

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

楽しいコトいっぱい、うれしいコトいっぱいのショッピングセンター



光が丘 IMA ショッピングセンター

LIVIN AEON



ドクターマキノと道草たんけん隊 作画 里見和彦

夏休み ちょっと遠くへ 行ってみよう



牧野記念庭園記念館(東大泉6-34-4)では、7月14日から、夏休み特別展「ドクターマキノと道草たんけん～空飛ぶ胴乱号にのって」を開催中。入場無料。時間は9時30分～14時30分 開園時間は9時～17時。火曜日休園。

採集した植物を入れる「胴乱」を肩にかけ、野山に出かけた牧野富太郎。そんな牧野博士によく似たキャラクター「ドクターマキノ」が、植物の知られざる姿を紹介する科学絵本「ドクターマキノの植物たんけん 雑草のサバイバル大作戦」(里見和彦氏 作・画)の原画が展示されている。

作中で描かれた植物の標本や種子なども紹介するほか、展示室には「胴乱号」の模型が出現！夏休みのこの時期に合わせ、子どもにも楽しめる特別企画になっている。

【ドクターマキノの植物たんけん 雑草のサバイバル大作戦について】

里見和彦氏(元高知県立牧野植物園職員)による科学絵本。

牧野富太郎を尊敬する架空の人物「ドクターマキノ」が、ネコのタマや子どもたちと、植物の力で地球を救う夢をかなえるため、春・夏・秋・冬の身近な植物を観察し、雑草の「いきもの」としての面白さを教えてくれる。

◎夏休み自由研究相談会(植物編) 8月19日(日)13時30分から1時間(終了10分前まで受付可) 場所 牧野記念庭園講習室



学芸員が植物に関する自由研究についての疑問に答える。名前がわからない植物の同定や牧野富太郎を調べる研究の手伝いなどを。無料。

板橋区立熱帯環境植物館(高島平8-29-2)で、7月14日から、熱帯にすむ珍しい昆虫を紹介する特別展「熱帯の昆虫」が9月2日(日)まで開催。時間は10時～18時 入館は17時30分まで。休館日は毎週月曜日、祝日または休日の場合は直後の平日。

メイン会場となる同館2階の企画展示室では、世界最大のカブトムシとして知られる中南米の「ヘラクレスオオカブト」や東南アジアの「ギラファノギリクワガタ」、オセアニアの「ニジロクワガタ」といった熱帯の昆虫の生体が展示されており、実物を間近で観察することができる。また、美しい「モルフォチョウ」や巨大な「ナナフシ」などの標本も解説パネルとあわせて展示されているので、来館者は多様な昆虫の生態や特徴を学ぶことができる。なかでも人気があるのは「昆虫ふれあいコーナー」、東南アジアのカブトムシやクワガタムシに直接触れることができるとあって、大勢の親子連れで賑わっている。本企画展の開催期間中は、偶数日に「アトラスオオカブト」、奇数日に「ツヤクワガタ」「ヒラタクワガタ」などと触れあうことができる。各日10時30分～12時、13時30分～15時、15時30分～16時30分。各回20人、10分間交代。各開始時刻の30分前から整理券配布。

◎エイ「チャオ」のばくばくタイム 8月31日(金)までの火曜～金曜、15時15分～15時20分。体盤幅1mを超す大きな淡水エイの迫力ある餌やりシーンを公開。※生物の状態などにより中止の場合あり

◎スパイス&ハーブキッズ わくわくチャレンジ 8月18日(土) 10時～11時と13時30分～14時30分 エスピー食品株式会社の協力により、カレー粉づくりなどを通じてスパイスやハーブを楽しむ体験イベント。小学生対象で、各回先着150人。

入館料、大人260円 65歳以上130円 夏休み中は小人130円が小・中学生は無料になる。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院
- ミニ情報・優しいニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です



光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

この夏の頑張りが
君の夢へのステップになる

夏期講習

夏期講習期間
7/20 - 8/31

安心の価格で圧倒的に高い成果を				詳しくはwebで検索!!!			
1対2(個別)	施設費	1,800円		光が丘	成増	学習塾	検索
小	小(幼)	中1・2	中3	高1・2	高3		
8,400	9,400	8,700	9,400	9,900	10,900		

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)

<http://www.step-academy.com/>

8月クラスに入会すると短期スイムスクールが無料で受講できる

NASで はじめちゃおう!



