第770号　2017年（平成29年）12月5日（火）

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館１階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター
IMA
光が丘IMAショッピングセンター
LIVIN　AEON
光が丘IMA専門店街

今秋もIMA全館で消防訓練

「こちらはＩＭＡ東館防災センターです。お客様にお知らせいたします。只今、強い揺れを感じました。身の安全を確保してください。なお係員は地震がおさまり次第、火の始末の対応をとってください。」の放送後、まもなく「こちらはＩＭＡ東館防災センターです。お客様にお知らせいたします。１階荷捌所で火災が発生しました。お客様は係員の指示に従い、落ち着いて非難してください。なお、エレベーター・エスカレーターは使用できません」と続いた。ＩＭＡ全館が消防訓練を実施したのは11月22日９時中央館１階タクシープール。今回の訓練は、営業時間中に震度６強の大規模地震が発生し、一斉避難を想定した。

光が丘消防署（署長　山田哲夫）は秋の火災予防運動中の11月８日、ＩＭＡホールで平成29年火災予防業務協力功労者たちに感謝状、表彰状を授与した後、第16回いちょうコンサートを開いた。（第３面に関連記事）

火災予防業務協力の功労者

【東京消防庁予防部長　感謝状】
◇火災予防業務協力功労＝小椋国光　㈱篠田商店
◇防火管理業務協力功労＝河端建設㈱
【東京消防庁企画調整部長　感謝状】
◇広報業務協力功労＝㈱ジェイコム東京東エリア局
【東京消防庁防災部長　感謝状】
◇人命安全対策等推進功労＝北町三丁目町会
【東京消防庁光が丘消防署長　感謝状】
◇火災予防業務協力功労＝上野マンション㈱コスモジーテ　㈱昭和電機エンジニアリング　㈱セイワ　㈱大松管理　㈱橋本塗装店　㈱牧電工　㈱三井住友銀行光が丘支店　㈱吉田商店　㈱若尾工務店　共栄石油瓦斯㈱　共栄電気工業㈱東京営業所　クラウンレインボー　最勝寺みのり保育園　サンガーデンたかまつ　三葉電興㈱　東京熱供給㈱光が丘支社　特別養護老人ホーム第３育秀苑　成増興業㈱　ネッツトヨタ東京㈱谷原店　ＮＩＰＬＡＺＡ谷原　宮本食品㈱　㈲魚寅商店　㈲高牧塗装店
◇地域コミュニティ防火安全性向上推進功労＝ＩＭＡ専門店会
◇人命安全対策等推進功労＝北町一丁目二部町会　練馬区土支田町会　いちょう通り八番街団地管理組合　大通り南団地管理組合　コーシャハイム光が丘第一自治会　シティコープ光が丘管理組合　南通り六番街団地管理組合　光が丘防火女性の会旭町一丁目支部　光が丘防火女性の会北町一丁目一部支部　光が丘防火女性の会北町一丁目二部支部　光が丘防火女性の会北町三丁目支部
◇消防水利施設用地提供功労＝五十嵐恒男　見米敬治　吉田清治　カトリック北町教会
【東京消防庁消防総監　表彰状】
◇優良防火対象物の防火安全の維持に対する功労（10年）＝学校法人安蔵学園練馬幼稚園　国際興業㈱練馬営業所　順天堂大学医学部附属練馬病院　太陽ステンレススプリング㈱　前田建設工業㈱光が丘体育館　山八マンション
【東京消防庁予防部長　表彰状】
◇優良防火対象物の防火安全の維持に対する功労（７年）＝社会福祉法人育陽会エンゼル保育園
◇消防設備士業務適切功労＝菊池義智
◇危険物取扱者業務適切功労＝橋本幸夫
◇防火管理者業務適切功労＝相原伴行　上野　操　佐久間　豊　豊田正則　鳥海陽子
◇防火管理技能者業務適切功労＝高橋富美男
◇自衛消防の組織業務適切功労＝練馬光が丘病院自衛消防隊
【東京消防庁光が丘消防署長　表彰状】
◇消防整備士業務適切功労＝押川輝和　田中耕作
◇危険物取扱者業務適切功労＝波多江優一　矢島大吾
◇防火管理者業務適切功労＝上原敏憲　佐久間隆浩　横山智彦　吉田　哲
◇自衛消防の組織業務適切功労＝介護老人保健施設カタクリの花自衛消防隊　日生交通㈱自衛消防隊
【公益財団法人東京防災救急協会　表彰状】
◇平成29年度防火安全功労＝小泉知定

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/
●最近の記事
最新号を全ページ掲載
●小・中・高校の行事予定
●休日でも診てもらえる病院・医院
●ミニ情報・ほっとニュース
●つれづれ草のバックNOも読めます
ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です
光が丘新聞社
Eメール　info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
冬期講習
12/23(土)～1/8(月)
夢へのラストスパート！
安心の低料金で圧倒的に高い成果を
詳しくはwebで検索！！　光が丘　成増　学習塾　検索
1対2（税抜）　施設費：1,800円

小	小（受）	中1・2	中3	高1・2	高3
8,400	9,400	8,700	9,400	9,900	10,900

個別指導 STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179（光が丘警察署前）
☎3976-1770（旭町南地区区民館の先隣）
☎6904-2404（地下鉄成増駅徒歩１分）
http://www.step-academy.com/

「できた！」がいっぱい　冬の短期スクール生大募集　好評受付中！

スイム

		日程	時間	対象	内容	受講料
2日間 わくわくコース	①	12/24(日)・25(月)	10:00～11:00	小学生	水慣れ～バタ足	一般のみ 4,000円
	②	12/26(火)・27(水)				
	③	12/24(日)・25(月)	11:00～11:45	幼児 3～6歳	水慣れ	
	④	12/26(火)・27(水)				
4日間 しっかりコース	⑤	12/24(日)～27(水)	15:00～15:45	幼児 3～6歳	水慣れ・バタ足 クロール・背泳ぎ	一般 7,000円 会員 6,600円
	⑥		16:00～17:00	小学生	水慣れ・バタ足 クロール・背泳ぎ	
	⑦		17:00～18:00		平泳ぎ・バタフライ・4泳法 100M個人メドレー タイム測定クラス	

冬のプールはココがちがう！
☆プールの水温は32℃であったか～い
☆「4日間しっかりコース」では3日目にレッスン+お楽しみ会をします
記載の料金は全て消費税別です

テニススクール

日程	時間	対象	内容	受講料
12/22(金)～24(日)	15:45～16:30	幼児 5・6歳	ステップ1 ラケットにボールを当てる ステップ2 的にボールを当てる	2,000円/1日
	15:45～16:45	小1～小3		
	17:00～18:00	小4～小6		

スイムプライベートレッスン

日程	時間	対象	受講料
12/23(土・祝)～29(金)	30分/回	幼児～大人	一般 6,000円 会員 5,500円

※時間など詳しくは、お電話でお問合せ下さい。
マンツーマンで集中レッスン

短期スクールお申込みと同時に12月通常スクールご入会で　入会金 通常5,000円 半額
※特典の適用は6か月以上継続利用いただける方に限ります。※年登録料4,500円が別途必要です。
※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※他の入会特典は適用されません。※指定品代が別途必要です。

スポーツクラブNAS光が丘　IMA中央館5階　TEL3976-2811　詳細はWEBで NAS光が丘 検索
【営業時間】火～金曜日/9:00～23:00　土曜日/9:00～22:00　日曜・祝日/9:00～20:00　【定休日】月曜日

光が丘地区ニュース

練馬区が独立70周年を

２０１７年は、練馬区独立70周年、ＩＭＡ設立30周年、練馬小学校開校１４０周年、練馬中同70周年、田柄小同60周年、光が丘第二中同30周年などが記念式典を挙行した。選挙は、７月の都議会、10月の衆議院議員が行われ、10区出身の小池百合子都知事に注目が集まった。講演会ではパラリンピック成田真由美選手・元巨人軍等の黒江透修氏が住民たちに元気をもたらした。

1月

パラリンピック成田選手講演

パラリンピック金メダリスト成田真由美選手の講演会が、光が丘春の風小学校で1月14日開かれた。

成田選手は自分を表現する際に「成田さんは」と始まりこれまでの病歴を語り、下半身不髄となった今でも、底ぬけに明朗であることに児童たちは心を打たれつつ、23歳で水泳に出合いアトランタ・シドニー・アテネ・北京の４大大会連続出場を果たし金メダル15、銀メダル３、銅メダル、２合計20個を獲得した。昨年のリオでは８年ぶりに出場し、個人種目・３種目で日本新記録をマークした。そのうちの一つはアジア新記録となった。

