

# 光が丘新聞

毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番  
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

## SNSをフォローして、 IMAの最新情報をCHECK!



LINE

光が丘IMA  
@ima\_hikari

Instagram

光が丘IMA  
@imahikari.official

Twitter

光が丘IMA  
@IMA\_PR

## 特別号

# ライフガイド

2021(令和3)年度

リヴィン 3976-8111

## 【1階】

食料品 調剤薬局 サービスカウン  
ター

- ・若菜(惣菜)・SHANTI(カレー)
- ・日本一(焼鳥)・ちよだ鮎(寿司)
- ・心亭ゆのたに(おこわ・おにぎり)
- ・綿茶(タピオカ茶)

## 【2階】

婦人ファッション 日用品・化粧品  
銘店

- ・パンジー(婦人靴)・eur3・ア  
ヴェニュー・フェルアンヴァー・コムサ

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

## ●最近の記事

最新号を全ページ掲載

## ●幼稚園・小・中・高校の関連記事

## ●808(2月5日)号で創刊38年

## ●つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを  
開いてください  
光が丘の生活  
情報が満載です

光が丘新聞社

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

イズム・ショコリブ&ピローズ(西  
川寝具)・NEW YORKER・a.v.v  
・juno・ピースリー・たんぼぼ(ク  
リーニング)・花工房(フラワーショップ)  
・モロゾフ(洋菓子)・プールミッシ  
ュ(洋菓子)・ヨックモック(洋菓子)  
・中央軒煎餅・中村屋(和洋菓子)  
・神戸風月堂(洋菓子)・レスポワ  
ール(洋菓子)・錦松梅・山本海苔店  
・浅草今半・ユーハイム(洋菓子)  
・松風屋(和洋菓子)・文明堂(和洋菓  
子)・源吉兆庵(和菓子)・ソフィー  
ナ(化粧品)・資生堂(化粧品)・マダ  
ムクレア(ヘアウィッグ)・カネボウ  
(化粧品)・宝くじ・マクドナルド  
(ハンバーガー)・Y!モバイル(携帯  
電話)

## 【3階】

婦人・子供・紳士ファッション 服  
飾雑貨

- ・ファッションリフォーム アシバ
- ・子供英会話講談社リトル・アルフ  
ァキュービック・T`bis・東京ソワ  
ール・ウィング・ワコール・トリ  
ンプ・ゴールデンベア

## 【4階】

玩具 文具 家電 ホームインテリ  
ア 家庭雑貨

- ・美容室エルロード

## 【5階】

ファッション 生活雑貨

- ・キッズパーク(アミューズメント)
- ・銀座和真(メガネ)・保険の窓口
- ・ハローパソコン教室・グローバル  
ワーク(ファミリーウエア)・シューラ  
ルー(ファミリーウエア)・THE CLO  
CK HOUSE(時計)・ABC MART  
(靴)・オリヒカ(メンズ&レディスス  
ーツ)・リプロ(書籍)・タワーレコ  
ード(CD・DVD)

## 【6階】

無印良品、ユニクロ

イオン

3976-7711

## 【地下1階】

- 食料品 酒 米 焼きたてパン
- ・カンテポーレ(ベーカリー)・サザ  
エ(大判焼・おはぎ)・新宿さぼてん  
(とんかつ)・北京楼(中華)・オラン  
ダ屋(花屋)・ロッテリア(ハンバー  
ガー)・サービスカウンター・東京  
スター銀行(ATMコーナー)

## 【1階】

- 日用消耗品 自転車 ペット用品
- 化粧品 くすり(調剤薬局)
- ・カウンセリング化粧品(資生堂・  
カネボウ・コーセー)

## 【2階】

- 紳士・婦人衣料品 肌着 服飾雑貨
- スポーツウエア 紳士・婦人シュ  
ーズ かばん
- ・ニュー影澤のクリーニング・ウィ  
ンリペア(リペアー 合鍵)

## 【3階】

- 玩具 文具 子供用衣料品 インテ  
リア キッチン用品 バス・トイレ  
用品 スリッパ タオル 収納 生  
活家電 寝具
- ・アイガン(メガネ)・保険見直し本  
舗(生保)・QBハウス(理容)・ナム  
コランド(アミューズメント)

先生1人に生徒2人まで  
個別指導専門塾

検定受検ご利用下さい! 外都生も受検可能!!

