第797号　2020年（令和２年）3月5日（木）

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館１階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

光が丘の人口2万7429

世帯数は25増加したが人口は189減少に

令和2年1月1日現在の練馬区町丁別・男女別・年齢別人口一覧表によると、人口は73万9435（前年比7002増加）した。そのうち男性は35万8946（同2667増加）、女性は38万0489（同4335増加）。世帯数は、37万7837（同7270増加）。本紙関係分（光が丘　春日町　田柄　高松　旭町　土支田　谷原の7町）の人口は14万0887（同720増加）、世帯数は、6万6096（同910増加）この詳細は、光が丘25増加、春日町181増加、高松196増加、田柄156増加、旭町116増加、土支田93増加、谷原143増加して計910増加した。

本紙関係分男女別の人口は、光が丘＝男1万2370　56増）。田柄＝男1万2745（前年比1　55（同52増）。高松＝男8993（同114　05増）。旭町＝男6　411（同56増）女6　526（同58増）。土支田＝男6898（同12増）女6972（同79増）。谷原＝男6488（同99増）女6675（同79増）。

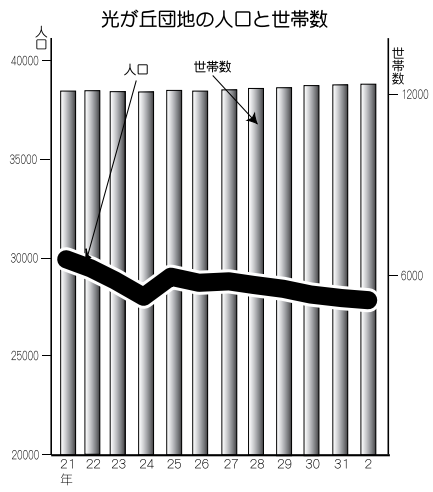
各町の最多年代

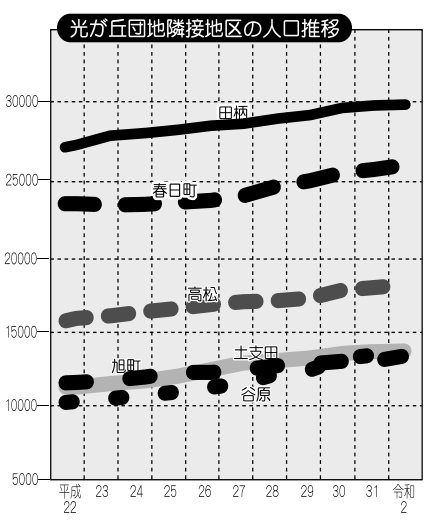
光が丘＝70歳～74歳2532人、65歳～69歳2446人。春日町＝50歳～54歳2041人、45歳～49歳1995人。高松＝45歳～49歳1585人、35歳～39歳1505人。旭町＝45歳～49歳1050人、50歳～54歳990人。田柄45歳～49歳2408人、50歳～54歳2388人。土支田＝45歳～49歳1179人、40歳～44歳1094人。谷原＝45歳～49歳1285人、40歳～44歳1076人。

区の年齢別人口

0歳～4歳＝男1万4919　女1万4418　計2万9337
5歳～9歳＝男1万5096　女1万4437　計2万9533
10歳～14歳＝男1万5042　女1万4088　計2万9130
15歳～19歳＝男1万6367　女1万5771　計3万2138
20歳～24歳＝男2万2221　女2万3567　計4万5788
25歳～29歳＝男2万4462　女2万6949　計5万1411
30歳～34歳＝男2万4786　女2万5840　計5万6626
35歳～39歳＝男2万6481　女2万6120　計5万2601
40歳～44歳＝男2万7880　女2万7214　計5万5094
45歳～49歳＝男3万8688　女3万7113　計6万1581
50歳～54歳＝男2万8881　女2万7900　計5万6781

3面に関連記事

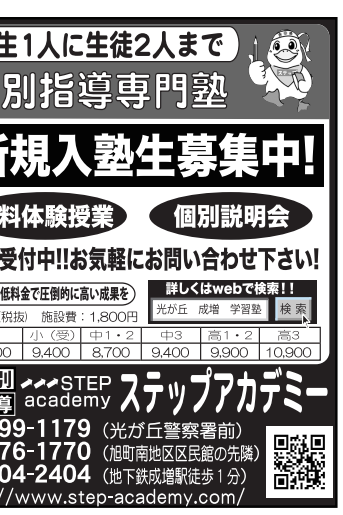




R2年 町丁・世帯数・男女別人口（本紙関係分）

	世帯数	人口 総数	男	女
光が丘1丁目	1564	2676	1233	1443
2丁目	2598	5466	2441	3025
3丁目	3978	9058	4322	4736
5丁目	1614	3348	1496	1852
6丁目	475	1055	469	586
7丁目	2564	5826	2784	3042
合計	12793	27429	12745	14684
前年	12768	27618	12852	14766
春日町1丁目	2113	4350	2087	2263
2丁目	2218	4507	2193	2314
3丁目	2142	4071	1898	2173
4丁目	2231	4465	2167	2298
5丁目	2209	4506	2134	2372
6丁目	1945	3926	1891	2035
合計	12858	25825	12370	13455
前年	12677	25677	12278	13399
高　松1丁目	1502	3075	1509	1566
2丁目	1146	2500	1196	1304
3丁目	1276	3235	1583	1652
4丁目	1513	3494	1741	1753
5丁目	1386	2789	1381	1408
6丁目	1422	3070	1583	1487
合計	8245	18163	8993	9170
前年	8049	17893	8879	9014
田　柄1丁目	2457	5085	2447	2638
2丁目	3772	7242	3531	3711
3丁目	2452	5759	2913	2846
4丁目	3109	7281	3616	3665
5丁目	1861	4133	2017	2116
合計	13651	29500	14524	14976
前年	13495	29434	14563	14871
旭　町1丁目	1892	4214	2059	2155
2丁目	2580	4571	2283	2288
3丁目	2287	4152	2069	2083
合計	6759	12937	6411	6526
前年	6643	12823	6355	6468
土支田1丁目	1604	3564	1749	1815
2丁目	1304	2926	1455	1471
3丁目	1753	4086	2005	2081
4丁目	1425	3294	1689	1605
合計	6086	13870	6898	6972
前年	5993	13779	6886	6893
谷　原1丁目	939	2086	1043	1043
2丁目	830	1775	869	906
3丁目	839	2044	988	1056
4丁目	771	1965	1001	964
5丁目	1326	2980	1444	1536
6丁目	999	2313	1143	1170
合計	5704	13163	6488	6675
前年	5561	12943	6389	6554
練馬区全体	377837	739435	358946	380489
前年	370567	732433	356279	376154

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/
●最近の記事
最新号を全ページ掲載
●小・中・高校の行事予定
●休日でも診てもらえる病院
●ミニ情報・優しいニュース
●つれづれ草のバックNOも読めます
ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です
光が丘新聞社
Eメール　info@hikarigaoka-shinbun.jp



好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

青山一丁目駅（大江戸線・銀座線・半蔵門線）に直結する青山ツインタワーにあるカルチャースクールです。
教養・文芸、食、美容、外国語、音楽、書道、絵画、カメラ、スポーツ、伝統芸能、屋外散策等々、多彩な分野の約1000講座をご用意しております。
3月29日（日）には、トップランナー対談「池上彰と秋元康が語る 令和ってどんな時代!?」も開催します。
ぜひお好みの講座を見つけてください。
ご参加を心からお待ち申し上げております。

NHK文化センター 青山教室
青山一丁目駅直結
TEL.3475-1151
ホームページをご覧ください
NHKカルチャー青山 検索
受付時間　9:30～20:00（土曜日～17:30 / 日曜日～16:00）
港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4階　HP http://www.nhk-cul.co.jp/school/aoyam