NASのスイム指導は、水泳技術を高める「泳法」と着衣水泳などで溺れない技術を身につける「安全水泳」の二本柱が特徴です。

対象	幼児(3歳～)・小中学生
受講料	6,600円(月4回)
日時	HPをご覧ください

入会特典
7/31(火)～8/12(日)
スクールバックプレゼント



+

**短期スイムスクール
受講料無料**

※特典の適用は6ヶ月以上継続利用いただける方に限ります。
※入会金5,000円、年登録料4,500円が別途必要です。
※現会員および退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。
※他の入会特典は適用されません。

※記載の価格は全て消費税別です

これからの光が丘を探る - Part I -



光が丘PTを計画したのは約半世紀前である。先例に学ぼうと米国の高層高密度団地を訪ねた。ニューヨークのど真ん中ビーターク1ペー分譲団地で、日本最良の老婆に会い、築後30年を経た2LDKの部屋を案内された。部屋は日本風の居間ときれいな台所にリフォームされていた。

この団地は大木で高層建物の圧迫感を緩和し、建物の外装に最初から古びた感じのレンガ色タイルを貼っていた。また青少年が大声をあげバスケットを楽しんでいて、高層高密度団地には①密度緩和のため大木が必要、②居住者は高齢化が進む中で、若い世帯も転入出来るように、多様な住戸型、賃貸等の種別が必要だと思った。

計画目標(原点)はこれからの外部環境の変化で、どの様に変わっていくであろうか。国の族が住むまちである。これからの日本は急激な人口減少と少子高齢化を迎える。欧州のように建物の階数を低くする減築することになるだろうか。国の

計画の原点は不滅か

光が丘PT計画者

青柳 幸人

調査によれば、地方は人口減少するが、東京は横ばいである。またURも現状維持と開いている。②安全なまちである。調査によれば、地方は人口減少するが、東京は横ばいである。またURも現状維持と開いている。

③光が丘駅を囲む中心街のあるまちである。駅を中心にIMA・官公庁等を配置し、利便性が高いまちである。将来大江戸線のJR東所沢への延伸の役割は貴重な存在に願っている。

④当初計画で実現できなかった地域情報網を整備の事である。さらなる高度情報化社会を迎え、スマホ・パソコン・マスコミ等は一層高度化していくであろう。また光が丘地域情報として、光が丘新聞の役割は貴重な存在に願っている。

光が丘新聞創刊35周年 「特別寄稿」



昨年5月年齢的にマイカーと別れ、川崎市北部の丘陵地から一度は住んでみたいと思っていたコンパクトシティの光が丘に引越してきて約1年が経過した。木々が大きく育ち四季の変化も手伝って地上付近と上層階とで異なる美しい景色を楽しんでいる。来訪者も居住者も驚く光が丘を南北に貫く太い並木通りに、多世代の人々が

多く行き交う様は、光が丘と周辺が一体となり、開発当初描かれた「地域に開かれたまちづくり」が実現しているようにみえる。練馬区の平成29年度区民意識調査で光が丘地区を含む地域(郵便番号179)は、住みよいまあ住みよいが95.8%で、買ひ物がしやすい、緑が多いも高評価であった。そしてふるさと光が丘の意識も醸成されているという。転居初日、団地のエレベーターで「こんな団地にはない年間6万人が集う近くで上質なIMAホールや同じく2千人前後が学ぶNHK文化センター等の

だ気分になった。行きたい所が徒歩圏内に全てあるコンパクトシティを緑のネットワークを使いながら楽しむ、そして都内有数の光が丘公園、中古になってもあまり下から

カルチャーがこの地域の魅力の源になっていると思われ。以上光が丘について生活の舞台としての素晴らしさについて触れたが、ここからは少し視点を改めてその舞台

とされるか。この分野で活躍する松本真澄氏が「高齢者の居場所づくりの重要性」を説いているが同様に思う。即ち高齢者が生甲斐を感じる楽しい居場所をより多く持つ事がこの地域を良くするという発想である。私達夫婦の場合、IMAホールでのコンサートから始まり、そこで配られたチラシで他ホール(殆ど無料が低料金)を知り、都のシルバ

