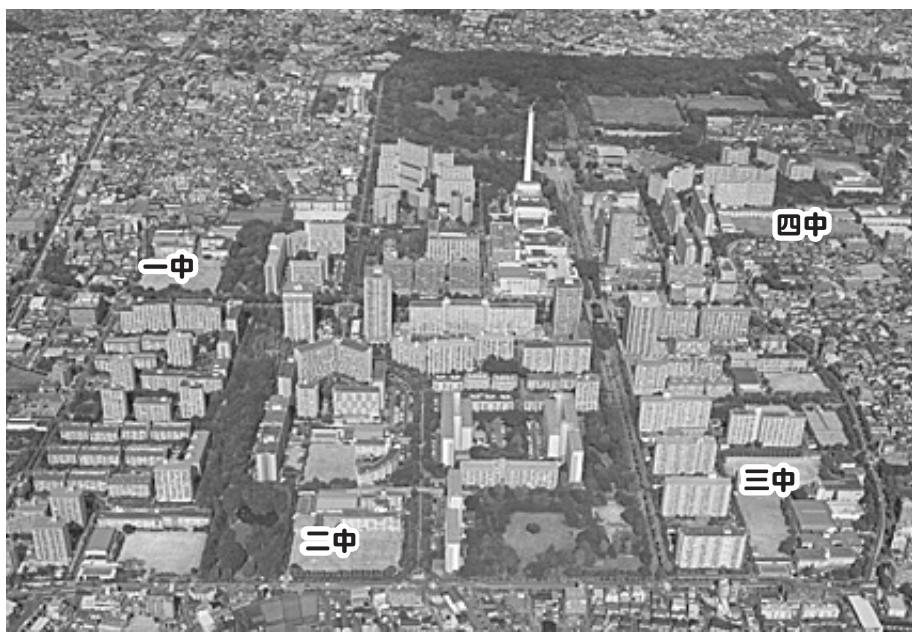
第788号　2019年（令和元年）6月5日（水）

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館1階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/





光が丘団地内の4中学校

今年の進路状況まとまる

大泉桜高校へ12名　豊島学院へ11名

光丘高校へ8名

平成30年度、光が丘団地内4中学校の進路先が明らかになった。都立高校へは、大泉桜へ12名、武蔵丘へ9名、光丘・井草・板橋有徳各8名が上位となった。私立は豊島学院11名、目白研心10名、淑徳9名、豊南8名、早稲田学院7名の順に。光が丘地区内の順位は光丘8名、田柄5名、練馬2名。

ちなみに、平成29年度の進路状況を見ると、全都立校は練馬16名、武蔵丘15名、大泉桜12名、井草・北園各8名。私立は、豊南7、豊島学院・淑徳・國學院・掘越が各6名だった。

30年度では全都立44、国立1、他県1校。私立71校。

▼平成29年度の状況
全都立57、国立1、他県2校。私立76校。

▼平成28年度の状況
全都立57、国立2、他県3校。私立77校。

▼平成27年度の状況
全都立59、国立3、他県4校。私立88校。

▼平成26年度の状況
全都立57、国立2、他県0校。私立86校。

▼過去5年間の状況
都立＝①武蔵丘68 ②大泉桜47 ③井草39 ④板橋有徳38 ⑤千早36
私立＝①豊島学院44 ②淑徳37 ③豊南33 ④目白研心30 ⑤淑徳巣鴨29

▼本紙関係分
①練馬40 ②光丘25 ③田柄24

平成30年度末　光が丘第四中学校閉校に。

光が丘新聞社調査

都　立

井草	8	北園	5	忍岡	1	高島	6
板橋	3	北豊島工	1	新宿	1	田柄	5
板橋有徳	8	清瀬	4	城東	1	竹早	1
大泉	2	工芸	3	杉並	4	千早	4
大泉桜	12	江北	1	杉並工	1	豊島	2
大山	1	鷺宮	5	総合芸術	2	戸山	2
王子総合	1	産業技術高専	3	第一商	2	中野工	1
科学技術	1	石神井	1	第四商	2	西	2

練馬	2	稔ヶ丘	4
練馬工	5	武蔵丘	9
農芸	1	板橋特別支援	2
光丘	8	志村学園	4
日比谷	1	【国立】	
富士	1	東工大科学技術	4
文京	1	【他県】	
三田	1	盛岡みたけ支援	1

私　立

ア）郁文館グローバル2　飛鳥未来　郁文館各1
カ）京華商業3　慶應義塾2　関東国際　錦城　京華　國學院　麹町学園　工学院大付属　佼成学園各1
サ）淑徳9　淑徳巣鴨5　実践学園　淑徳SC各3　西武台2　栄東　修徳　十文字　城西大城西　杉並学院　巣鴨　正則学園　仙台育英各1
タ）豊島学院11　中大杉並6　東亜学園4　大東文化第一3　中央大学　東洋大京北　東洋　豊島岡女子各2　大東学園　中央学院　貞静学園　帝京　東京実業　東京家政大　トキワ松学園　同志社国際各1
ナ）日大第二　日大櫻丘　日大豊山　野田鎌田学園杉並専修各2　日大第一　日大豊山女子　日体大荏原　日本工業大駒場各1
ハ）豊南8　掘越4　文化学園大杉並3　花咲徳栄　藤村　文華女子　保善　本郷　ヒューマンキャンパス各1
マ）目白研心10　明大中野3　村田女子　明大明治各2　武蔵野東　武蔵野音大付属　明聖各1
ヤ）安田学園1
ラ）立教新座2　立志社1
ワ）早稲田学院7　早稲田実業2　渡辺学院1

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/
●最近の記事
最新号を全ページ掲載
●小・中・高校の行事予定
●休日でも診てもらえる病院
●ミニ情報・優しいニュース
●つれづれ草のバックNOも読めます
ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です
光が丘新聞社
Eメール　info@hikarigaoka-shinbun.jp





夏期講習　学習塾特集

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

学ぶ習慣を身につけよう

SG　授業＋個別指導

【指導方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。
⑤もっと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】
①少人数授業。
②授業＋個別指導。
③プロの教師の指導。
④個性に応じた指導。
個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。

【中学生の指導】
主体性を重視。
能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】
きめの細かい指導。
きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。
読書感想文も特色。

