第773号　2018年（平成30年）3月5日（月）

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館１階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター
IMA
光が丘IMAショッピングセンター
LIVIN　AEON
光が丘IMA専門店街

世帯数873・人口855増加

光が丘のみ人口171減

平成30年1月1日現在の練馬区町丁別・男女別・年齢別人口一覧表によると区全体の人口は72万8479（前年比4768増加）、そのうち男性は35万5157（同1472増加）女性37万3322（同3296増加）。世帯数は36万5725（前年比5092増加）。本紙関係分（光が丘　春日町　田柄　高松　旭町　土支田　谷原の7町）の人口は13万9746（同853増加）。世帯数は6万4328（同873増加）。このうちの詳細は、トップが田柄で243増加、続いて高松が174増加、土支田は148増加、春日町144増加、谷原73増加、光が丘58増加、旭町33増加して計873。

女性8848（女性51多）合計1万7645（同219増）。

田柄　男性1万4451　女性1万4793（女性342多）合計2万9244（同191増）。

旭町　男性6416　女性6477（女性61多）合計1万2893（同8増）。

土支田　男性6481　女性6855（女性14多）合計1万3696（同266増）。

谷原　男性6341　女性6536（女性195多）合計1万2877（同155増）。

総数にすると女性が3492多い。

人口を男女別でみると光が丘男性1万3034　女性1万4879（女性1845多）　合計2万7913（前年比171減）。

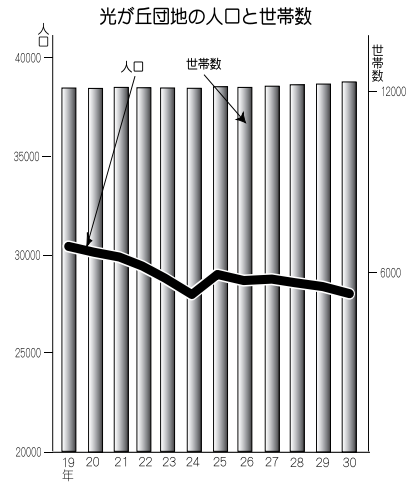
春日町　男性1万2247　女性1万3231（女性984多）　合計2万5478（同187増）。

高松　男性8797

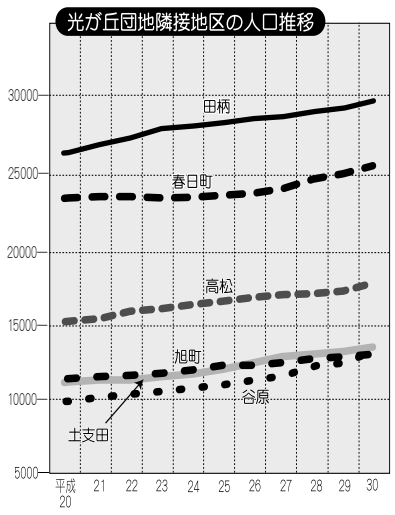
H30年 町丁・世帯数・男女別人口（本紙関係分）

	世帯数	人口 総数	男	女
光が丘1丁目	1545	2648	1257	1427
2丁目	2648	5718	2576	3142
3丁目	3954	9156	4356	4800
5丁目	1593	3364	1527	1837
6丁目	467	1069	480	589
7丁目	2544	5922	2838	3084
合計	12751	27913	13034	14879
前年	12693	28084	13119	14965
春日町1丁目	2079	4352	2108	2244
2丁目	2222	4579	2229	2350
3丁目	2040	4032	1884	2148
4丁目	2161	4444	2159	2285
5丁目	2157	4487	2137	2350
6丁目	1756	3584	1730	1854
合計	12415	25478	12247	13231
前年	12271	25291	12207	13084
高　松1丁目	1394	2880	1404	1476
2丁目	1145	2528	1212	1316
3丁目	1213	3151	1552	1599
4丁目	1506	3470	1741	1729
5丁目	1252	2653	1353	1300
6丁目	1381	2963	1535	1428
合計	7891	17645	8797	8848
前年	7717	17426	8705	8721
田　柄1丁目	2349	5058	2443	2615
2丁目	3613	7027	3430	3597
3丁目	2415	5845	2976	2869
4丁目	3086	7238	3615	3623
5丁目	1796	4076	1987	2089
合計	13259	29244	14451	14793
前年	13016	29053	14383	14670
旭　町1丁目	1879	4229	2073	2156
2丁目	2548	4551	2266	2285
3丁目	2203	4113	2077	2036
合計	6629	12893	6416	6477
前年	6596	12885	6398	6487
土支田1丁目	1573	3576	1765	1811
2丁目	1210	2733	1359	1374
3丁目	1706	4048	1997	2051
4丁目	1421	3339	1720	1619
合計	5910	13696	6841	6855
前年	5762	13430	6712	6718
谷　原1丁目	914	2034	1028	1006
2丁目	818	1762	862	900
3丁目	825	2039	983	1056
4丁目	749	1951	985	966
5丁目	1232	2772	1331	1441
6丁目	989	2319	1152	1167
合計	5527	12877	6341	6536
前年	5454	12722	6250	6472
練馬区全体	365725	728479	355157	373322
前年	360633	723711	353685	370026

光が丘団地の人口と世帯数



光が丘団地隣接地区の人口推移



光が丘と周辺部の推移

1985（昭和60）年11月1日現在の世帯数と人口

光が丘1＝世帯数1552　人口4583　同2＝世帯数1　人口4　同3＝世帯数882　人口2877　同5＝世帯数925　人口3356　同6＝世帯数329　人口1025　同7＝世帯数1203　人口3533　同9　高松4＝世帯数695　人口2228　同5＝世帯数3222　人口9332　同6＝世帯数617　人口1852　田柄1＝世帯数1503　人口4293　同2＝世帯数2395　人口6144　同3＝世帯数1759　人口5693　同4＝世帯数1496　人口4483　同5＝世帯数647　人口2004　旭町1＝世帯数1229　人口3912　同2＝世帯数1605　人口4087　同3＝世帯数1221　人口3033　土支田1＝世帯数786　人口2362　同2＝世帯数659　人口2063

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/
●最近の記事
最新号を全ページ掲載
●小・中・高校の行事予定
●休日でも診てもらえる病院
●ミニ情報・優しいニュース
●つれづれ草のバックNOも読めます
ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です
光が丘新聞社
Eメール　info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
新規入塾生募集中!
無料体験授業　個別説明会
随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!
安心の低料金で圧倒的に高い成果を
1対2（税抜）　施設費：1,800円
詳しくはwebで検索!!　光が丘　成増　学習塾　検索

小	小（受）	中1・2	中3	高1・2	高3
8,400	9,400	8,700	9,400	9,900	10,900

個別指導 STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179（光が丘警察署前）
☎3976-1770（旭町南地区区民館の先隣）
☎6904-2404（地下鉄成増駅徒歩1分）
http://www.step-academy.com/

夏への道はもうはじまっている　春の短期スクール生募集　好評受付中　学年は全て新学年となります

スイムスクール

		日程	時間	対象	内容	受講料
3日間コース	①	3/29(木)〜31(土)	9:00〜10:00	小学生	水なれ〜バタ足	一般のみ 5,500円
	②		10:15〜11:00	幼児 3〜5歳	水なれ	
	③		11:15〜12:00			
4日間コース	④	3/29(木)〜4/1(日)	15:00〜15:45	幼児 3〜5歳	水なれ・バタ足 クロール・背泳ぎ	一般 7,000円 会員 6,600円
	⑤		16:00〜17:00	小学生		
	⑥		17:15〜18:15		平泳ぎ・バタフライ・4泳法	