化センターの月1回の「東京ぶらり散歩」も史跡だけでなくタイムリーな場所もあつたりでランチタイムを含んでいるので新鮮な情報を目・耳・口から得る事が出来る。ここまで「居場所づくり」での私の例を挙げたが、地域の方々の趣味も含め様々な活躍の場(居場所)をお持ちだと思ふ。これからの光が丘地域は立派な活躍の舞台がそろうというので、住民の「行動」次第で、居場所が更に増え地域がより活性化し、より楽しくなるのではないかと思うのである。

「居場所づくり」のすすめ

光が丘PT計画者

井上 十三男

等々営まれる生活の中で「これからの光が丘」について考えてみたい。学校や職場等に帰属している世代は、そこと関係した生活が続く

はどうなるであろうか。延伸すると駅はタミナル駅から通過駅となる。利用者は減少し、まちの活気に影響を及ぼす。今後の人口減少社会において、埼玉県と新宿駅を直結する需要はどうだろうか。

築後70年を経たビーターク団地は今どうなっているだろうか。あの老婆は天国からまじの様子を見守っているだろうか。これからの光が丘に、私達計画者は当初目指したFINEでFRESHな計画原点を保ち続けることを念願している。



8月11日ごろ開園予定

天候によって変更がありますのでお問い合わせ下さい。

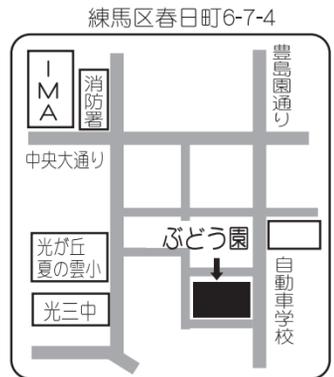
ご家族ごいっしょにおいでください 夏休みの楽しい思い出

光が丘の近くでぶどう狩り

地下鉄大江戸線練馬春日町駅下車5分
成増駅一下赤塚駅経由一練馬駅行
バス停 練馬高校前下車

鹿島ぶどう園

☎3990-2712
☎3926-7033 (駐車場完備)



アートに暮らす

画 青柳 幸人 年賀状作品集



上高地から西穂高岳連峰を望む



香澄公園の桜



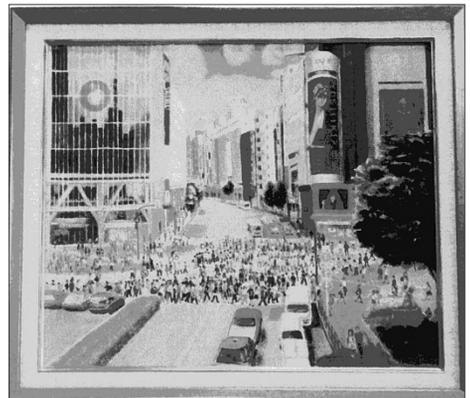
新宿夜景・新宿研究会5カ年記念



浅草寺の街角



柴又帝釈天の七五三



渋谷駅・スクランブル交差点



原宿竹下通りの老若男女



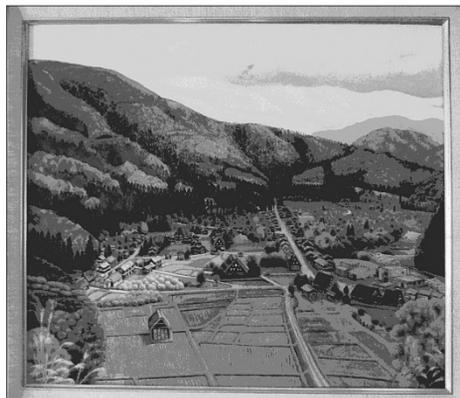
巣鴨とげぬき地蔵通り



秋の香澄公園



日の出



白川郷の点晴



日比谷公園・大イチョウ
習志野市議長賞・千葉県老連理事長賞

青柳幸人

1933年 山梨県市川大門町(江戸時代の代官所々在地)に生まれる
 1951年 甲府第一高等学校卒業
 1958年 早稲田大学理工学部建築学科卒業
 同年 日本住宅公団(現UR都市再生機構)入所
 1970年~79年 光が丘PTの構想計画 用地取得
 「一団地の住宅施設」都市計画決定まで現地事務
 所長等として直接参画

1979年~88年 公団内の窓口課長・部長としてセンター会社(IMA)
 設立の財務省認可等間接関与
 1993年~95年 建築等担当理事
 1995年~2003年 (株)都市整備センター 早大客員教授等歴任
 現在 日本建築学会・日本住宅協会・新宿研究会会員
 趣味 囲碁・油絵・新宿学(故郷への起点新宿の過去 現在 未来の調査)
 住所 千葉県習志野市在住

