

光が丘新聞

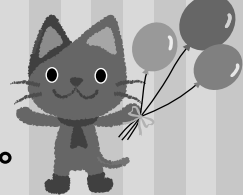
毎月5日発行
発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館 1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>



AEON
LIVIN
IMA HALL

ワクワクを、
IMAはじめる。



光が丘 IMA

光が丘IMAランチコンサート特別回 IMA 音楽祭スペシャル 角野隼斗

「シロベス(角野隼斗編曲) 2台のピアノ 1st 角野隼斗 2nd 角野未来 組曲「くるみ割り人形」Op.71aより抜粋 チャイコフスキー(エコンノム編曲)
第4曲 ロシアの踊り(トレバック) 第7曲 葦笛の踊り 第8曲 花のワルツ 14時の部『聴きながら学ぶピアノが10倍楽しくなるアレンジのススメ』残酷な天使のテーゼ 新世紀エヴァンゲリオンより ルパン三世のテーマ ゼゼボケモンマスター 他
次回からの予定 第5回 2019(令和元年)10月10日 「ミハウ・ソプイコヴィアク」 第6回 同12月30日 「黒田亜樹 赤松林太郎」



文化の発生地光が丘の歴史に貴公子が登場した

Photo by 藤原里恵子

光が丘IMAランチコンサートは、2016(平成28)年12月18日「小原 孝」のピアノとトークに始まり、第2回は2018(平成29)年1月26日の「實川 風」、第3回同3月9日「赤松林太郎」を開催。2018(平成30)年9月5日に解説トーク付きとしてリニューアルし、第1回目は「黒木雪音」、同年12月12日に第2回「アニニスターH IRO S H I」、第3回2019(平成31)年3月8日「赤松林太郎」を開催。2019年度は2台ピアノをテーマに、第4回同8月30日「坂本 彩 坂本リサ」と続いて、今回、特別回として9月14日「角野隼斗」がIMA音楽祭と同時開催された。

第1部は11時30分より『編曲作品への誘い』IMAホールの2台の最高級ピアノ スタインウェイD247&ヤマハCFXの響演でクラシック音楽を十分に堪能。実妹のピアノニスト・角野未来との2台ピアノ協奏もあり、ここIMAホールに身を置いた観客たちの顔が輝き静かな鼓動が聴こえそうだった。
第2部は、14時から親子で楽しむ『聴きながら学ぶピアノが10倍楽しくなるアレンジのススメ』冒頭より、ピアノの音色が詰めかけた聴衆を引き付け、アレンジの仕組を易しく説明後、『ピアノの1音を弾ける人』と客席に呼びかけ、小学生が拳手して連弾。見事な舞台に拍手喝采。リクエスト即興演奏では、『ピアノ2音を弾ける人』と呼び掛けると、またまた多数の子どもたちが希望して選ばれたミニピアノニストと連弾した。
当日の演奏曲目 11時30分の部『編曲作品への誘い』ソロ 死の舞踏 サン＝サーンス(リスト編曲) ヴォーカリーズ ラフマニノフ(ゴチシュ編曲) 子犬のワルツ ショパン オリジナル 子犬のワルツ ショパン(ゴドフスキー編曲) 美女と野獣 アラン・メンケン(角野隼斗編曲) Let it go(クリステン・アンダーソン)

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院
- ミニ情報・優しいニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
ありがとう大感謝祭開催中!
新規入塾者に特典あり! 巡回指導が無料で1ヶ月体験できます
※10月末までの期間限定

おかげさまで14年目突入!