「何度も46歳成田っていわれました」

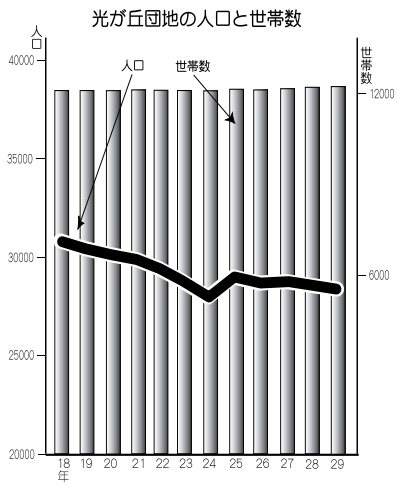
2月

田柄の人口約3万人に

今年1月1日現在の本紙関係分の人口は13万８８９１で昨年比７４４増加した。

世帯数は６万３５０９で同１０５２増加。目立った所は春日町、田柄、高松。人口は春日町、高松、土支田、谷原、田柄、の順で増加、光が丘は減少した。

本紙関係分の町名は光が丘　春日町　高松　田柄　旭町　土支田　谷原。



3月

土支田にキッズ火の用心隊

地域に根ざした子どもの支援活動を行っている「どんぐりの家」と土支田町会関係者、光が丘消防団、同消防署員総勢70名が参加して応急手当などの講義の後、「火の用心」と大きな声で呼びかけながら自分たちの住む町の安全に貢献した。

4月

光が丘ＩＭＡ30周年

光が丘ＩＭＡが４月28日、開設30周年のオープニングセレモニーを光の広場で開催した。当日は、お待ちかねのオリジナルキャラクターが発表され、お遊びや撮影会等を繰り広げたが、まだ名前がないので同時にネーミングを募集した。ＩＭＡホールではズーラシアンブラス・田柄中学校吹奏楽部のコンサートが開かれた。

これを機に、ＩＭＡ専門店街では、トイレや従業員のための休憩室を改修した。

5月

9校で運動会

5月開催の運動会・体育祭が次の通り行われた。

5月20日（土）＝光が丘四季の香小（第８回）　光が丘第三中（第30回）　光が丘第四中（第71回）

5月27日（土）＝光が丘夏の雲小（第８回）　練馬小（開校１４０周年）　光が丘第二中（第31回）　田柄中（第58回）

5月31日（水）＝練馬高校（平成29年度）

定着したマラソン人口

第３回練馬こぶしハーフマラソンは３月26日、小雨の中、開催され、５０００人が21・０９７５キロメートルを疾走した。

今年は区独立70周年記念事業の一つとして小学生親子と中学生が１・６キロメートルを走る「マイルラン」も行われた。

ゲストランナーは、ロンドンオリンピック男子マラソン代表藤原新、昨年に続き谷川真理、区内在住の吉田香織。その他、オリンピック金メダリスト荻原健司、金森理絵選手、区内在住車椅子バスケット日本代表石川丈則選手によるスペシャルトークショーも。

【大会結果】

男子総合１位　宮部広季　１時間８分０秒

女子総合１位　佐野彩芽　１時間22分20秒

第20回２０１７板橋Ｃｉｔｙマラソンが３月19日舟渡３丁目↔荒川大橋付近を折り返す42・１９５キロメートルを走り抜けた。フルマラソン以外にも５００メートル、１キロメートル、１・５キロメートルの距離と小学生のキッズラン、中学生のジュニア３キロメートル、高校生・一般対象の５キロメートル、車椅子１キロメートルがあり完走率は97％を超えた。

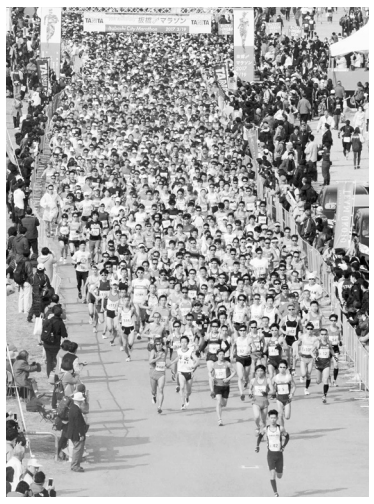
ゲストランナーは増田明美　ＤｅＮＡランニングクラブ総監督瀬古利彦、世界選手権やオリンピックで活躍した土佐礼子、アテネパラリンピック金メダリスト高橋勇市。

【マラソンの記録】

日本陸連登録の部＝

男子　青木　純（茨城県）２時間32分25秒

女子　井野光子（大阪府）２時間46分36秒



6月

練馬をキラッと

６月11日、練馬区独立70周年記念行事の一環として、光が丘夏の雲公園で「練馬をキラッと！」が行われた。出店団体は37。この催しは、今年で２回目だが、『光が丘からねりまの魅力を体感…』を、の、ポリシーが暖かかった。

僕の名まえはＩＭＡにゃん

光が丘ＩＭＡオリジナルキャラクターネーミング発表会があり６月18日から「光が丘ＩＭＡにゃん」に。

7月

よさこい踊り72団体が出演

７月15日から17日まで練馬区独立70周年第11回「よさこい光が丘」が、光が丘公園で開催された。出演チーム72団体、踊り子約２７００名で、過去最多となった。

この「よさこい踊り大会」は、１９９７（平成９）年から始められ、今年で通算21回目トータルするとチーム数７３０、踊り子３万６８０。

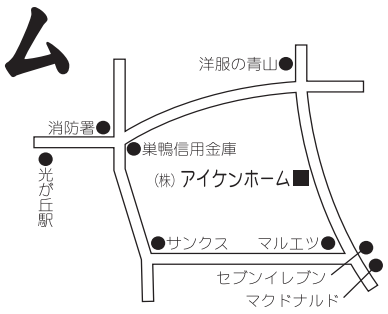
都議選光三中区で66・46％

７月２日都議選が行われ、都民ファーストの会が躍進した。全都の投票率は51・28％、練馬区51・99％、板橋区51・60％。

注文建築の設計・施工・リフォーム

株式会社アイケンホーム
（旧：相原建設株式会社）

＊土地・建物販売・仲介・マンション駐車場の管理
＊介護保険制度における住宅改修工事



お気軽にお問い合わせ下さい
☎03-3998-4701（代）
FAX.03-3998-4721　練馬区田柄5丁目11番1号

全国宅地建物取引業保証協会会員
東京都宅地建物取引業協会会員
東京都知事免許（3）第84296号
建築業許可　東京都知事（般-28）第126554号

2017年（平成29年）

8月

8月1日は70歳の誕生日

8月1日、区は練馬文化センターで「練馬区独立70周年記念式典」を挙行した。

第1部の記念式典では、前川燿男練馬区長の挨拶後、名誉区民として、新たに日本を代表する洋画家の野見山暁治氏（96歳）と、日本を代表する漫画家のちばてつや氏（78歳）の2人を顕彰した。

第2部の記念コンサートでは、（公財）練馬文化振興協会理事長で、ヴァイオリニストと大谷康子さんが、NHK交響楽団メンバーとともに記念コンサートを行い、クライスラーの愛のよろこびなど馴染みのある楽曲や映画音楽・タンゴなどを披露し、満員の聴衆を魅了した。

黒江節に男子熱狂

8月5日、元巨人軍等の内野手・黒江透修（ゆきのぶ）氏のスポーツ講演会が光が丘IMAホールで開催され往年の野球少年らが緞帳と共に流れた巨人軍の歌を口づさんだ。

熱気の中で長島茂雄、王貞治、川上哲治監督の話をユーモアたっぷりに語った。現役の野球少年には「3つの約束をしてくれるかな」①ボールから目を離すな②好き嫌いをするな、人も好き嫌いをすると、人も好き嫌いするようになる③予習、復習をする。と語り、人は諭して伸ばせ！と活を入れた。

