

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社
〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

ワクワクを、
IMAはじめる。

光が丘 IMA

練馬区議会議員選挙の開票

1位当選は高口陽子以下49名

4月21日新区議会の選挙が開票された。練馬区では定員50に対し候補は62名。トップ当選は高口陽子の8435票、2位は藤井節8213票、3位佐藤力7720票、以下6000票代が5名、5000票代も5名、4000票代16名、3000票代17名、2000票代7名が当選した。

候補者	得票数	候補者	得票数
高口陽子	8435	山田一義	2649
藤井節	8213	西山清孝	1966
佐藤力	7720	大村小太郎	1936
加藤木枝子	6988	番匠勇弥	1392
小松あゆみ	6490	山口達也	1080
柴田幸子	6236	高橋慎吾	1007
上野博巳	6184	栗方俊介	795
倉田麗華	6131	荒井泉	263
橋口奈保	5660	関口和雄	279
池尻成二	5624	須藤延恵	270
沢村信太郎	5247	須藤延恵	270
井上勇一郎	5179	須藤延恵	270
田中祥介	5162	須藤延恵	270
辻誠心	4999	須藤延恵	270
鹿島正雄	4965	須藤延恵	270
松田 亘	4862	須藤延恵	270
柏崎 強	4817	須藤延恵	270
岩瀬剛史	4794	須藤延恵	270
野沢菜奈	4779	須藤延恵	270
柳井克子	4715	須藤延恵	270
小川佳子	4689	須藤延恵	270
石黒達男	4592	須藤延恵	270
吉田由利子	4502	須藤延恵	270
富田健嗣	4500	須藤延恵	270
君垣圭子	4428	須藤延恵	270
島田 拓	4353	須藤延恵	270
鈴木 孝	4210	須藤延恵	270
志茂田 玲	4216	須藤延恵	270
酒井妙子	4203	須藤延恵	270
土屋俊測	3747	須藤延恵	270
川澄雅彦	3657	須藤延恵	270
福沢 剛	3597	須藤延恵	270
薄井民男	3559	須藤延恵	270
西野幸一	3486	須藤延恵	270
小林 貢	3483	須藤延恵	270
小泉純二	3464	須藤延恵	270
柳沢喜美	3398	須藤延恵	270
宮原義彦	3382	須藤延恵	270
星野篤司	3351	須藤延恵	270
白石恵子	3340	須藤延恵	270
有馬 豊	3314	須藤延恵	270
平野正浩	3270	須藤延恵	270
宮崎晴雄	3177	須藤延恵	270
等原幸蔵	3151	須藤延恵	270
田中秀勝	3142	須藤延恵	270
坂尻正由喜	2909	須藤延恵	270
野村 説	2863	須藤延恵	270
高橋慎吾	2808	須藤延恵	270
関口和雄	2799	須藤延恵	270
薬師辰哉	2745	須藤延恵	270
須藤延恵	2705	須藤延恵	270

板橋区議会議員選挙の開票

1位当選は小幡健太郎以下45名

板橋区は、トップ当選小幡健太郎7493票、2位南雲由子7355票、3位5位は6000票代、6-7位は5000票代、8-18位4000票代、19位39位3000票代、40位46位2000票代で当選した。

候補者	得票数	候補者	得票数
中妻稔太	4613	内田恵一郎	3647
長瀬達也	4551	難波英一	3557
田中功夫	4264	大野治彦	3515
成島由香里	4125	小林乙美	3426
近藤秀人	4120	金崎文子	3240
五十嵐泰子	4104	渡辺義輝	3199
鈴木康祐	4092	寺田弘志	3173
大田 博	4043	岩井桐子	3158
川口雅敏	4006	椎名ひろみ	3088
中村虎彰	4006	椎名ひろみ	3088
海部智子	3938	椎名ひろみ	3088
竹内 愛	3909	椎名ひろみ	3088
石田圭一郎	3902	椎名ひろみ	3088
柴 佳代子	3862	椎名ひろみ	3088
山内絵里	3859	椎名ひろみ	3088
小野田実佳	3859	椎名ひろみ	3088
佐々木俊隆	3804	椎名ひろみ	3088
杉田 寛	3731	椎名ひろみ	3088

練馬区議選投票区別投票率 (本紙関係分)

投票区	男	女	平均
北町中	44.31	39.59	42.12
春青少年館	43.46	45.93	44.76
高松小	40.36	41.85	41.12
北町西小	40.92	42.48	41.71
田柄小	45.38	46.42	45.90
田柄小	41.82	43.19	42.53
旭小	38.85	40.12	39.49
豊小	40.82	43.62	42.23
八谷小	40.94	44.70	42.82
光小	40.90	41.29	41.10
四季の香小	44.79	49.16	47.10
光春の風小	46.22	49.26	47.84
光秋の陽小	47.48	50.03	48.81
光三小	46.04	49.77	48.15
田柄二小	53.05	53.39	53.32
練馬小	42.75	44.04	43.41
練馬小	41.92	41.38	41.63
練馬小	41.22	42.05	41.65