長所から伸ばせる

【夏期講習会】
総復習と先取り学習。
既習事項の確認と演習を行う。受験生は入試対策。中学生は定期テスト対策も並行して行う。

数学塾

試行錯誤力の鍛練

【特色】
①超少人数制授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③学力別クラス制
総合成績ではなく、各教科ごとに学力別のクラス編成をしている。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気の自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
〈国立〉筑波大付属2
〈都立〉戸山6　富士6　大泉5　新宿3　井草3　豊島3　西2　北園2他
▽大学入試
〈国公立〉お茶の水女大2　京都大2　京都府立医大　埼玉県立大2　首都大3　千葉大2　筑波大（理工）　東大（理Ⅰ）2　東学大2　東工大2　富山大（医）　東京海洋大　山形大（医）　電通大2　国際教養大
〈私立〉青山学院大(経)　慶應大3　北里大（医）　芝浦工大7　成蹊大4　中央大11　東京薬科大3　東京理科大22　法政大3　日大(獣医)2　明治大17　立教大6　早稲田大13他

ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

「安心の低料金で圧倒的に高い効果を」の塾是の下、ユーザー目線に立った教室運営を展開。
集中力が続く60分授業の「個別指導」と、学習内容が定着するまで1週間に何日でも、1日何時間でも同料金で繰り返し学習できる『巡回指導』のセット受講により、個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。塾生の学習意欲と成績の伸びは、先生次第で大きく異なるという考え、採用を厳格化し、経験豊富な社会人の先生を中心とした高品質な指導を実現。宿題提出・理解度テストの合格などでポイント付与し、賞品と交換する制度を設け、学習意欲を多方面から刺激。
定期テスト対策では過去問分析を徹底研究し、各学校の予想問題を作成し、塾生が間違った問題は類似問題を作成し分かるまで、できるまで熱血指導。

ステップワールド英語スクール

英検合格率抜群

【特色】
①小学生～受験生・大学生・社会人まで多彩なコースを展開。
②3名程度の少人数制クラス。個別指導あり。
③視聴覚機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成。
④実用英語検定（英検）の準会場校。昨年度の合格者数56名。（準1級合格者3名を含む）
⑤スピーチコンテスト、リスニングマラソン、英単語検定、音読コンテストの実施。学んだことが形に残る。

【指導方針】
①ことばの能力四技能（聞く・話す・読む・書く）を総合的に習得できる適切な指導。
②リスニング、ライティングの充実に向けた徹底的な訓練。
③生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導で受験にも強い。

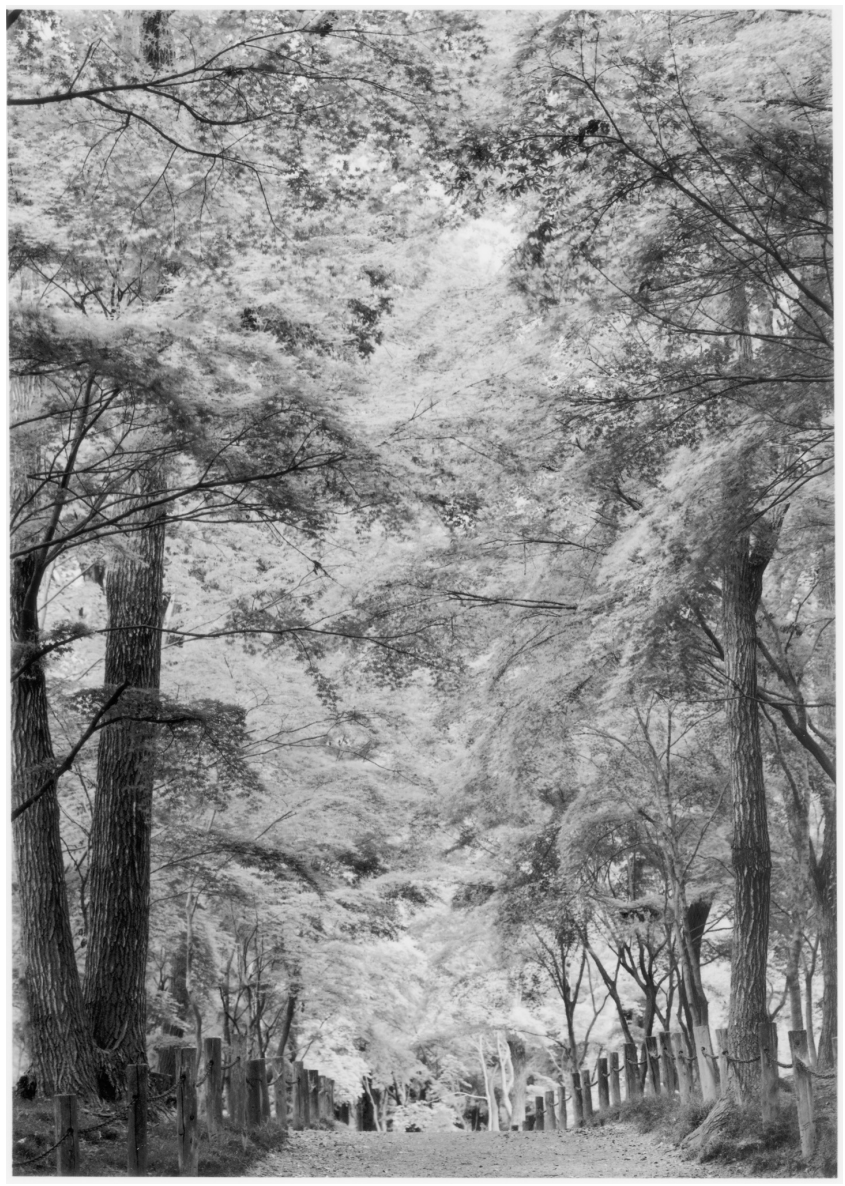
「夏期講座」
英検集中講座を活用し、既習事項（語彙・文法中心）の確認を行う。毎回のトレーニングとCDによる家庭学習で、リスニング力アップを目指す。長文読解演習で受験対策。夏期限定個別指導あり。

長瀬塾オール5

学校が楽しくなる

子どもの将来像を思い描き、長い目で子どもを見る。長所を褒めて、励まし、子どもとの会話を大切にする。そして子どもは自信をつけて、自立が促される。確かに目の前の定期テストの点数も大事だが、優先順位や本来の目的を見誤らないよう気を付けている。
塾長は、オール5を取り続けた。指導歴は15年、全国展開の塾の映像講師。塾長が実践していた学習法を一人ひとりに伝授する。
例えば、「数学ができるようになりたい！」という生徒には、ノートの書き方のテクニックを教えたり、「覚え方が分からない！」という生徒には、暗記のコツを教えたり、家庭教師のように丁寧に教える。1＋1、ABCから一人ひとりに合わせて、わかりやすくていねいに指導し、確実にステップアップしていく。
学校の予習・復習。定期テスト対策。高校受験対策。検定対策。看護系数学対策。春・夏・冬期講習。その他、要望があれば柔軟に対応。小学生は1回2科目可、入塾金無料。まずは無料体験学習を。

