

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

光が丘IMA専門店

AEON
LIVIN
IMA HALL

ワクワクを、
IMAはじめる。

光が丘 IMA

カタクリの花が咲いています 清水山の森

【カタクリについて】
カタクリはユリ科に属する多年草で、冬から早春にかけて陽光が降り注ぐ、湿り気のある落葉樹林に見られる。晴天の日に気温が上がり、開花し、夕方には閉じてしまう。また、曇りや雨の日、寒い日は花びらを閉じてしまう。通常北向きの斜面に多く見られ、武蔵野の面影を残す典型的な雑木林である「清水山の森」でも、「清水山の森」でも、



3月12日、23区唯一の大規模なカタクリの群生地「清水山の森」(1万6400平方メートル)で、一番花が開花した。清水山の森の北向き斜面は、見ごろを迎える。薄紫色のカタクリの花で覆われる。

【開花時期限定でカタクリ自生地を開放】
清水山の森は、カタクリの開花時期に限り、カタクリ自生地を3月13日から4月20日まで開放している。期間中、毎日9時から17時までカタクリの生態や清水山の森に生育する植物などを説明する「カタクリガイド」が常駐し、希望者は説明を聞くことができ、申込みは現地受付。予約不要。今年も、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、ガイドはマスク着用の上、解説を行う。また、カタクリの他にもシランなどの野草を見ることができ、例年、期間中は約7千人が訪れている。

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

- 最近の記事
最新号を全ページ掲載
- 小・中・高校の行事予定
- 休日でも診てもらえる病院
- ミニ情報・優しいニュース
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp



【清水山の森】
1974(S49)年6月、練馬区民から白子川流域の斜面林にカタクリが自生しているという情報が区に寄せられ、翌年3月にカタクリがたくさん残っていることが確認された。この貴重な自然を未永く保存するため、区は1976(S51)年に「清水山憩いの森」シユンランとして整備を行い、一般に公開してきた。2017(日29)年3月、貴重な自然を確実に未来につなげるため、23区唯一の大規模なカタクリ群生地を「清水山の森」として整備した。整備にあたっては、人工物をできるだけ作らず、自然を残した公園づくりとした。

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

新規入塾生募集中!

無料体験授業 個別説明会

随時受付中!!お気軽にお問い合わせ下さい!

| | | |
|---------|------------|--------------|
| 1対2(個別) | 施設費・1,800円 | 詳しくはwebで検索!! |
| 小 | 小(中) | 中1・2 |
| 8,400 | 9,400 | 8,700 |
| | | 高1・2 |
| | | 9,900 |
| | | 10,900 |

個別STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)
☎3976-1770 (旭町南地区区民館の先隣)
☎6904-2404 (地下鉄増駅徒歩1分)

<http://www.step-academy.com/>

お部屋探しはUR賃貸住宅

UR賃貸ショップ光が丘

TEL 03-5997-8051

東京都練馬区光が丘2-10-2 IMA東館2階
営業時間/10:00~17:00(定休日:なし/年末年始を除く)

お得な制度

- 近居割 NEIGHBORS DISCOUNT
- U35割 AGE 35 or UNDER DISCOUNT
- そのママ割 SONO MAMA DISCOUNT
- 子育て割 CHILD CARE DISCOUNT

礼金ナシ 仲介手数料ナシ 更新料ナシ 保証人ナシ

UR UR賃貸住宅

都営大江戸線「光が丘」駅A3出口徒歩1分

ワールドに暮らす

七人の孫に伝える海外見聞記

豪州・ゴールドコースト編

旅行作家 井上 昌子

1日目

光が丘14時半発の電車で大門乗換え成田の第2ターミナルへ。そこからバスで第3ターミナルへ移動。ジェットスターのチェックイン・カウンターの列に並ぶと初老の男性に「ゴールドコーストは何回目?」と話しかけられた。「夫は初めて行くつもりで、期限が切れる前にと前年10月末にメルボルンのツアーに私を誘った。私は1996年に友人と行ったが、その時訪れなかったグレートオーシャンロードを見てみたくて、夫の誘いにのって行って来たのであった。それが最後と聞いていたら、メルボルンに行く前に取得したETASが有効のうちにと、また夫にゴールドコースト行きに誘われたので、旅行社に航空券とホテルのみを申込み、2018年1月10日に出発した。