英検 申込締切: 9/10(金) 検定日: 10/2(土)

数検 申込締切: 9/14(火) 検定日: 10/16(土)

漢検 申込締切: 9/28(火) 検定日: 10/23(土)

(安心の低料金で圧倒的に高い成果を)

詳しくはwebで検索!!

小 小(3) 中1・2 中3 高1・2 高3

9,636 11,176 9,988 10,736 11,308 12,408

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎ 3999-1179 ☎ 3976-1770

(光が丘警察署前) (池袋駅西口徒歩4分)

☎ 6904-2404 ☎ 5998-0125

(池袋駅西口徒歩1分) (池袋駅西口徒歩1分)

https://www.step-academy.co.jp/

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円  
(1回 1,500円×8回) → 受講料 0円

日本一の技術を指導

主催・彩きもの学院  
協力・光が丘新聞社彩きもの学院では「光が丘  
新聞」の協力で、初心者に対  
象に2ヶ月全8回の「無料  
きもの着付教室」を開講。  
ゆかたと半幅帯、普段  
着の着方、名古屋帯のお太  
鼓結び、フオーマルの着  
方と袋帯の二重太鼓結び  
まで、すべて手結びで行  
います。※着物、帯、長襦袢の貸し  
出し有り(全8回3500円)。

## ★新校

大江戸線新宿西口徒歩1分  
西武線新宿駅徒歩5分  
◇金曜コース 9月17日  
◇木曜コース 10月21日  
◇土曜コース 10月22日  
◇火曜コース 9月14日  
◇火曜コース 10月22日

## ★池袋校

JR池袋駅西口徒歩4分  
◇火曜コース 9月14日  
◇火曜コース 10月22日

## ★教室開講要項

■各時間定員5人  
■3密を避け  
コロナ対策の上  
開講いたします  
HP 随時申込受付中  
■受講料無料  
(但し、教材費として期間中  
6900円が必要。税込)お申し込みは  
「光が丘新聞」係へ ☎ 0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

はじめてのレッスン 無料体験



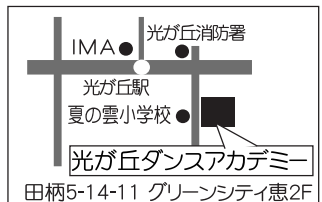
受付中!

- \* 3歳~6歳
- \* 小学生
- \* 中学・高校生

- \* はじめてのバレエやダンスを  
希望する3歳から高校生までが対象です
- \* 各レッスンとも5名までにします
- \* 見学や体験をご希望の方はホームページからお申し込みください
- \* レオタードなどレッスン着をお持ちでない方は申込の際にお伝えください
- \* 大人の方の体験レッスンは有料2,000円になります
- \* 10月9日~23日にも「はじめてのレッスン」を開催の予定です

9/4(土)~18(水)

