

第771号

2018年(平成30年)1月5日(金)

光が丘新聞

毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター

LIVIN AEON



光が丘IMA専門店舗



赤塚植物園のシモバシラ 撮影 板橋区広聴広報課報道グループ

成

2018

謹賀新年

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

●最近の記事

最新号を全ページ掲載

- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院・医院
- ミニ情報・ほっとニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを
開いてください
光が丘の生活
情報が満載です



光が丘新聞社

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

平成30年新春も
大地の水分が
枯れた茎から
にじみ出て
シモバシラになっ
た
思い出作りに励み
たい
一番になつて
三番までも
生きている証を
それから
心に柱を立てよう
笑顔
感謝のことばたち
やがて来る
大きな
うねり
人間はさらに躍進する

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

直前講習
1/9(火)～入試前日まで
夢へのラストスパート!!

安心の低料金で圧倒的に高い成果を 詳しくはwebで検索!!

1対2(個別)	施設費	1,800円	光が丘 成増 学習塾 検索
小	小(少)	中1・2	中3
8,400	9,400	8,700	9,400 9,900 10,900

個別指導 academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)
<http://www.step-academy.com/>

2018年から
はじめよう!

キッズスクール 体験会開催

1月4日(木)～31日(水)
お一人様各種目1回限り

キッズビクス

体験料 **0円**

対象	曜日	時間
3歳～1・2年生	水	16:00～16:45
3年生以上	水	17:00～18:00



HIPHOP

対象	曜日	時間
5歳～1・2年生	木	16:00～17:00
3年生以上	木	17:00～18:00

スイム

対象	曜日	時間
幼児	火～金 土	14:30～15:15 12:45～13:30
小学生	火～金 土	16:00～17:00 15:00～16:00

※小学生/火～金 水慣れ～クロール・背泳ぎ
土 水慣れ～初歩クロール
※4種目習得クラス以上の時間帯はお問合せ下さい



体験料
1,000円

テニス

対象	曜日	時間
幼児	水・木	15:55～16:40
小学生	火～金	15:55～16:55



記載の料金は全て消費税別です

スポーツクラブNAS光が丘

IMA中央館5階

TEL 3976-2811

詳細はWEBで

NAS光が丘

(検索)

【営業時間】火～金曜日/9:00～23:00 土曜日/9:00～22:00 日曜・祝日/9:00～20:00 【定休日】月曜日

西武バス時刻表(2017年11月1日改正)

光が丘駅発		成増駅発	
成増駅行		光が丘駅・練馬高野台駅・南田中車庫行	
平日	土曜・日祝日	平日	土曜・日祝日
5 49	55	5	11 21 32 43 55
6 00 12 24 34 45 56	05 16 27 39 51	6 06 17 29 41 52	07 20 34 47 57
7 06 15 25 34 45 56	04 15 28 39 49 58	7 03 14 26 36 46 54	08 19 28 38 48
8 11 24 35 47	08 18 29 41 56	8 07 18 31 44 55	09 21 36 51
9 00 12 25 36 50	08 22 35 49	9 07 20 32 44 56	10 14 27 40 53
10 01 12 24 34 47	02 18 35 49	10 08 21 32 43 54	06 22 38 54
11 01 14 27 40 58	02 18 32 48	11 07 20 34 46	09 24 39 54
12 09 21 34 46 58	02 14 31 47	12 00 18 29 40 53	07 21 36 51
13 10 22 35 46 58	01 14 32 45 57	13 05 17 29 41 54	06 21 36 51
14 08 19 31 41 52	12 24 37 49	14 05 17 27 38 50	04 17 31 43 57
15 04 17 28 41 51	07 23 38 52	15 00 12 24 36 48	12 27 42 57
16 03 16 27 40 52	05 20 32 47	16 00 12 23 36 46	12 27 39 51
17 05 14 28 40 52	01 14 27 42 57	17 00 12 24 36 48	06 21 34 47
18 04 16 30 44 56	11 27 42 57	18 00 12 24 36 51	02 17 31 45
19 10 24 37 49	11 26 38 53	19 03 16 30 43 56	00 15 29 42 55
20 01 15 27 38 50	10 27 43 58	20 08 20 34 45 56	10 26 43 59
21 02 15 29 41 57	17 32 47	21 08 20 33 46 59	16 33 48
22 12 25 37 50	06 23 43	22 15 30 41 54	05 22 40
23 05 24 39	03	23 06 22 40 55	00 20

◎…始発

光が丘駅発		練馬高野台駅発	
練馬高野台駅・南田中車庫行		光が丘駅・成増駅行	
平日	土曜・日祝日	平日	土曜・日祝日
5		5 36 47 53 59	41 51 53
6 28 52	21 53	6 20 28 31 52	02 13 50
7 16 27 39 49 59	05 19 59	7 09 18 29 42 55	01 14 35 44
8 07 20 31 44 57	09 31 40	8 08 19 31 44 56	04 27 40 54
9 20 45	12 39 52	9 20 45 56	19 46
10 09 34 56	19 51	10 32 59	19 46
11 20 33 47 59	22 52	11 25 43 54	16 46 58
12 31 53	20 49	12 19 31 55	45 58
13 06 18 42 54	04 19 34 49	13 07 20 36 43 53	16 29 35 41
14 18 40 51	17 30 44	14 16 37 49	08 27 33
15 13 37 49	10 40 55	15 13 29 36 48	07 28 36 49
16 01 25 36 49	26	16 01 25 37 59	16 45
17 13 25 37 49	05 20 48	17 13 25 37 49	11 41 55
18 01 13 25	01 31 45 58	18 01 15 41	24 41 55
19 04 43 56	13 29 55	19 22 41 46	10 22 40 54
20 21 33 58	09 38 55	20 00 24 36	30 45
21 09 33 59	59	21 01 27 58	34
22 26 52	33	22 02 52	30
23 05 33 49	11 31	23 26	
24 04			