安全の価格で圧倒的に高い成果を		詳しくはwebで検索!!	
光が丘	成増	学芸区	後援
1対2(専攻)	施設費:1,800円		
小1	小2	中1・2	高1・2
8,400	9,400	8,700	9,900

個別STEP academy ステップアカデミー
☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)
<https://www.step-academy.co.jp/>

テニスコートで遊ぼう

10月22日(火・祝)

15:00~18:00
卓球・バドミントン・
ショートテニスが楽しめる

参加費 500円 税込

テニス体験会

電話で予約を

時間	対象	定員
9:30~10:30	初心者(中学生以上)	12名
11:00~12:20	経験者(高校生以上)	16名
13:30~14:30	小学1年~3年 初心者	8名
13:30~14:30	小学4年~6年 初心者	8名

参加費無料! 予約不要!
当日フロントまで
誰でも参加できる
家族での利用も可能
上履き、またはインドア用
シューズをご持参ください

スポーツクラブNAS光が丘 IMA中央館5階
TEL.03-3976-2811

詳細はWEBで
NAS光が丘 (検索)

※写真はイメージです。

令和元年 秋 ここがおしゃれな店

今年11月末まで10%引き

Wish
高松4

「消費税増税に伴い、料金を改定いたしました。ご来店された事がある方も、本年11月末日まで通常料金から10%OFFとさせていただきます」美容歴が約30年のオーナーは、申しわけなさそうに語る。

自分やお店の事よりもお客さま第一に考え、行動、実施する姿がまぶしい。カットは丁寧に入



納得できる技術を目指す

グリーン
春日町5

大江戸線・練馬春日町駅際の春日町エリムタワー1階で、この界限のおしゃれな老若男女をうならせている髪之栖グループ「グリーン」さんが元

「光が丘新聞に広告が出ていたので来ました」「駅すぐなので大江戸線が来た」などお客さまたちとの会話も弾み、素早い対応にもかかわらずコミュニケーションが良好。カット1000円



カラー、初めての方に割引

男爵 PLUS-3
高松4

「消費税増税に伴い、料金を改定いたしました。ご来店された事がある方も、本年11月末日まで通常料金から10%OFFとさせていただきます」美容歴が約30年のオーナーは、申しわけなさそうに語る。

自分やお店の事よりもお客さま第一に考え、行動、実施する姿がまぶしい。カットは丁寧に入



おまかせできるカット店

カットファクトリー
光が丘店 田柄5

ズバリ カット専門店「カットファクトリー」さんが、光が丘消防署信

「早いですね。お得意さんたちと過ごす毎日がアツという間に…」お客さんそれぞれ、それぞれのニーズに合わせて、テキパキと仕事するスタッフたち「何なりと、ご希望をおっしゃっていただけたらよ



男爵PLUS-3

…新しい洗浄システム…髪に軽さとしなやかさが出てパサついた髪を艶々にする

当店イチオシ!の

『オイルケア』実施中!!

営業時間

平日: 10:00~19:30

木曜: 12:00~21:00

土・日・祝: 9:00~19:00

定休日: 毎週月曜(第2・3火曜日)

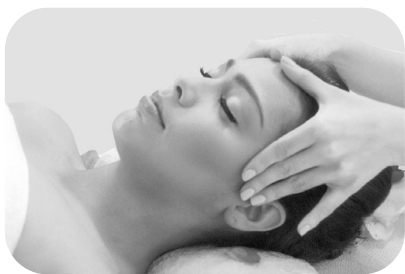
☎3970-3618

高松4-12-16 夏の雲公園前

スポーツクラブのエステ

アルディナ
光が丘5

IMA中央館5階スポーツクラブNAS光が丘内にあるエステティック「アルディナ」が3周年目で根強い人気。フェイストリートメントは60分かけ肌を深層部からリフレッシュさせるエイジングケアを中心としており、肩甲骨付近のトリートメントから始まりクレンジングと洗顔フェイイス表情筋リフレッシュ・炭酸パックフェイイス・デコルテ・ヘッドトリートメントする



Hair Studio
Wish
“We grant your wish”

メニュー

カット・ブロー 4070円 → 3250円

オプションメニュー

パーマ 5720円 → 4570円

カラー 5060円 → 4040円

ヘナ 6820円 → 5450円

その他全品20%OFF 予約優先

初めての方にサービス

営業時間/9:30~19:30 定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間 カット~18:30/カラー、パーマ~17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