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

- 最近の記事
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院
- ミニ情報・優しいニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

お知らせ
5月5日号は、10連休のため4月26日に発行します。ご了承ください。
光が丘新聞社編集部

板橋区長選は 坂本 健が4選
得票数 13万4311
松島道昌 6万975

板橋区投票率
男 42.58
女 45.25
平均 43.95

候補者	得票数
坂本 健	134311
松島道昌	6975
板巻常行	3032
荒川苗穂	3030
元山芳行	3005
高山真吾	2903
篠田 剛	2898
石川澄恵	2888
田中俊介	2844
高沢一基	2717
吉田豊明	2653
安井一郎	2578
茂野善之	2508
山田秀樹	2503
尾名高勝	2386
堀米麻乃美	2359
佐藤利信	2316
渡辺千鶴	2101
橋本祐幸	2082
番 一	867
宮川 暉	828
吉田治郎	434
上杉和博	311
藤代洋行	243

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
新規入塾生募集中!
無料体験授業 個別説明会
随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!
安心の価格で圧倒的に高い成果を 詳しくはwebで検索!!
1対2(個別) 施設費・1,800円
小 小(少) 中1・2 中3 高1・2 高3
8,400 9,400 8,700 9,400 9,900 10,900
個別STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄増駅徒歩1分)
http://www.step-academy.com/

駅前お手軽フィットネス

新しい自分でスタートする
はじめやすい 特別入会プラン

募集期間 4/23(火) ▶ 4/30(火)

先着 30名様

入会事務手数料 通常3,000円
4月分月会費
5月分月会費
3,980円

※特典の適用は6ヶ月以上継続利用いただける方に限ります。
※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※他の入会特典は適用されません。

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階 TEL.03-3976-2811

詳細はWEBで NAS光が丘 検索

新しい校長・園長先生です よろしく お願いします



栗原 満 校長
光が丘第一中学校
「北區、あきるの市、板橋区、練馬区、墨田区、荒川区、尾久八幡区、務めてまいりました。校長職は14年に、淀みなな栗原、満校長先生のお話は更に「教育モットーは、生徒主体、生徒が生き生きと輝く学校に：知育、徳育、体育と調和がとれ、コミュニケーション能力を」
「趣味はスポーツ観戦：昔は野球もやってきました：選手たちの生き様には教育的にも学べるところが多いです。」
光一中万歳拍手。



関根 幸男 校長
光が丘秋の陽小学校
「光が丘四季の香小学校の陽小学校校長に異動された関根幸男先生。光が丘地区ではすでに有名人でいらつしやる、本紙785(平成31年3月)号に掲載された文章『見方をかえたら、ステキかも』が好評なのだ。「いやあ、そうですかねえ」校長室の窓辺・机などに飾られた蘭の花たちが嬉しそうにうなずいている。教育方針は「心やさしく、人の不幸の上に自分の幸せを築かない根気よく最後までやりぬく、人の嫌なことはしない、根張り強く心を鍛える。」
「すばらしい言葉の数々が、すんなり入ってくる。お住いは閑閑な石神井。校長先生になられてからの抱負は「この地域にいられることに感謝しております」笑顔も満開。

「春風駘蕩」魅力を発揮

今年度、初めての校長として豊溪小学校に着任された岩崎広明先生。「資料があつた方がよろしいかと」と、手渡された中で1番重要なのは「チーム豊溪小としての責任と協力」と相手をくすした後「自分を大切にすることを育てる『人の役に立つ』と思う心の育成を目指す」について、冷たさではない厳しさで温かさを持つて対応：教育者となられて36年目。学芸大時代には10歳から携わってきたテニスを、公式テニス選手として活躍もしている。「毎日自転車通勤で鍛えています」



岩崎 広明 校長
豊溪小学校
「一人一人をとつても大事にして、集団でも両側にいる子と中央に居る子との動きを見守っていきたい」

温厚な姿勢で全う教育を

児童645名の頂点に立つ成増小学校校長の小竹厚先生。新潟県糸魚川出身「新潟では小竹(おたけ)と読みます」座右の銘は『子どもは未来からの留学生』すばらしい言葉は更に続き「成増ブライドの自立(みつける)貢献(かかわる)共生(つながる)を大切に育てていきたい」



小竹 厚 校長
成増小学校
板橋区では人と人とのつながりを重視：会合では熱心な意見が飛び交います。

未来を開拓できる児童を

光が丘さくら幼稚園です。大学卒業後、練馬区内に就職したかったんですが、都の職員となり中央区などを経ています「一本芯のある強さ」が滲み出ている。毎月届くむらさきだよりに、今年度も幼稚園・保護者・地域が「チームむらさき」として心をつなぎ一人一人が輝く笑顔いっぱい幼稚園を目指します。