9月

消防署内で初の自衛消防審査会

9月8日、光が丘消防署（署長　山田哲夫）敷地内で、初の自衛消防技術審査会が実施され、管内から23事業所26隊、68名が参加して例年通り競った。

今年度は、より実践に即した活動ができるよう、消防署の敷地内に仮設の部屋を作って訓練を行った。

これまでの訓練と異なり、状況に応じて各隊員が自分で判断しつつ、安全・確実に行動しなければならないという気迫溢れる活動が展開された。

10月

衆院選投票率53・68％に

22日の衆院選の投票率は53・68％。本紙関係分の9区は54・68％、10区53・66％、11区52・66％。東京都は53・64％。本紙関係分トップは光三中区の69・87％。

当選者は9区菅原一秀、10区鈴木隼人、11区下村博文。

11月

火災予防週間に意識啓蒙

光が丘消防署の第16回いちょうコンサートが8日、IMAホールで演奏された。出演は3年連続の迫香緒里（ピアノ）野澤美香（サキソフォン）と2年連続のヤノアツシ（コントラバス）、初出演のメロディーバ（コーラス）。約1時間、10曲をこなしアンコールは「津軽海峡冬景色」ピアノが力強く♪ジャジャジャジャン♪と響くと一段と大きな拍手がわいた。

前川燿男会長「都市環境を次世代へ」

先月14日、練馬区役所で「都市農地保全推進自治体協議会」の前川燿男会長（練馬区長）が、農林水産省の谷合正明農林水産副大臣に、農を実感できる都市環境をできる限り次世代へ残すことができるよう、農地制度の見直しや生産緑地の貸借に関する要望を行った。

谷合農林水産副大臣（左）へ要望書を手渡す前川会長（右）

都市農地は、農産物の供給に加え、都市の環境保全、防災、食育、コミュニティの醸成など多様な役割を担っており、都市住民にとってかけがえのない存在である。一方、農地面積は、都内だけでもこの10年間で約1320㌶（東京ドーム約281個分）減少しており、その保全が強く求められている。

今回、農林水産省に対して前川会長は「意欲ある人が、農業を続けられる環境を作っていただきたい。そのためにも、生産緑地の貸借や農地に関わる税制などの制度改正に向けご尽力いただきたい」と要望した。

同協議会は、平成20年10月28日設立。都市農地（市街化区域内農地）を持つ東京都内の38区市町で構成され、都市農地保全を目指し、自治体が連携して取組を進めている。

農林水産省の谷合副大臣は、本協議会の要望に理解を示し、「要望いただいた内容は、都市農地の保全を推進していくためには、必要なものであると承知している。生産緑地の貸借に関する法律案を来年の通常国会に提出する準備を進めている。なるべく早く農業者の方に安心していただけるよう進めていく。」と話した。

【都市農地の現状】

都市（特に市街化区域内の）農地は、都市に暮らす多くの消費者に対して、生産者の顔が見えて安心できる新鮮な農産物を供給するとともに、野菜作りや果実の摘み取りを体験する場や、食育を推進する場となっている。また、緑地として都市のヒートアイランド現象を緩和し、都市型水害や火災延焼による被害を軽減する場ともなっている。このように、農業・農地が持つ多様な機能は、都市において大きな役割があるにもかかわらず、都市の農地は高い地価による高額な相続税の負担等により減少が続いており、極めて憂慮すべき状況となっている。

問合せ　都市農地保全推進自治体協議会

都市農地保全を推進するための要望

都市における農業・農地は、都市生活をより豊かにするものであり、これからの快適な都市生活に必要不可欠なものです。

平成27年4月に都市農業振興基本法が成立し、大都市東京の中で大きな役割を果たしている都市農業・農地が、法的に位置付けられ、昨年5月に法に基づく都市農業振興基本計画が策定されました。本年5月には、生産緑地の下限面積の緩和などを内容とする生産緑地法等の改正が行われました。

私たち、人口980万人超を有する都市農地保全推進自治体協議会は、都市農地の減少を食い止め、豊かさと潤いを実感できる都市環境を次世代に残すため、更に、農地に関わる税制の見直しや農業振興に係る具体的な取組の推進が早期になされることを、下記のとおり要望いたします。是非これらの実現に向け取り組まれるよう、お願い申し上げます。

記

【都市農業振興基本計画の速やかな実施】
1　都市農業振興基本計画に掲げた事項を速やかに具体化し実施すること。

【生産緑地の貸借および相続に関する見直し】
2　生産緑地を貸借した場合でも、当該農地を相続税納税猶予制度の対象とするよう措置を講じること。
3　生産緑地を貸借したまま、当該農地の所有者が死亡した際に、相続人による買取り申出ができるようにすること。
4　特定生産緑地に指定した農地については、現行の生産緑地と同様に、固定資産税や都市計画税などの税制上の優遇措置を講じること。
5　防災井戸や備蓄倉庫などの防災施設、農産物の直売所や加工施設、農機具倉庫などの農業用施設、農家レストランおよび屋敷林の用地に相続税納税猶予制度の適用を拡大すること。

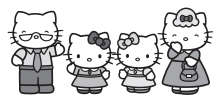
【財政支援】
6　基礎自治体が、農地を買い取る場合に財政支援策を講じること。
7　農業経営を開始したい就農希望者や農地を拡大したい農業者への農地確保に対する支援策を講じること。

【関係省庁の連携】
8　市街化区域内農地が適切に保全されるためには、都市農業の振興に関する施策と都市計画制度や税制の見直しを一体的・総合的に進めることが必要である。これらの検討・見直しに当たっては貴省と国土交通省および財務省が一層連携を強化して取り組むこと。

MIZUHO　みずほ銀行　OneMIZUHO

みずほ銀行 光が丘支店　東京都練馬区光が丘5-1-1（光が丘IMA内イオン隣り西側）

休日相談会のご案内



HELLO KITTY ©1976, 2017 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No. G573390

開催日時
12月10日(日)・23日(土・祝)・1月14日(日)・27日(土)
開催時間 10:00～17:00

相談会内容
資産運用・住宅ローンのご相談

・当相談会においては、お客さまのご希望により、投資信託・保険等の勧誘を目的として、商品の説明を行わせていただくことがございます。これらの商品は円預金等と異なり、元本割れなど各種商品性に係るリスクや手数料がございます。・資産運用その他の取引を住宅ローンお借り入れの条件とすることはございません。・すでにみずほ銀行でお借入中の住宅ローンを、お借り換えすることはできません。

担当：有田・石崎

お問い合わせ・ご予約は、お電話にて受け付けております
ご予約連絡先 03-5383-9411
受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00　休日相談会開催日 10:00～17:00
＊12月31日～1月3日、祝日・振替休日はご利用いただけません

OneMIZUHO 未来へ、お客さまとともに

2017 第21回
関口智子
～同時代に生きた作曲家たち～ヴァイオリン・リサイタル
ピアノ・安達朋博

12月17日(日)　14:00 開場　14:30 開演
光が丘美術館

プログラム
エドワード・エルガー作曲：「追想」
チャールズ・ヴィラーズ・スタンフォード作曲：「3つの間奏曲」作品13より第1番
ジョン・ブラックウッド・マキュアン作曲：ヴァイオリンとピアノのための「詩曲」より「寂しげな海岸」
ヴァイオリンとピアノのための「聖マルタン祭の季節」ト短調
カミーユ・サン＝サーンス作曲：「ロマンス」ハ長調　作品48
フランツ・シューベルト作曲：歌曲「魔王」（語り手　樋口幸子）
幸田　延作曲：「明治・大正期の女性作曲家～幸田　延の世界～」
ヴァイオリンとピアノのためのソナタ　第2番　ニ短調
ヴァイオリンとピアノのためのソナタ　第1番　変ホ長調

前売り券：5,000円（お菓子・飲み物付）
当日券：5,500円

チケット取扱　■光が丘美術館　Tel 3577-7041　田柄5-27-25
■TOMO Tel 090-2639-5077　E-mail tomoticket@gmail.com
主催/TOMO
協賛/株式界者新潟味のれん本舗　株式会社Zit　株式会社ヴィルトゥオーゾ　株式会社プレスメディア
後援/東京青山会　スズキメソード新潟支部　IT経営改革研究会　サロンドTOMO

冬期講習 学習塾 特集Ⅱ

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

今が チャンス 成績向上

SG
プロの教師による授業＋個別指導

【指導方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。
⑤もっと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】
①少人数授業。
②授業＋個別指導。
③プロの講師の指導。
④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。

【中学生の指導】
主体性を重視。
能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】
きめの細かい指導。
きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

