

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社
〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

SNSをフォローして、IMAの最新情報をCHECK!

LINE @ima_hikari
Instagram @imahikari.official
Twitter @IMA_PR

令和4年度 区制施行90周年記念展

板橋区の 成り立ちとあゆみ

90th

令和4年 4月23日(土)～6月19日(日)
9時30分～17時(入館は16時30分まで) 入館無料

板橋区立郷土資料館

独立行政法人国立文化財機構 奈良文化財研究所
板橋区議会事務局・板橋区広報課・板橋区公文書館

板橋区は昭和7年10月に誕生し、本年、区制90周年を迎える。板橋区立郷土資料館では、区制90周年を祝した記念展「板橋区の成り立ちとあゆみ」を開催中。

板橋区は中山道における日本橋から1番目の宿場であったことから、町として大きく発展してきた。一方で、赤塚や志村は江戸の近郊農村に位置づけられ、台地上では練馬大根をはじめとする根菜類の栽培が盛んにおこなわれ、荒川沿いにある現在の高島平一帯は江戸時代から近代にかけて広大な水田が広がる。板橋区は、当時使用されていた大化元年(645年)まで遡り、古代に始まる役所の歴史を解説するとともに、板橋地域のほけまりと板橋区のあゆみを紹介。展示室には、当時使用

されたいと推測され、穀倉地帯の1つに数えられていた。この顔をもち板橋に明治維新後から板橋火柴製造所をはじめとした軍需工業が建てられ、さらに、大正時代の関東大震災によって被災した工場群が、志村を中心とした荒川沿いに移転したことにより、工業も盛んな地域として発展してきた。

同展では、大化改新が起った大化元年(645年)まで遡り、古代に始まる役所の歴史を解説するとともに、板橋地域のほけまりと板橋区のあゆみを紹介すること、板橋区の魅力を再発見できる内容となっている。

会期は6月19日まで。9時30分より17時まで開館。但し入館は16時30分まで。入館無料。月曜日休館。問い合わせ先(5998)0081

板橋区が 施行90周年記念展を

令和4年4月23日から6月19日まで、板橋区立郷土資料館(赤塚5-1-35)で板橋区の成り立ちとあゆみ、あゆみを知り、区の魅力を再発見する「区政施行90周年記念展」を開催している。

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

- 最近の記事
- 最新号を全ページ掲載
- 幼稚園・小・中・高校の関連記事
- 820(2月5日)号で創刊39年
- つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

区制施行90周年記念ロゴマーク

90
いたばし未来パレット

板橋に暮らす人々が、板橋のまちを「キャンパス」にそれぞれの想いを「色」にのせて、まるで絵本を創るように物語と未来を描き、そして誰もが「東京で一番住みたいまち」と実感できるよう願って、「いたばし未来パレット」と表現しています。

当時使用されていたと推測する硯

先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

個別説明会 & 無料体験授業 受付中!

驚異の成績アップを実現! ステップアカデミーの「巡回指導」

記憶のメカニズムを活用した「リピート&トレーニング」で「わかったつもり」が「できた!」に変わる!

| 安心の低料金で圧倒的に高い成果を | | 詳しくはwebで検索!! | |
|------------------|--------|--------------|--------|
| 1対2(税込) | 9,636 | 1対1(税込) | 11,176 |
| 小(5) | 11,176 | 中1・2 | 9,988 |
| 中3 | 10,736 | 高1・2 | 11,308 |
| 高3 | 12,408 | | |

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎ 3999-1179 (光が丘駅前) ☎ 3976-1770 (板橋区民館の隣)

☎ 6904-2404 (地下鉄増新徒歩1分) ☎ 5998-0125 (下赤塚北口 駅前)

https://www.step-academy.co.jp/

JS Reform

for your comfortable life

JSリフォーム(日本総合住生活)の 定額制リフォームで暮らしを楽しくしませんか?

- ① リフォーム実例を公開中
ホームページに、たくさんの完成実例を公開。豊富な写真や間取りで、リフォームがイメージできるようにデザインしていますので、ぜひご覧ください。
- ② 定額制リフォームを解説
定額制リフォームの内容が分かるページを作成しました。リフォームを担当するプランナーの想いをご紹介しますので、ぜひご覧になってください。
- ③ ご相談・資料請求はお気軽に
リフォームのご相談内容を入力いただければ、担当プランナーがお答えします。また、実例集や、定額制リフォームQ&A、収納アイデア手帳などの資料をお申し込みいただけます。(無料)
- ④ 現地調査のお申込み
担当プランナーがご自宅へ伺い、住まいの状況を確認、お客さまとヒアリングしてプランをご提案します。
※工事内容により出張費などがかかる場合がありますので、詳しくはお問合せください。
※部分的なリフォームもご利用しています。
- ⑤ イベントや現場見学会を開催
ユーザーさまの座談会やショールーム見学会、現場見学会を開催。最新情報は⑤WEB予約をご覧ください。7月23日(土)オンラインショールーム(新宿)にてJSリフォームイベント開催予定。来場特典・成約特典をご用意しています。
※大坂エリアは下記電話からお問合せください。

