第784号　2019年（平成31年）2月5日（火）

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館１階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

東京外かく環状道路（関越～東名）の発進式

早期完成を目指し、練馬区長が祝辞

1月26日、東京外かく環状道路（関越～東名）において、大泉ジャンクションより南側に向かって、本線トンネルのシールドマシンが発進することから、練馬区大泉町の大泉ジャンクション予定地において、発進式が国土交通省関東地方整備局、東日本高速道路㈱、中日本高速道路㈱の主催で開催された。石井国土交通大臣や小池都知事の挨拶に引き続き、前川燿男区長が「練馬区はこれまでも、外環を始めとした道路整備を区政の最重要課題として取り組んできた。本日、発進式を迎えられたことを心から感謝申し上げたい」と祝辞を述べた。

2機のシールドマシンの命名を行い、それぞれ『グリルド』、『カラッキィー』に決まった。シールドマシンの名前は、地元である練馬区立大泉北小学校で募集を行い、採用された児童に石井国土交通大臣から記念品の贈呈が行われた。

最後に、登壇者全員によりシールドマシンの発進ボタンが押され『グリルド』、『カラッキィー』が回転を始め、本線シールドマシンが発進し、盛況のうちに発進式が執り行われた。

シールドマシン発進スイッチ押釦

挨拶する前川区長

【前川区長の祝辞】

地元練馬区長の前川燿男でございます。本日の発進式、真におめでとうございます。

私ども練馬区は、なにしろ道路が十分に整備されていない。この外かく環状を始めとするこの道路の整備につきましては、私ども練馬区の区政の最重要課題のひとつでありまして、かねてから懸命に取り組んでおります。本日こうして発進式を迎えられましたことは、関係者の皆様に心から御礼を申し上げたいと思います。私は、東京都政で仕事をしておりました時に、この外かく環状の工事再開につきましては微力ながら力を尽くした事がございます。そういう意味でも心から感謝を申し上げたいと思います。ありがとうございます。

本線に加えまして、青梅街道インターチェンジにつきましても、積極的に取り組んで頂くようお願い申し上げたいと思います。

そしてまた、あわせて、工事に当たりましては、将来の土地利用に支障がないように、特段の配慮をお願い申し上げ、私の挨拶といたします。本日は真におめでとうございます。どうか今後ともよろしくお願い申し上げます。

【外環の概要】

東京外かく環状道路は、都心から約15キロメートルの圏域を環状に連絡する延長約85キロメートルの自動車専用道路であり、首都圏の渋滞緩和、環境改善や円滑な交通ネットワークを実現する上で重要な道路である。現在までに、練馬区の大泉ジャンクションから千葉県の高谷ジャンクションまでの約49キロメートルが開通済。

大泉ジャンクションから東名高速までの約16キロメートルについては、国土交通省、東日本高速道路㈱、中日本高速道路㈱が共同で事業を進めており、東名ジャンクション（仮称）から本線シールドマシンが掘進するなど、早期開通に向けて工事が進められている。

命名者への記念品贈呈

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/
●最近の記事
最新号を全ページ掲載
●小・中・高校の行事予定
●休日でも診てもらえる病院
●ミニ情報・優しいニュース
●つれづれ草のバックNOも読めます
ホームページを
開いてください
光が丘の生活
情報が満載です
光が丘新聞社
Eメール　info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
新規入塾生募集中!
無料体験授業　個別説明会
随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!
安心の低料金で圧倒的に高い成果を
1対2（税抜）施設費：1,800円
詳しくはwebで検索!!
光が丘　成増　学習塾　検索

小	小（受）	中1・2	中3	高1・2	高3
8,400	9,400	8,700	9,400	9,900	10,900

個別指導 STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179（光が丘警察署前）
☎3976-1770（旭町南地区区民館の先隣）
☎6904-2404（地下鉄成増駅徒歩１分）
http://www.step-academy.com/

「できた！」がいっぱい
春の短期スクール生募集
2/5（火）10:30～
電話受付スタート

スイムスクール　3月29日（金）～31日（日）　※新1年生は小学生クラスとなります

時間		対象	内容	定員	受講料
①	9:30～10:30	小学生	はじめの一歩（水なれ～バタ足）	30名	一般のみ 5,250円
②	10:45～11:30	幼児	はじめの一歩（水なれ）		
③	11:45～12:30				
④	15:00～15:45		水なれ・バタ足・クロール・背泳ぎ	50名	一般 5,250円 会員 4,950円
⑤	16:00～17:00	小学生	水なれ・バタ足・クロール	70名	
⑥	17:15～18:15		背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・4種矯正・タイムトライアル	50名	

短期スクールと2月通常スクール同時入会で　入会金 通常5,000円 0円
さらにプレゼント!
スイム スクールバッグ
テニス ラケットリュック
※特典の適用は6か月以上継続利用いただける方に限ります。※年登録料4,500円、指定品代が別途必要です。
※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※他の入会特典は適用されません。
記載の料金は全て消費税別です

スイムプライベートレッスン
3月29日（金）～31日（日）

時間	対象	定員	受講料
30分/回	幼児～大人	60名	一般 6,000円 会員 5,500円

※時間など詳しくは、お電話でお問合せ下さい。

マンツーマンで集中レッスン

テニススクール
3月29日（金）・30日（土）・31日（日）※新1年生は小学生クラスとなります

時間	対象	内容	受講料
16:30～17:15	幼児（5・6歳）	ステップ1 ラケットにボールを当てる ステップ2 的にボールを当てる ステップ3 3日間連続で受講すると試合に参加できる	2,000円/回
16:30～17:30	1年生～3年生		
17:45～18:45	4年生～6年生		

※写真はイメージです

スポーツクラブNAS光が丘　IMA中央館5階　TEL.03-3976-2811
詳細はWEBで　NAS光が丘　検索

新年度 学習塾 特集

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

地元の学習塾で成績アップ

SG 授業＋個別指導

【指導方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。
⑤もっと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】
①少人数授業。
②授業＋個別指導。
③プロの教師の指導。
④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。

【中学生の指導】
主体性を重視。
能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】
きめの細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

長所から伸ばせる

【指導の目標】
正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。
一生の財産になる能力を磨くことをめざす。

数学塾 数学力を武器にする

【特色】
①超少人数授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③学力別クラス制
総合成績ではなく、各教科ごとに学力別のクラス編成をしている。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気の自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
〈国立〉筑波大付属2
〈都立〉戸山6　富士6　大泉5　新宿3　井草3　豊島3　西2　北園2他
▽大学入試
〈国公立〉お茶の水女大　京都大2　京都府立医大　埼玉県立大2　首都大3　千葉大2　筑波大（理工）　東大（理Ⅰ）2　東学大2　東工大2　富山大（医）　東京海洋大　山形大（医）　電通大2
〈私立〉青山学院大(経)　慶應大3　北里大（医）　芝浦工大7　成蹊大4　中央大10　東京薬科大3　東京理科大21　法政大3　日大(獣医)2　明治大16　立教大6　早稲田大12他