夏期講習会 生徒募集
●中学生 数学/英語/理科 単科講座
●高校生 数学/英語/物理 単科講座
※中高一貫校生にも対応しています。
※希望者はどんどん先を学べます。
夏期講習個別説明会・入塾個別説明会ご希望の方は予めお電話で御予約くださるようお願い致します。
小6生～浪人生のための少人数制塾
数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問合せ受付：16:00~17:30 22:10~22:30　土・日曜日お休み 7/19(金)迄



撮影 TAKUMA.N

一瞬一瞬は宝の雫

もみじの緑
並木道
遠方は黄緑

秋になると
紅くなる

険しい夏を体験したから　だ
今よりも
美しく　完成を
迎える

何年も何百年も
繰り返す　営み
木　林　森
樹木の一本一本が
命を称えて
生きている
一瞬　一瞬　を

いつでも質問OK、いつでも自習OK　大学受験と豊かな人間性の調和を考える
光が丘森塾　小学部　大学受験部　中学部　個人指導部
大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導
早稲田大学 5 年連続
首都大東京 3 年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格
□無理なく志望校合格を約束する中学受験科（小4～小6）
□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
□中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
□中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応
四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場
練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300
MORIJUKU

SG（すなおし学習塾）
光が丘教室
（田柄3-13-15　芝信用金庫田柄支店2F）
お問い合わせは TEL3825-3051（午後2時～）
資料の請求は TEL3825-3052（24時間年中受付）
上記は無人の留守番電話です。しつこい電話勧誘は一切いたしません。
ホームページ　http://www.sg-h.jp/



光が丘夏の雲小　3年　鈴木 実千香

令和元年5月の運動会

5月18日(土) 第32回 **光が丘第三中学校**
校長 眞々田　透　生徒数419

猪突猛進　～駆け抜けろ勝利の道へ～



5月25日(土) 第33回 **光が丘第二中学校**
校長 中山　徹　生徒数265

全挑共励 ～絆を深め、勝利をその手に！!!～



5月25日(土) 第10回 **光が丘四季の香小学校**
校長 高野 博文　児童数469

熱くなれ！燃え上がれ！ 仲間と共に立ち上がろう



5月25日(土) 第10回 **光が丘夏の雲小学校**
校長 牧野　光洋　児童数511

もえろ赤組　かがやけ白組　力を出しきれ　夏雲運動会



夏期講習 学習塾 特集

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

小学生から始めたい

光が丘森塾
本物の「塾」を追求

【特色】
①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。大学受験では、5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大（明治・法政・中央・東理大等）に確実に合格している。
②大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少人数精鋭のクラス授業の他、必要に応じた個人指導コースも充実。（小三～既卒生）
③本当の意味でのきめの細かい指導によって、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持。
④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に対峙する過程で人間的な成長こそ大事に応援している。

【指導方針】
①『絶対成績UPを』
1クラス5～15名のレベル別構成。指導技術はもちろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。もちろん中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
②『生徒個々の将来を考えた進路指導』
塾生個々の将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績や偏差値だけにとらわれず正確な情報と一歩先を考えた進路の選択をアドバイス。



サクラソウ

ワタナベ英語教室
完全個別指導

【特色】
◎光が丘で20年以上英語教室を開いている。
◎完全個別指導なので生徒の実力に合わせて授業を進められる。
授業が効率よく進み、週一回の授業でも先取り学習が可能。
◎教科書の内容を事前に学習できるので、学校の授業にも余裕を持って臨め、定期テストでも好成績を残せる。
◎中高一貫校の生徒もこれまで多数在籍、個別指導なので全ての教科書に対応可能。

【実績】
◎都立高校入試で英語筆記試験はここ数年で満点が3人。受験生は全て志望校合格。
◎公立中学校では教えないような文法も教えているので、英語のしくみが良く理解でき、生徒は高校に入っても上位の成績を保っている。
◎殆どの生徒は中学一年から高校三年まで6年間通ってくれており、高校でも英語は得意科目で、大学入試突破。
◎付属高校からの大学進学や指定校推薦も多数実績あり。

【指導方針】
◎英語が好きになる授業、きめ細かな指導を常に心がけている。
◎英語特有の発音も丁寧に指導している。



ヒルガオ

夏期英検集中講座
7月26日～29日
成績アップ、志望校合格、英検・TOEFL・TOEIC 等の試験対策
この夏に目標を達成しよう!
夏期限定個別指導あり。



ステップワールド英語スクール
光が丘教室 光が丘警察署斜め前
☎03-5241-5808　リリー光が丘2階
受付：月～土 午後2時～
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

光が丘3丁目
ワタナベ英語教室
中学生、高校生：完全個別授業
中高一貫校生、在籍多数
曜日/木・金・土・日
時間/生徒の都合に合わせて
月謝/10,000円から(60分×4)
小学生(集団)5,000円、土曜午後
入会金/3,000円・教材費は実費
■講師/渡辺雅子（ホームページ有）
お問い合わせは　Tel 080-6746-5390

