

光が丘新聞

毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

引き続き営業中!



LIVIN AEON

東館・南館
(A4出口) (A5出口)


光が丘IMAホームページはこちら

IMA中央館・専門店街は、2020年12月の
リニューアルオープンに向け休業中です。
※一部店舗を除く

営業中だにや!



東京都の確定得票				練馬区の確定得票				板橋区の確定得票			
1	当	小池ゆりこ	3,661,371	投票率 55.00%	小池ゆりこ	200,645	投票率 55.74%	小池ゆりこ	148,856	投票率 53.50%	
2		宇都宮けんじ	844,151		宇都宮けんじ	46,866		宇都宮けんじ	33,965		
3		山本太郎	657,277		山本太郎	35,239		山本太郎	25,981		
4		小野たいすけ	612,530		小野たいすけ	32,228		小野たいすけ	21,835		
5		桜井 誠	178,784		桜井 誠	9,984		桜井 誠	7,991		
6		立花孝志	43,912		立花孝志	2,405		立花孝志	1,986		
7		七海ひろこ	22,003		ごとうてるき	1,321		沢 しおん	988		
8		ごとうてるき	21,997		沢 しおん	1,265		七海ひろこ	935		
9		沢 しおん	20,738		七海ひろこ	1,244		ごとうてるき	929		
10		西本 誠	11,887		西本 誠	701		西本 誠	542		
11		込山 洋	10,935		込山 洋	671		込山 洋	504		
12		平塚正幸	8,997		平塚正幸	484		平塚正幸	377		
13		服部 修	5,453		関口安弘	311		さいとう健一郎	226		
14		さいとう健一郎	5,114		服部 修	261		竹本秀之	220		
15		市川ヒロシ	4,760		長澤育弘	259		ないとうひさお	198		
16		ないとうひさお	4,145		市川ヒロシ	239		市川ヒロシ	172		
17		関口安弘	4,097		ないとうひさお	210		石井 均	148		
18		竹本秀之	3,997		石井 均	208		関口安弘	147		
19		石井 均	3,356		さいとう健一郎	167		服部 修	137		
20		長澤育弘	2,955		押越清悦	144		押越清悦	107		
21		押越清悦	2,708		竹本秀之	128		長澤育弘	82		
22		牛尾和恵	1,510		牛尾和恵	61		牛尾和恵	45		
				有権者数	608,084	有権者数	465,920				
				投票数	338,935	投票数	246,371				

立候補22名 当選1名

小池百合子
東京都知事

投票率は55.00%

新型コロナウイルスの感染が連日100人を超す状況下、7月5日雨天に、都知事選挙が開票された。今回立候補した22人の開票結果は次の通り。

板橋区の7月5日7時現在の有権者数 男22万7197、女23万8723、合計46万5920。開票率100%の23時30分確定得票数合計は24万6371。

都知事選小池百合子氏再選

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

●最近の記事

最新号を全ページ掲載

●幼稚園・小・中・高校の関連記事

●休日でも診てもらえる病院

●ミニ情報・優しいニュース

●つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを
開いてください
光が丘の生活
情報が満載です



光が丘新聞社

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

投票区別投票率

投票区	男	女	平均	平成28年平均
春青少年館	55.83	58.72	57.35	63.15
高松小	52.84	54.75	53.82	58.09
北町西小	51.00	54.15	52.62	59.64
田柄中	57.15	61.22	59.19	65.22
田柄小	54.26	55.70	55.00	61.25
旭町小	51.18	54.87	53.04	58.71
豊深小	51.24	54.79	53.03	58.87
八坂中	48.71	54.02	51.36	57.57
光八小	57.96	61.26	59.71	66.23
光四季の香小	57.39	59.17	58.34	64.70
光春の風小	63.24	66.53	64.96	69.82
光秋の陽小	54.11	57.21	55.86	61.82
光三小	66.07	67.55	66.86	72.39
田柄二小	53.67	56.88	55.32	63.02
練馬小	56.99	56.94	56.96	61.63

①光が丘第三中学校 66.86% ②光が丘春の風小学校 64.96% ③光が丘第八小学校 71.19% ④田柄中学校 59.19% ⑤光が丘四季の香小学校 58.34% ⑥春日町青少年館 57.35% ⑦練馬小学校 56.94% ⑧光が丘秋の陽小 51.36% ⑨田柄第一小学校 55.86% ⑩田柄小学校 55.00% ⑪高松小学校 53.82% ⑫旭町小学校 53.04% ⑬豊深小学校 53.03% ⑭八坂中学校 51.36%

光が丘地区の投票率

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

夏期講習 9/29まで講習を実施中!!