ステップアカデミー 先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

【特徴】
☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム①選べる曜日時間帯②学習進度も自由自在③安心の振替制度
☆やる気が高まる3つの仕組み①講師責任担当制②ポイント制で図書券など進呈③明るく広い独立ブース
☆安心・安全の3つの理由①自分専用webマイページから毎回の授業内容を家庭に報告②入退室連絡メールで、入退室を連絡③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択
☆先生1人に生徒2人までのとことん「個別指導」なのに安心の授業料（8、200円～）

【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」＆学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。
☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。

光が丘森塾 本物の「塾」を追求

【特色】
①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大（明治・法政・中央・東理大等）に合格している。
高校受験では、都立西高校へ3名の合格者中、2名の進学を果たした。
②大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少人数精鋭のクラス授業の他、必要に応じた個人指導コースも充実。（小3～既卒生）
③本当の意味でのきめ細かい指導で、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持。
④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に対峙する過程で人間的な成長を見守っていく。

【指導方針】
①『絶対成績UPを』
1クラス5～15名のレベル別構成。指導技術はもちろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
②『生徒個々の将来を考えた進路指導』
将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績・偏差値ではなく正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

ステップワールド 英語スクール 英検・TOEIC等の対策、入試に強い

【特色】
①3名前後の少人数制。
②40年近い実績から生まれた旺文社LL教授法の実践校。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。
③小学生～大学生・社会人まで多彩なコースを展開。個別指導も行っている。
④DVDなど視聴覚器・教材を駆使した立体的な授業。
⑤スピーチコンテスト、英単語検定、音読コンテスト、リスニングマラソンの実施。学んだことが形に残る。
⑥実用英語技能検定（英検）の準会場校。多数合格。
⑦講師は英検準1級以上のレベル、指導経験豊富。
⑧平成30年の英検合格者数55名。1級・準1級の合格者が出るなど生徒のレベルの高さを誇る。

【指導方針】
①ことばの能力四技能（聞く・話す・読む・書く）を総合的に習得できるよう適切な指導を行う。
②長期的な展望にたった指導により「本物の英語力」を養成。
③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。

ワタナベ英語教室 完全個別指導

特色
◎光が丘で20年以上英語教室を開いている。
◎完全個別指導なので生徒の実力に合わせて授業を進められる。
授業が効率よく進み、週一回の授業でも先取り学習が可能。
◎教科書の内容を事前に学習できるので、学校の授業にも余裕を持って臨め、定期テストでも好成績を残せる。
◎中高一貫校の生徒もこれまで多数在籍、個別指導なので全ての教科書に対応可能。

実績
◎都立高校入試で英語筆記試験はここ数年で満点が3人。受験生は全て志望校合格。
◎公立中学校では教えないような文法も教えているので、英語のしくみが良く理解でき、生徒は高校に入っても上位の成績を保っている。
◎殆どの生徒は中学一年から高校三年まで6年間通ってくれており、高校でも英語は得意科目で、大学入試突破。
◎付属高校からの大学進学や指定校推薦も多数実績あり。

指導方針
◎英語が好きになる授業、きめ細かな指導を常に心がけている。
◎英語特有の発音も丁寧に指導している。

光が丘3丁目
ワタナベ英語教室
完全個別 1×1の授業
中学生 高校生 生徒募集中
中高一貫校在籍多数
曜　日/水・木・金・土
時　間/生徒の都合に合わせて
月　謝/10,000円から(60分×4)
入会金/3,000円・教材費は実費
■講師/渡辺雅子
お問い合わせは　Tel 080-6746-5390

2019年度　新入生募集
小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で！
無料体験レッスン
2/24、3/3・10・17 日曜日
1回目14:00～　2回目15:00～
約40分　要予約　プレゼントつき
新中1生のための
中学準備講座
全3回(月 18:00～)
初回3月4日　各回50分
受講料無料
ステップワールド英語スクール光が丘教室
光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物(リリー光が丘)202号室
☎FAX：03-5241-5808 受付時間：月～土曜日　午後2時～
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/
3月末までに手続きされた方には入学金(10,000円)免除の特典あり
クラス見学大歓迎！

2019年度生徒募集
新中1生　数学/英語 集中準備講座
2/22・25・27・28
新高1生　高校数学準備講座(3月中)
―― 3月から新年度スタート ――
中学生　数学/英語/理科 単科講座
高校生　数学/英語/物理 単科講座
※入塾についての個別説明会がございます。ご希望の方は予めお電話で予約していただきますようお願いします。
小6生～浪人生のための少人数制塾
数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問い合せ受付：月曜日～金曜日//PM4:00~PM5:20

いつでも質問OK、いつでも自習OK　大学受験と豊かな人間性の調和を考える
光が丘森塾　小学部 中学部　大学受験部 個人指導部
大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導
早稲田大学5年連続
首都大東京3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格
□無理なく志望校合格を約束する中学受験科（小4～小6）
□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
□中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
□中学・高校部　学校試験対策も万全　□個人指導もすべて対応
四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場
練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300
MORIJUKU

SG（すなおし学習塾）光が丘教室
（田柄3-13-15　芝信用金庫田柄支店2F）
お問い合わせは TEL3825-3051（午後2時～）
資料の請求は TEL3825-3052（24時間年中受付）
上記は無人の留守番電話です。しつこい電話勧誘は一切いたしません。
ホームページ　http://www.sg-h.jp/

趣味お稽古 特集

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

NHK文化センター
3月の屋外街歩き

▽街かどスナップ散歩～知る・撮る・楽しむ～＝3月14日（木）10時30分～15時　写真家　鴇田康則　フリーライター　眞鍋じゅんこ

▽牛込神楽坂で季節の蕎麦を楽しむ＝3月20日（水）11時45分～14時　蕎麦の膳たかさご主人　宮澤佳穂

▽巣鴨・王子不思議めぐり＝3月21日（木・祝）13時～16時　妖怪探検家・ライター　村上健司

▽屋形船で、粋なほろ酔いクルーズ～桜・日本酒・落語を楽しむ～＝3月23日（土）12時～15時（予定）　須藤本家株式会社代表取締役　フランスAOCチーズシュバリエ　須藤源右衛門　落語家　三遊亭鳳志

▽春の都電荒川線お花見さんぽ～鬼子母神・面影橋・早稲田方面～＝3月28日（木）10時～15時　フリーライター　眞鍋じゅんこ

msc ヴァイオリン教室
優しい気持で練習できる

クラシックからジブリ、J―POP等々、弾きたい曲が弾ける喜びをヴァイオリンで。

初めての方もブランクがあって再度始められる方も、指先を動かすのでリハビリにも効果的。一定人数集まったら発表会も行う、それまではクリスマス会等皆で楽しく過ごす企画を実施中。アマオケや室内楽等の弾き方、楽典指導、リトミック・ソルフェージュ指導もある。