海の日設定で始まったお祭り



広島県呉市、大水害に見舞われたが6名が参加した「ゆずりは なるこ会」後方は「鳴子光丘」



団体名にふさわしい踊りを披露した「此花咲耶」

第12回よさこい光が丘(主催 よさこいまつりin光が丘公園実行委員会委員長 高橋昌和)が、7月14日から16日までの3日間都立光が丘公園で開催された。65チーム(踊子約2500)が、今年も全国から老若男女が連日35度の下で晴れやかに集まった。

この「よさこい踊り」は、1997(平成9)年から始められ、今年で通算22回目。

【受賞チーム】
 ▼高知県知事賞Ⅱぞっこん町田98▼練馬区長賞Ⅱダンスパフォーマンス集団
 追ⅠHAKUⅡよさこい光が丘大賞ⅡなるたかⅡ光が丘IMA賞Ⅱ燦ⅡSU

7月15日 約2500名が踊った

よさこい踊りの経緯

回	年	チーム数	人数
1	1997(H9)	3	130
2	1998(10)	3	150
3	1999(11)	9	500
4	2000(12)	11	600
5	2001(13)	13	700
6	2002(14)	15	700
7	2003(15)	29	1200
8	2004(16)	40	1600
9	2005(17)	35	1500
10	2006(18)	30	1300
11	2007(19)	30	1500
12	2008(20)	29	1600
13	2009(21)	39	1600
14	2010(22)	45	2000
15	2011(23)	43	2000
16	2012(24)	53	2100
17	2013(25)	55	2200
18	2014(26)	52	2000
19	2015(27)	58	2100
20	2016(28)	66	2500
21	2017(29)	72	2700
22	2018(30)	65	2500

光が丘公園祭り
よさこい光が丘

N▼光が丘地区連合協議会賞Ⅱ響▼光が丘新聞社
 絶賛賞Ⅱ舞華▼練馬区商店街連合会賞Ⅱ朝霞高校 若櫻▼旭町一丁目商店会賞Ⅱ三丁目会賞ⅡSAGAⅡ橋本 正 午後 粒良三夫

東京農大 百笑▼旭町一丁目会賞Ⅱ所沢風炎祇神伝
 ▼審査委員長Ⅱ清水智子
 ▼副委員長Ⅱ柿原理絵▼審査委員Ⅱ高知県東京事務所 副所長 松本和久 午前

【審査委員】
 彩雅Ⅱ▼よさこい旗手パフォーマンス大賞Ⅱ祭・WAIWAIよこはま



旗振りも活躍する、よさこい踊りは前方でも ね「おどりんちゅ」



男性たちの笑顔も新鮮に「朝霞和楽」



踊ることが楽しくて、愉しくてを表現「朝霞いぶき」



アツと脅く演出～ピンクの布も舞った「dance company REIKA組」



帽子をかぶって よさこい踊り が今風…「東京よさこい池袋ヴィーナス」

第12(通算22)回 よさこい光が丘



第1回から踊り続けて22年の「鳴子光丘」



第1部の取りで華やかに決めた 「東京農業大学 大黒天」



若さはじける動きがピカ一だった「関東学院大学 誇咲」



旭町2丁目町会賞に輝いた…「かつみ獅子蓮花」



和洋折衷で鳴子を鳴らした「ひらり」



笑顔が輝き、踊る喜びにあふれていた「陵-RYO-」



一風変わった動きで光が丘に毎回圧倒された とか「県立医療大学 錦織姫」



連日35°を記録する中、大勢の観客が詰めかけた



木陰で涼をとる出演者たち



毎年7月の初登校日頃、伝統行事の「土支田風うどん作り」を1年生(69名)の授業に組み入れている八坂中学校(校長 安井 実)が、今年もこの日を迎えるため、生徒たちは6月12日、白石農園「大泉風の学校」で小麦を刈り取り、同25日には加藤会長の工場では小麦の製粉作業を見学、29日には講習会、7月2日当日、うどん作りの挑戦は、2日間の指導・講師は亀井昭男先生。長年の行事に尽力されている。生徒たちは粉から練って、こねて、切つてと一つ一つの作業を丁寧に行つた。できあがったうどんは、それぞれの思いが

八坂中が土支田うどんを

深く、特別な味、心に残る貴重な体験となつた。また、1年生たちは農業体験として白石農園で小松菜の種まきから収穫も行つてい。その翌日には小松菜サラダとして給食のメニューとなり全校で味わつている。

両手が使える 細かい作業も両手が使えて便利

めがねルーペ「あかり」 拡大倍率 1.6倍

カラー:赤ラメ・黒ラメ・紫ラメ・白

三角収納ケース&巾着型めがね拭き付き

希望小売価格 ¥3,980(税別)

特別価格 **¥2,980(税込)** ¥3,218

当店好評発売中!!