無印…練馬高野台駅行 ○…南田中車庫行
★…深夜バス・南田中車庫行き(運賃倍額)

成増駅発		光が丘駅・練馬高野台駅・南田中車庫行	
光が丘駅・練馬高野台駅・南田中車庫行		光が丘駅・成増駅行	
平日	土曜・日祝日	平日	土曜・日祝日
5		5	11 21 32 43 55
6 06 17 29 41 52	07 20 34 47 57	6 06 17 29 41 52	07 20 34 47 57
7 03 14 26 36 46 54	08 19 28 38 48	7 03 14 26 36 46 54	09 21 36 51
8 07 18 31 44 55	10 14 27 40 53	8 07 18 31 44 55	06 22 38 54
9 07 20 32 44 56	09 24 39 54	9 07 20 32 44 56	07 21 36 51
10 08 21 32 43 54	06 22 38 54	10 08 21 32 43 54	06 21 36 51
11 07 20 34 46	09 24 39 54	11 07 20 34 46	04 17 31 43 57
12 00 18 29 40 53	07 21 36 51	12 00 18 29 40 53	12 27 42 57
13 05 17 29 41 54	06 21 36 51	13 05 17 29 41 54	12 27 39 51
14 05 17 27 38 50	04 17 31 43 57	14 05 17 27 38 50	06 21 34 47
15 00 12 24 36 48	12 27 42 57	15 00 12 24 36 48	02 17 31 45
16 00 12 23 36 46	12 27 39 51	16 00 12 23 36 46	00 15 29 42 55
17 00 12 24 36 48	06 21 34 47	17 00 12 24 36 48	10 26 43 59
18 00 12 24 36 51	02 17 31 45	18 00 12 24 36 51	16 33 48
19 03 16 30 43 56	00 15 29 42 55	19 03 16 30 43 56	05 22 40
20 08 20 34 45 56	10 26 43 59	20 08 20 34 45 56	00 20
21 08 20 33 46 59	16 33 48	21 08 20 33 46 59	
22 15 30 41 54	05 22 40	22 15 30 41 54	
23 06 22 40 55	00 20	23 06 22 40 55	

◇…練馬高野台駅行 ○…南田中車庫行
無印…光が丘駅行
★…深夜バス・南田中車庫行き(運賃倍額)

練馬光が丘病院改築基本構造(素案)が

「練馬光が丘病院改築基本構想(素案)」が12月11日公表された。同病院(院長 川上 正舒)は、平成24年、地域医療振興協会による運営に移行。以来、入院・外来ともに患者の増加が続く、収容力が限界を超えている。また、築後31年が経過し、設備インフラの老朽化など、早期の改築が必要とされている。素案では、新病院の目指す姿や建設地など、病院改築の基本方針を示している。今後、区内各地区での説明会やパブリックコメント等を経て、成案化を図る。その後、病院の改築を進め、平成34年度中の開院を目指す。なお、設計や工事は、基本構想に基づき、同協会が行う。

- 【主な内容】
- 1 現病院の状況
 - (1) 築後31年が経過し、設備インフラが老朽化
 - (2) 外来の待合場所の混雑が常態化
 - (3) 病室内のベッド間不足
 - 2 新病院の目指す姿
 - ◇ 医療機能の充実
 - (1) 高齢化等への対応
 - ▽ 今後増加が見込まれる肺炎や脳卒中などの医療機能を強化
 - ▽ 口腔ケア等への需要に対応するため、歯
 - ◇ 手術室の数が不足
 - (4) 駐車場の少な
 - (5) 周辺道路で渋滞が発生
 - (6) 災害時に傷病者対応を行うスペースが不足



科・口腔外科の設置を検討

▽ 地域連携情報システムの導入により、区内医療機関との連携を

さらに充実

▽ 重点医療の充実
▽ 救急医療：I C U・C C Uの増設やH C Uの新設により、救

▼メニュー色々
くつろぎの
Cut・Shop



だんしゃく
男爵

新年は1月4日(木)より営業
先着400名様新春グッズプレゼント
電話で順番受付しています (12/25(月) 営業)
IMA 専門店3階 ☎3976-0826

そろばん&あんさん
年長年中さん向け
冬期キャンペーン
実施中
体験学習受付中
光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

急患者受入人数や心臓血管外科手術を充実
手術室を増設し、脳血管疾患等の急を要する疾患への対応を充実
▽ 小児医療：NIC Uの新設を検討するなど、新生児医療の充実を推進
▽ 周産期医療：ミドルリスク妊産婦に対応する周産期連携病院認定を目指す
▽ 災害時医療：免震装置の設置の検討など、高い耐震性を確保
◇ 病床の数の確保、病院規模
(1) 地域包括ケアシステムを支える医療体制の整備
▽ 約100床を増床。光が丘地域で初となる回復期病床を整備し、急性期を脱した患者を受入
(2) 建物の床面積等の拡大による医療環境および利便性の向上
▽ 現病院の狭隘さを解決するとともに、手術室の増加等により医療機能を充実
▽ 附置義務を超える140台程度の駐車場を整備
【参考】学校跡施設(光が丘地域)活用基本計画(素案)との関係について
学校跡施設が丘地域(活用基本計画素案)で、平成31年3月末で閉校する光が丘第四中学校の跡施設を、練馬光が丘病院の移転・改築用地として活用すると示している。
問い合わせ 練馬区地域医療課 ☎(5984) 1042