2日目

6時25分ゴールドコースト着。快晴だが暑くなく絶好の観光日和。ホテルのチェックインは14時からなので荷物を預け周辺を散策。途中で水陸両用車「アクアダックサファリ」をみつけ時間潰しに乗りこみ。海岸沿いの道を観光しながら北上。その後、川をめぐってザブーンと水の中になり水上をスイスイ。多くの親子連れが楽しそうだった。

3日目

ベランダからの素敵な景色を楽しみ、快い風を受けながらゆつくり朝食。「命の洗濯」とはこの事か? 成田空港で会った男性に夫が電話をけると、午後2時にサーファーズパラダイスのマックで待ち合わせる事になり、少し早めに出て徒歩で向かった。男性は車で迎えに来て下さり、早速水辺の船着き場のある邸宅に私達を案内してくれた。マンゴーがたわわに実っている広い庭がある平屋の立派な一戸建てに驚いた。広いDKにリビング、そして複数の客室を見せてもらい麦茶の接待を受け歓談。



スカイポイント展望台からの眺望

4日目

午前中、昨日と同様にゆつくり過ごし、11時過ぎホテルを出て12時半からの2時間余のランチクルーズへ。パイクキングの昼食は野菜が豊富で美味しく沢山の心遣いを感じた。川心地よい川風に吹かれながら高層、超高層ビル群や、昨日訪問したような水辺の邸宅を今日は水上から心行くまで眺めた。ヨット

で下さり、早速水辺の船着き場のある邸宅に私達を案内してくれた。マンゴーがたわわに実っている広い庭がある平屋の立派な一戸建てに驚いた。広いDKにリビング、そして複数の客室を見せてもらい麦茶の接待を受け歓談。

5日目

夜中にトイレに起き鏡に映った私の顔はお岩さんの様。マンゴリーにかぶれたらしい。昨夜、帰国の準備をしていて、先日頂いたマンゴリーの実はまだ硬くて食べられないので処分した時、果汁を掌につけたまま顔を触ったようだ。以前にもかぶれたことがあり、頂いた時も男性と「マンゴリーは漆科の植物で、かぶれる人がいる」と話し、気にしていたのに、我ながら不注意だった。痒みはそれほど強くなかったが、少しでもかぶれを隠すようにメガネをかけて、ホテルを出発。空港の機械での出国手続きは意外と難しく、送迎してくれた女性が手助けしてもらったが結構面倒だった。帰国して翌日皮膚科で診てもらい、「漆かぶれの薬」を処方された。

好奇心の、その先へ
NHKカルチャー

青山一丁目駅(大江戸線・銀座線・半蔵門線)に直結する青山ツインタワーにあるカルチャースクールです。教養・文芸、食、美容、外国語、音楽、書道、絵画、カメラ、スポーツ、伝統芸能、屋外散策等々、多彩な分野の約1000講座をご用意しております。ぜひお好みの講座を見つけてください。ご参加を心からお待ちしております。

NHK文化センター 青山教室 青山一丁目駅直結 TEL.3475-1151 ホームページをご覧ください

受付時間 9:30~20:00(土曜日~17:30 / 日曜日~16:00) 港区南青山1-1-1 新青山ビル西館4階 HP <http://www.nhk-cul.co.jp/school/aoyam>

光が丘で暮らす

コンパクトシティー光が丘 2020

早稲田大学名誉教授 戸沼 幸市



光が丘から見える富士山と秩父の山並み



今年、いちよう通りにベンチが5か所設置されました



弥生の大雪にもけなげに咲く夏の雲公園つばき園の椿(光が丘3-7)



着々と進む清掃工場煙突は光が丘のシンボル

この2月20日、私と家内は光が丘パークタウンに引っ越ししてきました。新しい住居は光が丘を南北に貫く軸線街路に面しており、窓からは西の方角には秩父の山並、いちよう並木の広い歩道には絶え間なく行き交う人々の姿、なにしろ自動車が入らない、人と自転車の専用街路はなんとも新鮮です。

