

# 光が丘新聞

毎月5日発行  
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番  
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

**SNSをフォローして、  
IMAの最新情報をCHECK!**



LINE  
光が丘IMA  
@ima\_hikari



Instagram  
光が丘IMA  
@imahikari.official



Twitter  
光が丘IMA  
@IMA\_PR



地域医療振興協会練馬光が丘病院としての開院から10周年が過ぎ、遂に新病院が完成いたしました。……重症医療である救急・小児・周産期・災害時医療をはじめ、各種専門診療や地域のがん診療の拠点としても発展できる体制が整備されました。……高度な医療をより安全に提供できるように職員一丸となって努力いたしますのでどうぞ宜しくお願い致します。

病院長 光定 誠



10月11日より開業  
新設 練馬光が丘病院

個別指導  
**のびる学習塾**

無料体験授業受付中!



光が丘公園  
光が丘団地  
旭町南地区区民館

受付/平日16時30分~22時  
旭町1-15-30 伊藤ビル2F ☎5967-1397  
[のびる学習塾](#) 検索

- ◇救急・総合診療 …… ICU(集中治療室)、HCU(高度治療室)の増設
  - ◇感染症対策の強化
  - ◇在宅復帰に向けた患者をチームで支える 回復期リハビリテーションを新しく開設
  - ◇がん治療 …… 放射線療法、化学療法、緩和ケア、家族への支援、手術の低侵襲化
  - ◇診療科の拡大 …… 血液内科・歯科口腔外科・形成外科
  - ◇手術室機能の増強 …… ハイブリッド手術、ロボット支援手術の導入
  - ◇小児科医療 …… 神経、医療型短期入所
  - ◇ウイメンズヘルス …… 妊娠・出産・産後ケア、思春期の子どもたちへの性教育・避妊教育、出産を望む女性への禁煙教育・健康教育、更年期・老年期の健康サポート
  - ◇高齢者医療 …… 老年症候群(認知症・せん妄・誤嚥・睡眠障害など)、骨粗鬆症健康増進、生活の質(QOL)の向上
  - ◇災害医療 …… 最新の免震構造、自家発電などインフラ強化、備蓄機能強化、救急救護所と隣接重症受入エリア拡大、発災時病床拡張機能
  - ◇医療人の育成 …… 臨床教育、地域医療研修
- (関連記事4・5面に掲載)

先生1人に生徒2人まで  
個別指導専門塾

やるべきことが分かるから、勉強が楽しくなる!

**11/3(木)** 開催  
ステップアカデミーの教室で受けられます!

詳しくはwebで検索!!

1対2(税込)	施設費(税込)	2,178円			
小	小(幼)	中1・2	中3	高1・2	高3
9,636	11,176	9,988	10,736	11,308	12,408

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘駅前)  
☎6904-2404 (地下鉄有楽町線徒歩1分)

☎3976-1770 (旭町南地区区民館の隣)  
☎5998-0125 (下赤塚駅北口 駅前)

<https://www.step-academy.co.jp/>

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円  
(1回1,500円×8回) → 受講料0円

日本一の技術を習得



主催・彩きもの学院  
協カ・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3,000円)。

■各時間定員5人

3密を避け  
コロナ対策の上  
開講いたします

HP 随時申込受付中

■受講料無料

(但し、教材費として期間中6,900円が必要。税込)

★教室開講要項

★池袋校

JR池袋駅西口徒歩4分  
◇月曜コース 10月17日  
◇金曜コース 11月25日

★新宿校

大江戸線新宿西口徒歩1分  
西武線新宿駅徒歩5分  
◇火曜コース 10月11日  
◇木曜コース 11月24日

①10時30分~12時  
②14時~15時30分  
③19時~20時30分

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 [www.saikimonogakuin.co.jp](http://www.saikimonogakuin.co.jp)