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます
平成30年元旦
光が丘ゆりの木商店街
美容室 こころ | かい薬局 | 花屋 フォールハート | スーパー よしや
光が丘葬祭 | 一休堂整骨院 | 光が丘クリニック | 光が丘歯科医院 | デイサービス 百花
赤塚新町3-32 (ゆりの木北団地)
お問合わせ web事務局 info@yurinoki-web.net HP http://www.yurinoki-web.net

建設関係で働く人ならどなたでも加入できます
土建国保・労災保険
東京土建一般労働組合練馬支部
☎176-0023 練馬区中村北1-6-2 ☎3825-5522 FAX3825-7547
リフォーム・新築、住まいのことなら何でも、ご相談ください。
住まいの相談ステーション
TEL.3825-5522 FAX.3825-7547

注文建築の設計・施工・リフォーム
株式会社アイケンホーム
(旧：相原建設株式会社)
お気軽にお問い合わせ下さい
☎03-3998-4701(代)
FAX.03-3998-4721 練馬区田柄5丁目11番1号
* 土地・建物販売・仲介・マンション駐車場の管理
* 介護保険制度における住宅改修工事
全国宅地建物取引業保証協会会員
東京都宅地建物取引業協会会員
東京都知事免許(3)第84296号
建築業許可 東京都知事(般-28)第126554号

光が丘新聞社のご案内

- 創立／昭和58年2月創刊(光が丘団地第一回入居1か月)
- 編集方針／練馬区内は、練馬、石泉、光が丘の3地区に行政区分されております。
このうち主として、光が丘地区のタウン紙として地域住民の必要とする情報(教育、スポーツ、文化、生活・行政情報等)を提供しています。
- 特色／地域とともに歩む新聞です。
編集、新聞を各戸に配達するのは地域住民 無料紙を3万部発行
- 主な事業／出版 光が丘ライフガイドの発行(7月)
今までの事業-----
写真展(9月) 光が丘文化祭(10月) 旅行・見学会(光が丘新聞旅行会=春秋2回)
農村交流会(秋) 阪神大震災チャリティゴルフ大会(春)
各種団体のイベントへの後援・協力
- 設立団体／光友会(光が丘の老人会=昭和59年) 少年野球・光が丘コメツ(昭和62年)
…いずれも2、3年後に移管
- 光が丘新聞社が提唱し地域と協力して設立した団体、実施した行事／
光が丘フェスティバル(昭和58年) 光が丘住民組織連絡協議会(昭和59年)
都営12号線開通祝賀会(平成3年) 中国北京女子コーラス光が丘公演(平成7年)
ソウル五輪女子柔道田辺選手銀メダル受賞祝賀会 光が丘公園祭り(平成9年)
光が丘パークタウン入居20周年記念行事(平成15年)

光が丘新聞社が受賞した感謝状

◇平成3年11月 防犯運動に尽力	警視庁防犯部長 平沢 勝栄	◇平成8年11月 防火防災思想の普及促進	東京消防庁指導部長 杉村 哲也
◇平成4年11月 防火防災思想の普及	光が丘消防署長 市川 武	◇平成10年7月 多額の金員の寄贈	練馬区社会福祉協議会会長 田口 喜一
◇平成6年10月 交通事故防止に寄与	光が丘警察署長 横田 勝	◇平成10年4月 駐屯地と地域住民との連携広報	陸上自衛隊練馬駐屯地 業務隊長 及川 輝彦
◇平成7年1月 防犯活動に協力	警視庁防犯部長 坂口 勉	◇平成14年11月 人命安全対策の推進	東京消防庁 廣瀬 宣之
◇平成7年11月 青少年育成に寄与	練馬区長 岩波 三郎	◇平成16年5月 地域安全運動の推進	警視庁生活安全部長 友淵 宗治
◇平成8年4月 重要凶悪事件の捜査に協力	警視庁刑事部長 石川 重明	◇平成25年5月 地域安全運動の推進	警視庁生活安全部長 石田 高久
◇平成8年4月 交通事故防止に協力	警視庁交通部長 藤田 勝弘		

光が丘新聞社は今年35周年を迎えます

これまで数多くの読者とスポンサーの方々にご愛顧をいただき発行してまいりました。今号で771。今後もより一層の努力で邁進し、スタッフ一同頑張っていきます。 慎んで皆様のご多幸と健康を心よりお祈り致します。

株式会社光が丘新聞社
代表取締役 西本幸子

新年のお寿司を ご用命ください

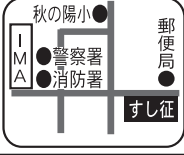
新年会など宴会受付中
8~24名様まで
5,000円・6,000円コース
(飲物別)で満足頂けます。
ご相談承ります。

■定休/月曜日 ■営業時間/AM11:30~PM11:00
(祝日と月末の月曜は営業)

寿司・割烹・活魚・機料理

練馬区田柄3-13-23
ご予約は ☎3970-2030

鯛の姿塩焼き
誕生日・正月・成人の日・節句・入学式など
おめでたい日にお寿司の
出前と一緒に鯛の塩
お焼酎を、前日までに
ご予約・注文下さい。



光が丘地区で、どの新聞よりも
配布部数が多い

30,000

ドアポストへ全戸無料配達

光が丘新聞

☎179-0072 東京都練馬区光が丘2-10 IMA東館1階

☎03-5997-0015 fax 03-5997-0016

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

地区別部数

光が丘1~7丁目	13,600	北町6~7丁目	200
田柄1~5丁目	6,850	赤塚1~2丁目	150
春日町3~6丁目	2,500	成増1~2丁目	50
高松1~6丁目	3,500	赤塚新町1~3丁目	800
旭町1~3丁目	1,500	白子	50
谷原1~3丁目	250	豊玉北	50
土支田1~2丁目	500		

