

光が丘新聞

毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!



LINE

光が丘IMA
@ima_hikari

Instagram

光が丘IMA
@imahikari.official

Twitter

光が丘IMA
@IMA_PR

四季の香 ローズガーデンが5月1日リニューアルオープン



色彩のローズガーデン

5月1日、“バラの香りを楽しむ庭”として愛されてきた四季の香ローズガーデンが、エリアを拡張し、リニューアルオープン。新たなエリアは、バラの色あいを楽しむ「色彩のローズガーデン」と、香りや手触りを楽しむ「香りのハーブガーデン」。既設のローズガーデンのテーマでもある「香り（嗅覚）」に加えて、「彩り（視覚）」と「手触り（触覚）」を楽しめるようになった。さらに色彩のローズガーデンには、拡張を記念したシンボルローズ“四季の香”が初お披露目する。また、これまでの特色ある取組が評価され、環境省主催の第15回「みどり香るまちづくり」企画コンテストの最高賞“環境大臣賞”を受賞。今後は、バラやハーブなど、みどりを活かした特色ある講座の開催や、園芸相談など、みどりの普及啓発の拠点として、様々な企画を展開していく。バラの見頃は、5月中旬～下旬。満開のバラと香りを楽しむに、新しくなった四季の香ローズガーデン。新たなエリアの“色彩のローズガーデン”が本格的に楽しめるのは2年後になる。

【シンボルローズ『四季の香』】

四季の香ローズガーデンの拡張を記念して、そのシンボルローズとして提供されたバラ。ローズガーデンの名前にちなみ、“四季の香”と命名。作者は、バラ育種家 忽滑谷史記氏。黄色と桃色の優しい絞り咲きで木漏れ日の暖かい“光”を表現しており、光が丘をイメージして選抜育種されてきた品種。その名のとおり、春から秋まで咲き続ける四季咲きで、爽やかな紅茶を感じる心地よいティーの香りが楽しめる。

【みどり香るまちづくり」企画コンテスト】

住みよいかおり環境を創出しようとする地域の取組を支援するため、「かおりの樹木草花」を用いた、「みどり香るまちづくり」の優れた企画を表彰するコンテスト。主催 環境省、共催（公社）におい・かおり環境協会（公社）日本アロマ環境協会（一社）日本植木協会各賞、環境大臣賞1点、におい・かおり環境協会賞1点、日本アロマ環境協会賞1点、日本植木協会賞1点「みどり香るまち」大賞1点、入賞3点がある。

場所＝光が丘5-2-6 開園時間＝9時～17時 休園日＝火曜日（火曜日が祝休日の場合、その直後の祝休日でない日を休園）、年末年始 駐車場＝身体障害者用駐車場（2台）あり 面積・バラの品種＝約14,000㎡、約320品種
お問い合わせ＝電話 6904-2061
ホームページ＝<https://www.shikinokaori-rose-garden.com/>



拡張エリア



香りのハーブガーデン

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

●最近の記事

最新号を全ページ掲載

- 幼稚園・小・中・高校の関連記事
- 808(2月5日)号で創刊38年
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを
開いてください
光が丘の生活
情報が満載です



光が丘新聞社

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円
(1回 1,500円×8回) → 受講料 0円



日本一の技術を目指す

主催・彩きもの学院
協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3500円)。

■受講料無料
(但し、教材費として期間中6900円が必要。税込)

■各時間定員5人
3密を避け
コロナ対策の上
開講いたします
HP随時申込受付中

◎19時～20時30分
①14時～15時30分
②15時～16時30分
③16時～17時30分
④17時～18時30分
⑤18時～19時30分

◇金曜コース／5月21日
◇木曜コース／6月17日
◇金曜コース／5月21日
◇木曜コース／6月17日

★新宿校
大江戸線新宿西口駅歩1分
西武線新宿駅徒歩5分

★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇月曜コース／5月17日
◇木曜コース／6月17日

■教室開講要項

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

IMA 寄席

春風亭正朝と
その仲間たち

2021年
第367回 4月16日(金) 19:00～
第368回 5月21日(金) 19:00～
第369回 6月18日(金) 19:00～
第370回 7月16日(金) 19:00～
第371回 8月20日(金) 19:00～
第372回 9月17日(金) 19:00～
第373回 10月22日(金) 19:00～
第374回 11月19日(金) 19:00～
第375回 12月17日(金) 19:00～

2022年
第376回 1月10日(月) 10:30～
(お正月お楽しみ抽選会あり)※入場整理券配布予定
第377回 2月18日(金) 19:00～
第378回 3月18日(金) 19:00～

