・スクールシューズ

NIKE COURT FORCE LOW
 12~16 cm NEW モデル

パート・アルバイト募集
 IMA専門店1F しゅうざ・ローマ
ROME
 TEL 03-3976-6033

カットハウス
髪工房 光が丘店

スタンダード(総合調髪) 3200円
 カット+ワンシャンプー 2300円
 カットのみ(襟ぞり付) 1700円
 女性顔剃り・マッサージ・パック付 3000円
 料金はすべて税込みです
 営業時間 平日9:30~19:30
 土・日・祝9:00~
 定休日 祝日を含む毎週月曜日
 田柄5-22-18 秋の陽小並び ☎3999-7011

光が丘新聞を配達できる方 募集しています

毎月2日に新聞を届けます。4日間で、ご自分の都合が良い時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。

株式会社 **光が丘新聞社** 光が丘2-10-1 IMA 東館1階 ☎5997-0015 連絡 平日13時~16時

