第769号　2017年（平成29年）11月5日（日）

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館１階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター
IMA
光が丘IMAショッピングセンター
LIVIN　AEON
光が丘IMA専門店街

3年ぶりの衆院選投票率53・68％

9区54・68％　10区53・66％　11区52・66％

第48回衆院選の確定投票率は、小選挙区で53・68％（男性54・08％　女性53・31％）となった。前回の2014年は戦後最低（52・66％）だったが今回は、1・02ポイント上回った。比例代表は53・68％で前回は52・65％。過去最高だったのは、1958（昭和33）年の76・99％となっている。

東京都は53・64％

区市町村別当選得票

1区＝千代田・港・新宿区　9万6255　海江田万里　比例
2区＝中央・港・文京・台東区　11万2993　辻　清人
3区＝品川・大田区　大島・八丈町　利　島・新島・神津島・三宅・御蔵島・青ヶ島・小笠原村　10万7708　石原宏高　比例
4区＝大田区　11万9438　松原　仁
5区＝目黒・世田谷区　10万1314　若宮健嗣　比例　9万9182　手塚仁雄
6区＝世田谷区　10万400　落合貴之　比例　9万8422　越智隆雄
7区＝品川・目黒・渋谷・中野・杉並区　11万7118　長妻　昭　比例　8万5305　松本文明
8区＝杉並区　9万9863　石原伸晃
9区＝練馬区　12万2279　菅原一秀
10区＝新宿・中野・豊島・練馬区　9万1146　鈴木隼人
11区＝板橋区　10万4612　下村博文
12区＝豊島・北・板橋・足立区　11万2597　太田昭宏
13区＝足立区　12万0744　鴨下一郎
14区＝台東・墨田・荒川区　10万4137　松島みどり
15区＝江東区　10万1155　秋元　司　比例　7万3255　柿沢未途
16区＝江戸川区　8万4457　大西英男　比例　7万1405　初鹿明博
17区＝葛飾・江戸川区　12万7632　平沢勝栄
18区＝武蔵野・府中・小金井市　9万6713　菅　直人
19区＝小平・国分寺・西東京市　9万6229　松本洋平　比例　9万5540　末松　義規
20区＝東村山・東大和・清瀬・東久留米・武蔵村山市　10万7686　木原誠二　比例　5万7741　宮本　徹
21区＝八王子・立川・日野・国立・多摩・稲城市　9万2356　長島昭久　比例　8万8225　小田原　潔
22区＝三鷹・調布・狛江・稲城市　11万4693　伊藤達也　比例　9万1073　山花郁夫
23区＝町田・多摩市　11万5222　小倉将信　比例　7万6450　伊藤俊輔
24区＝八王子市　12万2331　萩生田光一
25区＝青梅・昭島・福生・羽村・あきる野市　瑞穂・日の出・奥多摩町　檜原村　11万2014　井上信治

小選挙区　投票区別投票率（本紙関係分）

投票区	平成29年 男	平成29年 女	平成29年 平均	平成26年 男	平成26年 女	平成26年 平均	平成24年
【9区】							
春青少年館	56.63	55.64	56.11	56.51	57.77	57.17	65.55
高松小	51.26	50.53	50.89	52.90	51.72	52.31	60.96
田柄中	60.04	58.80	59.41	60.92	59.57	60.25	68.80
旭町小	52.60	52.72	52.66	53.19	51.09	52.13	60.60
豊渓小	50.07	52.92	51.49	53.14	52.64	52.89	61.18
八坂中	50.67	52.10	51.39	51.94	53.15	52.58	61.87
光四季の香小	59.22	58.65	58.92	60.83	58.54	59.61	67.66
光春の風小	64.17	64.35	64.26	64.06	62.46	63.23	72.43
光四中	58.77	59.65	59.27	56.46	57.97	57.30	64.70
光三中	69.87	67.97	68.87	67.95	65.54	66.68	73.76
練馬小	54.98	53.26	54.07	56.22	54.33	55.23	64.04
選挙区合計	54.93	54.45	54.68	55.41	54.02	54.79	63.46
【10区】							
北町西小	51.87	52.11	51.99	52.48	51.76	52.12	60.47
田柄小	53.91	53.32	53.61	55.76	53.20	54.45	63.87
光八小	58.10	59.78	58.99	60.97	60.29	60.61	68.21
田柄二小	54.81	55.17	55.00	56.63	54.75	55.66	64.05
選挙区合計	54.07	53.28	53.66	55.82	53.45	54.61	63.30
【11区】							
選挙区合計	52.52	52.80	52.66	53.62	53.46	53.54	―

小選挙区の得票

9区
当 122,279　菅原一秀　自前
64,731　高松智之　希新
57,439　原　純子　共新
4,243　前田吉成　無新

10区
当 91,145　鈴木隼人　自前
70,166　鈴木庸介　立新
57,901　若狭　勝　希新
20,828　岸　良信　共新
2,107　小山　徹　無新
1,744　吉井利光　諸新

11区
当 104,612　下村博文　自前
60,291　前田順一郎　立新
42,668　宍戸千枝　希新
25,426　小堤　東　共新

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/
●最近の記事
最新号を全ページ掲載
●小・中・高校の行事予定
●休日でも診てもらえる病院・医院
●ミニ情報・ほっとニュース
●つれづれ草のバックNOも読めます
ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です
光が丘新聞社
Eメール　info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
冬期講習
12/23(土)～1/8(月)
夢へのラストスパート！
安心の低料金で圧倒的に高い成果を
1対2（税抜）　施設費：1,800円
詳しくはwebで検索！！　光が丘　成増　学習塾　検索

小	小（受）	中1・2	中3	高1・2	高3
8,400	9,400	8,700	9,400	9,900	10,900

個別指導 STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179（光が丘警察署前）
☎3976-1770（旭町南地区区民館の先隣）
☎6904-2404（地下鉄成増駅徒歩１分）
http://www.step-academy.com/

冬の短期スイムスクール大募集
11月3日(金・祝)12:00より電話予約スタート！
キッズ　冬のプールはココがちがう！
☆プールの水温は32℃であったか～い
☆「4日間しっかりコース」では3日目にレッスン+お楽しみ会をします

		日程	時間	対象	内容	受講料
2日間 わくわくコース（一般のみ）	①	12/24(日)・25(月)	10:00～11:00	小学生	水慣れ～バタ足	4,000円
	②	12/26(火)・27(水)				
	③	12/24(日)・25(月)	11:00～11:45	幼児 3～6歳	水慣れ	
	④	12/26(火)・27(水)				
4日間 しっかりコース（会員/一般）	⑤	12/24(日)～27(水)	15:00～15:45	幼児 3～6歳	水慣れ・バタ足 クロール・背泳ぎ	会員 6,600円 一般 7,000円
	⑥		16:00～17:00	小学生	水慣れ・バタ足 クロール・背泳ぎ	
	⑦		17:00～18:00		平泳ぎ・バタフライ・4泳法 100M個人メドレー タイム測定クラス	

記載の料金は全て消費税別です

プライベートレッスン　マンツーマンで集中レッスン

日程	時間	対象	受講料
12/23(土・祝)～29(金)	30分/回	幼児～大人	会員 5,500円 一般 6,000円

※時間など詳しくは、お電話でお問合せ下さい。

大人

	日程	時間	受講料
(a)	12/23(土・祝)・24(日)	13:00～14:00	会員 3,600円/2日間 一般 3,800円/2日間
(b)	12/26(火)・27(水)		

短期スクールお申込みと同時に11月通常スクールご入会で　入会金 通常5,000円 0円
※特典の適用は6か月以上継続利用いただける方に限ります。※年登録料4,500円が別途必要です。
※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※他の入会特典は適用されません。※指定品代が別途必要です。

スポーツクラブNAS光が丘　IMA中央館5階　TEL3976-2811　詳細はWEBで NAS光が丘 検索
【営業時間】火～金曜日/9:00～23:00　土曜日/9:00～22:00　日曜・祝日/9:00～20:00　【定休日】月曜日