オフィス工房

株式会社あおい通商

03-3825-5079

練馬区田柄 5-15-6

両手が使えるめがねルーペ「あかり」を、光が丘新聞創刊35周年を記念して、愛読者10名様にプレゼントします。

ルーペは、拡大倍率1.6倍、カラーは赤色ラメ、黒色ラメ、紫色ラメ、白の4色。折りたたみ式三角収納ケースと巾着型めがね拭きも付いています。希望者は、葉書に住居氏名、電話番号を

光が丘新聞 創刊35年記念 愛読者プレゼント

明記して〒179-0072練馬区光が丘2-10 IMA 東館1階 光が丘新聞社へ。

締切 30年8月10日

ゆりの木北 自治会だより

〔平成30年度役員〕

▽会長 塩原継雄

副会長 田中 奨 (文部)

菅原雅樹 (広報)

小野 毅 (同報部)

吉田秀也 (同報部)

▽事務局長 吉田秀也

▽防犯防犯部

計 外崎純子

▽幹事 石橋和代 (住宅対策部)

種村悦子 (生活環境部)

最相和子 (文化部)

山本茂幸 (防犯部)

杉本敏夫 (生活環境部)

笠井 一登 (防犯防犯部)

板尾君江 (生活環境部)

川島昇三 (福祉部)

久木田充弘 (同)

田智子 (同)

田嶋幸 妃 (広報部)

高倉顕 山康平 (同)

▽会計監査 山馬場 孝 本部六朗

7月24日、今夜も田柄2丁目愛宕神社で金魚まつりが開かれた。生育の難しい金魚は身代りとしての信仰も、1973(昭和48)年入居以来のむつみ台団地(光が丘1)夏祭り盆踊り大会が7月28・29日に予定されていたが、初日は台風12号、終日にはにぎわった。

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)

練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間

(月火水金) AM9:30~PM1:00

PM2:30~PM6:30

(土) AM9:30~PM1:00

休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

七夕音楽祭

陸上自衛隊第一音楽隊(練馬駐屯地 北町4-1-1)の七夕コンサートがIMAホールで開催され、500席を埋めた。

昭和28年発足以来年間120回、延べ30万人が拍手を送っている。並々ならぬ迫力をもつて第1部はクラシック調、第2部はポップス調で観客を沸かせた。

飯島医院

小児科・内科 アレルギー科

am pm

月 9:00~12:00 3:00~6:00

火 9:00~12:00

水 9:00~12:00

木、日祝日休診

光が丘7-3-6 大通り南

TEL3976-6087

平日夜8時半まで

医療法人社団

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています

院長 佐久間 栄 (歯学博士・認定) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】

一般歯科・小児歯科

口腔外科・矯正歯科

インプラント治療・レーザー治療

ホワイトニング

【診療時間】

月曜日~土曜日

9:30~14:00

15:00~20:30

【休診日】日曜・祝日

いつもよい むしぼぜろ

◇駐車場 11台分あり

◇各種保険取扱い

田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

☎ 5241-6480

FAX 5241-6485

医療法人社団

なか歯科クリニック

訪問歯科診療

通院が困難な方のご自宅まで伺います。お気軽にご相談ください。

診療 / 月・火・水・木・金曜日

時間 / 9:00~17:00

お問い合わせ先

☎090-6030-1017

受付/9:00~17:00

高野台1-8-18 TMLビル1F

たがら眼科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

15:00~18:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

TEL 5848-1121 <http://www.tagara-ganka.jp>

田柄5-27-13 光が丘警察署ななめ前

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間

平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00

土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日

田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 **佐藤医院**

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00

木曜日 8:30~12:30

土曜日 8:30~12:30

木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック 各種検査 健診 予防接種 往診応需

☎3926-8765

(電話予約可) 院長 佐藤 博

高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00 (予約外来)	●	●	●	●	●	●	●

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)