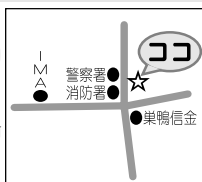
カットファクトリー

カット専門店

1,100円 男性・女性・お子様
お気軽にどうぞ
年中無休

ご家族全員でご使用できる
ポイントカードもあります

光が丘駅徒歩3分
田柄5-27-6 光が丘消防署前
営業時間9:00~19:00
Tel 080-5523-6971



かみのすみか

髪之栖グループ 練馬春日町店

春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)

カット・カラー専門店

カット **1000円** カラー・白髪染め **2900円**~

持ち込みカラー2500円~

女性 お子様 男性 大歓迎!!

グリーン

(消費税別) 女性・男性スタッフ4名で24時間営業中

平日 9:00~20:00 土・日・祝・祭日 9:00~19:00

春日町5-31-2 年中無休



エステティック

アルディナ
光が丘

メニュー

フェイス・ボディケア 30分より

フェイス&ボディケア 90分より

スリムボディ 30分より

◎初回60分以上の方は4,000円引き

☎ 3976-2811

IMA中央館5F スポーツクラブNAS光が丘

美サイレント・ストーリー

ホームページ

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp>に掲載

アートに暮らす

水墨画 高野チヨ子 作品集



丹頂鶴 (タンチョウズル)



茶道具・椿 (ツバキ)



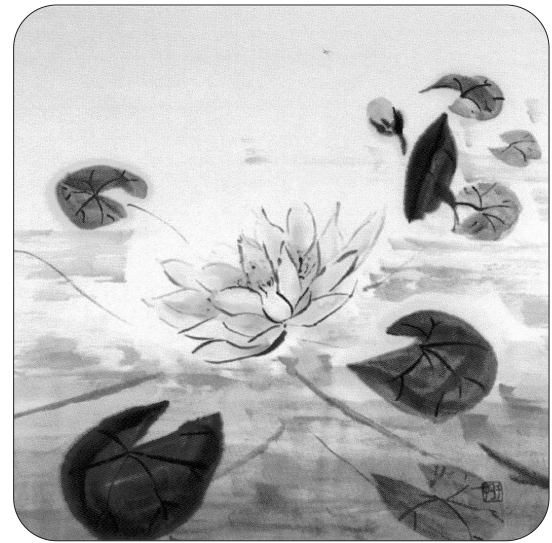
男雛・女雛 (オビナ・メビナ)



水仙 (スイセン)



ミモザ (銀葉アカシア)



睡蓮 (スイレン)



芙蓉 (フヨウ)



紅躑躅 (コウショウキ)
(和名: もみじあおい)



石榴 (ザクロ)



風景



紅葉 (モミジ)



南天 (ナンテン)

日頃の訓練成果を審査

光が丘署
消防

光が丘消防署(署長 伊藤貴弘)で、9月6日、同署裏庭で自衛消防技術審査会を開催。管内の21事業所から23隊、計57名が参加した。

消防署の敷地内に仮設の部屋を作成し、建物の1つのフロアとみなし、火災の発見、館内放送による火災発生通知、迅速な初期消火、119番通報、避難誘導及び負傷者の救出要領など、自衛消防隊が行う基本的な行動と隊員間の連携について審査を行った。

また、発煙装置で煙を発生させ、視界が限られる中で初期消火や負傷者を避難誘導するなど、実際の火災と同様の訓練想定のもと、参加隊は迅速かつ的確な行動で、日頃の訓練成果を発揮した。

長寿の秘訣は「毎日の体操」



9月2日、前川耀男練馬区長が、練馬区在住で、今年百歳を迎えた高齢者を訪問し、お祝の言葉と祝品を送った。

この事業は、敬老の日にあわせて、長年にわたって社会に貢献されてきたことに感謝し、そのご苦労に対して長寿のお祝をしようというもので、1980(昭和55)年から実施している。区長による訪問は1986(昭和61)年、当時田畑健介区長から。今年は12月に百歳を迎える大久保あみさん(写真右)を訪問した。