整形外科・内科・皮フ科

旭町診療所

診療時間

平日 9:00~12:30 15:00~18:00

土 9:00~12:30

休診 木・日・祝日

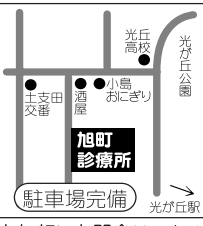
(院内処方)

〈労災・自賠責・各種保険〉

- ・健康診断
- ・予防接種
- ・プラセンタ注射 ¥1,080
- ・スタミナ注射 ¥2,160
- ・しびれ疼痛緩和
- ・骨密度検査
- ・リハビリ(器具療法)

旭町1-29-13

☎3938-3011 お気軽にお問合せ下さい



明けましてお目出とうございます

今年もよろしくお願い申し上げます

練馬区商店街連合会第九ブロック

(加盟商店街)

光が丘に隣接する商店街

土支田地蔵通り商店街 会長 渡辺 尚

旭町一丁目商店街 会長 平野 克義

高松町造り商店街 会長 北中 栄一

◎1月新春交流会 ◎8月招待バス旅行 各90名ご招待

(準会員)

IMA 専門店

IMA サザン館

(協賛会員：当商店街の行事に

ご協力いただいている会員)

リヴィン イオン ダイソー

ライフ コジマ シマチュウ

ホテルカデンツァ光が丘

1月28日(日)初売り致します

光が丘青空市

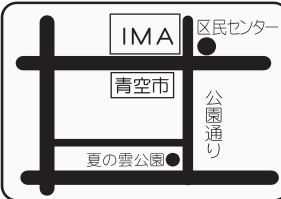
今年もよろしくお願い致します

会場／IMA 南館2階サザンテラス

時間／10:00~15:00

開催日／毎月第2・最終日曜日

■主催：練馬区商店街連合会第九ブロック
光が丘青空市会



新年明けましておめでとうございます

本年もより良い品、輸入品、一流品を格安に提供し、お客様に喜んで頂ける良い仕事をすることを念頭として地道、熱心、親切、丁寧を心掛けて参りますので、どうぞよろしくお願い立てのほどお願い申し上げます。

平成30年

◎本年は戊戌(つちのえいぬ)

戊(つちのえ)は、植物の成長が絶頂期にあるという意味があり戊(いぬ)は、草木が枯れる状態という意味があります。2017年に燃え尽きた豊かさや幸せの灰の中から、新たに芽生えた新たな意味や価値が2018年に成長することを示しているのかもしれない。

当社も今年開業35周年になります。前向きに地道な努力を重ね枯れずに成長する、良い一年にするために今後も地域の皆様のお役にたてる様に努力してまいります。

◎お陰様で35周年 記念セール開催予定！

◆オーダーカーテン 仕上がりサンプル1500点展示
新柄多数入荷 全商品プライスダウン70%~10%

◆リフォーム

壁紙(クロス)張替・フローリング・キッチン・水廻り・建具・家具

◆手織り絨毯

ウール・シルク 稀少・逸品の品を特別価格にて

カーテン・カーペット・絨毯・ブラインド・アコーデオンドア

シェード・ロールスクリーン・障子・襖

その他住まいに関する事お気軽にご相談下さい



採寸・相談・見積無料

リビングインテリア

東京都練馬区田柄2-19-29 (JA 東京あおば田柄店前) TEL03-3977-5131

■営業時間 AM9:00~PM7:00 日曜 AM9:00~PM6:00 ■毎週水曜定休(駐車場あり)

インテリアコーディネーター・デコレーター・福祉住環境コーディネーター(有資格)