学校が楽しくなる学習塾
オール5を取り続けた塾長の1対2個別指導塾です。
①家庭学習の方法
②暗記のコツ
③ノートの取り方なども教えます

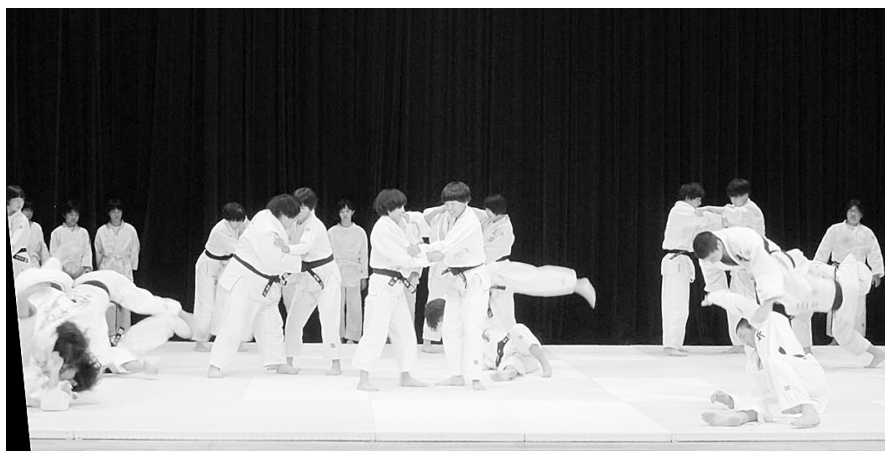


塾長：指導歴15年、全国展開塾の映像講師
入塾金 無料
○【小】算英国【中】5科【高】数ⅠAⅡB・英
○1回60分（小学生は2科選択可。高校受験指導）

月謝(税抜)	小3～中2	中3	高校生
週1回	11,800	12,800	13,800

☆お気軽に無料体験学習へどうぞ（施設費1000円）
長瀬塾 オール5
田柄5-27-8（警察署前）
☎5848-5395

田辺陽子氏が地元光が丘で柔を顕す



貫井中学校柔道部員生



田辺陽子氏

東京2020エンブレム

TOKYO 2020

TOKYO 2020 PARALYMPIC GAMES

世界へ羽ばたけ柔道は日本の国技

東京2020マスコット



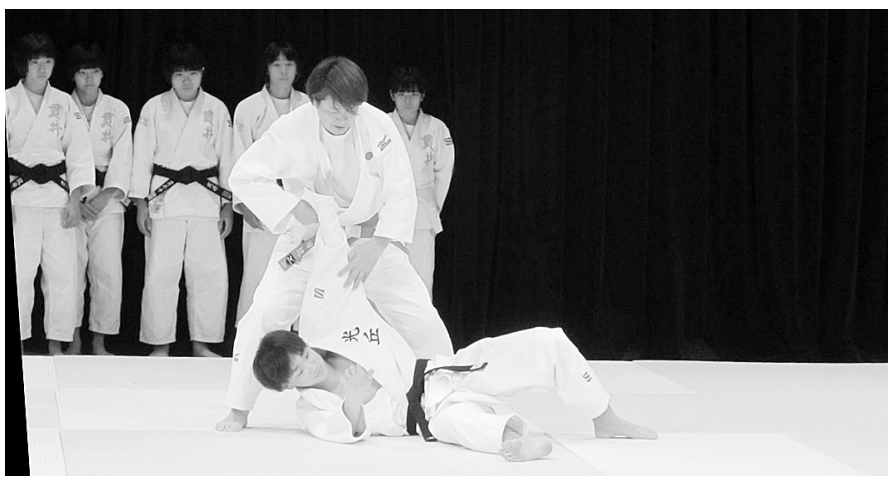
ミライトワ MIRAITOWA

東京2020オリンピックマスコット



ソメイティ SOMEITY

東京2020パラリンピックマスコット



田辺陽子氏と光丘高校柔道部の生徒



講演・実技を終えて全員で（客席の方々と）集合写真に収まる



3つのメダルを披露



銀メダル獲得時の柔道着と練習着

1964（昭和39）年10月10日より、日本で初めてオリンピックが開催された。終戦後20年を待たず世界にその名を轟かせた「東京オリンピック」、その第2回目が2020（令和2）年7月24日から8月9日まで第32回オリンピック競技大会（2020／東京）として（競技数33）開催される。併せて「東京2020パラリンピック競技大会は同8月25日から9月6日まで（競技数22）開催する運びとなっている。

5月11日、IMAホールに柔道着を身に着けた貫井中学校（貫井2－14－13）コーチ（練馬区柔道連盟理事高橋健司）の生徒たちが客席を温めた、一般入館者たちと共に光が丘在住・夏期オリンピック3大会女子柔道連続メダリスト田辺陽子氏の「講演」を聴き、体内にたたき込むためにと、約40名が光丘高校柔道部の生徒数名と聴衆者となった。

14時から15時前までミキハウス制作の紹介ビデオを観た後、田辺氏が「オリンピックの色を知ってますか」と話しかけ、「青 黄 黒 緑 赤ですよね、それに白を加えると世界中の国旗の色になるんですよ、世界は一つに」

幼少時の生いたちをユーモアたっぷりと語った後、「小学生の卒業文集には『オリンピック選手に成りたい』と書いた。運動は多数経験しましたが大きな怪我をすることは無かった…ソウルで銅メダル、バルセロナでは銀メダルを頂いた時、燃えすぎたのかどうか、一旦、引退しました。スッキリして、ダラダラと生活していたら『人間ダメになっちゃう』と悩んでいた頃、大学より講師の話が来て、選手たちを見ていたら『自分は何かやり残した事がある』…30歳過ぎていましたけど『もう一度チャレンジする』事にしました。

アトランタの当日は、すごいプレッシャーをシャワーのように感じていて『やりたかった事だった』と思うとやがて落ち着いて試合が出来ました」

【田辺陽子氏プロフィール】

小学校4年生から練馬区小竹町に居住、中学校ではバレーボール、バスケットボール等に励んだが、高校3年から柔道に出合い、以来1988（昭和63）年ソウル五輪で銅メダル、1992（平成4）年バルセロナ、1996（平成8）年アトランタで2度の銀メダルに輝いた。

現在は、日本大学法学部准教授　日本オリンピック委員会評議委員　アントラージュ専門部会長　日本柔道連盟理事・アスリート委員長など多数を兼任している。

TOKYO 2020 大会ビジョン

スポーツには未来を変える力がある。

1964年の東京大会は日本を大きく変えた。
2020年の東京大会は、
「すべての人が自己ベストを目指し（全員が自己ベスト）」。
「一人ひとりが互いを認め合い（多様性と調和）」、
「そして、未来につなげよう（未来への継承）」
を3つの基本コンセプトとし、史上最もイノベーティブで、世界にポジティブな改革をもたらす大会とする。

資料　東京2020大会 ガイドブック



後援：練馬区／高知県／NPO法人アネセ（練馬イベント・文化交流協会）／NPO法人なごみ／練馬区商店街連合会／東京都東部公園緑地事務所／東京都交通局／光連協
協賛：光が丘IMA ／国際興業㈱練馬営業所／西武バス㈱練馬営業所／東京信用金庫土支田支店／大幸接骨院／シティホール光が丘／極楽湯和光店／ Aoba Japan ／ホテルカデンツァ光が丘／東京トロフィー㈱／
J:COM ／東京コカ・コーラボトリング株式会社／豊島園／青森県鰺ヶ沢観光協会／フルーツ／㈱給食センター富貴／オアシス赤塚／㈱服部自動車板金工業／ Hotel Hilltop（順不同）

主催：よさこい祭りin光が丘公園実行委員会

学校だより

小学校

【光が丘四季の香小】
◇5日（水）1・2・3年歯科検診◇8日（土）学校公開◇13日（木）新体力テスト◇17日（月）水泳指導始◇25日（火）5・6年保護者会◇27日（木）1・2年保護者会◇7月2日（火）3・4年保護者会

【光が丘春の風小】
◇5日（水）5組水泳指導始◇7日（金）4年警察署見学◇8日（土）学校公開◇10日（月）水泳指導始◇12日（水）4年環境ふれあい学習◇17日（月）3年自転車安全教室◇20日（木）春小まつり◇25日（火）新体力テスト。5組遠足◇7月4日（木）～6日（土）5組下田宿泊学習

