

新しい先生がお見えになります

小学校・中学校 都立高校 教員異動

校長

高校

▽光が丘第八 世古徳 浩(光が丘春の風)
▽赤塚新町 田中薫子(志村坂下)
▽田柄 伊藤雄一(中村西)
▽田柄第二 岩井一雄(北原)
▽北原 高野博文(光が丘四季の香)
▽旭町 清水 誠(田柄)

中学校

▽光が丘第一 山谷安雄(練馬東)
▽光が丘第三 蓮池和彦(清瀬第五)
▽練馬東 竹内勝己(目黒・東山)
▽光が丘四季の香 繁田幸江(江東・南砂)
▽光が丘春の風 内木勉(大泉北)

小学校

▽光が丘四季の香 繁田幸江(江東・南砂)
▽光が丘春の風 内木勉(大泉北)

副校長

高校

▽光が丘 飛田 丞(戸山)
▽田柄 金澤剛志(指導部)
▽練馬 粕谷真由美(人事部)
▽千歳丘 仲田賀一(練馬)

中学校

▽八王子・ひよどり山 佐々木 仁(谷原)

小学校

▽光が丘夏雲 市村大(江戸川・平井西)
▽光が丘第八 菅野僚(練馬第二)
▽練馬 八尋和雄(下石神井)
▽中村西 石迫沢己(光が丘夏雲)
▽桜修館中等教育 松本 桂(光丘)

主幹教諭

高校

▽科学技術 齋藤甲亮(田柄)
▽桜町 山田 心(練馬)

中学校

▽貫井 沼本謙一(練馬)
▽東村山第五 西崎博司(光が丘第三)

小学校

▽光が丘夏雲 大輔(光が丘第八)
▽蓮根 笹河悦郎(赤塚新町)
▽町田・藤の台 長瀬泰一郎(光が丘第八)
▽小平第十四 小林広二(練馬)

指導教諭

小学校

▽大泉第一 嵐 元秀(光が丘春の風)

高校

▽安田正和(目黒)
▽加瀬宏行(板橋有徳園校)
▽佐藤 勇(青井)
▽浅海若菜(千早)
▽鈴木由香(駒場)
▽菊田 晶(秋留台)
▽小田 傑(日比谷(練馬))

中学校

▽三浦誠一(文京)
▽田中安輝子(府中西)
▽大井文哉(荻窪)
▽大泉 時松秀行(田柄中)
▽大山 関 裕俊(練馬)
▽高島 好住幸俊(練馬)

小学校

▽板橋有徳 塚野 愛(田柄)
▽拝島 大浦 淳(練馬)
▽伊藤範彦(大泉北)
▽光が丘第二 松岡永絵(光が丘第一)
▽松岡永絵(光が丘第一)

中学校

▽光が丘第二 土田成仁(大泉第二)
▽斎藤 孝(大森第二)
▽大坂ふみ江(練馬特別支援)
▽阿竹健輔(瀬田(田柄))
▽石井武秀(関)
▽青木花子(原)

小学校

▽友部勝規(花畑北(練馬東))
▽田中健児(西新宿)
▽安部美和(武蔵村山第二)
▽宮本重明(石神井(八坂))
▽古川康孝(松木)
▽平塚かおり(大泉学園校)

中学校

▽友部勝規(花畑北(練馬東))
▽田中健児(西新宿)
▽安部美和(武蔵村山第二)
▽宮本重明(石神井(八坂))
▽古川康孝(松木)
▽平塚かおり(大泉学園校)

小学校

▽豊玉 吉野美香子(光が丘第三)
▽石神井東 古川洋子(光が丘第三)
▽三原台 須賀田美佐子(練馬)
▽第二砂町 岩田尊之(高松)

小学校

▽光が丘第二 高南 浅川沙織(田柄小)
▽足立・第十一 中道 理絵(練馬)
▽青梅・第二 岩崎麻美(光が丘第三)

中学校

▽早川 賢(東久留米第五)
▽難波由紀(北町)
▽鈴木昌世(駒込)
▽西村幸恵(春日(高松))
▽田中美美(練馬東)

小学校

▽田中美美(練馬東)
▽光が丘夏雲 稲葉真喜(田無)
▽長谷川由美子(南浦)
▽光が丘第八 村瀬 史(仲町(赤塚新町))
▽齋木義仁(北町西)
▽武田信果(第五峡田(田柄))
▽牛山暢子(旭丘)
▽上見慎吾(若木)