ここがおしゃれな店 2017年 秋

美サイレント・ストーリー

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/ に掲載

ワンコインで素の髪美人

Wish　高松4

オーナーは、今年二十六年目のベテラン。お客さまひとり一人が大切な宝。より美しくなられます様にと導入したのが「ワンコイン炭素クレンジング」。

「日常使用している水道水に含まれるカルシウムイオンの除去、頭皮と毛髪に付着した必要の無い古い脂質（過酸化脂質）や角質を除去することによって本来の髪質（素の髪）へ戻すことが可能です。その他ヘアカラーやパーマによる残留アルカリの除去、スタイリング剤の使用で残留してしまう油分やポリマーの除去も出来ます」

お顔の手入れだけでなく、髪をいたわり、ボリュームアップしてみて…。

愛されるカット専門の店

カットファクトリー 光が丘店　田柄5

土・日・祝日は多い時には二十数人が並ぶが、三十分程度で、さばき、常連さんたちに喜ばれているカット専門店「カットファクトリー」開店以来六年余り、スタッフは三人でそれぞれがベテラン技術者。

幼児まではスポーツカーの椅子＝写真＝を利用、おしゃれな方たちには、座席の前面にある大鏡の裏がロッカーになっており、安心・安全と評判。

料金は千八十円だがサービスカードを発行しており二十回押印されると次回が無料になるので、一回千二十六円。しかも、カードは家族で使用できる。九時から十九時（受付十五分前まで）営業。年中無休。

女性も通っている理容室

カットハウス 髪工房　田柄5

カットハウス「髪工房」がこの十一月の平日、カットのみ千七百円が二百円引きの千五百円で利用できる。

根強い人気なのは、総合調髪三千二百円を始め、カット＋ワンシャンプー二千三百円。

女性顔剃りは、マッサージ・パック付き三千円、体験してみて解る、技術が光っている。

昨年から導入したヘッドスパは四千八百円だが、プラスで利用すると千五百円。シャンプー＋ヘッドスパだと二千五百円。ヘッドスパは、施術後の髪の盛り上がりを誰かに話したくなる。

ポイントカードはスタンプ九個でおみくじチャンスに挑める。空くじなしで百円から五百円が。

消費税が無料は、大きい

グリーン　春日町5

カットとカラーの専門店「グリーン」は、練馬春日町エリムタワーの1階。年中無休で平日は9時から20時まで、土・日・祝日は19時まで。

カット1000円、カラー・白髪染めは2900円から、カラー剤を持ち込めば2500円から。

より輝く髪をご希望の方にはトリートメントをおすすめする。ツープログラム10分から15分で1000円。プレミアムコースになると15分から20分で2500円。

仕上がりに納得しにくい場合は、1週間以内なら無料でサービスしてくれる。

待ち時間が少ないので人気の店。

リピーターが多い美容室

こころ　ゆりの木

光が丘ゆりの木商店街で十二年目の「美容室こころ」の店主、幅 芳子さんは、日本橋三越デパートで活躍してきた技術の持ち主。リピーターが多く予約優先なので、一対一でお話ができ、常連さんたちは施術後、スカッとしたお顔で帰られる。

何か月かに一度パーマをかける方が、毎月、シャンプー・セットを利用されている（二千円）のもうなづける。

カット・シャンプー・トリートメント・ブローは四千円。

ホームペルパー2級を取得していて、車椅子での送迎や、出張もOK。

何よりも優しさが心にしみる美容室です。

カラー、初めての方に割引

男爵 PLUS-3　高松4

今秋も、カラーに力を入れる。「お客さまとご相談しながら色が決められるので安心です。当店で初めてカラーをする方には、五百円OFFで、持ち込みカラーの場合は、千五百円です」

三人のスタッフは、それぞれ理容業に誇りを持つ職人。話しかける内容も、お客さまたちを知りつくしているからこその話題…身に付いた接客サービスに頭が下がる。

だからこそ、通えなくなった方のための出張カットやお顔そりの注文が、平日後を絶たない。

「自宅まで来てくださるので、真に助かります。予約制なので時間を有効に使え、感謝してます」お客さまの笑顔もグー。

美容室 こころ は
予約優先
早朝でも皆様のご都合に合わせて
七五三・成人式の
お仕度をさせて頂きます
七五三
7歳 15,000円→10,000円
5歳 8,000円→ 5,000円
3歳 8,000円→ 5,000円
成人式 1万円
髪セット・着付
要予約
車での送迎いたします（車椅子の用意あり）
営業時間 午前10時～午後7時
夜9時まであかりをつけておきますのでお声をかけてください。
休日/毎週火・第3水曜日
美容室 こころ
赤塚新町3-32-14-103 ゆりの木商店街 TEL・FAX5383-1788

カットハウス
髪工房 光が丘店
スタンダード（総合調髪） 3200円
カット＋ワンシャンプー 2300円
カットのみ（襟そり付） 1700円
女性顔剃り、マッサージ・パック付 3000円
料金はすべて税込みです
営業時間 平 日9:30～19:30
土・日・祝9:00～
定 休 日 祝日を含む毎週月曜日
田柄5-22-18 秋の陽小並び ☎3999-7011

カット ファクトリー
カット専門店
1,080円
男性・女性・お子様
お気軽にどうぞ
年中無休
ご家族全員でご使用できる
ポイントカードもあります
光が丘駅徒歩3分
田柄5-27-6 光が丘消防署前
営業時間9:00～19:00
Tel 080-5523-6971
ココ
IMA
警察署
消防署
巣鴨信金

Hair Studio
Wish
"We graut your wish"
メニュー
カット・ブロー 3780円 → 3020円
オプションメニュー
パーマ 5400円 → 4320円
カラー 4860円 → 3880円
ヘナ 6480円 → 5180円
その他全品20%OFF 予約優先
初めての方にサービス
営業時間/9:30～19:30 定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間 カット～18:30／カラー、パーマ～17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

髪之栖（かみのすみか）グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー（スーパーサミットの上）
カット・カラー専門店
カット1000円 カラー・白髪染め 2900円～
持ち込みカラー2500円～
女性 お子様 男性 大歓迎！！
グリーン
女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
豊島園通り
至光が丘
環八
富士街道
サミット
練馬春日町駅
平日 9:00～20:00 土・日・祝・祭日 9:00～19:00
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

男爵PLUS-3
月曜定休（第2、第3月・火連休）
営業時間 火・水・金 10:00～19:30
木 12:00～21:00
土・日・祝 9:00～19:00
最終受付 ◇カット 閉店1時間前まで ◇パーマ、カラー 閉店1時間前まで
カット（シャンプー、シェービング、ブロー込み）¥4,100
カラーリング ¥3,240～ レディースシェーブ ¥3,780 ⇨ 平日 ¥2,700
高松4-12-16 夏の雲公園前 ☎3970-3618（電話受付OK） http://www.ac.auone-net.jp/~danshaku

教育学習

学校だより

小学校

【光が丘四季の香小】
◇11日（土）学校公開。PTA主催イベント◇27日（月）6年社会科見学◇28日（火）1・2年保護者会◇30日（木）5・6年保護者会◇12月4日（月）3・4年保護者会

【光が丘春の風小】
◇7日（火）5組数珠珠採取◇10日5組合同運動会◇11日（土）学校公開。1年バナナうんち講習会◇17日（金）お誕生日給食◇24日（金）～25日（土）学芸会◇27日（月）振替休日◇12月1日（金）4年社会科見学。5・6年保護者会◇4日（月）1・2年保護者会

【光が丘夏の雲小】
◇6日（月）3年ミニコンサート◇10日（金）スマイル遊び◇17日（金）～18日（土）学芸会◇20日（月）振替休日◇21日（火）～28日（火）個人面談◇22日（水）就学時健康診断◇24日（金）6年視力検査◇27日（月）5年視力検査◇28日（火）4年視力検査◇12月1日（金）長縄大会◇4日（月）2年ミニコンサート

【光が丘秋の陽小】
◇10日（金）就学時健康診断◇11日（土）学校公開。5年東京X授業◇12日（日）開校記念日◇17日（金）～18日（土）学芸発表会◇20日（月）振替休日◇24日（金）なかよし班遊び◇28日（火）～12月8日（金）個人面談◇30日（木）クリーン運動