【光が丘夏の雲小】
◇5日（水）演劇鑑賞教室◇8日（土）学校公開。道徳授業地区公開講座◇11日（火）3年自転車安全教室◇17日（月）水泳指導始◇20日（木）5年社会科見学◇24日（月）～27日（木）6年武石移動教室◇7月1日（月）開校記念日

【光が丘秋の陽小】
◇6日（木）5年歯みがき大会◇7日（金）新体力テスト◇8日（土）学校公開◇11日（火）4年煙車体験。5年起震車体験◇17日（月）水泳指導始◇18日（火）開校記念日◇26日（水）4年歯みがき指導◇7月2日（火）6年社会科見学

【光が丘第八小】
◇8日（土）30周年記念式典◇12日（水）1年交通安全教室◇18日（火）5年社会科見学◇20日（木）30周年集会◇21日（金）3・4年歯みがき指導◇7月3日（水）5年観◇10日（月）水泳指導始◇13日（木）4年歯みがき授業◇20日（木）6年歯垢染色テスト◇25日（火）～27日（木）ホタル観賞会◇7月3日（水）地域子供会

【練馬小】
◇8日（土）運動会◇10日（月）振替休日◇12日（水）1・2・3年歯科検診◇14日（金）プール前健診◇17日（月）水泳指導始◇19日（水）4年歯みがき指導◇19日（水）4年体力テスト◇6日（木）3・4年保護者会◇7月2日（火）3年修学旅行◇12日（金）1年グローバルゲートウェイ体験。第1回進路説明会◇18日（火）～20日（木）5組移動教室◇26日（水）期末考査

【練馬東中】
◇5日（水）～7日（金）3年修学旅行◇10日（月）プール前健康診断◇17日（月）～19日（水）期末考査◇26日（水）2年職場体験

【谷原中】
◇7日（金）運動会振替休日◇8日（土）授業参観◇9日（日）～11日（火）3年修学旅行◇12日（水）3年振替休日◇18日（火）～20日（木）F組移動教室◇26日（水）～28日（金）期末考査◇7月1日（月）北原小出前授業

【北原小】
◇5日（水）眼科検診◇6日（木）5・6年歯科検診◇12日（水）5年移動教室前検診◇13日（木）～15日（土）5年武石移動教室◇14日（金）3年自転車教室◇17日（月）振替休日◇20日（木）歯科講話◇24日（月）水泳指導始◇25日（火）4年清掃工場見学◇27日（木）4年歯みがき指導◇7月1日（月）中学出前授業◇2日（火）1・2年保護者会◇3日（水）5・6年保護者会◇4日（木）3・4年保護者会

【豊栄小】
◇5日（水）3・4年体力テスト◇6日（木）耳鼻科検診。5・6年体力テスト◇7日（金）1・2年体力テスト◇8日（土）学校公開。6年移動教室説明会◇10日（月）～13日（木）聴力検査◇17日（月）水泳指導始◇18日（火）4年歯みがき指導◇19日（水）3年起震車・煙体験◇20日（木）3年歯みがき指導◇25日（火）2年歯みがき指導。6年中学校訪問◇26日（水）3年自転車教室◇28日（金）1年歯みがき指導◇7月2日（火）3・4年保護者会◇3日（水）5年保護者会・移動教室説明会。6年保護者会◇4日（木）1・2年保護者会

【旭町小】
◇6日（木）1・2・3・4年新体力テスト◇7日（金）5・6年新体力テスト◇8日（土）学校公開◇10日（月）水泳指導始◇12日（水）～18日（火）個人面談◇21日（金）6年移動教室前健診◇24日（月）～27日（木）6年武石移動教室◇7月3日（水）4年色覚検査◇4日（木）4年色覚検査

【成増小】
◇6日（木）体力テスト◇7日（金）4年社会科見学。5年移動教室前検診◇10日（月）～12日（水）5年榛名移動教室◇14日（金）6年移動教室前検診◇17日（月）～19日（水）6年日光移動教室◇20日（木）1・2年水泳指導前検診◇21日（金）3・4年水泳指導前検診◇24日（月）水泳指導

中学校

【光が丘第一中】
◇8日（土）土曜授業。第1回進路説明会◇11日（火）1年国際理解教育◇26日（水）～28日（金）期末考査◇28日（金）小学生への学校紹介

【光が丘第二中】
◇17日（月）水泳指導始◇27日（木）～28日（金）期末考査

【光が丘第三中】
◇6日（木）2・3年歯科検診◇8日（土）学校公開◇13日（木）F組・1年歯科検診◇18日（火）～20日（木）期末考査

【田柄中】
◇8日（土）道徳授業地区公開講座◇18日（火）3年指定校・公募推薦説明会

【練馬中】
◇8日（土）道徳授業参観◇11日（火）3年修学旅行◇12日（水）3年振替休日◇18日（火）～20日（木）期末考査◇24日（月）水泳指導始◇25日（火）豊栄・八坂小学生の中学校訪問◇28日（金）1年うどん作り講習会◇7月2日（火）1年うどん作り

【田柄高】
◇7日（金）体育祭◇11日（火）～17日（月）面談週間◇18日（火）体力テスト◇20日（木）歯科・耳鼻科検診◇26日（水）2年進路の手引き◇7月1日（月）～4日（木）期末考査◇4日（木）期末考査

【練馬高】
◇8日（土）1年夢ナビライブ◇11日（火）～17日（月）面談週間◇21日（金）授業公開◇7月1日（月）～4日（木）期末考査

【八坂中】
◇8日（土）自転車安全教室◇18日（火）～20日（木）期末考査◇28日（金）小学生への学校紹介

【光丘高】
◇10日（月）芸術鑑賞教室◇17日（月）～21日（金）授業公開週間◇20日（木）1年保健講話◇7月1日（月）～4日（木）期末考査

高校

歯科　小児歯科　各種保険取扱
山田歯科医院
（光が丘公園駐車場前）
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
（月火水金）AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30
（土）AM9:30~PM1:00
休診日　日曜　祝日　木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

小児科・内科
アレルギー科
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土
9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○
15:00～18:00 | ○ | 15:00～16:00 予防接種 乳児健診 / 16:00～18:00 ○ | ○ | 15:00～16:00 予防接種 乳児健診 / 16:00～18:00 ○ | 休
木・日祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00
水 10:00～13:00 15:00～22:00
土 10:00～13:00
木・日・祝日休診
鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科クリニック
皮膚科（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科）
アレルギー科（皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）
診療 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝
9:00～12:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ×
14:30～18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ×
◎受付は各15分前より　◎休診日　木・日・祝日
医学博士
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィーネ春日町 2F Ⓟ4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