親子DEスイム　お父さんお母さんが先生になってお子さまに水泳を教えましょう

日程	時間	対象	内容	受講料
4/1(日)	9:00〜10:30	3歳〜小学2年生と保護者	水なれ・バタ足	一般 2,000円 会員 1,500円

記載の料金は全て消費税別です

スイムプライベートレッスン

日程	時間	対象	受講料
3/29(木)〜4/1(日)	30分/回	幼児〜大人	一般 6,000円 会員 5,500円

※時間など詳しくは、お電話でお問合せ下さい。

マンツーマンで集中レッスン

テニススクール

日程	時間	対象	内容	受講料
3/29(木)〜31(土)	15:45〜16:45	小1〜小3	ステップ1 ラケットにボールを当てる ステップ2 的にボールを当てる	2,000円/1日
	17:00〜18:00	小4〜小6		

キッズアスリート かけっこ&運動能力アップクラス

日程	時間	対象	内容	受講料
4/2(月)	15:30〜16:30	年少〜年長	フォームの習得と走る力の源「運動能力」を養います。素早いスタートのコツ、スピードを生み出す脚の使い方の習得やスキップやケンケンを通じて強い力の出し方を身に付けます。	2,000円
	16:45〜17:45	小1〜小6		

スポーツクラブNAS光が丘　IMA中央館5階　TEL3976-2811　詳細はWEBで NAS光が丘 検索
【営業時間】火〜金曜日/9:00〜23:00　土曜日/9:00〜22:00　日曜・祝日/9:00〜20:00　【定休日】月曜日

ここがおしゃれな店 2018年 春

美サイレント・ストーリー

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

美容室に行って満足する

Wish 高松4

美容室で施術してもらい感じるのは、まず対応話し方、技術だが、これらをすべて納得できるのが「Wish」。

店は夏の雲公園前、光が丘南大通りにある。

岸店長は、この道27年の超ベテラン。スタッフは男性2人女性1人の3人だが開店以来のメンバー、今年で12年目。

カットは頭髪の中からじっくり始め、仕上がりは、モデルのようになれる。

シャンプーは強く、優しく、きめ細やかに行われ、カット前後の2回、肩もみもすんなりと自然に。料金はカット・ブロー20％OFFで3020円、シャンプーも同様で860円。ポイントカードもある。

リピーターが多い美容室

こころ ゆりの木

光が丘ゆりの木商店街で13年目の「美容室こころ」の店主、幅　芳子さんは、日本橋三越デパートで活躍してきた技術の持ち主。リピーターが多く予約優先なので、一対一でお話ができ、常連さんたちは施術後、スカッとしたお顔で帰られる。

何か月かに一度パーマをかける方が、毎月、シャンプー・セットを利用されている（2000円）のもうなづける。

カット・シャンプー・トリートメント・ブローは4000円。

ホームペルパー2級を取得していて、車椅子での送迎や、出張もOK。

何よりも優しさが心にしみる美容室です。

カット革命に成功した店

カットファクトリー 光が丘店 田柄5

カットファクトリーの店名が光が丘消防署前に披露されて、今年で8年目を数える。

いわゆる10分カットの店だと思われたが、この店ではスタッフたちが各自の技術に誇りを持ち、次々と訪れる男性、女性子どもたちの髪をすばやく処理している。

何よりも嬉しいのは幼児までが座れるスポーツカーの椅子＝（写真）。わが子を見つめるパパ・ママもさっぱりして行く。

料金は1080円。メンバーズスタンプカードを発行しており、スタンプが20個たまると次回のカットが無料になる。家族全員で利用できるので1回が1026円になる。

消費税が無料は、大きい

グリーン 春日町5

カットとカラーの専門店「グリーン」は、練馬春日町エリムタワーの1階。年中無休で平日は9時から20時まで、土・日・祝日は19時まで。

カット1000円、カラー・白髪染めは2900円から、カラー剤を持ち込めば2500円から。

より輝く髪をご希望の方にはトリートメントをおすすめする。ツープログラム10分から15分で1000円。プレミアムコースになると15分から20分で2500円。

仕上がりに納得しにくい場合は、1週間以内なら無料でサービスしてくれる。

待ち時間が少ないので人気の店。

練馬転入 初めての方は500円割引

男爵 PLUS-3 高松4

練馬区に転入されて初めてご来店の方は通常料金より500円OFFになる。今話題のレディースお顔剃りはマッサージ込みで通常3675円が平日2625円。

今年入学・就職が決まった方は、全メニューから300円がお祝として割引される。

開店は10時から19時30分だが木曜日は21時まで営業する。休日は毎週月曜日と第2・3火曜日。スタッフは皆、明るく若々しく、研究熱心なので「こんな髪型にしたい」という希望を叶えてくれる。髪を元から元気にしたい向きにも、発毛のお手伝いをしてくれる。

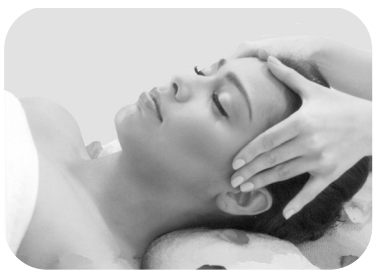
光が丘夏の雲公園前。電話受付もOK。

スポーツクラブのエステ

アルディナ 光が丘

IMA中央館5階スポーツクラブNAS光が丘内にあるエステティック「アルディナ」が2周年を迎えた。

フェイストリートメントは60分かけ肌を深層部からリフレッシュさせるエイジングケアを中心としており、肩甲骨付近のトリートメントから始まりクレンジングと洗顔～フェイス表情筋リフレッシュ～炭酸パック～フェイス・デコルテ・ヘッドトリートメントする間、首・肩・腕をハンドトリートメントで仕上げる。料金は、9500円、リピーターの方は9000円、次回の予約が確定した方は8000円。30分の場合は5000円で変動なし。消費税別。



エステティック
アルディナ
光が丘
メニュー
フェイス・ボディケア　30分より
フェイス&ボディケア　90分より
スリムボディ　30分より
◎初回60分以上の方は4,000円引き
☎ 3976-2811
IMA中央館5F スポーツクラブNAS光が丘

カットファクトリー
カット専門店
1,080円
男性・女性・お子様 お気軽にどうぞ
年中無休
ご家族全員でご使用できるポイントカードもあります
光が丘駅徒歩3分
田柄5-27-6　光が丘消防署前
営業時間9:00～19:00
Tel 080-5523-6971
IMA　警察署　消防署　ココ　巣鴨信金

美容室 こころ は
お待たせしないをモットーに
ご予約のお客様を優先致していきます
ぜひご来店前にお電話をください
早朝でも皆様のご都合に合わせて
卒業式・入学式の
お仕度をさせて頂きます
車での送迎いたします（車椅子の用意あり）
営業時間　午前10時～午後7時
夜9時まであかりをつけておきますのでお声をかけてください。
美容室 こころ
赤塚新町3-32-14-103 ゆりの木商店街　TEL・FAX5383-1788

Hair Studio
Wish
"We graut your wish"
メニュー
カット・ブロー　3780円 → 3020円
オプションメニュー
パーマ　5400円 → 4320円
カラー　4860円 → 3880円
ヘナ　6480円 → 5180円
その他全品20%OFF 予約優先
2018年4月末まで初めての方にサービス
営業時間/9:30～19:30　定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間　カット～18:30／カラー、パーマ～17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

髪之栖（かみのすみか）グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー（スーパーサミットの上）
カット・カラー専門店
カット1000円　カラー・白髪染め2900円～
持ち込みカラー2500円～
女性 お子様 男性 大歓迎！！
グリーン
女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
平日 9:00～20:00　土・日・祝・祭日 9:00～19:00
春日町5-31-2　年中無休　3939-7000
豊島園通り　至光が丘　環八　富士街道　サミット　練馬春日町駅