光が丘ダンスアカデミー

お申し込み・お問い合わせ Tel 5967-1803  
平日 13:00~18:00  
http://hikarigaoka-dance.com/



2020年7月～2021年8月

便利な保存版

本紙広告掲載分

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 【医療機関】<br>光が丘クリニック（内科・循環器科）<br>赤塚新町3 5968-3030<br>沼口整形外科 小児科（整形外科・リハビリテーション科・小児科）<br>光が丘5 3976-0131<br>飯島医院（小児科・内科・アレルギー科）<br>光が丘7 3976-6087<br>柳澤クリニック（内科）<br>光が丘7 3979-8141<br>光が丘南佐藤医院<br>（内科・循環器科・消化器科・小児科・外科）<br>高松4 3926-8765<br>かわはらメンタルクリニック<br>（精神科・心療内科）高松5 6913-1523<br>林内科胃腸科（内科・消化器科・循環器科・呼吸科・放射線科）田柄5 3825-3312<br>ハートクリニック練馬春日町<br>（内科・循環器科・消化器科・呼吸器科）<br>春日町5 5971-8550<br>たがら眼科 田柄5 5848-1121<br>つつじ皮膚科クリニック（皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚科外科・アレルギー科・皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患）<br>春日町3 3970-7760<br>山田歯科医院（歯科・小児歯科）<br>光が丘2 3930-8211<br>鶴見歯科（一般歯科・小児歯科・入れ歯・かみ合わせ・顎関節症）<br>光が丘5 3976-7788<br>やもと歯科医院（一般歯科・小児歯科）<br>田柄5 3999-8818 | 【薬局】<br>クオール薬局<br>光が丘3 080-7897-3503<br><br>【学習塾】<br>光が丘森塾 高松4 3825-0300<br>えんびつ 田柄2 5968-5919<br>SG光が丘校 田柄3 3825-3051<br>日本教育学院 田柄5 3998-0001<br>数学塾 旭町1 5967-3401<br>成増塾 成増1 5997-7512<br>ステップアカデミー 田柄5 3999-1179<br>旭町1 3976-1770<br>成増1 6904-2404<br>ワタナベ英語教室 光が丘3 3939-2908<br>ステップワールド英語スクール 田柄5 5241-5808<br><br>【おけいこ】<br>あんざん&そろばん 光が丘A&C 田柄3 3970-6848<br>光が丘そろばん教室 高松4 090-2644-3138<br>永山美代子バレエスタジオ 成増1 3976-6101<br>光が丘ダンスアカデミー 田柄5 5967-1803<br>よさこい鳴子光丘 旭町1 070-6643-5636<br>サントピアインドアテニススクール 谷原2 3997-1873<br>彩きもの学院 0120-073-005<br><br>【美容室】<br>Wish 高松4 3825-3740<br>アロー ヘアー 高松4 080-6800-9186<br><br>【理容】<br>男爵 PLUS-3 高松4 3970-3618<br>カット屋 H 田柄5 080-5523-6794<br>グリーン 春日町5 3939-7000<br><br>【寿司】<br>すし征 田柄3 3970-2030 | 【レストラン】<br>シェ アソ 田柄4 5997-2533<br><br>【餃子】<br>ぎょうざ屋 大盛軒<br>イマチカ 3976-0848<br><br>【お茶・海苔】<br>お茶・海苔 森田園<br>イマチカ 3976-6901<br><br>【ぶどう園】<br>鹿島ぶどう園 春日町6 3990-2712<br><br>【文房具】<br>ハローズ文具 高松5 3995-7070<br><br>【インテリア】<br>かえて 田柄2 3977-5131<br>張替本舗 金沢屋 土支田3 0120-474-002<br><br>【建築・リフォーム】<br>アイケンホーム 田柄5 3998-4701<br>長代建設 田柄5 3970-4131<br><br>【たたみ】<br>齋藤畳店 旭町1 3939-0222<br><br>【水道】<br>共潤サービス（株） 春日町4 3998-6716<br><br>【ホール】<br>IMA ホール IMA4階 3976-2000<br><br>【ホテル】<br>ホテルカデンツァ東京 高松5 5372-4411<br>ビュッフェ&ダイニング ルミエール 5372-4499<br>日本料理 むさしの 5372-4501<br>中国料理 白楽天 5372-4500<br><br>【鍵】<br>アイ・キー練馬光が丘防犯センター 田柄2 3930-1187 | 【不動産】<br>あおい通商 田柄5 5848-3866<br><br>【出張買取】<br>慶宝堂 成増5 0120-09-8468<br><br>【保険代理店】<br>アステル さいたま市 090-3204-3151<br><br>【高齢者向け住宅】<br>はーとびれっじ豊島園 練馬4 6914-8528<br><br>【給湯・暖房】<br>東京熱供給（株） 光が丘5 3977-3375<br><br>【公共機関】<br>練馬区役所 3993-1111<br>練馬区光が丘区民事務所 5997-7711<br>練馬区第七出張所 3939-1415<br>光が丘保健相談所 5997-7722<br>北保健相談所 3931-1347<br>光が丘区民センター 5997-7712<br>板橋区役所 3964-1111<br>板橋区下赤塚区民事務所 3938-5110<br>光が丘警察署 5998-0110<br>光が丘消防署 5997-0119<br>光が丘郵便局 5998-5001<br>東京電力練馬支社 0120-995-066<br>東京ガス統合お客さまセンター 5394-7700<br>粗大ゴミ 5703-5399 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)

練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間  
(月火水金) AM9:30～PM1:00  
PM2:30～PM6:30  
(土) AM9:30～PM1:00  
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

小児科・内科  
アレルギー科

発達外来/QRコードから予約を

| 診療時間        | 月 | 火                                               | 水 | 金                                               | 土 |
|-------------|---|-------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------|---|
| 9:00～12:00  | ○ | ○                                               | ○ | ○                                               | ○ |
| 15:00～18:00 | ○ | 15:00～16:00<br>予防接種<br>乳児健診<br>16:00～18:00<br>○ | ○ | 15:00～16:00<br>予防接種<br>乳児健診<br>16:00～18:00<br>○ | 休 |