ここが おしゃれな店 2020年 春

ここが満足できる美容室

Wish　高松4

美容室で施術してもらい感じるのは、対応力、話し方、技術だが、これら、すべてに納得できるのが「Wish」。

店は夏の雲公園前、光が丘南大通りにある。

岸店長は、この道29年の超ベテラン。スタッフは男性2人女性1人の3人だが開店以来のメンバー、今年で14年目。

カットは頭髪の中からじっくり始め、仕上がりは、モデルのようになれる。シャンプーは強く、優しく、きめ細やかに行われ、カット前後の2回、肩もみもすんなりと自然に。

2020年4月末まで初めての方はカット・ブロー4070円が20%OFFで3260円、オプションメニュー各種も。その他全品20%OFF。予約優先。

カラー初めての方に割引

男爵PLUS-3　高松4

今春も、カラーに力を入れる。「お客さまとご相談しながら色が決められるので安心です。当店で初めてカラーをする方には、500円割引き、持ち込みカラーの場合は、税抜き2000円です」

三人のスタッフは、それぞれ理容業に誇りを持つ職人。話しかける内容も、お客さまたちを知りつくしているからこその話題…身に付いた接客サービスに頭が下がる。

だからこそ、平日に通えなくなった方のための出張カットやお顔そりの注文も後を絶たない。

「自宅まで来てくださるので、真に助かります。予約制なので時間を有効に使え、感謝してます」お客さまの笑顔もグー。

納得できる技術を目指す

グリーン　春日町5

大江戸線・練馬春日町駅際の春日町エリムタワー1階で、この界隈のおしゃれな老若男女をうならせている髪之栖グループ「グリーン」さんが元気。

「光が丘新聞に広告が出ていたので来ました」「駅すぐなので大江戸線で来ました」などお客さまたちとの会話も弾み、素早い対応にもかかわらずコミュニケーションが良好。

カット1000円カラー・白髪染め2900円より、持ち込みカラーは2500円からとリーズナブルな料金（消費税は別途）。

カット・カラー専門店としての誇りは、仕上がりが納得しにくい場合7日間以内なら無料で。

趣味　テニス　クラシックバレエ　そろばん　おけいこ

フラッシュ暗算もある塾

光が丘A&C　田柄3

田柄でそろばんを指導して30年以上の実績を誇る。コンピューターを利用して、珠算・暗算の基本指導をしたり、『フラッシュ暗算』『イメージ暗算』『かけ算九九』など、小さな子どもでも無理なく楽しく練習していくことができる。

【特徴】

①基本・初級の段階では、個人指導で子どもの能力に応じた指導を心がけている。

②授業開始時間・終了時間は、厳守していて、お迎えの待ち時間がない。

③1年以上習った子どもには、算数嫌い・算数が苦手と言う人は、ほぼ100%いなくなる。むしろ、得意とする子どもが多くなる。

④3級以上の検定試験では、東京商工会議所主催の試験を受験しているので、資格取得にも役立つ。

3月31日までは、年長・年中さんを対象とした春期キャンペーンを実施中。

毎月20日頃から月末までは、無料体験学習を行っている。

3年で修行認定証を発行

永山美代子バレエスタジオ　成増1

3歳よりクラシックバレエを基本にモダンバレエ、児童舞踊を指導。バレエを通して美しい心と身体をつくる。3年間研修すると社団法人日本バレエ協会より修業認定証が授与される。

レッスンは週2回が基本。クラスは年齢、個人の技術とともに上級クラスに進める。幼児科3歳から6歳、初等科AB小学一年から四年、初等科C五・六年生、本科A中高校生から大人一般、本科B一般大人上級者。

毎週火曜日の幼児科は、16時30分から17時20分に。17時30分から18時30分は初等科ABのクラシックバレエ基礎を、無料で体験できる。要予約。

問い合わせ等は、上記時間内に対応してくれる。

スタジオは、地下鉄成増駅3番出口の隣、成増ローヤルコーポにある。

指導は社団法人日本バレエ協会会員板橋区洋舞連盟理事長・永山美代子先生が認めた指導者たちが愛情をこめて導いている。

アウトドアテニスを満喫

南部テニスクラブ　田柄5

南部テニスクラブなら1レッスンたっぷり90分テニスが楽しめる。楽しく体を動かして、いつの間にか上達。振替自由。しかも最長1年間使える。家族で入っていれば、家族でも共有できる。お子さまのレッスンでは基本の技術の習得、体力強化、マナーが身に付く。

ジュニア春休み3日間トライコースを実施する。3月22日から4月4日までの間、5歳から新小3年生は5400円、新4年生から新6年生は7200円、新中学・高校生は7600円で受講できる。各定員15名。

2020春の入会キャンペーンとして116期（3月1日～4月25日）と117期（4月26日～6月27日）に入会すると、初回1期分の受講料半額、入会金5500円は無料。5歳から新小6年生には、オリジナルラケットリュックとラケット40%OFFチケットプレゼント。一般・中高生もラケット30%OFFチケットがプレゼントされる。

ワンコイン体験レッスン　500円で通常クラスの体験ができる。

みんなで思いっきり満喫しよう。

火曜日　16:30～17:20 幼児科
17:30～18:30 初等科 AB
無料体験 受付中
クラシックバレエ
Ballet
上記時間にお問合せ下さい。
社団法人 日本バレエ協会会員　板橋区洋舞連盟理事長
永山美代子 バレエスタジオ
■成増スタジオ　地下鉄成増駅3番出口隣 成増ローヤルコーポ2階
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

春期キャンペーン受付中
そろばん＆あんざん
キャンペーン期間
令和2年 1/21～3/31
田柄のそろばん教室
光が丘A＆C（富田）
田柄3-18-12　☎3970-6848

男爵PLUS-3
営業時間
火・水・金 /10:00～19:30
木 /12:00～21:00
土・日・祝 /10:00～19:30
定休日/毎週月曜 第2・3火曜日
☎3970-3618
高松4-12-16 夏の雲公園前

Hair Studio Wish
"We graut your wish"
メニュー
カット・ブロー 4070円 → 3260円
オプションメニュー
パーマ 5720円 → 4580円
カラー 5060円 → 4050円
ヘナ 6820円 → 5460円
その他全品20%OFF 予約優先
初めての方にサービス
営業時間/9:30～19:30　定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間　カット～18:30／カラー、パーマ～17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

髪之栖（かみのすみか）グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー（スーパーサミットの上）
カット・カラー専門店
カット1000円　カラー・白髪染め2900円～
持ち込みカラー2500円～
女性 お子様 男性 大歓迎！！
（消費税別途）
グリーン
女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
平日 9:00～20:00　土・日・祝・祭日 9:00～19:00
春日町5-31-2　年中無休　3939-7000
豊島園通り　至光が丘　環八　富士街道　サミット　練馬春日町駅

新学期からテニスを始めたい子にぴったり!
ジュニア春休み3日間トライコース！
対象:5歳～新高校3年生の初心者・経験者
日程:3月22日(日)～4月4日(土)の通常クラスを3日間お選びください。

クラス	料金	時間	
St（5歳～新小学3年生）	¥5,400	平日	16:00～17:00
		土日	15:30～16:30
Jr（新小学4年生～新6年生）	¥7,200	平日	17:00～18:30
		土日	16:30～18:00
J1（新中学1年生～新高校3年生）	¥7,600	平日	18:30～20:00
		土日	14:00～15:30

定員は各15名です。体験レッスンとの併用はできません。
入会金等は一切かかりません。お申し込みはお早めにお願いします。
2020春入会キャンペーン！
116・117期入会特典
116期 3/1～4/25　117期 4/26～6/27
にご入会の方限定
特典1/入会金 ¥5,500→¥0
特典2/初回一期分→半額（2ヶ月）の受講料
特典3/ラケット30%OFFチケットプレゼント（一般または中高生対象）
特典4/オリジナルラケットリュックとラケット40%OFFチケットプレゼント！（St、Jrクラス対象）
Nanbu Tennis Club 南部テニスクラブ
田柄5-3-24（火曜日定休）
☎3990-8000
HP http://nanbu-tc.sunnyday.jp　南部テニスクラブ　検索