木戸銭は100円以上お持ちで
木戸銭は、練馬区福祉協議会に寄付しています

※新型コロナウイルス感染拡大防止に関するお客さまへのお願い
ご来場の際はマスクの着用、手の消毒、検温、連絡先のご記入にご協力いただきます。
新型コロナウイルス感染の影響により入場人員を制限する場合があります。あらかじめご了承ください。

IMA HALL
(株式会社 新都市ライフホールディングス)

光が丘5-1-1 IMA 中央館4階
TEL3976-2000 (平日 9:30～17:00)
<http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/>

IMAホール



上映会

ワンコインで気軽に映画鑑賞

第25回 5月18日 11:00～(吹替)
14:00～(字幕)

私の頭の中の消しゴム
(2004年 韓国 上映時間117分)

第26回 6月15日 11:00～(吹替)
14:00～(字幕)

ライオン 25年目のたぐいま
(2016年 オーストラリア 上映時間119分)

500円 (税込) 全席自由・完全入替制
中学生以下無料(要学生証)
各回30分前開場

各回入場時にお支払いください。
なるべくつり銭のないようご用意ください

園児・児童・生徒総数
(本紙関係分)

【小学校】	
光が丘四季の香	446
光が丘春の風	600
光が丘夏の雲	529
光が丘秋の陽	341
光が丘第八	254
赤塚新町	245
田柄	500
田柄第二	559
練馬	388
高松	719
北原	675
豊溪	425
旭町	317
成増	622
計 14校	6620
【中学校】	
光が丘第一	282
光が丘第二	306
光が丘第三	430
田柄	444
練馬	479
練馬東	342
谷原	470
豊溪	130
八坂	230
計 9校	3113
【高校】	
光丘	698
田柄	500
練馬	776
計 3校	1974
【幼稚園】	
光が丘むらさき	77
光が丘さくら	67
計 2園	144
合計 全28	11851



光が丘地区で学ぶ子どもたちは1万1851名

今年、「ホテルカデンツァ東京」に

日頃よりホテルカデンツァ光が丘をご愛顧いただき厚く御礼申し上げます。
この度、開業記念日であります4月25日をもって当社ホテル名称を「ホテルカデンツァ東京」に変更致しましたのでお知らせ申し上げます。開業時の「第一ホテル光が丘」、「ホテルカデンツァ光が丘」を経て三つ目のホテル名称になります。開業以来26年にわたり地域の多くの皆様に暖かく育てていただいてまいりましたこと改めて御礼を申し上げます。
新型コロナウイルスに苛まれ厳しかった一年余りを耐え、夏にはオリンピック・パラリンピックが開催されようとしています。コロナ禍での未曾有の苦しい体験も踏まえ、今後私たちが目指す方向を改めて模索しました。

- 新しいホテル名称「ホテルカデンツァ東京」
東京でのオリンピックパラリンピック開催という貴重で稀な機会に、開業からずっと大切にしてきた「地元密着」に加え世界に誇る国際都市東京にあるホテルとして、また同時に地域の皆様にとっても「自慢のホテル」になれるよう新しい価値の創造に挑戦していきたいという願いを込めたものです。
私たちは、地域社会と世界をつなぎ、多様なハーモニーが奏でられるホテル（場）になりたいと思っています。
- レストラン・宴会部門
 - 江戸・武蔵野・東京に由来する食材やお酒など産品にフォーカスした新メニューを提供します。
 - ホテルでお客様をお待ちするのみならず、地域の企業・施設やイベントなどに私どもが積極的に出向いてまいります。地域社会運営においても役割を担い続ける存在になります。
 - 新ホテル名称を記念して、お酒類はお使いいただきやすい品ぞろえを充実させます。
- 客室
 - 寝具には西川の“Air シリーズ”のマットレスを導入（枚数限定・リクエストベース）
 - 脱プラスチック・環境に配慮し、使い捨ての歯ブラシや髭剃り、ブラシやクシなどを客室に常備いたしません。但し、ご要望されるお客さまにはチェックイン時に無料提供いたします。
- お知らせ
ホテルカデンツァ東京を始発・終点とする羽田空港行きリムジンバスの新路線がオリンピック前に開設予定です（許可申請中）。ホテルご利用のお客様のみならず、地域の皆様にとっても羽田空港への利便性が格段に良くなります。
また、永くお休みしていましたホテルでのピアノコンサートを8月7日に再開いたします。期待の若手ピアニスト石井琢磨さんのリサイタルです。

みなさまの益々のご利用を心よりお待ちしております。

取締役社長・ホテルカデンツァ東京総支配人

塚原和幸

ホテルカデンツァ
光が丘
は
ホテルカデンツァ
東京に

羽田空港行き
リムジンバスの
開設を予定

ピアノコンサート等
イベントも

進級進学おめでとう
キャンペーン受付中

そろばん&あんざん

キャンペーン期間
令和3年5/6~6/29

田柄のそろばん教室
光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

令和3年度 小・中・高等学校 校長・副校長先生 幼稚園 園長・副園長先生

(本紙関係分)