中学校

▽赤塚新町 齋木義仁(北町西)
▽武田信果(第五峡田(田柄))
▽牛山暢子(旭丘)
▽上見慎吾(若木)
▽豊原祥子(向山(田柄第二))
▽松丸慎太郎(久米川(練馬))
▽榎田悠介(さくら(高松))
▽西方明子(瑞光)

小学校

▽西方明子(瑞光)
▽笠原まり子(西ヶ原(北原))
▽阿部直人(光和)
▽久原千恵(北前野(旭町))
▽梅津和子(駒込)
▽小竹 後藤明子(田柄第二)
▽開進第一 野村和子(高松)
▽北町西 高橋純子(成増)
▽練馬第二 黒田マサ子(練馬)
▽石神井 柿木孝文(高松)

教諭

高校

▽大泉東 後藤 彩(藤田一道(足立東))
▽石神井台 相馬 恵(光が丘第八)
▽高島第二 三橋 浩(赤塚新町)
▽高島第六 柏倉 唯(旭町)
▽青山 谷澤さつき(成増)
▽荻窪 北原真理子(田柄)
▽方南 森 栄子(光が丘四季の香)
▽小金井・東 加藤英明(高松)

中学校

▽清瀬第七 宮脇雅人(田柄)
▽東久留米・第三 竹内英輔(赤塚新町)
▽大島・つじ 橋本和哉(光が丘夏雲)
▽光が丘第二 鳥山凌輔(青梅第六)
▽光が丘第三 島山良平(港南(田柄))
▽平尾一絵(王子総合(田柄))
▽佐藤龍平(園芸(練馬))
▽門間隆弘(光丘)

小学校

▽田無第一 菅原弥子(練馬小)
▽大島・第一 佐藤裕豊(田柄)
▽神津 増田明佳(八坂)
▽光が丘四季の香 光が丘四季の香
▽田中重弓(石神井西(練馬))
▽大山 晋(西田)

中学校

▽武蔵 浅野妙弓(光が丘第一)
▽保谷 津戸智子(練馬)
▽東村山西 高瀬由美(谷原)
▽久留米 山本理子(田柄)
▽田無第一 菅原弥子(練馬小)
▽大島・第一 佐藤裕豊(田柄)
▽神津 増田明佳(八坂)

小学校

▽久留米 濱屋 好弘(光が丘第三)
▽久留米 山本理子(田柄)
▽開進第一 渡邊純子(田柄)
▽開進第四 三田玲子(高松)
▽上石神井 橋本翔太(成増)
▽赤羽 森山美里(赤塚新町)
▽白金 忍田雄治(光が丘四季の香)
▽青南 山口大彰(高松)

中学校

▽富岡雅代(杉並第十七)
▽山崎奈々恵(高井戸(北原))
▽桐ヶ丘郷 柿原のぞみ(北原)
▽第七峡田 堀内浩平(光が丘四季の香)
▽亀田 池田俊之(高松)

小学校

▽西亀有 鎌田睦世(高松)
▽西小松川 小林瑠偉(成増)
▽鹿背東 佐藤雄貴(田柄第二)
▽府中第六 木村千恵(田柄第一)
▽日野第七 若林裕登(成増)

退職された先生方 お疲れさまでした



前田柄第一小学校 校長 谷田 弘子



前旭町小学校 校長 道山 正史



元豊泰小学校 校長 山口 義一



元光が丘第八小学校 副校長 高橋 忠太郎



元光が丘第四中学校 校長 晴佐久 和彦



前光が丘第一中学校 校長 栗原 満



前光が丘第二中学校 校長 眞々田 透

◆本紙関係分

祝 新年度のスタートはここから

ランチメニュー
「海鮮丼」「海鮮太巻」1000円
お新香・みそ汁・もずく酢付

サービスデー
木曜日……「スペシャルにぎり」1,430円
先着50名様
トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日……「にぎりデラックス」2,200円
日・月と連休の時は両日いたします
出前とテイクアウトはいたしません
売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30~14:30 ラストオーダー14:00
夜17:30~21:00 ラストオーダー20:30
定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹 **すし征**
活魚・磯料理
田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