ゆつたりと歩いていけるお年寄りたち、速足で駆け急ぐ人々の流れ、お母さんと連れ立って歩幅いっぱい元気な歩く小さな子供、前と後ろに子供を乗せた自転車のお母さん、そして街路に電柱がないのです。

私が光が丘に越すことになったのは、長年住んでいた石神井公園団地(築50年、5階建エレベーター無し、490戸)の全面建替えが決議され、工

事完了までには3年余りを要するということになったからです。石神井公園団地は石神井川沿いにあり、ゆつたりとした住棟間隔には木々も大きく育ち、森化しており、愛着のある空間でした。近くには三寶寺池のある石神井公園、神社やお寺の宗教空間もあります。ほぼ4年後、ここに戻るという人々も大勢いる様子ですが、私の4年後は90歳を超えてしまいます。今度の転居は私にとって最晩年を過ごす住宅の選択になりました。そして、これが縁のある「光が丘」になりました。

「光が丘パークタウン」は日本住宅公団の「GH-21世紀への希望グラント・ハイツ」開発計画。1971年「初期の構想の絵柄が示されており、これが、これについて、当

時、公団の計画責任者青柳幸人さんから早稲田大学都市計画戸沼研究室に計画の前提となるGHの人口規模、人口密度を如何に想定すべきかについて研究依頼があり、1972〜77まで「密度」をキーワードに「光が丘」の設計計画に私として助言した経緯があるので、公団71年想定では182分のGHの敷地に3万戸、10万人の想定でしたが、戸沼研究室として、最大2万戸、6万人を提案した記録(註)が残っております。

プロフィール

1933年4月19日 青森県生まれ、函館育ち
 1959年 早稲田大学理工学部建築学科卒
 1966年 早稲田大学大学院博士課程修了(工学博士)
 1966年~2004年 早稲田大学 助手、助教授、教授
 2005年~現在 財団法人日本開発構想研究所理事長
 (現一般財団法人代表理事)
 2004年~現在 早稲田大学名誉教授、早稲田大学名誉評議員

著書

人間尺度論(彰国社 S53.6) 人口尺度論(彰国社 S55.12)
 遷都論21世紀国家への脱皮のために(ぎょうせい S63.9)
 新宿学/編著(紀伊国屋書店 H25.2) 他

受賞歴

日本建築学会賞 日本都市計画学会賞 瑞宝中級章
 青森県褒賞 鯉ヶ沢町特別功労賞 他



カーテン、カーペット、リフォーム
 インテリア全般
 何といたっても近くは便利で安心

ホームページ
 開設中

Motto
 より良い品を扱い 良い仕事をする
 輸入品 一流品を割安に提供
 地元開業37年の本格インテリア専門店
 建設業内装仕上工事 般24第87558号

リビング
 インテリア **かえで**
 http://www.kaede-net.co.jp
 田柄2-19-29 ☎3977-5131

進級進学おめでとう
 キャンペーン

そろばん&あんざん

キャンペーン期間
 令和2年4/7~5/29

田柄のそろばん教室
光が丘A&C(富田)
 田柄3-18-12 ☎3970-6848
 http://aandc6848.suppa.jp

売り物件募集

土地・マンション・戸建
 買取強化中!!

賃貸管理も
 お任せください

光が丘駅 A1出口
 清掃室
 あおい通商
 練馬区田柄 5-15-6

株式会社あおい通商
 不動産事業部 03-5848-3866

ランチメニュー
 「海鮮丼」「海鮮太巻」910円
 お新香・みそ汁・もずく酢付

サービスデー
 木曜日 ……「スペシャルにぎり」1,300円
 先着50名様
 トロ、ウニ、イクラ入り12貫
 日曜日 ……「にぎりデラックス」2,000円
 日・月と連休の時は月曜日です
 出前とテイクアウトはいたしません
 売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30~14:30 ラストオーダー14:00
 夜17:30~22:30 ラストオーダー22:00
 定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹
 活魚・磯料理 **すし匠**
 田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

新しい先生がお見えになります

校長・園長

神井

高校

▽光が丘 尾崎 肇(中部学校経営支援センター)

▽新宿山吹 永浜浩之

▽光が丘 永浜浩之

中学校

▽光が丘第二 山田美鈴(練馬東小)

▽練馬 山下石直美

▽豊深 山根浩孝(石)