練馬区の高齢者人口

(令和元年8月1日現在)

①65歳以上	159,970人	(人口比率 21.68%)
②米寿(88歳)	3,418人	
③白寿(99歳)	245人	
④百歳以上	459人	

②③④は今年度迎える方的人数

「笑顔は最高のくすり」

田柄地区2万9434(平成31年1月1日現在)人のうち75歳以上79歳は1163人、80歳代は1654人、90歳代は273人。100歳以上の方は8人で敬老される方は3098人。

敬老会は9月7日、田柄第二小学校で開かれ、お元気な皆さんが集い、佐藤美代子田柄婦人会会長の心に残る祝辞「笑顔は最高のくすり」に参加者たちが笑顔で応えた。

米寿を迎えられ、会場に出席なさった方々に花束と記念品が贈呈され、お茶タイムの後、演奏のお琴・尺八の演奏、松浪千紫、瀧上ラファエル広志、チーム・ラベンダー、歌謡ショーの中川美恵

田柄の最高齢者
男性 104歳
女性 103歳

中

光が丘7丁目で 防災体験会

10月27日(日)、光が丘の風小・光が丘第二中避難拠点運営連絡会が第10回 防災体験会を実施する。会場は、光が丘の風小学校。受付は11時。

会では、避難所生活体験Ⅱ避難所生活・伝言ダイヤル 水まわり体験Ⅱ水運搬りヤカリ・仮設トイレ 災害時体験Ⅱテント組み立て・ベット同行避難避難所食事Ⅱ炊き出しの試食を予定している。



我社では、安全・安心・快適をテーマに健康的で人にやさしい空間づくりを追求いたします。

おかげさまで 地元開業36周年 地元の本格的インテリア・リフォーム専門店

厳選オーダーカーテン〈サンプル1500点迫力展示〉
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等含めて
快適空間づくりを全力特価でお手伝い!!

カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス

御自宅までカーテン仕立て上がりサンプルをお届け致します。ご家族皆さまで、ゆっくりご検討下さい。

◎採寸・見積・相談無料

カーテン・ブラインド・ロールスクリーン等窓飾工事
カーペット・フローリング・クッションフロア・クロス
襖・障子・建具・間仕切・吊戸棚・洗面水廻り等
インテリアリフォーム・新装・改装・設計施工
手織り絨毯・インテリア小物雑貨販売

インテリア デコレーター (内装士)
福祉住環境コーディネーター (指導員)
インテリア コーディネーター (増産省認)
二級建築士 二級施工管理技師 増築相談員
一般建設業 内装仕上工事業
東京都知事許可(般29)第87558

当店ホームページ開設

当店のご紹介や、最新インテリア情報等お得な情報が満載です。

http://www.kaede-net.co.jp

なんととっても近くは便利で安心 ふれあいを大切に良いあつきあい 快適空間づくりをお手伝いいたします

リビングインテリア

かえで

東京都練馬区田柄2-19-29 (JA練馬田柄店前) TEL03-3977-5131

■営業時間AM9:00~PM7:00 (日曜祝日~6:00) ■毎週水曜定休

入場無料 どんたでもご来場できます

第10回北豊島園 地域感謝祭

11月3日(日) 11:00~13:10

雨天中止 運送状況についてはHPをご覧ください

チャリティ大抽選会 豪華商品!

交通安全教室開催!! 練馬警察署

消防隊がくるよ!! 練馬消防署

騎士電戦隊リュウソウジャーショー

話題のB級グルメ

100円で遊べるよ!!