光が丘森塾 小学部 大学受験部
中学部 個人指導部

大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導

- 無理なく志望校合格を約束する中学受験科 (小4~小6)
- 中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
- 中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
- 予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
- 中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応
四谷YTnet・「模検」・進研テスト等各種テスト実施会場

早稲田大学 5年連続
首都大東京 3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格

MORIYUKU

練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300

進級進学おめでとう
キャンペーン受付中

そろばん&あんざん

キャンペーン期間
令和3年5/6~6/29

田柄のそろばん教室
光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

オーガニックの野菜や自家製パンなど
Restaurant —— 野菜中心のフレンチです

CHEZ ASO
シェ アソ
dupuis 1995

ランチ 11:30~13:30 ディナー 18:00~21:00
前菜 主菜 デザート ¥4,000~¥5,000
¥1,650

予約制

リニューアルオープンいたしました

田柄4-45-11 ☎5997-2533 月曜日定休

サントピアテニスパーク
ジュニアコースがもりだくさん!!

	対象	開講曜日
インドアテニススクール	Kids~高校生まで	毎日
ゴールデンキッズ 走り方教室 運動能力向上スクール	年長~小6年	月~木曜 日曜
English de tennis 英語でテニスレッスン	小1年~小3年	木・日曜
ロボットプログラミング教室 ロボットを作って動かそう	小学生	水・土・日曜
ECCジュニア まなびーズ 算数・国語漢字	小学生	4月開校 木・金・土曜
平林書道教室	大人から ジュニアまで	月曜

各教室体験授業受付中!

お問い合わせ・お申し込み
サントピアテニスパーク
Tel 3997-1873 谷原2-6-35(谷原小そば)

春 さあ、新しい夢を語ろう。
感動する自分に! 出会える旅

やる気を応援!
春の入塾キャンペーン

4月半月+5月半月 授業料無料
週間無料授業もお試ください

とびらを開こう
塾なら地元の「につきよう」へ
4月第2回 オープン模試
4/10(土)

毎週土曜日、時間帯はお問い合わせください。
振替テスト日を設けてあります。ご相談下さい。

日本教育学院 光が丘教室 田柄5-22-4 Tel3998-0001

はじめてのレッスン 無料体験 受付中!

素敵なバレエを子供たちに。

*3歳~6歳
*小学生
*中学・高校生

*時間割はお問合せ下さい
*はじめてのバレエやダンスを希望する3歳から高校生までが対象です
*各レッスンとも5名までになります
*レオタードなどレッスン着をお持ちでない方は申込の際にお伝えください
*大人の方の体験レッスンは有料2,000円になります

4/17(土)~28(水)

光が丘ダンスアカデミー
お申し込み・お問い合わせ Tel 5967-1803
平日 13:00~18:00
http://hikarigaoka-dance.com/

IMA 光が丘防署
光が丘駅
夏の雲小学校
光が丘ダンスアカデミー
田柄5-14-11 グリーンシティ恵2F

3月28日

絵本のまち板橋に中央図書館がオープン



未来をばぐくむ『緑と文化』のシンボル

板橋区平和公園内(板橋区常盤台4-3-1)に、地上4階・地下1階の、新たな中央図書館が3月28日オープンした。最大50万冊余の蔵書を可能とするとともに、公園と一体となった環境を最大限に活かし、区内の利用者に広く開かれた施設となっている。

新たな図書館は、基本理念を「未来をばぐくみ、こころの豊かさ」と新しい価値を創造

「動」から「静」への空間をつくるフロアコンセプト

1階 公園と連続した賑わいと活気のあるフロア
広々としたエントランスから入り、いたはしポロニーヤ絵本館、世界100カ国、7



1階 児童コーナー ポロニーヤギャラリー

2階 図書館の中心的機能を果たすフロア
その時々読みたい本や知りたい事など、様々な情報にアクセスしやすい環境を整備。ティーンズコーナーでは、10代の子どもたちが自分たちの場所として居心地よく過ごせる場所をつくる。ティーンズ世代が読書や学習だけでなく、ティーンズの集いや語り合いなどの活動が出来る場と

つながるコーナーとして、子どもの成長に合った読書の空間、さらに幅広い世代に絵本の魅力を届け、板橋区への愛着と誇りの醸成を図る「絵本のまち板橋」のイメージが実感できる場とする。