祝 入学就職フェア実施中
今年入学ご就職がお決まりの方
全メニュー¥300 off
祝 練馬区転入フェア実施中
初めて当店をご利用になられる方に限り
¥500 off
レディースシェーブ
平日 ¥2,700（フェイスパック付き）
別途：炭酸パック（¥540）
各種割引券との併用はできません
男爵PLUS-3　木曜日は夜9時まで営業！
高松4-12-16　夏の雲公園前　☎03-3970-3618　http://www.ac.auone-net.jp/~danshaku

平成30年1月1日現在

各町ごとの年齢別人口

本紙関係分

光が丘

旭町

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	合計
0～4	177	152	145	474
5～9	193	131	130	454
10～14	185	136	131	452
15～19	213	218	180	611
20～24	232	361	269	862
25～29	249	330	334	913
30～34	280	330	281	891
35～39	272	313	319	904
40～44	323	286	368	977
45～49	373	359	344	1076
50～54	293	310	361	964
55～59	225	273	272	770
60～64	189	199	205	593
65～69	257	231	236	724
70～74	221	228	178	627
75～79	247	204	120	571
80～84	182	240	117	539
85～89	79	162	77	318
90～	39	88	46	173
計	4229	4551	4113	12893

田柄

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	合計
0～4	232	242	334	422	210	1440
5～9	185	246	367	415	187	1400
10～14	214	283	317	369	208	1391
15～19	262	290	309	357	214	1432
20～24	314	453	335	430	277	1809
25～29	318	531	273	413	296	1831
30～34	333	466	402	512	283	1996
35～39	351	485	493	562	314	2205
40～44	379	509	533	597	325	2343
45～49	444	580	569	604	371	2568
50～54	385	537	460	539	353	2274
55～59	302	456	289	389	243	1679
60～64	217	374	224	311	152	1278
65～69	300	383	203	333	171	1390
70～74	230	360	222	277	134	1223
75～79	232	304	198	260	131	1125
80～84	212	269	183	244	114	1022
85～89	115	174	96	135	57	577
90～	33	85	38	69	36	261
計	5058	7027	5845	7238	4076	29244

土支田

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	合計
0～4	184	174	196	134	688
5～9	161	140	196	200	697
10～14	181	127	240	163	711
15～19	202	112	244	179	737
20～24	213	108	196	162	679
25～29	209	143	173	126	651
30～34	240	207	226	151	824
35～39	266	260	243	220	989
40～44	283	251	334	272	1140
45～49	354	193	369	282	1198
50～54	271	156	301	250	978
55～59	176	111	219	178	684
60～64	143	107	170	140	560
65～69	163	149	190	180	682
70～74	152	156	209	209	726
75～79	151	132	229	216	728
80～84	116	108	176	153	553
85～89	68	58	94	88	308
90～	43	41	43	36	163
計	3576	2733	4048	3339	13696

春日町

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
0～4	74	161	381	102	31	242	991
5～9	44	198	406	107	37	273	1065
10～14	38	257	351	93	31	210	980
15～19	42	323	360	155	29	234	1143
20～24	64	292	358	127	41	215	1097
25～29	125	195	364	108	43	245	1080
30～34	160	261	517	189	51	352	1530
35～39	169	289	620	202	46	403	1729
40～44	173	399	630	176	61	437	1876
45～49	166	384	610	203	56	394	1813
50～54	142	356	597	186	55	373	1709
55～59	138	357	702	174	71	466	1908
60～64	162	449	743	239	90	484	2167
65～69	327	572	876	410	131	563	2879
70～74	305	436	585	346	102	377	2151
75～79	259	363	436	256	92	287	1693
80～84	196	251	324	166	53	220	1210
85～89	69	115	215	80	32	95	606
90～	31	60	81	45	17	52	286
計	2684	5718	9156	3364	1069	5922	27913

谷原

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4	140	70	95	111	118	107	641
5～9	115	101	145	146	159	117	783
10～14	114	83	120	147	138	99	701
15～19	89	83	115	105	121	125	638
20～24	99	94	119	101	137	124	674
25～29	133	89	78	88	182	101	671
30～34	184	105	95	97	159	104	744
35～39	209	124	145	150	196	144	968
40～44	207	136	195	170	269	194	1171
45～49	195	170	207	185	269	210	1236
50～54	115	148	142	138	174	182	899
55～59	92	113	103	96	138	138	680
60～64	82	83	78	72	129	110	554
65～69	82	91	92	67	151	140	623
70～74	54	71	97	81	128	113	544
75～79	51	77	71	84	112	113	508
80～84	44	63	84	55	103	112	461
85～89	17	38	31	36	53	61	236
90～	12	23	27	22	36	25	145
計	2034	1762	2039	1951	2772	2319	12877

平成30年1月1日現在の各町・丁目ごとの年齢別人口の詳細　0歳から4歳＝①田柄1440人②春日町1078人③光が丘991人④高松967人⑤土支田688人⑥谷原641人⑦旭町474人。

最多年齢＝①光が丘68歳628人②田柄48歳548人③春日町50歳471人④高松47歳350人⑤谷原45歳275人⑥土支田47歳260人⑦旭町45歳233人。

90歳以上＝①春日町312人②光が丘286人③田柄261人④旭町173人⑤土支田163人⑥高松154人⑦谷原145人。

最多年代＝①光が丘65歳から69歳2876人②田柄45歳から49歳2568人③春日町45歳から49歳2081人④高松45歳から49歳1621人⑤谷原45歳から49歳1236人⑥土支田45歳から49歳1198人⑦旭町45歳から49歳1076人。

高松

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4	169	153	152	179	158	156	967
5～9	107	140	192	165	158	125	887
10～14	111	108	197	188	133	124	861
15～19	134	136	227	208	127	147	979
20～24	159	140	191	164	182	190	1026
25～29	218	144	128	222	231	219	1162
30～34	236	192	182	260	240	253	1363
35～39	261	198	206	260	255	227	1407
40～44	271	230	262	289	234	261	1547
45～49	235	233	340	318	237	258	1621
50～54	190	155	269	223	193	213	1243
55～59	141	119	183	170	122	140	875
60～64	126	107	138	128	98	123	720
65～69	148	108	127	153	77	125	738
70～74	114	95	119	158	66	137	689
75～79	96	88	96	175	60	109	624
80～84	89	96	72	125	54	82	518
85～89	52	41	45	55	20	51	264
90～	23	45	25	30	8	23	154
計	2880	2528	3151	3470	2653	2963	17645

日本舞踊で健康に
老若男女・こども教室

ミニ体験レッスン
1回のみ
約30分 2000円
指導 若柳壽江
西家元吉世の長女
4歳で初舞台
落語家初代三遊亭
圓遊の玄孫
1993年100周年を迎えました
若柳流舞踊稽古場 光が丘教室
光が丘3-8-6-103 ☎080-1432-3959
http://www.wakayagiryu.com

春休みはテニスに挑戦!
ジュニア春休み3日間トライコース！

対象:5歳～新高校3年生の初心者・経験者
日程:3月23日(金)～4月5日(木)の通常クラスを3日間お選びください。

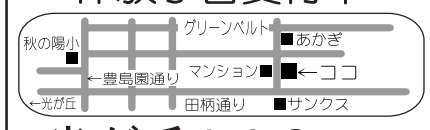
クラス	料金	時間	
St(5歳～新小学3年生)	¥5,300	平日	15:50～16:50
		土日	15:30～16:30
Jr(新小学4年生～新6年生)	¥7,100	平日 土日	16:30～18:00
J1(新中学1年生～新高校3年生)	¥7,500	平日	18:00～19:30
		土日	14:00～15:30

入会金等は一切かかりません。上記料金のみで受講できます。
定員は各15名です。お申し込みはお早めにお願いします。

2018春の入会キャンペーン！
4月25日(水)までに入会の方限定
特典
特典1/受講料4回分→0円
特典2/入会金 ¥5,400→半額
特典3/5歳～新小6(St、Jrクラス)
入会者にオリジナルラケット
リュックとラケット40%OFF
チケットをプレゼント!