※駐車場はございません。無料送迎バスをご利用ください。※自転車の方は専用駐輪場(愛染院様)をご利用ください。

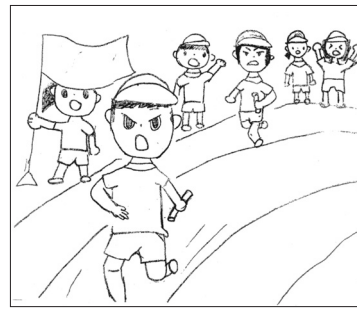
(主催) 北豊島園自動車学校 (後援) ◆練馬警察署 ◆練馬消防署 ◆防衛省自衛隊練馬地域事務所 (協力) ◆ホテルカデンツァ光が丘 ◆ALSOC総合警備保障 ◆日本電子専門学校 ◆サンピアテニスパーク ◆ハーレーダビッドソン練馬

東京都公安委員会指定 実地試験免除

北豊島園自動車学校

春日町4-37-24 ☎03-3990-1176(代) http://www.kitatoshimaen.co.jp

令和元年 9月28日の運動会



4年 落合陽菜

赤組スローガン
飛び立とう
燃えよ火の鳥
勝利をつかめ!

白組スローガン
最後まで
白虎だましい
勝利をつかめ!

田柄小学校 校長 清水 誠 児童数508

スローガン
かがやけ 田柄だましい
紅白共に 燃え続けろ



光が丘秋の陽小学校

校長 関根幸男 児童数405

スローガン
「みんなで協力! 全力つくせ 運動会」



光が丘第八小学校

校長 長瀬泰一郎
児童数249

スローガン
『たのしくがんばるゾウ!』
全力でがんばるゾウ!」

赤塚新町小学校 校長 笹河悦郎 児童数260

スローガン
ぜったい勝つぞ 太陽のように燃えろ 赤組
三連ばつ目指して 光のように輝け 白組

教 育 学 習

小学校

【光が丘四季の香小】
◇8日(火) 4・5・6年歯科検診◇12日(土) 学校公開 四季の香カ

◇11月2日(土) 5年武石移動教室◇11月4日(月) 開校記念日

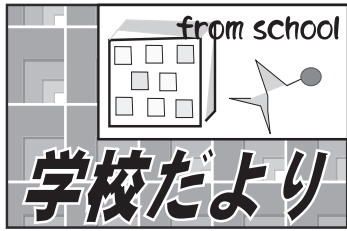
【光が丘夏の雲小】
◇7日(月) ミニコンサート◇15日(火) 全校遠足◇24日(木) なつくも音楽会◇29日(火) 1・3・5年クリン運動◇30日(水) 2・4・6年クリン運動

【光が丘秋の陽小】
◇9日(木) 歯科検診◇12日(土) 学校公開◇18日(金) 全校遠足◇21日(月) 3・4年情報モラル教室

【光が丘第八小】
◇8日(火) 1・2年遠足◇10日(木) 光つ子班活動◇21日(月) 演劇教室◇24日(木) 歯科検診◇28日(月) 11月5日(火) 個人面談

【高松小】
◇10日(木) 6年歯の染め出し検査◇12日(土) 学校公開◇23日(水) クリソ運動◇31日(木) 演劇鑑賞教室◇11月1日(金) 5年情報モラル講習

【旭町小】
◇5日(土) 運動会◇7日(月) 振替休日◇9日(水) 2年生活科見学◇12日(土) 学校公開◇15日(火) 6年中学校体験授業◇17日(木) 歯科検診◇18日(金) 縦割り班遊び◇21日(月) 28日(月) 個人面談◇28日(月) 4年水道キャラバン◇30日(水) 5年移動教室前健診◇31日(木) 11月2日(土) 5年下田移動教室



中学校

【光が丘第一中】
◇12日(土) 道德授業地区公開講座◇25日(金) 文化発表会◇11月2日(金) 進路説明会

【光が丘第三中】
◇7日(月) 12日(土) 学校公開週間◇12日(土) 学校公開◇16日(日) 学校公開◇16日(水) 自転車安全教室◇17日(木) 3年進路説明会◇31日(木) 合唱コンクール