水・金・土　午後～月三回。

武蔵野音大附属高、同大学ヴァイオリン専攻卒。演奏活動を行う傍ら後進の指導も行っている。

そろばん教室 光が丘A&C
フラッシュ暗算で計算力UP

田柄でそろばんを指導して30年以上の実績を誇る。

コンピューターを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、『フラッシュ暗算』『イメージ暗算』『かけ算九九』など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。

【特徴】

①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけている。

②授業開始時間・終了時間は、厳守していて、お迎えの待ち時間がない。

③1年以上習った子どもには、算数嫌い・算数が苦手と言う人は、ほぼ100％いなくなる。むしろ、得意とする子どもが多くなる。

④3級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験しているので、資格取得にも役立つ。

3月31日までは、年長・年中さんを対象とした冬期キャンペーン実施中。

毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。

NAS 光が丘
「できた！」がいっぱい

春の短期スクールの電話受付を2月5日10時よりスタートする。

▽スイム　3日間コース＝3月29日～31日。幼児　はじめの一歩（水なれ）から水なれ・バタ足、クロール・背泳ぎまで。小学生　はじめの一歩（水なれ～バタ足）から水なれ・バタ足・クロール、背泳ぎ・バタフライ・4種矯正・タイムトライアルまで。

▽スイムプライベートレッスン＝3月29日～31日。コーチとマンツーマンの集中レッスンで苦手を得意に変える。幼児～大人。

▽テニススクール＝3月29日～31日。幼児（5・6歳）　小1～小3　小4～小6　ステップ1　ラケットにボールを当てる　ステップ2　的にボールを当てる　ステップ3　3日間連続で受講すると試合に参加できる。

永山美代子バレエスタジオ
3年で修行認定証

3歳よりクラシックバレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して美しい心と身体をつくる。3年間研修すると社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。

レッスンは週2回が基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科AB小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

伯雲書道教室
ボケ防止に手習いを

ことばを書く行いは筆記具で書く時代からスマホのタッチで書く時代になった。が、伝統文化の「筆で書く」書道を始めてみたい。

メリットは、

◇ボケ防止になる
◇集中力がつく
◇気分転換になる
◇優越感に浸れる
◇心のこもった年賀状が書ける

等々…。

指導講師は、全日本書芸文化院常任理事　吉川伯雲。

小・中・高・一般の部が有る。月・木曜日。

藤間流日本舞踊
踊り「あゝいいね やはり いいね」

落ちついた日本家屋で正座してお稽古。

無料体験、入門随時実施中。

小曲から古典まで懇切丁寧に日本の伝統文化の日本舞踊が初歩から学べる。

初心者には、立ち姿、姿勢、歩き方、扇子の持ち方、着物の着付け方を、子どもには行儀、挨拶の仕方、躾も教える。

稽古日は水・土曜日13時から20時。

指導は、藤間流、勘右衛門派　藤間菊哉、藤間菊李。

無料体験、入門随時実施中。

藤間流 日本舞踊稽古場旭町
稽古日　水・土の月8回
時間 13時～20時
師範 藤間菊哉・藤間菊李

伯雲（ハクウン） 書道教室
《そうだ、ボケ防止に手習いだ》
稽古日 月・木曜 10時～20時 月3回
全日本書芸文化院 常任理事
指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃
無料体験実施中・入門随時
旭町2-6-5（光丘高校裏）☎3938-9702

冬期キャンペーン受付中
そろばん＆あんざん
フラッシュ暗算で計算力UP
田柄通りファミマ近く
光が丘A＆C（富田）
田柄3-18-12　☎3970-6848

生徒募集
クラシックバレエ
Ballet
幼児・児童・本科 各クラス
火・水・金/16時より　土・日/14時より
社団法人 日本バレエ協会会員　板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ　地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

日本人と自然と神
～神仏融合の聖地 高野山から～
神仏共存のなかで育まれた日本人の「思い」の原点である高野山についてと、自然を尊び争いを好まない日本人の宗教感を、神道の立場から分かりやすくお話しながら、一緒に考える。
2月23日（土）13:00～15:00
世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」
丹生郡比売神社宮司　丹生 晃市
会員/2,926円 一般/3,261円
NHK文化センター
練馬 光が丘教室 Tel.3976-1611
受付時間　月～土/9:30～18:00　日/9:30～15:30
光が丘IMA 4F　NHKカルチャー 光が丘　検索

奏でましょう あなたの音色をヴァイオリンで
♪ 初心者から以前習っていて再び始められる方 ♪
♪ 弾けるようになった時の喜びを共に ♪
♪ お子さまから大人の方まで指導 ♪
レッスン　水・金・土 10:00～19:00
月3回　幼児30分～大人1時間
入会金　無料　1回無料体験できます
mscヴァイオリン教室　講師　今村晶子（まさ）（武蔵野音大卒）
高松4-9-16　☎080-1387-4319　メール msc_violin_kyoushitu@yahoo.co.jp

実績! 専任教師! 面倒見の良さで　やる気もアップ
第1回　学力診断　オープン模試
2月9日（土）　無料　入学実力　判定
新小2～新中1（国語・算数）13:00～14:40
新中2・新中3（国語・数学・英語）19:15～21:25
試験範囲　公立　小・中学校の進度に沿った内容の復習
振替テスト日　2月10日（日）・11日（月）・12日（火）・13日（水）
※時間帯などでご都合の悪い方は教室までご相談下さい。◎正規成績表を作成の場合は有料となります
日本教育学院 光が丘教室　田柄5-22-4　Tel3998-0001

光連協は生バンド　七草に賀詞交換

光が丘地区連合協議会（略称　光連協　会長　高橋司郎）の２０１９年新年交流・懇親会が１月６日、ホテルカデンツァ光が丘で開催され、前川燿男練馬区長をはじめ、光が丘団地管理組合・自治会役員、小・中・高等学校長、近隣町会・商店会長等が集い、新年を祝って懇談した。

高橋会長は「…光が丘の人口は２万８０００位、最盛期の25％です。そのうち外国人は現在10％。某大使館の官舎になっている所もあります…」と語った。

往年者たちの生演奏が参加者の心をほぐしていた。

１月７日、平成31年練馬区新年賀詞交換会がとしまえんで開催され、多数の練馬区民が集い例年通り、祝賀を重ねた。

国歌斉唱後、来賓等紹介につづいて、前川燿男区長が「青空が目に眩しい新年、平成もあと僅かになりました。昭和は30・40年代に飛躍的に発展してまいりました。が、現況は厳しいものに、歴史の未来を輝かしいものに…」と年頭の挨拶を述べた。