Nanbu Tennis Club
南部テニスクラブ
田柄5-3-24（火曜日定休）
☎3990-8000
HP http://nanbu-tc.sunnyday.jp 南部テニスクラブ 検索

そろばん&あんざん
フラッシュ暗算で計算力UP
体験学習受付中



光が丘A＆C（富田）
田柄3-18-12　☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

田柄中学校 吹奏楽部

『春風コンサート』

3月24日(日)　13:30開場　14:00開演

会場 光が丘IMAホール
入場無料

今年も『春風コンサート』と題し、三年生の卒業を祝うと共に、今年一年の成果を発揮できたらと思います。培われた「心に響く田柄中サウンド」をぜひお楽しみ下さい。

2017年コンクール写真

曲目　BLUE HORIZONS　作曲 CESARINI
平成30年度コンクール課題曲
Idyll　作曲 福田洋介
銀河鉄道999 等 JPOP

2017年度 東日本吹奏楽コンクール東京都大会でゴールド金賞を受賞。アンサンブルコンテストでは、木管四重奏でゴールド金賞を受賞。また、光が丘IMA30周年コンサートなどで地域での演奏活動にも積極的に取り組んでおります。

転ばぬ先の杖を身につけよう

新年度　学習塾　特集

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

SG

授業＋個別指導

【指導方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。
⑤もっと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】
①少人数授業。
②授業＋個別指導。
③プロの教師の指導。
④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。

【中学生の指導】
主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】
きめの細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

長所から伸ばせる

【指導の目標】
正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。一生の財産になる能力を磨くことをめざす。

数学塾

数学力を武器にする

【特色】
①超少人数授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③学力別クラス制
総合成績ではなく、各教科ごとに学力別のクラス編成をしている。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気の自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
〈国立〉筑波大付属2
〈都立〉戸山6　富士6　大泉5　新宿3　井草3　豊島3　西2　北園2他
▽大学入試
〈国公立〉お茶の水女大　京都大2　京都府立医大　埼玉県立大　首都大2　千葉大2　筑波大（理工）　東大（理I）2　東学大2　東工大2　富山大（医）　東京海洋大　山形大（医）　電通大2　国際教養大
〈私立〉青山学院大（経）　慶應大3　北里大（医）　工学院大2　成蹊大4　中央大10　東京薬科大3　東京理科大20　法政大3　日大（獣医）2　明治大15　立教大6　早稲田大11他

ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで個別指導専門塾

【特徴】
☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム①選べる曜日時間帯②学習進度も自由自在③安心の振替制度
☆やる気が高まる3つの仕組み①講師責任担当制②ポイント制で図書券など進呈③明るく広い独立ブース
☆安心・安全の3つの理由①「学習報告書」や担当講師の履歴を家庭に報告②入退室連絡メールで、入退室した旨を連絡③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択
☆先生1人に生徒2人までのとことん「個別指導」なのに安心の授業料（8、200円～）

【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」＆学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。
☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。

ステップワールド英語スクール

英検・TOEIC等の対策、入試に強い

【特色】
①5名前後の少人数制
②40年近い実績から生まれた旺文社LL教授法の実践校。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。
③小学生～大学生・社会人まで多彩なコースを展開。個別指導も行っている。
④DVDなど視聴覚機器・教材を駆使した立体的な授業。
⑤スピーチコンテスト、英単語検定、リスニングマラソンの実施。学んだことが形に残る。
⑥実用英語技能検定（英検）の準会場校。多数合格。
⑦講師は英検準1級以上のレベル、指導経験豊富。
⑧平成29年の英検合格者50名。1級・準1級の合格者が出るなど生徒のレベルの高さを誇る。

【指導方針】
①ことばの能力四技能（聞く・話す・読む・書く）を総合的に習得できるよう適切な指導・訓練を行う。
②長期的な展望にたった指導により「本物の英語力」を養成。
③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
④生徒一人一人のカ・ニーズを理解する親身な指導。

ペガサス

エクセル・ワードも学べる学習塾

【特色】
◇学年に関係なく、分かるところまで戻って始める。小さな成功体験を積むことにより学習の楽しさを発見し、積極的に学ぼうとする力が身に着く。
◇パソコンを活用し、基本を繰り返し学ぶ。学習中、パソコンがリアルタイムで学力をスキャンし分かるまで反復学習。しっかり学力の穴を埋めてから次のステップへ。
◇全て公開の安心料金。家では勉強しない子も毎日のように通える事で学習習慣が身に着く。
◇学校の勉強が一番大切。小テストや宿題、提出物などにもしっかり対応。中学生の定期テスト前は1点でも多く取れるようにテスト対策に専念。（9科目に対応）
◇ペンだこのできる塾。書く事は学習の基本。同じ間違いを繰り返さないため、パソコンの操作だけで終わらせず、しっかりノートに書き取り学習を徹底。子供たちに汗をかかせている。
◇将来、勉強は避けて通れてもパソコンは避けられない世の中。併設のパソコン教室のノウハウを活かして、エクセル・ワードと勉強が両方学べるコースを新設。MOS合格レベルを目指す。

鍛えられた生物は日本の宝

SG
光が丘教室
（田柄3-13-15　芝信用金庫2F）
お問い合わせは
TEL3825-3051（午後2時～）
資料の請求は
TEL3825-3052（24時間受付）
上記は無人の留守番電話です。
しつこい電話勧誘は一切いたしません。
ホームページ http://sg.sg-h.jp/

いつでも質問OK、いつでも自習OK　大学受験と豊かな人間性の調和を考える
光が丘森塾　小学部　大学受験部　中学部　個人指導部
大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導
□無理なく志望校合格を約束する中学受験科（小4～小6）
□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
□中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
□中学・高校部　学校試験対策も万全　□個人指導もすべて対応
四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場
早稲田大学5年連続
首都大東京3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格
練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300
MORIJUKU

2018年度生徒募集
春期講習会 生徒募集
・中学生　数学/英語/理科 単科講座
・高校生　数学/英語/物理 単科講座
・中高一貫校生　飛び級クラス
※春期講習会受講個別説明会、入塾個別説明会がございます。
ご希望の方は　予めお電話で御予約くださるようお願いします。
小6生～浪人生のための少人数制塾
数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問い合せ受付：16:00~17:30　土・日曜お休み
22:10~22:30　3／22(木)迄

2018年度　新入生募集　小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で！
無料体験レッスン
3月4・11・18日（日曜）午後
都合の悪い方はご相談下さい
約40分
要予約
プレゼント付
新中1生のための
中学準備講座
全3回（水）17：00～
初回
3月7日
各回50分
受講料
無料
ステップワールド英語スクール光が丘教室
☎FAX：03-5241-5808
受付時間：月～土曜日　午後2時～
光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物（リリー光が丘）202号室
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/
春期英検集中講座（5級～準1級）3月26日～29日
クラス見学
大歓迎！

平成30年春 特集Ⅱ

新年度 学習塾 特集

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

光が丘森塾

本物の「塾」を追求

【特色】

①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。大学受験では、5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大（明治・法政・中央・東理大等）に確実に合格している。

高校受験においても、都立西高校へこの地域から3名の合格者中、2名の進学を果たした。

②大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少人数精鋭のクラス授業の他、必要に応じた個人指導コースも充実。（小三～既卒生）

③本当の意味でのきめの細かい指導によって、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持。

④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に対峙する過程で人間的な成長こそだいじに応援していきたいと考える。