▽光が丘(若)

副校長

中学校

▽光が丘第三 小林勝巳(八坂)

▽八坂 相澤史彦(開進第三)

▽志村第四 鈴木 明

▽南が丘 神藤陽平

▽青ヶ島 小林寿典

▽練馬東

▽光が丘第三

▽南が丘 神藤陽平

▽志村第四 鈴木 明

▽南が丘 神藤陽平

▽青ヶ島 小林寿典

▽練馬東

▽光が丘第三

▽南が丘 神藤陽平

▽志村第四 鈴木 明

▽南が丘 神藤陽平

▽青ヶ島 小林寿典

▽練馬東

▽光が丘第三

▽南が丘 神藤陽平

▽志村第四 鈴木 明

▽南が丘 神藤陽平

▽青ヶ島 小林寿典

▽練馬東

▽光が丘第三

▽南が丘 神藤陽平

▽志村第四 鈴木 明

▽南が丘 神藤陽平

▽青ヶ島 小林寿典

▽練馬東

▽光が丘第三

▽南が丘 神藤陽平

▽志村第四 鈴木 明

▽南が丘 神藤陽平

▽青ヶ島 小林寿典

▽練馬東

▽光が丘第三

▽南が丘 神藤陽平

▽志村第四 鈴木 明

▽南が丘 神藤陽平

▽青ヶ島 小林寿典

区立幼・小・中 都立高 教員異動

▽高島 正木成昭(練馬)

▽荻窪 八重樫麻里子

小学校

▽光が丘四季の香

▽船越 泰(大泉西)

▽尾辻起代美(南山)

▽旭丘 吉田光男(田)

▽豊玉南 山下 伸

▽中村 鈴木 祥(光)

中学校

▽芳賀逸子(旭丘)

▽光が丘第三

▽深澤久美子(中村)

▽中村美奈子(中村)

▽元紺谷めぐみ(豊玉)

▽佐藤ひろみ(大泉学)

▽蛭子 静(足立第四)

▽佐藤竜也(光が丘第)

▽練馬東

▽川田 望(豊玉第二)

▽谷原

▽高野朱未(開進第三)

▽若井尚子(大泉)

▽根本雅昭(府中東)

▽勝志明洋(浅草)

▽八潮 渡邊尊子(練馬)

▽つばさ総合 新井重

▽晴美総合 木村 登

▽深川 手塚健世(光)

▽両国 竜田昭子(練馬)

▽豊島 酒井友美子

▽板橋 塩野浩伸(練馬)

小学校

▽桑島有子(第二日暮)

▽中村玲子(小名木川)

▽岡本 至(開進第一)

▽磯崎 充(長崎)

▽安居寛和(光が丘春の風)

▽渡瀬雅江(豊玉南)

▽豊玉南 小島宏之

▽中村 鈴木 三千代

▽光が丘四季の香

▽谷原 熊倉俊洋(旭町)

▽早宮 松本恵美子

▽蛭子 静(足立第四)

▽佐藤竜也(光が丘第)

▽練馬東

▽川田 望(豊玉第二)

▽谷原

▽高野朱未(開進第三)

▽若井尚子(大泉)

▽根本雅昭(府中東)

▽勝志明洋(浅草)

▽八潮 渡邊尊子(練馬)

▽つばさ総合 新井重

▽晴美総合 木村 登

▽深川 手塚健世(光)

▽両国 竜田昭子(練馬)

▽豊島 酒井友美子

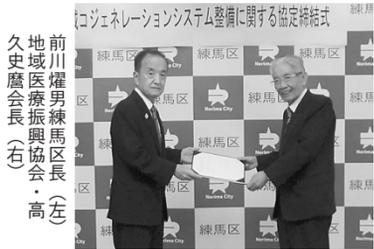
▽板橋 塩野浩伸(練馬)

中学校

▽光が丘第三

▽高溝明日香(港特別)

▽保谷 山口真史(光)



前川耀男練馬区長(左)と地域医療振興協会・高久史磨会長(右)

3月24日、練馬区は立光が丘の陽小学校が停電した際、地域医療振興協会が運営する練馬光が丘病院(災害拠点病院)の「地域コネクションシステム」を締結した。これは、災害時に区