大槻 亨 校長
谷原中学校
「国内旅行は松島が心に響いており、震災後も行きました」
「国際社会で活躍できる生徒を育てる、コミュニケーション、主体性を持つよう」

生徒を大切に指導を推進

生誕地は京都府「関西言葉が残っていますね」「15歳までしか住んでいなかったからでしょう：でも、帰省するときに戻ります：自分でも可哀しい」
「趣味はゴルフ、スキューバダイビング、旅行。」
「国内旅行は松島が心に響いており、震災後も行きました」



鈴木 裕美 園長
光が丘むらさき幼稚園
「練馬区には愛着があります。大泉高校出身」
「さくら幼稚園の時の未就園児が入園してきて保護者たちが…」

悔いなき人生がまぶしい

光が丘さくら幼稚園です。大学卒業後、練馬区内に就職したかったんですが、都の職員となり中央区などを経ています「一本芯のある強さ」が滲み出ている。毎月届くむらさきだよりに、今年度も幼稚園・保護者・地域が「チームむらさき」として心をつなぎ一人一人が輝く笑顔いっぱい幼稚園を目指します。

平成31年度 小・中・高等学校 校長・副校長先生 幼稚園 園長・副園長先生 (本紙関係)

学校名	校長	副校長
光が丘四季の香小学校	高野 博文	川村 豊
光が丘春の風小学校	世古 徳浩	高野 正之
光が丘夏の雲小学校	牧野 光洋	石迫 沢己
光が丘秋の陽小学校	関根 幸男	濱屋 雄二
光が丘第八小学校	長瀬 泰一郎	後藤 大輔
赤塚新町小学校	笹河 悦郎	矢島 洋
田柄小学校	清水 誠	武井 和幸
田柄第二小学校	谷田 弘子	横尾 康幸
練馬小学校	関根 信人	小林 広二
高松小学校	渡邊 万里子	小貫 義智
北原小学校	岩井 一雄	今野 稔恵
豊溪小学校	岩崎 広明	大須賀 雅子
旭町小学校	道山 正史	佐藤 順
成増小学校	小竹 厚	稲木 努

学校・幼稚園名	校長・園長	副校長・副園長
光が丘第一中学校	栗原 満	野村 みのり
光が丘第二中学校	中山 徹	田島 幸夫
光が丘第三中学校	眞々田 透	鈴木 明
田柄中学校	宮古 登	前田 康夫
練馬中学校	熊野 真司	山岸 聡志
練馬東中学校	山谷 安雄	磯村 達夫
谷原中学校	大槻 亨	小林 正樹
豊溪中学校	日下石 直美	眞坂 明子
八坂中学校	安井 実	小林 勝巳
光丘高等学校	永浜 裕之	坂口 雄一
田柄高等学校	栃倉 和則	奥脇 次郎
練馬高等学校	丸茂 聡	仲田 賀一
光が丘むらさき幼稚園	鈴木 裕美	金子 洋子
光が丘さくら幼稚園	日高 文子	岩瀬 貴子

教育

小学校

【光が丘四季の香小】
 ◇7日(火) 2年視力検査◇8日(水) 4年視力検査◇9日(木) 5年視力検査◇10日(金) 6年視力検査◇13日(月) 1年聴力検査◇14日(火) 2年聴力検査◇15日(水) 3年聴力検査◇16日(木) 5年聴力検査◇17日(金) 5年聴力検査◇20日(月) 1年交通安全教室◇25日(土) 運動会◇27日(月) 振替休日◇29日(水) 4・5・6年歯科検診

【光が丘春の風小】
 ◇6月1日(土) 運動会◇3日(火) 振替休日◇5日(木) 6年移動教室前科検診◇29日(水) 5年移動教室前科検診◇30日(木) 5組遠足◇8日(水) 年武石移動教室◇6月1日(土) 給食試食会◇3日(土) 振替休日

【光が丘夏の雲小】
 ◇25日(土) 運動会◇27日(月) 振替休日◇30日(木) 6年移動教室説明会◇6月4日(火) 体力テスト

【光が丘秋の陽小】
 ◇7日(火) 5・6年視力検査◇9日(木) 5・6年視力検査◇10日(金) 1年聴力検査◇13日(月) 1年聴力検査◇15日(水) 1・2・3・5年耳鼻科検診◇17日(金) 6年移動教室前科検診◇20日(月) 5・6年下田移動教室◇23日(木) 3年聴力検査◇14日(火) セーフティ教室◇15日(水) ティ教室◇15日(水) 2・4・6年歯科検診◇17日(金) 6年移動教室前科検診◇20日(月) 23日前科検診◇21日(火) 6年岩井移動教室◇21日(火) 2年聴力検査◇22日(水) 1年聴力検査◇24日(金) 1年聴力検査◇27日(月) 1年交通安全歩行訓練。交通安全