さらに、絵本ガイドデスクを新たに設け、館内の案内だけでなく、利用者からの相談を基におすすめの絵本の紹介などを行う。

▽いたはしポロニーヤ絵本館▽児童コーナー



2・3階 一般開架・吹き抜け付近

◇NDC日本十進分類法、多くの公共図書館が採用している図書分類

施設概要
住所 板橋区常盤台4-3-1
敷地面積 671.1
延床面積 551.6
44平方メートル
構造 鉄筋コンクリート造 地上4階、地下1階(4階は屋上階)



1階 予約資料受取コーナー



2階 インデックスコーナー

1階 おはなしのへや▽赤ちゃんの駅▽予約資料受取コーナー▽カフェ▽みんなの広場▽語らい広場

3階 館内で最も静かなフロア

『板橋区民の書齋』をコンセプトとしている

板橋区立公文書館と連携し、櫻井徳太郎氏をはじめ、板橋区の歴史・文化情報を収集する板橋区民の書齋を設ける。

▽一般開架▽レファレンスコーナー▽板橋区民の書齋▽学習コーナー▽学習室▽対面朗読室▽対面資料受取コーナー

また、1階には予約資料受取コーナーを設け、インターネットで予約した本を図書館員と接触することなく受取ることができる。

さらに、書籍消毒機を設置するなど、徹底した感染防止策を実現できる区内初の新システム導入で、コロナ禍でも安心して利用することのできる図書館に生まれ変わった。

自由設計で希望通りの住まい。しかも、高性能・高品質で安心価格。

注文建築の設計・施工・リフォーム

耐震化工事
土地・建物販売・仲介・マンション 駐車場の管理

株式会社 アイケンホーム

(旧 相原建設株式会社)

練馬区地域生活支援事業者登録店 事業内容・日常生活用具給付事業
住宅設備改善給付事業
全国宅地建物取引業保証協会会員 東京都宅地建物取引業協会会員
田柄5-11-1 tel.03-3998-4701 fax.03-3998-4721

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!

引っ越し・解体・遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品

☎ 0120-09-8468

慶宝堂

お見積り無料!
成増5-1-2

2021年の公示地価

主要な住居・商業地域(本紙関係分)

土地所在地	R3年	R2年	H31年	H30年	H29年	H28年	H27年	H26年	H25年	H24年	H23年	土地用途
【練馬区】												
平和台2-22-3	422	425	410	396	384	377	372	367	361	361	363	住
平和台4-12-10	484	487	466	445	428	420	413	—	—	—	—	住
春日町3-10-2	392	396	383	369	359	352	347	342	337	—	—	住
春日町1-36-5	416	420	407	393	381	374	369	363	357	357	359	住
土支田2-38-23	276	280	276	271	266	264	263	262	257	257	258	住
田柄2-35-20	434	437	421	406	394	387	382	378	371	371	373	住
田柄3-22-4	372	376	364	351	341	336	332	327	322	322	324	住
田柄5-18-13	397	401	388	373	362	355	349	—	—	—	—	住
谷原4-16-14	301	305	300	295	291	289	288	287	282	282	284	住
旭町1-40-5	335	338	331	—	—	—	—	—	—	—	—	住
高松4-7-22	381	385	373	361	351	344	339	334	328	328	330	住
北町7-11-20	396	397	383	369	358	351	346	341	335	335	337	住
高松6-33-9	329	332	326	319	312	307	303	299	294	294	296	住
春日町2-26-23	397	400	386	372	362	356	351	346	339	339	341	住
旭町3-1-7	421	425	410	395	381	374	369	364	357	357	359	住
春日町4-26-19	388	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	住
土支田4-41-12	234	238	237	232	227	225	—	—	—	—	—	住
谷原2-6-5	339	342	335	327	321	317	—	—	—	—	—	住
高松5-12-6	494	499	476	457	439	430	426	423	419	421	427	住
春日町1-14-1	509	515	494	473	456	442	437	435	433	435	440	住
北町8-37-22	615	621	591	562	534	512	501	495	485	485	490	住
【板橋区】												
成増1-16-1	471	472	450	430	412	403	396	392	387	388	396	住
成増2-29-7	377	380	362	348	335	327	321	317	314	315	320	住
赤塚1-23-15	398	401	379	358	344	333	—	—	—	—	—	住
赤塚2-2-6	666	680	628	591	563	545	532	525	518	520	529	住
成増2-19-2	1000	1020	953	889	839	806	783	768	758	763	773	住