木・日曜・祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科  
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00  
水 10:00～13:00 15:00～22:00  
土 10:00～13:00  
木・日・祝日休診

☺ 鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)  
アレルギー科(皮膚アレルギー→その他アレルギー疾患)

| 診療          | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ×   |
| 14:30～18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ×   |

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日  
医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 吉田隆洋  
Tel 3970-7760  
練馬春日町駅A1出口徒歩2分 春日町3-31-17 ラフィネ春日町2F ㊤4台あり  
HPアドレス <http://www.tsutsuji-h.com>

整理品・処分前、ご連絡ください!!  
出張買い取り致します!!  
引越・遺品整理  
ギフ品・収集品・美術品・骨董品  
☎0120-09-8468  
お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間  
平日 午前9:30～12:30 午後3:00～6:00  
土曜 午前9:30～12:00 休診 木・日・祝日  
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前☎3825-3312

Heart Clinic 心臓クリニック  
◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

|                    | 月 | 火 | 水 | 木   | 金 | 土             | 日 |
|--------------------|---|---|---|-----|---|---------------|---|
| 9:00～12:00         | ● | ● | ● | 休   | ● | ●             | ● |
| 15:00～18:30        | ● | ● | ● | ㊤ 休 | ● | 14:00～17:00 休 |   |
| 18:30～20:00 <予約外来> | ● | ● | ● | ●   | ● | ●             | ● |

MS法人 株式会社ねくとはーと Next Heart 株式会社  
サービス付き高齢者向け住宅 はーとびれっじ 豊島園 <http://heart-village.info/>  
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします  
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます  
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート  
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します  
練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

整形外科  
リハビリテーション科

◎運動療法開始

診療時間/  
9:00～12:00  
15:00～18:30  
(土曜日13:00まで)  
休診/木・日・祝日

予約システムで、  
待ち時間を短縮

診察予約

沼口整形外科・小児科

小児科

診療時間/  
9:00～12:00  
15:00～16:00(予防接種・乳児健診)  
16:00～18:30  
(土曜日13:00まで)  
※診療時間は一部変更される時があるので、  
電話、またはホームページで確認してください。  
休診/水・日・祝日

光が丘公園  
■清掃工場  
IMA  
■セフィアプラ  
みずほ銀行  
三井住友銀行

☎3976-0131 光が丘5-2-5

光が丘IMA3976-2100

——— 中 央 館 ———

【地下1階 イマチカ】  
デリフランス(ベーカリー) 6904-1730  
北の大地(青果) 5967-3050  
ARIYAMA(青果) 5967-1650  
はまけい(焼き鳥) 5967-1437  
あまいけ(精肉) 3977-5581  
肉巧房 日南(精肉) 3979-2941  
魚力(鮮魚・寿司) 6904-0184  
魚力食堂(海鮮丼・寿司) 6904-0184  
ドライクリーナーワールド  
(クリーニング) 3977-7828  
Daily Table KINOKUNIYA  
(グロサリー) 6915-6988  
ぎょうざ屋大盛軒(中華惣菜) 3976-0848  
健康咲かせる手づくり惣菜 咲菜  
(惣菜) 5967-1583  
コトイチ(和洋菓子) 6904-3820  
一〇八抹茶茶廊(抹茶ドリンク・スイーツ) 6909-8155  
菓匠 清閑院(和洋菓子) 5967-1050  
ロクメイカン(洋菓子) 5967-1050  
満果惣(米菓) 5967-1050  
森田園(お茶・海苔) 3976-6901  
三代目 茂蔵(豆腐・加工品) 6904-3381  
不二家 ミルキーソフトクリーム  
(ソフトクリーム) 3976-7131  
デリサラ(洋惣菜) 5980-8621  
りんごとバター。(洋菓子) 6909-2267  
フロ プレステージュ(洋菓子) 3975-8899  
銀座コージコーナー(洋菓子) 6915-6810  
横浜くりこ庵(たい焼き) 6904-3039  
グリュック(洋惣菜) 3976-8681  
MEAT DELI SUZUYOSHI  
(肉惣菜) 6904-2911  
崎陽軒(シウマイ) 6909-8813  
焼魚専門店 二代目 魚日出(魚惣菜) 6904-1950  
手打ちうどん 宮原製麺(生麺・弁当) 3976-8911  
鶏肉の神田染谷(精肉) 3976-1381  
とんかつ和幸(とんかつ) 5904-5071  
古市庵・おこわ村案山子  
(巻き寿司・おこわ) 6904-3151  
  