【赤塚新町小】
 ◇7日(火) 6年日光科検診◇29日(水) 5年移動教室前科検診◇30日(木) 5組遠足◇8日(水) 5組遠足◇8日(水) 地域訪問◇8日(水) 6年視力検査◇9日(木) 6年視力検査◇10日(金) 5年視力検査◇10日(金) 個人面談◇10日(金) 6年オーストラリア鑑賞教室◇14日(火) 眼科検診◇18日(木) 耳鼻科検診◇21日(日) 3・4年遠足◇22日(水) 5年科学移動教室。5組・1・2・3・5年内科検診◇24日(金) 3年内科検診◇28日(火) 5組遠足◇29日(水) 4・5年内科検診◇30日(木) 4年歯と口の健康のお話◇31日(金) 1・2年遠足。6年移動教室前科検診◇6月3日(月) 5日診◇6月3日(月) 5日科検診◇31日(金) 1年遠足。3・6年内科検診

【田柄小】
 ◇8日(水) 5・13日(月) 地域訪問◇8日(水) 6年視力検査◇9日(木) 6年視力検査◇10日(金) 5年視力検査◇10日(金) 4年視力検査◇13日(月) 6年移動教室説明会。3年視力検査◇14日(火) 1年視力検査◇15日(水) 2年視力検査◇16日(木) 2年視力検査◇16日(木) 2年遠足。1・3・4・6年歯科検診◇20日(月) 1・4年内科検診◇22日(水) 2・5年内科検診◇23日(木) セーフティ教室◇24日(金) 離任式◇27日(月) 2・5年内科検診◇28日(火) 新体力テスト◇30日(木) 耳鼻科検診◇31日(金) 1年遠足。3・6年内科検診

【田柄第二小】
 ◇7日(火) 5・21日(火) 1年個人面談◇8日(水) 2・4・6年耳鼻科検診◇9日(木) 1・3・4年歯科検診◇13日(月) 1年心臓病検診。4

【練馬小】
 ◇8日(水) 開校記念日◇9日(木) 2年視力検査◇10日(金) 1年視力検査◇11日(土) 学校公開◇14日(火) 2・6年内科検診。3・4年七フティ教室◇15日(水) 全校遠足◇16日(木) 1・2・4・5年眼科検診◇17日(金) 3・4年眼科検診。5年移動教室説明会◇24日(金) 離任式

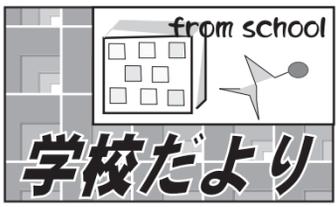
【高松小】
 ◇6月1日(土) 開校記念日

【北原小】
 ◇8日(水) 2年消防写生会。2・5年耳鼻科検診◇9日(木) 4年遠足。1・6年内科検診。6年移動教室説明会◇13日(月) 1・2年歯科検診◇14年遠足◇16日(木) 2・5年内科検診◇20日(月) 3・4年歯科検診◇21日(火) 1年交通安全

【豊原小】
 ◇9日(木) 耳鼻科検診◇22日(水) 耳鼻科検診◇25日(土) 運動会◇27日(月) 振替休日

【八坂小】
 ◇9日(木) 耳鼻科検診◇16日(木) 歯科検診◇17日(金) 内科検診◇23日(木) 眼科検診◇6月1日(土) 運動会◇3日(月) 振替休日

【谷原小】
 ◇10日(金) 生徒総会◇11日(土) 身体測定◇15日(水) 眼科検診◇25日(土) 体育祭◇27日(月) 振替休日◇29日(水) 耳鼻科検診



【光が丘第一中】
 ◇10日(金) 眼科検診◇15日(水) 17日(金) 3年修学旅行◇15日(水) 16日(木) 2年職場体験◇6月1日(土) 運動会◇3日(月) 振替休日

【光が丘第二中】
 ◇8日(木) セーフティ教室◇25日(土) 運動会◇28日(火) 振替休日◇31日(金) 立川志の彦講演会◇6月3日(月) 8日(土) 学校公開

【光が丘第三中】
 ◇7日(火) 5・10日(金) 学校公開◇15日(水) 部活動保護者会◇18日(土) 運動会◇20日(月) 振替休日◇24日(金) 中間考査◇29日(水) 育祭

【田柄高】
 ◇7日(火) 5・10日(金) 授業公開週間◇15日(水) 3年進路ガイダンス◇22日(水) 24日(金) 中間考査◇29日(水) 育祭



母の日は5月12日(日)

中学校

【光が丘第一中】
 ◇10日(金) 眼科検診◇15日(水) 17日(金) 3年修学旅行◇15日(水) 16日(木) 2年職場体験◇6月1日(土) 運動会◇3日(月) 振替休日

【光が丘第二中】
 ◇8日(木) セーフティ教室◇25日(土) 運動会◇28日(火) 振替休日◇31日(金) 立川志の彦講演会◇6月3日(月) 8日(土) 学校公開