## 東熱通信

10月



日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠にありがとうございます。

住宅棟にお住まいの皆さまへ

- ◇暖房開始のお知らせ  
住宅用暖房は、令和4年10月21日(金)から供給を開始いたします。  
○暖房効果を保つため、放熱器のフィルターの清掃をお願いいたします。  
○住宅用暖房の終了は、令和5年4月20日を予定しております。
- ◇メーターボックスには物を置かないで下さい。  
弊社では毎月、メーターボックス内で検針させていただいております。ボックス内や扉付近に荷物等を置くと、メーター指針の確認が出来なくなる場合があります。お荷物はご自宅内に保管されますよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。
- ◇電話番号のおかけ間違いにご注意ください。  
ご連絡の際は、電話番号をよくお確かめのうえ、お掛け間違いのないようご注意ください。

東京熱供給(株) 光が丘支社

〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106  
Tel (03)3977-3375 <http://www.tounetu.co.jp>

# 令和4年 ここがおしゃれな店 秋

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp>に掲載

## 美容室

### ここが満足できる美容室

#### Wish

高松4

「もう少し、コロナ対策です」と語るヘア stylist オウ Wish のオーナー、開店31年目を迎えたが、「自分やお店の事よりもお客さま第一に考え、行動 実施する姿がまぶしい。座わり心 明るい照明 座わり心地のよい座席、スタッフ たちとの間合いの良さから永年の営業力がうかがえる。

カットは丁寧 に鉄を入れ、時間をかけて仕上げられる。パームは技術がものをいので体験してみても納得する常連さんたち



ちが通ってくる。その他いたり、つくせりて人気が博している。

店内は、温かなムードが漂う。初めてのの方は20%Offなので体験してみよう。

## カット専門

### 通常月曜日休業に変更

#### Cut屋H

田柄5

カットファクトリー改め「Cut屋 H」となったヘアカット専門店、店長は地元で13周年目を迎えた石本英規さん。常連さんが多いので、仕事が早い。

シヨートカットは、それぞれのニーズに合わせた。

営業時間は、8時30分から18時30分。土・日営業の場合月曜日休業。不定期で土・日・祝日休業。シャッターに営業予定目録付。料金は、中学生までと、65歳以上、



せ、できる男性、活動的な女性にみえる様に仕上げられる。

丸刈りが1300円、女性シヨートも同額。一般の方は1500円。一店名は、名前が「店名で頭文字です」清潔を心掛けていて、空気までおいしい。

### 納得できる技術を目指す

#### グリーン

春日町5

大江戸線・練馬春日町駅際の春日町エリムタワー1階で、この界隈のおしゃれな老若男女をうならせている髪之栖グループ「グリーン」が元氣。

「光が丘新聞に広告が出たので来ました」「駅すぐなので大江戸線



で来ました」などお客さまたちとの会話も弾み、素早い対応にもかかわらずコミュニケーションが良好。

カット1000円 カラー・白髪染め2900円より、持ち込みカラーは2500円からトリートメント

### カラー、初めての方に割引

#### 男爵 PLUS-3

高松4

初めて髪を染める方に500円値引きを実施している。お気に入りカラー剤を持ち込みの方にその話題：身

初めは500円の初回値引きがある。スタッフは、話しかける内容も、お客さまたちを知りつくしているからその話題：身

に付いた接客サービスは、さすが。通えなくなった方のための出張カットやお顔そりの注文が、平日後を絶たない。



「自宅まで来てくださるので、本当に助かります。予約制なので時間を有効に使い、感謝します。」

## カット&カラー

## 理容室

### ヘアカット専門店

営業時間 8:30~18:30  
土・日営業時は月曜休業  
土・日曜・祝日不定期営業  
◎営業予定カレンダー貼付有

カット 中学生まで・シルバー……1,300円  
丸刈り……1,300円  
一般……1,500円

#### Cut屋 H

光が丘消防署前  
田柄5-27-6  
《地元で13周年》



## 新しい出会いのチャンス Come!



### Hair Studio Wish

"We grant your wish"

メニュー  
カット・ブロー 4070円 → 3260円  
オプションメニュー  
パーマ 5720円 → 4580円  
カラー 5060円 → 4050円  
ヘナ 6820円 → 5460円  
その他全品20%OFF 予約優先

初めての方にサービス

営業時間/9:30~19:30 定休日/火曜日・第3月曜日  
受付時間 カット~18:30/カラー、パーマ~17:30  
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

### 髪之栖グループ 練馬春日町店

春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)

#### カット・カラー専門店

カット 1000円 カラー・白髪染め 2900円~  
(税込1100円) 持ち込みカラー2500(税込2750)円~ (税込3190円~)

女性 お子様 男性 大歓迎!!