二級建築士 二級施工管理技師 増改築相談員 東京都知事許可一般建設業内装仕上げ工事業(般29) 第87558号



新年6日より営業致します

かえで

恒例

みんなで挑戦! 新春クイズ ワンワン王子が いっぱいだ

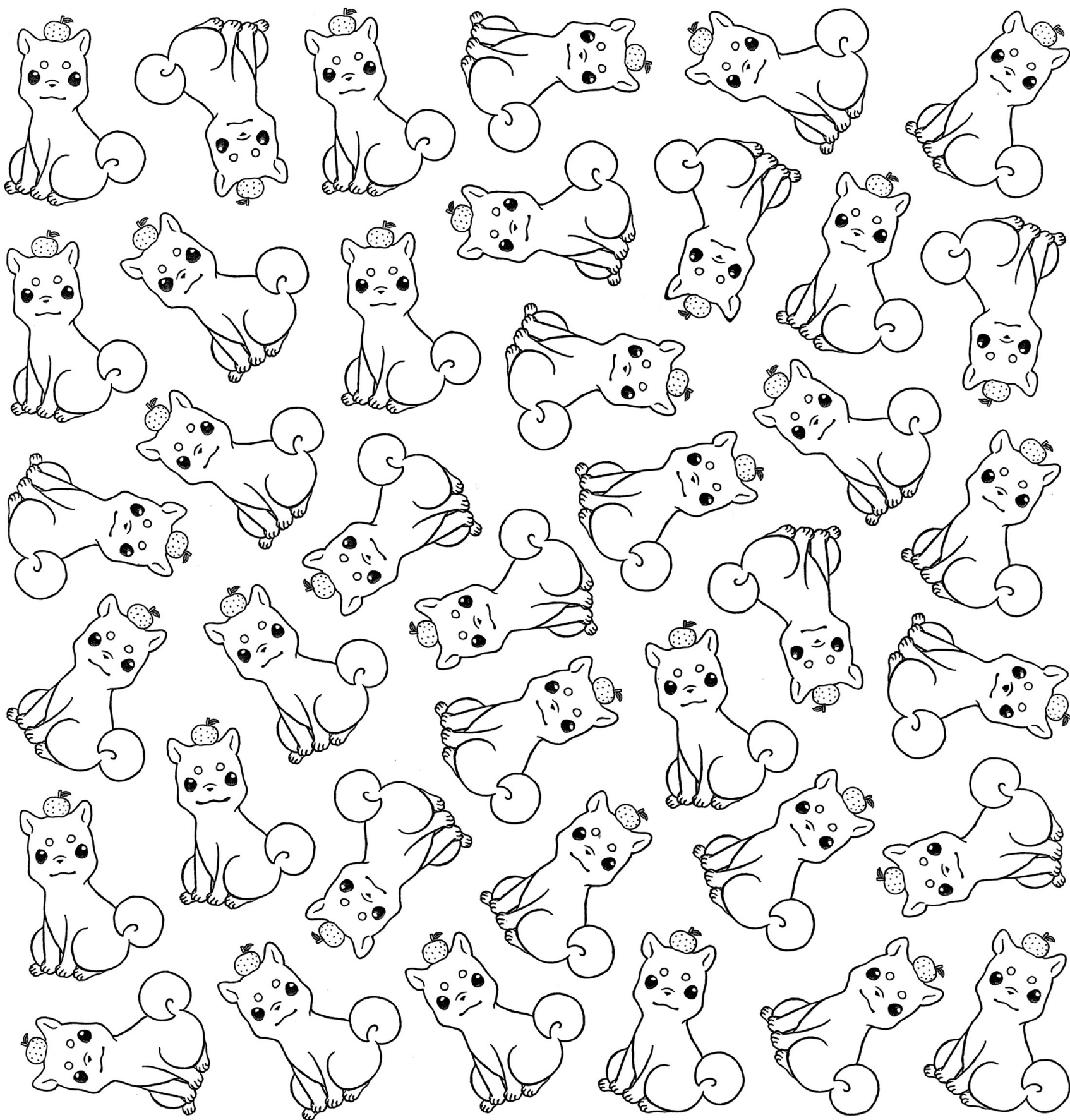
問題 どうだい、カッコイイ私がいっぱいだワン！
しかしよく見ると私ではないヤツがまじって
いるワン、そいつを全部さがし出してくれ。

※印刷上のゴミ汚れ等ははぶきます。

答 匹



出題・絵守すみよし
キャラクター
デザイン・綾斗



【応募方法】ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を答といっしょに書いて送ってください。
正解者の中から抽選で10名さまに図書券を差し上げます。(1月10日締め切り)
送り先＝〒179-0072 練馬区光が丘2-10-1 IMA 東館1階 光が丘新聞社

謹賀新年

張替本舗 金沢屋
KANAZAWAYA
心すま 障子
網戸 畳 ほか
練馬インター店
☎0120-474-002
土支店3-12-11 お気軽にお電話ください

!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!
新築、増築、改築
食(有)長代建設
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号
TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

お年賀に
お茶、海苔をご利用ください
お茶・海苔 **森田園**
光が丘店 IMA専門店街B1 TEL・FAX 3976-6901
上板橋本店 ☎3933-1734・バルクス東大宮店内 ☎048-688-6710

ご旅行 お買い物 通院などに
リフト付きタクシーにてお迎えに上がります
マイ・アクティブ 介護タクシー 新国
携帯 090-1553-5108 新国信雄(ヘルパー2級)
ウィル介護タクシーグループ 国土交通省認可 関自旅二第 1551号
田柄1-29-17 Tel 3979-8075 Fax 3979-8078

求む!! 売却物件
光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
戸建・マンション・土地買取強化中
※買取の場合手数料はかかりません
【管理物件随時募集】
お電話お待ちしております
株式会社 あおい通商
不動産事業部
03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

生徒募集
クラシックバレエ
Ballet
幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より 土・日/14時より
社団法人 日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣
成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

ゴム印 名刺
総合オフィス用品
A2コピーサービス
ハローズ文具
高松5-5-25
☎3995-7070
営業時間
平日/午前9時～午後8時
土/午前10時～午後7時
定休 日・祝日
I M A
春の風公園
アオハルビル
目通り
当店

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
見積り・荷物の移動は無料です
齋藤畳店
練馬区旭町1-9-10
TEL 3939-0222 FAX 3939-0339
創業55年 光が丘の隣の畳屋です

光が丘美術館
時間/10時～17時(入館は16時30分まで)
休 館/月曜日 第1・3火曜日 夏期、年末年始、
展示替え及びコンサート開催時
入館料/一般・大学生 500円 高・中・小学生 300円
そば処 桔梗家
時間/11時～18時(休憩時間15時～16時)
店休日/月曜日・第1、第3火曜日
電話/5241-9582
飯綱山陶房
時間/10時～17時
休館日/月・火曜日
電話/3577-7041
田柄5-27-25 TEL.3577-7041 FAX.3577-7051 <http://www.hikari-m-art.org>

医療法人社団 輝恭会
いしい脳神経外科クリニック
院長 石井和則
脳神経外科/内科・生活習慣病管理・外科/在宅医療(訪問診療)
診療時間
午前9:00～12:00 〇 / 〇 / 〇 / 〇 / 〇
午後3:00～7:00 〇 〇 〇 / 〇 〇 〇
《休診日》火曜日午前・木曜日・日曜日・祝日
<http://www.ishii-nougeka.com>
田柄5-20-20 ☎5971-8555

adidas B NIKE COURT FORCE LOW
PUMA 12~16 cm
NEW
モデル
各種・スクールシューズ
正規取扱ショップ
パート・アルバイト募集
IMA専門店1F しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