【冬期講習会】
長所から伸ばせる
総復習と先取り学習。既習事項の確認と問題演習を行う。
受験生は過去問演習を中心に入試対策。

えんぴつ
進度別個人対応

教材は（株）新村教育研究所の『基礎学習練習帳』（計算・文章題・かきかた・漢字が一冊にまとめられた問題集）を中心に、同塾のオリジナルを加え、バラエティ豊かに楽しく学習できるように工夫されている。また、図形パズル・123積み木・おはじきなどを用いた指先を使う学習で、観察力・集中力・想像力などの総合的な知能を育む。

【英語】も導入し「昔話」を読み進めている。

《特徴》
◇「学年」という枠を超えた「進級式学習法」◇一歩下がり、よく分かる段階からスタート◇確実に習熟するまで繰り返し学習◇国語の教科書を音読し内容理解◇継続は力なり。休んだ日の分はいつでも振替が可能◇頑張った分だけ「ごほうび」がもらえる◇正しい姿勢・正しい鉛筆の持ち方指導

『国語長文読解・作文特訓』を12月26日から28日と1月5・6日の5日間行う。Aコース10時～11時、Bコース11時15分～12時15分、Cコース13時～14時。各コース5名。

数学塾
数学力を武器にする

【特色】
①超少人数授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③学力別クラス制
総合成績ではなく、各教科ごとに学力別のクラス編成をしている。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気の自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
〈国立〉筑波大付属2
〈都立〉戸山6　富士6　大泉5　新宿3　井草3　豊島3　西2　北園2他
▽大学入試
〈国公立〉お茶の水女大　京都大2　京都府立医大　埼玉県立大　首都大2　千葉大2　筑波大（理工）　東大（理Ⅰ）2　東学大2　東工大2　富山大（医）　山形大（医）　電通大2　国際教養大
〈私立〉青山学院大（経）　慶應大3　北里大（医）　工学院大2　成蹊大4　中央大10　東京薬科大3　東京理科大20　法政大3　日大（獣医）2　明治大15　立教大6　早稲田大11他

ステップアカデミー
先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

【特徴】
☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム①選べる曜日時間帯②学習進度も自由自在③安心の振替制度
☆やる気が高まる3つの仕組み①講師責任担当制②ポイント制で図書券など進呈③明るく広い独立ブース
☆安心・安全の3つの理由①自分専用webマイページから毎回の授業内容を家庭に報告②入退室連絡メールで、入退室した旨を連絡③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択
☆先生1人に生徒2人までのとことん「個別指導」なのに安心の授業料（8、200円～）

【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」＆学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。
☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。

ステップワールド英語スクール
英検合格率抜群

【特色】
①小学生～社会人まで多彩なコースを展開。
②5名前後の少人数制クラス。個別指導あり。
③視聴覚機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成。
④実用英語検定（英検）の準会場校。昨年度の合格者52名。1級・準1級合格者を出す。
⑤スピーチコンテスト、音読コンテスト、英単語検定の実施。学んだことが形に残る。

【指導方針】
①ことばの能力四技能（聞く・話す・読む・書く）を総合的に習得できるよう適切な指導。
②リスニングとリーディングの充実に向けた徹底的な訓練。
③生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導で受験にも強い。

【冬期講座】
英検集中講座を活用し、既習事項（文法中心）の確認を行う。毎回のトレーニングとCDによる家庭学習で、リスニング力アップを目指す。長文読解演習で受験対策。冬期限定個別指導あり。

日本教育学院
可能性は無限大

「知っていること」と「教えること」はちがう。シェークスピアの研究家であっても『ハムレット』を演じられるとは限らない。教師はストーリーを知っているだけでなく、脚本家であり、演出家であり、監督であり、感動を生み出す芸術家でなくてはならない。それだけでなく、場内警備員であり、裏方であり、切符売りでもある。このように1コマ1コマの授業には、豊富な経験と高度な教育技術が要求される。

学院は、専任プロ教師が主体。専任教師は、学ぶ楽しさに心踊らせ通う生徒のために所属教室に腰をすえて待機している。通学曜日ではない日でも、質問や相談に応じることができる専属のプロ教師。

すべて地元の生徒たち。教師ともども、1人1人が高い目標を掲げ、目標に向かって励んだ生徒ばかり。週3回以上、半年以上学んでいる。地元の生徒たちだからこそ、素早く対応できる。

ペガサス
毎日通える塾

【特色】
◇「学ぶことって楽しい」を再認識させるカリキュラム。
◇パソコンをテキスト・ドリル代わりに使用。
◇独自のプログラミング学習により、右脳を鍛える能力開発を導入。
◇都立高入試に強い。富士、北園、高島など全員第一志望に合格。
◇毎日通塾可能な通い放題コース有り。
◇学校の宿題や小テストにもしっかり対応。
◇全て公開の安心料金。

【指導方式】
まず、学年に関係無くわかるところまで戻って始める。小さな目標を着実にクリアする事で学力の向上はもちろん、成功体験を積む事により、勉強に取り組む楽しみ方を発見し、積極的に学ぼうとする力が身に付く。
学習中、パソコンがリアルタイムで学力をスキャンし、わかるまで反復学習。効率的に学力の穴を埋めてから次のステップへ。
中学生の定期テスト前は、1点でも多く取れるようにテスト対策に専念する。（9教科に対応）

【ペンだこのできる塾】
書くことは学習の基本。同じ間違いを繰り返さないため、しっかりノートに書き取り学習を徹底。子どもたちに汗をかかせている。

「頑張れば 必ず むくわれる」

冬期講習会 生徒募集
●現小6生　数学/英語　中学準備講座
●中学生　数学/英語/理科 単科講座
●高校生　数学/英語/物理 単科講座
●現小6生　新中1生本講座予約受付中
※冬期講習会受講個別説明会、入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、予めお電話で御予約くださるようお願いします。
小6生～浪人生のための少人数制塾
数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問い合せ受付:16:00~17:30/22:10~22:30 土・日曜日お休み12/21(木)迄

毎日通える学習塾 スーパー個別指導
ペガサス 光が丘教室
個別指導ひと筋30年、全国400教室
生徒数約15000人の実績
冬期講習：10時間1万3千円、20時間2万円
（5教科）小学生は早期予約でさらに半額！
月額授業料金

学年	授業時間	週1	週2	週3
小1～中3	60分	¥6,480	¥11,880	¥17,280
	90分	¥9,180	¥17,280	¥20,000

学年	通い放題
小学生(60分)	¥20,520
中学生(60分)	¥22,680
中学生(90分)	¥27,000

田柄4-45-5 田柄高校北側、旧ピザハット隣2F
☎3977-1158（15時～22時）

冬期英検集中講座
12月26日～29日
5級～準1級 レベル別
次の英検で目標を達成しよう!
参加者は直前講習受講無料
冬期限定個別指導あり。
ステップワールド英語スクール
光が丘教室 光が丘警察署斜め前
☎ 03-5241-5808　リリー光が丘202
受付：月～土曜　午後2時～
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

SG
光が丘教室
（田柄3-13-15　芝信用金庫2F）
お問い合わせは
TEL3825-3051（午後2時～）
資料の請求は
TEL3825-3052（24時間受付）
上記は無人の留守番電話です。
しつこい電話勧誘は一切いたしません。
ホームページ http://sg.sg-h.jp/

冬期講習 長文読解/作文
対象/小学1年生から6年生まで
期間/12月26(火)・27(水)・28(木)
1月5(金)・6(土)
内容/国語長文読解と作文
時間/A コース10:00～11:00
B コース11:15～12:15
C コース13:00～14:00
ABC各コース共内容は同じ
受講料/5000円(5日間)
michikoempitsu.jimdo.com
基礎学習塾 えんぴつ ☎5968-5919
指導者(小林美智子・大竹恵美子)
田柄2-42-3　第2グリーンハイツ上野107

学校だより

from school

教育学習

小学校

【光が丘四季の香小】◇5日（火）6年音楽観賞教室◇7日（木）なかよし班給食◇9日（土）学校公開◇14日（木）3年社会科見学◇19日（火）5年社会科見学◇25日（月）給食終

【光が丘春の風小】◇5日（火）3・4年保護者会◇6日（水）持久走前検診◇9日（土）持久走大会◇14日（木）5組合同球技大会◇15日（金）誕生日給食◇18日（月）5組保護者会◇20日（水）ウインターコンサート◇22日（金）給食終