【光が丘第三中】
 ◇7日(火) 5・10日(金) 学校公開◇15日(水) 部活動保護者会◇18日(土) 運動会◇20日(月) 振替休日◇24日(金) 中間考査◇29日(水) 育祭

【田柄高】
 ◇7日(火) 5・10日(金) 授業公開週間◇15日(水) 3年進路ガイダンス◇22日(水) 24日(金) 中間考査◇29日(水) 育祭

「2019年度東京都地域の底力発展事業助成」対象事業
 国際色豊かなまち光が丘から「スポーツ・文化を通し、世界へ羽ばたこう!」~2019~
 日本の国技「柔道」1964年東京大会でオリンピック競技に採用され、東京2020大会でも日本人の大活躍が期待される種目の一つです。

**光が丘在住・オリンピック三大会女子柔道連続メダリスト
 田辺陽子氏「講演・実技指導」**

5月11日(土) 14時~16時 開場 13時30分
 講演 14:00~14:50 実技指導 15:00~16:00

会場 IMAホール
 定員 500名(当日先着順) ※入場無料
 指導者 田辺陽子氏 他

本物のメダルを手にしたたり、首にかけて記念撮影もできるよ!

田辺陽子氏プロフィール
 新宿区生まれ、小学4年生で練馬区小竹町に移る。現在も区内在住。バレー、バスケット、陸上など、スポーツ万能少女で、高校3年生で柔道と出会う。1988年、ソウル五輪で銅メダル、1992年バルセロナと1996年アトランタで2度の銀メダルに輝く。現在は日本大学法学部準教授を勤めるかたわら、日本オリンピック委員会評議員・アトランティック専門副部長、日本柔道連盟理事・アスリート委員長などを多数兼任。練馬で好きな場所は、光が丘公園。今でもよく散歩やジョギングを楽しんでいる。

問い合わせ 大熊(光連協役員) TEL 090-1765-2482 *詳細は「光連協」ホームページを検索してご覧ください
 主催:光が丘地区連合協議会(光連協) 後援:練馬区/練馬区教育委員会 協力:練馬区柔道会



新しい自分が見える 学習



趣味 お稽古 ホームページ
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集

ITF テコンドー光が丘 韓国発祥の国際武道

テコンドーとは韓国発祥の国際武道。空手を源流として近代運用力学を取り入れ発展し、今日では世界100か国以上で楽しめる武道となっている。テコンドーの代名詞である蹴り技は世界中の武道・格闘技の中でも、有数の華麗さを誇っている。



お稽古を始めるキッカケは何 忘れたい事がある 嬉しさを セーブ 遺伝子のざわめき 始めてみると 見えなかった数々が ぐつぐり 分かる だから 幾つになっても普通



ラケットを初めて持つ人がテニス好きになる様、導いてくれるサントピアテニススクールのユートピアとして有名な施設。冷暖房完備、体験は随時受付けていて、今回お試し体験料はワンコインの500円。無料託児室、ロッカー、シャワールーム、広い駐車場も有る。この春新規に入会すると入会金6000円が0円、テニスシューズ&シューズケースプレゼントと初月会費0円。体験後即日入会するとサントピアお買い物券

日本人そのものが身に付く日本舞踊。脳と身体を使うので成長期の子どもの記憶力、運動神経を養える。年齢に関係なく気づいたその時から立居振舞が優雅になれる。着物の着付け、たみ方がスムーズにできる。祖母、母などからいただいた和服にスポットを浴び



坂東流 洲雅の会 日本舞踊が1回2000円

光が丘地区在住、在勤、在学、在園の5歳児から熟年者までに朗報。「1回約60分2000円で体験できる」心身ともに魅力的な人生を愉しめるよう指導歴51年の坂東洲雅先生は、光が丘で新教室を開いて7年。21世紀のモデル都市・光が丘にマッチする日本舞踊教室に情熱をそいでいる。

シンフォニー音楽教室 入会金無料 キャンペーン中

4歳からシニアの方までが通うシンフォニー音楽教室。個人レッスン制で、生徒の個性に合わせた丁寧でキメ細やかな指導が人気。講師陣は、東京芸大桐朋音大、国立音大武蔵野音大など一流音楽大学を卒業し現役で活躍している演奏家。学べる楽器とコースは、一般ピアノ、ヴァイオリン、チェロフルート、クラリネット、トランペット、声学など。英才教育ピアノと太鼓を使いリズムやハーモニーなど音楽の基礎学習を行う。

そろばん&あんざん

フラッシュ暗算で 計算力UP

体験学習受付中

光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

ITFテコンドー光が丘

練習生募集

国際武道テコンドーで 楽しく汗をかきませんか

場所/光が丘区民センター
練習日/月曜日・木曜日
時間/
少年(小・中学生) 午後6時~7時15分
成年(高校生以上) 午後7時30分~9時
ITFテコンドー光が丘 豊永誠史
090-2321-1737
e-mail s.toyonaga.itf@gmail.com