定額制リフォームに関するお電話でのお問合せは TEL 03-6424-7070 9:00~17:25 土曜・日曜・祝日休み



秋の陽公園で今年も田植え

5月24・25日の両日、光が丘の各小学校5校が秋の陽公園で田植えを行った。両日ともカラッと晴れ渡り、関係者らを笑顔にしていた。

参加小学校は、光が丘四季の香小(校長 繁田幸江 児童数475) 同春の風小(校長 内木 勉 同602) 同夏の雲小(校長 宮林伸之 同520) 同秋の陽小(校長 関根幸男 同335) 同第八小(校長 世古徳浩 同250) 田植え体験したのは各小学校の5年生。

夏期講習で勉強好きに

SG

学習動画を配信
【すなおし学習V】
ユーチューブで配信
ていねいな指導と楽しい
内容で好評

【指導の方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、

【中学生の指導】
わかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。
⑤もつと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【小学生の指導】
きめの細かい指導
きめ細かく個性を把握
能力向上に重点を置く。
長所から伸ばせる

【夏期講習会】
総復習と先取り学習
既習事項の確認と演習を



TAKUMA.N

夏期講習 学習塾

ホームページ
<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>に掲載

特集I

緑の様に

濃淡のある樹木
生命力を称えたい
うすい黄緑は優美
濃い緑は努力
どれも皆 力強い

一つずつ積み上げる
勉強 誰よりも
解る人に成りたい

数学塾

試行錯誤力の鍛錬

【特色】
①超少人数制授業
クラス定員7名程度で
生徒の反応を見ながら確
実にわかる授業をする。
先生からの一方的な講義
ではなく、ポイントでは
みんなで考え議論を導く
授業。質問もしやすい。
また個々に応じたサポー
トにも力を入れている。

ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

「安心の低料金で圧倒
的に高い効果を」の塾是
の下、ユーザー目線に立
った教室運営を展開。
集中力が続く60分授業
の「個別指導」と、学習
内容が定着するまで1週
間に何日も、1日何時
間でも同料金で繰り返し
学習できる「巡回指導」
のセット受講により、個

別指導にありがちな演習
不足を解消し、理解し
解答を作成する力を身に
つける。

塾生の学習意欲と成績
の伸びは、先生次第で大
きく異なるという考え、
採用を厳格化し、経験豊
富な社会人の先生を中心
とした高品質な指導を実
現。宿題提出・理解度テ
ストの合格などでポイン
ト付与し、賞品と交換す
る制度を設け、学習意欲
を多方面から刺激。
定期テスト対策では過
去問分析を徹底研究し、
各学校の予想問題を作成
し、塾生が間違った問題
は類似問題を作成し分か
るまで、できるまで熱血
指導。

【合格実績】
▽高校入試
〔国立〕筑波大付属3
〔国立〕戸山6 富士6
〔都立〕新宿4 井草3
大泉5 西2 北園2他
豊島3 西2 北園2他
▽大学入試
〔国立〕お茶の水女大
京都大2 京都府立医大
埼玉大2 都立大3
千葉大2 筑波大(理)1
東大(理)2 東工大2
東工大2 富山大(医)
東京海洋大 山形大(医)
電通大2 国際教養大2
慶應大4 北里大(医)
芝浦工大7 成蹊大4
中央大11 東京薬科大3
東京理科大学24 法政大4
日大獣医2 明治大17
立教大6 早稲田大13他

【英検合格率抜群】
ステップアカデミー
英語スクール

【特色】
①小学生・受験生・大
学生・社会人まで多彩な
コースを展開。
②3名程度の少人数制
クラス。個別指導あり。
③視覚覚醒機器・教材を
駆使し、総合的な英語力
を育成。
④実用英語検定(英検)
の準会場校。昨年度の合
格者数62名。(準1級合
格者を含む)
⑤スピーチコンテスト、
リスニングマラソン、英

単語検定、音読コンテス
トの実施。学んだことが
形に残る。
【指導方針】
①ことばの能力四技能
(聞く・話す・読む・書
く)を総合的に習得でき
る適切な指導。
②リスニング、ライテ
ィングの充実に向けた徹
底的な訓練。
③生徒一人一人の力・
ニーズを理解する親身な
指導で受験にも強い。
【夏期講座】
英検集中講座を活用し、
語彙力アップと文法理解
の確認を行う。毎回のト
レーニングと家庭学習で、
リスニング力アップを目
指す。ライティングや長
文読解演習で受験対策。
夏期限定個別指導あり。

【5つのポイント】
①個別指導
小学生・中学生・高校
生向けの、先生1人に生
徒2人までの個別指導学
習塾。子どもの目標が達
成できるように、一所懸
命、誠実に情熱をもって、
とことん、どこまでも向
き合ってくれる。
②選べる科目
苦手な科目だけを自分
だけの特別カリキュラム
で自分のペースで学習で
きる。集団授業ではない
ので、自分のタイミング
でいくつでも質問できる。
③選べる日時・時間
通塾曜日・時間を選べ
るので、部活や習い事と
両立できる。
④無料テスト対策
定期テスト前に、全教
科のテスト対策を実施。
中間・期末テストの前
には、通常の授業以外でも
「無料」で全教科のテスト
対策を行う。演習問題の
解く量を増やし、安心し
てテストに臨むことがで
きる。
⑤自習スペース
自習スペースを毎日開
放していて、通塾日以外
でも毎日利用できる。家
庭での学習習慣が、なか
なか確立しない「家では
集中できない」という子
どもにおすすぬ。

学びたいと思える環境で

夏期英検集中講座

成績アップ、志望校合格、
英検・TOEFL・TOEIC
等の試験対策
自分の目標を達成しよう!