【光が丘夏の雲小】◇5日（火）6年音楽鑑賞教室◇7日（木）4年社会科見学◇14日（木）1・2・3年授業参観・保護者会◇19日（火）4・5・6年授業参観・保護者会◇25日（月）給食終

【光が丘秋の陽小】◇9日（土）学校公開◇15日（金）なかよし班活動◇19日（火）4年社会科見学◇5日（火）5年音楽鑑賞教室◇7日（木）6年社会科見学◇9日（土）学校公開。持久走記録会

【田柄第二小】◇5日（火）3年社会科見学◇9日（土）授業参観。5年情報モラル教室◇25日（月）給食終

【練馬小】◇9日（土）学校公開。講演会◇14日（木）1・6年あそび集会◇15日（金）4年社会科見学◇19日（火）6年社会科見学

【高松小】◇9日（土）学校公開◇14日（木）6年社会科見学

【北原小】◇5日（火）5・6年保護者会。4年社会科見学◇8日（金）6年社会科見学◇9日（土）防災体験◇22日（金）6年『原爆先生の特別授業』

【豊溪小】◇5日（火）4年社会科見学◇9日（土）スマイルコンサート。学校公開◇12日（火）縦割り班遊び◇13日（水）～19日（火）個人面談◇25日（月）給食終

【旭町小】◇5日（火）クリーン運動◇8日（金）5年社会科見学◇9日（土）学校公開。道徳授業地区公開講座◇12日（火）たてわり班あそび◇22日（金）たてわり給食◇25日（月）給食終

【成増小】◇8日（金）～9日（土）音楽会◇13日（水）4・5・6年保護者会◇14日（木）6年社会科見学◇15日（金）1・2・3年保護者会◇19日（火）にじいろ班遊び

【光が丘第八小】◇9日（土）マラソン大会◇25日（月）給食終

【赤塚新町小】◇5日（火）5年社会科見学◇8日（金）フレンド班活動◇13日（水）5組サッカー大会◇14日（木）5組歯と口の健康教室◇16日（土）5組お楽しみ会◇22日（金）給食終

【田柄小】◇5日（火）3・4年保護者会◇6日（水）持久走前検診◇9日（土）持久走大会◇14日（木）1・2・3年授業参観・保護者会◇19日（火）4・5・6年授業参観・保護者会◇25日（月）給食終

【光が丘第二中】◇8日（金）～14日（木）3年教育相談◇11日（月）～15日（金）1・2年教育相談

【光が丘第三中】◇9日（土）1年校内ダンス発表

【光が丘第四中】◇9日（土）学校公開。道徳授業地区公開講座

【練馬中】◇18日（月）2年スキー教室保護者会

【谷原中】◇9日（土）授業参観

【豊溪中】◇7日（木）～13日（水）3年進路面談◇9日（土）2年スキー移動教室保護者会

【八坂中】◇9日（土）創作ダンス校内発表会

中学校

【光が丘第一中】◇5日（火）～11日（月）個人面談

高校

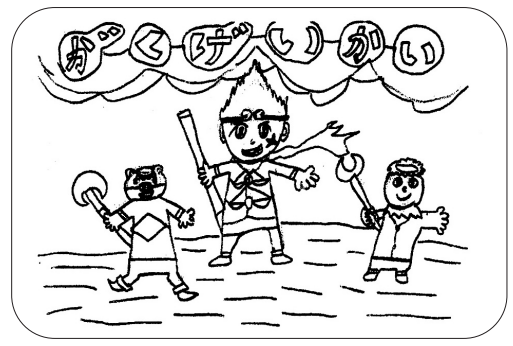
【光丘高】◇9日（土）学校説明会◇13日（水）2年修学旅行事前説明会◇14日（木）～16日（土）2年修学旅行◇14日（木）1年パネルディスカッション◇18日（月）2年振替休日◇22日（金）交通安全教室

【田柄高】◇9日（土）学校説明会◇21日（木）伝統文化発表会◇23日（土）学校説明会

【練馬高】◇5日（火）～8日（金）期末考査◇20日（水）芸術鑑賞教室◇21日（木）薬物乱用防止教室

学芸会　光が丘春の風小学校　11月24・25日

校長　世古徳浩　児童数　545



4年　柴山　昇亮

学芸会合言葉
学年で創る物語
心を合わせて
成功させよう

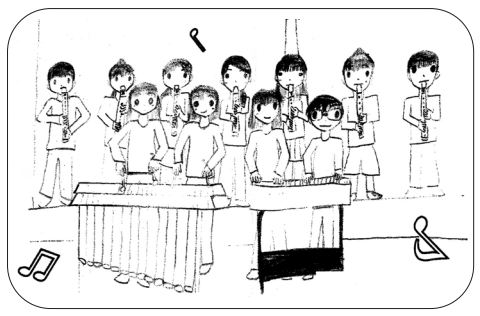
芸術の秋を歓ぶ

学芸会　11月18日　光が丘夏の雲小学校

校長　牧野光洋　児童数　536

4年3組　阿倍　采美

がくげい　はっぴょう会　11月18日



4年　山田　逢花

光が丘秋の陽小学校

校長　関川　健　児童数　420

スローガン
笑顔の花を咲かせよう
～心を１つに
みんなで輝け！～

スマイルコンサート　11月22・23日

光が丘第八小学校　校長　鈴木隆志　児童数　238

心を合わせて　笑顔で奏でよう

光が丘 ゆりの木商店会ホームページ「ゆりの木WEB商店会」 http://yurinoki-web.net

送迎します！ 出張します！
美容室 こころ
TEL・FAX 5383-1788

内科・循環器科　院長 徳安良紀
光が丘クリニック
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
TEL 5968-3030

生鮮スーパー
スーパー よしや
http://www.yoshiya.co.jp
TEL 3977-2231

歯科・小児歯科
光が丘歯科医院
TEL 3977-6677

フラワー＆セレモニー
フォールハート
TEL 5967-5688
光が丘葬祭
http://www.anshin-sougi.com
TEL 0120-569-594

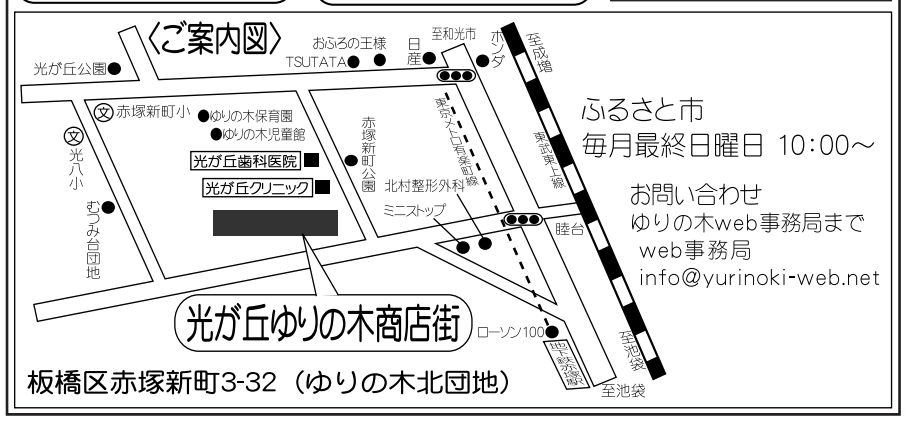
見学・体験・大歓迎です
デイサービス 百花（ももか）
TEL 5904-7077

各種保険取り扱い
一休堂整骨院
TEL 5998-1910

お気軽に漢方相談・保険調剤・美容相談
かい薬局
http://www.kai-ph.com/
TEL 3977-4545

基礎学習塾 えんぴつ
TEL 5968-5919

中華料理 芝蘭
http://r.gnavi.co.jp/b683600/



ふるさと市
毎月最終日曜日 10:00～

お問い合わせ
ゆりの木web事務局まで
web事務局
info@yurinoki-web.net

板橋区赤塚新町3-32（ゆりの木北団地）

冬のにっきょう

オープン模試　12月9日(土)

◇オープン模試受験で12月平常授業に**無料**ご招待。◇冬期講習に向けた大切なテスト。時間帯は教室にお問い合わせください。都合が悪い方のための振り替えテスト日やテスト時間を設けてあります。お申し込みの際ご確認ください。