2019年第54期(4・5・6月期) 期間:6月29日(土)まで ※途中入会可能

新規スクール生 入会キャンペーン

特典1 入会金 6,000円⇒0円
特典2 初月会費⇒0円
特典3 テニスシューズ&シューズケースプレゼント

そして 体験後即日入会の場合は「サントピアお買い物券10,000円分」プレゼント ジュニア悠々・ゲームクラスは5,000円

さらに HEADクラブ スクールバックプレゼント

ワンコイン体験レッスン 一度レッスン内容、スクールの雰囲気などを確かめてみませんか? 初めての方 500円

サントピア テニスパーク

インドアテニススクール

Tel 3997-1873 谷原2-6-35(谷原小そば)
http://www.santo-tc.co.jp E-mail info@santo-tc.co.jp
営業時間 平日/9:00~23:00 土曜/8:00~23:00 日曜/8:00~21:00

駐車場70台・駐輪場完備

オリンピックに向け日本芸能を深める

美容と健康のための日舞

初心者から師範まで 月4回 1回2000円

指導歴50年 師範4人 名取り15人を育成
日本舞踊協会東京支部城西ブロック会員
練馬区日本舞踊連名会員
指導 坂東洲雅

坂東流 洲雅の会

光が丘5-6-2
連絡 携帯 090-5563-1202 ☎6904-2711

趣味 お稽古

ホームページ

http://www.nikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集



生涯 子どもからお年寄りまで

NAS 光が丘

昭和生れの人は珠算 お習字 キヤッチボールに興じていたが、平成時代には水泳 サッカー ピアノなどに子どもたちが興味を抱いていた。令和時代は日本舞踊 体操教室 各種スポーツが加わるのかも：

大人の方たちは舞踊 楽器演奏 を愉しむ様になるのかしらん

ラムで初心者も安心して受講できる。

そろばん教室 光が丘A&C

フラッシュ暗算で 計算力UP

田柄でそろばんを指導して30年以上の実績を誇る。

コンピュータを利用して、珠算・暗算の



基本指導をしたり、『フラッシュ暗算』『イメージ暗算』『かけ算九九』など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。

【特徴】

①基本・初級の段階では、個人指導で子どもに合わせた指導を心がけている。

②授業開始時間・終了時間、厳守して、お迎えの待ち時間がない。

③1年以上習った子どもには、算数嫌い・算数が苦手と言った人は、ほぼ100%の

伯雲 書道教室

ボケ防止に 手習いを

ことばを書く行いは 筆記具で書く時代から スマホのタッチで書く時代になった。が、伝統文化の「筆で書く」書道を始めてみたい。

メリットは、

- ◇ボケ防止になる
- ◇集中力がつく
- ◇気分転換になる
- ◇優越感に浸れる
- ◇心のこもった年賀状が書ける

指導講師は、全日



若柳流 舞踊稽古場

日本舞踊を 気軽に

ミニ体験レッスンは、礼儀作法でお稽古場に入るところから始め、音楽に合わせて踊るところまでを体験できる。

通常レッスンでは、日本舞踊はもちろん、着付けや礼儀作法などが一貫して身に付く。

稽古前に着物(浴衣)の着付けから教えてくれるので、お稽古を重ねるうちに動きやすい自分らしい着付けができるようになる。

持ち物は、着物(浴

日本舞踊で健康に 老若男女・子ども教室

ミニ体験レッスン 1回のみ 約30分 2000円

指導 若柳壽江 西家元吉世の長女 4歳で初舞台 落語家初代三遊亭圓遊の玄孫

1993年100周年を迎えられた 若柳流舞踊稽古場 光が丘教室 光が丘3-8-6-103 ☎080-1432-3959 http://www.wakayagiryu.com



藤間流 日本舞踊

稽古日は水・土曜日 13時から20時

指導は、藤間流、勘右衛門派 藤間菊哉、藤間菊李

無料体験、入門随時実施中。



初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (5・6月生)

プレゼント! 2カ月全8回 無料受講券

主催・彩きもの学院 協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

★池袋校 J R池袋駅西口徒歩4分 月曜コース 5月13日 金曜コース 6月21日

★新宿校 大江戸線新宿西口徒歩1分 西武線新宿駅徒歩5分

◇火曜コース 5月14日 木曜コース 6月20日

◎10時30分〜12時

◎14時〜15時30分

◎19時〜20時30分

■各時間定員10人 (応募多数の場合は抽選。当選者には開講日の一週間位前に、受講券を送付致します)

HP 随時申込受付中

■受講料無料 (但し、教材費として期間中 5900円が必要。税込)

お申し込みは 「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

火曜日 16:30~17:20 幼児科 17:30~18:30 初等科 AB

無料体験 受付中

クラシックバレエ

Ballet

上記時間にお問合せ下さい。

社団法人 日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長

永山美代子 バレエスタジオ

■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコート2階 成増1-29-15-201 tel.3976-6101