【練馬東中】
◇26日(土) 文化発表会◇28日(月) 振替休日◇31日(木) 11月7日(水) 3年教育相談

【豊漢中】
◇10日(木) 歯科検診◇12日(土) 道德授業地区公開講座◇15日(火) 小学生授業体験◇18日(金) 保護者対象進路説明会◇25日(金) 3年進路説明会◇11月2日(土) 文化発表会

【光丘高】
◇15日(火) 18日(金) 中間調査◇23日(水) 1・2年実力テスト◇26日(土) 学校公開◇26日(土) 学校公開◇29日(火) 11月12日(火) 面談週間◇11月1日(金) 振替休日

【練馬高】
◇5日(土) 学校説明会◇8日(火) 開校記念日◇16日(水) 21日(月) 中間調査◇26日(土) 2年保護者会◇11月1日(金) 8日(金) 面談週間

【成増小】
◇5日(土) 運動会◇7日(月) 振替休日◇11日(金) 歯科検診◇17日(木) 芸術鑑賞教室◇18日(金) 4年科学移動教室◇19日(土) 5年セーフティ教室 わんぱくフェスタ◇20日(日) 開校記念日◇21日(月) 全校遠足

高校

【練馬中】
◇25日(金) 合唱コンクール

【練馬中】
◇7日(月) 3年振替休日◇18日(金) 1年校外学習◇23日(水) 29日(火) 進路面談◇11月1日(金) 2年校外学習

【谷原中】
◇12日(土) 授業参観進路説明会◇19日(土) 31日(木) 11月8日(金) 3年三者面談

【八坂中】
◇31日(木) 11月8日(金) 3年三者面談

【田柄高】
◇16日(水) 1年進路ガイダンス◇17日(木) 面談週間

【練馬高】
◇5日(土) 学校説明会◇8日(火) 開校記念日◇16日(水) 21日(月) 中間調査◇26日(土) 2年保護者会◇11月1日(金) 8日(金) 面談週間

【成増小】
◇5日(土) 運動会◇7日(月) 振替休日◇11日(金) 歯科検診◇17日(木) 芸術鑑賞教室◇18日(金) 4年科学移動教室◇19日(土) 5年セーフティ教室 わんぱくフェスタ◇20日(日) 開校記念日◇21日(月) 全校遠足

イングリッシュサロン 銀の卵



第6期生募集

2014年開講以来、6年目のイングリッシュサロンは第6期生15名を募集いたします。

英語を理解しながら、声を出して読みましょう!

「音読」を繰り返し英語の語順を身に付けましょう!

コンパクトに発音して、外国人のように早口になろう

対象: 日々のみじかな挨拶や案内を、やさしい英語で外国人と話したいと思われる60歳以上の方

定員: 第6期生・15名

開催: 毎週火曜日・午前10時から正午まで2時間(喫茶あり)

11月12日(火曜日)開講

場所: 光が丘3-9-1集会所(バチンコ店の真上・アコレの裏)

会費: 1,000円/月

申込: 下記の「光連協イングリッシュサロン事務局」宛に、お名前・年齢・住所・電話・メールアドレスを必ず書いて、メールまたはファックスでお申し込み下さい。電話申込不可。

光連協イングリッシュサロン事務局

光が丘7-7-10-101 高原方 ☎3976-1891(Fax可) メール:ssmtkhr11@gmail.com

東熱

通信

10月



日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠に有難うございます。

温水暖房をお使いのお客さまへ

◇10月25日から暖房を開始します。

10月25日(金)から住宅暖房の供給を開始いたします。
切り替え作業は18日(金)から順次行います。
○暖房効果を保つため、放熱器のフィルターの清掃をお願いいたします。
○暖房ご使用の場合は、電源や放熱器のスイッチ(レバー)がONになっていることをご確認下さい。