特別補習 外部生も受けられます!

STEP academy

1対2(税別) 施設費:1,980円

小 小(要) 中1・2 中3 高1・2 高3

8,760 10,160 9,080 9,760 10,280 11,280

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前)

☎3976-1770 (旭町南地区区民館の隣)

☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)

<https://www.step-academy.co.jp/>



8月20日ごろ開園予定

天候等によって変更がありますのでお問い合わせ下さい。

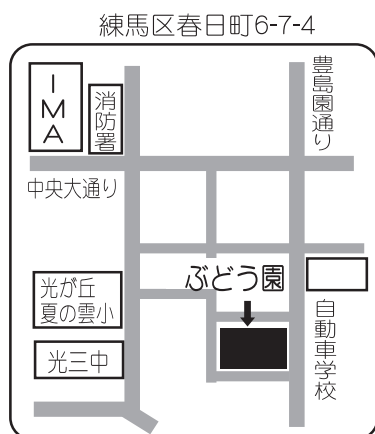
皆さまのおいでをお待ちしております
夏休みの楽しい思い出

光が丘の近くでぶどう狩り

地下鉄大江戸線練馬春日町駅下車5分
成増駅一下赤塚駅経由一練馬駅行
バス停 練馬高校前下車

鹿島ぶどう園

☎3990-2712 営業時間等についてはお問合せ下さい。
☎3926-7033 (駐車場完備)



光連協が第35回定期総会を

例年通り6月の最終日曜日に予定されていた光が丘地区連合協議会(会長 高橋司郎 加盟団体 自治会21 管理組合15 区民防災組織17 計55団体)総会がコロナウィルス感染症防止等のため、書面開催となった。主な活動のみ報道する。

2019(平成31)年度活動報告

総括

平成から令和と元号が変わりましたが、台風15・19号による災害、年が変わると今度は新型コロナウィルスに翻弄された1年でした。

こうした年でしたが、光が丘では、清掃工場の建て替え工事が順調に進み、シンボルの煙突や建屋もその姿を見せ、一方旧光四中の解体工事も進み更地になってみるとこんなにも広いのか驚かされた方も多いのではないのでしょうか。3月には、新病院建設の施工業者も入札で決まりいよいよ4月からは新病院建設がスタートします。

また自転車駐輪場の補強工事、駐輪ラックの取り替えや、コンビニが光が丘に初めて誕生するなど、明らかに「まちは変わりつつ」あります。そうした変化の中、光連協

も2月に臨時総会を開催、規約の全面的見直しを行い新しい時代に向け踏み出しました。

「順調に進む清掃工場の建て替え工事」令和2年12月完成、令和3年1〜3月試運転、同4月からの正式操業開始に向けて工事を進めておりますが、付近住民のご理解とご協力に関係者から感謝の声が寄せられております。光連協では旧校舎の解体工事および病院の新築工事について練馬区および関係者と連携し、光連協加盟団体をはじめ周辺の地域向けの説明会実施について周知を行うなど円滑な推進に協力しました。

令和2年度の役員

▽会長 高橋司郎(大通り中央2号棟自治会)
▽副会長 高瀬欣一(四季の香式番街自治会)
阿瀬見 宏(いちよう通り東第一団地管理組合)
高原 進(大通り南七番会)

街団地管理組合 古屋直樹(大通り中央1号棟自治会)
秋間ひろ美(ゴージャム光が丘第4自治会)
清水きよ多(光が丘第三アパート自治会)
新山博己(いちよう通り八番街自治会)

西島治男(光が丘第三アパート自治会)
二葉幸三(大通り北団地管理組合)
大熊 篤(南通り六番街団地管理組合)
鈴木裕子(光が丘第三アパート自治会)
市川久雄(むつみ台団地自治会)
田島勝弘(光が丘第一自治会)

村田輝子(いちよう通り東第二団地管理組合)
宮本三枝子(自治と防災・防犯の会「春の風」)
▽会計監査 福住光永(フロムナード十番街団地自治会)
青木英雄(ゴージャム光が丘第一自治会)

う通り八番街団地管理組合
▽事務局長 横松大作(パークシティ光が丘団地管理組合)
▽会計 中山 亘(フロムナード十番街自治会)
▽役員 手塚俊雄(公園南住宅自治会)
岡本郁夫(いちよう通り八番街自治会)