冷暖房完備、紫外線もシャットアウト!!
足腰にやさしい最上級カーペットコート
コートも広々3面+ハーフコート、無料託児所完備
サントピアインドアテニススクール
www.santo-tc.co.jp Tel 03-3997-1873 谷原2-6-35 (谷原小そば)

明けましておめでとうございます
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
本年もよろしくお願いいたします。

ホテル カデンツァ 光が丘 Tel 03-5372-4411 Fax 03-5372-4483 高松5-8 J.CITY

MIZUHO みずほ銀行
One MIZUHO
みずほ銀行 光が丘支店 東京都練馬区光が丘5-1-1
(光が丘IMA内イオン隣り西側)
休日相談会のご案内
開催日時 1月14日(日)・27日(土)・2月4日(日)・24日(土)
開催時間 10:00～17:00
相談会内容 資産運用・住宅ローンのご相談
・当相談会においては、お客さまのご希望により、投資信託・保険等の勧誘を目的として、商品の説明を行っていただくことがございます。これらの商品は円預金等と異なり、元本割れなど各種商品性に係るリスクや手数料がございます。・資産運用その他の取引を住宅ローンお借り入れの条件とすることはございません。・すでにみずほ銀行でお借入中の住宅ローンを、お借り換えすることはできません。 担当: 有田・石崎
お問い合わせ・ご予約は、お電話にて受け付けております
ご予約連絡先 **03-5383-9411** 受付時間 月曜日～金曜日 9:00～17:00
休日相談会開催日 10:00～17:00
*12月31日～1月3日、祝日・振替休日はご利用いただけません
One MIZUHO

年始の休日診療当番医療機関

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
川満外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時

※受診の際は、診療科目を必ず電話で確認を

接骨院

1日 ゆう整骨院 旭町1-15-30 ☎6904-1602
2日 光が丘接骨院 土支田1-13-2 ☎5934-3460
3日 大幸接骨院 旭町1-15-11 ☎5997-3232

※診療時間は午前9時から午後5時 認め印を持参

今年の
初診療日

4日(木)

▽光が丘クリニック
内科・循環器科Ⅱ赤塚新
町3-32-12 1階
Tel (5968) 3030
▽ハートクリニック練
馬春日町 内科(循環
器・消化器・呼吸器)Ⅱ
春日町5-33-30 (4日
が丘7-13-6

5日(金)

▽飯島医院 小児科・
内科・アレルギー科Ⅱ光
が丘7-13-6

▽旭町診療所 整形外科・
内科・皮膚科Ⅱ旭町
1-29-13

▽なか歯科クリニック
高野台1
Tel (909) (6030) 1

▽光が丘南 佐藤医院
内科・循環器科・消化器
科・小児科・外科Ⅱ高松
4-12-17
Tel (3926) 8765
▽かわはらメンタルク
リニック 精神科・心療
内科Ⅱ高松5-18-14
Tel (6913) 1523

6日(土)

職種/ハウスメーカーの組立
休み/月1回土曜・日・祝日
冬期休暇などあり
給与/試用期間中は
1日1万円～
資格/普通運転免許証
◎社保・雇用保険加入
建設業にかかわる技術の
修得も可能(将来に有利)
詳細は面接にて。お電話でお問合せ下さい。

株式会社 南武 ☎3926-2466
田柄3-17-5 田柄郵便局より徒歩2分

2018年各店の初営業日

元日(月)

▽リヴィン 光が丘店
Tel (3976) 8111
▽イオン 練馬店
Tel (3976) 7711
▽寿司 すし征 田柄
3 午後5時より
Tel (3970) 2030
▽介護タクシー 新國
午前のみ
Tel (909) (1553) 5
108
▽光が丘葬祭 光が丘
ゆりの木商店街
Tel (5345) 9939
▽シティーホール光が
丘 高松5
Tel (5910) 4242
▽ドコモショップ光が
丘店 IMA東館2階
Tel (5968) 8901
▽東京ラーメン 大盛
軒 IMA中央館地階
Tel (3976) 0848



3日(水)

▽お茶・海苔 森田園
IMA中央館地階
Tel (3976) 6901
▽しゅうず・ローマ
IMA中央館1階
Tel (3976) 6033
▽南部テニスクラブ
田柄5
Tel (3990) 8000
4日(木)
▽IMAホール IMA
A中央館4階
Tel (3976) 2000
▽スポーツクラブ N
AS光が丘 IMA中央
館5階
Tel (3976) 2811
▽東京熱供給株式会社
光が丘支社 光が丘5
Tel (3977) 3375
▽みずほ銀行 光が丘
支店 光が丘5
Tel (5383) 9411
▽理容室 男爵 IMA

本年もよろしく
お願い申し上げます

午前のみ 5日より通常

▽さくま歯科医院Ⅱ田
柄5-20-19
Tel (5241) 6480
▽練馬光が丘病院Ⅱ光
が丘2-11-1
Tel (3979) 3611
▽やまだ整骨院 春日
町4
Tel (3970) 2381
▽飯島医院 小児科・
内科・アレルギー科Ⅱ光
が丘7-13-6

▽旭町診療所 整形外科・
内科・皮膚科Ⅱ旭町
1-29-13

▽なか歯科クリニック
高野台1
Tel (909) (6030) 1

▽光が丘南 佐藤医院
内科・循環器科・消化器
科・小児科・外科Ⅱ高松
4-12-17
Tel (3926) 8765
▽かわはらメンタルク
リニック 精神科・心療
内科Ⅱ高松5-18-14
Tel (6913) 1523

職種/ハウスメーカーの組立
休み/月1回土曜・日・祝日
冬期休暇などあり
給与/試用期間中は
1日1万円～
資格/普通運転免許証
◎社保・雇用保険加入
建設業にかかわる技術の
修得も可能(将来に有利)
詳細は面接にて。お電話でお問合せ下さい。