消費税率変更に伴う新料金単価の適用について

◇消費税率変更に伴い、熱料金単価が変わります。

消費税率10%への変更に伴う新料金につきましては、原則として11月検針分より適用いたします。
なお、新料金単価につきましては、11月分の「熱ご使用量のお知らせ」(検針票)の裏面にてお知らせいたします。



東京熱供給(株) 光が丘支社

〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106

Tel (03)3977-3375 http://www.tounetu.co.jp

10月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

10月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

◇10月の工作 ～『六角がえし』をつくろう～
折り紙を返すと絵が変わる、不思議な六角形!
10月9日(水)15:00～ 対象/児童

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932

◇おやつ食堂 ～スイートポテト～

10月16日(水)①15:30～②16:00～ 対象/
小学生 申込/10月7日から本人が窓口へ

◇作ってあそぼう ～おぼけのキャンディーBOX～
10月25日(金)15:30～ 対象/小学生 申込/
10月15日から本人が窓口へ

◇田柄文化展

11月2日(土)～3日(日・祝)9:00～16:00

◇田柄寄席 11月3日(日・祝)14:00～ 出演/
真打 いなせ家半七・春風亭一藏

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191

◇第37回館まつり

作品展示 10月19日(土)～21日(月)9:00～

16:00 21日は14:00まで コーラス発表会

10月19日(土)11:00～ オカリナ・朗読発表会

10月20日(日)13:30～ お茶会10月20日(日)

12:00～ 前夜祭 26日(土)15:00～20:00

演芸大会15:00～ 模擬店17:00～ 本祭

27日(日)10:00～15:00 芸能大会・模擬店

ゲームコーナーなど

安心料金でプロの指導を 無料体験学習受付中

小中高 個別指導 週1回9800円/月～

オール5を取り続けた塾長【長瀬塾オール5】

田柄5(警察署前) ☎5848-5395

**!! 家の耐震診断は
御気軽に当社へ!!**
新築、増築、改築

食(有)長代建設
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一般建築士事務所登録第46672号
田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!
遺品整理
ギフ品・収集品・美術品・骨董品
☎0120-09-8468
お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

良い品を安く丁寧に仕上げます

畳・内装工事一式
見積り・荷物の移動は無料です

齋藤畳店
練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222 FAX3939-0339
創業56年 光が丘の隣町の畳屋です

楽しく大きな幸せの
人生過程作りの会社です

保険代理店として会社を作り30年です。
損害保険と生命保険の商品は
お客様の視点に立って財産と健康
を守り、安心がご用意されます。

有限会社 アステル
代表取締役 吉田 とし子
Tel 048-816-9555 Fax 048-862-4245
Mail ast-riko@aster-toshiko.com
http://www.aster-toshiko.com

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

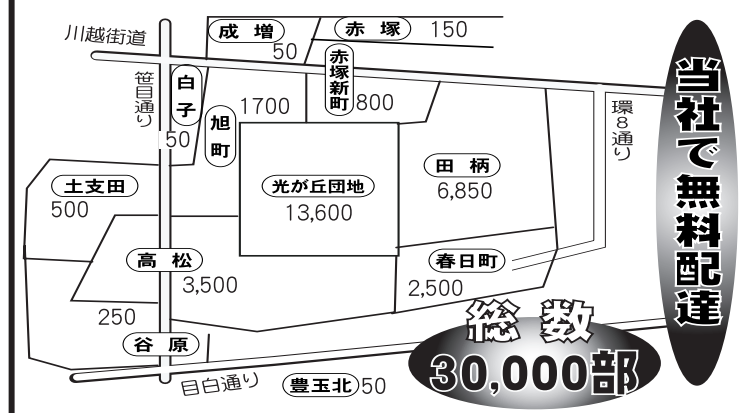
石神井休日急患診療所

石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科

練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



11月3日に地域感謝祭を

春日町

▽北豊島園自動車学校 (4丁目) 11月3日の日曜日11時より15時10分まで第10回地域感謝祭を開催する。特設ステージでは「騎士

童戦隊リュウソウジャ1」ショーが11時55分から13時50分からの2回開催される。ステージパフォーマンスは交通安全クイズ、ピッチボールダンスなど。入場無料。ハイレッドビッドソンが展示され、またがつて体験できる。 Tel (3990) 1176