練馬区の歌斉唱、乾杯、賀詞交換懇談。参加者たちはお好みの料理等を列をつくって並び味わい、ニコニコ顔で愉しんだ。

IMAは好景気

光が丘地区唯一のショッピングセンターである光が丘ＩＭＡ賀詞交歓会が１月11日、ホテルカデンツァ光が丘で開催された。

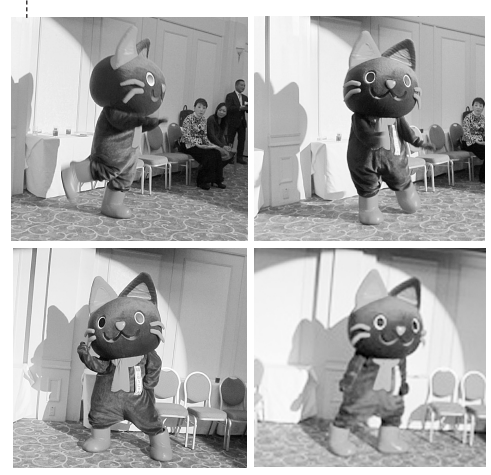
この会は、各店舗の経営者たちが一同に集まり、互いに健闘を称え、鋭気を養う貴重な時間となっている。

㈱新都市ライフホールディングス代表取締役社長　安達　勝氏は「株価が乱高価していますが、政府は景気は穏やかに上昇している、いざなぎ景気を上回る等と…オリンピックを来年に控え景気は良くなると思っております」と述べた。来賓挨拶後、ホテル料理を満喫した。

お正月は幸運で始まる

インフルエンザウィルスＡが猛威をふるっている中、ホテルカデンツァ光が丘で、練馬区商連第九ブロック（ブロック長　長谷川菊子）が昨年の歳末大売出しで、謝恩パーティー券を当てた、幸運と健康な方々が出席して、開催された。

式は、旭太鼓の演奏で幕開け、来賓に練馬区、衆議院議員、都・区議会議員が出席。乾杯の音頭は、光連協・高橋司郎氏が蘊蓄ある言葉のシャワーを会場内に浴びせ、和やかにお正月を愉しんだ。



ＩＭＡにちゃんがダンスを披露して人気を博していた

31年1月の晴れ日

光が丘消防団始式

光が丘消防団（団長　吉田照男）始式が１月19日、光が丘区民センターで例年通り挙行された。消防団は高松、光が丘、谷原、高野台、三原台、土支田、旭町、田柄、北町の住民で形成されている、今年の受賞団体、個人は次の通り。

【消防総監表彰】

◇優良消防団＝光が丘消防団

◇功績消防団員　勤続20年以上＝中井川薫　浅香昌信

◇優良消防団員　勤続5年以上＝白石恵子　酒井妙子　川原伸一　小嶋則弘　甲斐智重　浅野広栄　上野浩三

【練馬区長表彰】

◇優良分団＝第３分団

◇優良消防団員　勤続3年以上＝冨永　圭　黒田正造　坂野久美子　鳥海健彦　佐藤聖子　狭間睦子

◇永年勤続表彰　勤続15年以上＝佐久間清二　郷野隆幸　見沢勝　毛利　猛　相原和彦

【第10消防方面本部長表彰】

◇防災指導功労＝本橋靖雄　宮部浩幸　比留間　修　清水隆雄　相原和彦　森屋毅信

【光が丘消防署長表彰】

◇優良分団＝第５分団

◇優良消防団員　勤続5年以上＝内藤敬一　木瀬　彰

◇防災指導功労＝金子良幸　小嶋則弘　及川順一朗　尾高市郎

【光が丘消防団長表彰】

◇優良消防団員　勤続1年以上＝小澤南樹　豊田泰之　窪谷　譲　滝澤　勉　松澤　晃　渡邉哲也　辰本恵介　横澤　香　澤谷かな

【消防団員家族感謝状】

◇勤続15年消防署長・団長連名＝郷野京子　見沢広子

平成30年中 管内火災状況

▽火災　36件（前年比9減）▽焼損床面積　96平方メートル（同31増）▽救助活動　２４２件（同46増）▽救急出場　７１５７（同70増）

光が丘救急隊　３６１１（同１０３増）　北町救急隊　３５６４（同33減）

年賀はがき・切手　当選番号

東京２０２０大会応援賞　５組２６３９７０（下６桁および組番号下1桁）１等　現金30万円または同額相当のプレミアム賞品　７１０１２９（各組共通下６桁）２等　ふるさと小包など39点の中から1点　１７６３（各組共通下４桁）３等　お年玉切手シート　78420２（各組共通下２桁）　引換え期間　31年７月22日まで

ダブルチャンス賞　特別お年玉切手シート　31年４月20日抽選

新春クイズ応募は45名

答は「C」

恒例の新春クイズ「ウリ坊をさがせ」ワタシの坊やはどこにいるのに応募されたのは45名でした。詳細は次の通り。

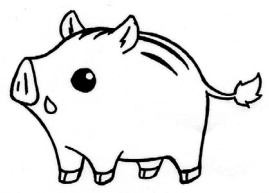
答C　33通　その他A３通　B同　D同　E同　計12通　合計45通

所在地　光が丘２＝１　同３＝９　同５＝３　同６＝１　同７＝４　田柄１＝２　同２＝１　同３＝７　同４＝２　旭町２＝１　高松４＝２　同５＝２　春日町１＝１　同４＝１　同６＝１　土支田１＝２　赤塚新町２＝３　石神井町２＝１　同８＝１

年齢層　０歳代＝６名　10歳代＝８名　20歳代＝７名　30歳代＝３名　40歳代＝５名　50歳代＝６名　60歳代＝４名　70歳代＝３名　80歳代＝３名

性別　男性18　女性27

当選者33通のうち10名に図書カード（１０００円分）を郵送しました。



歯科　小児歯科　各種保険取扱
山田歯科医院
（光が丘公園駐車場前）
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
（月火水金）　AM9:30~PM1:00　PM2:30~PM6:30
（土）　AM9:30~PM1:00
休診日　日曜　祝日　木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

小児科・内科
アレルギー科
診療時間｜月｜火｜水｜金｜土
9:00～12:00｜○｜○｜○｜○｜○
15:00～18:00｜○｜15:00～16:00 予防接種 乳児健診 16:00～18:00 ○｜○｜15:00～16:00 予防接種 乳児健診 16:00～18:00 ○｜休
木・日祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜8時半まで
医療法人社団
さくま歯科医院
当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長　佐久間　栄（歯学博士・認定医）　副院長　佐久間　実佳
【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング
【診療時間】
月曜日～土曜日
9：30～14：00
15：00～20：30
【休診日】日曜・祝日
◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱い
田柄5-20-19　http://www.sakuma-dc.com/
IMA　消防署　警察署　巣鴨信用金庫　さくま歯科医院
歯科衛生士　歯科助手　募集中
いつもよい　むしばぜろ
☎ 5241-6480
FAX 5241-6485

つつじ皮膚科クリニック
皮膚科（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科）
アレルギー科（皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）
診療｜月｜火｜水｜木｜金｜土｜日・祝
9:00～12:00｜○｜○｜○｜×｜○｜○｜×
14:30～18:00｜○｜○｜○｜×｜○｜○｜×
◎受付は各15分前より　◎休診日　木・日・祝日
医学博士
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィーネ春日町 2F　Ⓟ4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com
環八通り　ここ2F　光が丘←　A2　練馬春日町駅　A3　A1　練馬→　サミット　豊島園通り