2020(令和2)年度活動計画(案)

方針

「本年度は国による『緊急事態宣言』でスタート、住民組織の光連協にとつて、求められるもの、それは正確な情報発信と、役員一人一人の知恵と発想力で「地域で何ができるか」を考え実行することです。」

緊急事態宣言が解除されても後遺症は残ります。予防ワクチンの開発と治療薬の開発、政府の認可まで「コロナとの闘い」は続きます。

以下の活動計画では具体的に記していないものを取り組んでいく所存です。

コンサート中を想定した震災訓練、光が丘病院DMAT訓練と災害医療講演会に参加しました。

(2)光連協と地域福祉おたすけ隊共催の防災講演会(水害)を開催しました。

(3)赤十字防災セミナーは各団体に呼び掛け、5団体で実施しました。

(4)参加予定であった光が丘公園防災フェスタは、新型コロナウイルスの影響で中止となりました。

(5)トリアージュは残念ながら、石巻赤十字病院の提訴の関係で見送られました。

「防炎組織部会」防炎組織部会は19団体(オプザバーを含む)で構成されています。

(1)練馬文化センターのフジタが1億7,800万円(消費税込み1億9,950万円)で落札いたしました。今後準備期間を経て令和4年3月建物完成、10月開院に向けて工事が行われます。

光連協では旧校舎の解体工事および病院の新築工事について練馬区および関係者と連携し、光連協加盟団体をはじめ周辺の地域向けの説明会実施について周知を行うなど円滑な推進に協力しました。

「光が丘駅A5出入口周辺のバリアフリー化について」練馬区建築課が光が丘パークタウン大通り中央団地の2階から1階に下るエスカレーター1基の増設の説明を行いました。

この工事は建築基準法

もありですが、各部会その他の活動としてグラウンドゴルフ、ボッチャ健康クラブ、イングリッシュサロン、きずなサロン、新年度スタート予定であった無償の学習塾等は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため外出自粛、また会場の貸し出し中止により、全て休止状態での新年度スタートとなりました。

5月上旬の時点で再開のメドがたつておりません。仮に再開ができたとしても活動に制約の多いことが想定されますが、工夫をしながら取り組んでいく所存です。

練馬区商店街連合会は、区内商店で利用できる30%のプレミアム付商品券「商店街応援！ねりまプレミアム付商品券」を7月21日〜8月14日まで発売する。今回は、区の令和2年度一般会計補正予算(第2号)による新年度スタート予定であった新型コロナウイルス感染症の緊急支援策としての補助金を活用し、過去最高のプレミアム率「30%」で販売する。

商店街応援！ねりまプレミアム付商品券の販売対象は区内在住、在勤・在学者。額面総額8億4,500万円(内プレミアム分1億9,500万円)発行組数13万組

販売価格 1組500円(500円券13枚綴、額面6,500円。つり銭不可)1人20組10万円まで購入可能

利用期間 9月10日〜令和3年2月28日の6か月 利用店舗 練馬区商店街連合会加盟店の約1300店

申込方法 練馬区商店街連合会の専用ホームページかハガキによる事前申込(申込は1人1回限り)

購入方法 9月10日〜10月9日に当選通知を持参の上、指定した区内の郵便局、信用金庫、JA東京あおば等、約100か所で購入できる

小児科・内科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○

木・日祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南
TEL3976-6087

ねりまプレミアム付商品券 過去最高30%で発売

練馬区商店街連合会は、区内商店で利用できる30%のプレミアム付商品券「商店街応援！ねりまプレミアム付商品券」を7月21日〜8月14日まで発売する。今回は、区の令和2年度一般会計補正予算(第2号)による新年度スタート予定であった新型コロナウイルス感染症の緊急支援策としての補助金を活用し、過去最高のプレミアム率「30%」で販売する。

商店街応援！ねりまプレミアム付商品券の販売対象は区内在住、在勤・在学者。額面総額8億4,500万円(内プレミアム分1億9,500万円)発行組数13万組

販売価格 1組500円(500円券13枚綴、額面6,500円。つり銭不可)1人20組10万円まで購入可能

利用期間 9月10日〜令和3年2月28日の6か月 利用店舗 練馬区商店街連合会加盟店の約1300店

申込方法 練馬区商店街連合会の専用ホームページかハガキによる事前申込(申込は1人1回限り)