区内では、相当の熱需要が見込める災害拠点病院が導入するコネクションシステムを活用し、災害時に近接する避難拠

点へ電力供給ができる体制の構築を図っている。電力の供給を受けることができる協定を締結しているのは、都内自治体では練馬区のみで、昨年の順天堂大学医学部附属練馬病院に続き、2例目。

協定の内容は、
 (1)災害時に光が丘の陽小学校が停電した際、病院から小学校に電力を供給する。
 (2)設備設置および維持に、双方が応分の負担をする。
 工事期間は、令和2年度〜4年度で、令和

災害時に病院から避難拠点へ電力を供給

4年度から運用の予定。担当者は「効率的で低炭素なエネルギーの確保、災害時のエネルギーセキュリティの確保の二つの観点から取り組むこととしている。」と話している。

◇コネクションシステムとは、発電により発生する廃熱を有効利用できるシステム。廃熱を暖房や給湯などに利用し、熱と電気を無駄なく利用することで高いエネルギー効率を実現させるもの。



前光が丘第二中学校 校長 中山 徹
 前練馬中学校 校長 熊野真二
 元光が丘春の風小学校 校長 井上 靖
 前光が丘さくら幼稚園 園長 日高文子

退職校長・園長 お疲れさまでした

- #### 教諭
- ##### 小学校
- 光が丘春の風
 - ▽荒巻照貴(光が丘第二)
 - ▽荒木まこと(鎌倉)
 - ▽清水聡子(小平第七)
 - ▽坂本洋一(緑)
 - ▽河西香織(東大和第一)
 - ▽白川由賀(鷺宮)
 - ▽増田舞子(三木)
 - ▽大山りみ(第三峡田)
 - ▽三浦貴雄(馬込)
 - 光が丘四季の香
 - ▽飯島有香利(南綾瀬)
 - ▽月島第一 佐藤将貴
 - ▽第一戸川 黒崎さゆり
 - ▽第六砂町 家鋪成郎
 - ▽豊洲北 赤羽由佳子(高松)
 - ▽立会 鈴木龍太郎
 - ▽尾久第六 清水洋志(高松)
 - 光が丘春の風
 - ▽平野 長塚まみ(光が丘夏の雲)
 - ▽金町 上野邦義(成増)
 - ▽東久留米第七 生稲 宏一(光が丘春の風)
 - ▽田無 室岡宗一郎
 - ▽保谷第二 富山恵美子(高松)
 - ▽大賀郷 花俣博己
 - ▽伊藤学園 宮川幸子

光が丘 IMA が始動

光が丘 IMA 中央館 1F

| ● A-1エリア(90台)《ロングタイムスペース》 | |
|----------------------------------|---------------------------------|
| 現料金 | 新料金 |
| 24時間毎 100円 最初の5時間 無料 | 3時間無料 以降 4時間毎 100円 |
| ● A-2エリア(110台)《LIVIN出入ロスペース》 | |
| 現料金 | 新料金 |
| 3時間無料 以降 4時間毎 100円 | 3時間無料 以降 1時間毎 100円 |
| ● A-3エリア(277台)《ショートタイムスペース》 | |
| 現料金 | 新料金 |
| 3時間無料 以降 4時間毎 100円 | 2時間無料 以降 1時間毎 100円 |
| ● A-4エリア(613台)《メインスペース》 | |
| 利用時間9:00~23:30 | |
| 現料金 | 新料金 |
| 3時間無料 以降 4時間毎 100円 | 3時間無料 以降 1時間毎 100円 |
| ● C-1エリア(自動二輪:13台 原付:45台)《バイク置場》 | |
| 現料金 | 新料金 |
| (自動二輪) 3時間無料 以降 4時間毎 300円 | (自動二輪) 3時間無料 以降 1時間毎 300円 |
| (原付) 3時間無料 以降 4時間毎 200円 | (原付) 3時間無料 以降 1時間毎 200円 |

光が丘 IMA 南館 1F

| ● A, Bエリア | |
|-----------------------|-----------------------|
| 現料金 | 新料金 |
| 3時間無料 以降 4時間毎 100円 | 3時間無料 以降 1時間毎 100円 |