たがら眼科
診療時間｜月｜火｜水｜木｜金｜土｜日祝
9:00～12:30｜●｜－｜●｜●｜●｜●｜－
15:00～18:30｜●｜－｜●｜●｜●｜－｜－
TEL 5848-1121　http://www.tagara-ganka.jp
田柄5-27-13　光が丘警察署ななめ前

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日　午前9:30～12:30　午後3:00～6:00
土曜　午前9:30～12:00　休診　木・日・祝日
田柄5-14-11（2階）夏の雲小前☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科　消化器科 小児科　外科
月～水・金　8：30～12：30　15：00～19：00
木曜日　8：30～12：30
土曜日　8：30～12：30
木・土曜午後（△第2・4木曜終日）・日・祝日休診
IMA　光が丘南 佐藤医院　夏の雲公園　高松4丁目バス停　光三中　交番
簡易人間ドック
各種検査
健診　予防接種
往診応需
☎3926-8765
（電話予約可）　院長 佐藤 博
高松4-12-17　光が丘夏の雲公園前

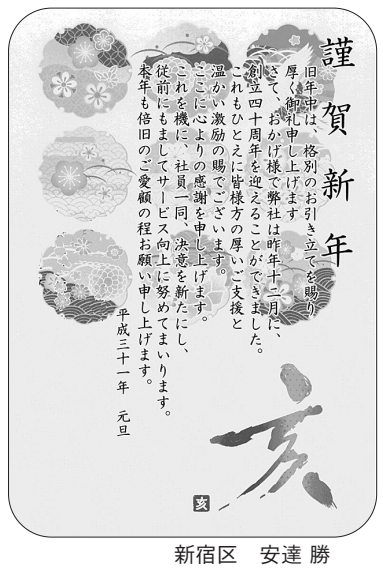
ハートクリニック練馬春日町
Heart Clinic Nerimakasugacho
◆日曜日診療あり　内 科（循環器・消化器・呼吸器）　看護師募集
｜月｜火｜水｜木｜金｜土｜日
9:00～12:00｜●｜●｜●｜休｜●｜●｜●
15:00～18:30｜●｜●｜呼｜休｜●14:00～17:00｜休
18:30～20:00〈予約外来〉　♥木曜午前は一時休診
◇一般診療　◇在宅医療（往診）
◇産業医療　◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり
MS法人 株式会社ねくすとはーと　Next Heart
サービス付き高齢者向け住宅　入居者募集中
はーとびれっじ 豊島園　http://heart-village.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね（老いを享受し）、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持. 増進を支援します
練馬4-14-7　☎6914-8528　080-5924-4195　メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 光が丘クリニック
Hikarigaoka Clinic
診療時間｜月｜火｜水｜木｜金｜土｜日
9:00～12:30｜○｜○｜○｜○｜○｜○｜休
14:30～18:00｜○｜○｜○｜休｜○｜休｜休
木曜・土曜午後、日曜・祝日休診　院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般（かぜなど）♡花粉症
♡健診（基本・大腸癌・骨粗鬆症など）
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
川越街道　地下鉄赤塚駅　ローソン100　ミニストップ　おふろの王様　赤塚新町公園　TSUTAYA　ここ　保育園　よしや　赤塚新町小　公園
有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口より徒歩7分 ゆりの木保育園の北隣り
各種保険適応　駐車場あり　板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

2019（平成31）年の傑作年賀状

草加市　泉 ゆきを

習志野市　青柳 幸人



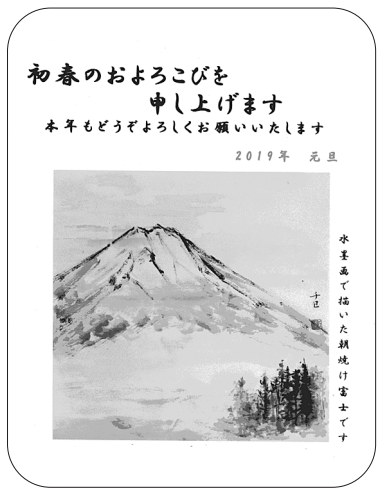
新宿区　安達 勝

光が丘１　絵守 すみよし

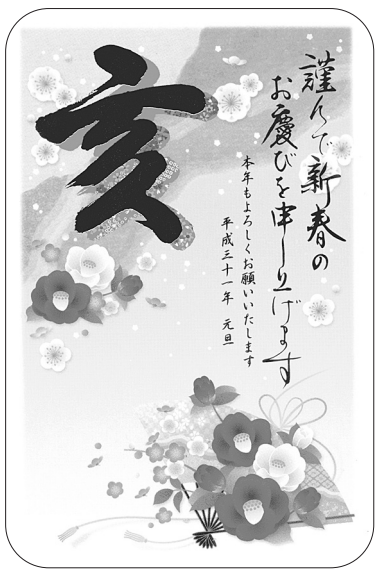
氷川台３　豊島 力

成増５　細田　誠

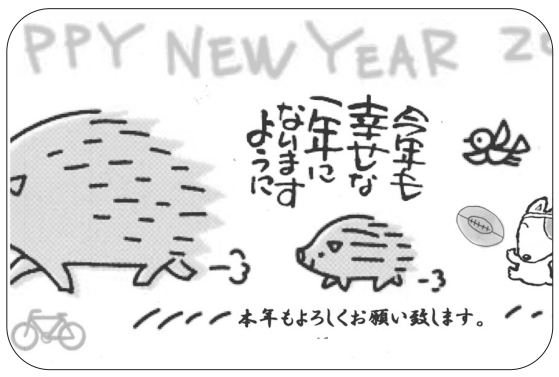
赤塚新町３　永山 美代子



世田谷区　高野 チヨ子

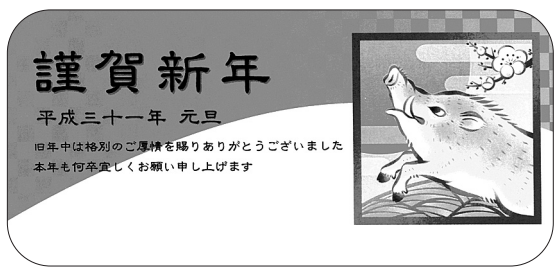


旭町１　平野 克義



田柄１　鈴木 直人

光が丘３　高橋 司郎



田柄５　本多 雄二郎

小千谷市　渡辺 均

高松４　高木 清子

足立区　藤澤 文夫

学校からのおたより

…今年は、開校記念日である6月8日（土）に、開校30周年記念式典を行います。これまで以上に様々なことでお世話になると思いますが、30周年のコンセプト「共創／つなぐ」が具現できるよう、光っ子たちを中心に、保護者の皆様、地域の皆様、教職員がそれぞれの立場で共に創り、互いがつながっていけるよう努力してまいります。…

さて、平成31年がスタートしました。やはり、新年というのは「一年の計は元旦にあり」というように、今年こそは！と思いを新たにしてくれます。しかし、私だけかもしれませんが、たいての場合、志半ばであきらめてしまい、また来年こそは…ということになりがちです。誠にお恥ずかしい話であります。