【光が丘第八小】
◇8日（水）クリーン運動◇9日（木）就学時健康診断◇14日（火）6年社会科見学◇22日（水）～23日（木）音楽会◇24日（金）振替休日◇27日（月）～12月5日（火）個人面談◇28日（火）3・4年あんしん教室◇12月4日（月）6年音楽鑑賞教室

【赤塚新町小】
◇9日（月）フレンド班活動◇17日（金）～18日（土）学芸会◇22日（水）～29日（水）個人面談◇30日（月）就学時健康診断

【田柄小】
◇11日（土）学校公開◇16日（木）こどもまつり。60周年記念集会◇18日（土）開校60周年記念式典・祝賀会◇20日（月）振替休日◇24日（金）～12月1日（金）個人面談◇12月1日（金）開校記念日

【田柄第二小】
◇8日（水）就学時健康診断◇11日（土）授業参観。親子ドッジボール◇24日（金）～25日（土）学芸会◇27日（月）振替休日◇12月1日（金）開校記念日

【練馬小】
◇8日（水）クリーン運動◇11日（土）学校公開◇24日（金）～25日（土）学芸会◇27日（月）振替休日◇30日（木）～12月8日（金）個人面談

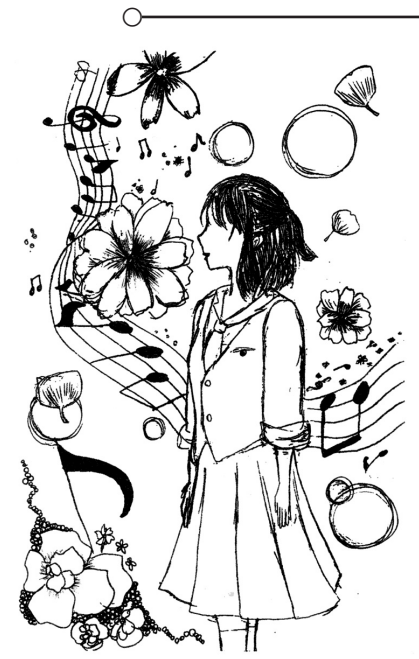
【高松小】
◇9日（木）就学時健康診断◇11日（土）学校公開◇17日（金）～18日（土）学芸会◇20日（月）振替休日◇12月4日（月）音楽鑑賞教室

【北原小】
◇10日（金）～11日（土）学芸会◇27日（月）クリーン運動◇28日（火）5年社会科見学◇30日（木）1・2年保護者会◇12月1日（金）3・4年保護者会◇4日（月）5年音楽鑑賞教室

【豊溪小】
◇10日（金）～11日（土）学芸会◇14日（火）縦割り班遊び◇17日（金）就学時健康診断◇28日（火）5年社会科見学◇30日（木）縦割り班活動◇12月4日（月）5年音楽鑑賞教室

【旭町小】
◇9日（木）就学時健康診断◇10日（金）たてわり班あそび◇11日（土）学校公開◇15日（水）～22日（水）個人面談◇28日（火）6年社会科見学◇30日（木）芸術鑑賞教室◇16日（木）芸術鑑賞教室

【成増小】
◇6日（月）～16日（木）個人面談◇7日（火）1・2年生活科校外学習◇14日（火）6年音楽鑑賞教室◇16日（木）芸術鑑賞教室



10月27日　第30回文化発表会　プログラム
光一中　3年3組　高　賢娥

中学校

【光が丘第一中】
◇6日（月）～11日（土）3年進路面談◇20日（月）～22日（水）期末考査◇24日（金）1年校外学習◇12月1日（金）2年校外学習

【光が丘第二中】
◇6日（月）～10日（金）3年進路面談◇9日（木）～10日（金）2年職場体験◇10日（金）1年校外学習。給食試食会◇18日（土）開校30周年行事◇20日（月）振替休日◇22日（水）～24日（金）期末考査

【光が丘第三中】
◇10日（金）1年校外学習◇11日（土）学校公開◇17日（金）F組合同文化発表会。1年クリーン運動◇21日（火）～24日（金）期末考査◇30日（木）F組校外学習◇12月1日（金）2年校外学習◇4日（月）～9日（土）3年進路面談◇4日（月）～11日（月）1・2年教育相談

【光が丘第四中】
◇11日（土）学校公開◇14日（火）～16日（木）期末考査◇30日（木）クリーン運動◇12月4日（月）～8日（金）三者面談

【田柄中】
◇17日（金）～21日（火）期末考査◇24日（金）1年クリーン運動。2年校外学習日◇12月4日（月）～9日（土）三者面談。進路面談

【練馬中】
◇5日（日）70周年記念式典◇6日（月）振替休日◇7日（火）～9日（木）3年三者面談◇11日（土）舞台発表◇17日（金）8校合同文化発表会◇20日（月）～22日（水）期末考査

【練馬東中】
◇6日（月）～10日（金）3年教育相談◇11日（土）道徳授業地区公開講座◇20日（月）～22日（水）期末考査◇12月4日（月）～8日（金）三者面談

【谷原中】
◇11日（土）授業参観◇15日（水）～17日（金）期末考査◇17日（金）小学生部活動体験。8校合同文化発表会◇30日（木）2年上級学校訪問。3年伝統文化体験◇12月4日（月）～8日（金）教育相談

【豊渓中】
◇6日（月）～10日（金）3年進路面談◇11日（土）道徳授業地区公開講座◇14日（火）クリーン運動◇20日（火）質問教室◇24日（金）～28日（火）定期考査

【八坂中】
◇10日（金）貧血検査◇11日（土）道徳地区公開講座◇16日（木）～20日（月）期末考査◇28日（火）2年校外学習◇30日（木）1年校外学習◇12月4日（月）～8日（金）三者面談

高校

【光丘高】
◇6日（月）～10日（金）面談週間◇16日（木）～22日（水）授業公開週間◇18日（土）学校説明会◇24日（金）開校記念日◇12月1日（金）～6日（水）期末考査

【田柄高】
◇6日（月）2年修学旅行事前指導◇7日（火）～10日（金）2年修学旅行◇8日（水）1年進路ガイダンス◇18日（土）授業公開。学校説明会◇24日（金）振替休日。学校説明会◇29日（水）2年進路ガイダンス◇12月4日（月）～7日（木）期末考査

【練馬高】
◇10日（金）3年防災体験事前指導◇11日（土）学校説明会◇14日（火）2年修学旅行事前指導。1年遠足事前指導◇15日（水）1年遠足。3年防災体験学習◇15日（水）～17日（金）2年修学旅行◇17日（金）1年語彙読解力検定◇25日（土）学校説明会

同じ言葉でも言い方一つで…

光が丘四季の香小学校　副校長　関根　幸男

さて、今月は、我が家のことで恐縮ですが、同じ言葉でも言い方一つで、相手の反応がとても変わる体験をし、強く思うことがありましたので、そのことについて書きます。

朝食の片付けは妻、ごみ集めは私の仕事になっています。その日、私は、流しの下からゴミ袋を取りたかったのです。しかし、生憎、妻は洗い物をしていました。ごみ袋を取り出すのに邪魔でした。しかも、出勤時間が迫っていて、焦っていました。つい、強い口調で、洗い物をしている妻に対して、「ちょっとどいて。」と言ってしまいました。すると、と即座に、「ムカッ。絶対どかない。」という言葉と共に、流しの前で岩のようになってしまいました。

数日後、この教訓を生かして、優しい口調で、「ちょっとどいて。」と言ってみました。すると、「はい。」と言って、素直にどいてくれました。

更に数日後、実験のつもりで、歌うように楽しそうに、「ちょっとどいて。」と言ってみました。すると、「いいですよー。」と、ステップを踏みながらどいてくれました。

少し笑い話のようだったかもしれませんが、これと似たようなことが、心理学の世界にあります。臨床心理士によるとフレンドシップ・サポートプログラムの中のグループエンカウンターの一つに、出された表情カードの感情を考え、「マッシュルーム」という言葉を声で表現するという活動があります。