令和2年1月1日現在

各町・丁ごとの年齢別人口

本紙関係分

光が丘

旭町

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	合計
0～4	164	179	123	466
5～9	184	152	149	485
10～14	189	117	123	429
15～19	202	196	157	555
20～24	228	315	271	814
25～29	237	366	377	980
30～34	253	344	277	874
35～39	280	320	313	913
40～44	298	295	346	939
45～49	382	338	330	1050
50～54	309	328	353	990
55～59	246	273	298	817
60～64	191	235	252	678
65～69	236	186	185	607
70～74	221	224	219	664
75～79	251	225	139	615
80～84	185	200	100	485
85～89	111	170	96	377
90～	47	108	44	199
計	4214	4571	4152	12937

田柄

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	合計
0～4	212	287	293	393	224	1409
5～9	199	230	324	414	179	1346
10～14	187	243	333	362	194	1319
15～19	257	311	286	375	194	1423
20～24	312	470	328	402	298	1810
25～29	372	615	324	434	307	2052
30～34	347	547	341	464	347	2046
35～39	345	491	429	582	289	2136
40～44	369	482	513	614	285	2263
45～49	401	560	546	543	358	2408
50～54	412	556	476	578	366	2388
55～59	330	484	360	463	281	1918
60～64	241	400	259	336	166	1402
65～69	216	349	184	287	153	1189
70～74	257	245	214	269	143	1228
75～79	246	332	192	268	123	1161
80～84	202	259	183	237	117	998
85～89	137	192	130	174	65	698
90～	43	89	44	86	44	306
計	5085	7242	5759	7281	4133	29500

土支田

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	合計
0～4	180	210	203	131	724
5～9	169	167	200	182	718
10～14	155	126	208	193	682
15～19	190	127	243	152	712
20～24	245	131	206	157	739
25～29	196	146	207	147	696
30～34	240	213	195	150	798
35～39	255	254	265	167	941
40～44	264	278	296	256	1094
45～49	312	224	360	283	1179
50～54	307	164	324	268	1063
55～59	204	121	256	210	791
60～64	144	109	171	122	546
65～69	147	103	191	162	603
70～74	152	158	203	183	696
75～79	156	160	216	234	766
80～84	122	110	187	156	575
85～89	76	78	100	101	355
90～	50	47	55	40	192
計	3564	2926	4086	3294	13870

春日町

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	5丁目	6丁目	7丁目	合計
0～4	78	158	338	118	38	242	972
5～9	49	174	446	99	38	282	1088
10～14	34	218	371	96	38	237	994
15～19	43	285	345	142	26	184	1026
20～24	66	277	325	119	25	213	1025
25～29	119	177	303	108	43	212	962
30～34	172	195	473	157	50	321	1368
35～39	152	272	583	220	44	408	1679
40～44	167	329	643	168	55	409	1771
45～49	170	402	654	217	65	409	1917
50～54	148	357	567	191	58	358	1679
55～59	145	328	629	169	51	426	1748
60～64	156	378	726	222	88	467	2037
65～69	244	512	806	307	106	471	2446
70～74	326	509	702	402	116	477	2532
75～79	284	414	452	284	95	314	1843
80～84	196	272	349	173	65	226	1281
85～89	95	143	237	108	29	116	728
90～	32	66	109	47	25	54	333
計	2676	5466	9058	3348	1055	5826	27429

谷原

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4	122	63	82	86	160	79	592
5～9	134	92	136	141	163	133	799
10～14	132	90	126	148	153	119	768
15～19	94	77	124	127	114	115	651
20～24	107	99	100	96	136	130	668
25～29	141	99	95	68	188	103	694
30～34	162	110	93	105	218	98	786
35～39	199	127	131	124	224	132	937
40～44	207	115	170	159	245	180	1076
45～49	194	155	216	210	297	213	1285
50～54	150	143	167	151	199	194	1004
55～59	96	133	113	114	153	153	762
60～64	84	97	95	79	127	116	598
65～69	74	77	78	62	131	105	527
70～74	61	83	96	75	158	138	611
75～79	52	73	82	92	112	119	530
80～84	34	67	70	60	95	89	415
85～89	32	49	44	39	66	72	302
90～	11	26	26	29	41	25	158
計	2086	1775	2044	1965	2980	2313	13163

高松

年齢＼丁目	1丁目	2丁目	3丁目	4丁目	5丁目	6丁目	合計
0～4	165	129	167	160	157	177	955
5～9	135	145	183	174	136	135	908
10～14	102	112	188	179	146	143	870
15～19	139	142	228	209	110	139	967
20～24	185	133	217	198	220	187	1140
25～29	274	140	155	222	263	207	1261
30～34	270	194	178	252	254	239	1387
35～39	276	189	213	274	267	286	1505
40～44	263	193	208	244	231	254	1393
45～49	231	225	314	317	236	262	1585
50～54	234	188	313	263	197	239	1434
55～59	160	129	211	174	160	148	982
60～64	121	115	152	146	95	126	755
65～69	127	92	117	139	85	110	670
70～74	115	94	124	152	76	143	704
75～79	110	90	106	158	73	113	650
80～84	88	81	76	138	49	82	514
85～89	48	58	52	65	18	55	296
90～	32	51	33	30	16	25	187
計	3075	2500	3235	3494	2789	3070	18163

1面からの関連記事

55歳～59歳　男2万4048　女2万3332　計4万7380
60歳～64歳＝男1万9071　女1万8473　計3万7544
65歳～69歳＝男1万7647　女1万7955　計3万5602
70歳～74歳＝男1万7530　女1万9914　計3万7544
75歳～79歳＝男1万3804　女1万8790　計3万2594
80歳～84歳＝男1万335　女1万5728　計2万6063
85歳～89歳＝男650　女1万1530　計1万8039
90歳～94歳＝男242　女5810　計8234
95歳～99歳＝男418　女1657　計2075
100歳以上＝男52　女283　計335
104歳以上＝男5　女41　計46

練馬こぶしハーフマラソン2020 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止の対策について、練馬こぶしハーフマラソン実行委員会を2月28日開催し協議した結果、練馬こぶしハーフマラソン2020を開催中止とすることを決定しました。

同日開催のマイルラン、付帯イベントについても開催中止といたします。

3月22日（日）の開催を目指して対策を検討して参りましたが、現在国内で発生している感染拡大の状況やマラソン大会というイベントの特性を艦み、参加ランナー・ボランティアスタッフ・応援者の皆様に、安心して大会を楽しんでいただくための対応が困難であると判断し、今回の決定に至りました。

開催を待ち望んで来られた参加ランナーの皆様には、このようなご報告となりましたこと主催者として痛恨の極みでございますが、どうかご理解くださいますようお願い申し上げます。

なお、中止に関わる参加賞等の取扱については、参加ランナーの皆様に別途ご案内させていただきます。

主催/練馬こぶしハーフマラソン実行委員会

「2020板橋Cityマラソン」中止のお知らせ

令和2年3月15日（日）に開催を予定しておりました「2020板橋Cityマラソン」は、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、全国及び海外から参加される多くのランナーやボランティア、来場の皆様の安全と感染拡大防止を最優先に考え、やむなく大会の開催中止を決定いたしました。

なお、今後につきましては、参加を予定してたランナーの皆様への参加料の返還等を含めて検討し、大会公式ホームページ等でお知らせいたします。また、参加賞などについては後日郵送いたします。今大会の決算報告については、残務処理、監査実施後、大会公式ホームページにて公表いたします。

これまで多くの皆様にご心配をおかけし、結果的に大会を中止せざるを得なかったことにつきまして深くお詫び申し上げます。

大会ホームページ　https://i-c-m.jp/
板橋Cityマラソン事務局　板橋区役所内　☎3579-2654

主催/板橋Cityマラソン実行委員会（板橋区、国土交通省荒川下流河川事務所、（公財）東京陸上競技協会、読売新聞社）
主管/（公財）東京陸上競技協会

新年度に向かって勉強を楽しむ

新年度 学習塾

ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集Ⅱ

SG

授業＋個別指導

【指導方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。
⑤もっと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】
①少人数授業。
②授業＋個別指導。
③プロの教師の指導。
④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。

【中学生の指導】
主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】
きめの細かい指導。能力向上に重点を置く。能力トレーニングがあり、記憶力・理解力・思考力などの能力を磨く。読書感想文も特色。