国土交通省が3月23日公表した2021年(1月1日時点)の公示地価は、新型コロナウイルスの影響を受け、住宅地、商業地ともに全国平均が前年より0.5%下落した(住宅地は0.4%、商業地は0.8%)。東京圏の住宅地は平均0.5%下落、23区内では港・目黒区をのぞき平均0.5%下落。同商業地は1.0%、23区内でも中野・足立をのぞき0.5%下落した。

東京圏住宅地 商業地ともに下落

設置された実証機



練馬区は、練馬区社会福祉事業団および東京ガス(株)と協働で、分散型エネルギー設備の導入を進め、分

開始される分散型エネルギー設備

自治体初の燃料電池システム実証実験

4月1日より開始する。東京ガス(株)が、練馬区社会福祉事業団が運営する田柄特別養護老人ホーム(田柄4-12-10)の敷地内に、開発中の超効率燃料電池システムを設置し、発電した電力を施設に供給する取り組みで、全国自治体で初の試みとなる。超効率燃料電池システムは、都市ガスから取り出した水素と空気を原料とし、5.0キロワット(施設の5%相当の発電量、災害時には1.5キロワットを確保)を発電する。従来は、燃料電池システムの出力は50%程度に制限されていたが、このシステムでは、50%程度の出力で、年間約5.5キロワット程度の削減が可能となる。また、災害時のエネルギー供給が確保される。このシステムは、東京ガスが、現場での使用感等の検証や、製品の性能向上を目的として、高松者施設や障害者施設等を指定している。

一般の人が土地取引(更地)の試算評価を判断するにあたって土地の適性評価を判断する目安が必要となる。その目安が1平方メートルの「公示地価」で、価格は1000円、100円台は切り捨て、不動産鑑定士など鑑定評価や公共用地の取得価格にも使われている。

公示地価とは

公示地価とは、一般の人が土地取引(更地)の試算評価を判断するにあたって土地の適性評価を判断する目安が必要となる。その目安が1平方メートルの「公示地価」で、価格は1000円、100円台は切り捨て、不動産鑑定士など鑑定評価や公共用地の取得価格にも使われている。

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

恐竜博士になろう

5月8日(土) 14時
より16時まで光が丘
書館視聴覚教室で国立
科学博物館資料センタ
ー長・真鍋 真氏の恐
竜教室が開かれる。定
員30名(受付順)申
込4月11日(日)から
電話・カウンターで受
付。小学2年生までは
保護者同伴。
☎(5383) 6500

令和3年4月から令和5年3月(2年間)【期待される効果】(1)平常時の効率的で低炭素なエネルギーの確保(2)災害時の削減によるピークカットにより電気代の削減が図られる。

形燃料電池(SOFC) 2000×1800×1800mm

【期間】令和3年4月から令和5年3月(2年間)

【期待される効果】(1)平常時の効率的で低炭素なエネルギーの確保(2)災害時の削減によるピークカットにより電気代の削減が図られる。

小児科・内科 アレルギー科

発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○

木・日曜・祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
水 10:00~13:00 15:00~22:00
土 10:00~13:00

木・日・祝日休診

鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つづじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×	
14:30~18:00	○	○	○	×	○	○	×	

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760
練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ◎4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!

引っ越し・遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品
☎0120-09-8468
お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30

木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●
18:30~20:00(予約外来)	●	●	●	●	●	●	●

◆一般診療 ◆在宅医療(往診)
◆産業医療 ◆健診・ドック

練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

サービス付き高齢者向け住宅 **はーとびれっじ 豊島園** http://heart-village.info/

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

整形外科 リハビリテーション科

◎運動療法開始

診療時間/
9:00~12:00
15:00~18:30
(土曜日13:00まで)
休診/木・日・祝日

予約システムで、待ち時間を短縮

診察予約

沼口整形外科・小児科

☎3976-0131 光が丘5-2-5

小児科

診療時間/
9:00~12:00
15:00~16:00(予防接種・乳児検診)
16:00~18:30
(土曜日13:00まで)
※診療時間一部変更される時があるので、電話、またはホームページで確認してください。