【指導方針】

①『絶対成績UPを』

1クラス5～15名のレベル別構成。指導技術はもちろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。もちろん中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。

②『生徒個々の将来を考えた進路指導』

塾生個々の将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績や偏差値だけにとらわれず正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

ワタナベ英語教室

BBカードで実力

【特色】

◎生徒たちが、アットホームな雰囲気の中で、楽しく英語を学べるよう心がけている。

◎幼児、小学生はテキスト以外にBBカードをクラスで使用。ゲームの形式で、楽しみながら64枚のカードの英語が自然に身に付くように指導をする。

◎BBカードは、中学生で学習する文型がすべて組み込まれ64枚のカードで、中学の学校英語に匹敵する英語力、会話力が身に付く。

【指導方針】

◎「子ども達に一言でも多くの英語を話してもらいたい」という気持で、レッスンに色々と工夫を凝らしている。

◎日本人には苦手な発音も丁寧に指導する。

◎中学生、高校生は完全個人レッスン。生徒の通学している学校の教科書を使用し、生徒のレベルに応じて教える。

◎英語が苦手な生徒にも、教師歴25年の経験を活かし、わかりやすく丁寧に指導する。

◎「学校の英語の成績が上がった」、「英語が好きになった」など、同教室に通った生徒に喜ばれている。

学校だより from school

小学校

【光が丘四季の香小】
◇5日（月）3・4年保護者会◇20日（火）給食終

【光が丘春の風小】
◇6日（火）6年感謝の会。6年保護者会◇12日（月）5組保護者会◇15日（木）5年日本語の話し方教室◇16日（金）誕生日給食◇20日（火）給食終

【光が丘夏の雲小】
◇6日（火）5・6年お別れ球技大会。1・2・3年保護者会◇8日（木）4・5・6年保護者会◇10日（土）スプリングコンサート◇20日（火）給食終

【光が丘秋の陽小】
◇9日（金）お別れ給食◇20日（火）給食終

【光が丘第八小】
◇20日（火）給食終

【赤塚新町小】
◇7日（水）旅立ちの感謝の会◇20日（火）給食終

【田柄小】
◇7日（水）6年卒業の会◇7日（水）地域子ども会◇20日（火）給食終

【練馬小】
◇20日（火）給食終

【高松小】
◇14日（水）地域子供会◇20日（火）給食終

【北原小】
◇6日（金）登校班感謝の会

【豊溪小】
◇20日（火）給食終

【旭町小】
◇7日（水）ロングたて割り班あそび◇20日（火）給食終

【成増小】
◇19日（月）給食終

【田柄第二小】
◇6日（火）6年感謝の会◇7日（水）地域子ども会◇20日（火）給食終

学習塾 掲載

もくれん

天に向って咲こう
まっすぐに
山ほどある悩みを
ふうう　と　消そう
大地からの恵みに
感謝する
生きている
生きていく
あの人もこの人も
みんな同じ　と

中学校

【光が丘第一中】
◇9日（金）3年校外学習◇22日（木）1・2年保護者会

【光が丘第二中】
◇6日（火）3年ボランティア体験◇8日（木）1年保護者会◇9日（金）2年保護者会◇12日（月）3年校外学習

【光が丘第三中】
◇7日（水）3年留学生の会◇9日（金）3年薬物乱用防止教室◇14日（水）3送会◇19日（月）2年学年体育◇20日（火）1年学年行事。1・2年保護者会

【光が丘第四中】
◇6日（火）薬物乱用防止教室◇8日（木）2年校外学習◇19日（月）2年保護者会

【田柄中】
◇7日（水）合唱コンクール◇8日（木）3年校外学習

【練馬中】
◇9日（金）3年校外学習◇12日（月）もちつき◇20日（火）公開授業。1・2年保護者会

【練馬東中】
◇12日（月）合唱コン。三送会◇19日（月）1・2年保護者会

【谷原中】
◇6日（火）3年校外学習◇7日（水）講演会。1・2年保護者会◇8日（木）芸術観賞教室◇12日（月）3年性教育講座

【豊溪中】
◇7日（水）保護者会◇9日（金）3年命の尊さ救急救命講習

【八坂中】
◇7日（水）保護者会

高校

【光丘高】
◇5日（月）～8日（木）学年末考査◇13日（火）2年小論文リピート添削。1年球技大会◇14日（水）2年球技大会◇16日（金）1年分野別説明会。2年マネーコネクション◇19日（月）2年進路体験談◇20日（火）薬物乱用防止教室◇23日（金）入学予定者説明会

【田柄高】
◇5日（月）学校説明会◇16日（金）1・2年進路の日◇19日（月）1・2年基礎学力テスト◇22日（木）新入生説明会

【練馬高】
◇9日（金）卒業生を送る会◇16日（金）セーフティ教室◇19日（月）～20日（火）球技大会◇22日（木）教科書販売◇23日（金）離任式

生徒募集
クラシックバレエ
Ballet
幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より　土・日/14時より
社団法人 日本バレエ協会会員　板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ　地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

4月からの新講座・おすすめ講座受付中！
本紙折込
をご覧ください。
子供むけ、街歩き、手工芸、絵画・カメラ、書道、ダンス、音楽、外国語、くらしに役立つ講座など全300講座。インターネットでもお申込できます。
NHK文化センター
練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611
受付時間　月～土/9:30～18:00　日/9:30～16:00
光が丘IMA 4F　NHKカルチャー 光が丘　検索

光が丘3丁目
ワタナベ英語教室
小学生無料体験レッスン
■曜日・時間
水・金 17:00～17:50
■月謝/5000円（週1回）
入会金/3,000円　教材費/実費
中・高生個人レッスン
月謝 10,000円～（60分×4）
残席僅かお早目に
■講師/渡辺雅子　元MLS講師
お問い合わせは　Tel 080-6746-5390

毎日通える学習塾　スーパー個別指導
ペガサス
光が丘教室
個別指導ひと筋30年、全国400教室
生徒数約15000人の実績
エクセル・ワード+勉強コースも料金は同額です!
月額授業料金

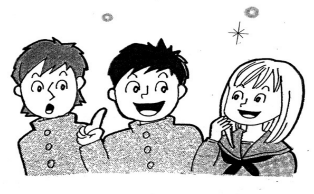
学年	授業時間	週1	週2	週3
小1～中3	60分	¥6,480	¥11,880	¥17,280
	90分	¥9,180	¥17,280	¥20,000

学年	通い放題
小学生(60分)	¥20,520
中学生(60分)	¥22,680
中学生(90分)	¥27,000

田柄4-45-5 田柄高校北側、旧ピザハット隣2F
☎3977-1158（15時～22時）

adidas　NB　PUMA　CONVERSE
各種・スクールシューズ
正規取扱ショップ
NIKE COURT FORCE LOW

12~16 cm
NEW
モデル
パート・アルバイト募集
IMA専門店1F　しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

いよいよ新学年スタート!!
ときめいていこう!
ワクワクドキドキ
期待に胸ふくらむ春―。
夢や目標に向かって
がんばる君を、当塾が
応援します!