長所から伸ばせる

【指導の目標】
正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばすことに重点を置く。一生の財産になる能力を磨くことをめざす。

数学塾

試行錯誤力の鍛練

【特色】
①超少人数制授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③オリジナル映像授業
苦手分野克服のための数学塾オリジナル映像授業も併せて受講できる。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気の自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
〈国立〉筑波大付属2
〈都立〉戸山6　富士6　大泉5　新宿3　井草3　豊島3　西2　北園2他
▽大学入試
〈国公立〉お茶の水女大　京都大2　京都府立医大　埼玉県立大2　首都大3　千葉大2　筑波大（理工）　東大（理Ⅰ）2　東学大2　東工大2　富山大（医）　東京海洋大　山形大（医）　電通大2　国際教養大
〈私立〉青山学院大(経)　慶應大3　北里大（医）　芝浦工大7　成蹊大4　中央大11　東京薬科大3　東京理科大22　法政大3　日大(獣医)2　明治大17　立教大6　早稲田大13他

ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

【特徴】
☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム①選べる曜日時間帯②学習進度も自由自在③安心の振替制度
☆やる気が高まる3つの仕組み①講師責任担当制②ポイント制で図書券など進呈③明るく広い独立ブース
☆安心・安全の3つの理由①自分専用webマイページから毎回の授業内容を家庭に報告②入退室連絡メールで、入退室を連絡③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択
☆先生1人に生徒2人までのとことん「個別指導」なのに安心の授業料（8、200円～）

【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」＆学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。
☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。

ステップワールド

英語スクール 英検・TOEIC等にも入試にも強い

【特色】
①3名前後の少人数制。
②40年近い実績から生まれた旺文社LL教授法の実践校。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成する。
③小学生～大学生・社会人まで多彩なコースを展開。個別指導も行う。
④DVDなど視聴覚機器・教材を駆使した立体的な授業。
⑤スピーチコンテスト、英単語検定、音読コンテスト、リスニングマラソンの実施。学んだことが形に残る。
⑥実用英語技能検定（英検）の準会場校。多数合格。
⑦講師は英検準1級以上のレベル、指導経験豊富。
⑧2019年の英検合格者数50名。1級・準1級の合格者が出るなど生徒のレベルの高さを誇る。

【指導方針】
①ことばの能力四技能（聞く・話す・読む・書く）を総合的に習得できるよう適切な指導を行う。
②長期的な展望にたった指導により「本物の英語力」を養成。
③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。

光が丘森塾

本物の「塾」を追求

【特色】
①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大（明治・法政・中央・東理大等）に合格している。
高校受験では、都立西高校へ3名の合格者中、2名の進学を果たした。
②大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少人数精鋭のクラス授業の他、必要に応じた個人指導コースも充実。（小3～既卒生）
③本当の意味でのきめ細かい指導で、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持。
④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に対峙する過程で人間的な成長を見守っていく。

【指導方針】
①『絶対成績UPを』
1クラス5～15名のレベル別構成。指導技術はもちろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
②『生徒個々の将来を考えた進路指導』
将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績・偏差値ではなく正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

ワタナベ英語教室

英語を得意科目に

特色
◎光が丘で20年以上英語教室を開いている。
◎完全個別指導なので生徒の実力に合わせて授業を進められる。
授業が効率よく進み、週一回の授業でも先取り学習が可能。
◎教科書の内容を事前に学習できるので、学校の授業にも余裕を持って臨め、定期テストでも好成績を残せる。
◎小学生クラスは、教材人気一位のBBカードを中心に他の教材と組み合わせて使用。

実績
◎都立高校入試で英語筆記試験はここ数年で満点が3人。受験生は全て志望校合格。
◎公立中学校では教えないような文法も教えているので、英語のしくみが良く理解でき、生徒は高校に入っても上位の成績を保っている。
◎小学生、あるいは中1から高3まで継続して通ってくれる生徒が大多数。
高校でも英語は得意科目で、大学入試突破。
◎小学生クラスの生徒は、中学に入っても全員英語が得意になっている。

指導方針
◎英語が好きになる授業、きめ細かな指導を常に心がけている。
◎英語特有の発音も丁寧に指導している。

優しさが体験できる地元の塾

2020年度生徒募集
── 3月から新年度スタート ──
中学生　数学/英語/理科 単科講座
高校生　数学/英語/物理 単科講座
中高一貫校生/飛び級クラス
新高1生　数学/英語準備講座(3月中)
春期講習会 生徒募集
※入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、お電話で御予約くださるようお願いいたします。
小6生～浪人生のための少人数制塾
数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
電話受付 16:00～17:20/22:10～22:30 土・日曜お休み

SG
光が丘教室
（田柄3-13-15　芝信用金庫2F）
お問い合わせは
TEL3825-3051（午後2時～）
資料の請求は
TEL3825-3052（24時間受付）
上記は無人の留守番電話です。
しつこい電話勧誘は一切いたしません。
ホームページ http://www.sg-h.jp/

光が丘三丁目
ワタナベ英語教室
中学生、高校生：完全個別授業
小学生クラス有り（集団）
曜　日：水、木、金、土
時　間/生徒の都合に合わせて
月　謝/10,000円から（60分×4）
小学生 5,000円 午後5時～50分
入会金/3,000円・教材費は実費
■講師/渡辺雅子（ホームページ有り）
お問い合わせは　Tel 080-6746-5390

いつでも質問OK、いつでも自習OK　大学受験と豊かな人間性の調和を考える
光が丘森塾　小学部　大学受験部　中学部　個人指導部
大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導
早稲田大学5年連続
首都大東京3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格
□無理なく志望校合格を約束する中学受験科（小4～小6）
□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
□中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
□中学・高校部　学校試験対策も万全　□個人指導もすべて対応
四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場
練馬区高松4-6-1　☎3825-0300
MORIJUKU

2020年度　新入生募集
小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で！
無料体験レッスン
3/1・8・15 日曜日
1回目14:00～　2回目15:00～
約40分　要予約　プレゼントつき
新中1生のための
中学準備講座
全3回（木 18:00～）
初回3月5日　各回50分
受講料無料
ステップワールド英語スクール光が丘教室
光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物（リリー光が丘）202号室
☎FAX：03-5241-5808　受付時間：月～土曜日　午後2時～
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/
3月26～29日春期英検集中講座（5～準1級）
クラス見学大歓迎！

学校からのおたより

三寒四温

光が丘第一中学校
校長　栗原　満

東京では、1月は、暖かい日が続きました。1月中旬に、インフルエンザが流行しましたが、1月下旬からは、インフルエンザは小康状態でした。しかし、東京では、2月初旬が一番寒いという統計があります。2月4日（火）は、立春ですが、東京は2月初旬に入り寒気が入ってきてかなり週末は寒さが厳しくなってきました。晴れの日が続き、乾燥しているので、各地で火事が多発しています。気温が低く、湿度が高い状態では、インフルエンザが流行する可能性があります。週末にはまた10℃以下で、冬本番ともいえる最近の冷え込みです。

現在、練馬区内でインフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルス）が流行しています。本校でも数名ですがインフルエンザの報告を受けております。練摩区内の小・中学校でも学級閉鎖のところがあります。これから3年生は受験がまだあります。2月16日（日）から2年生はスキー移動教室（軽井沢少年自然の家）が実施されます。学校では「うがい・手洗い」の励行、また各教室に給食前に手洗消毒剤を置いて対応します。そして、休み時間等での教室の換気を指導しております。ご家庭でも健康管理に充分ご注意いただきたいと思います。

さて、2月のことを昔の人は、「如月」といいました。「着物をさらに着る」ほど2月は寒いということから「きさらぎ」なのです。しかし、おかしいなと思うのです。「着物をさらに着る」寒さの2月なのに、2月3日（月）は「節分」で、2月4日（火）は、「立春」（今日から春です。）というのですから。本で調べてみると、立春は冬至と春分の中間で一番気温が下がるころだそうですが、2月4日（火）ごろからだんだん暖かくなってくるそうで、春が立ってくる「立春」と名付けたそうです。