一年の計は元旦にあり

光が丘第八小学校　校長　長瀬　泰一郎

そこで、今年こそは同じ轍を踏まないように、ネットで紹介されていた「習慣が10割」（吉井雅之著・すばる社）という本を読み、悪い習慣をやめ、よい習慣を続けるにはどうしたらよいか、学んでみようと思いました。

気になった文章をいくつか紹介します。

「人に能力の差はなし。あるのは、習慣の差」だけである。

習慣とは、言い換えれば「自分との約束を守ること」です。

まずは「小さな習慣から始める

習慣を始める時、絶対にやってはいけないことがあります。それは「完璧」を目指すこと。

他にもこのような文章もありました。

「コツコツ勉強する習慣がある子」と「コツコツ勉強する習慣がない子」

勉強と関係ないところで「自分で決めた約束を守る」という経験をすることが大事なのです。

いかがでしょうか。確かに習慣を変えることで、自分の生活や人生までもが変わるように思いますし、なんだか習慣が変えられるような気がしてきました。まだ何も変わってはいませんが、そのような気持ちにさせてくれるのが、「新年」のよさです。さて、どうなるか。楽しみです。

拔育学習

小学校

【光が丘四季の香小】
◇9日（土）道徳授業地区公開講座◇12日（火）新1年生保護者会◇14日（木）お誕生日給食◇21日（木）6年生を送る会。お別れ会食会・遊び◇25日（月）5・6年保護者会◇26日（火）6年感謝の会◇28日（木）1・2年保護者会◇3月4日（月）3・4年保護者会

【光が丘春の風小】
◇9日（土）学校公開。4年2分の1成人式。新1年生保護者会◇18日（月）5組・1・2・6年保護者会◇19日（火）6年社会科見学◇25日（火）3・4・5年保護者会◇28日（木）6年生を送る会。お別れ給食◇3月1日（金）5組遠足◇4日（月）6年感謝の会

【光が丘夏の雲小】
◇15日（金）～16日（土）展覧会◇21日（木）新1年生保護者会◇27日（水）卒業を祝う会

【光が丘秋の陽小】
◇7日（木）新1年生保護者会◇9日（土）学校公開。収穫祭◇26日（火）6年生を送る会◇28日（木）4・5・6年授業公開・保護者会◇3月1日（金）1・2・3年授業公開・保護者会

【光が丘第八小】
◇12日（火）新1年生保護者会◇14日（木）6年薬物乱用防止教室◇22日（金）6年生を送る会。PTA総会◇3月1日（金）6年生を送る会

【田柄第二小】
◇26日（火）2・3・5保護者会◇3月1日（金）1年保育園児との交流

【赤塚新町小】
◇6日（水）マラソン大会◇20日（水）保護者会。PTA総会◇22日（金）6年生を送る会◇3月1日（金）フレンド班活動

【田柄小】
◇9日（土）学校公開
◇19日（火）学校説明会。PTA総会◇3月1日（金）6年生を送る会

【練馬小】
◇19日（火）学校公開。薬物乱用防止教室◇21日（木）新1年生保護者会◇22日（金）6年生を送る会◇25日（月）5・6年

◇9日（土）学校公開。卒業記念餅つき◇21日（木）6年スポーツ大会◇22日（金）5・6年保護者会◇26日（火）6年生を送る会。わくわく給食◇28日（木）1・2年保護者会◇3月1日（金）4年二分の一成人式。3・4年保護者会

【練馬小】
◇19日（火）学校公開。薬物乱用防止教室◇21日（木）新1年生保護者会◇22日（金）6年生を送る会◇25日（月）5・6年保護者会◇26日（金）3・4年保護者会◇28日（木）1・2年保護者会

【高松小】
◇9日（土）学校公開
◇14日（木）新1年生保護者説明会◇22日（金）6年生を送る会◇25日（月）1・2年保護者会◇26日（火）5・6年保護者会◇3月1日（金）卒業を祝う会◇4日（月）3・4年保護者会

【北原小】
◇9日（土）5・6年お別れスポーツ交流会◇22日（金）6年生を送る会◇3月1日（金）1・2年保護者会

【豊溪小】
◇7日（木）縦割り班遊び◇8日（金）～9日（土）展覧会◇14日（木）5・6年球技大会◇15日（金）新1年生保護者会◇19日（火）3・4年生保護者会◇20日（水）縦割り班給食◇21日（木）5・6年保護者会◇22日（金）1・2年保護者会◇27日（水）6年生を送る会◇3月1日（金）6年卒業の会

【旭町小】
◇9日（土）学校公開
◇12日（火）大なわ記録会◇18日（月）新1年生保護者会◇21日（木）6年生を送る会・お別れ給食◇22日（金）4・5・6年保護者会◇25日（月）1・2・3年保護者会◇28日（木）6年感謝の会◇3月1日（金）5年中学授業見学

【成増小】
◇12日（火）新1年生保護者会◇14日（木）5・6年持久走大会◇16日（土）6年セーフティ教室◇18日（月）1・2・6年保護者会◇25日（月）6年生を送る会◇27日（水）3・4・5年保護者会◇28日（木）4年歯と口の健康◇3月1日（金）6年感謝の集い

from school 学校だより

中学校

【光が丘第一中】
◇9日（土）新入生保護者会◇17日（火）～22日（金）2年スキー移動教室◇26日（火）～28日（木）学年末考査

【光が丘第二中】
◇9日（土）新入生入学説明会◇14日（木）～15日（金）学習発表会◇27日（水）～28日（木）学年末考査

【光が丘第三中】
◇8日（金）入学説明会◇9日（土）学校公開◇19日（月）～22日（金）F組スキー移動教室◇26日（火）～28日（木）学年末考査◇3月1日（金）F組お別れ会

【光が丘第四中】
◇9日（土）学校公開
◇26日（火）～27日（水）学年末考査

【田柄中】
◇9日（土）新入生保護者説明会◇26日（火）～28日（木）学年末考査

【練馬中】
◇9日（土）新入生保護者説明会◇13日（水）～16日（土）5組スキー移動教室◇18日（月）5組振替休日◇25日（月）～27日（水）1・2年学年末考査◇26日（火）～27日（水）3年学年末考査

【谷原中】
◇5日（火）スキー移動教室健康相談◇9日（土）授業参観。新入生保護者説明会◇13日（水）～16日（土）2年スキー移動教室◇18日（月）2～7日（木）学年末考査

【田柄高】
◇13日（木）駅伝◇27日（水）1・2年先輩講話◇3月1日（金）～6日（水）1・2年学年末考査◇3月2日（土）学校説明会

【練馬高】
◇3月1日（金）～6日（水）学年末考査

高校

【光丘高】
◇7日（木）2年分野別説明会◇3月4日（月）～7日（木）学年末考査

【練馬東中】
◇7日（木）～10日（目）2年スキー移動教室◇12日（火）2年振替休日◇15日（金）学校公開。新入生保護者説明会◇25日（月）～27日（水）1・2年学年末考査◇26日（火）～27日（水）3年学年末考査