たがら眼科
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝
9:00～12:30 | ● | ― | ● | ● | ● | ● | ―
15:00～18:30 | ● | ― | ● | ● | ● | ― | ―
TEL 5848-1121 http://www.tagara-ganka.jp
田柄5-27-13　光が丘警察署ななめ前

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日　午前9:30～12:30　午後3:00～6:00
土曜　午前9:30～12:00　休診　木・日・祝日
田柄5-14-11（2階）夏の雲小前☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
月～水・金 8：30～12：30 15：00～19：00
木曜日 8：30～12：30
土曜日 8：30～12：30
木・土曜午後（△第2・4木曜終日）・日・祝日休診
簡易人間ドック
各種検査
健診　予防接種
往診応需
☎3926-8765
（電話予約可）　院長 佐藤 博
高松4-12-17　光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町
Heart Clinic Nerimakasugacho
◆日曜日診療あり　内科（循環器・消化器・呼吸器）　看護師募集
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日
9:00～12:00 | ● | ● | ● | 休 | ● | ● | ●
15:00～18:30 | ● | ● | ㊍ | 休 | ● 14:00～17:00 | 休
18:30～20:00〈予約外来〉　♥木曜午前は一時休診
◇一般診療　◇在宅医療（往診）
◇産業医療　◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり
MS法人 株式会社ねくすとはーと
Next Heart
サービス付き高齢者向け住宅　入居者募集中
はーとびれっじ豊島園　http://heart-village.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね（老いを享受し）、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します
練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

内科 循環器科 光が丘クリニック
Hikarigaoka Clinic
診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日
9:00～12:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 休
14:30～18:00 | ○ | ○ | ○ | 休 | ○ | 休 | 休
木曜・土曜午後、日曜・祝日休診　院長 徳安良紀
♡不整脈・狭心症・高血圧・高脂血症
♡内科一般（かぜなど）♡花粉症
♡健診（基本・大腸癌・骨粗鬆症など）
http://www.k4.dion.ne.jp/~dr.toku
川越街道　地下鉄赤塚駅　ローソン100　ミニストップ　赤塚新町公園　おふろの王様　TSUTAYA　ここ　よしや　保育園　赤塚新町小　公園
有楽町線地下鉄赤塚駅2番出口より徒歩7分 ゆりの木保育園の北隣り
各種保険適応　駐車場あり　板橋区赤塚新町3-32-12-204　☎5968-3030

6月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院	栄町7-1	☎3557-2001
川満外科	東大泉6-34-46	☎3922-2912
大泉生協病院	東大泉6-3-3	☎5387-3111
田中脳神経外科病院	関町南3-9-23	☎3920-6263
練馬総合病院	旭丘1-24-1	☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】
◇東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など ☎＃7119　ダイヤル回線 ☎3212-2323
◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303（毎日24時間自動応答）

6月の公共施設の催し

【第48回サークル文化祭作品展】
◇6月21日（金）～23日（日）10:00～17:00
最終日は16:00まで　場所/練馬区立生涯学習センター

【光が丘地区区民館】　☎3979-6911
◇6月の工作『ダンボールでつくるビー玉迷路』
6月12日（水）15:00～　対象/児童
◇べーごま道場
初めての人はひものまきかたから始めるよ!
6月5・19日（水）15:00～
◇けん玉検定
6月11日（火）・26日（水）

【田柄地区区民館】　☎3926-4932
◇みっちーのきまぐれ工作　『青虫ととかげ』
6月19日（水）15:00～
◇作って食べよう
『ツルツルおいしい　とうふ白玉』
6月25日（火）①15:00～ ②16:00～　定員/各回10人　持ち物/エプロン・三角巾　申込/6月17日から本人が窓口へ
◇プラズマカーGP
6月11日（火）15:30～　対象/小学生
◇卓球道場
6月6・20日（木）15:00～　対象/小学2年生～
◇ベーゴマ道場
6月26日（水）15:00～　対象/小学生

【旭町南地区区民館】　☎3904-5191
◇こども工作　『かみねんどであそぼう』
6月26日（水）15:00～　対象/小学生　定員/15名（先着順）　申込/当日
◇将棋・囲碁大会
実力別リーグ制、初心者から有段者まで楽しめる
将棋/7月7日（日）10:00～　囲碁/7月28日（日）10:00～　対象/小学生以上　定員/各大会40名（先着順）　申込/6月3日から事務所窓口か電話で

整理品・処分前、ご連絡ください!
出張買い取り致します!
遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品
0120-09-8468
お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

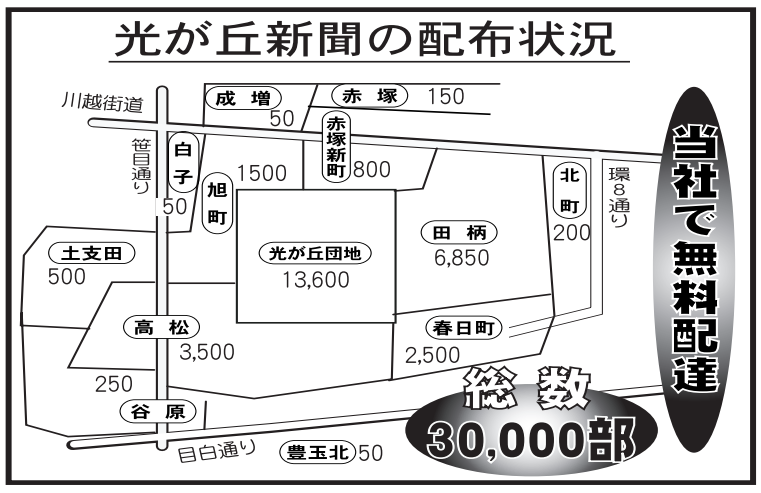
休日急患診療所（事前に電話連絡を）

小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック　※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3404

歯　科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階　Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



10万円分のお買い物券等が

光が丘

▽IMA専門店街＝毎年恒例　夏の大抽選会が6月1日から17日まで開催される。お買上げ時のピンクレシート合計3000円（税込）毎に1回チャレンジ。10万円分のお買い物券や宿泊ご招待、豪華家電、旅行券などの賞品が当たる。抽選期間は、6月8日から17日まで、時間は11時から19時、最終日は21時まで。抽選場所は、IMA中央館1階IMAストリート特設会場。Tel（3976）2100

2千円で2回ヨガ体験が

高松

◇ニルヴァーナ　ヨガ光が丘スタジオ（4丁目）＝6月8日新規オープン。経験豊富な講師がやさしく丁寧に教えてくれる。ヨガが初めての方でも安心して受講できる。リラクゼーションのクラスからアクティブなクラス、マタニティヨガやシニアヨガもある。女性専用スタジオだが会員の家族に限り男性も受講できる。Tel（6907）1019