ステップワールド英語スクール
光が丘教室 光が丘警察署斜め前
☎03-5241-5808 リリー光が丘202
受付:月~土 午後3時~
<https://sites.google.com/view/hikaristepworld>

入塾キャンペーン受付中!

無料 授業料3回分・入塾金(16,500円)
◇小学生 45分授業 ◇中学生 80分授業 ◇高校生 50分授業

プレゼント 教材費1教科分(1年間)

ノビル学習塾

旭町1-15-30 伊藤ビル2F ☎5967-1397
受付/平日 16:30~22:00 ノビル学習塾 検索



You tube 学習動画

すなおし学習TV

無料配信中 ホームページからも
見ることができます

ホームページ <http://www.sg-h.jp/>

SG 光が丘 教室

田柄3-13-15 芝信用金庫2F
問い合わせ TEL3825-3051
資料の請求 TEL3825-3052

夏期講習会 生徒募集

●中学生 数学/英語/理科 単科講座
●高校生 数学/英語/物理 単科講座
※中高一貫校生にも対応しています。
※希望者はどどん先を学べます。
夏期講習個別説明会・入塾個別説明会ご希望の方は
予めお電話で御予約くださるようお願い致します。

小6生~浪人生のための少人数制塾

数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
お問合せ受付: 16:00~17:20 土・日曜日お休み
22:20~22:40 7/22(金)迄

新しい校長先生です よろしく お願ひします



光丘高等学校 瀧本 秀人 校長
 「兵庫県の宮の出身で甲子園が有る所で、教員になって青山高校の時は秩父宮ラグビー場が近くにあり

向丘高校校長から光丘高校に着任なされたのは「瀧本秀人」先生。「向丘でもそうだったんですが光丘もひらがなが入らないんですね。今は、緑が丘と入りませんが」
 一見してお若いスポーツマン。
 「兵庫県西の宮の出身で甲子園が有る所で、教員になって青山高校の時は秩父宮ラグビー場が近くにあり



光が丘夏の雲小学校 宮林 伸之 校長
 「自分は戦い、自分に勝つ事で一切の勝利に繋がる」
 好きな言葉は「自分が戦い、自分に勝つ事で一切の勝利に繋がる」
 好きな言葉は「自分が戦い、自分に勝つ事で一切の勝利に繋がる」

校長室に置かれた多数のコチョウラン。光が丘夏の雲小学校の校長として赴任なされたのは「宮林伸之」先生。出身地は足立区綾瀬、初勤務の地でもある。練馬区では北町・大泉第四・練馬第三小でテニスを習った。「光が丘は、グラントハイツの歴史を子どもたちに教えてきて、よく知っています」
 血色がよく手入れされた髪が印象的。終始笑顔で対応。約束の15分を過ぎても話に花が咲き続けた。
 「趣味は、園芸で、セントポーリア・クリスマスローズなどの洋花と、みかん・ユズの木も育てている。」「みかん100個以上、ユズは数えきれない程たわわに...」
 「自分と戦い、自分に勝つ事で一切の勝利に繋がる」
 好きな言葉は「自分が戦い、自分に勝つ事で一切の勝利に繋がる」

光が丘3丁目に新風吹く

スポーツ環境に恵まれて

命を尊ぶ教育を目指す

校内の人が家族に見える



田柄高等学校 山崎 聡子 校長
 「平成26年度から東京都教育会の指定で開始した「学力向上研究校

東京都教育委員会を主に、石神井高校の副校長などの経歴を経て田柄高等学校長に着任なされた「山崎聡子」先生。
 今学期の初日、本紙に副校長先生とお見えになられて以来、1か月余り、日本人形のよきな容姿が趣味はパン作り。
 「平成26年度から東京都教育会の指定で開始した「学力向上研究校



高松小学校 小貫 義智 校長
 「望み通りの人生を歩む」
 「望み通りの人生を歩む」

高松小学校で副校長を三年間勤め、今年、同校の校長となられた「小貫義智」先生、練馬区内でも稀有なことだ。「お目出とうございます。小貫先生と同時に「おぬき」と読みます」と、微笑。育ちの良さが滲み出て、校長室が「ゆりかご」の様。
 「趣味は読書とジョギングと音楽鑑賞。読書ではポール・オースターと村上春樹。音楽はモーツァルト。ジョギングは、流暢に話され聞いていて、心地よい。高松小学校の教育目標は、自ら学ぶ子、思いやりのある子、たくましい子。知・徳・体にわたる「生きる力」を子供たちに分りやすい言葉で示したものの「教育は学校だけではなく家庭・地域・学校の三位一体で進めていくものだと考えています」

そろばんで暗算力向上
 —— 幼児より受付 ——
 火・水・木・金曜日
 14:30~20:00 週2・3回制
 入室・退室 安心メール通知
 ◎無料体験受付中
光が丘そろばん教室
 090-2644-3138 高松4-6-1
 ヒステラス3F