藤間流 日本舞踊稽古場旭町

稽古日 水・土の月8回 時間 13時~20時

師範 藤間菊哉・藤間菊李

ハクワン 伯雲 書道教室

《そうだ、ボケ防止に手習いだ》

稽古日 月・木曜 10時~20時 月3回

全日本書芸文化院 常任理事

指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃

無料体験実施中・入門随時

旭町2-6-5(光丘高校裏) ☎3938-9702

よさこい 鳴子光丘

踊り子募集

入会金 不要 月会費 2,000円 練習 月2~4回

練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館 旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎070-6643-5636

令和の幕開けに板橋区から 限定100組に贈り物

板橋区役所1階(板橋2-66-1)で、新元号「令和」の幕開けとなる令和元年5月1日の婚姻届提出者に、従来から配布している「結婚記念カード」にカードと同一デザインの記念品(しおり)をはさんで配付する。当日は、多数の提出者が来庁することが想定されるため、職員を増員して対応する。

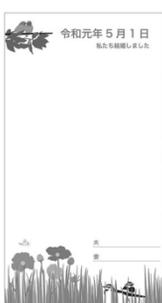
また、届け出窓口付近に、臨時フォトスポットを設置し、新たな時代の幕開けに、清々しい夫婦を祝福する。

なお、区では5月1日を含む10連休中の窓口開庁は行わないため、通常の休日・夜間と同様に婚姻届などの各種戸籍の届出のみを受け付ける。

結婚記念カードとは、2017(平成29)年11月より、オリジナルの結婚記念カードを配付している。デザインのコンセプトは「新生活を迎えるご夫婦の今後に花を添える」。裏面にはご夫婦で自由に記入できるスペースを設けている。そこに届出した瞬間の気持ちを綴ったり、思い出の写真を貼ったりするなど、ご夫婦が手を加えることによって完成する、世界に1つしかない特別なカードである。婚姻届の提出地である板橋区を想起させる区の花や鳥をあしらうとともに、花言葉を載せ、区からのお祝の気持ちを込めている。



結婚記念カード



しおり(イメージ)

令和を祝う

5月1日に婚姻届専用の 臨時窓口開設

練馬区役所西庁舎1階(豊玉北6-12-1)喫茶コーナーに改元当日となる5月1日に、婚姻届専用臨時窓口を開設する。

臨時窓口は、改元に合わせた多くの婚姻届出に対応するため戸籍担当職員を10名程度動員し、届書の受理決定はせず、婚姻届の受領のみを行う。時間は9時から17時まで。

婚姻届を提出した方には、新元号を用いたメッセージカードが手渡される。これは臨時窓口開設前の5月1日0時から、休日・夜間窓口でも配布するが、なくなり次第終了する。また、カップルの新たな船出を祝うため、記念写真撮影スポットも設置。区役所本庁舎1階アトリウムのグランドピアノ前に日付け入りの記念パネルを用意し、グランドピアノの自動演奏が流れるなかで、自撮りで撮影を行うこともできるように、カメラやスマートフォン等を固定するミニ三脚と台を用意している。時間は5月1日0時から22時まで。

出生、離婚、死亡など婚姻以外の届出は通常どおり休日・夜間窓口で受領する。



区職員によるデモ撮影の様子(パネルのデザインはイメージ)



メッセージカード(イメージ)

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

4月10日消防訓練実施

神妙に光の広場で消防署職員の話聞くIMA専門店会、LIVIN、イオン従業員たち。今回は地震発生を想定した。

小児科・内科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	15:00~18:00 予防接種 乳児健診	○	15:00~18:00 予防接種 乳児健診	休

木・日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

平日夜8時半まで
医療法人社団

さくま歯科医院

当院は、品質マネジメントの国際規格 ISO9001の認証を取得しています
院長 佐久間 栄(歯学博士・認定医) 副院長 佐久間 実佳

【診療科目】
一般歯科・小児歯科
口腔外科・矯正歯科
インプラント治療・レーザー治療
ホワイトニング

【診療時間】
月曜日~土曜日
9:30~14:00
15:00~20:30
【休診日】日曜・祝日

◇駐車場 11台分あり
◇各種保険取扱
田柄5-20-19 <http://www.sakuma-dc.com/>

つつじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日
医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ◎4台あり
HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>

たがら眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

TEL 5848-1121 <http://www.tagara-ganka.jp>
田柄5-27-13 光が丘警察署ななめ前

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30
木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00(予約外来)	●	●	●	●	●	●	●

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

MS法人 株式会社くすはーと サービス付き高齢者向け住宅
Next Heart **はーとびれっじ 豊島園** <http://heart-village.info/>
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します
練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 光が丘クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○	休
14:30~18:00	○	○	○	休	休	休	休

木曜・土曜午後、日曜・祝日休診 院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般(かぜなど)♡花粉症
♡健診(基本・大腸癌・骨粗鬆症など)
<http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku>