休診/水・日・祝日

光が丘公園
■清掃工場
■セリア
■みずほ銀行
■三井住友銀行

沼口整形外科・小児科
☎3976-0131 光が丘5-2-5

4月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

川満外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】
 ◇東京消防庁救急相談センター
 「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」
 携帯電話など ☎#7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323
 ◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」
 ☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

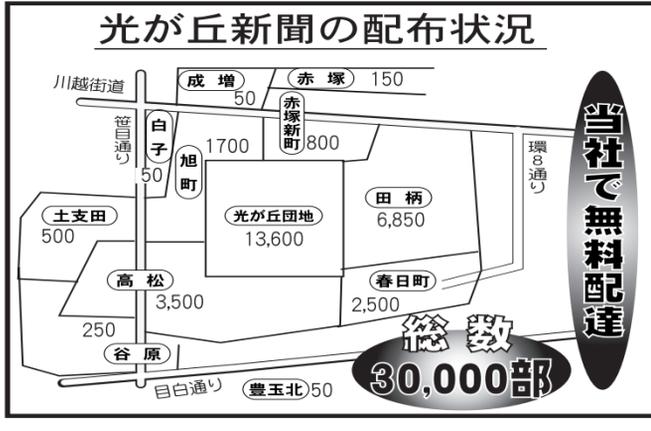
休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956



4月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

- ◇卓球の日
4月9・16・23・30日(金)放課後～16:30まで
対象/児童 20分交代で使用できる
- ◇けん玉検定
検定を受けられるのは1日1回。練習してみんなでチャレンジしよう
4月6・20日(火) 対象/児童
- ◇新一年生歓迎会
館紹介やゲーム等
4月14日(水)14:30～ 対象/児童 申込/当日会場にて
- ◇ひかちく工作 『プラバン工作』
4月21日(水)15:00～ 申込/当日会場にて
- ◇音楽スタジオ利用講習会
スタジオの利用を希望する団体は、講習会の受講が必要。なるべく複数人で受講を。
毎月第3水曜 18:30～ 申込/講習会前日の17時まで電話で

【光が丘図書館】 ☎5383-6500

- ◇科学あそび
『DNAをとりだそう、二重らせんストラップをつくろう』
講師/坂口美佳子(科学読物研究会)
5月9日(日)14:00～16:00 対象/小学2年生～6年生 定員/30名 申込/4月11日から電話・カウンターにて
- ◇展示
『みんなのすきな本と図書館からのおすすめ本』
4月27日(火)～5月9日(日)

【春日町図書館】 ☎5241-1311

- ◇人形劇 おむすび座がやってくる
4月25日(日)14:00～14:30 対象/3歳～小学生とその保護者(子ども1名につき保護者1名まで) 定員/20名 申込/4月11日から電話・カウンターにて
- ◇わくわくえほんタイム
5月2・9日(日)10:00～16:00の間、随時行う
対象/乳児～小学生と保護者
- ◇展示 『としよかんからのおすすめ本』
4月27日(火)～5月9日(日)

春の入学キャンペーンはお得

旭町

ツッスンを実施中。参加された方に、クリアファイル&ノートが、さらに入学金5500円が0円。幼児から小学生にはシヨルターマル生にはシヨルターマル

▽ECCジュニア旭町1丁目教室 今年4月20日まで無料体験

▽生活クラブ生活協同組合・北東京 個別・班配送などで安全・安心な食材を届けられる。試供品は付き。

田柄 16083
 ロースライス 16083
 Tel 0120(133)3

新規入会でプレゼント各種が

谷原

▽学びのテーマパーク サントピアカルチャー教室(2丁目) Ⅱ インドアテニス・ゴルフレッスン・英語でテニスレッスンに新規入会すると①入会金6000円が0円、体験レッスン後即入会するとサントピアカルチャー券3000円分がプレゼントされる。②初月

会費0円とサントピアカルチャーパックプレゼント。③テニススクールももらえる。ジュニア育成アカデミー Team 31 月曜日土曜日体験レッスン1000円。ECCジュニアマナビンス 算数・漢字・木・金・土曜体験レッスン無料。

ログラミング教室 水・土曜 体験レッスン無料。平林書道教室 小学1年生～4水曜 大人第2・4水曜 体験レッスン5000円。ジュニア育成アカデミー Team 31 月曜日土曜日体験レッスン1000円。ECCジュニアマナビンス 算数・漢字・木・金・土曜体験レッスン無料。