表情カードには、「笑顔」「怒った顔」「困った顔」「泣きそうな顔」「気持ちよさそうな顔」「驚いた顔」などがあります。なぜ、「マッシュルーム」という言葉かというと、その言葉自身、感情を持たないからです。（※ですから、他の感情を持たない言葉でも良いのです。）

活動では、1枚ずつ出された表情カードに合わせて「マッシュルーム」と言うと、カードを見ていない人にも、「怒っている」、「悲しんでいる」、「びっくりしている」、「笑っている」などと伝わります。このように同じ言葉でもその言い方一つでその人の気持ちが相手に伝わることがよくわかります。

人と話すとき、短い言葉でもその言い方一つで相手を傷つけたり怒らせたり、ほっとする気持ちにさせたりします。子ども達もとても敏感にその言葉の中に含まれている表情を読み取ります。

言葉それ自体に注意を払うことは当然ですが、言い方にも十分注意していくことが大切です。光が丘四季の香小は、職員も、保護者も、子どもも、素敵な言葉で、明るく前向きな雰囲気を作り出していきましょう。

ゾウとサイの日

光が丘第八小学校　校長　鈴木　隆志

あまり知らせていませんが、10月4日は『ゾウとサイの日』です。絶滅の危機にある、ゾウ、サイ、そしてライオンのために、世界同時にマーチを行うというものです。日本でも2014年から実施されています。普段から、「サイ（しなサイ）より、ゾウ（するゾウ）が好き」と光っ子たちに話をしている私ですが、絶滅の危機にある動物たちの命を守るという思いはサイもゾウも一緒です。光八小ではゾウの絵本をたくさん集めています。その中から三つのお話を紹介します。

◆『牙なしゾウのレマ』（文／滝田明日香、絵／小林絵里子）

『レマ』という名前には、マサイマラの言葉で、「みんなに好かれる人」という意味があります。ケニアのマサイマラ国立保護区で獣医師として勤務する滝田明日香さんは、日本を拠点に広報活動や資金調達を担う山脇愛理さんと二人で、NPO法人『アフリカゾウの涙』を立ち上げ、絶滅の危機にあるアフリカゾウの命を守る取組を続けています。象牙の国際取引は1989年、ワシントン条約によって原則禁止されましたが、今でも象牙の密猟が行われ、たくさんのゾウの命が奪われています。この絵本を通じて、アフリカゾウが直面する現状を伝え、象牙製品を欲しがらない世代を育てよう、人間と動物の共存について考えようという、強い思いが伝わってきます。

◆『ともだちをたすけたゾウたち』（文／わしおとしこ、絵／遠山繁年）

多摩動物公園には、1953年生れの、現在の日本最高齢のゾウ『アヌーラ』が暮らしています。私は今年アヌーラに会ってきました。ゾウ舎では3頭のインドゾウたちが一緒に暮らしていますが、高齢のアヌーラは一人部屋にいて、のんびりとミストシャワーを浴びていました。

1979年春、26歳だったアヌーラは、病気にかかって瀕死の状態となりました。飼育員たちも助けようがなく、為す術を失っていました。そのときです。一緒に暮らした2頭のゾウたちが、一ヶ月間にわたって、アヌーラが倒れないように左右から横に立って支え、看護を続けたのです。このゾウたちの「利他行動」によって、アヌーラは奇跡的に命をつなぎ、今や最高齢となりました。この絵本は、ほんとうにあった話です。思いやりの心、他者のための行動には、感動を覚えました。

◆『ぼくははちぞう』（絵・文／葉祥明）

羽根があるけどチョウチョじゃない、蜜を吸うけどみつばちじゃない、空を飛ぶけど鳥でもない、ゾウに似ているけどゾウでもない、小っちゃな小っちゃなはちぞうくんは、実は、私たちのことかもしれません。人間は一人一人違った個性をもって生まれたユニークな存在です。しかし、物心ついた頃から、ずっと、人と比較され、それでいながら画一化された生き方を強いられ、「本当の自分」がわからなくなってしまっています。……自分が何者で、一体何のためにこの世に生まれてきたのか、はちぞうくんとファンタジーの世界を通じて楽しく考えていきたい。作者の葉祥明さんの言葉です。

私は名札に、はちぞうくんのピンバッジをつけています。光っ子たちに、「するゾウ」の気持ちと「本当の自分」を見つけてほしいと願ってのことです。

今が チャンス 成績向上

冬期講習 学習塾 特集Ⅰ

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

SG

プロの教師による授業＋個別指導

【指導方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。
⑤もっと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】
①少人数授業。
②授業＋個別指導。
③プロの講師の指導。
④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。

【中学生の指導】
主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】
きめの細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

長所から伸ばせる

【冬期講習会】
総復習と先取り学習。既習事項の確認と問題演習を行う。
受験生は過去問演習を中心に入試対策。

数学塾

数学力を武器にする

【特色】
①超少人数授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③学力別クラス制
総合成績ではなく、各教科ごとに学力別のクラス編成をしている。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気の自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
〈国立〉筑波大付属2
〈都立〉戸山6　富士6　大泉5　新宿3　井草3　豊島3　西2　北園2他
▽大学入試
〈国公立〉お茶の水女大　京都大2　京都府立医大　埼玉県立大　首都大2　千葉大2　筑波大（理工）　東大（理I）2　東学大2　東工大2　富山大（医）　東京海洋大　山形大（医）　電通大2　国際教養大
〈私立〉青山学院大(経)　慶應大3　北里大（医）　工学院大2　成蹊大4　中央大10　東京薬科大3　東京理科大20　法政大3　日大(獣医)2　明治大15　立教大6　早稲田大11他

ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

【特徴】
☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム①選べる曜日時間帯②学習進度も自由自在③安心の振替制度
☆やる気が高まる3つの仕組み①講師責任担当制②ポイント制で図書券など進呈③明るく広い独立ブース
☆安心・安全の3つの理由①自分専用webマイページから毎回の授業内容を家庭に報告②入退室連絡メールで、入退室した旨を連絡③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択
☆先生1人に生徒2人までのとことん「個別指導」なのに安心の授業料（8、200円～）

【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」＆学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。
☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。

ステップワールド英語スクール

英検合格率抜群

【特色】
①小学生～社会人まで多彩なコースを展開。
②5名前後の少人数制クラス。個別指導あり。
③視聴覚機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成。
④実用英語検定（英検）の準会場校。昨年度の合格者50名。準1級合格者を出す。
⑤スピーチコンテスト、英単語検定、リスニングマラソンの実施。学んだことが形に残る。

【指導方針】
①ことばの能力四技能（聞く・話す・読む・書く）を総合的に習得できるよう適切な指導。
②リスニングとリーディングの充実に向けた徹底的な訓練。
③生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導で受験にも強い。

【冬期講座】
英検集中講座を活用し、既習事項（文法中心）の確認を行う。毎回のトレーニングとCDによる家庭学習で、リスニング力アップを目指す。長文読解演習で受験対策。冬期限定個別指導あり。

光が丘森塾

本物の「塾」を追求

【特色】
①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。大学受験では、5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大（明治・法政・中央・東理大等）に確実に合格している。
②大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少人数精鋭のクラス授業の他、必要に応じた個人指導コースも充実。（小三～既卒生）
③本当の意味でのきめの細かい指導によって、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持。
④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に対峙する過程で人間的な成長こそ大事に応援している。

【指導方針】
①『絶対成績UPを』
1クラス5～15名のレベル別構成。指導技術はもちろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。もちろん中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
②『生徒個々の将来を考えた進路指導』
塾生個々の将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績や偏差値だけにとらわれず正確な情報と一歩先を考えた進路の選択をアドバイス。