都立高校にこの人あり
 東京都教育委員会に10年在籍した経験からかスケールが大きい。「教育は鍛える...気概や根性、忍耐という言葉が懐かしい...」
 「練馬高校は、文武両道に力を入れていて、部活動も盛んですよ」
 「そうそう、そうそう、嬉しいですね...」
 「子どもは、よく遊びました。としまえんとか人間愛は広大無辺で話し好き。」
練馬高等学校 宮野 聡 校長
 「相模大野から通っています。1時間50分かかりますので、朝はS新聞、夜は英字新聞を読みます...この新聞のザラザラ感が好きなんです」
 本紙を愛でながらのお言葉。

新春キャンペーン 第二弾 受付中
そろばん&あんざん
キャンペーン期間
 令和4年4月5日~6月30日
 田柄のそろばん教室
光が丘A&C (富田)
 田柄3-18-12 ☎3970-6848
 http://aandc6848.suppa.jp



練馬区立四季の香ローズガーデンで、約320品種460株のバラが見ごろ 4・5面に関連記事

高等学校 中学校・幼稚園

人は3つのことから学ぶ

光が丘第一中学校 校長 山谷 安雄

……ある本の冒頭に興味深い内容が書いてありましたので紹介をもらっていますので、ベストセラー本を年に3回くらい出します。

よく日本は生産性が低いと言われている。その理由を考えると、次の2名の編集者の働き方をみると何となく見えてきます。Aさんは朝8時に出勤して夜10時まで働きません。昼食も、自分の席でサンドイッチをかじり、仕事に励んでいます。しかし、考え方に柔軟性がなく、いい本を生み出すことができません。一方、Bさんは朝10時から16時に出社し、夕方まで誰かと話をしています。そのまお昼を食べて会社には帰ってきません。夜は6時になったら飲みに行き、会社には戻りませ

つたり、本を読んだり、「人から学ぶ」とは、時に旅したりと、脳に刺激を与えないと、職業の中で学び、それから職場の外との学画的なアイデアは生まれにくいでしょう。話しているときに、自分も考えがまとまらないうちから学ぶということがあります。その3つは「人、本、旅」です。

「本から学ぶ」とは、過去の反省や歴史上の失敗などを学ぶのに豊富な情報が本(書籍)には詰っています。しかも安価でアクセスしやすいし、人と会って話を聞いてもいいのですが、その人の都合が



環境は人を育てる

光が丘第三中学校 校長 蓮池 和彦

……これからの日々、クラスや班、委員会の人たちとの交流が毎日となり、一学年百数十名を超

あります。読書にはそのういった心配はありません。新しい学習指導要領が求めているのはある意味でこのような学びではないでしょうか。しかし、基礎本がないといくらクリエティブであっても社会に通用しないので心配して、今までは心配して、今までは通りの詰め込み教育が強調されてしまいました。

すべての職場がこのような人を求めているわけではありませんが、クリエティブな創造性を求められている職種は、一生懸命働いただけでは評価がなかなか上がらないということ

TAGARAから世界へ！ TAGARAKARA未来へ！

田柄高等学校 校長 山崎 聡子

……令和4年度は、第40期生から第42期生までの生徒450名が在学します。平成26年度から東京都教育委員会の指定で開始した「重点支援アドバンス校」事業、一昨年度から開始した「学力向上研究校(校内寺子屋)」等により、生徒ひとり一人の能力・個性を伸ばし、生徒の幅広い進路希望を実現させることができる力を培い、社会に貢献できる人材を育成してまいります。

「ザリガニ」の搜索から

光が丘むらさき幼稚園 園長 鈴木 裕美

先週のある日、園長がアメリカザリガニが



色彩のローズガーデン

なくなっていました。近くを探しましたが、見つかりませんでした。ザリガニは、水なしで生きていけません。また、外来種なので生態系を崩す危険があり野外に放置したり捨てたりせず、最後まで飼いつけるように言われています。

自然の中で

光が丘むらさき幼稚園 園長 檀原 雅恵

「よく来る公園なのに、こんな場所があるのを知りませんでした。」と聞いて「知らないよ」という子どももいたのですが、男児3、4名がすぐに飼育ケースを見に行き、教職員数名は、トイレやみんの部屋を探索し始めました。その後、十数名の年長組の子どもたちがホールを中心にザリガニ探しを始めました。ザリガニは暗いところが好き、高いところには登れないなど情報を共有し、それを基に搜索場所を決めています。「こっちはいい」「こっちはどうかな」「いないな」「昨日からいなかった」「遠くにいったかな」「めだか池に行つたかも」「それなど分からないね」

「よく来る公園なのに、こんな場所があるのを知りませんでした。」と聞いて「知らないよ」という子どももいたのですが、男児3、4名がすぐに飼育ケースを見に行き、教職員数名は、トイレやみんの部屋を探索し始めました。その後、十数名の年長組の子どもたちがホールを中心にザリガニ探しを始めました。ザリガニは暗いところが好き、高いところには登れないなど情報を共有し、それを基に搜索場所を決めています。「こっちはいい」「こっちはどうかな」「いないな」「昨日からいなかった」「遠くにいったかな」「めだか池に行つたかも」「それなど分からないね」