学校名	校長	副校長
光が丘四季の香小学校	繁田 幸江	川村 豊
光が丘春の風小学校	内木 勉	加藤 亜矢子
光が丘夏の雲小学校	牧野 光洋	市村 大
光が丘秋の陽小学校	関根 幸男	濱屋 雄二
光が丘第八小学校	世古 徳浩	菅野 僚
赤塚新町小学校	田中 薫子	矢島 洋
田柄小学校	伊藤 雄一	山田 七恵
田柄第二小学校	岩井 一雄	小安 裕子
練馬小学校	関根 信人	八尋 和雄
高松小学校	渡邊 万里子	小貫 義智
北原小学校	高野 博文	西澤 圭一
豊溪小学校	岩崎 広明	大口 恵司
旭町小学校	清水 誠	佐藤 順
成増小学校	小竹 厚	稲木 努

学校・幼稚園名	校長・園長	副校長・副園長
光が丘第一中学校	山谷 安雄	野村 みのり
光が丘第二中学校	山田 美鈴	田島 幸夫
光が丘第三中学校	蓮池 和彦	小林 勝巳
田柄中学校	宮古 登	前田 康夫
練馬中学校	日下石 直美	山岸 聡志
練馬東中学校	竹内 勝己	磯村 達夫
谷原中学校	大槻 亨	小林 正樹
豊溪中学校	山根 浩孝	眞坂 明子
八坂中学校	安井 実	相澤 史彦
光丘高等学校	尾崎 肇	飛田 丞
田柄高等学校	加藤 竜吾	金澤 剛志
練馬高等学校	丸茂 聡	粕谷 真由美
光が丘むらさき幼稚園	鈴木 裕美	金子 洋子
光が丘さくら幼稚園	檀原 雅恵	岩瀬 貴子

5月の休日診療当番医療機関

【休日診療当番医療機関】

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時

※受診の際は、当日事前に電話連絡を

【テレホンサービス】

◇東京消防庁救急相談センター

「救急車を呼ぶべきか迷ったら…」

携帯電話など ☎7119 ダイヤル回線 ☎3212-2323

◇東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

☎5272-0303(毎日24時間自動応答)

5月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

◇卓球の日

5月11・25日(火) 放課後～16:30まで
 対象/児童 20分交代で使用できる

◇けん玉検定

検定を受けられるのは1日1回。練習してみんなで
 チャレンジしよう!

5月12・26日(火) 対象/児童

◇ひかちく工作 『きらきらシャボン玉』

5月18日(火)15:00～ 申込/当日会場にて

◇音楽スタジオ利用講習会

スタジオの利用を希望する団体は、講習会の受講
 が必要。なるべく複数人で受講を。

毎月第3水曜 18:30～ 申込/講習会前日の
 17時までに電話で

練馬区の世帯と人口

令和3年4月1日現在

世帯数	総人口	740,417
382,008	男	358,936
	女	381,481

休日急患診療所(事前に電話連絡を)

小児科

練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科

練馬休日急患診療所

豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所

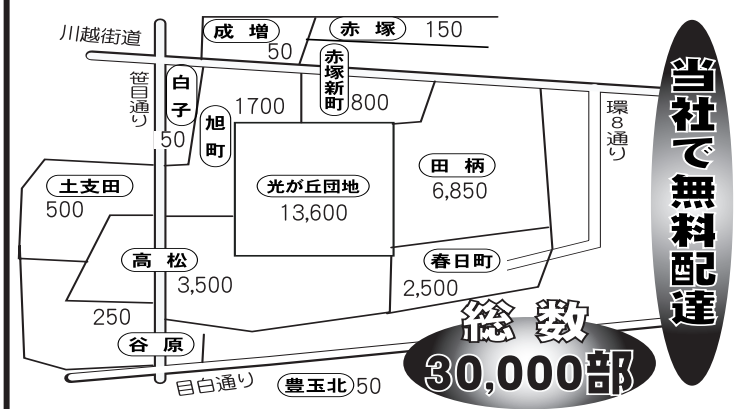
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科

練馬歯科休日急患診療所

豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況



グルメグランプリで商品券が

光が丘

◇IMA COLOR
 FULL グルメグランプリ
 リーイマミセで4月29日
 (木)より5月30日(日)
 まで開催中。期間中カフ
 エ・レストランの対象店
 舗にて対象メニューを注
 文し、投票専用WEBペ
 ージよりグランプリへ参
 加。対象メニューを採点
 し、アンケートに答えた
 方の中から抽選で合計53
 名に光が丘IMA対象飲
 食店で使用できる商品券
 最大1万円をプレゼント。
 賞品は、当選者に直接発
 送される。
 Tel(3976) 2100