#### グリーン

女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中  
平日 9:30~19:30  
土・日・祝・祭日 9:00~19:00  
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000



### 男爵 PLUS-3

営業時間

火・水・金 / 10:00~19:30  
木 / 12:00~21:00  
土・日・祝 / 9:00~19:30

定休日/毎週月曜 第2・3火曜日

\*当店では「いきいき健康券」がご利用になれます

☎3970-3618

高松4-12-16 夏の雲公園前

# 子どもの世界がひろがる

## JSが手がける J Smile Kids

### 『学びの根っこ』を育てるアフタースクールが ゆりの木商店街に

J Smile Kidsは、日本総合住生活(株)と明光キッズが連携して展開するアフタースクールです。

学ぶ楽しさ、考える力、好奇心や探究心が身につく独自のプログラムを通して、子どもたちの自立心と夢を叶える力を育てています。

#### ◇学習習慣の確立と、確かな基礎学力

毎日の宿題サポートと、学習教室「まなびクラス」受講によって小学生期に必要な学習の基礎を形成します。

※「まなびクラス」はレギュラー会員として入会した場合

#### ◇豊かな未来を作る、2つのリアル体験

日々の預かり時間内に体験できる“アクティビティ”と長期休み時などに体験できる“教育・体験型イベント”を提供。デジタルがどんどん身近になっていく現代だからこそリアルな体験を大切に uptake、子どもたちの原体験を形成します。

#### ◇様々な小学校から子どもたちが集まる、

『J Smile Kids』だけの特別なコミュニティ  
公立・私立・国立あらゆる小学校から子どもたちが集まります。学校でも家庭でもない第3の居場所は、子どもたちの情緒的成長と安定を促す大切な場所となります。

#### ◇大人の目が行き届いた、安心の保育環境

子ども7~10人に対してコーチ1名以上の配置基準を設け、死角を作らない安心・安全な保育環境を整えています。

#### ◇レギュラー会員 … 週1~5回まで、曜日を決めて通います

#### ◇スポット会員 …… 不定期に必要な時だけ利用することができます

#### ◇プレキッズ会員 … 年少~年長組向けの、小学校入学時のレギュラー会員枠を確保できます

#### ◇安心・安全の生活空間

入口は入退室ともオートロックで、入退室メールをリアルタイムに送信します。

#### ◇充実したサービス

送迎対象校へは、無料で小学校までお迎えをします。(原則1・2年生)

送迎対象校以外の小学校や、習い事、自宅等へ有料で送迎します。

お迎えサポートを利用することで、月額定額にて帰宅時に自宅までお送りします。

基本預り時間は13時~19時。延長で最大22時まで預りが可能です。

毎日のおやつは、季節感を大切にしながら、子どもの成長に配慮したメニューを提供しています。

1日のスケジュール							
通常時					長期休み期間		
月	火	水	木	金			
13:00	入室開始					8:00	延長朝預かり
						8:30	入室開始
15:00	宿題タイム					9:00	宿題タイム
15:45						10:30	外遊び
16:00	おやつ					12:00	お昼
16:15	アクティビティタイム					13:00	フリータイム
16:45						14:30	アクティビティタイム
17:00	国語	思考力	英語	算数	論理力	15:30	おやつ
17:45	フリータイム・帰宅					16:30	学習教室「まなび」
18:00						17:00	フリータイム・帰宅
19:00	延長預かり・夕食					19:00	延長預かり・夕食
22:00						22:00	