新年度生募集中!
SOUMEIKAN 創明館
お問い合わせはお気軽に!
受付時間　14:00～21:00
練馬区高松 4-12-16
03(3999)5051
http://soumeikan.com

荒川の歴史をさぐる

2月10日講演会「化石が語る太古の板橋」を開催した

板橋区郷土資料館（赤塚5－35－25）で3月25日まで開催中の「水のゆくえ～荒川の歴史～」展で、2月10日、講演会「化石が語る太古の板橋」を行い約100人が参加した。

今回の特別展では、区内遺跡からの出土品や水害に関する古文書のほか寺社が低地から移転したことを示す古記録から水のゆくえを追い、人が住む以前のいたばしの成り立ちが紹介されている。

またこの日は特別展の関連事業として、地球科学が専門である文部科学省教科書調査官の川辺文久氏による講演会を開催。「化石が語る太古の板橋」と題し、区内における貝化石が出土した場所や内容について詳しく紹介・解説された。

同区は、都内でも遺跡が多く、大勢が生活していた。起伏の多い地形は、荒川の侵食・堆積作用に始まり、縄文海進、荒川の瀬替え・放水路の開削によって形成されたもの。

板橋区内をはじめとする荒川低地と武蔵野台地の境界では、多くの崖が観察可能な露頭として残り、露頭からは貝化石が数多く出土することが知られていた。貝化石は地層の年代を決めるうえで重要な役割を果たし、堆積する環境に適した化石が観察されることから、地層の年代や当時の環境を特定する際に重要な資料である。特に、2016年に東京地質学会により東京都の化石に認定された絶滅種のトウキョウホタテをはじめとする同館所蔵の貝化石は、出土地の明らかな資料群が確認されていることが特徴となっており、古環境の復元や東京層の年代を解明するための研究素材として注目されている。こうした化石からの情報の引き出し方や化石が持つ魅力など多岐にわたる講演内容に、参加者は熱心に耳を傾けていた。

入場無料。

板橋区郷土資料館

ゆりの木 北 自治会だより

賃貸住宅では、2017全国統一行動に向け、昨年11月5日（日）から26日（日）に家賃値上げ反対の署名・カンパ活動を行い、ゆりの木北団地の結果（1、11、12、13、14号棟）は次の通りご協力を頂きました。これを持って12月7日（木）に日本教育会館、一ツ橋ホールで開催された2017年全国公団住宅居住者総決起集会に参加、参加団体は128の自治会で、出席者は802名。2013年の閣議決定で公団を減らす方向にもっていこうとしたり、利益を上げるために民間委託をしようとしている国やURに対し断固、抗議していきたいと思います。署名・カンパについて全国での結果と合わせて紹介します。

具体的な取組としては次の通り。

1、家賃値上げ反対、高家賃引き下げ、都市機構法25条4項「家賃免除」実現、収入に見合った家賃制度を実現すること。2、公団住宅の売却・削減、統廃合に反対、公共住宅として守ること。3、団地再生・再編計画づくりは自治会と十分に話し合い、合意を得ること。4、計画修繕の促進、管理の充実を図ること。5、高齢者向け優良賃貸住宅居住者の継続住居を保障すること。

消防署と「り災証明書」を発行

光が丘・練馬・石神井消防署長と前川燿男練馬区長（右から２人目）

2月13日、練馬区は、練馬・光が丘・石神井消防署と、震災時におけるり災証明書発行に関する協定を締結した。

協定内容は、震災による火災の発生時に、区から消防署へ、火災調査に必要な住民情報等を提供する、消防署から区へ、り災証明書発行に必要な火災調査結果（全焼や部分焼等）を提供する、区が設置するり災証明発行窓口へ、各消防署が職員を派遣し支援を行う、というもの。

23区で同様の協定を締結するのは4区目となる。

【協定内容】

(1)災害時における連携

▽り災証明書の発行が必要となる震災が発生した場合、被害状況調査の開始時期、調査体制およびり災証明書発行時期などについて協議を行う。

▽区から消防へ、火災調査に必要な住民情報等を提供する。

▽消防から区へ、火災調査結果に基づき、り災証明書の発行に必要な情報（全焼や部分焼等）を提供する。

▽区で行う、り災証明書発行窓口に消防職員を派遣し、必要な支援を行う。

(2)平常時の連携

▽協議会の開催

▽り災証明書の発行に関する訓練の実施

練馬区危機管理課

バス停で禁煙を

13回目のポスター
赤塚第三中　天下井 香音

エコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会が、バス停での喫煙が吸殻のポイ捨てにつながりバス利用者や通行人への迷惑となっているので、バス停禁煙ポスターを赤塚第三中学校に依頼したところ225作品が集まり、今年は2年生の天下井香音さんの作品が選ばれた。

歯科　小児歯科　各種保険取扱
山田歯科医院
（光が丘公園駐車場前）
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
（月火水金）AM9:30~PM1:00　PM2:30~PM6:30
（土）AM9:30~PM1:00
休診日　日曜　祝日　木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

小児科・内科
アレルギー科
am　pm
月火水金　9:00～12:00　3:00～6:00
土　9:00～12:00
木、日祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜8時半まで
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長　佐久間　栄（歯学博士・認定医）　副院長　佐久間　実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9：30～14：00
15：00～20：30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19　http://www.sakuma-dc.com/
IMA　消防署　警察署　巣鴨信用金庫　さくま歯科医院
歯科衛生士　歯科助手　募集中
いつもよい　むしばぜろ
☎ 5241-6480
FAX 5241-6485

医療法人社団
なか歯科クリニック
訪問歯科診療
通院が困難な方のご自宅まで伺います。
お気軽にご相談ください。
診療 / 月・火・水・木・金曜日
時間 / 9：00～17：00
お問い合わせ先
☎090-6030-1017
受付/9：00～17：00
高野台1-8-18　TMビル1F

たがら眼科
診療時間　月　火　水　木　金　土　日祝
9:00～12:30　●　－　●　●　●　●　－
15:00～18:30　●　－　●　●　●　－　－
TEL 5848-1121　http://www.tagara-ganka.jp
田柄5-27-13　光が丘警察署ななめ前

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日　午前9:30～12:30　午後3:00～6:00
土曜　午前9:30～12:00　休診　木・日・祝日
田柄5-14-11（2階）夏の雲小前☎3825-3312

光が丘南　佐藤医院
内科　循環器科　消化器科　小児科　外科
月～水・金　8：30～12：30　15：00～19：00
木曜日　8：30～12：30
土曜日　8：30～12：30
木・土曜午後（△第2・4木曜終日）・日・祝日休診
IMA　光が丘南 佐藤医院　夏の雲公園　高松4丁目バス停　光三中　交番
簡易人間ドック
各種検査
健診　予防接種
往診応需
☎3926-8765
（電話予約可）　院長 佐藤 博
高松4-12-17　光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町
Heart Clinic Nerimakasugacho
◆日曜日診療あり
内 科（循環器・消化器・呼吸器）
看護師募集
	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●	●
15:00～18:30	●	●	呼	休	●14:00～17:00		休
18:30～20:00〈予約外来〉				♥木曜午前は一時休診			
◇一般診療　◇在宅医療（往診）
◇産業医療　◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり
MS法人 株式会社ねくすとはーと　Next Heart
サービス付き高齢者向け住宅
入居者募集中
はーとびれっじ 豊島園
http://heart-village.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね（老いを享受し）、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持. 増進を支援します
練馬4-14-7　☎6914-8528　080-5924-4195　メール/heart-village@nextheart.co.jp

内　科　循環器科
光が丘クリニック
Hikarigaoka Clinic
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30～18:00	○	○	○	休	○	休	休
木曜・土曜午後、日曜・祝日休診　院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般（かぜなど）♡花粉症
♡健診（基本・大腸癌・骨粗鬆症など）
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
川越街道　地下鉄赤塚駅　ローソン100　ミニストップ　赤塚新町公園　おふろの王様　TSUTAYA　よしや　ここ　保育園　赤塚新町小　公園
有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口より徒歩7分 ゆりの木保育園の北隣り
各種保険適応　駐車場あり　板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

3月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院	栄町7-1	☎3557-2001
川満外科	東大泉6-34-46	☎3922-2912
大泉生協病院	東大泉6-3-3	☎5387-3111
久保田産婦人科病院	東大泉3-29-10	☎3922-0262
練馬総合病院	旭丘1-24-1	☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】
◇東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎＃7119　ダイヤル回線 ☎3212-2323
◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303（毎日24時間自動応答）
◇東京消防庁救急病院案内
光が丘消防署　☎5997-0119