【豊溪中】
◇9日（土）入学準備説明会◇25日（月）～26日（火）定期考査◇3月1日（金）小学生校内見学◇2日（土）作品展

【八坂中】
◇9日（土）新入生入学説明会◇20日（水）～22日（金）1・2年学年末考査◇25日（月）～28日（木）2年スキー移動教室◇25日（水）3年学年末考査◇4日（月）振替休日

【練馬東中】
◇7日（木）～10日（目）2年スキー移動教室◇12日（火）2年振替休日◇15日（金）学校公開。新入生保護者説明会◇25日（月）～27日（水）1・2年学年末考査◇26日（火）～27日（水）3年学年末考査

【谷原中】
◇5日（火）スキー移動教室健康相談◇9日（土）授業参観。新入生保護者説明会◇13日（水）～16日（土）2年スキー移動教室◇18日（月）2年振替休日◇25日（月）～28日（木）F組スキー移動教室◇25日（月）～28日（木）学年末考査

【豊溪中】
◇9日（土）入学準備説明会◇25日（月）～26日（火）定期考査◇3月1日（金）小学生校内見学◇2日（土）作品展

【八坂中】
◇9日（土）新入生入学説明会◇20日（水）～22日（金）1・2年学年末考査◇25日（月）～28日（木）2年スキー移動教室◇25日（水）3年学年末考査

歯科助手募集
勤務時間/ 9:00～13:00
14:30～19:00
土曜 13:00まで
木・日・祝　休診
年　齢/応相談・委細面談
しのぶ歯科クリニック
田柄5-5-21 ☎3825-0414

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といっても近くは便利で安心
ホームページ開設中
モットー
より良い品を扱い　良い仕事をする
輸入品　一流品を割安に提供
地元開業36年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業　般24第87558号
リビングインテリア　かえで
http://www.kaede-net.co.jp
田柄2-19-29　☎3977-5131

売り物件募集
土地・マンション・戸建
買取強化中!!
賃貸管理もお任せください
光が丘駅 A1出口 光が丘IMA 陸橋 消防署 あおい通商 巣鴨信用金庫
練馬区田柄 5-15-6
株式会社あおい通商
不動産事業部 03-5848-3866

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
月・火・金　10:00～13:00　15:00～19:00
水　10:00～13:00　15:00～22:00
土　10:00～13:00　木・日・祝日休診
鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

整理品・処分前、ご連絡ください!
出張買い取り致します!
遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品
0120-09-8468
お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

配達スタッフ募集
毎月2日に新聞を届けますので4日間で、
都合のいい時間帯に配達してください。
光が丘新聞社 IMA東館1階 ☎5997-0015

adidas NB PUMA CONVERSE
各種・スクールシューズ
正規取扱ショップ
NIKE COURT FORCE LOW

12~16 cm
NEW
モデル
パート・アルバイト募集
IMA専門店1F　しゅうず・ローマ
ROME
TEL 03-3976-6033

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳・内装工事一式
見積り・荷物の移動は無料です
齋藤畳店
練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222　FAX3939-0339
創業56年　光が丘の隣町の畳屋です

練馬区立四季の香・大通り南・春の風・夏の雲・秋の陽公園

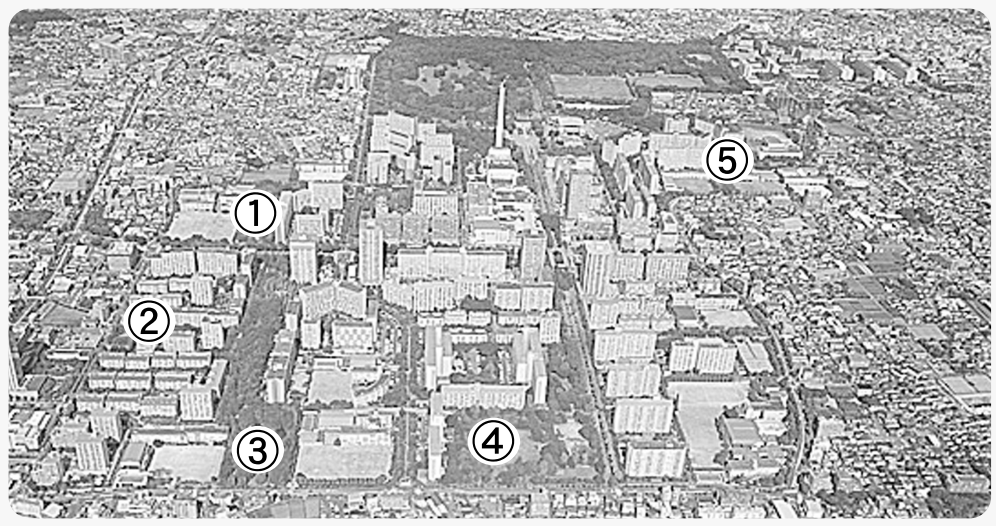
私たちの街を美しく保とう

清掃スタッフ募集

健康で野外での作業が、仲間同士で協調してできる方

◇人数/若干名。男・女を問いません。（年齢は相談に応じます）
◇曜日/月曜から土曜・祝日（年末年始を除く）
◇時間/1ユニット2時間（8時30分～10時30分、13時～15時）
◇時間に応じ薄謝（1時間1,200円相当の商品券）を進呈します
※公園の場所は選択できません。希望する曜日・時間に対応いたしますが、
　ご希望に添えない場合もございます。

公園の場所
①四季の香公園　光が丘6-3
②大通り南公園　光が丘7-6
③春の風公園　光が丘7-4
④夏の雲公園　光が丘3-3
⑤秋の陽公園　光が丘2-5



ご希望の方は、以下の項目を記載しご応募ください

名前、住所、性別、年齢、連絡先（自宅・携帯）
希望する曜日、時間（午前・午後・両方）
応募締切/平成31年2月22日（金）必着厳守
郵 送 先/光連協練馬区立公園管理委員会事務局
〒179-0072　練馬区光が丘2-7-3-802
問合せ先/090-5199-2244

応募の方は、下記説明会に必ず出席してください（改めて通知はいたしません）

説　明　会

日　時：31年2月24日（日）　午前10時～（時間厳守）
場　所：大通り中央1号棟集会室（光が丘3-9-1・パチンコ店の上、きずなサロンの場所）
持ち物：印鑑・筆記用具

説明会で詳細事項や作業内容を確認の上、参加を希望される方のみ登録させていただきます
2か月程度の試用期間あり

太鼓芸能集団「鼓童」交流公演
IMAホールでその「音」を体感せよ！
2019年3月18日(月) 18:30開演（18:00開場）
公演時間 約90分（途中休憩15分）
大人 3,500円　小人 1,500円（小学生以下）　全席自由
第2部から入場可能なアフター7チケット2,000円（当日券のみ）※3歳以下の入場はご遠慮下さい