株式会社 南武 ☎3926-2466
田柄3-17-5 田柄郵便局より徒歩2分

5日(金)

△漢方・健康・美容相
談 かい薬局 光が丘ゆ
りの木商店街
Tel (3977) 4545
▽花 フォールハート
光が丘ゆりの木商店街
Tel (5967) 5688
▽デイサービス 百花
光が丘ゆりの木商店街
Tel (5904) 7077
▽パソコングラブ ペ
ガサス 田柄4
Tel (3977) 1158
▽LTFテコンドー
田柄5
Tel (909) (2321) 1
737
▽白雲書道教室 旭町
2
Tel (3938) 9702
▽サントピアインドア
テニスクラブ 谷原2
Tel (3997) 1873
▽張替本舗 金沢屋
土支田3 但し障子のみ
その他は9日より
Tel (0120) (474) 0

△美容室 こころ 光
が丘ゆりの木商店街
Tel (5383) 1788
▽ヘアスタジオ wi
th 高松4
Tel (3825) 3740
▽東京土建 中村北1
Tel (3825) 5522
▽金物 贈答品 北中
商店 高松6 高松町造
り商店街

▽光が丘美術館 田柄
5

6日(土)

▽リビング・インテリ
ア かねで 田柄2
Tel (3977) 5131
▽藤間流 日本舞踊稽
古場 旭町2
Tel (3928) 9702
▽ベルグレイヴ・イン
ターナショナル・キンダ
ーガーデン&プレスクー
ル 春日町6
Tel (5999) 8849
▽渡辺精肉店 土支田
3 土支田地蔵通り商店
街
Tel (3922) 5698
▽光が丘美術館 田柄
5

△飯綱山陶房 田柄5
Tel (3577) 7041
▽漢方薬局 いけだや
田柄2
Tel (6909) 9240

9日(火)

△注文建築 設計・施
工・リフォーム工事
(株)アイケンホーム 田
柄5
Tel (3998) 4701
▽齋藤書店 旭町1
旭町1丁目商店街
Tel (3939) 0222
▽新築・増築・改築
(有) 長代建設 田柄5
Tel (3970) 4131
▽あんさん&そらばん
光が丘A&C 田柄3
Tel (3970) 6848
▽永山美代子パレエス
タシオ 成増1
Tel (3976) 6101
▽坂東流 日本舞踊

△よさこい 鳴子光丘
旭町1
Tel (970) (6643) 5
636
28日(日)

▽光が丘ふれあいの町
光が丘青空市会 IMA
A南館裏側
Tel (3995) 4924

配達スタッフ
募集

毎月2日に新聞を届けますので4日間で、
都合のいい時間帯に配達してください。

光が丘新聞社 IMA東館1階 ☎5997-0015

地球にやさしい「熱」をおとどけています

東京熱供給株式会社
光が丘支社

営業時間 平日9:00～17:30 ☎03-3977-3375
休業日 土・日・祝日 (☎03-3977-3951)
東京都練馬区光が丘5丁目2番5号106

学校給食(練馬区内小・中学校)のお仕事です
学校がお休みの時はお子様と一緒に休み

職 種/「社員」給食調理 (1)主任 (2)副主任 (3)パート
給 与/(1)月給25万円以上 (2)22万円以上 (3)時給970円上
時 間/(1)・(2)7:30～16:00前後 (3)9:00～15:00
年間休日/土・日・祝・春・夏・冬休み(165日位)
アクセス/高野台駅近く、春日町駅近く、光が丘駅近く、其他地区、交通費支給
条 件/(1)大量調理経験5年以上 (2)大量調理経験3年以上 いずれも調理師免
許所持者 (3)未経験者OK(調理師免許取得サポート有) 食事補助あり

(株)給食センター富貴

同時募集/朝霞工場社員

旭町1-38-18 電話 3938-4963 担当/総務・野澤

光が丘IMA30周年記念

東京交響楽団特別演奏会

2018年2月10日(土) 13:30開場 14:00開演

30周年特別価格 1,500円(全席指定・税込み)
未就学児の入場はご遠慮願います
チケットのお求めはチケットぴあ Tel 0570-02-9999 (Pコード:349-146)
◎好評発売中 売り切れの場合はご容赦願います

指揮 大井剛史
ピアノ 岡田 奏

春風亭小朝 独演会 2018 2018年2月25日(日)
13:00開場 13:30開演 完売御礼

IMA 寄席 第336回 1月8日(月・祝) 10:30~ 自由席・木戸銭 百円以上 入場整理券を配布します

IMA ホール 光が丘5-1-1 IMA 中央館 4階 TEL3976-2000
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

つづき皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
14:30~18:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネ春日町 2F ◎4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

一般歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
(お気軽にご相談下さい)

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
水 10:00~13:00 15:00~22:00
土 10:00~13:00
木・日・祝日休診

鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つれ連れ 草 -624-

「倍返し」の怪物
という外国の寓話を
要約して紹介します。
ある村に恐ろしい
怪物がいました。村
と外を結ぶ道をふさ
ぎ、困った村人が強
力な武器で攻撃して
も、その2倍の力で
攻撃を返すという、
不思議な力を備えて
いました。

最初の若者は、棍
棒で立ち向かいまし
たが、その2倍の大
きさの棍棒で攻撃を
返されました。2番
目の若者は炎で攻め
ましたが、その2倍
の熱さの炎が返って
きました。
この様子を見たあ
る若者は、意外な方
法で怪物に挑みます。
彼が持った行ったの
はリンゴと水でした。
彼がリンゴを1つ、
怪物に与えると、怪
物はリンゴを2つこ
れました。
次に、水を1杯、
怪物に飲ませると、
水を2杯くれました。
さらに彼がニッコリ
笑ってみせると、怪
物も笑顔を2度返し
てくれました。
やがて人々は悟っ
たのです。接し方次
第で、怪物は災いに
もなり、恵みにもな
るということ。