希少な一日

文芸同人 未来の会 吉田 利子

異常気象の中で、陽射しに真夏の気配が感じられる。一階には降りた心も落ち着かない。そう、映画を観に行こう。散歩の範囲内、二駅隣のさいたま新都心駅に向かった。

「のびた太の宇宙小戦争」とアカデミー賞受賞作品「ドライブ・マイカー」がコクーン映画館で上映中。

さいたま新都心駅は「埼玉副都心」の誘致で駅や、官庁街、税務署、病院、ホテル、本屋、レストラン、映画館、公園等都市計画で築き上げられた街だ。ときどき会議に参加するホテルに行くが、駅の改札口は二階にあり、地上から高い歩道を「コックツ」靴音を



「のびた太の宇宙小戦争」とアカデミー賞受賞作品「ドライブ・マイカー」がコクーン映画館で上映中。

さいたま新都心駅は「埼玉副都心」の誘致で駅や、官庁街、税務署、病院、ホテル、本屋、レストラン、映画館、公園等都市計画で築き上げられた街だ。ときどき会議に参加するホテルに行くが、駅の改札口は二階にあり、地上から高い歩道を「コックツ」靴音を

休めていると二歳ぐらいの可愛い女の子が手の虫をベンチの私のそばで放した。虫は歩き始める「ダンゴムシだね」と私は話しかけた。「うん、そう」とまた捕まえてどこかへ行く。私が子どもの頃の女の子は虫を触れなかつた。「ドラえもんの中のしずかちゃん

サンボクは初夏に咲く花で、並木道に植えられている。樹木に説明がついているのを読むとアメリカ合衆国原産、花は白色大型で芳香を放つと書かれていた。よく見ると白い蕾が大きな葉の上に顔を出している。これらの樹木の下には、クローバーの花が一面に咲いていた。私は四葉のクローバーを探しまわり20分で五枚見つけた。「幸せが訪れてくれるでしょうか？」押し葉にしてしようか？」押し葉にしてしようか？」

「ドライブ・マイカー」を観た。観客はわずかに小戦争を見ての休憩だったので子供たちの活躍に明るい希望をふくらませていた。

新緑の季節、ハナミズキの花が咲いている。ハクモクレンの花(中国原産)は散り、青葉が出ていた。タイ

「ドライブ・マイカー」を観た。観客はわずかに小戦争を見ての休憩だったので子供たちの活躍に明るい希望をふくらませていた。

新緑の季節、ハナミズキの花が咲いている。ハクモクレンの花(中国原産)は散り、青葉が出ていた。タイ

「ドライブ・マイカー」を観た。観客はわずかに小戦争を見ての休憩だったので子供たちの活躍に明るい希望をふくらませていた。

新緑の季節、ハナミズキの花が咲いている。ハクモクレンの花(中国原産)は散り、青葉が出ていた。タイ

身近にいる専門職が

コロナのことを語る

5月11日練馬区は、区公式ホームページで公開している専門職のコラム「みんなが知りたい、コロナのこと」の第三弾を公開した。今年1月に公開した、区民が知りたい新型コロナウイルス感染症の最新情報と基本的な感染対策を周知するコラムが好評だったことから、第三弾の制作に至った。

第三弾は、日常生活の身近なところで区民の担当者は、「新型コロナウイルスをきつかけ

の治療や健康相談に当たっている医師・歯科医師・薬剤師・助産師に執筆を依頼。感染症対策を取り入れた生活が長引く中、健診・検診控えによる疾病の発見の遅れ、マスク生活が及ぼすお口の健康、薬局(薬剤師)や助産師の活用方法等、私たちの健康を支えてくれる情報を幅広く取り上げている。

区の担当者は、「新型コロナウイルスをきつかけ

いたばし花火大会中止

令和4年8月6日(土)を開催候補日としていた「第63回いたばし花火大会」は、内閣府が示した「基本的対処方針に基づくイベントの開催制限、施設の使用制限に係る留意事項」で求められている「感染防止安全計画」の策定・提出につ

小児科・内科 アレルギー科

発達外来/QRコードから予約を

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休 |

木・日曜・祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

練馬子どもまつりに

練馬区は、5月7日に区立児童館(全17館)を会場にして、3年ぶりに開催する第40回練馬子どもまつりを開催した。

当日は、総勢約1万人の来場者が訪れ、児童館職員が企画した



第40回記念の缶バッジ

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・金 10:00~13:00 15:00~19:00
水 10:00~13:00 15:00~22:00
土 10:00~13:00

木・日・祝日休診

鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つづじ皮膚科クリニック

皮膚科(皮膚科全般・小児皮膚科・皮膚外科)
アレルギー科(皮膚アレルギー・その他アレルギー疾患)

| 診療 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × |
| 14:30~18:00 | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | ○ | × |

◎受付は各15分前より ◎休診日 木・日・祝日

医学博士 日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医
院長 吉田隆洋
Tel 3970-7760

練馬春日町駅A1出口徒歩2分
春日町3-31-17 ラフィネス春日町2F ☎4台あり
HPアドレス http://www.tsutsuji-h.com

整理品・処分前、ご連絡ください!

出張買い取り致します!