体験レッスンは、今なら2000円で2回受講できる（要予約）。さらに、体験レッスン2回目が終了するまでに入会すると、入会金1万5000円が無料になる。

優しいニュース

ドライブレコーダー録画中ステッカー

協力業者へ配布

▼田柄5丁目地域商工会が、ガイドブック「タガラファイブ」を発行した。田柄5丁目を中心に田柄　光が丘　高松　春日町　旭町地域からなる様々の業種が集まった商工会。

前記の地域と共に互いに発展していく事を目的にした新しいスタイルが注目される。

板橋区は、犯罪抑止事業として23区初めて、協力事業者へ録画中ステッカーを配付している。

車両に搭載することで、事故や危険な場面を撮影し、映像の証拠を残すことを目的に使用されているドライブレコーダーが全国的に普及していることに着目し、「ドライブレコーダー録画中」のステッカーを配付し、車両に貼付けすることで、犯罪抑止を目指す。

区では、誰もが安心して暮らせるまち「板橋」の実現のため、区内を拠点とする事業者に、犯罪防止と犯罪の早期解決を図っていく事を目的に、交通事故や不審者を発見した際に警察等の関係機関への通報や必要な措置の協力を行う「セーフティー・ネットワーク事業」を実施している。

現在は区内の118事業者（平成30年度末）が協力をしている。



今回、ステッカーの配付・貼付けされる車両は、ドライブレコーダーを搭載している車両を持つセーフティー・ネットワーク事業者の車両457台で、23区の中でも区がステッカーを発行し、配付することは初めての試みとなる。

犯罪を抑止するためには、地域が一丸となって犯罪をさせない・ゆるさないという意識が大切。ステッカーを貼付けた車両が区内をくまなく走行することで、ドライブレコーダーを交通事故等の記録だけでなく、警察の犯罪捜査や犯罪抑止の効果が期待される。

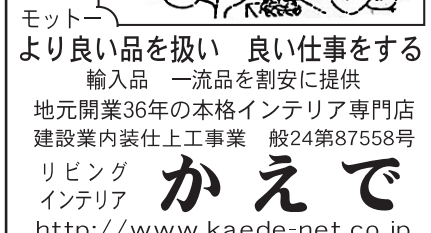
配達・厨房スタッフ募集
☆時間…18:00～21:00
週3日からOKです！
曜日はお気軽にご相談下さい。
土曜・日曜できる方歓迎！
☆時給…1100円以上
☆木曜日のみ 11:00～14:00
未経験・学生・フリーター・中高年の方・高校生長期できる方大歓迎。社員登用もあります。お気軽にTel下さい。履歴書持参。
すし征
Tel 3970-2030　Fax 3970-2090
田柄3-13-23 月曜定休（月曜が祝日の場合翌日が休み）

売り物件募集
土地・マンション・戸建
買取強化中!!
賃貸管理もお任せください


株式会社あおい通商
不動産事業部 03-5848-3866

そろばん&あんざん
フラッシュ暗算で計算力UP
体験学習受付中


光が丘A＆C（富田）
田柄3-18-12　☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といっても近くは便利で安心


モットー
より良い品を扱い　良い仕事をする
輸入品　一流品を割安に提供
地元開業36年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業　般24第87558号
リビング インテリア かえで
http://www.kaede-net.co.jp
田柄2-19-29　☎3977-5131

IMA専門店街1階
しゅうず・ローマ
ROME
良い品が安く買える店
特価品もある　ベビーから高齢者まで
各種・スクールシューズ
adidas　NEW BALANCE　CONVERSE　PUMA　SKECHERS　NIKE　正規取扱ショップ
TEL 03-3976-6033
パート・アルバイト募集

藤間流 日本舞踊稽古場旭町
稽古日　水・土の月8回
時間 13時～20時
師範 藤間菊哉・藤間菊李
伯雲（ハクウン） 書道教室
《そうだ、ボケ防止に手習いだ》
稽古日　月・木曜 10時～20時　月3回
全日本書芸文化院 常任理事
指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃
無料体験実施中・入門随時
旭町2-6-5（光丘高校裏）☎3938-9702

14時開演 光が丘美術館コンサート　田柄5-27-25　http://hikari-m-art.org/
6月8日（土）美しい日本のおと　入館料 お菓子付 3,000円
出演/和田美菜子 ソプラノ　木村雄太 バリトン　西村薫 クラリネット　齋藤誠二 ピアノ
曲目/滝廉太郎 荒城の月　山田耕筰 からたちの花　小林秀雄 落葉松　武満徹 小さな空
桑原洋明 クラリネットとピアノのための《三つの民謡》 ほか
問合せ/operalma21@gmail.com（オペラルマK企画室）
6月16日（日）美術館コンサート　入館料 3,500円
出演/高橋薫子　但馬由香　石野真穂 ピアノ
曲目/フランク作曲『荘厳ミサ曲』より「天使の糧」（パニス・アンジェリクス）　フォーレ作曲「タランテラ」
シャルル・グノー作曲「お昼寝」　オッフェンバック作曲 オペラ『ホフマン物語』より「美しい夜、おお、恋の夜よ」
越谷達之助作曲「初恋」　多忠亮作曲「宵待草」　ほか
問合せ/ミュージックオフィス ファイブライン ズ 080-3705-6409
6月23日（日）山口圭介ピアノリサイタル　入館料 3,000円
曲目/シューベルト　4つの即興曲 作品90 D899　グラーツの幻想曲 D605A
ピアノソナタ ト長調 作品78 D894《幻想》
問合せ/090-1694-0430（中村）　メール keisuke.yamaguchi@gmx.de

配達スタッフ募集
毎月2日に新聞を届けますので4日間で、都合のいい時間帯に配達してください。
株式会社 光が丘新聞社
光が丘2-10-1　IMA東館1階　☎5997-0015

陸上自衛隊第１音楽隊
天皇陛下御即位奉祝記念コンサート
6月1日（土）14時開演　13時30分開場



入場無料（要整理券）
当日分の入場整理券は
13時～配布予定
（未就学児入場不可）

IMA HALL
（株式会社 新都市ライフホールディングス）
光が丘5-1-1 IMA中央館４階
TEL3976-2000（平日 9:30～17:00）
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

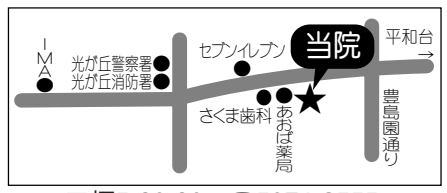
Ishii Clinic
医療法人社団　輝恭会
いしい脳神経外科内科クリニック
院長 石井和則