ジェイスマイルキッズ

# J Smile Kids

光が丘赤塚校

## 保護者向け個別説明会

対象：未就園児~新小学6年生の保護者の方

### 10/1(土)・15(土)・29(土)

①10:00~②11:00~③12:00~④13:00~⑤14:00~

※参加にはご予約が必要です。WEBまたはお電話にてお申込みください。

**会場** J Smile Kids 光が丘赤塚校  
板橋区赤塚新町3丁目32番  
光が丘パークタウンゆりの木通り北14号-III  
東京メトロ有楽町線・副都心線 地下鉄赤塚2出口から徒歩5分

学習教室毎日無料！  
学びの根っこを育てる  
民間学童



**10月入会限定特典**

説明会参加後2週間以内のご入会で  
入会金 **20,000円 OFF**  
2022年10月31日(月)まで

期間内に説明会にご参加いただき、その後2週間以内に入会手続きをされた方限定で、入会金から20,000円分をお値引きいたします。  
※オンラインでの説明会・平日個別説明会も対象となります。※スポット会員は対象外となります。

お申し込み、お問い合わせ **03-6904-2559**

明光キッズ

検索

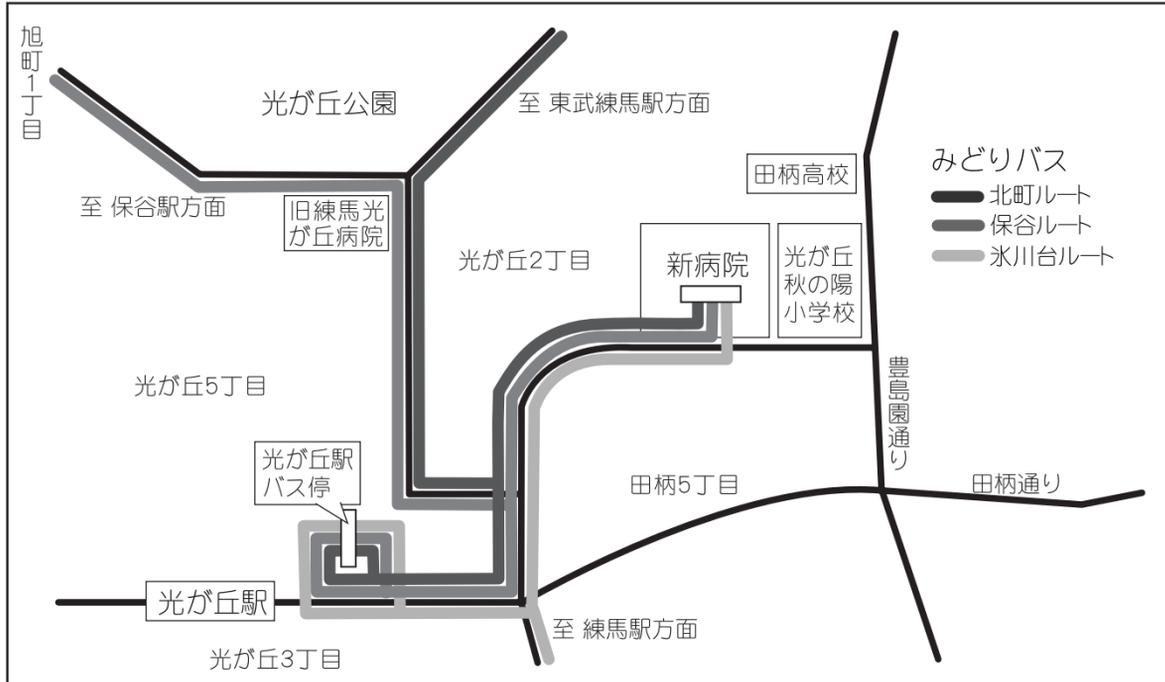


事業者 日本総合住生活株式会社  
運営者 株式会社明光ネットワークジャパン

# みどりバス

## 北町ルートは 新設 練馬光が丘病院 発・着

保谷ルートは新病院まで



氷川台ルートは新病院↓旧病院へ

### 10月11日より新設 練馬光が丘病院へのルート

北町ルート = 新病院 — 新病院 (循環)  
 新病院～光が丘駅～旧練馬光が丘病院～  
 東武練馬駅入口～旧練馬光が丘病院～光が丘駅～新病院

氷川台ルート = 東武練馬駅入口 — 旧病院  
 東武練馬駅入口～氷川台駅～練馬駅～  
 光が丘駅～新病院～旧練馬光が丘病院

保谷ルート = 保谷駅北口 — 新病院  
 保谷駅北口～旧練馬光が丘病院～光が丘駅～新病院

大人 …………… 220円(現金・ICカード共通)  
 子ども(小学生) … 110円(現金・ICカード共通)  
 東京都シルバーパス、Suica、PASMOが利用できる