日本では本来は冬の気候の特徴として使われた「三寒四温」は冬期に寒い日が3日ほど続くと、そのあと4日ほど温暖な日が続き、また寒くなるというように7日周期で寒暖が繰り返される現象です。一般に寒い日は晴れで、暖か日は天気が悪くなります。春先に使われることが多いようです。昔の人が毎日毎日寒いけれど、少しずつ2月に入ってから、暖かくなるのを楽しみにしていたのがよくわかります。

3年生は、都立推薦、私立入試がほぼ終わりました。一方で都立の一般入試はまだこれからです。多くの生徒はこれからの入学試験を頑張らなければなりません。試験というものはとても厳しいものです。願書の提出や、発表を見に行くことも、自分一人で心を強くもって行動しなければなりません。この厳しい状況の中で、精一杯頑張ることは、皆さんの心をたくましく成長させると思います。寒さももう少しです。厳しい寒さの中ですが、体調を崩さず精一杯、力を発揮してほしいと願っています。

（令和2年2月12日発行）

養生（ようじょう）は、ただ働くに如（し）くはなし、流れる水の腐らぬを見よ。

光が丘夏の雲小学校
校長　牧野　光洋

2月は、梅が静かにほころぶ季節です。冷たい朝の空気を通して、ほのかな香りを吸い込むと春がそこまで来ているのかなと心が温かくなります。

「梅は寒苦を経て清香をひらく」という句を見つけました。梅の花のかぐわしい香りも、美しい姿も、厳しい冬を耐えてこそ。人もまた、苦しい経験、体験を積むことで素晴らしい人になるのだという教えだそうです。梅は百花の先駆け、と呼ばれるように厳しい寒さの中、一番初めに花を咲かせます。梅の花、咲くためには寒さが必要です。梅の花芽は秋になるといったん休眠状態に入るそうです。冬に入り、一定期間厳しい寒さにさらされると、それがスイッチになって花芽は眠りから覚め蕾へと成長します。その後寒さが和らぐのを待って花を咲かせます。梅は厳しい寒さという刺激がないと花を咲かせることが出来ないそうです。人も同じ現象を過ごしてきました。ことわざに「艱難汝を玉にす」とあります。人間辛いところを通らなければと戒めたり、「若いときの苦労は買ってでもせよ」と苦労することの大切さを言い聞かせたりもします。人間も苦労の味を知り、超えていかなければ素晴らしい花は咲かないかもしれません。梅の花は、桜と違って一斉に咲きません。時には一本の木が一月近くかけて満開へと向かいます。人の苦労もサッと報われるわけではありません。じっくりと時間をかけて静かに花開くようです。いつか花開くと信じてじっと耐えることが大切です。

先日、靴下を履いていてハタと気付きました。その日は、いつも座っているはずの椅子がなかったのです。そこでしゃがんでみると、ものすごく辛かったのです。「そうか、毎日、椅子より下にしゃがむことが滅多にないから、座ることが出来なくなっているんだ。そう言えば、以前は何をするにも畳にしゃがみ込んでいたのに、今は椅子に座っているな。」と気付きました。そこで生活を振り返りました。座れない人が増えている？これは老化よりも、むしろ使わないことによる退化が原因だと考えました。数年前、事故で半年入院してた方に会いましたが、使わなかった足の筋肉はやせ細って、当初は歩くことが出来なかったとお話をされていました。まさに身体は使わないと退化する。怪我や病気を除けば、退化の原因は老化よりも身体を使わないことにありそうです。そこでほかにも同じようなことがあるのではと周りを見ると、身体だけではありません。頭も口もそして心も使わないでいるとどんどん退化するようです。ここで注目したいのは、「心の退化」についてです。優しい心や思いやりは使っていないとすぐに退化し始め使えなくなります。有難いと感謝する心も同じことです。ニコニコ笑顔も、毎日使わないと顔の筋肉が退化して、うまく笑えなくなります。言葉も同じ。「有り難う」や「おはようございます」の挨拶も言わないでいると退化してだんだんうまく言えなくなってしまいます。身体や頭脳は、もちろんですが、心も口もしっかりと使って退化させないように日々努力したいものです。

相手を喜ばせる心、人を元気にさせる言葉遣い、退化しないように毎日使い続けて参りましょう。「流れる水の腐らぬを見よ」如く、日々の積み重ねを怠らないことです。

（令和2年1月31日発行）

河津桜が 今 満開

石神井川に架かる中根橋のたもとにある1本の河津桜が満開。早咲き大島桜と寒緋桜との自然交配によって生まれた桜で、ソメイヨシノなどの桜の花が咲き出す前の2月上旬から3月上旬が見頃です。

禁煙ポスターを

1月31日、下赤塚地区の町会・自治会や老人クラブ、学校関係者、商店主などで構成され、地域の環境美化などに取り組んでいるエコポリス板橋下赤塚地区環境行動委員会が、公共空間のなかでも身近な「バス停」での喫煙が、吸殻のポイ捨てや通勤・通学客などのバス利用者や通行人への迷惑につながっていると考え、禁煙を呼びかけるステッカーやポスターを作成して国際興業バス志村営業所に寄贈したのがはじまりで、今年で15回目。

今年も板橋区立赤塚第三中学校の生徒に原画の製作を依頼。集まった210作品の中から、19作品が優秀賞として選出され、その中から、同校2年生の田島怜奈さんの原画がポスターに決定した。

売り物件募集
土地・マンション・戸建
買取強化中!!
賃貸管理もお任せください
光が丘駅 A1出口
光が丘IMA　陸橋　消防署　巣鴨信用金庫　あおい通商
練馬区田柄 5-15-6
株式会社あおい通商
不動産事業部 03-5848-3866

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といっても近くは便利で安心
ホームページ開設中
モットー
より良い品を扱い　良い仕事をする
輸入品　一流品を割安に提供
地元開業37年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業　般24第87558号
リビングインテリア　かえで
http://www.kaede-net.co.jp
田柄2-19-29　☎3977-5131

注文建築の設計・施工・リフォーム
株式会社アイケンホーム
（旧：相原建設株式会社）
お気軽にお問い合わせ下さい
☎03-3998-4701（代）
FAX.03-3998-4721　練馬区田柄5丁目11番1号
洋服の青山　消防署　巣鴨信用金庫　光が丘駅　(株)アイケンホーム　サンクス　マルエツ　セブンイレブン　マクドナルド
＊土地・建物販売・仲介・マンション
駐車場の管理
＊介護保険制度における住宅改修工事
全国宅地建物取引業保証協会会員
東京都宅地建物取引業協会会員
東京都知事免許（3）第84296号
建築業許可　東京都知事（般-28）第126554号

ゆりの木 北 自治会だより

号棟懇親会が開催されました

（2020年2月8日発行）

6号棟

今年度の6号棟の懇親会は、2019年11月30日（土）午後6時から5号棟集会所で行い、参加者は11世帯18名（内子供2名）でした。

年1回の開催でここ数年は同じ顔ぶれが多い中、当日急用や風邪などで出席出来なかった2世帯があり、例年に比べ少し寂しい人数になりました。

懇親会は自治会役員の挨拶・乾杯で始まり、寿司・焼き鳥・おでん・オードブルをメインに各自持ち寄った差し入れなどで食事に舌鼓をうち、ビール・焼酎・ワイン・日本酒を堪能しながら会話も弾みました。その後、恒例の近況報告を行いました。6号棟は入れ替わりも少ないため平均年齢はスライドし、1歳上がり持病や足腰・目などに問題を抱えている方が多くいました。また中層階はエレベーターがなく階段の上り下りができず、ゆり北内の高層棟に引っ越された方もいましたし、台風19号の暴風雨時は板橋区の防災無線は全く聞こえず、かすかに聞こえるのは練馬区の防災無線ですが内容は聞き取れず板橋区の区役所に問い合わせた方もいらっしゃいました。

今後、地域温暖化で大型の台風が増えると言われていますが少々不安です。田舎の実家では防災無線の受信機が室内に設置してあります。昨年行った配管・ガス給湯工事に関しては工事時期が2月のために寒かったことと、お湯が出るまでに以前より時間がかかる以外は大きな問題は出ていないようでした。