引越越し・遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品
☎0120-09-8468
お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

林内科胃腸科

内科・消・呼・循・放

診療時間
平日 午前9:30~12:30 午後3:00~6:00
土曜 午前9:30~12:00 休診 木・日・祝日
田柄5-14-11(2階)夏の雲小前☎3825-3312

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月・水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
木曜日 8:30~12:30
土曜日 8:30~12:30

木・土曜午後(△第2・4木曜日)・日・祝日休診

簡易人間ドック
各種検査
健診 予防接種
往診応需

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

Heart Clinic Nishikubo

ハートクリニック練馬春日町

◆日曜日診療あり 内科(循環器・消化器・呼吸器) 看護師募集

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 15:00~18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 18:30~20:00(予約外来) | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

◆一般診療 ◆在宅医療(往診)
◆産業医療 ◆健診・ドック

練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

サービス付き高齢者向け住宅 入居者募集中

はーとびれっじ 豊島園

http://heart-village.info/

◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね(老いを享受し)、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持、増進を支援します

練馬4-14-7 ☎6914-8528 080-5924-4195 メール/heart-village@nextheart.co.jp

ご一報いただければ参上いたします

保険代理店として会社を作り35年。介護保険など
年金と生命保険の商品はお客様の視点に立って
財産と健康を守り、安心がご用意されます。

有限会社 アステル

代表取締役 吉田とし子 Tel 048-816-9555 Fax 048-862-4245
Mail ast-riko@aster-toshiko.com http://www.aster-toshiko.com

6月休日診療当番医療機関

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
 川崎外科 東大泉6-34-46 ☎3922-2912
 大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
 田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
 練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290

※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
 ※受診の際は、当日事前に電話連絡を

6月の公共施設の催し

【生涯学習センター】 ☎3991-1667
 第50回サークル文化祭作品展
 ◇6月24日(金)～26日(日)10:00～17:00
 最終日は16:00まで

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 ◇卓球の日
 6月10・24日(金) 放課後から16:30まで
 ◇けん玉検定
 6月16日(木)15:00～
 ◇ひかちく工作『七夕の笹飾りを作ろう』
 6月29日(水)15:00～ 対象/児童 申込/当日
 会場にて

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
 ◇卓球道場
 6月9・23日(木)15:00～ 対象/小学2年～
 ◇～万華鏡を作ろう～
 6月29日(水)①15:00～②16:00～ 定員/
 各回8名 申込/6月15日から本人が窓口で
 ◇ねりま ゆる×らく体操教室
 6月29日(水)10:00～11:30 講師/体操指導員
 対象/運動を止められていない成人 定員/
 20名(先着) 持ち物/飲み物、タオル(体操で使用)
 申込/6月13日から本人が窓口か電話で

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
 ◇モルックで遊ぼう!
 フィンランド、カレリア地方の伝統的なゲームを元に
 開発されたスポーツ
 6月21日(火)15:30～ 申込/当日窓口で
 ◇たなばたかざり
 ～たんざくにねがいごとを書こう～
 6月28日(火)～7月7日(木)9:00～15:00

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)

小児科
 練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

内科・小児科
 練馬休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238

石神井休日急患診療所
 石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404

歯科
 練馬歯科休日急患診療所
 豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況

川越街道 成増 50 赤塚 150 環8通り
 土支田 500 高松 3,500 谷原 250
 白子 50 旭町 1,700 光が丘団地 13,600 田柄 6,850 春日町 2,500
 目白通り 豊玉北 50

総数 30,000部

当社で無料配達

1250円からリラクゼーション

▽リラクゼーション
 整体 桜の陽(5丁目) 中。6月10日オープン
 後、初回のみ3480円、90分
 目 先月中旬より 0円で体験できる。肩
 レオープンキャンペーン 6月9日まで通常 7470円、120分
 ので6月9日まで通常 9960円ですべて税
 60分4980円のところ、3480円です。料金 込み。
 ろ、3480円で施術は、15分なら1250円 着替えの用意がある
 のでブラッと体験でき

▽日本舞踊 雅の会
 会7月1日より毎月 迎で和装の着付から覚
 第1・3金曜日14時から えられる。美容と健康
 ら16時まで光が丘区民 のための日本舞踊。流
 センター2階和室で開 派、年齢不問。和の集
 催。テーマは、美しい いを楽しむことができ
 所作と体幹を身につけ る。Tel.090(5563) 1
 ませんか。初心者大歓迎 202 坂東洲雅

説明会で学力診断テストも

田柄
 時間 120分×3日間、
 6月16日から18日
 理・社各70分×3時
 間×2日間。中1・2
 年 英・数・国各70
 分×10日間または15日
 間。小5・6年生 英・
 算各60分×10日間
 等。Tel.050(7542) 4262

▽河合塾 Wings (5丁目) 小学5・6年生と中学生のための
 夏期講習を6月1日より
 受付。説明会は4・11・18日。当日
 は学力診断テストも同
 期集中セミナー 英・
 数・国各70分×20日
 間。理・社各70分×15
 日間。都立高校入試セ
 ミナー 英・数・国各
 4262