日本教育学院 光が丘教室　Tel 3998-0001

優しいニュース

光が丘秋の陽小学校 PTAからのお便り

第15号　平成29年11月
PTA広報委員会発行

29年度の区民表彰受賞者
（本紙関係分）

【自治功労】
上野博巳　田柄４　藤崎桂子　春日町２　佐藤レイ子　谷原５　吉谷貴美江　光が丘７

【地域社会育成功労】
水瀬勝治　旭町２　神浦正人　北町６　吉田茂雄　田柄２　佐久間成弘　田柄５　毛利美佐子　田柄３　串田セツ子　土支田２　高田みどり　旭町１　荒木直紀　田柄２　五島美智枝　田柄１　上野隆司　春日町２　臼井和子　光が丘３　森田祥一　光が丘６　田島勝弘　旭町１　平山満子　光が丘２　横尾安子　光が丘３　山本春枝　光が丘３

【社会福祉功労】
田中敏夫　北町８　田中　敏　北町８　堀河恵美子　春日町４　秋間ひろ美　光が丘３

【農林水産功労】
上野ふき子　田柄１　小澤弘子　高松３　中井川富治　土支田２

【学校教育功労】
茂木桃子　光が丘７

アートシネマ上映会

今年開設30周年を迎えている光が丘ＩＭＡは、11月から「火曜日は映画の日」と題して、ＩＭＡホールにてアートシネマ上映会を開催している。

第１回目は「マリア・カラス伝説のオペラ座ライブ」、第２回目は「３大テノール世紀の競演」が上映された。

上映会は各日11・14・19時の３回で、それぞれ熱心なオールドファンが詰めかけ大盛況。

12月の上映作品は、ガデス生誕75周年を記念したフラメンコ特別公演のライブ収録映像。12日アントニオ・ガデス舞踏団inシネマvol１「カルメン」。19日同「血の婚礼／フラメンコ組曲」。前売券は２３００円、当日券２６００円。Tel（３９７６）２０００

プラセンタが凄い

旭町診療所のプラセンタ注射が静かなブームを呼んでいる。プラセンタとは胎盤のことで、母親の体内で妊娠中につくられる臓器で出産とともに排出されるもの。

プラセンタ療法とは胎盤から抽出されたエキスの有効性分を注射や内服などにより治療する、その効力は美白・保湿・細胞の増殖再生・コラーゲンの生成促進・血行促進・抗酸化作用・抗炎症作用・抗アレルギー作用・免疫賦作用・アミノ酸の補給とされている。

注射は１回１０８０円。Tel（３９３８）３０１１

豊富な障子・ふすま張替

ふすま・障子・網戸・畳の張り替え専門の店、張替本舗　金沢屋練馬インター店がオープンした。出張費や見積り無料。ふすま・畳は格安品から高級品まである。障子はふつう紙・倍厚紙・強化紙・プラスチック強化紙から選べる。網戸は18・24メッシュ、プライバシーネット、グラスファイバー、ペット対応、ステンレスネットがあり、それぞれの要望に応えてくれる。障子は清掃、修理もお願いできる。笑顔とプラスサービスと親切がモットーの職人たちがいる。Tel０１２０（４７４）００２

ボールペンでイラストが

ＮＨＫ文化センター光が丘教室でＥテレでも人気のイラストレーター、カモさんがさらさらっとかわいいイラストを描くコツを教えてくれる。１月14日（日）10時30分から12時　会員３１５３円　一般３４８８円　教材費１０８円。

90分で美声に

90分で美声になれる超絶対音感を持つカリスマ講師　ボイストレーナー秋竹朋子氏が発声特別指導10秒で声の悩みの原因を見抜いてくれる。呼吸・発声・共鳴・滑舌をポイントに行う実践的なレッスン。１月15日（月）10時30分から12時　会員３９３１円　一般４４９２円。Tel（３９７６）１６１１

試して納得 炭素の力

ヘアスタジオＷｉｓｈにあるのは小さな子ども用の椅子、ハンドルが付いていて喜々とした顔が浮かぶ。ヘアのおしゃれにワンコイン炭酸クレンジングが効く―頭皮と毛髪に付着した過酸化脂質や角質を除去できるので本来の髪質に戻れる。だから―ふんわりするだけでなくヘアカラー・パーマによる残留アルカリの除去と、リング剤使用による油分やポリマーも除去できる。初めての方は全メニューが20％ＯＦＦになる。予約優先。Tel（３８２５）３７４０

いいものが安い

ＩＭＡ専門店街地階の三代目茂蔵は「いいものが安い」と評判。メインは豆腐だが、和菓子・干菓子・惣菜等も豊富にあり、見ていても飽きない。Tel（６９０９）８１８１

選べる無料茶

みずほ銀行　みずほ証券光が丘支店内にある給水機がちょっとリッチ―緑茶・ほうじ茶・ジャスミン茶・アクアスポーツ・活性炭水があり、濃いめ、熱め、クール、ホットから選択できる。もちろん無料です。Tel（５３８３）９４１１

ゆりの木文化展が

11月３・４日赤塚新町小で開かれ、ワークショップ・写真・絵画・陶芸・書・工芸・手芸・洋裁等のほか3日にはワインコンサートがあり、住民たちのコミュニケーションを深めた。

待っていてくれたかのアングルに拍手

洋裁ができる人の傑作

赤塚新町小合唱団の歌声がトップをかざった

和太鼓サークル　ぽんこぽの演奏

歯科　小児歯科　各種保険取扱
山田歯科医院
（光が丘公園駐車場前）
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
（月火水金）　AM9:30~PM1:00　PM2:30~PM6:30
（土）　AM9:30~PM1:00
休診日　日曜　祝日　木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

小児科・内科
アレルギー科
am　pm
月火水金　9:00～12:00　3:00～6:00
土　9:00～12:00
木、日祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜8時半まで
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長　佐久間　栄（歯学博士・認定医）　副院長　佐久間　実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9：30～14：00
15：00～20：30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19　http://www.sakuma-dc.com/
IMA　消防署　警察署　巣鴨信用金庫　さくま歯科医院
歯科衛生士　歯科助手　募集中
いつもよい　むしばぜろ
☎ 5241-6480
FAX 5241-6485

医療法人社団
なか歯科クリニック
訪問歯科診療
通院が困難な方のご自宅まで伺います。
お気軽にご相談ください。
診療 / 月・火・水・木・金曜日
時間 / 9：00～17：00
お問い合わせ先
☎090-6030-1017
受付/9：00～17：00
高野台1-8-18　TMビル1F

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日　午前9:30～12:30　午後3:00～6:00
土曜　午前9:30～12:00　休診　木・日・祝日
田柄5-14-11（2階）夏の雲小前☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科　消化器科 小児科　外科
月～水・金　8：30～12：30　15：00～19：00
木曜日　8：30～12：30
土曜日　8：30～12：30
木・土曜午後（△第2・4木曜終日）・日・祝日休診
IMA　光が丘南 佐藤医院　夏の雲公園　高松4丁目バス停　光三中　交番
簡易人間ドック
各種検査
健診　予防接種
往診応需
☎3926-8765
（電話予約可）　院長 佐藤 博
高松4-12-17　光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町
Heart Clinic Nerimakasugacho
◆日曜日診療あり　内 科（循環器・消化器・呼吸器）　看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●	●
15:00～18:30	●	●	呼	休	●14:00~17:00		休
18:30～20:00〈予約外来〉	♥木曜午前は一時休診						

◇一般診療　◇在宅医療（往診）
◇産業医療　◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり
MS法人 株式会社 ねくすとはーと　Next Heart
サービス付き高齢者向け住宅　入居者募集中
はーとびれっじ 豊島園　http://heart-village.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね（老いを享受し）、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持. 増進を支援します
練馬4-14-7　☎6914-8528　080-5924-4195　メール/heart-village@nextheart.co.jp

内　科
循環器科
光が丘クリニック
Hikarigaoka Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30～18:00	○	○	○	休	○	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診　院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般（かぜなど）♡花粉症
♡健診（基本・大腸癌・骨粗鬆症など）
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
川越街道　地下鉄赤塚駅　ローソン100　ミニストップ　赤塚新町公園　おふろの王様　TSUTAYA　よしや　ここ　保育園　赤塚新町小　公園
有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口より徒歩7分
ゆりの木保育園の北隣り
各種保険適応　駐車場あり　板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

12月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院	栄町7-1	☎3557-2001
川満外科	東大泉6-34-46	☎3922-2912
大泉生協病院	東大泉6-3-3	☎5387-3111
田中脳神経外科病院	関町南3-9-23	☎3920-6263
久保田産婦人科病院	東大泉3-29-10	☎3922-0262