各種保険適応 駐車場あり 板橋区赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

2019.5/21(木)

①11:00~ ②15:00~
上映時間 123分 全席自由 完全入替制
大人 2,100円
小人・学生 1,500円(大学生以下)

一般販売
WEB予約 <http://confetti-web.com/>
電話予約 0120-240-540(受付時間 平日10:00~18:00)

現地販売
5/17(金) 18:30~20:30 IMAホールにて
現地販売限定 特典付き前売券
先着 100名様に購入特典として「IMAホール上映会」招待券プレゼント(第12回~第14回のいずれかが回使用可)
主催・お問合せ
IMA HALL
株式会社新都市ライフホールディングス
TEL.3976-2000 (平日 9:30~17:00)

京鹿子娘五人道成寺

坂東三郎
同時上映 二人枕久

髪之栖グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)

カット・カラー専門店

カット 1000円 カラー・白髪染め 2900円~
持ち込みカラー2500円~
女性 お子様 男性 大歓迎!!

グリーン
女性・男性スタッフ4名でききって営業中
平日 9:00~20:00 土・日・祝・祭日 9:00~19:00
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

子供達は、小学校を卒業し、中学、高校、大学や専門学校など、様々な進路をたどり社会へ出ていく。今の子供達が社会人になる頃には、世の中は今とは圧倒的に変わっている。特に、テクノロジーの進歩は目覚ましく、仕事については、10~20年後には労働人口の約49パーセントは、AIやロボットが代替できるという予測がある。さらには、5Gの技術が駆使され、遠く離れた場所にいる人とも容易に会話することができるようになる。これまでにない、これまで以上に活躍の場が増え、外国人が日本人にはなかった発想で物事を考え、判断し、積極的にコミュニケーションを図っていく力が求められる。特に、思考する際には、筋道を立てて考えることのできる論理的思考力が重要となる。誰と相手にしても、論理的に説明できなければ、自らの考えを効果的にプレゼンし、相手を説得することはできない。今年度、本校の研究のキーワードは「主体的な学びとコミュニケーション」である。研究活動だけでなく、教育活動全体をとおして育成していく。

1976年生まれ 入間市在住

テクノロジーの発達と学校教育
旭町小学校副校長 佐藤 順

郷土資料館、50年の展示を開催

板橋区立郷土資料館 170もの企画・特別展を開催。展示の内容をみると、郷土「いたばし」について、様々な切り口から展示をおこなってきたことがわかる。そして展示を振り返ることで、「いたばし」がどんな場所、どんなことが起こり、どんな人がいたのか知ることが出来る。

郷土資料館、50年の展示
～こんな展示がありました～

展示期間 2019年4月20日(土)~7月7日(日)
2019年7月13日(土)~9月1日(日)
開館時間 9時30分~17時00分(入館16:30迄)
休館日 月曜日(ただし祝日の場合は閉館し、翌日開館)
4月20日(土)~5月6日(日)は5月6日(日)開館(5月7日(日)休館)
7月13日(土)~12月1日(日)は12月1日(日)開館(12月2日(日)休館)
会場 板橋区立郷土資料館 2階企画室 特別展示室
TEL.03-3986-0011 FAX.03-3986-0012

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック

精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~14:00	○	○	○	○	休	休
15:00~17:30	○	○	○	休	休	○

(休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日

本院 光が丘公園 すぐそば
四季の香小 すぐそば
光が丘駅 徒歩10分

お気軽に相談下さい
院長 河原 聖之

※駐車場有り
☎6913-1523(予約制)
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (5・6年生)

プレゼント!
2カ月全8回
無料受講券

主催・彩きもの学院
協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇月曜日 5月13日
◇金曜日 6月21日

★新宿校
大江戸線新宿西口徒歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇火曜日 5月14日
◇木曜日 6月20日
◇土曜日 6月22日

■各時間定員10人
(応募多数の場合は抽選。当選者には開講日の週間位前に、受講券を送付します)
HP 随時申込受付中

■受講料無料
(但し、教材費として期間中5900円が必要。税込)

お申し込みは
「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

話題の車が勢揃い!! こんな機会めったにない!
1か所で売れ筋の車が見られる!!

新車展示会
お母さん感謝フェア

※当日ご契約された方には★納車時ガソリン満タン!!(軽自動車・小型車に限る)
★お米5kgプレゼント!

展示予定車両
●スズキ … ソリオバンディット ●ダイハツ … ミラ トコット
●スバル … インプレッサ スポーツ ●ホンダ … N-VAN
●三菱 … ekクロス 軽自動車初!「自動運転」

5月11日(土)・12日(日) 9:00~17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆

通常ローン(新車金利 3.9%
中古車金利 5.6%)
※御希望の中古車さがします!! 買取いたします!! 査定無料
代車10台以上あり(用途に合わせて選べます)

◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険

(株)服部自動車钣金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593