今なら8%で食べられる

▽麵処 穂し乃 (6丁目) 11月今なら醤油ラーメン730円、同つけ麺780円、塩ラーメン750円、同つけ

店は、練馬春日町駅下車6分、光が丘南大通りへの手前。水曜日定休。 Tel (5848) 6860

フラダンスの無料体験

▽HULAスタジオ ナプア (5丁目) 11月無

料体験がは、水曜日初級クラス13時から14時30分、同ケイキ (子ども) クラス17時から18時。土曜日の初級クラスは9時30分から10時30分、中級クラス10時30分から12時。 Tel 090 (9334) 1778 大村

60歳以上の方限定で英会話

▽イングリッシュサロン銀の卵 (3丁目) 11月1000円で英会話が可能に。毎

茶付き。対象は60歳以上で定員15名。講師は永年外国生活を送った高原進。希望者は名前、年齢、住所、電話 Tel (3976) 1891

優しいニュース

穂し乃

正社員・アルバイト募集

勤務時間 8時～21時30分
シフト制(応相談)
時給 1,100円～(応相談)
給料 27万円～(研修期間あり)
営業 月～日曜日(水曜日定休)

◎どこよりも旨いと評判のラーメン店
カウンターのみ 食券形式
春日町6-17-14 070-6450-1188

ランチメニュー
「海鮮丼」「海鮮太巻」 900円
お新香・みそ汁・もずく酢付

サービスデー
木曜日 ……「スペシャルにぎり」 1,300円
先着50名さま
トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日 ……「にぎりデラックス」 2,000円
日・月と連休の時は月曜日です
出前とテイクアウトはいたしません
売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30～14:30 ラストオーダー14:00
夜17:30～22:30 ラストオーダー22:00
定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹 **すし匠**
活魚・磯料理
田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

小学5・6年生対象

10月開講
英語中学準備コース
月曜日 17:00～
週1回 50分 10月～3月まで
授業料 7,000円/月
教材費 9,000円(テキスト、ワークなど)
体験レッスン(無料)受付中

学習経験のある方は他のコースに入学可
ステップワールド英語スクール
光が丘教室 田柄5-27-15 202
電話&FAX 03-5241-5808
受付時間: 月～土曜日 午後2時～
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

Hula Studio Napua
主宰 大村 三紀子
無料体験あります

初級の方 月3回 4,000円 90分
中級の方 " 6,000円 "
子どもクラス " 3,000円 60分
◎さまざまな年代の方のクラス編成
男性教室新設

電話 090-9334-1778
URL https://napua.tokyo
教室/光が丘・石神井・世田谷・三鷹

売り物件募集
土地・マンション・戸建
買取強化中!!

光が丘駅 A1出口
池袋駅
あおい通商
練馬区田柄 5-15-6

株式会社あおい通商
不動産事業部 03-5848-3866

IMA専門店街 1階
しゅうず・ローマ
ROME
良い品が安く買える店
特価品もある ベビーから高齢者まで
各種・スクールシューズ

adidas B STAR PUMA S 正規取扱ショップ
TEL 03-3976-6033
パート・アルバイト募集

オフィス工房 業務縮小のご案内

このたびオフィス工房は人手不足の為、営業を大幅に縮小することになりました。
令和元年9月30日をもって各種印刷・印鑑・ゴム印等のご新規様の受付を廃止させていただきます。
尚、これまで長らくご愛顧を頂いたお客様は、不動産事業部店頭にてご注文をお受けさせていただきます。
印刷・印章業務のスタッフ常駐が難しいため、今までより長めの納期をいただく等、ご不便やご迷惑をおかけいたしますが、ご理解賜りますようお願い申し上げます。

オフィス工房 03-3825-5079