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【休日診療当番の接骨院】

10日	大幸接骨院	旭町1-15-11	☎5997-3232
17日	サイトウ田柄接骨院	田柄3-7-17	☎5848-8034
23日	牧内接骨院	北町1-1-18	☎3931-1050
24日	マキノ接骨院	練馬4-26-11	☎5999-3776
29日	いとう接骨院	田柄3-23-11	☎3999-0009
30日	坂口接骨院	氷川台4-49-11	☎3937-0660
31日	おおで接骨院	田柄1-26-11	☎3939-7535

※診療時間は午前9時から午後5時　認め印を持参

休日急患診療所（事前に電話連絡を）

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック　※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

内科・小児科

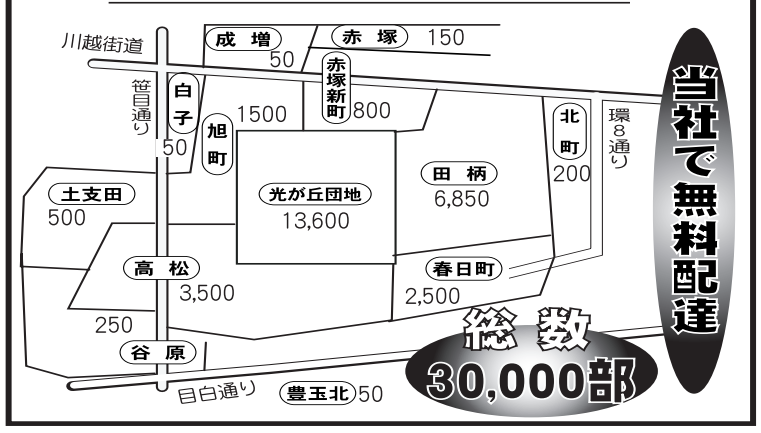
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3404

歯　科

練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階　Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



ほっとライフ　ミニ情報

光が丘

歳末の抽選会など

【IMA専門店街】冬の大抽選会＝12月9日～25日　IMA専門店街お買上げレシート（ピンクレシート）合計3000円（税込）ごとに1回参加できる。特賞　IMA専門店街商品券10万円分5本　選べるスペシャルA賞　1泊2日ペア宿泊ご招待や人気家電など　合計10本　同B賞　選べるカタログギフトや人気ゲーム機など　合計25本　1等　IMA専門店街商品券1万円分　35本　2等　同5000円分　120本　3等　同1000円分　200本　4等　同500円分　1500本　5等　同100円分　1万本　テナント賞　各店舗より商品を用意　先着にて好きな商品　250名　IMA賞　IMAにゃんミニタオル　300本　抽選期間　12月17日～25日　時間　11時～19時　光が丘IMA中央館1階IMAストリート特設会場

【IMA光の広場】10日＝IMAミュージッククリスマスコンサート　出演　サンプラザ中野くん　はなわほか　14時より17時　観覧無料　16日＝お花を摘んで楽しめるクリスマスツリー作り　先着100名　17日＝動物戦隊ジュウオウジャーとあそぼう　11時30分～　13時～　15時～　23日＝IMAにゃんサンタがやってくる&撮影会　13時～　14時30分～　16時～　24日＝30周年豪華クリスマスビンゴ大会　2時～　17時～　プレゼントがなくなり次第終了　ビンゴカード配布　14時～　16時～　各回限定300枚なくなり次第終了　お笑いライブ　14時30分～

【光が丘青空市】歳末大売出し＝12月10・17・24日の各日曜日10時から15時開催　お買上げ200円毎に補助券1枚、5枚で1回抽選が17日にできる。特賞などの詳細は10日のチラシに掲載される

高松

【高松町造り商店会】歳末福引大売出し＝12月23日まで　300円お買い上げ毎に1枚進呈5枚で1回抽選できる。ラッキー賞　由紀さおりコンサート20人　特賞　ホテルカデンツァ光が丘謝恩パーティー　30人　1等賞　ホテルカデンツァ光が丘食事券　20人　2等賞　区内共通商品券500円相当　100人　3等賞　おもちだま　100人　4等賞　讃岐うどん　200人　5等賞　商店会提供の商品　ハズレポケットティッシュ　抽選日　12月23日

◆ベネッセ高松4丁目教室＝無料体験レッスンは1月12・19・26日（金）1月15・22・29日（月）各14時　15時　16時　17時からキッズ・エレメンタリー・インターミディエイト・アドバンストコースがある。体験レッスンを終え1週間以内に入会すると入会金5000円が半額になる（税別）。Tel（3990）6550

土支田

【土支田地蔵通り商店会】歳末福引大売出し＝12月17日まで　お買い上げ200円毎に抽選券1枚、10枚で1回福引できる。特賞　由紀さおりコンサートペアで7組　特別A賞　区内映画観賞券かホテルカデンツァ光が丘のランチ&ディナーバイキング券　ペアで7組　特別B賞　区内共通商品券500円相当41本　商店会賞　新春謝恩パーティー　30名　1等賞　新潟期待の新品種「新之助」5キロ　30本　2等賞　ビール6缶パック　60本　3等賞　食料品　550本　4等賞　新鮮野菜か食料品　750本　残念賞　お菓子かジュース　800本　お楽しみ賞　抽選に来た方にみかんかお菓子　500本　抽選日　12月17日　関口米店駐車場

旭町

【旭町一丁目商店会】歳末謝恩福引大売出し＝12月17日まで　お買い上げ200円毎に福引補助券1枚進呈10枚で1回抽選。特別賞　ホテルカデンツァ新春交流パーティーご招待　30名　特等　由紀さおりコンサートペア15本　1等　ホテルカデンツァ光が丘ランチ・ディナーバイキング券　ペア15本　2等　新潟コシヒカリ米5キロ　20本　3等　けずり節セットか漬物セット　50本　4等　お手軽年賀はがき（絵入り5枚セット）60本　5等　あじの干物か区内共通商品券　120本　6等　カップ麺か野菜　400本　7等　おやつ菓子　2500本　抽選日　12月17日　水の流れる公園

ベートーヴェンの『第九』をIMAホールで
中井恒仁&武田美和子
ピアノデュオリサイタル
12月26日（火）　開演/18:30 入場料/1,500円　未就学児の入場はご遠慮願います
全席自由　IMAホール　TEL3976-2000
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といっても近くは便利で安心
ホームページ開設中

モットー
より良い品を扱い　良い仕事をする
輸入品　一流品を割安に提供
地元開業34年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業　般24第87558号
リビング インテリア　かえで
http://www.kaede-net.co.jp
田柄2-19-29　☎3977-5131

求む!!　売却物件
光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
戸建・マンション・土地買取強化中
※買取の場合手数料はかかりません
【管理物件随時募集】
お電話お待ちしております
株式会社あおい通商
不動産事業部
03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

Hair Studio Wish
"We graut your wish"
メニュー
カット・ブロー　3780円→3020円
オプションメニュー
パーマ　5400円→4320円
カラー　4860円→3880円
ヘナ　6480円→5180円
その他全品20%OFF　予約優先
初めての方にサービス
営業時間/9:30～19:30　定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間　カット～18:30／カラー、パーマ～17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前　Tel 3825-3740

NHKカルチャーは
IMA中央館4Fです
「大相撲の醍醐味」～2018年を占う～
元NHKアナウンサー　杉山邦博
12月16日（土）13:00～14:30
一般 3,261円　NHK文化センター会員 2,961円
「小中学生の書初め練習会」
12月26日（火）　対象/小3以上の方
A13:30～16:00　B16:15～18:30
各3,034円 教材費 162円
このほか、1月スタートの新講座をはじめ全300講座受付中!
NHK文化センター 練馬光が丘教室
Tel.3976-1611
受付時間　月～土/9:30～18:00　日/9:30～16:00

医療事務（パート）募集
受付・会計・レセプト事務など
未経験者可
◇時　給：1,200円以上
◇時　間：9:00～12:30/14:30～18:00
◇休診日：日祝日・木土午後
◇待　遇：交通費全額支給、制服貸与
◇応　募：電話にて応募、随時面接
写真付き履歴書持参
内科・循環器科
光が丘クリニック
板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