無料体験や入会金サービス

▽シンフォニー音楽教室(5丁目) 初心者やシニアの方でも安心して学べる。個人レッスンは個性や目的に合わせて担当講師がオリジナルでレッスンカリキュラムを作成するので自分のペースで学ぶことが出来る。講師は音楽を愛し心を大切にするという理念を持ち一流音楽大学を卒業し現役で活躍する音楽家。丁寧に優しく指導してくれる。学べる楽器はピアノ、ヴァイオリン、チェロ、フルート、クラリネット、サクソフォーン、ホルン、トランペット、ギター、ドラム、ベースなど。今なら入会金1万円が無料と音楽グッズがもらえる。ドラム、コーダー、クラリネットは1か月レッスン無料。但し3か月以上継続される方に限る。Tel.(3577) 7811

リラクゼーション 整体 桜の陽

6月10日オープン
 プレオープンキャンペーン
 令和4年6月9日まで
 60分 1,500円引き 3,480円
 肩こり腰痛 頭痛 頭
 お身体のお悩みスッキリ解消
 15分 1,250円～ 60分4,980円等
 ☆オープニングスタッフ募集 歩合制
 9:00～23:00 ☎080-9399-0610
 田柄5-15-5 光が丘2丁目バス停前

父の日ワークショップ

光が丘
 父の日ワークショップ
 シート対象期間中に1000円(税込み)合計以上(提示+LINEの友だち登録で参加できる。19日の父の日に贈るパバのためのオリジナルスイーツネットタイ作りでは、パバの好きなお菓子を詰めてプレゼントにできる。

パート募集

ミシン・アイロン掛け
 60歳以上の方も歓迎
 ハナブサ
(株)英ドレス
 谷原4-19-13 ☎3995-7887

あおい通商不動産事業部

光が丘パークタウン内
 売却物件限定!
仲介手数料 半額
 詳細はお問合せ下さい
 株式会社あおい通商
 不動産事業部 TEL:03-5848-3866
 光が丘消防署斜め前 FAX:03-3825-5323
 東京都練馬区田柄5-15-6 メール:info@aoi-t.jp

日本舞踊 雅の会 (初回7月1日)

美しい所作と体幹を身につけませんか
 初心者大歓迎

- *和服の着付けから覚えられます。
- *美容と健康の為に日本舞踊。
- *流派、年齢は問いません。
- *和の集いをご一緒に楽しみましょう。

開催日 毎月 第一金曜日・第三金曜日
 時間 14:00～16:00
 会場 光が丘区民センター 2階和室
 お問い合わせ 携帯 090-5563-1202
 坂東 洲雅

家事代行 いたします!

エプロン SUPPORT
 掃除 洗濯 お片付け
 1時間3,300円(税込み) お試し価格1時間
 初回のみ 2,500円
 ※1回2時間から ...などなど
 まずは、お気軽にご連絡ください!
03-5848-3866
 光が丘消防署 株式会社あおい通商 不動産事業部

注文建築の設計・施工・リフォーム

株式会社アイケンホーム

(旧：相原建設株式会社)

お気軽にお問い合わせ下さい
☎03-3998-4701(代)
 FAX.03-3998-4721 練馬区田柄5丁目11番1号

※土地・建物販売・仲介・マンション 駐車場の管理
 ※介護保険制度における住宅改修工事

全国宅地建物取引業保証協会会員
 東京都宅地建物取引業協会会員
 東京都知事免許(4)第84296号
 建築業許可 東京都知事(般-28)第126554号

親子のためのコンサート (主催公演)

音楽の絵本～ブリージー

2022年6月11日(土) 開演 14:00
開場13:30 (15:30終演予定・途中休憩あり)

大人3,000円 子ども(小学生以下)1,500円 全席指定
※3歳以下上鑑賞無料 音楽の絵本販売ページ

◎当日券あり(枚数制限あり/先着順)
チケット:チケットぴあ セブンイレブン Pコード:216-674

公演当日専用ダイヤル 070-7604-5230(公演日10:00~終演まで)
※新型コロナウイルス感染防止のため、公演時間の変更や入場人員を制限する場合がございます。詳細はお問合せまたはHPをご確認下さい。

IMA HALL 株式会社 新都市ライブホールディングス
光が丘5-1-1 IMA 中央館4階
TEL.3976-2000 (平日 9:30~17:00)

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といたっても近くは便利で安心

輸入品
一流品を
割安に提供

Mottoー
より良い品を扱い 良い仕事をする

地元開業39年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業 般29第87558号

リビング **かえで**
インテリア
田柄 2-19-29 ☎3977-5131
Mail kaedenet21929@gmail.com

— やちむん 琉球ガラス —
らつわ屋
よんなーよんなー

やちむんとは、
沖縄で作られている焼物。

営業時間 平日/11時~18時
土・日・祝日/10時~18時
定休日 火曜日、他に臨時休業あり
田柄4-20-30 ☎070-8966-3811

つれ連れ 草 -677-

令和3年4月に光が丘第八小学校に副校長として着任いたしました菅野 僚と申します。昨年度副校長として昇任いたしました。どうぞよろしくお願いたします。

私は、この光が丘の地には、少しばかりですが、ご縁があります。私は、十数年前まで、この光が丘近辺に住んでおりました。地下鉄赤塚駅、下赤塚駅の川越街道を挟んだ反対側の板橋区に住んでおり、駅から10分ほど