◇産業医療 ◇健診・ドック

練馬春日町駅A3出口徒歩2分

春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

サービス付き高齢者向け住宅 **はーとびれっじ 豊島園** <http://heart-village.info/>

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします

◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます

◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート

◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 **光が丘クリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀

♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症

♡内科一般(かぜなど)♡花粉症

♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)

<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

8月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
 浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
 田中脳神経外科 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】
 ◇東京消防庁救急相談センター
 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
 携帯電話など ☎7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
 ◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)
 ◇東京消防庁救急病院案内
 光が丘消防署 ☎5997-0119

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況

当社で無料配達

◇光が丘おはなし会
 乳幼児 8月24日(金) 11時 幼児 毎水曜11時 幼児・小学生 8月8・22日(水) 19日(日) 15時
 (地区区民館)
 ◇光が丘ベビーママ夏場所 8月27日(月) 28日(火) 14時30分
 ◇田柄II田柄えんに 8月25日(土) 12時

一般歯科・小児歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
 月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
 水 10:00~13:00 15:00~22:00
 土 10:00~13:00 木・日・祝日休診

鶴見歯科
 光が丘5-5-6 ☎3976-7788

ゆうしん整骨院

身体の悩みを解決しよう

月曜~土曜・祝日
 8:00~12:00
 15:00~20:00
 予約優先

☎6913-3899 高松5-4-25 島田ビル1階

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!

遺品整理
 ギャブ品・収集品・美術品・骨董品
 ☎0120-09-8468

お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!
 新築、増築、改築

食(有)長代建設

鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
 東京都知事許可第64405号・一般建築士事務所登録第46672号
 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

◇図書館
 ◇平和台IIよみかきせ 8月8・29日(水) 15時30分~16時 26日(日) 11時~11時30分 対象 幼児以上
 ろうそくのおはなし会(素話) 8月15日(水) 15時30分~16時 対象 乳児以上
 ◇春日町IIカブト虫が来た! (展示) 8月31日(金)まで 夏休み宿題応援隊レクイエム 8月7日(火) 10時~14時

◇旭町南IIこどもえんにち 8月25日(土) 13時~16時
 ◇春日町IIあそびのサマースクール 8月7日(火)~9日(木) 10時30分~16時 対象 小学生
 ◇北町IIピカピカメタルプレートをつくってあそぼう 8月15日(水) 15時~16時30分
 ◇光が丘II平和につ

◇定員30名
 ◇光が丘なかよしII 工作週間 8月7日(火)~10日(金) ①10時~11時50分 対象 未就学時②14時~16時 対象 小学生以上
 お化け迷路 8月29日(水) 14時~17時
 日(水) 10時30分~11時45分・15時~16時30分
 ◇光が丘II平和につ

いて考えよう(すいとんを作って食べる) 8月15日(水) 10時30分~13時 要申込 夕涼み会 8月25日(土) 14時30分~17時
 ◇土支田II平和について考えよう(戦時中の話を聞き、すいとんを作って食べる) 8月8日(水) 15時~16時30分 定員70名 要申込
 まが玉作り 8月9日(木) 14時30分~15時30分 対象 小学

パート募集

受付・医療事務
 経験者優遇 委細面談の上
 皮フ科柳澤クリニック
 ☎3979-8161
 光が丘5-2-5-103

一度寄ってみよう 近くのお店

J.VIGO
 ホテルカデンツァ光が丘

17時オープン。ピエアレストラック&バー「J.VIGO」は、ホテルカデンツァ光が丘の22階、地上100層にある。眼下に広がる練馬は、さしずめ燦々と輝く「夜景」：お上品な大人になれそう。開店から60分は、指定ドリンクが半額になる。「まずはビールには、7種類の生ビールや豊富なドリンクが待っている。

お料理は、デザイナーコース クリスタルピュプランなどは2日前までの予約だが、1品料理などもある。品料理などもあるので安心。おそろくヨーロツバ貴族たちが味わったであろう上質な料理たちが、次々と運ばれてきて、微笑みが行っても、2・3人からグループでの個室・貸切利用もできる。毎週土曜日には「AZZ生演奏が無料で楽しめる。時間は19時から20時30分からの2回。サクセス&ピアノデュオが30分