光が丘4中学校の昨年度進路状況　光が丘新聞社調べ

都立・公立

鷺宮	3	忍岡	1	中野工	2
富士	1	高島	3	練馬工	5
武蔵丘	12	竹早	3	科学技術	1
杉並	5	千早	2	多摩科学技術	1
石神井	2	調布北	1	農業	1
井草	3	豊島	7	農芸	5
大泉	3	戸山	1	工芸	3
練馬	5	白鴎	1	晴海総合	1
光丘	8	一橋	1	東久留米総合	1
田柄	2	日比谷	1	産業技術高専	3
青山	1	広尾	1	志村学園	4
飛鳥	1	文京	4	練馬特別支援	3
板橋	2	保谷	1	板橋特別支援	2
板橋有徳	4	三田	2		
大山	10	稔ヶ丘	2	【国立】	
大泉桜	3	八潮	1	筑波大附 坂戸	1
荻窪	1	雪谷	1	東工大科学技術	2
北園	8	六本木	1		
清瀬	5	第四商	4	【他県】	
桐ヶ丘	1	北豊島工	2	島根県立津和野	1
国際	1	蔵前工	1	埼玉県立常盤	1
新宿	7	杉並工	1	同新座総合技術	1

私立

ア）青山学院　郁文館　郁文館グローバル　N高校 各1
カ）関東国際　京華商 各3　國學院2　錦城学園　クラーク記念国際　京華女子　慶應　敬和学園　KTC中央　佼成学園　国際基督教大学　駒込　駒場学園 各1
サ）実践学園7　淑徳巣鴨4　淑徳　城西大城西　杉並学院 各3　専修大附属2　札幌自由が丘学園　三和　狭山ヶ丘　品川エトワール　十文字　城北　昭和第一　成立学園　西武文理　正則学園 各1
タ）豊島学院13　中大杉並4　大東文化第一3　大智学園　東亜学園　東京家政大　東京文理学院　東京立正 各2　第一学園　大成　玉川学園　東京教育学園　東京農大第一　東京女子学院　東放学園　東洋　東洋大京北 各1
ナ）日大第二　日大櫻丘 各3　日大豊山女子　日体大荏原　野田鎌田学園杉並 各2　日大鶴ヶ丘　日大豊山 各1
ハ）豊南7　保善　掘越 各3　宝仙学園　宝仙学園理数インター 各2　花巻東　広尾学園　東野　ヒューマンキャンパス　文化学園大杉並　文華女子　法政大学 各1
マ）目白研心4　村田女子　明治大明治　明治学院東村山 各2　武蔵野　武蔵野女子 各1
ワ）早稲田実業2　早稲田学院　わせがく 各1

冬期講習会 生徒募集
●現小6生　数学/英語　中学準備講座
●中学生　数学/英語/理科 単科講座
●高校生　数学/英語/物理 単科講座
●現小6生　新中1生本講座予約受付中
※冬期講習会受講個別説明会、入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、予めお電話で御予約くださるようお願いします。
小6生～浪人生のための少人数制塾
数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問い合せ受付：16:00~17:30/22:10~22:30 土・日曜日お休み12/21(木)迄

冬期英検集中講座
12月26日～29日
5級～準1級 レベル別
次の英検で目標を達成しよう!
参加者は直前講習受講無料
冬期限定個別指導あり。

ステップワールド英語スクール
光が丘教室 光が丘警察署斜め前
☎ 03-5241-5808　リリー光が丘202
受付：月～土曜　午後2時～
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

いつでも質問OK、いつでも自習OK　大学受験と豊かな人間性の調和を考える
光が丘森塾　小学部　大学受験部　中学部　個人指導部
大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導
□無理なく志望校合格を約束する中学受験科（小4～小6）
□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
□中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
□中学・高校部　学校試験対策も万全　□個人指導もすべて対応
四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場
早稲田大学5年連続
首都大東京3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格
MORIJUKU
練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300

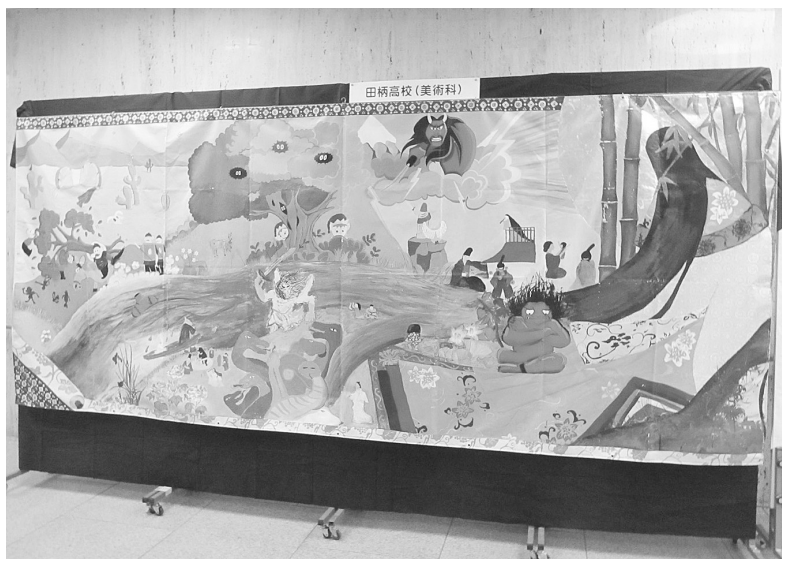
SG
光が丘教室
（田柄3-13-15　芝信用金庫2F）
お問い合わせは
TEL3825-3051（午後2時～）
資料の請求は
TEL3825-3052（24時間受付）
上記は無人の留守番電話です。
しつこい電話勧誘は一切いたしません。
ホームページ http://sg.sg-h.jp/

第34回 光が丘地区祭 10月7・8日開催

光が丘に住民が入居したのは1983（昭和58）年3月、この年より始められた光が丘地区祭は、今年で34回目。毎年、歴史を踏まえて開かれている。小学校4、中学校4、高等学校2、アオバジャパンインターナショナルスクール、なかよし児童館、光が丘消防署等が出演して地域の底力を見せた。開催初日の10月7日は午前中小雨が降ったが午後と翌8日はお祭り日和となった。地方交流も東北4県と山梨・群馬・長野県が出店して、すっかりお馴染みの顔にお財布の紐もゆるんだ。

「永遠なる童話」光が丘第三中学校（校長　眞々田　透）美術部

「厳島合戦図屏風」光が丘第四中学校（校長　市川昌彦）美術部



毎年参加の都立田柄高校（校長　栃倉和則）の壁画
ジャパンアートスマイル国際交流画も展示された

都立光丘高等学校（校長　永浜裕之）見事な書道が数多く出品された

11月18日開校30周年を迎える　決めポーズも力強く見ごたえがあったよさこい踊り　光が丘第二中学校（校長　安井　実）

よさこい踊りが光が丘に導入され21年目の成果
鳴子光丘（代表　高橋昌和）　響（代表　柿原理恵）

福島県相馬市から来所した方々がもちつきを行った。
エゴマ・あんこ各2個入り100円に長蛇の列が出来た。

模擬店……実行委員会直営店　光が丘および近隣のボランティア団体　他
地方交流地場産業…7・8日　鯵ヶ沢町（青森県）・柴波町（岩手県）・鶴岡市（山形県）・塙町（福島県）
石和町（山梨県）・沼田市（群馬県）・大町市（長野県）
8日のみ　小高懇談会（福島県南相馬市）

主催：光が丘地区祭実行委員会　後援：練馬区/東京都東部公園緑地事務所　協力：新都市ライフホールディングス　東京都公園協会光が丘公園サービスセンター

鳴子光丘がふくろ祭りで特別賞をゲット

池袋「ふくろ祭り」が今年50周年を迎えた。この祭りは、4商店街と町会、大型店舗、豊島区、警察、消防、各種団体および企業の協力で第1部「神輿の祭典」9月末実施、第2部「踊りの祭典」10月初め実施の2回に分けて行われる豊島区区民祭り。