《イマミセ》  
【1階】  
スターバックスコーヒー(コーヒー) 5967-1880  
カルディコーヒーファーム  
(珈琲豆・輸入食品) 3939-7521  
雄飛堂薬局(医療用医薬品) 3976-7511  
リンツ ショコラ プティック  
(チョコレート・焼き菓子) 6909-8620  
ゴンチャ(台湾カフェ) 6909-2218

fleur message(生花) 6904-0018  
ユナイテッドアローズ グリーンレー  
ベル リラクシング  
(紳士服・婦人服・子供服) 6909-8602  
ジェイコムショップ(通信サービス) 6764-3312  
APPLE HOUSE(婦人服) 3977-8808  
アエナ(美容雑貨・健康食品) 5968-6860  
吉祥寺 菊屋(食器) 3979-6077  
カメラのキタムラ(写真用品) 5967-1381  
さが美(呉服) 5383-7501  
PARIS MIKI(眼鏡) 6904-0760  
SAC’S BAR(バック) 3976-4801  
Afternoon Tea LIVING(生活雑貨) 6909-8025  
VÉRITÉ(宝飾) 3976-6051  
ティアラリュクス(ネイルサロン) 6904-0110  
  
三井住友銀行 3976-4311  
みずほ銀行 5383-9411  
みずほ証券 3984-3291  
セブンイレブン(コンビニエンスストア) 3976-1487  
  
【2階】  
光が丘こども歯科・矯正歯科(歯科) 6915-6600  
サーティワンアイスクリーム  
(アイスクリーム) 5904-1531  
麻布茶房(甘味・お食事処) 5998-0553  
サロン卵と私(卵料理) 6904-3553  
咖喱 & カレーパン 天馬(カレー) 6904-0711  
ケンタッキーフライドチキン  
(フライドチキン) 5383-7089  
Italian Kitchen VANSAN  
(イタリアン) 6904-3737  
ラ・パン(食パン販売) 6915-6707  
NENE CHICKEN&ジョンノハットグ  
(チキン・韓国料理) 4362-9751  
蔵味珈琲(カフェ) 3930-0285  
OPAQUE.CLIP(婦人服) 6904-2870  
Green Parks topic(婦人服) 6915-6880  
Zoff(メガネ) 6915-6605  
タカキュー(紳士服) 3976-8251  
ラフィネ(リラクゼーション) 3977-2001  
TAKEYA(文房具) 3975-8856  
SM2 keittio(婦人服・子供服) 6904-0878  
studio CLIP(婦人服・雑貨) 3976-2181  
Riat!(靴・バック修理) 6904-2621  
マジックミシン(洋服のお直し) 6909-8401  
アインズ&トルベ(コスメ・ドラック) 6904-0092

MUK MOCABROWN  
(アクセサリー・服飾雑貨) 6909-9855  
靴下屋(靴下) 6909-2130  
ハウス オブ ローゼ(自然化粧品) 3976-1931  
  
【3階】  
サイゼリヤ(イタリアン) 5968-1052  
精肉店直営 焼肉 やまと(焼肉) 6904-2499  
リンガーハット(長崎ちゃんぽん) 6915-6477  
自家製麺 杵屋(うどん・そば) 3976-4951  
中華料理 唐苑(中華料理) 6904-2238  
とんかつ和幸(とんかつ) 5968-4346  
蕎麦処 いなたや(そば・和食) 6904-0827  
海鮮魚力(寿司・和食) 5967-1832  
写真館ピノキオ(写真撮影) 0120-370-115  
ほけん百花(保険ショップ) 0120-561-891  
かんだ眼科(眼科) 5968-3622  
アイシティ(コンタクトレンズ) 5967-4020  
ソフトバンク(携帯電話) 5967-4171  
ドコモショップ(携帯電話) 0120-076-086  
auショップ(携帯電話) 0800-700-0656  
UQスポット(携帯電話) 5968-6900  
楽天モバイル(携帯電話) 6904-0901  
JTB(旅行) 6743-7332  
  
【4階】  
ジーユー(カジュアル衣料) 6909-2272  
キディランド(ファンシー雑貨) 3976-7701  
  
《IMA DINING》  
光が丘 井の庄(ラーメン・つけ麺) 6909-9919  
丸亀製麺(讃岐うどん) 3930-7880  
COOK BARN(ステーキ・ハンバーグ) 6904-0229  
Merengue(ハワイアンカフェ) 6909-9511  
PASTA CLUB(パスタ専門店) 6904-0041  
精肉店直営1971 肉井やまと(肉井) 6904-0686  
桃園茶寮(台湾カフェ) 6904-0686  
Gelato&Caffe MAHORO  
(ジェラート・カフェ) 6904-0897  
  