2020年夏からリニューアル12月初旬オープンへ

光が丘 IMA 中央館 2F

| ● A-5エリア(360台)《ロングタイムスペース》 | |
|----------------------------|-----------------------|
| 現料金 | 新料金 |
| 24時間毎 100円 最初の5時間無料 | 3時間無料 以降 4時間毎 100円 |
| ● A-6エリア(82台)《ゆつたリススペース》 | |
| 現料金 | 新料金 |
| 3時間無料 以降 4時間毎 100円 | 2時間無料 以降 1時間毎 100円 |
| ● A-7エリア(38台)《ゆつたリススペース》 | |
| 現料金 | 新料金 |
| 3時間無料 以降 4時間毎 100円 | 2時間無料 以降 1時間毎 100円 |
| ● A-8エリア(49台)《イオン出入ロスペース》 | |
| 現料金 | 新料金 |
| 3時間無料 以降 4時間毎 100円 | 3時間無料 以降 1時間毎 100円 |

光が丘 IMA 東館 1F

| ● C-2エリア(自動二輪:7 原付:7台)《バイク置場》 | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| 現料金 | 新料金 |
| (自動二輪) 3時間無料 以降 4時間毎 300円 | (自動二輪) 3時間無料 以降 2時間毎 300円 |
| (原付) 3時間無料 以降 4時間毎 200円 | (原付) 3時間無料 以降 2時間毎 200円 |

光が丘 IMA 東館 2F

| ● B1, 2, 3エリア | |
|-----------------------|-----------------------|
| 現料金 | 新料金 |
| 3時間無料 以降 4時間毎 100円 | 3時間無料 以降 1時間毎 100円 |

2020年4月1日より駐輪場の利用料金が変更になります

4月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 大泉生協病院 大泉6-3-3 ☎5387-3111
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
 ※診療時間は日曜・祝日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】
 ◇東京消防庁救急相談センター
 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
 ◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況

当社で無料配達

総数 30,000部

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!

遺品整理
 キッチン用品・収集品・美術品・骨董品
 ☎0120-09-8468

お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!

新築、増築、改築

食(有長代建設)

鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
 東京都知事許可第64405号・一般建築士事務所登録第46672号
 田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

光が丘新聞を配達できる方募集してます

毎月2日に新聞をお届けします。4日間で、ご自分の都合の良い時間帯に配達して下さい。給料は部数等で異なります。

光が丘新聞社

IMA 東館1階
 ☎5997-0015

本格フレンチコースが人気

高松
 ユーは、桜鯛のクリューのシヤルロット仕立てを添えて、オマール海老のグリエ、オマールア・ラ・クレーム、桜海老のポタージュ、桜パンソルベのヴェーリース、国産牛のステーキとマダラ鴨のヴィ

田柄
 ユーは、桜鯛のクリューのシヤルロット仕立てを添えて、オマール海老のグリエ、オマールア・ラ・クレーム、桜海老のポタージュ、桜パンソルベのヴェーリース、国産牛のステーキとマダラ鴨のヴィ

各種無料レッスン受付中

高松
 ユーは、桜鯛のクリューのシヤルロット仕立てを添えて、オマール海老のグリエ、オマールア・ラ・クレーム、桜海老のポタージュ、桜パンソルベのヴェーリース、国産牛のステーキとマダラ鴨のヴィ

田柄
 ユーは、桜鯛のクリューのシヤルロット仕立てを添えて、オマール海老のグリエ、オマールア・ラ・クレーム、桜海老のポタージュ、桜パンソルベのヴェーリース、国産牛のステーキとマダラ鴨のヴィ

約1か月授業料が無料に

▽日本教育学院(5丁目) 4月11日の土曜日オープン模試を実施する。時間帯は問い合わせて。春に入塾する方は、4月半月+5週間無料授業もある。 (3998) 0001

▽北東京生活クラブ まで1世帯1回限り選べるプレゼント実施 中。Aセット 平田牧場、Bセット 肉ロススライ

新型コロナウイルス感染症に対する新たな練馬区方針を決定

3月27日区は、東京都知事の記者会見および1都4県知事共同メッセージを受けて、「新型コロナウイルス感染症に対する練馬区方針」を次のように決定した。

区民の命と健康を守ることを第一に対応するとともに、感染リスクが高まる3つの要素が重ならないよう対策を徹底することに加えて、区内における患者発生に関する情報を、個人情報保護に十分配慮した上で公表する。