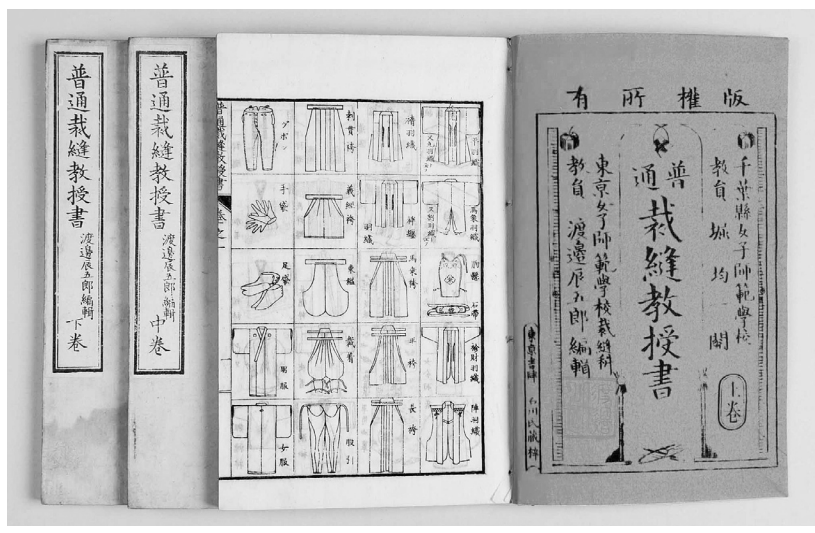
踊りの祭典は、10月7・8日に18回目となる「東京よさこいコンテスト」が全国から118団体集まって、池袋・大塚・巣鴨・目白の8会場で繰り広げられた。

参加チームのうち大学は11団体、小学校1、豊島区10、他県57、その他39団体。そのうち遠方は、北海道2団体、新潟1、富山2、香川1、高知1、大阪2団体。

審査の結果、対象1団体（東京都知事賞ふくろ祭り協議会賞）には5回出場の燦ーSUN。準大賞5団体（豊島区長賞）等。金賞6団体。豊島未来賞2団体。特別賞は17団体あり、鳴子光丘（10回出場）が寄居町長賞を受賞した。企業賞7団体。敢闘賞5団体、ちびっこ賞4団体、以上50団体が入賞した。今回の祭りに初参加した団体は17。18回連続団体は音鳴會など4。

「いたばし教育ヒストリー」が面白い

版画「手習い児」



普通裁縫教授書

10月7日から、板橋区立郷土資料館（板橋区赤塚5-35-25）で、企画展「いたばし教育ヒストリー」が12月10日まで開催されている。時間は9時30分から17時（入館は16時30分まで）。本展では、日本の歴史のなかで「寺子屋」「女子教育」「戦後教育」について取り上げながら、区内の教育の歴史を展示する。

現在、板橋区では、平成26年度に策定された「板橋区教育ICT化推進計画」に基づき、学校教育でのICT環境の整備や授業改善などに取り組み、電子黒板、実物投影機、デジタル教科書を導入するなど、時代に応じた教育環境を整えている。明治期の初め頃まで遡ると、板橋区域においては、江戸時代からの中山道や川越街道の宿場町や農村の全域にわたり30数か所の寺子屋が存在していた。

今回は、江戸時代の庶民教育の場であった寺子屋や教科書としてつかわれていた「往来物」の紹介からはじまり、近代に入り発展した女子教育について、特に板橋区有形文化財であり国の重要有形民俗文化財に指定される「渡辺学園裁縫雛形コレクション」が紹介される。また、民主化教育にも焦点をあて、併せて高度成長期からの少子化にともなう児童数の増減による板橋区の校区再編成についてみていく。

入館無料。月曜休館（月曜日が祝日の場合は開館し、翌日休館）。会期中の11月18日（土）の13時30分から40分程度、展示解説がおこなわれる（参加希望者は当日直接会場へ、無料）。

秋の運動会も快晴

9月30日（土）の運動会は本年度最後のスポーツの祭典。（本紙関係分）光が丘秋の陽小（校長　関川　健　児童数420）、光が丘第八小（校長　鈴木　隆志　児童数238）、赤塚新町小（校長　増田礼子　児童数26　2）、田柄小（校長　清水　誠　児童数513）、田柄第二小（校長　谷田弘子　児童数607）、高松小（校長　渡邊万里子　児童数718）、北原小（校長　岩井一雄　児童数675）の7校で開催された。

光が丘秋の陽小のキラキラ
☆ポンポコリン（1・2年生）

今年11月18日開校60周年を迎える田柄小は静かに燃えた

田柄第二小学校は入替え制にして出演学年優先席を設けた

歯科　小児歯科　各種保険取扱
山田歯科医院
（光が丘公園駐車場前）
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
（月火水金）　AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
（土）　AM9:30~PM1:00
休診日　日曜　祝日　木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

小児科・内科
アレルギー科
am　pm
月火水金　9:00~12:00　3:00~6:00
土　9:00~12:00
木、日祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜8時半まで
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長　佐久間　栄（歯学博士・認定医）　副院長　佐久間　実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9:30～14:00
15:00～20:30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19　http://www.sakuma-dc.com/
IMA　消防署　警察署　巣鴨信用金庫　さくま歯科医院
歯科衛生士　歯科助手　募集中
☎ 5241-6480
FAX 5241-6485

医療法人社団
なか歯科クリニック
訪問歯科診療
通院が困難な方のご自宅まで伺います。
お気軽にご相談ください。
診療 / 月・火・水・木・金曜日
時間 / 9:00～17:00
お問い合わせ先
☎090-6030-1017
受付/9:00～17:00
高野台1-8-18　TMビル1F

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日　午前9:30～12:30　午後3:00～6:00
土曜　午前9:30～12:00　休診　木・日・祝日
田柄5-14-11（2階）夏の雲小前☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
月～水・金　8:30～12:30　15:00～19:00
木曜日　8:30～12:30
土曜日　8:30～12:30
木・土曜午後（△第2・4木曜終日）・日・祝日休診
IMA　光が丘南 佐藤医院　夏の雲公園　高松4丁目バス停　光三中　交番
簡易人間ドック
各種検査
健診　予防接種
往診応需
☎3926-8765
（電話予約可）　院長 佐藤 博
高松4-12-17　光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町
Heart Clinic Nerimakasugacho
◆日曜日診療あり　内 科（循環器・消化器・呼吸器）
看護師募集
◇一般診療　◇在宅医療（往診）
◇産業医療　◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●	●
15:00～18:30	●	●	呼	休	●14:00~17:00		休
18:30～20:00〈予約外来〉	♥木曜午前は一時休診						

MS法人 株式会社ねくすとはーと
Next Heart
サービス付き高齢者向け住宅
入居者募集中
はーとびれっじ豊島園
http://heart-village.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね（老いを享受し）、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持. 増進を支援します
練馬4-14-7　☎6914-8528　080-5924-4195　メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科
循環器科
光が丘クリニック
Hikarigaoka Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診　院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般（かぜなど）♡花粉症
♡健診（基本・大腸癌・骨粗鬆症など）
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
川越街道　地下鉄赤塚駅　ローソン100　ミニストップ　赤塚新町公園　おふろの王様　TSUTAYA　よしや　ここ　保育園　赤塚新町小　公園
有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口より徒歩7分
ゆりの木保育園の北隣り
各種保険適応　駐車場あり　板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

11月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院	栄町7-1	☎3557-2001
川満外科	東大泉6-34-46	☎3922-2912
大泉生協病院	東大泉6-3-3	☎5387-3111
田中脳神経外科病院	関町南3-9-23	☎3920-6263
練馬総合病院	旭丘1-24-1	☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】

5日	愛身堂ふじみ台整骨院	貫井3-8-17	☎3990-6789
12日	伊藤接骨院	谷原2-6-28	☎3995-8750
19日	大幸接骨院	旭町1-15-11	☎5997-3232
23日	さくらい接骨院	富士見台4-13-2	☎3993-0890
26日	ゆう整骨院	旭町1-15-30	☎6904-1602

※診療時間は午前9時から午後5時　認め印を持参

11月の公共施設の催し

【2017障害者フェスティバル】
『未来につなげ　みんなの笑顔』をテーマに障害のある方とない方の交流を深めるフェスティバル
◇12月2日（土）10:00～15:00　会場/光が丘区民センター・光が丘ふれあいの径　内容/模擬店、作品展示、ふれあいコンサートなど　入場無料　光が丘体育館にて『ねりまユニバーサルスポーツフェスティバル』も同時開催
問い合わせ/練馬区福祉部 障害者施策推進課管理係　☎ 5984-4598