（6号棟　K）

7号棟

7号棟の号棟懇親会は、団地の大規模修繕が話題になり始めた平成16年に、7号棟としても号棟の要望を出す場合には共通の認識を持つ必要があるとの考えで始まり、以来15年続いています。

7号棟は世帯数が少なく、また人の入れ替わりも少なかったので、7号棟の住民であることは知っていても個人的には話す機会があまりありませんでした。スナックをつまみ、ビールを飲みながら住居に関する問題や質問を通じて相互理解を少しずつ深めました。

平均すると15軒（20数名）程度の参加があるので（全22軒）、参加率は高いと思います。その後、女性だけの茶飲み会もいいねとのことで女子会が7、8年前に始まりました。現在は年2回の団地の清掃の日に、6月は女子会（昼2時から4時）を、12月は全体会（夜7時から9時）を5号棟集会所で行っています。

毎回差し入れがあるので、会費は一人当り数百円程度で、準備は有志の女性がしてくれています。話題としては、住居に関することが主となりますが、環境や近隣での事件、体調や病気のことに及びます。

オブザーバーとして管理組合の副理事長、前理事長や自治会役員にも来ていただき、管理組合の動行や建築関連の説明をしていただき、また話し合いにも加わっていただいて、直近の配管改修工事では参加者の関心の高さもあり、話が白熱化しました。7号棟も高齢化に伴い一人家庭が増えつつあり、近所との連携が今後ますます必要になると思われます。

（7号棟　S）

3号棟

当団地ができて37年目になりますが、3号棟では初めての懇親会を行うことができました。

急に呼びかけたこともあり、予定がある方、直前になって用事ができた方もいて当日は10家族、12人の参加となりました。自己紹介をお願いしましたが、「現在の仕事について」、「他の号棟から3号棟に来た」、「地元出身です」、「富士山が見える」、「居心地が良い」、「懇親会は昼間の方が良い」、「10数回、引越をして現在ここです」等の話が出ましたが、話がどんどん広がる為、2、3に別れた井戸端会議に発展しました。

全員が終わったのは1時間を超えていました。話の中で成増、地元出身の方が数名おられ、「昔のグラントハイツの中に入ったこと」、「ハイツの宿舎は質素であった」、「成増小学校のI期卒業生」、「防空壕のような建物が前のおふろの王様（現在、コモディイイダ）辺りにあった」、「スズラン通り」、「成増駅は昔と場所が違う」等、興味深い話でした。

反対側の話は全く分かりませんでしたが賑やかで楽しく過ごしてもらえたと思います。「階段、踊り場のセミが怖いが対処法は」の質問があったのですが「怖くない」、「そっと服につけて逃してあげる」、「うちはカメムシが飛んでくる」、「洗濯にカメムシで対処法は？」などの意見もありました。

管理組合のお助け隊に網戸を見てもらいたいが、時間超過、特殊工具、網戸の交換等、細かい部分がわからない。洗面台の水量調節なのか排水がわるくなっている。自転車置場は3号棟敷地内に3か所あるが、4号棟側は大部分を4号棟の人が利用、分譲棟のどこに駐輪しても良いのだからやむを得ないが、3号棟西側の機械室を整備すれば自転車置場になるのではないか？メーターボックスに向かって右側は管が2本無くなったので広いスペースになっている。2段にして簡単なもの置場にできないか、などの話もありました。

2時間の予定でしたが、話が尽きず3時間を超えたところで終了とさせて頂きました。出席予定で頂いていた方で2家族が急な用事で欠席に、また次回ぜひ出席したいと頂いた方も多くおられましたので、2020年6月7日（日）午後0時30分から実施したいと思います。自治会よりの補助金が年度1回ですので、このようになりました。よろしくお願いします。懇親会は昼間が良いとの意見が多かった為、午後0時30分にしました。簡単な食事は作る予定です。

（3号棟　B）

2号棟

2020年1月25日（土）の午後6時より8時頃まで、5号棟集会所に於いて、令和初の2号棟懇親会が、20世帯、28名に参加頂き、開かれました。冒頭には昨年末に入居された御宅様より自己紹介を頂いて和んだ雰囲気で始まり、号棟内の管理組合委員の方より一昨年以来の大改修工事がほぼ完了した旨の説明を受けると参加者一同、改めて安心したのか、以降いよいよ打ち解けた会合となりました。昭和、平成、令和、また更にと続きますように。

（2号棟　K）

歯科　小児歯科　各種保険取扱
山田歯科医院
（光が丘公園駐車場前）
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
（月火水金）　AM9:30~PM1:00　PM2:30~PM6:30
（土）　AM9:30~PM1:00
休診日　日曜　祝日　木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

小児科・内科
アレルギー科

診療時間	月	火	水	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	15:00～16:00 予防接種 乳児健診 / 16:00～18:00 ○	○	15:00～16:00 予防接種 乳児健診 / 16:00～18:00 ○	休

木・日祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00
水 10:00～13:00 15:00～22:00
土 10:00～13:00
木・日・祝日休診
鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科クリニック
皮膚科（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科）
アレルギー科（皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）

診療	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×
14:30～18:00	○	○	○	×	○	○	×

◎受付は各15分前より　◎休診日　木・日・祝日
医学博士
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィーネ春日町 2F Ⓟ4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

たがら眼科
診療時間　月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00～12:30　● － ● ● ● ● －
15:00～18:30　● － ● ● ● － －
TEL 5848-1121 http://www.tagara-ganka.jp
田柄5-27-13　光が丘警察署ななめ前

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日　午前9:30～12:30　午後3:00～6:00
土曜　午前9:30～12:00　休診　木・日・祝日
田柄5-14-11（2階）夏の雲小前☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科　消化器科 小児科　外科
月～水・金　8:30～12:30　15:00～19:00
木曜日　8:30～12:30
土曜日　8:30～12:30
木・土曜午後（△第2・4木曜終日）・日・祝日休診
簡易人間ドック
各種検査
健診　予防接種
往診応需
☎3926-8765
（電話予約可）　院長 佐藤 博
高松4-12-17　光が丘夏の雲公園前

小児科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9時～12時	○	○	○	×	○	○
午後3時～ 6時	○	○	○	×	○	×

休診：木曜、土曜午後、日・祝日
YANAGISAWA CLINIC
柳澤クリニック
光が丘7-6-17
☎3979-8141

ハートクリニック練馬春日町
◆日曜日診療あり　内科（循環器・消化器・呼吸器）　看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●	●
15:00～18:30	●	●	呼	休	●14:00~17:00	休	
18:30～20:00〈予約外来〉	♥木曜午前は一時休診						

◇一般診療　◇在宅医療（往診）
◇産業医療　◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり
MS法人 株式会社ねくすとはーと
サービス付き高齢者向け住宅　入居者募集中
はーとびれっじ豊島園　http://heart-village.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね（老いを享受し）、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持. 増進を支援します
練馬4-14-7 ☎6914-8528　080-5924-4195　メール/heart-village@nextheart.co.jp

楽しく大きな幸せの人生過程作りの会社です
保険代理店として会社を作り30年です。
損害保険と生命保険の商品はお客様の視点に立って財産と健康を守り、安心がご用意されます。
有限会社 アステル
代表取締役 吉田 とし子
Tel 048-816-9555　Fax 048-862-4245
Mail ast-riko@aster-toshiko.com
http://www.aster-toshiko.com

3月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院	栄町7-1	☎3557-2001
川満外科	東大泉6-34-46	☎3922-2912
大泉生協病院	大泉6-3-3	☎5387-3111
久保田産婦人科病院	東大泉3-29-10	☎3922-0262
練馬総合病院	旭丘1-24-1	☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】
◇東京消防庁救急相談センター
「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
携帯電話など☎＃7119　ダイヤル回線☎3212-2323
◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
☎5272-0303（毎日24時間自動応答）