「鏡の法則」を
意識して行動する
光丘高等学校校長 永浜 裕之
怪物は、相手のと
った行動をそのまま
2倍にして返してい
ますが、「この世の中
も同じようなもので
すよ」と言いたいの
ではないかと思いま
す。つまり、社会で
は、良いことも悪い
ことも、自分がやっ
たこととは自分に戻
てくるということ
です。

道を行いていて、
すれ違う人に「こん
にちは」とあいさつ
をすれば、「こんにち
は」とあいさつが返
ってきます。しかし、
無視すれば無視され
ますし、にらみつけ
れば、にらみ返され
ます。他人はまるで、
こちらの行動を映す
鏡であるかのように
行動します。
このような現象を、
心理学では「ミラー
効果」、あるいは「鏡
の法則」と言います。
何もせずに、周り
の人が機嫌をとって
くれるのは、赤ん坊
のときだけです。成
長するにつれ、自律
して行動しなければ
なりません。

昭和36年東京都生
まれ 埼玉県川越市
在住

谷原

12月28日、大人など無料体験

日、12時15分から13時15分に無料テニス体験レッスンを開催する。対象は、大人はじめ、初級クラス以上の方。スクールは足腰に優しい最上級カーペットコートが広々3面と、ハーフコートがまわっている。冷暖房完備。無料託児所完備。無
料。テニススクール(2丁目) 29年12月28日
方。スクールは足腰に
Tel (3997) 1873

年賀状は1月7日まで52円

日本郵便は、29年6月よりはがきの郵便料金を62円に引き上げた。が、年賀はがきは従来通りの52円で利用できる。期間は、30年1月7日までに投函されたものに限り、1月8日以降に出す場合は、10円分の切手を追加で貼らなければならぬ。
万一、そのまま投函してしまうと、相手方が不足分を請求されたり、10円不足ですの知らせが貼付され戻ってくるので注意。

読者プレゼント
松本零士さんの愛猫
ミーくんが描かれて
いるハンドタオル(定価1200円)を3名の方に。希望者はハガキに住所・氏名・電話番号を明記して〒179-0072 光が丘新聞社へ。1月10日締切り。

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
精神科・心療内科
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~14:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
15:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
(休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日
お気軽に
ご相談下さい
院長 河原 聖之
※駐車場有り
☎6913-1523(予約制)
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

東大・医学部・早慶上智に圧倒的な強さを誇ります!

平成20~28年度合格実績
東大・医学部・早慶上智・難関国公立大学
合格率 83.5%

●東京大学 文Ⅰ 2名 文Ⅱ 10名 文Ⅲ 11名 理Ⅰ 15名 理Ⅱ 9名
●京都大学 4名
●千葉大学 5名
●東京医科歯科 3名
●東北大学 2名
●新潟大学 1名
●信州大学 3名
●北海道大学 1名
●山梨大学 2名
●防衛医大 3名
●私立大学医学部
●慶應大学 3名
●慈恵医大 4名
●順天堂大学 7名
●日本医科大 5名
●東邦医大 3名
●自治医科大学 1名
●昭和大学 7名
●東京医大 1名
●日大 2名
●名古屋大学 6名
●帝京大 3名
●埼玉医大 4名
●東京女子医大 2名
●杏林大 2名
●一橋大学 20名
●東京工業大学 30名
●京都大学(医学部以外) 11名
●早稲田大学 204名
●慶應義塾大学(医学部3名)
●上智大学 59名
●東京理科大学 85名
その他、多数合格。

平成28年度合格実績 昨年は単年度で東大・医学部へ計38名を合格させました!!
(国公立(医歯薬除く))
●東京大学 文Ⅰ 1名 文Ⅱ 2名 文Ⅲ 4名 理Ⅰ 4名 理Ⅱ 4名
●京都大学 2名
●千葉大学 3名
●東京医科歯科 2名
●新潟大学 1名
●信州大学 1名
●北海道大学 1名
●山梨大学 1名
●防衛医大 1名
●私立大学医学部
●慶應大学 1名
●慈恵医大 1名
●順天堂大学 1名
●日本医科大 1名
●東邦医大 1名
●自治医科大学 1名
●昭和大学 1名
●東京医大 1名
●日大 1名
●名古屋大学 1名
●帝京大 1名
●埼玉医大 1名
●東京女子医大 1名
●杏林大 1名
●一橋大学 1名
●東京工業大学 1名
●京都大学(医学部以外) 1名
●早稲田大学 1名
●慶應義塾大学(医学部3名)
●上智大学 1名
●東京理科大学 1名
その他、多数合格。

成増塾 特待生選抜試験
3月4日(日) 実施 要予約
特待生は授業料5割減額となります
ホームページは「成増塾」で検索してください。 ☎03-5997-7512 (成増校)

初売り

スズキ感謝祭も同時開催

今年もハットリのサービスは盛りだくさん!

展示予定車両
●スズキ … スイフト ハイブリット
●スバル … インプレッサ スポーツ
●三菱 … デリカ D5
●ダイハツ … タント カスタム
●ホンダ … N-BOX
☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!! (軽自動車・小型車に限る) ☆お米5Kgプレゼント

1月13日(土)・14日(日) 9:00~17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆

通常ローン(新車金利 3.9% 中古車金利 5.6%)
※御希望の中古車がさがします!! 買取ります!! 査定無料
代車10台以上あり(用途に合わせて選べます)

◎当社は地元へ根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険
(株)服部自動車钣金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593