Tel (3997) 1873

生協で選べる試食

▽生活クラブ生活協同組合・北東京 個別・班配送などで安全・安心な食材を届けられる。試供品は付き。

田柄 16083
 ロースライス 16083
 Tel 0120(133)3

本場のフレンチ料理を

田柄

▽レストラン シェアソ(4丁目) Ⅱ 995(平成7)年、ここ田柄にオーガニックの野菜や自家製パンなど野菜中心のフレンチ料理店をオープンさせたシェ アソさんが、昨年12月、四半世紀ぶりにリニューアルした。ランチは11時30分から前菜・主菜・デザートで1650円、ディナーは4000円から5000円。身近に味わえるフレンチな対応が評判になっている。予約制。月曜日定休。

Tel (5997) 2533

パート ①医療事務 ②看護師 急募

① 受付・会計・レセプト事務等実務経験者
 ② 看護実務経験者
 ◇時給/① 1,200円～(経験・能力考慮) ② 1,800～2,000円(経験・能力考慮)
 ◇時間/9:00～12:30 14:30～18:00
 ◇休診/日祝日・木土午後
 ◇待遇/交通費全額支給、制服貸与
 ◇応募/電話にて応募、随時面接、週1～2日OK

内科・循環器科
光が丘クリニック
 赤塚新町3-32-12-204 ☎5968-3030

我社では、安全・安心・快適をテーマに健康的で人にやさしい空間づくりを追求いたします。

おかげさまで 地元開業38周年 地元の本格的インテリア・リフォーム専門店

厳選オーダーカーテン (サンプル1500点迫力展示)
 欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等含めて
 快適空間づくりを全力特価でお手伝い!!

カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス
 御自宅までカーテン仕立て上がりサンプルをお届け致します。ご家族皆さまで、ゆっくりご検討下さい。

◎採寸・見積・相談無料

カーテン・ブラインド・ロールスクリーン等窓飾工事
 カーベット・フローリング・クッションフロア・クロス
 襖・障子・建具・間仕切・吊戸棚・洗面水廻り等
 インテリアリフォーム・新装・改装・設計施工
 手織り絨毯・インテリア小物雑貨販売

インテリア デコレーター (内装士)
 福祉住環境コーディネーター (指導員)
 インテリア コーディネーター (通産省認)
 二級建築士 二級施工管理技師 増築相談員

一般建設業 内装仕上工事業東京都知事許可(般29)第87558

なんとと言っても近くは便利で安心 ふれあいを大切に良いあつきあい 快適空間づくりをお手伝いいたします

リビングインテリア **かえで**

■営業時間 AM9:00～PM6:00 ■毎週水曜定休
 田柄2-19-29 (JA練馬田柄店前) TEL 3977-5131 Mail kaedenet21929@gmail.com

良い品を安く丁寧に仕上げます

畳替え一式

見積り・荷物の移動は無料です

齋藤畳店

練馬区旭町1-9-10
 TEL3939-0222 FAX3939-0339
 創業58年 光が丘の隣町の畳屋です

IMAホールがさらに使いやすくなりました!



使用規程・料金プランも一新!

- お得その1 練馬区割引 20%OFF
- お得その2 物販手数料 0円
- お得その3 無料で使える豊富な備品
- お得その4 ゴミの持ち帰りなし

(詳しくはIMAホールの公式WEBサイトをご覧ください)

貸しホールの予約も受付中です。

IMA HALL

街に彩りを。



株式会社 新都市ライフホールディングス

光が丘5-1-1 IMA 中央館4階

TEL.3976-2000 (平日 9:30~17:00)



よさこい 踊り子募集



練習日

- 4月 1・15(木) 19:00 光一中
- 5月 6・20(木) 19:00 光一中
- 6月 10・24(木) 19:00 光一中



入会金 不要 月会費 2,000円 練習 月2回
 練習場所 光が丘第一中学校 または 旭町南地区区民館
 旭町1-15-10 鳴子光丘 代表 高橋昌和 ☎070-6643-5636