区民に向けて高まる3つの要素を避ける行動、不要不急の外出を避けることを呼び掛ける。

美術館・図書館・石神井公園ふるさと文化館等の区立施設を、4月12日までの土・日曜に閉館するとともに、区立施設の利用の自粛を要請する。

清掃スタッフ募集

勤務地/ホテル併設複合型ビル
 資格/①清掃責任者…清掃業務経験者
 ②清掃主任…経験問わず
 ③パート清掃員…経験問わず
 時間/① 8:00~17:00(休憩1時間)
 ② 8:00~17:00(休憩1時間)
 ③ 17:00~20:00の間の2時間
 休日/土・日・祝日 年末年始 有給休暇
 待遇/①月給 250,000円(賞与あり)
 ②月給 220,000円(賞与あり)
 ③時給 1,050円
 社保完備 交通費支給 制服貸与
 応募/電話連絡の上、履歴書を持参下さい。(現地面接)

北斗株式会社
 豊島区東池袋4-23-15 ☎5396-8245

東熱通信 4月

日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠に有難うございます。

各住棟にお住いのお客さまへ

◇暖房終了のお知らせ
 本年の住宅暖房は、4月20日(月)までご使用いただけます。再開は10月24日(土)からの予定です。

◇メーターボックスには物を置かないで下さい
 弊社では毎月、メーターボックス内で検針をしております。ボックス内や扉付近に荷物を置くと、メーター指針の確認が出来なくなる場合があります。また、配管に重いものを載せると、柔らかい銅管は変形し、漏水や思わぬ事故の原因となります。お荷物はご自宅内に保管されますよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

◇電話番号のおかけ間違いにご注意ください
 弊社へのお電話で、番号のかけ間違いにより一般の方へご迷惑をおかけする事象が発生しております。ご連絡の際は、電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意をお願い申し上げます。

東京熱供給(株) 光が丘支社
 〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106
 Tel (03)3977-3375 http://www.tounetu.co.jp

素敵なバレエを子供たちに 初めてのレッスン 無料体験

受付中!

*3歳~6歳
 *小学生
 *中学・高校生

*時間割はお問合せ下さい
 *初めてのバレエやダンスを希望する3歳から高校生までが対象です
 *各レッスンとも5名定員になります
 *レオタードなどレッスン着をお持ちでない方は申込の際にお伝えください
 *大人の方の体験レッスンは有料2,000円になります

4/15(水)~28(火)

光が丘ダンスアカデミー
 お申し込み・お問い合わせ Tel 5967-1803
 平日 13:00~18:00
 http://hikarigaoka-dance.com/

IMA 光が丘駅
 光が丘駅
 夏の雲小学校
光が丘ダンスアカデミー
 田柄5-14-11 グリーンシティ恵2F

IMAホールがさらに使いやすくなりました!



使用規程・料金プランも一新!

- お得その1 練馬区割引 20%OFF
 - お得その2 物販手数料 0円
 - お得その3 無料で使える豊富な備品
 - お得その4 ゴミの持ち帰りなし
- (詳しくはIMAホールの公式WEBサイトをご覧ください)

IMAホールは2020年4月1日から12月上旬まで休館しますが、貸しホール予約は受付中です。

IMA HALL

街に彩りを。



株式会社 新都市ライフホールディングス
光が丘5-1-1 IMA 中央館4階
TEL.3976-2000 (平日 9:30~17:00)



春

さあ、新しい夢を語ろう。

感動する自分に! 出会える旅

夢

やる気を応援!