脳神経外科/内科・生活習慣病管理・外科/在宅医療（訪問診療）

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前8:40～11:00	○	／	○	／	○	○
午後14:40～18:00	○	○	○	／	○	13:40～16:00

《休診日》火曜日午前・木曜日・日曜日・祝日
http://www.ishii-nougeka.com



田柄5-20-20　☎5971-8555

練馬区高齢者見守りネットワーク事業協定締結団体（H26年～R元年）

先月24日、区は、㈱みずほ銀行、みずほ信託銀行㈱およびみずほ証券㈱の区内８支店と、「高齢者見守りネットワーク事業協定」を締結した。この協定は、従業員が支援の必要な認知症高齢者等を発見した際に、地域包括支援センターへ連絡し、緊急性があると判断した場合は、警察・消防へ通報するというもの。

当日は、山内隆夫副区長と８支店の支店長が協定文書の取り交わしを行った。

区は、本協定を含め、これまで36団体と高齢者の見守り協定を締結。孤独死の予防や、認知症高齢者への早期対応などにつなげている。今回の協定を契機に、金融機関と連携し、区内でも発生する高齢者による消費者被害防止の強化に取り組んでいく。

これまでの団体

平成26年９月１日＝町会・自治会　老人クラブ連合会　商店街連合会　ゆうちょ銀行練馬　同光が丘　東京電力東京支店　同荻窪支社　東京ガス北部支店　東京ガスライフヒ㈱　東京ガスライフアサバルTAKEUCHI㈱　東京都水道局練馬営業所　明治安田生命保険相互会社池袋支社　ヤマト運輸埼京主管支店　佐川急便関東支店　赤帽首都圏軽自動車運送協同組合城北支部　東京都生活協同組合連合会　練馬区新聞販売同業組合　東京都住宅供給公社　練馬区介護サービス事業者連絡協議会　練馬郵便局　石神井同　大泉同　光が丘同

平成27年３月１日＝ワタミ㈱

同４月１日＝㈱シニアライフクリエイト　まごころ弁当練馬和光店　やすらぎミラージュデイサービスセンター　やすらぎ舎デイサービスセンター　アースサポート㈱　練馬区立高野台デイサービスセンター　㈱COCOROCORPORATION　ニコニコキッチン練馬南店　同練馬中央店　㈱武蔵野フーズ　布亀㈱

同７月15日＝巣鴨信用金庫

平成29年２月１日＝㈱ベネッセパレット

同５月１日＝ダスキン南田中支店　ダスキンホームインステッド石神井ステーション　同丸山ステーション

平成30年１月４日＝生活協同組合パルシステム東京

同２月１日＝生活協同組合コープみらい

同３月12日＝東都生活協同組合

同５月31日＝㈱セブンーイレブン・ジャパン　㈱イトーヨーカ堂　㈱ファミリーマート

令和元年５月24日＝㈱みずほ銀行江古田支店　同大泉支店　同桜台支店　同石神井支店　同練馬富士見台支店　同光が丘支店　みずほ信託銀行㈱池袋支店　みずほ証券㈱石神井支店

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～14:00	○	○	○	休	休	○
15:00～17:30	○	○	○	休	休	○

〔休診日〕木曜・金曜・日曜・祝日



お気軽にご相談下さい
院長 河原 聖之
※駐車場有り
☎6913-1523（予約制）
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

つれ連れ草

-641-

『光が丘の自然』

光が丘第一中学校副校長　野村　みのり

四月から五月にかけて、光が丘駅から光一中まで向かう歩道橋の上からは、様々な種類の桜の花が少しずつ時期をずらしながら咲きます。その景色を見ると、「春のうららの隅田川」で始まる武島羽衣作詞　滝廉太郎作曲「花」を思い出しました。二番の歌詞に「見ずやあけぼの　露あびて　われにもの言う　桜木を」という一節があります。現代語に訳すと「見てごらん　明け方に、朝露に濡れて光る桜が　自分に語りかけてくるようだ」という内容になります。歩を緩め辺りを見渡すと、私の他には誰もいません。私と桜の木々だけが静寂を共有し、とても贅沢な時間を過ごしているような気がして、大変嬉しくなりました。

この他にも「四季の香ローズガーデン」の色とりどりに咲き誇った様々な種類の見事なバラとその香りに心が洗われ、四季の香公園の新緑を眺め、光一中へと到着します。

光一中の花壇には、鳥がどこからか運んできたかと思われる植物が、あちらこちらから芽吹いています。校舎の周りを毎日歩いていると、日々新たな植物の発見があります。このような自然豊かな光が丘で過ごすことができることを、大変幸せに思っています。

私が初めて光が丘を訪れたのは、約三十年も前のことです。起伏のある道路の周囲に小さな苗木が間隔をおいて植樹されていたことを、今も鮮明に覚えています。当時は、この樹木の間隔がずいぶん広いように感じました。

空を見上げると、枝葉を大きく広げうっそうと生い茂った大木が、道行く人々に心地いい木陰を作りだしています。年月の重みと自然の偉大さを実感していま す。

埼玉県出身　所沢市在住

光が丘地区祭
第36回
光が丘地区祭

「ふるさと光が丘」をメインテーマに
すべての方々との心の交流を目指して楽しい祭りを

令和元年10月12日(土)・13日(日)

展示作品・出演者（個人・団体）
模擬店出店 募集

募　　集/① 模擬店部 … ふれあいの径での出店
② 催 事 部 … 光が丘区民センター・光の広場での出演
③ 展 示 部 … 光が丘区民センターでの作品展示
締　　切/ 令和元年7月12日（金）
募集要項・参加申込書/光が丘区民センター・光が丘地区区民館
旭町南地区区民館

問合せ 第36回光が丘地区祭 実行委員会　☎03-3977-1971（二葉）

話題の車が勢揃い!!　こんな機会めったにない!
1か所で売れ筋の車が見られる!!
新車展示会
※当日ご契約された方には☆納車時ガソリン満タン!!（軽自動車・小型車に限る）

展示予定車両
● スズキ … クロスビー　● ダイハツ … ミラ トコット
● スバル … XV　● ホンダ … フリード
● 三　菱 … ekクロス 軽自動車初！「自動運転」

ご来場プレゼント有り
6月8日(土)・9日(日) 9:00～17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!!　☆販売から廃車まで☆



通常ローン（新車金利　3.9%
中古車金利 5.6%
※御希望の中古車さがします!!　買取りします!! 査定無料
代車10台以上あり（用途に合わせて選べます）

◎当社は地元に根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場　全日本ロータスクラブ加盟店

新車 | 中古車 | 車検 | 鈑金整備 | 各種保険

(株)服部自動車鈑金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20　FAX03-3990-8593