購入方法 9月10日〜10月9日に当選通知を持参の上、指定した区内の郵便局、信用金庫、JA東京あおば等、約100か所で購入できる

練馬区商店街連合会は、区内商店で利用できる30%のプレミアム付商品券「商店街応援！ねりまプレミアム付商品券」を7月21日〜8月14日まで発売する。今回は、区の令和2年度一般会計補正予算(第2号)による新年度スタート予定であった新型コロナウイルス感染症の緊急支援策としての補助金を活用し、過去最高のプレミアム率「30%」で販売する。

商店街応援！ねりまプレミアム付商品券の販売対象は区内在住、在勤・在学者。額面総額8億4,500万円(内プレミアム分1億9,500万円)発行組数13万組

販売価格 1組500円(500円券13枚綴、額面6,500円。つり銭不可)1人20組10万円まで購入可能

利用期間 9月10日〜令和3年2月28日の6か月 利用店舗 練馬区商店街連合会加盟店の約1300店

申込方法 練馬区商店街連合会の専用ホームページかハガキによる事前申込(申込は1人1回限り)

購入方法 9月10日〜10月9日に当選通知を持参の上、指定した区内の郵便局、信用金庫、JA東京あおば等、約100か所で購入できる

練馬区商店街連合会は、区内商店で利用できる30%のプレミアム付商品券「商店街応援！ねりまプレミアム付商品券」を7月21日〜8月14日まで発売する。今回は、区の令和2年度一般会計補正予算(第2号)による新年度スタート予定であった新型コロナウイルス感染症の緊急支援策としての補助金を活用し、過去最高のプレミアム率「30%」で販売する。

商店街応援！ねりまプレミアム付商品券の販売対象は区内在住、在勤・在学者。額面総額8億4,500万円(内プレミアム分1億9,500万円)発行組数13万組

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
水 10:00~13:00 15:00~22:00
土 10:00~13:00

木・日・祝日休診

☺ 鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つづじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療 月 火 水 木 金 土 日・祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
14:30~18:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760

練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ④4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!

引越・遺品整理
ギフ品・収集品・美術品・骨董品
☎0120-09-8468
お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月〜水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜 8:30~12:30
土曜 8:30~12:30

木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

Heart Clinic Nerimasugacho

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)
◇産業医療 ◇健診・ドック

練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中

はーとびれっじ 豊島園

http://heart-village.info/

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

整形外科 リハビリテーション科

◎運動療法開始

診療時間/ 9:00~12:00 15:00~18:30 (土曜13:00まで)
休診/木・日・祝日

予約システムで、待ち時間を短縮

診療予約

沼口整形外科・小児科

小児科

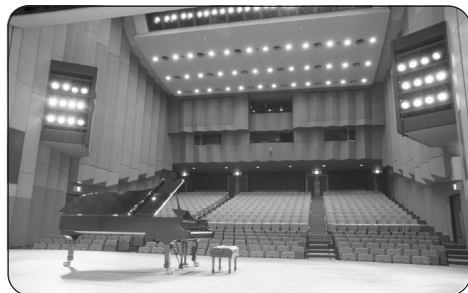
診療時間/
9:00~12:00
15:00~16:00(予防接種・乳児検診)
16:00~18:30
(土曜13:00まで)
※診療時間の一部変更される時があるので、電話、またはホームページで確認してください。

休診/水・日・祝日

光が丘公園
■清掃工場
IMA
セフィアプラ
みずほ銀行
三井住友銀行

☎3976-0131 光が丘5-2-5

IMAホールがさらに使いやすくなりました!



使用規程・料金プランも一新!

- お得その1 練馬区割引 20%OFF
- お得その2 物販手数料 0円
- お得その3 無料で使える豊富な備品
- お得その4 ゴミの持ち帰りなし

(詳しくはIMAホールの公式WEBサイトをご覧ください)

IMAホールは2020年4月1日から12月上旬まで休館しますが、貸しホール予約は受付中です。

IMA HALL

街に彩りを。



株式会社 新都市ライフホールディングス

光が丘5-1-1 IMA 中央館4階
TEL.3976-2000 (平日 9:30~17:00)

NHK文化センター 青山教室

青山一丁目駅直結 TEL.3475-1151

今すぐWEBで

(NHKカルチャー青山) 検索

受付時間 9:30~20:00 (土曜日~17:30 / 日曜日~16:00)