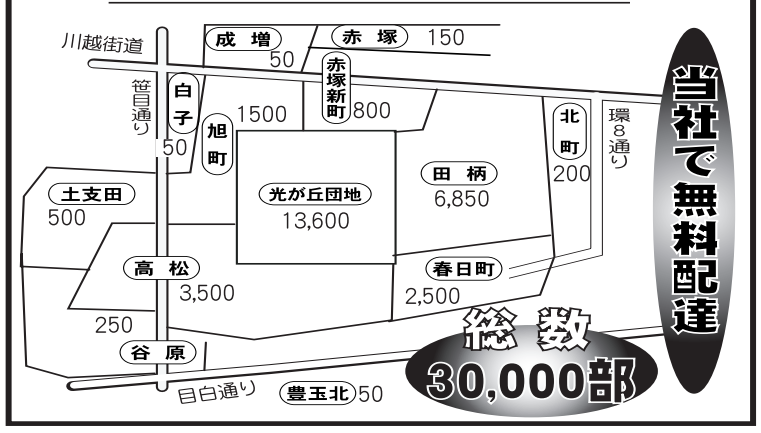
休日急患診療所（事前に電話連絡を）

小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック　※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3404

歯　科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階　Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



ほっとライフ　ミニ情報

予約やグループ利用がお得

高松

▽ホテルカデンツァ光が丘（5丁目）＝高松マルシェINホテルカデンツァ光が丘を11月26日に開催する。時間は、10時より14時。無くなり次第終了。場所1階アトリウム。地元練馬で採れた新鮮野菜や食材を販売する。予約やグループ利用がお得。後援　練馬区、協力　練馬高松町生産者　練馬環境造園協会。Tel（5372）4438

ボンパルファン＝クリスマスケーキ早期予約でショート長さ18チセン4320円などを11月30日までに予約すると10％OFFに。販売12月20日より12月25日。予約期間12月20日まで。Tel（5372）4518

バイキングレストラン　ルミエール＝秋のグループプラン11月30日まで8名から利用できる食べ放題飲み放題で1人税込サービス料込み4300円。要予約。さらに20名以上だと幹事1名分が半額になる。Tel（5372）4499

出前・店頭ギョウザが人気

田柄

▽出前&お持ち帰りDONKE（4丁目）＝一品料理ミックスフライ600円など、オードブル2人前2000円など、おすすめメニューとんしゃぶ定食1200円など、魚メニューはブリの照り焼き定食980円など、揚げ物メニューかつ重定食800円など、お肉メニュー焼肉定食800円など、サイドメニューにはドンケ自家製ギョーザ8個入り600円など、全メニューは43種類ある。ご飯大盛り100円増。出前は合計1500円より。営業は11時から20時30分、月曜・第2火曜定休。Tel（5381）1184

1万円相当のレインカバーが

▽街の小さな自転車屋　べるず　ふぁみりい（1丁目）＝日頃のご愛顧に感謝して20型ギュットミニDX電動アシスト自転車15万3360円の品が12万2690円で買えるだけでなく、フロントレインカバー1万円相当がプレゼントされる。黄色いヘルメット3150円の品サイズ47から51チセン980円。Tel（5998）5888

12月1日無料演奏会

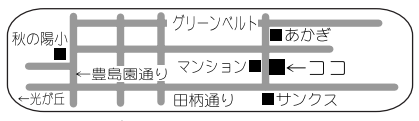
光が丘

【IMA中央館】
▽IMAホール（4階）＝12月1日19時より陸上自衛隊第1音楽隊の第3回室内楽演奏会を開く。入場無料。当日先着順で500名。
問合せ先　陸上自衛隊第1師団広報Tel（3933）1161内線2152　Tel（3976）2000

「ブラック企業」とは

◆親子で楽しめる多言語＝11月23日14時～15時30分　練馬区役所交流広場　ほか　Tel 0120（557）761

第27回大東文化大学法学研究所　公開シンポジウム「ブラック企業」を考えるを11月29日10時より12時30分、同大学文化会館で開く。入場無料。パネリスト＝宮里邦雄・八代徹也弁護士　司会　古川陽二教授　そのアルバイト・就活大丈夫がテーマ　Tel（5399）7339

そろばん&あんざん
フラッシュ暗算で計算力UP
体験学習受付中


光が丘A＆C（富田）
田柄3-18-12　☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といっても近くは便利で安心
ホームページ開設中

モットー
より良い品を扱い　良い仕事をする
輸入品　一流品を割安に提供
地元開業34年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業　般24第87558号
リビングインテリア　かえで
http://www.kaede-net.co.jp
田柄2-19-29　☎3977-5131

事務パート募集
建設・ガーデニングの会社です
時間/9:00～16:00　応相談
時給/1,100円～（正社員の登あり）
交通費全額支給
休日/土・日・祝日
労務管理や経理経験者なお可
詳細は面接にて。お電話でお問合せ下さい。
株式会社 南武
田柄3-17-5　TEL 3926-2466
田柄郵便局より徒歩2分

生徒募集
クラシックバレエ
Ballet
幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より　土・日/14時より
社団法人 日本バレエ協会会員　板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ　地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

求む!! 売却物件
光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
戸建・マンション・土地買取強化中
※買取の場合手数料はかかりません
【管理物件随時募集】
お電話お待ちしております
株式会社 あおい通商
不動産事業部
03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

医療事務（パート）募集
受付・会計・レセプト事務など
未経験者可
◇時　給：1,200円以上
◇時　間：9:00～12:30/14:30～18:00
◇休診日：日祝日・木土午後
◇待　遇：交通費全額支給、制服貸与
◇応　募：電話にて応募、随時面接
写真付き履歴書持参
内科・循環器科
光が丘クリニック
板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

パソコン使用での
会計事務補助 承ります
その他お気軽にご相談ください
連絡10時～19時
幅 芳子
赤塚新町3-32-14
電話・FAX 5383-1788

練馬区社会福祉事業団職員募集
光が丘デイサービスセンター
◇介護士（契約職員）　1日8時間勤務　週5日（土・祝日勤務あり）　日曜・年末年始休み
時間/ ローテンション勤務　月2回会議あり　給与/191,000円（処遇改善手当含む）
① 8:00～16:45　② 8:30～17:15
③ 8:45～17:30（各休憩45分）
昇給制度・有休休暇・福利厚生休暇あり
介護福祉士手当月5,000円 賞与（年2回合計2ヶ月分）
初任者研修（ヘルパー2級）もしくは介護福祉士有資格者・できれば経験者
田柄デイサービスセンター
◇送迎員（非常勤）
時給/1,230円（処遇改善手当含む）
勤務/1日4時間 週3～5日程度
時間/ 8:15～10:15　16:00～18:00
◇介護士（契約職員）
給与/191,000円（処遇改善手当含む）
昇給制度・有休休暇・福利厚生休暇あり
介護福祉士手当月5,000円
賞与（年2回合計2ヶ月分）
勤務/1日8時間 週5日（土・祝日勤務あり）
時間/9:15～18:00　8:30～17:15（各休憩45分）
介護初任者研修終了、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士
◇看護師（非常勤）
時給/1,530円～（処遇改善手当含む）
但し、准看護師は1,380円
勤務/1日8時間 週1日程度（土・祝日勤務あり）
時間/9:00～17:15（休憩45分）
お問合せ/☎6758-0140　社会福祉事業団事務局・人事担当

adidas　NB　PUMA　CONVERSE
各種・スクールシューズ
正規取扱ショップ
NIKE COURT FORCE LOW

12~16 cm
NEW モデル
パート・アルバイト募集
IMA専門店1F　しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