継承と刷新の調和がとれて BELCA賞を受賞

立館 区美 板橋



BELCA賞は、建築物の長期にわたる適切な維持保全や、優れた改修を実施した既存の建築物のうち、特に優秀なものを選び、その関係者を表彰することにより、日本におけるビルのロングライフ化に寄与することを目的に、平成3年からスタートした表彰制度。30回目の節目を迎える今回のコンテストには、全国から建築物がノミネートされ、厳しい審査を通過した神戸市立博物館や鎌倉文華館 鶴岡ミュージアム等、10件が受賞に至った。歴史の中で、公立美術館の受賞は、世界文化遺産に登録された国立西洋美術館、東京国立近代美術館、東京都立美術館等、名だたる美術館が受賞しており、区立美術館が受賞するのは、コンテスト史上初めてのことであり、また、東京都23区に、港区立郷土歴史館等複合施設(ゆかし館)が受賞しており、それがこれまでの快挙となる。

同美術館は、昭和54年5月、東京23区初の区立美術館として開館。今回の改修は、より魅力的な地域に親しまれる美術館となるよう、生活を送っていました。母は冷蔵庫やお手洗いの場所もわからなくなると、同じことを何度も繰り返すのを聞くたびに悲しい気持ちになります。しかし、コミュニケーションはつながっている部分があり、元々明るい性格の母は冷蔵庫やお手洗いの場所もわからなくなると、「明日の朝ごはんは大丈夫?」「兄は1階にいるの?」「お父さんはどの病院にいるの?」4種類の質問を何度も繰り返して、何回も何回も繰り返して、本人が心配していること・伝えたいこと・病気の進行の現状と同時に、母親としての尊厳が残っていることを強く感じました。

進めていくことを、今までの板橋区での大規模改修工事のスキームにはない基本計画・設計の段階から設計者と美術館職員の間で専門アドバイザーをいれ、お互いの考えを十分理解しあえる手法で進めることにした。その結果、設備などの老朽化対策、ユニバーサルデザインや環境基準対応だけではない、古き良き部分を大切に活かしながら新たな可能性を追求する、継承と刷新の調和がとれた美術館が完成した。



-663-



親への思い

八坂中学校副校長 相澤 史彦

極めて私的な内容になりますが、私の両親についてお話ししたいと思います。現在後期高齢者である両親は、昭和時代に兄・妹の3人兄弟である私達子供を愛情豊かに育ててくれました。2人には本当に世話になり、特に母親には学生時代に迷惑をかけてきたと感じています。私は中学時代、弱小チームであったバスケ部、高校では私立の強豪校で本格的に行っていたという思いがありました。その我儘を両親は認めて

思春期の息子達を支えてくれていました。高齢となった母は10年ほど前から物忘れが徐々に激しくなり、要介護の状態になりました。父が母の老老介護をしながら、障がいのある兄と3人で最近まで八王子市の自宅での生活を過ごした時の

母が、「この部屋は暑いね」「塩っぱい」「静かなど感じたことや、「来たてくれたんだね、有難う」「嬉しいよ、など、飾らない言葉で話す一言一言や笑顔が直接心に響きます。実家に戻り、母の隣で一夜を過ごした時の

昭和41年千葉県生生まれ 練馬区在住

新築、増築、改築
家の耐震診断は
 御気軽に当社へ
食(有)長代建設
 鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
 東京都知事許可第64405号
 一級建築士事務所登録第46672号
 田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

みんなの毎日に、あたらしい彩りを。
 いまを彩る。くらし色づく。
 今日できるのは、何色の思い出?

HELLO! COLORFUL DAYS.

4.1(THU)-5.30(SUN)

8 SHOPS NEW OPEN!

リンツ ショコラ プティック 4/1 OPEN	ユナイテッド アローズ グリーンレーベル リラクシング 4/1 OPEN	Afternoon Tea LIVING 4/1 OPEN	ティアラリユクス 3月 OPEN
NENE CHICKEN & ジョンノハットグ OPEN予定	蕎麦処 いなたや 4/7 OPEN	Gelato&Caffe MAHORO 3月 OPEN	PASTA CLUB OPEN予定

おトクなプレゼントキャンペーン開催! 詳しくは IMAHPへ

第1弾 ワタシのNo.1 新生活欲しいモノ 投票コンテスト 2021.4.1(THU) - 4.14(WED)	第2弾 ワタシのNo.1 欲しいお出かけグッズ 投票コンテスト 2021.4.15(THU) - 4.28(WED)	第3弾 IMA COLORFUL グルメグランプリ 2021.4.29(THU) - 5.30(SUN)
--	---	---