3月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】　☎3979-6911
ひかちくお楽しみ会　大道芸人「ムーラ」がやってくる！は、中止になりました
◇けん玉検定
検定を受けられるのは1日1回です。練習してチャレンジしよう！
3月6日（金）・23日（月）　対象/児童
◇3月の工作　『4月はじまりカレンダーを作ろう』
自分で絵をかいて、オリジナルカレンダーをつくろう
3月11日（水）15：00～　対象/児童
◇ベーごま道場
初めての人は、ひものまき方から始めるよ！トコにのるようになったら、いざ勝負！
3月18日（水）・25日（木）15：00～　対象/児童

【田柄地区区民館】　☎3926-4932
太神楽「二重丸◎」公演は、中止になりました
◇卓球道場
3月19日（木）15：00～　対象/小学2年生から
◇おやつ食堂　いちご大福
3月24日（火）①14時～ ②15時～　対象/小学生　定員/各回10名　申込/3月16日より窓口へ
◇ベーゴマ道場
3月25日（水）14：00～　対象/小学生
◇みんなで遊ぼう！『カプラ&ドミノ』
3月26日（木）・27日（金）13：30～
◇宝探しゲーム
3月30日（月）15：00～　対象/小学生

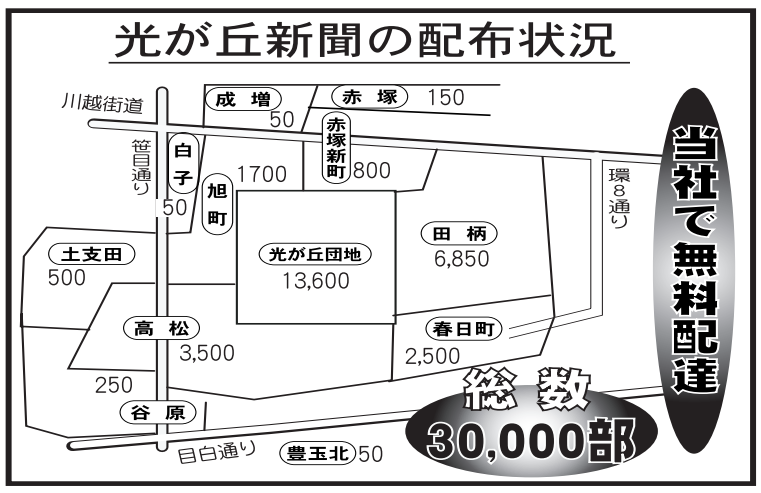
休日急患診療所（事前に電話連絡を）

小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック　※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238

内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎2階　Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26　石神井庁舎地下1階　Tel.3996-3404

歯　科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1　区役所東庁舎3階　Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



光連協議が臨時総会を開催

2月23日、光が丘地区連合協議会（略称　光連協）が2020年臨時総会を開いた。同団体は1987（昭和62）年7月19日より施行され、以後一部改正を踏まえて16回を数えるが、今回17回目で全部改正となった。

当日は、①ポイント　として　今回初めて、全体の見直しを行った

協議会の目的を再確認するとともに、規定を分りやすく整理した

協議会の最高決定機関である総会の構成、議決権、議長の選出等について明確にした

新しく「顧問」の規定を設けた。との説明後、主な改正点、第3条から17条まで午前9時より約2時間かけて行われた。

細則について

4月の幹事会で細則の改正案を提出します。

5月の幹事会で細則の改正案の採決を行います。

主な役員

▽会長＝高橋司郎（大通り中央2号棟自治会）▽副会長＝高瀬欣一（四季の香弐番街自治会）　阿瀬見　宏（いちょう通り東第一団地管理組合）　高原　進（大通り南七番街団地管理組合）　古屋直樹（大通り中央1号棟自治会）　秋間ひろ美（コーシャハイム光が丘第四自治会）　清水きよゑ（光が丘第三アパート自治会）　新山博己（いちょう通り八番街団地管理組合）▽事務局長＝横松大作（パークシティ光が丘団地管理組合）▽会計＝中山　亘（プロムナード十番街自治会）

2019年 鳴子光丘の活動

1月＝練馬区商店街連合会第九ブロック・ホテルカデンツァ光が丘

3月＝チェリーブロッサムフェスタ

4月＝練馬つつじフェスタ・平成つつじ公園

5月＝照姫まつり

7月＝よさこい祭りin光が丘公園

8月＝朝霞「彩夏祭」関八州よさこいフェスタ

9月＝光が丘第3アパートふれあい祭り　老人ホームまどか富士見台慰問

10月＝旭町まつりの祭典　旭町南地区区民館館祭　練馬区第5地区歳・豊渓小

11月＝ドリーム夜さ来い　北本よさこい

整理品・処分前、ご連絡ください！
出張買い取り致します！
遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品
0120-09-8468
お見積り無料！
慶宝堂　成増5-1-2

社員募集
業務用厨房機器販売・メンテナンス
厨房床リフォーム
営業時間　8：30～17：30
現場のある時（夜間工事）もあります
しかし　やりがいのある仕事です
一緒に働きませんか！
資格：運転免許証
※下記電話番号まで営業時間内にご連絡下さい。
Kitchen★support
イトヤ株式会社
谷原3-19-12　☎3995-6048

ランチメニュー
「海鮮丼」「海鮮太巻」　910円
お新香・みそ汁・もずく酢付
サービスデー
木曜日……「スペシャルにぎり」1,300円
先着50名さま
トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日……「にぎりデラックス」2,000円
日・月と連休の時は月曜日です
出前とテイクアウトはいたしません
売切れ次第終了いたします
営業時間　昼11：30～14：30 ラストオーダー14：00
夜17：30～22：30 ラストオーダー22：00
定休日　月曜日（祝日のときは営業、翌日休み）
寿司・割烹　活魚・磯料理　すし徳
田柄3-13-23　☎3970-2030　駐車場完備

オフィスビルの設備管理者 募集
電気・空調・換気・給排水・衛生・消防用など
各設備の運転・保守管理および定期点検作業
月給/25万～38万円+各種手当（給与幅は経験・能力による）
時間/① 8：30～17：30（休憩1時間）
② 8：30～翌8：30（仮眠6時間、休憩2時間）
休日/① 週休2日シフト制　② 宿直→明け休み→公休のローテーション制
資格/資格・経験不問
危険物取扱者や電気工事士資格お持ちの方尚可
入社後に自衛消防中核要因および防災センター要因の資格を取得（費用は会社負担）
待遇/社会保険完備・交通費全額支給・作業着貸与・職能手当有・退職金制度
株式会社 フソー　板橋区中丸町8-9 フソービル　☎3974-1918
同時募集　土日専属アルバイト

医療事務・助手
パート募集
週2～3日できる方
曜日等は応相談
委細面談の上
小児科・内科
柳澤クリニック
光が丘7-6-17 ☎3979-8141

藤間流 日本舞踊稽古場旭町
稽古日　水・土の月8回
時間 13時～20時
師範 藤間菊哉・藤間菊李
伯雲（ハクウン） 書道教室
《そうだ、ボケ防止に手習いだ》
稽古日　月・木曜 10時～20時　月3回
全日本書芸文化院 常任理事
指導講師 吉川伯雲・中尾仙桃
無料体験実施中・入門随時
旭町2-6-5（光丘高校裏）☎3938-9702

光が丘新聞を配達できる方
募集してます
毎月2日に新聞を届けます。4日間で、ご自分の都合が良い時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。
株式会社 光が丘新聞社
光が丘2-10-1　IMA東館1階　☎5997-0015
留守番電話の時は、こちらからご連絡しますので都合の良い時間をお知らせ下さい。

新築、増築、改築
家の耐震診断は
御気軽に当社へ
㈲長代建設
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号
一級建築士事務所登録第46672号
田柄5　TEL 3970-4131（代）　FAX 3970-4134

IMAホール上映会　火曜日は映画の日　ワンコインで気軽に映画鑑賞!!