間演奏される。誕生日月の利用や記念日の月には特製ホルケーキのプレゼントも。2日前までの予約でも10%OFF。9月の来店者には何度でも10%OFF。Tel(5372) 4908

かせて、尊い貴方との「出会い」を待ち望んでいる。この記事持参で8・9月の来店者には何度でも10%OFF。Tel(5372) 4908

両手が使える 意匠登録第180775号

めがねルーペ「あかり」

当店好評発売中!! 拡大倍率1.6倍

希望小売価格 ¥3,980(税別)
 特別価格 ¥2,980(税込) (送料別)

イメージキャラクター せんだみつお

光が丘駅 A1出口
 練馬区田柄 5-15-6 ☎03-3825-5079

オフィス工房 株式会社あおい通商

そろばん&あんざん

フラッシュ暗算で 計算力UP
 体験学習受付中

グリーンベルト あかぎ
 一豊島園通り マンション ←ココ
 光が丘 田柄通り ファミリーマート

光が丘A&C(富田)
 田柄3-18-12 ☎3970-6848
 http://aandc6848.suppa.jp

カーテン、カーペット、リフォーム インテリア全般
 何といたっても近くは便利で安心

ホームページ開設中

Mottoー
 より良い品を扱い 良い仕事をする
 輸入品 一流品を割安に提供

地元開業35年の本格インテリア専門店
 建設業内装仕上工事業 般24第87558号

リビング インテリア **かえで**
 http://www.kaede-net.co.jp
 田柄2-19-29 ☎3977-5131

つづじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
 アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
 医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
 院長 吉田隆洋
 Tel 3970-7760
 練馬春日町駅A1出口徒歩2分
 春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ④4台あり
 HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

adidas NIKE COURT FORCE LOW
 PUMA 12~16 cm NEW モデル
 各種・スクールシューズ

パート・アルバイト募集
 IMA専門店1F しゅうず・ローマ

ROME

正規取扱ショップ TEL 03-3976-6033

光が丘新聞を配達できる方 募集してます

毎月2日に新聞をお届けます。4日間で、ご自分の都合の良い時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。

株式会社 光が丘新聞社
 光が丘2-10-1 IMA 東館1階 ☎5997-0015
 留守番電話の時は、こちらからご連絡しますので都合の良い時間をお知らせ下さい。

Nicky
 8月23日(木)~26日(日)
 全席指定 SS席7,500円 S席6,500円 A席5,000円
 こども S席4,500円(小学生以下)
 ※チケットは一人1枚必要 ※3歳以下は入場できません ※小学生以下のお子様でも、SS・S・A席のご購入は可能です。(料金は定価)
 企画・製作・主催/ミュージカル座 共催/IMAホール チケット取扱い ミュージカル座 http://www.musical-za.co.jp/ ☎048-825-7460

光が丘IMAランチコンサート 第1回
 9月5日(水)11:30開演 約60分(解説トーク付)
 出演 黒木雪音 解説 山口雅敏
 前売券:1,000円 当日券:1,500円(税込・全席自由)
 ※未成年者の入場はご遠慮下さい
 《IMA 寄席限定》チケット特別販売 2018年8月17日(金)18:30~20:30 IMAホールロビーにて
 主催:ピティナ練馬光が丘ステーション 共催:IMAホール 申込・お問合せ 03-5997-8646(録音:平日10:00~12:00)

IMA HALL
 (株式会社 新都市ライブホールディングス)
 光が丘5-1-1 IMA 中央館 4階
 TEL3976-2000 (平日 月~金 9:30~17:00)
 http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

カラオケ ダンス・温泉 ツーナイト・ダンスクラブ
ダンスを温泉で楽しむ
 踊れる方も踊れない方も グループ・個人参加歓迎
 カラオケ お芝居も楽しめます
 会場:ホテルおおるり(塩原温泉)
 2泊 16,000円(5食・バス代・入湯税・保険料含む)当日払
 集合場所 ① 光が丘(大江戸線) ② 成増(東武東上線)
 ③ 各地湯けむり号乗車
 実施日 10月6日(土)~8日(祝・月)
 カウントダウン 12月31日(月)~31年1月2日(水)
ツーナイト・ダンスクラブ
 詳しくはお問合せください ☎070-4571-0001 光が丘2