高松1丁目~6丁目の世帯数

1993(平成5)年~2020(令和2)年

1993	平成 5年	4,205	2007	平成 19年	6,381
1994	6年	4,331	2008	20年	6,641
1995	7年	4,501	2009	21年	6,700
1996	8年	4,596	2010	22年	6,833
1997	9年	4,790	2011	23年	6,879
1998	10年	4,956	2012	24年	7,116
1999	11年	5,165	2013	25年	7,143
2000	12年	5,397	2014	26年	7,323
2001	13年	5,535	2015	27年	7,116
2002	14年	5,676	2016	28年	7,508
2003	15年	5,770	2017	29年	7,717
2004	16年	6,045	2018	30年	7,891
2005	17年	6,141	2019	令和 元年	8,049
2006	18年	6,199	2020	2年	8,245



-655-

「夢のオリンピック」

光が丘第二中学校副校長 田島 幸夫

令和2年3月25日、日本の首相は、「東京五輪延期」を決め、国民に公表しました。IOCも承認し、1年程度の延期が決まりました。

私にとっては、とても残念なニュースでした。故郷、深川の家の前を聖火ランナーが走るコースに決まっていた観戦を楽しみにしていました。また、IOC総会東京大会開会式のステージで、海外からの多数の来客のおもてなしとして、日本の文化を紹介する「祭り」を再現し、「江戸三大祭

り」である「深川まつり」が披露されることも決まりました。

つていました。八幡宮神輿総代連合会、仕切る人物は、私の中学時代の同級生です。私たち仲間の誇りです。中止は本当に残念です。

新型コロナウイルスの影響で、国民の生活に規制がかかり、外出の「自粛」が続きました。部屋の大掃除

をしながら、小学校時代の卒業アルバムと卒業文集を見つけてました。47年も経つと表紙の白い画用紙も色焼けしていました。表紙のタイトル「ぼくのゆめ わたしのゆめ」。当然、クラス全員が直筆で書いて綴

手は「月面宙返り」やウルトラCを連発し、大活躍していることなどを記しています。日本のお家芸といわれた「体操競技」は、当時は無敵で、オリンピック、世界選手権を合わせて、10連勝中。「体操ニッポン」と絶賛されていた時代です。

遠藤幸雄、加藤沢男、「月面宙返り」の塚原光男、監物栄三：体操ファンならお馴染みの選手です。体操に魅了された当時12歳の少年は、中学、高校、迷わず体操部に入部、日本代表選手を多く輩出する日体大体操競技部で4年間過ごすごになりました。憧れの選手が同じ体育館で練習する姿を見て、技の習得の研究をしたことは、その後の教員生活に大いに役立ち

ました。

練馬の子どもたちには、恵まれた環境の中で、東京都が推進するオリンピック・パラリンピック教育を通して、かつて私も夢描いたように、オリンピックと直接交流し、そのすばらしさを実感し、スポーツへの関心を一層高め、自分の夢に向かっていくことの大切さを学んでほしいと願っています。オリンピック開幕まであと380日。私の引退まであと約600日。令和3年、東京大会開催、世紀の瞬間をしっかりと目に焼き付け、教員人生の定年を迎えようと思う今日この頃です。

昭和36年 東京都江東区深川生まれ 所沢市在住

中止になったお祭り

- ◆むつみ台団地夏祭り盆踊り大会Ⅱ例年の開催日、7月末の土日
- ◆田柄納涼盆踊り大会Ⅱ同、8月5・6日
- ◆夏の雲公園夏祭りⅡ同、8月第4金・土曜日
- ◆ゆりの木夏まつりⅡ同、8月最終土・日曜日

訂正
7月5日(801号)3面、壇原雅恵園長は檀原雅恵でした。お詫びして訂正します。

心の「かかりつけ医」

かわはらメンタルクリニック

精神科・心療内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~14:00	○	○	○	○	休	休
15:00~17:30	○	○	○	休	休	○

(休診日) 木曜・金曜・日曜・祝日

※駐車場有り

☎6913-1523(予約制)

高松5-18-4 サンフラワー大門光が丘1F

院長 河原 聖之

OPENから33年。2020年冬、 「光が丘IMA」が生まれ変わります。

光が丘は、練馬区の北部に位置し、都内有数の面積を持つ光が丘公園や多くの緑に囲まれる住宅地です。

光が丘IMAは、36,000人を擁する“光が丘パークタウン”の中核施設として1987年に誕生しました。時代とともにライフスタイルや趣味・趣向が移りゆく中、これからも多様化するニーズに応えるショッピングセンターでありつづけるため、暮らしの新たなコミュニティの場へと、今、生まれ変わります。