3月17日（火）第21回　最強のふたり

1日2回上映 11:00～〔吹替〕/ 14:00～〔字幕〕
全席自由　完全入替制　未就学児入場無料
入場料 500円

前売券　NPO法人楽膳倶楽部（☎6915-6300）
NPOむすび（☎6904-3275）
当日券　各回開場時に販売

【同時開催】
こども食堂 みんなン家ギャラリー in IMAホール
10:30～16:00　ぬり絵、絵手紙、手工芸品を展示します

IMA HALL
（株式会社 新都市ライフホールディングス）
光が丘5-1-1 IMA中央館4階
TEL3976-2000（平日 9:30～17:00）
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

中学1・2年生（2020年4月時点）
生徒募集中
！光が丘にオープン！
中学3年生は練馬区事業「中3勉強会」へ

内容
経済的な事情から高校進学を諦めようとしている子に対する無料の学習支援
※他の塾に通っている方は対象外

日時・教科
毎週火・金曜
17:30～20:30
英語・数学・国語

入会について
まずはお気軽にお問い合わせください
LINE公式アカウント
友達登録でもお問い合わせ可能
最新の情報も配信中!
ID:@677ysgda

さつきスタディルーム
HP: https://satsukistudy.com
☎ 03-5843-9509

場所：光が丘3-9-1 大通り中央1号棟
集会所（パチンコ店の真上）
主催（運営団体）：NPO法人　さつきファミリー
後援：光が丘地区連絡協議会（光連協）

光が丘消防署創設30年の歩み

◇昭和64年1月7日　昭和天皇崩御◇平成元年1月8日　元号「平成」始まる　12月1日　光が丘消防署開署◇同2年3月10日　光が丘はしご小隊運用開始◇同5年6月15日　光が丘救急小隊、高度処置救急隊として運用を開始◇同7年1月17日　阪神・淡路大震災（同署からも第47次派遣隊として、4名を派遣）◇同10年12月1日　光が丘消防署開署10周年◇同12年4月1日　ポンプ小隊と救急小隊との連携活動運用開始◇同13年12月1日　第十消防方面部隊発足（板橋署、志村署、練馬署、光が丘署、石神井署）◇同17年12月15日　北町救急小隊運用を開始◇同18年8月4日　北町特別消火中隊発足◇同20年12月1日　光が丘消防署開署20周年◇同23年3月6日　東日本大震災（光が丘人員輸送小隊緊急援助隊第2・3・4・5次派遣隊として17名を派遣）◇同24年9月28日　光が丘補給小隊を運用開始◇同25年9月20日　北町出張所落成　10月16日　大島町土砂崩れ災害（光が丘補給小隊緊急援助隊第26次派遣隊として4名を派遣）◇同26年9月27日　御嶽山噴火災害（光が丘補給小隊緊急援助隊第4・8・18次派遣隊として12名を派遣）◇同30年9月6日　北海道胆振東部地震（光が丘補給小隊緊急援助隊第2次派遣隊として4名を派遣）◇同31年4月30日　明仁上皇退位◇令和元年5月1日　元号「令和」が始まる　12月1日　光が丘消防署開署30周年

【歴代署長】
▽初代　松縄義一▽2代　市川　武▽3代　内城　浩▽4代　軽部三郎▽5代　鈴木厚正▽6代　小沼國男▽7代　小林輝幸▽8代　入江正剛▽9代　廣瀬宣之▽10代　﨑野新一▽11代　逸見英男▽12代　熊澤利久▽13代　三好和人▽14代　笹谷充▽15代　松野祐司▽16代　山田哲夫▽17代　伊藤貴弘

つれ連れ草 -650-

チームむらさき

光が丘むらさき幼稚園園長　鈴木　裕美

「光が丘むらさき幼稚園は、愛されている！」と再確認した出来事があった。

今年度の保護者アンケートの自由記述欄に「幼稚園の帰りなどに園服で歩いていると『むらさき幼稚園？楽しいでしょ！』とか『うちもむらさき幼稚園だったけど本当にいい幼稚園よね』とか知らない方に声をかけてもらえることがよくある。むらさき幼稚園でよかったと思う瞬間の一つである。街で会う卒園児のお母さんは嫌な人、高圧的な人がいない！在園児の父母も『皆で園をつくる！』そんな雰囲気で皆楽しく明るい。」「近所に20年以上前の卒園児のおばあさん、お母さんがいるが、今でもむらさきは良かった！歩いて通ったのが子供との良い時間だったと言ってくれる。日々の幼稚園の生活からいろいろな行事まで、すべてが子供たちのためなことが何よりもありがたく、私は最高な幼稚園だと思っている。」とそれぞれに寄せてくださった。文章から想像するとそんなに親しい間柄ではない方から声をかけられたときのことを書いてくださっている。書いてくださった保護者自身も本園に温かい気持ちをもっているからこその内容である。

また、「よくある」と最初の文章には書かれている。よくとはどのくらいの頻度か…一人二人ではないということだ。

今でもお子さんが通って楽しかったと本園に懐かしい気持ちをもってくださっているからこそ、在園児の親子に声をかけているはず。どのようなことを懐かしんでいるのか…。お子さんと手をつないでの毎日の送り迎え、幼稚園から持ち帰る大量の製作物、こどもかいや運動会、参観…。

さらに、今でも本園のことをどこかで見守ってくださっていて、昔と変わらないよさを感じながら親子に声をかけてくださったのでは…と想像は膨らんでいく。このことに在園児保護者の方と元保護者の方に感謝せずにはいられない。

本園は、在園児の保護者だけでなく、元保護者や地域の方々の力をお借りしていることが多い。子供たちも教職員もこの力に支えられて園生活が成り立っている。

今後も、「幼稚園、保護者、地域がチームむらさきとして心をつなぎ、一人一人が輝く笑顔いっぱいの幼稚園」をスローガンにみんなで幼稚園をつくっていきたい。

いつまでも子供たちにとっても、保護者の方にとっても心が休まる懐かしい幼稚園、皆様から愛される幼稚園でありたいと思う。

東京都生まれ　杉並区在住

心の「かかりつけ医」
かわはらメンタルクリニック
精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～14:00	○	○	○	休	休	○
15:00～17:30	○	○	○	休	休	○

〔休診日〕木曜・金曜・日曜・祝日

お気軽にご相談下さい
院長 河原 聖之
※駐車場有り
☎6913-1523（予約制）
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

初心者対象に 手結びのきもの着付教室（3・4月生）

プレゼント！
2ヵ月全8回
無料受講券

主催・彩（さい）きもの学院
協力・光が丘新聞社

日本一の技術を目指す

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。

ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り（全8回3500円）。

■教室開講要項

★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇木曜コース／3月19日～
◇火曜コース／4月14日～

★新宿校
大江戸線新宿西口駅歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇木曜コース／3月19日～
◇金曜コース／4月17日～

■各時間定員10人
（応募多数の場合は抽選。当選者には、開講日の一週間位前に、受講券を送付致します）
Ⓐ10時30分～12時
Ⓑ14時～15時30分
Ⓒ19時～20時30分
HP随時申込受付中

■受講料無料
（但し、教材費として期間中6900円が必要。税込）

お申し込みは「光が丘新聞」係へ　0120-073005　www.saikimonogakuin.co.jp

1か所で売れ筋の車が見られる!!
新車展示会
スズキ大決算祭り実施中《2月29日（土）～3月8日（日）》
特典多数・ご来場プレゼントあり

展示予定車両
●スズキ … 新型 ハスラー・スペーシア ギア
●スバル … XV
●ダイハツ … ロッキー
●ホンダ … N-ワゴン
●三　菱 … エクリプス クロス
☆当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!!（軽自動車・小型車に限る）

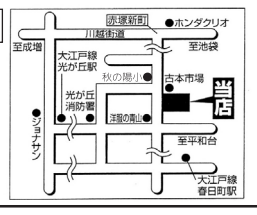
3月7日(土)・8日(日) 9:00～17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!!　☆販売から廃車まで☆

出来たてポップコーン無料サービス

通常ローン（新車金利 3.9%　中古車金利 5.6%）
※御希望の中古車さがします!!　買取りします!! 査定無料
代車10台以上あり（用途に合わせて選べます）

◎当社は地元に根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場　全日本ロータスクラブ加盟店

新車｜中古車｜車検｜鈑金整備｜各種保険

(株)服部自動車鈑金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20　FAX03-3990-8593