練馬区は、乳幼児親子の居場所として児童館・児童室を使ってもう一つに配布している「子育て応援パンフレット」を全面リニューアルした。

児童館・児童室の職員手作りのパンフレットは、各館で行っている乳幼児活動の紹介のほか、職員がおすすめする、親子で過ごせる区立施設や公園の情報を記載した「児童館地域マップ」、区の子育て事業の紹介など、乳幼児の子育てに必要な情報を盛りだくさん。また、職員のアイデアを生かして、親子でお出かけしやすいように、パンフレットを6つの地域ごとに作成、見た

目も親子で楽しめるようにかわいらしいデザインを心掛けています。パンフレットの制作に参加した職員は、「親子で見たくなる、親しみやすいパンフレットを意識して作成しました。ぜひ手に取って、お出かけしてみてください！」と語っています。

リニューアルした子育て応援パンフレットは、区内18児童館・児童室での配布のほか、ホームページでも閲覧することができます。

「光が丘」の地で

光が丘第八小学校副校長 菅野 僚

の場所が自宅でした。上の場所が自宅でした。上の子供が生まれてしばらくは、通勤していましたが、くした後、埼玉の方に引っ越しをしたのですが、つ越しをしたのですが、引越をするまでは、休日に川越街道を挟んだ反対側の板橋区に住んでおり、駅から10分ほど

現在、勤務している光が丘第八小学校は、緑がとて多く、季節ごとに色とりどりの植物が見られます。そして、近隣には光が丘公園もあり、豊かな自然に恵まれていま。現在は、通勤時や校外学習で引率した折、出張などに足がななな、かこの辺りに足を運ぶ機会が少なくなりました。今後とも引き続きどうぞよろしくお願いたします。

昭和52年東京都生まれ 志木市在住

子育て応援パンフレットをリニューアル

児童館の乳幼児活動

本紙関係 ☎3975-7137

【光が丘児童館】
◇さんざん 1歳以上 火・金曜 10:20~11:00
◇電車で遊ぼう 乳幼児親子 月2回土曜 10:30~11:50
◇ハワイアンリミックス 1歳から未就学児 年2回
◇幼児HIPHOP 年少児から未就学児 毎金曜(11月~1月頃) 15:00~15:45

【光が丘なかよし児童館】 ☎5997-7720
◇ワイワイいちご(登録制) ねんねハイハイの子 水曜 10:30~11:30
◇ワイワイぶどう(登録制) てくてく歩く子 木曜 10:30~11:30
◇ワイワイばなな(登録制) 2歳 火曜 10:30~11:30
◇ワイワイアボガド 未就園児 金曜(月2回程度) 10:30~11:30

【土支田児童館】 ☎3925-4784
◇ちびっこようび 乳幼児親子 毎週火・金曜 10:30~約40分
◇リズムであそぼう 乳幼児親子 隔月第2水曜 10:30~11:30
◇おとなの陶芸 子育て中の保護者 不定期開催
◇にこにこ 0歳から3歳まで 火・水・木曜 10:00~13:30
◇みんなのウクレレ 子育て中の保護者 問合せを

ランチメニュー
「海鮮丼」「海鮮太巻」1000円
お新香・みそ汁・もずく酢付
サービスデー
木曜日 ……「スペシャルにぎり」1,430円
先着50名様
トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日 ……「にぎりデラックス」2,200円
日・月と連休の時は両日いただきます
出前とテイクアウトはいたしません
先切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30~14:30 ラストオーダー14:00
夜17:30~21:00 ラストオーダー20:30
定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹 **すし征**
活魚・磯料理
田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

Love Family Days

家族を想う。キモチつながる。

6.18[土]・6.19[日] 限定!

「父の日」に、家族でお得なサービスを楽しもう!

パパ+お子さまでご飲食された方に
「トッピング1品」**無料**

パパ+お子さまでご飲食された方に
「セットドリンク1杯」**サービス**

パパ+お子さまでご飲食された方に
「オレンジジュース1杯」**サービス**

うどんをご注文された方
1会計につき
「かしわ天1つ」**サービス**

ファミリーセットをご注文された方に
「ソフトドリンク1杯」**サービス**

パパ+お子さまで
パンケーキまたはフードをご注文された方に
「ソフトドリンク1杯」**サービス**

パパ+お子さまで
デザートをご注文された方に
「トッピングソフトクリーム」**無料**

このPOPが目印!
各店の店頭でもチェック!

家族への「想いをカタチに」ワークショップ

時間 ①11:00~ ②12:00~ ③14:00~ ④15:00~ ⑤16:00~
※各回45分 ※②③④⑤13:00~ 整理券を配布。整理券がなくなり次第受付終了。

場所 1F 光の広場

参加条件 レシート対象期間中のお買上げレシート1,000円(税込・含税可)以上のご提示 + LINEの友だち登録でご参加いただけます。 ※光が丘IMA全館のレシート発行店舗に限ります。

父の日ワークショップ

6.19[日]
スイーツネクタイ

「父の日」に贈る、パパのためのオリジナルスイーツネクタイ作り!
パパの好きなお菓子を詰めてプレゼントしよう!

LINE公式アカウント
光が丘IMA
公式LINEの
友だち登録

IMA AEON
1F/9:00~23:00 2F/6F/9:00~21:00
B1F-1F/9:00~23:00 2F-3F/9:00~21:00
※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。