受付スタッフ募集
受付・簡単な施術補助
未経験者歓迎、50歳くらいまで
時間/午前番 8:30～12:00
午後番 14:45～19:00
シフト制週3回～ 応相談
時給/960円～
休日/月曜・木曜と日曜の午後・祝日
夏季・冬季休暇
待遇/制服貸与・昇給、精勤手当あり
やまだ整骨院
春日町4-6-2 コートエス1F ☎3970-2381
練馬春日町駅A2出口3分

adidas　NB　PUMA　CONVERSE
各種・スクールシューズ
正規取扱ショップ
NIKE COURT FORCE LOW

12~16 cm
NEW
モデル
パート・アルバイト募集
IMA専門店1F　しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

練馬区社会福祉事業団職員募集
光が丘デイサービスセンター
◇介護士（契約職員）　1日8時間勤務　週5日（土・祝日勤務あり）　日曜・年末年始休み
時間/ローテンション勤務　月2回会議あり
① 8:00～16:45　② 8:30～17:15
③ 8:45～17:30（各休憩45分）
給与/191,000円（処遇改善手当含む）
昇給制度・有休休暇・福利厚生休暇あり
介護福祉士手当月5,000円 賞与（年2回合計2か月分）
初任者研修（ヘルパー2級）もしくは介護福祉士有資格者・できれば経験者
田柄デイサービスセンター
◇送迎員（非常勤）
時給/1,230円（処遇改善手当含む）
勤務/4時間 週2日程度
日曜・年末年始休み
時間/ 8:15～10:15　16:00～18:00
◇介護士（契約職員）
給与/191,000円（処遇改善手当含む）
昇給制度・有休休暇・福利厚生休暇あり
介護福祉士手当月5,000円
賞与（年2回合計2ヶ月分）
勤務/8時間 週5日（土・祝日勤務あり）日曜・年末年始休み
時間/9:15～18:00　8:30～17:15（各休憩45分）
介護初任者研修終了、ホームヘルパー2級もしくは介護福祉士
◇看護師（非常勤）
時給/1,530円～（処遇改善手当含む）
但し、准看護師は1,380円
勤務/1日8時間 週1日程度
（土・祝日勤務あり）
日曜・年末年始休み
時間/9:00～17:15（休憩45分）
お問合せ/☎6758-0140　社会福祉事業団事務局・人事担当

中井恒仁&武田美和子　ピアノデュオリサイタル

～1年の締めくくりにIMAホールでベートーヴェンの『第九』を～

12月26日（火）開演/18：30　入場料/1,500円（税込）好評発売中　全席自由

チケットのお求めはチケットぴあ Tel 0570-02-9999（Pコード：345-151）　未就学児の入場はご遠慮願います

IMAホール　アートシネマ上映会　各日とも11：00/14：00/19：00 3回上映　当日券 2,600円（税込）各上映の30分前より発売

③12/12（火）アントニオ・ガデス舞踊団inシネマvol.1「カルメン」（Pコード：480-858）　全席自由

④12/19（火）アントニオ・ガデス舞踊団inシネマvol.2「血の婚礼/フラメンコ組曲」（Pコード：480-865）

前売券（2,300円）好評発売中　チケットのお求めはチケットぴあ Tel 0570-02-9999　未就学児の入場はご遠慮願います

陸上自衛隊中央音楽隊　第56回 室内楽演奏会

1月18日（木）開演/19：00　入場無料（要入場券）12/20（水）11：00よりIMAホールロビーにて配布します※1名様2枚まで。（なくなり次第終了）　全席自由

問合せ先/陸上自衛隊中央音楽隊 TEL 048-460-1711（内線3622 演奏班）　未就学児の入場はご遠慮願います

IMAホール　光が丘5-1-1 IMA中央館4階　TEL3976-2000　http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

つつじ皮膚科クリニック

皮膚科（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科）
アレルギー科（皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より　◎休診日　木・日・祝日

医学博士
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分

春日町3-31-17 ラフィーネ春日町2F　Ⓟ4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
（お気軽にご相談下さい）

月・火・金　10：00～13：00　15：00～19：00
水　10：00～13：00　15：00～22：00
土　10：00～13：00
木・日・祝日休診

鶴見歯科
光が丘5-5-6　☎3976-7788

先月ひったくりが2件発生

光が丘警察署（署長 有本 浩）は、年末地域安全活動を12月1日より31日まで実施中だが、管内の北町八丁目で11月14日22時30分頃、高松四丁目で同23日13時30分頃に発生したひったくり事件を憂慮し、住民への注意喚起をうながしている。

被害者は20代と70代のいずれも女性、自転車の前カゴに入れていたハンドバックをバイクに乗車した男にひったくられた。怪我はなかったものの大事な金品を無くすことになってしまった。

同生活安全課では、自転車の前カゴに取り付ける防止カバー（くるみちゃん）を無料で配布している。

なお、引き続き空き巣被害も光が丘などで多発しており、ゴミ出しや、ちょっとした外出などにも施錠の心がけを。

つれ連れ草 -623-

『稽古』と『守・破・離』

練馬中学校校長　熊野　真司

大学生の頃、柔道部で毎日の厳しい練習に汗を流していた時、練習終了後、監督から「練習と稽古の違いがわかるか。」と問われました。練習も稽古も同じで、古い人たちが時折「稽古」と言っているのだろうくらいにしか考えていませんでした。しかし監督曰く「柔道は柔術と呼ばれた時代、いや古の時代より格闘技として幾千万の先人たちが工夫を凝らし、発展させ体系づけてきた。そこには想像を絶する努力と苦労があったに違いない。自分たちが今やっている工夫などは、たとえ歴史に残っていたとき、なるほどと思いました。それ以来、柔道の練習とは言わず稽古というようにしています。できあがったものを学んでいく、稽古とはそういうものです。もっとも当時は毎日の稽古を必死でやっているだけで、過去なくても既に多くの先人たちが行ってきた。故に古きことを考えるのを『稽古』と言う。我々は『稽古』をするのであって、練習をするのではない。」要するに「過去を学べ」と言うことです。それを聞いて、なるほどと思いました。

日本の伝統芸能である歌舞伎や能の世界でも、形を大事にし、それこそ何万回も同じことを繰り返し身に付けると聞いています。そこに日本人の美意識を感じるのは、私だけではないと思います。伝統を守り引き継いでいくと言うことは、とてつもない努力の証なのです。ただ過去に囚われてはいけないとも言われます。例えば武道の修行では『守・破・離』という言葉があります。先ずはじめは過去の形を身に付ける。次はそれを破って自分の形をつくる。過去を土台としながらも、そこだけに囚われることなく創造していく。そして最後は形からも離れ、状況に応じて自由自在に対応する。そこまで行けば、名人達人と呼ばれる人たちの仲間入りでしょう。このような修行の段階を表したものが『守・破・離』だと考えています。これは頭の中ではわかっても、なかなか思い通りには行かないものです。いずれにしても、大事なのは「守」ではないでしょうか。それどころか、形を身に付けるだけでも大変な努力が必要ですし、「守」を一生かかっても超えられないことがほとんどでしょう。だから『稽古』するのです。

『稽古』に励み、『守・破・離』の道をほんの少しでも前に進みたいと思いつつ、努力を怠っている自分を許しながらの毎日です。

1957年東京都生まれ　練馬区在住

心の「かかりつけ医」

かわはらメンタルクリニック

精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～14:00	○	○	○	休	休	○
15:00～17:30	○	○	○	休	休	○

〔休診日〕木曜・金曜・日曜・祝日

お気軽にご相談下さい
院長 河原 聖之

※駐車場有り
☎6913-1523（予約制）
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

良い品を安く丁寧に仕上げます

畳・内装工事一式

見積り・荷物の移動は無料です

齋藤畳店

練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222　FAX3939-0339
創業55年　光が丘の隣町の畳屋です

お客様に安心と安全を提供します。

取扱サービス
鈑金・塗装・キズヘコミ修理・ガラスリペア
安心・安全の車検・点検・一般整備
新車・中古車の販売、カーリース
損害保険・生命保険

ロータス スマイル車検

はっとりじどうしゃばんきんこうぎょう
(株)服部自動車鈑金工業

服部自動車 で検索

創業から50余年、地域に根ざした会社として皆様にご愛顧いただけるよう努力し続ける所存でございます。何卒、よろしくお願い申し上げます。

土・日も受付OK
0120-089-674
練馬区田柄5-22-20（豊島園通り沿い）