IMAホール上映会　火曜日は映画の日　ワンコインで気軽に映画鑑賞!!
第8回 2/26（火） ラ・ラ・ランド ①11:00～ ②15:00～
第9回 3/ 5（火） 東京ウインドオーケストラ ①11:00～ ②15:00～
第10回 3/12（火） 92歳のパリジェンヌ ①11:00～ ②15:00～
第11回 3/19（火） 古都 ①13:00～ ②16:00～
入場料/500円(税込)全席自由 完全入替制　中学生以下無料(要学生証)　電子マネー対応　各回30分前開場

IMA HALL
（株式会社 新都市ライフホールディングス）
光が丘5-1-1 IMA中央館4階
TEL3976-2000（平日 9:30～17:00）
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

話題の車が勢揃い!!　こんな機会めったにない!
新車展示会
1か所で売れ筋の車が見られる!!
3月2日(土)・3日(日) 9:00～17:00
車の事なら何でもお問い合わせ下さい！！　☆販売から廃車まで☆
新車 中古車 車検 鈑金整備 各種保険
(株)服部自動車鈑金工業　Tel 03-3990-8541
田柄5-22-20　FAX03-3990-8593

平成最後の成人
練馬区は約7400人

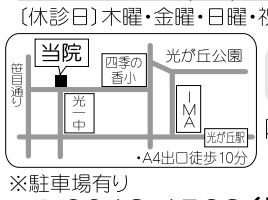
平成最後の成人式がされた。この日、全国1月14日、各地で施行で125万人、都内では12万1000人、世田谷区8300人、新宿区4109人、練馬区約7400人、港区1581人など。

練馬区では新成人スタッフ9名（男3 女6）が昨年8月から毎月企画会議を重ね、式典終了後のアトラクション「Let's運試し!!平成最後の大抽選会!!!」の運営を携わった。抽選会の景品には、新成人の門出を祝して、区内団体（一般社団法人練馬産業連合会ほか6団体）からペア食事券や区内商品券などが提供され、当選した新成人からは歓声があがっていた。

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～14:00	○	○	○	休	休	○
15:00～17:30	○	○	○	休	休	○

〔休診日〕木曜・金曜・日曜・祝日



お気軽にご相談下さい
院長 河原 聖之
※駐車場有り
☎6913-1523（予約制）
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

つれ連れ草 -637-

この『つれ連れ草』には二度目の登場です。

今年度、東京都の教員として三十七年目を迎えました。練馬区では小学校での校長経験も含めて七校目です。「よくここまで続けてこられたな」と思います。

私の教員としての現在(いま)があるのは、何と言っても、これまで出会ってきた児童生徒たちのおかげです。特に、新採時、J養護学校（現在は特別支援学校）での児童生徒たちとの出会いは、私の教員としての「礎」となりました。三名の教え子のことを綴ります。

礎になったこと
～養護学校での児童生徒たちとの出会い～

光が丘第二中学校校長　中山　徹

A君は体幹機能障害があり、また言葉での会話はできない生徒でした。知的障害もあり、また人見知りも激しいのですが、なぜか私のことはとても「気に入って」くれまして、毎朝登校時、強い力で私を抱きしめ「熱烈歓迎」を何度もしてくれました。最初は戸惑ってばかりでしたが、彼との関わりの中で、「私が励まされている…」、そんな思いをもつようになりました。「息子は障害があるけど、人を見る目は鋭いんです。先生のことが大好きなようですよ。息子の表情や態度を見ればわかります。頑張って下さい！」と、その生徒のお母さんからも励まされ、私は新米教員としての日々を送りました。

B君はダウン症で心臓に障害があり、歩行もやや不自由な生徒でした。とても明るい性格で、特に歌うことが（お世辞にも上手とは言えないのですが…）大好きでした。彼は、自分が感じたことなどを、素直に（というか遠慮せずに）口にしました。「先生のダジャレはつまらないけど、今日の授業は面白かったよ。」というようなストレートな表現です。我が家の長女が生まれた時、その話を教室ですると、こちらが想像している以上に喜んでくれる、優しい感性をもった生徒でもありました。

C君は脳性マヒのため歩行が不安定で、また言語障害がある生徒でした。私が言うことは十分理解してくれるのですが、彼は自分の言いたいことを口から発する言葉としてなかなか表現できません。意志疎通は「文字板」を活用しての会話でした。うまく伝わらないときは、何度も何度も繰り返し文字板を指さしました。そして自分の言いたいことが伝わると、顔をクシャとさせて表情を緩め大声をあげ喜びました。とても頑張り屋さんでした。

保護者の方々は、お子さんのことを愛し、可愛がり、そして「卒業後の進路のこと」「親亡き後のこと」をいつも心配していました。そういったお父さん、お母さんたちからも、言葉だけでなく、その生き様からたくさんのことを学ばせていただいたように思います。

気がつくと私の教員人生も終盤を迎えています。あらためてこれまでの教え子との出会いに感謝しつつ「礎」を心の中で常に温めながら一日一日を大切に過ごしていきたい、古いアルバムの写真を見ながらそんなことを考えています。

昭和34年　東京都生まれ　東京都北区在住

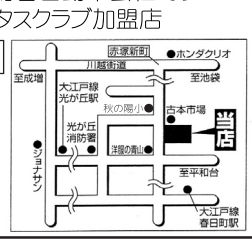
初心者対象に 手結びのきもの着付教室（2・3月生）
プレゼント！
2ヵ月全8回
無料受講券
主催・彩(さい)きもの学院
協力・光が丘新聞社

日本一の技術を目指す

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。
ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。
※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り（全8回3500円）。

■教室開講要項
★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇金曜コース／2月15日～
◇木曜コース／3月28日～
★新宿校
大江戸線新宿西口駅歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇金曜コース／2月15日～
◇水曜コース／3月13日～
Ⓐ10時30分～12時
Ⓑ14時～15時30分
Ⓒ19時～20時30分
■各時間定員10人
（応募多数の場合は抽選。当選者には、開講日の一週間位前に、受講券を送付致します）
HP随時申込受付中
■受講料無料
（但し、教材費として期間中5900円が必要。税込）

お申し込みは「光が丘新聞」係へ　0120-073005　www.saikimonogakuin.co.jp

話題の車が勢揃い!!　こんな機会めったにない!
新車展示会
1か所で売れ筋の車が見られる!!
ご来場プレゼント有り
展示予定車両
● スズキ … ジムニー
● スバル … インプレッサ スポーツ　● ダイハツ … ミラ トコット
● 三　菱 … エクリプス クロス　● ホンダ … N-VAN
☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!!（軽自動車・小型車に限る）
2月2日(土)・3日(日) 9:00～17:00
車の事なら何でもお問い合わせ下さい!!　☆販売から廃車まで☆

通常ローン（新車金利 3.9%　中古車金利 5.6%）
※御希望の中古車さがします!!　買取りします!! 査定無料
代車10台以上あり（用途に合わせて選べます）
◎当社は地元に根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場　全日本ロータスクラブ加盟店
新車 中古車 車検 鈑金整備 各種保険
(株)服部自動車鈑金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20　FAX03-3990-8593