中井恒仁&武田美和子　ピアノデュオリサイタル

～1年の締めくくりにIMAホールでベートーヴェンの『第九』を～

12月26日(火)　開演/18:30　入場料/1,500円（税込）好評発売中　全席自由

チケットのお求めはチケットぴあ Tel 0570-02-9999（Pコード:345-151）　未就学児の入場はご遠慮願います

IMAホール　アートシネマ上映会　各日とも11:00/14:00/19:00 3回上映　当日券 2,600円(税込)　各上映の30分前より発売

①11/14(火)「マリア・カラス 伝説のオペラ座ライブ」（Pコード:340-124）

②11/21(火)「3大テノール 世紀の競演」（Pコード:340-131）　全席自由

火曜日は映画の日

前売券(2,300円)好評発売中　チケットのお求めはチケットぴあ Tel 0570-02-9999　未就学児の入場はご遠慮願います

陸上自衛隊第1音楽隊　第3回 室内楽演奏会

12月1日(金)　開演/19:00　入場無料(当日先着順)満員の際は入場をお断りさせていただくことがあります　全席自由

問合せ先/陸上自衛隊第1師団広報 TEL 03-3933-1161(内線2152)　未就学児の入場はご遠慮願います

IMAホール　光が丘5-1-1 IMA中央館4階　TEL3976-2000　http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

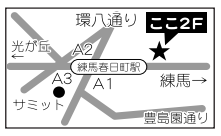
つつじ皮膚科クリニック

皮膚科（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科）
アレルギー科（皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より　◎休診日　木・日・祝日

医学博士
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分



春日町3-31-17 ラフィーネ春日町2F　Ⓟ4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
（お気軽にご相談下さい）

月・火・金　10:00～13:00　15:00～19:00
水　10:00～13:00　15:00～22:00
土　10:00～13:00
木・日・祝日休診

鶴見歯科
光が丘5-5-6　☎3976-7788

10月の還付金詐欺は1件

【還付金詐欺の現状】

10月の特殊詐欺根絶月間に合わせて、地域住民協力団体との協力を得て、20カ所の無人ATMコーナーでの見守り・声掛けを実施していたところ、光が丘警察署管内では10月30日現在での特殊詐欺被害の認知は、還付金詐欺の1件のみにとどまった。

地域住民協力団体のご協力を感謝、引き続き見守りをお願いします。

【特殊詐欺・キャッシュカード受取型詐欺における最近の傾向】

特殊詐欺発生件数は2445件、被害金額約57億8350万円。

本年9月中のオレオレ詐欺は、214件、このうちキャッシュカード等は119件で全体の55・6%。

【特殊詐欺の被害防止策】

▽犯人からの電話に出ない＝オレオレ詐欺等の特殊詐欺のほとんどは家庭に設置した固定電話に掛かってくる。被害者は「まさか、自分が被害に遭うとは思わなかった」という人がほとんど。

被害に遭う人は、平日の昼間に固定電話に掛かってきた時に無防備に犯人からの話を聞いてしまう。

留守番機能付きの電話機を利用して、電話を留守番機能にする。電話機に自動通話録音機、自動着信拒否装置などの防犯機器を付けるなどが有効的。

【キャッシュカードを騙し取られる手口の一例】

▽あなた名義のキャッシュカードが悪用されている

▽キャッシュカードを新しくする必要がある

▽キャッシュカードを預っていく

▽暗証番号を換える必要がある、今までの暗証番号を教えてください

これらの手口は全部うそ。

光が丘警察署　生活安全課

心の「かかりつけ医」

かわはらメンタルクリニック

精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～14:00	○	○	○	休	休	○
15:00～17:30	○	○	○	休	休	○

〔休診日〕木曜・金曜・日曜・祝日

お気軽にご相談下さい

院長 河原 聖之

※駐車場有り
☎6913-1523（予約制）
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

つれ連れ草 -622-

人間らしく

高松小学校校長　渡邊　万里子

今後AI（人工知能）の飛躍的な進化により、二〇三〇年頃には現在ある職業の半分以上はAIに取って替わるだろう、と予測されています。人間がつくったAIが人間を超えてしまうかもしれない、なんてことはSFの話だと思っていましたが、もしかしたら現実となるかもしれない、と空恐ろしくなります。「人間が人間らしくある」には、何が必要なのかと考えさせられます。

ところで、組織の中で効率よく働くために「マニュアル」がよく使われます。とても便利で、誰がやっても失敗や上手い下手がなくできるように考えられていると思います。マニュアルが現代のように多く使われていなかった頃は、上手い人のやり方を見様見真似で覚えたり、失敗して叱られたりしながら会得してきました。できるようになるまでに時間がかかり、多くの人と関わりながら覚えました。何でもスピードを求められる時代になり、マニュアルも促成栽培のように人を育てる手段として有効だと思います。しかし、これはもしかしたらロボット人間をつくっているのでは、と思うことがあります。溜まっていなくても時間が来ればゴミ箱の袋を換えることやマニュアルに書いてないことには対応できないことがその一例です。

最近学校行事だけでなく様々な場所において、お願いや警告の貼り紙が増えていると感じるのですが、それもマニュアルの影響かな、と思います。周りの人の迷惑にならない場所で写真を撮ったり、互いに声を掛け合ったりし、「お先にどうぞ。」や「次にどうぞ。」等のやりとりの光景が減り、一つ一つ細かく決め事をし、それを貼り紙やおたよりにして伝えることが多くなりました。決めたことを守ることはとても大切ですし、それにより互いに気持ちよく過ごせることはよいことだと思います。しかし、先に細部に渡りきまりを作ることがよいのか、またきまりにないから自分のやりたいようにやってよいのか、と考えてしまいます。

人間が人間らしくしていくために一番大事なことは、周囲の人に迷惑をかけないなどの気配りができることや相手の立場に立って考えられること、そして臨機応変に対応できることではないかと思います。それができればきまりがなくてもみんなが気持ちよく過ごせるのではないでしょうか。しかしこの力は、人とコミュニケーションを取らなければ育てることはできませんし、マニュアル通りには行かず、多くの体験を重ねる時間が必要です。

私たち大人が次代を担う子供たちを育てるためにモデルを示すことが大事です。ぜひ、「人間らしい人間」を育てていきたいものです。

来て・見て・乗って納得!

新車展示会

1か所で売れ筋の車が見られる!!

※当日ご契約された方には　☆納車時ガソリン満タン!!（乗用車・軽自動車に限る）

展示予定車両
● スズキ … ワゴンR・ジムニー　● スバル … インプレッサ スポーツ
● ダイハツ … ムーヴ カスタム　● 三　菱 … デリカD2
● ホンダ … N-BOX

11月11日(土)・12日(日) 9:00～17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!!　☆販売から廃車まで☆

出来たてポップコーン無料サービス 珍しいカレー味

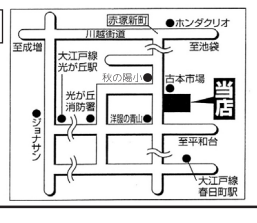
通常ローン（新車金利 3.9%　中古車金利 5.6%

※御希望の中古車さがします!!　買取りします!! 査定無料
代車10台以上あり（用途に合わせて選べます）

◎当社は地元に根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場　全日本ロータスクラブ加盟店

新車 | 中古車 | 車検 | 鈑金整備 | 各種保険

(株)服部自動車鈑金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20　FAX03-3990-8593



来て・見て・乗って納得!

12月の新車展示会

展示車両はお楽しみ!

1か所で売れ筋の車が見られる!!

※当日ご契約された方には　☆納車時ガソリン満タン!!（乗用車・軽自動車に限る）

12月2日(土)・3日(日) 9:00～17:00

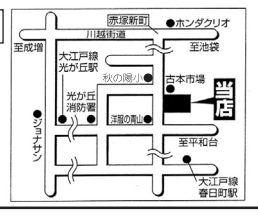
車の事なら何でもお問い合わせ下さい!!　☆販売から廃車まで☆

出来たてポップコーン無料サービス 珍しいカレー味

通常ローン（新車金利 3.9%　中古車金利 5.6%

※御希望の中古車さがします!!　買取りします!! 査定無料
代車10台以上あり（用途に合わせて選べます）

◎当社は地元に根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場　全日本ロータスクラブ加盟店

新車 | 中古車 | 車検 | 鈑金整備 | 各種保険

(株)服部自動車鈑金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20　FAX03-3990-8593