春の入塾キャンペーン

4月半月+5月半月 授業料無料
週間無料授業もお試ください

とびらを開こう

4月 第2回 オープン模試

4/11(土)

毎週土曜日、時間帯はお問い合わせください。
紙替テスト日を設けてあります。ご相談下さい。

日本教育学院 光が丘教室 田柄5-22-4 Tel 3998-0001

地域の防災リーダーが受賞

令和2年3月4日、務省消防庁長官から受賞した「令和元年度消防庁 安藤俊雄消防総監」から受けた表彰状を、消防功労者消防庁長官表から受けた。



この表彰状は、防災思想の普及、消防設備の整備、その他の災害の防御に関する対策の実施について、その成績が特に優秀で、かつ、他の模範と認められる消防機関に送られている。

受賞消防団代表として、光が丘消防団 吉田照男団長に表彰状、加藤正八副団長に表彰旗が伝達された。今回の受賞を受け、

心の「かかりつけ医」

かわはらメンタルクリニック

精神科・心療内科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~14:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 |
| 15:00~17:30 | ○ | ○ | ○ | 休 | 休 | ○ |

(休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日

お気軽に
ご相談下さい
院長 河原 聖之

※駐車場有り
☎6913-1523(予約制)
高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F



-651-



先日、車を運転していた時のことです。交差点の手前で救急車のサイレンに気づきました。道路の左側に車を止め、通り過ぎるのを待っていました。救急車は交差点に入り、左折しようとしていました。しかし、後ろからその救急車の脇をスピードを出して走り抜ける車があり、私はハッとしてしまいました。私はまだ小さいころに「救急車を命を乗せて走っているから、邪魔にならないように他の車は止まるんだよ。」と教えられました。とて

モラルと思いやり

光が丘四季の香
小学校副校長 川村 豊

車が「道を譲ってください」と周りにわかるよう指示しながら交差点を通っている場面、スマートフォンで話をしながら救急車の前を横切る人の姿があったのを思い出しました。モラルや社会性の低下等については以前から言われています

です。私は光が丘駅から学校まで行く道の途中でいくつもの交差点や横断歩道を通るのですが、必ずと言っていいほど歩行者優先という考えに出会います。ドライバーの方々は本心に歩行者をよく見てくださっていて、渡りそうなる歩行者がい

が、子供たちの将来を心配してしまう出来事でした。しかし、現任校である光が丘四季の香小学校に赴任していても感動していることがあります。それは、この地域の方々の運転マナーの良さです。

昔からきれいな花や立派な幹の樹木に深くしつかりとした根があると言われています。教育者であり、ノートルダム清心女子大学の学長をされた渡辺和子さんは「どうしても咲かない時も咲けない時もある。日照り続きで咲けない日、そんな時は無理に咲かなくてもいい。その代わりに、根を下へ下へとおろして根を張るのです。次に

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (4・5年生)

プレゼント!

2カ月全8回 無料受講券

主催・彩きもの学院
協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

★受講料無料 (但し、教材費として期間中6,900円が必要税込)

お申し込みは
「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

★教室開講要項

- ★池袋校
 - JR池袋駅西口徒歩4分
 - ◇火曜コース / 4月14日
 - ◇月曜コース / 5月11日
- ★新宿校
 - 大江戸線新宿西口駅歩1分
 - 西武線新宿駅徒歩5分
 - ◇金曜コース / 4月17日
 - ◇火曜コース / 5月12日

①10時30分~12時
②14時~15時30分
③19時~20時30分

■各時間定員10人
(応募多数の場合は抽選。当選者には開講日の一週間前までに、受講券を送付致します)

HP 随時申込受付中

話題の車が勢揃い!! そんな機会めったにない!

新車展示会

新生活応援セール

4月中に契約された方には納車時お米5kgプレゼント・ガソリン満タン!! (軽自動車・小型車に限る)

展示予定車両

- スズキ ... X BEE
- スバル ... インプレッサスポーツ
- ホンダ ... N-ワゴン
- ダイハツ ... ロッキー
- 三菱 ... ekクロススペース

★当日ご契約された方には、納車時ガソリン満タン!! (軽自動車・小型車に限る)

4月4日(土)・5日(日) 9:00~17:00

車の事なら何でもお問い合わせ下さい!! ☆販売から廃車まで☆

通常ローン (新車金利 3.9% / 中古車金利 5.6%)
※御希望の中古車ががします!! 買取ります!! 査定無料
代車10台以上あり (用途に合わせて選べます)

◎当社は地元根付いて50年地域密着型の総合自動車会社です
関東運輸局指定民間車検場 全日本ロータスクラブ加盟店

新車 中古車 車検 钣金整備 各種保険

(株)服部自動車钣金工業
Tel 03-3990-8541
東京都練馬区田柄5-22-20 FAX03-3990-8593