千円以上で買い物券をゲット

◇マイチカ お茶・海
 苔 森田園 5月より新
 茶まつりを開催。産地静
 岡牧之原より美味しい深
 0円以上のお茶お買い上
 りに先着1000名限定
 で200円のお買い物券
 がプレゼントされる。
 Tel(3976) 6901

希望でショールームが見られる

春日町

◇共潤サービス(株)(4
 丁目)創業48年。快適
 な水回り生活を送るため
 の快眠・快食・快便はよ
 どみない水生活、新商品
 などが手に取るように分
 かるショールームを見た
 い方には、見積りを希望
 するとTOTO練馬ショ
 ールームへ案内してくれ
 る。予約制
 Tel(3998) 6718

便利新形式の薬局がオープン

田柄

◇HPCみどり薬局
 (5丁目) 11先月、新薬局
 がオープンした。薬と健
 康相談を薬剤師が親身に
 アドバイスしてくれるほ
 か、オンライン・電話で
 の服薬指導も対応。薬は
 自宅まで郵送で届けてく
 れるサービスもある。過
 去の服薬記録も含めて、
 服薬後の経過を継続して
 チェック。薬の効果や体
 調の変化をみて医療機関
 への連絡も行っている。
 場所が光が丘夏の雲小向
 側。光が丘3丁目バス停
 近く。営業時間は月曜日
 より土曜日 9時から18
 時。但し、水・土曜日は
 13時まで。
 Tel(5848) 3906

優しいニュース

小児科・内科
アレルギー科

発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	○	○	○

木・日曜・祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

無料体験でスタートを

高松

◇光が丘そらぼん教室
 (4丁目) 全国珠算教育
 連盟加入の教室を開いて
 4年目。子どもたちの能
 力を向上させ夢を実現さ
 せる習い事として、今年
 度も計算力 計算感覚
 集中力 忍耐力 積極性
 138

全8回無料で着付教室

◇彩きもの学院 11初心
 者を対象に2か月全8回
 の着付教室が無料で受け
 られる。着物 帯、長襦
 袢の貸し出しは全8回3
 500円。池袋校は月曜
 日コースが5月17日よ
 り、新宿校は金曜日コ
 ースが5月21日より。時
 間は
 05
 Tel 0120(073) 0

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)

練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間
 (月火水金) AM9:30～PM1:00
 PM2:30～PM6:30
 (土) AM9:30～PM1:00
 休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

一般歯科・小児歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00
 水 10:00～13:00 15:00～22:00
 土 10:00～13:00

木・日・祝日休診



鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788



つばき皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
 アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

診療	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	×	○	○	×	
14:30～18:00	○	○	○	×	○	○	×	

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士
 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
 院長 吉田隆洋

Tel 3970-7760

練馬春日町駅A1出口徒歩2分
 春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ◎4台あり

HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!

引越・遺品整理

ギフト品・収集品・美術品・骨董品

☎0120-09-8468

お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間

平日 午前9:30～12:30 午後3:00～6:00
 土曜 午前9:30～12:00 休診 木・日・祝日

田柄5-14-11(2階)夏の雲小前 ☎3825-3312



光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月～水・金 8:30～12:30 15:00～19:00
 木曜日 8:30～12:30
 土曜日 8:30～12:30

木・土曜午後(△第2・4木曜終日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
 各種検査
 健診 予防接種
 往診応需

☎3926-8765
 (電話予約可) 院長 佐藤 博
 高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前



Heart Clinic Nerima-shi

◆日曜日診療あり

内科(循環器・消化器・呼吸器)

看護師募集

◇一般診療 ◇在宅医療(往診)

◇産業医療 ◇健診・ドック

練馬春日町駅A3出口徒歩2分

春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

HPアドレス http://heart-village.info/

サービス付き高齢者向け住宅

入居者募集中

はーとびれっじ 豊島園

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします

◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます

◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート

◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

整形外科

リハビリテーション科

◎運動療法開始

診療時間/

9:00～12:00

15:00～18:30

(土曜日13:00まで)

休診/木・日・祝日

予約システムで、

待ち時間を短縮

診療予約

☎3976-0131

沼口整形外科・小児科

小児科

診療時間/

9:00～12:00

15:00～16:00(予防接種・乳児検診)

16:00～18:30

(土曜日13:00まで)

※診療時間の一部変更される時があるので、

電話、またはホームページで確認してください。

休診/水・日・祝日

光が丘公園

清掃工場

IMA

セリアアップ

みずほ銀行

三井住友銀行

沼口整形外科・小児科

☎3976-0131

光が丘5-2-5