つれ連れ草
 -631-

遊びが一番 少年時代をふり返り
 光が丘第三中学校副校長 鈴木 明

子どもが成長していく上で、遊びはとて大切である。これは常々私が思っていることである。遊びの中から子どもは「協調性や創造性、社会性、思いやりの心や我慢する心」など、たくさんのことを自然と学んでいくのだと思う。

私の子ども時代をふり返ってみると、もっぱら外で暗く成るまで遊んだものだ。が、当時私が生れ育った東京の下町には、

園ではなく、草ぼうぼうの何もない原っぱが最高の遊び場だった。約束をしないで遊ぶ方法を身に付けてた。また、当時はアニメ全盛期。ウルトラマン・仮面ライダーに本気で憧れ、ヒーローになりきっていた。おなががすくと、駄菓子やに行き、

小学校3年生になると、少年野球チームに入部したので、明けても暮れても野球ばかりしていた。自然と仲間が増え、遊ぶことを通じて信頼感やある種の規律の中に野球部がなく、数少ない部活動の中からバレーボール部を選んだ。当時バレーボール部は陸上部を兼ねていて徹底的に走らされた。小規模の学校であったので生徒数は少なく、校庭はとて狭く、運動会も自校ではできなかった。毎日やすみなく練習が続き、都大会にも出場し、そこそこの成績を残すことができたが、並区在住

1963年 東京都江東区生まれ 杉

8月のお祭り

納涼 盆踊り大会
 納涼盆踊り大会 8月5日(日) 6日(月) 19時~21時 雨天順延
 場所 愛宕神社(田柄2-17-11) 主催 田柄婦人会 後援 田柄町会 町内各種団体

夏の雲 公園祭り
 第35回 夏の雲公園祭り 8月24日(金) 16時~21時 25日(土) 15時~21時 内容 むらさき幼稚園の子供らさき幼稚園の子供ら踊り 樽を囲んでの「納涼盆踊り」大会 各参加団体の模擬店 地域の芸能「旭太鼓」ほ

ゆりの木 夏まつり
 2018 ゆりの木夏まつり 8月25~26日の両日 ボランティア募集 舞台設置骨組み 8月19日(日) 9時~11時 仕上げ 8月

自治会主催 夏まつり
 第29回 自治会主催夏まつり 8月18日(土) 15時~フリーバザー 防災用品展示 18時~20時 30分 飲み会 18時 30分 19時 30分 子ども映画会 場所 ちちろの通り八番街団地(光が丘3-18-12号棟)

練馬区が誇る ちひろ美術館 無料
 練馬区が誇る ちひろ美術館・東京(下石神井4-17-12)がちひろの命日8月8日、生誕100周年を記念して入館が無料になった。当日は、長野県在住の長男松本 猛さんが来館して、復元した「ちひろのアトリエ」で

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
 精神科・心療内科
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:00~14:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 15:00~17:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
 (休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日
 お気軽に相談下さい 院長 河原 聖之
 ※駐車場有り ☎6913-1523(予約制)
 高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

この夏 ルネサンス光が丘に
 スクールは ☆ ☆ 毎週月曜日に実施します!!
ジュニアスイミングスクール開講!
8月体験会開催!
体験会スケジュール
 8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

対象	時間	定員
3才~小学生	15:00~16:00 幼児 16:00~17:00 幼児・小学生 17:00~18:00 小学生	各5名

体験料(税込) 1,080円
 当日入会の方はキャッシュバック
 ※泳力別クラスの詳細についてはホームページをご覧ください。

体験のご予約はお電話で!
 光が丘駅より徒歩10分 | ジュニアスクール・スイミングスクール
スポーツクラブ ルネサンス 光が丘
 03-5372-4400 ルネサンス光が丘 ジュニアスイミング 検索

話題の車が勢揃い!! こんな機会めったにない!
新車展示会
 ※当日ご契約された方、ガソリン満タニ!(軽自動車・小型車に限る)
1か所で売れ筋の車が見られる!!
 展示予定車両
 ●スズキ... ジムニー ●ダイハツ... ミラトコット
 ●スバル... フォレスター ●ホンダ... N-BOX
 ●三菱... エクリプス クロス

8月4日(土)・5日(日) 9:00~17:00
 車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆

通常ローン (新車金利 3.9% 中古車金利 5.6%)
 ※御希望の中古車さがします!! 買取ります!! 査定無料
 代車10台以上あり(用途に合わせて選べます)
 ◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
 関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険
(株)服部自動車钣金工業
 Tel 03-3990-8541
 東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593