IMAホール 3976-2000  
  
【5階】  
スポーツクラブNAS(スポーツクラブ) 3976-2811

【6階】  
サクライ楽器ミュージックイン光が丘  
(音楽教室) 3976-8021  
  
——— 東 館 ———  
  
【1階】  
光が丘新聞社 5997-0015  
  
【2階】  
オリーブの木(カジュアル イタリアンレス  
トラン) 5997-3116  
大戸屋(定食専門店) 5967-1341  
ドトールコーヒーショップ  
(コーヒー・軽食) 5968-8266  
天ぶらと寿司sakura(居酒屋) 5383-1280  
エデュケアセンター(保育施設) 3938-6961  
東日本住宅(不動産) 5383-1151  
英会話イーオン(英会話) 5967-5556  
UR賃貸ショップ(住宅営業所) 5997-8051  
Re.Ra.Ku(リラクゼーションサロン) 6904-1353  
  
——— 南 館 ———  
  
【1階】  
無添くら寿司(回転寿司) 6904-2612  
中華そば 青葉(ラーメン) 6904-2324  
ドライクリーナーワールドサウス  
(クリーニング) 3939-1941  
ダイソー(バラエティショップ) 5383-0330  
  
【2階】  
ダイソー(バラエティショップ) 5383-0330  
あかり整骨院(整骨) 6904-1577  
さくまクリニック(泌尿器科・皮膚科) 6904-2656  
きくかわクリニック  
(糖尿病内科・老年内科) 6909-8528  
サンメリー(ベーカリー) 5383-1050  
IMA南薬局(調剤薬局) 5997-1616  
光が丘歯科(歯科) 5967-2138  
光が丘IMA南館整骨院(整骨) 3976-5540  
アコレ(ミニスーパー) 3977-8463  
  
【3階】  
ena(学習塾) 6904-2361  
第一生命(事務所) 050-3782-2308  
俊英館(進学塾) 5967-2331

IMAホール上映会  
ワンコインで気軽に映画鑑賞  
第29回 9月28日 11:00～ 14:00～  
博士の愛した数式  
(2006年 日本 上映時間117分)  
500円(税込) 全席自由・完全入替制 中学生以下無料(要学生証)  
各回30分前開場 入場時にお支払いください。  
IMA HALL IMA中央館4階  
TEL.3976-2000  
http://www.ima.hikarigaoka.jp/imahall/

小学5・6年生対象

10月開講  
英語中学準備コース  
金曜日 17:30～ または 18:30～  
週1回 50分 10月～3月まで  
授業料 7,000円/月  
教材費 9,000円(テキスト ワークなど)  
9月中の手続きは入学金10,000円無料  
学習経験のある方は他のコースに入学可  
ステップワールド英語スクール  
光が丘教室 田柄5-27-15 202  
電話&FAX 03-5241-5808  
受付時間: 月～土曜日 午後3時～  
https://sites.google.com/site/hikaristepworld/

火曜日 16:30～17:20 幼児科  
17:30～18:30 初等科 AB  
——— 無料体験 受付中 ———  
クラシックバレエ  
Ballet  
上記時間にお問合せ下さい。  
社団法人 日本バレエ協会会員 板橋区洋舞連盟理事長  
永山美代子 バレエスタジオ  
■成増スタジオ 地下鉄成増駅3番出口隣  
成増ローヤルコーポ2階  
成増1-29-15-201 tel.3976-6101

フラッシュあんざん  
導入教室  
そろばん&あんざん  
体験学習受付中  
見学もできます  
田柄のそろばん教室  
光が丘A&C(富田)  
田柄3-18-12 ☎3970-6848  
http://aandc6848.suppa.jp

正社員  
職種/ハウスメーカー組立・造園  
休 み/日・祝と月1回土曜日  
夏季・冬季休暇などあり  
給 与/試用期間中は  
1日12,000円～  
交通費/1日 1,500円  
資 格/普通運転免許証  
◎準中型免許優遇  
◎社保完備  
アルバイトも可 若い力求む!!  
詳細は面接にて。お電話でお問合せ下さい。  
株式会社 南武 ☎3926-2466  
田柄3-17-5 田柄郵便局より徒歩2分