3月の公共施設の催し

【光が丘清掃工場建替工事説明会】
光が丘清掃工場の建設工事に着手するにあたり、工事の説明会を開催します。
3月23日（金）19:00～20:30　24日（土）10:00～11:30　24日（土）14:00～15:30　場所/いずれも光が丘区民センター3階多目的ホール　申込/当日直接会場へ　各回とも説明内容は同じ
問い合わせ/東京二十三区清掃一部事務組合計画推進課　☎ 6238-0912

【田柄地区区民館】　☎3926-4932
◇田柄劇場　パントマイム&バルーンアートショー
3月29日（木）15:00～　入場無料

【光が丘地区区民館】　☎3979-6911
◇『おひろめDAY』
3月31日（土）10:00～15:00　新しくなった全館を開放する　催し物/少林寺拳法演武・落語・パネルシアター・カラオケ開放・風船バレー・ボッチャ体験　他

【旭町南地区区民館】　☎3904-5191
◇泳げない人の水泳教室（春）
4月13日～7月13日の毎金曜 全12回 13:00～15:00　対象/区内在住在勤の20歳以上　定員/30名（抽選）　費用/64歳以下1,850円　65歳以上1,200円（保険料）　申込/往復ハガキに①教室名②住所③氏名（ふりがな）④生年月日⑤年齢⑥電話番号を記入の上、3月22日必着で同館へ、窓口でも可

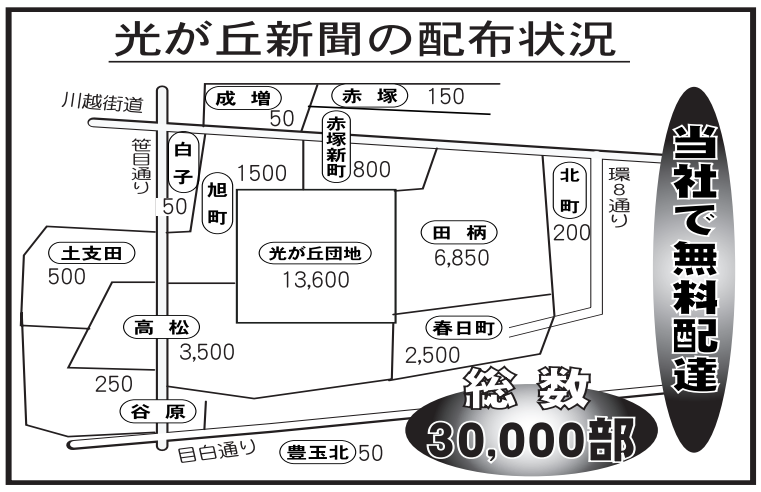
休日急患診療所（事前に電話連絡を）

小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック　※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3404

歯　科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階　Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



優しいニュース

光が丘

3月の1日講座が楽しい

▽NHK文化センター（4階）＝春の1日講座3月のお薦め、16日金曜日15時から16時の腰掛けタップダンス、足首大腿を中心に無理なく下半身全体の筋力を鍛えることができる。指導は公式インストラクター　森村安奈　会員2808円　一般3153円。18日の日曜日14時55分から15時55分　ゼロから始める超入門ビューティフルフラメンコ　経験豊富な講師でフラメンコ舞踊家・リディアマルトワ・神菜が指導する。会員2808円　一般3153円。25日の日曜日13時から15時　楽しく健康に！スポーツ吹矢は腹式呼吸を中心とする呼吸法で身体を鍛え、集中力UP、血行促進に効果的　指導　上級公認指導員　関根素子　日本発祥のスポーツ。会員・一般2592円　教材費108円。Tel（3976）1611

IMA HALL

◇IMAホール（4階）＝IMAホールは開業30周年を機に新しいロゴを使用することになった。Mの文字はホールの扉を表現し、開かれた扉で将来性と期待感を持たせている。全体の文字も丸みを加えることで地域との親和性を重視した。

舞台ではヤマハピアノCFXを昨年より導入して、スタインウェイピアノD274とともに演奏者が好みのピアノを選べるようにした。ヤマハCFXは新機種のため、好評を博している。

田柄

3日間でテニス名人に挑戦

▽南部テニスクラブ（5丁目）＝ジュニア春休み3日間トライアルコースを実施する。3月23日から4月5日までの間、5歳から新小3年生は5300円のみ、新4年生から新6年生は7100円同、新中学・高校生は7500円同で受講できる。各定員15名。2018春の入会キャンペーンとして4月25日までに入会すると、受講料4回分無料、入会金5400円が半額。5歳から新小年6生にはオリジナルラケットリュックがプレゼントされる。その他ラケット40%OFFチケットももらえる。Tel（3990）8000

高松

レッスンバックがもらえる

▽ベネッセ英語教室高松4丁目東教室＝無料体験レッスンは3月9・16日（金）12・19日（月）14時　15時　16時　17時より　年少から小学生まで4コースに分かれている。体験するとレッスンスペシャルCD&ブックレットがもらえる。
レッスン後1週間以内に入会すると入会金が半額でOKの他、幼児コースにはオリジナルレッスンバックがついてくるなどサービス満点。Tel（3990）6550

◆北東京生活クラブ＝今月末日まで資料請求の方に、今だけ無料で選べるプレゼントが届く。A肉の旨さを感じるセット　B食卓・お弁当にもう1品セット　Cこどもおやつセット。
1世帯1回限り。Tel 0120（133）383

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といっても近くは便利で安心
ホームページ開設中

モットー
より良い品を扱い　良い仕事をする
輸入品　一流品を割安に提供
地元開業35年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業　般24第87558号
リビング インテリア　かえで
http://www.kaede-net.co.jp
田柄2-19-29　☎3977-5131

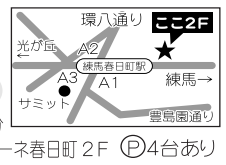
!! 家の耐震診断は御気軽に当社へ !!
新築、増築、改築
(有)長代建設
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号
TEL 3970-4131（代）　FAX 3970-4134

張替本舗　玉沢屋　KANAZAWAYA
ふすま 障子
網戸 畳 ほか
練馬インター店
☎0120-474-002
土支田3-12-11　お気軽にお電話ください

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
見積り・荷物の移動は無料です
齋藤畳店
練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222　FAX3939-0339
創業55年　光が丘の隣町の畳屋です

つつじ皮膚科クリニック
皮膚科（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科）
アレルギー科（皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）

診　療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より　◎休診日　木・日・祝日
医学博士
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760


練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィーネ春日町 2F　Ⓟ4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

一般歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
（お気軽にご相談下さい）
月・火・金　10:00～13:00　15:00～19:00
水　10:00～13:00　15:00～22:00
土　10:00～13:00
木・日・祝日休診
鶴見歯科
光が丘5-5-6　☎3976-7788

求む!! 売却物件
光が丘・田柄・旭町・高松・土支田他
戸建・マンション・土地買取強化中
※買取の場合手数料はかかりません
【管理物件随時募集】
お電話お待ちしております
株式会社 あおい通商
不動産事業部
03-5848-3866 練馬区田柄5-15-6

光が丘新聞を配達できる方 募集してます
毎月2日に新聞を届けます。4日間で、ご自分の都合が良い時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。
株式会社 光が丘新聞社　光が丘2-10-1　IMA東館1階　☎5997-0015　連絡 平日13時～16時

IMAホール上映会
ワンコインでお気軽に映画観賞!!
第4回　3/20（火）
コッホ先生と僕らの革命（114分）
2011年 ドイツ　監督/セバスチャン・グロブラー
出演/ダニエル・ブリュール/ブルクハルト・クラウスナー
ユストゥス・フォン・ドーナニー/トマス・ティーマ
火曜日は映画の日
2回上映 14:00～　18:00～ 開場は各上映開始の30分前　各回完全入替制
入場料/500円(税込)全席自由　中学生まで無料(要生徒手帳掲示)　当日現金支払のみ
IMA寄席 3月16日(金)19:00～ 春風亭正朝とその仲間たち 木戸銭100円以上
IMA HALL
(株式会社 新都市ライフホールディングス)
光が丘5-1-1 IMA中央館4階　TEL3976-2000
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

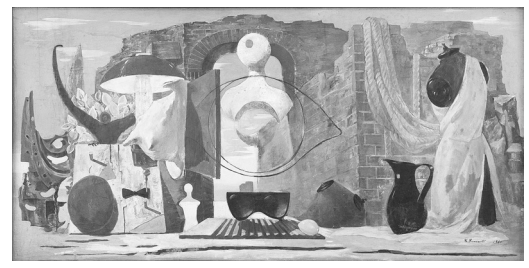
d-17-233
ご存じでしたか？
いっしょに話そう、未来のこと。ドコモでほけん相談
ドコモショップの中に
「ほけん相談窓口」があるんです!
有資格の専門スタッフがお待ちしています
ご相談は何度でも「無料」です!
最新の保険や評判の保険をご紹介します
ケータイのご用件と一緒に「ほけん相談」も!
ドコモのケータイをお持ちでない方も是非起こしください
ドコモショップ光が丘店ほけん相談カウンター TEL 0120-260-050

池袋モンパルナス等の芸術家展

板橋区立美術館（赤塚5－34－27）で、池袋、落合、ニシムイにあった3つのアトリエ村の概要と意義を明らかにする企画展「東京↑↓沖縄 池袋モンパルナスとニシムイ美術村」を4月15日まで開催中。

戦前の池袋と落合、戦後の沖縄・首里のニシムイにあった「アトリエ村」。画家たちのコミュニティは、戦争や占領による抑圧の下にあった彼らの拠り所であり、世代や地域、思想を超えた交流によって多様な傾向の作品が生み出された。

1930年代の池袋周辺には、アトリエ付き住宅が立ち並び、その様子はパリの芸術家街になぞらえ「池袋モンパルナス」と呼ばれた。そこには北海道から沖縄まで各地から上京した芸術家の卵が集い、切磋琢磨しながら新たな表現を模索。隣接する落合にも佐伯祐三、松本竣介や沖縄出身の名渡山愛順らの画家、文学者、音楽家たちが居を構えており、戦前の池袋、落合一帯は様々な分野の芸術家が集う文化醸成の場となっていた。本展では約90作品が紹介される。月曜休館。開館時間は9時30分から17時（入館は16時30分まで）。観覧料は一般650円、高校・大学生450円、小・中学生200円。毎週土曜日は小・中・高校生は無料。このほか、高齢者や障害者の割引制度もある。



山元恵一《貴方を愛する時と憎む時》1951（昭和26）年
沖縄県立博物館・美術館蔵

つれ連れ草 -626-

四季を感じたのしむ心豊かな子供に

光が丘むらさき幼稚園園長　中島　眞佐美

休日に散歩をしていた時のこと、木々の花が「こんにちは」と言わんばかりにかわいらしく咲き始めていました。私の大好きな春になったことに喜びを感じるとともに、その花々を見ることで、心穏やかになり元気をもらう自分を感じました。

むらさき幼稚園の園庭には、四季が感じられるたくさんの環境があります。創立30年が経ちましたが、代々、教職員が子供たちのために大事につくってきた環境です。園庭には、たくさんの実のなる木があります。春は、サクランボやプラム、そして夏はビワ、秋には柿やブドウ、冬にはキウイ…どの木も花を咲かせ実ができるまで、子供たちが遊んでいる歓声の中で熟し、収獲する時には、子供たちの感動の声の渦。数を数えたり大きさを比べたりして、みんなで味わっていきます。「おいし～い！」「ちょっとすっぱい！」「種がある！」などなど…四季折々の味わいを楽しむことができます。

また、「メダカ池」という池には、春、カエルが卵を産みにきます。園庭のどこかにカエルの主がいるようで毎年必ず来てくれます。池にはたくさんのおたまじゃくしが生まれ、子供たちは、大喜び！その動きをよく見てすくってみたり、変化を楽しみにしたりしています。自分の思い通りにはならない生き物の存在との出会い、また命あるものとの出会いとして貴重な体験の場になっています。冬、この池には氷がはり、子供たちは「メダカは大丈夫かな？」と思いを巡らしたり、氷の冷たさや重さに驚き、光を受けた氷の輝きに感動したり、様々なことを体験し学んでいきます。

むらさき幼稚園では、園庭だけでなく光が丘の公園でも、四季を感じて様々な体験が繰り広げられます。子供たちにはまだ「四季」という概念ははっきり意識されていないかもしれませんが、空・風・空気などと共に、自分の体で感じ、感覚的に覚えていることがたくさんあると思っています。

これからの社会は、AIの進歩により、今まで経験したことのない社会が来ると言われています。しかし、やはり人間は、自然とかかわり、人間らしい感覚を持ち続け、心豊かに生活をしていくことが、変わらず大切ではないかと思います。幸い光が丘には、素晴らしい公園がたくさんあります。これからもその公園も活用し、子供たちが四季を感じ楽しみ、心豊かな人に育っていけることを願っています。

東京都生まれ　練馬区在住

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～14:00	○	○	○	休	休	○
15:00～17:30	○	○	○	休	休	○

〔休診日〕木曜・金曜・日曜・祝日
当院　四季の香小　光が丘公園　笹目通り　光一中　IMA　光が丘駅　・A4出口徒歩10分
お気軽にご相談下さい
院長 河原 聖之
※駐車場有り
☎6913-1523（予約制）
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

お客様に
安心と安全を提供します。
取扱サービス
鈑金・塗装・キズヘコミ修理・ガラスリペア
安心・安全の車検・点検・一般整備
新車・中古車の販売、カーリース
損害保険・生命保険
ロータス スマイル車検
はっとりじどうしゃばんきんこうぎょう
(株)服部自動車鈑金工業
服部自動車 で検索
創業から50余年、地域に根ざした会社として皆様にご愛顧いただけるよう努力し続ける所存でございます。何卒、よろしくお願い申し上げます。
土・日も受付OK
0120-089-674
練馬区田柄5-22-20（豊島園通り沿い）

来て・見て・乗って納得!
新車展示会
1か所で売れ筋の車が見られる!!
スズキ大感謝祭&大決算祭り実施中《3月3日(土)～3月12日(月)》
オプション プレゼント券(軽3万円分、登録車5万円分)
展示予定車両
●スズキ … クロスビー　●ダイハツ … タント　●スバル … XV
●ホンダ … N-BOX　●三　菱 … デリカ D2
※当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!!(軽自動車・小型車に限る)
3月3日(土)・4日(日) 9:00～17:00
車の事なら何でもお問い合わせ下さい!!　☆販売から廃車まで☆
出来たてポップコーン無料サービス 珍しいカレー味
通常ローン（新車金利 3.9%　中古車金利 5.6%
※御希望の中古車さがします!!　買取りします!! 査定無料
代車10台以上あり（用途に合わせて選べます）
◎当社は地元に根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場　全日本ロータスクラブ加盟店
新車 | 中古車 | 車検 | 鈑金整備 | 各種保険
(株)服部自動車鈑金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20　FAX03-3990-8593
赤塚新町　ホンダクリオ　川越街道　至成増　至池袋　大江戸線 光が丘駅　秋の陽小　古本市場　光が丘消防署　注連の森山　当店　ジョナサン　至平和台　大江戸線 春日町駅