Restaurant  
**CHEZ ASO**  
 シェ アソ  
 depuis 1995  
 自家製パンなど食材を大切にしたフレンチです  
 前菜 主菜 デザート  
 ランチ 11:30～13:30  
 デイナー 18:00～21:00

予約制  
 月曜日定休  
 田柄4-45-11  
 ☎5997-2533

ランチメニュー  
 「海鮮丼」「海鮮太巻」 1000円  
 お新香・みそ汁・もずく酢付  
**サービスデー**  
 木曜日 ……「スペシャルにぎり」 1,430円  
 先着50名様  
 トロ、ウニ、イクラ入り12貫  
 日曜日 ……「にぎりデラックス」 2,200円  
 日・月と連休の時は両日いただきます  
 出前とテイクアウトはいたしません  
 売切れ次第終了いたします

営業時間 昼11:30～14:30 ラストオーダー14:00  
 夜17:30～21:00 ラストオーダー20:30  
 定休日 月曜日(祝日のときは営業、翌日休み)

寿司・割烹 **すし匠**  
 活魚・磯料理  
 田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

**English Salon**  
 銀の卵

**第8期生募集**

60歳以上の方、10人募集。

中3レベルの英語力を生かし、日本を巡る旅の会話を聞くー読むー話す。直ぐに辞書を引かない。日本語訳をノートしない。聴きながら理解し、話す力を伸ばそう。

定員: 先着10名に達すれば締め切ります。  
 開催: 木曜日・月4回・午前10時から正午まで2時間  
 (11月10日(木曜日)開講)  
 場所: 光が丘3-9-1集会所(パチンコ店真上・アコレ裏)  
 会費: 1,000円/月  
 申込: 下記の「光連協イングリッシュサロン事務局」宛て  
 お名前・年齢・住所・携帯電話・メールアドレスを  
 必ず書いて、メールかファックスでお申し込みください。  
**電話申込不可。**  
 光連協イングリッシュサロン事務局(サロン会場に非ず)  
 住所: 練馬区光が丘7-7-10-101 高原方  
 電話: 03-3976-1891(ファックスも可)  
 メール: [ssmtkhr11@gmail.com](mailto:ssmtkhr11@gmail.com)

**第3期募集** 【令和4年度東京都地域の底力発展事業助成】

**初心者向けスマホ講習**

スマホを購入したけれど、操作の仕方がよくわからない!  
 この講座は、初心者向けにスマホの用語や基本的な操作方法を学ぶことができます。  
 スマホに馴染んで日常に活かし、普段の生活を豊かにしてみませんか?

全4回シリーズ(参加者には、場所の案内地図をお知らせします)  
 第1回目: 11月4日(金) 第2回目: 11月18日(金)  
 第3回目: 12月2日(金) 第4回目: 12月16日(金)  
 場所/いちょう通り東第二団地 集会所(光が丘3-7-7)他  
 時間(4回とも)/  
 Android: 13:00～14:30  
 iPhone: 15:00～16:30

募集人数:  
 Android 10名  
 iPhone 5名  
 参加費: 無料

\*応募条件  
 スマホ初心者  
 4回とも出席可能な方  
 スマホを所有している方

\*応募先 ハガキで下記の宛先に10月24日(月)までにお送りください。  
 〒179-0072 練馬区光が丘3-7-8-403 西岡 恭史 宛

\*裏面には下記の①～④を必ず、ご記入ください。  
 ①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④使用スマホの種類(AndroidまたはiPhoneを明記)

\*応募多数の場合、先着順とし、参加確定の方には11月1日(火)までご連絡いたします。  
 \*外れた方には連絡はいたしませんので、ご了承ください。

主催: 光が丘地区連合協議会

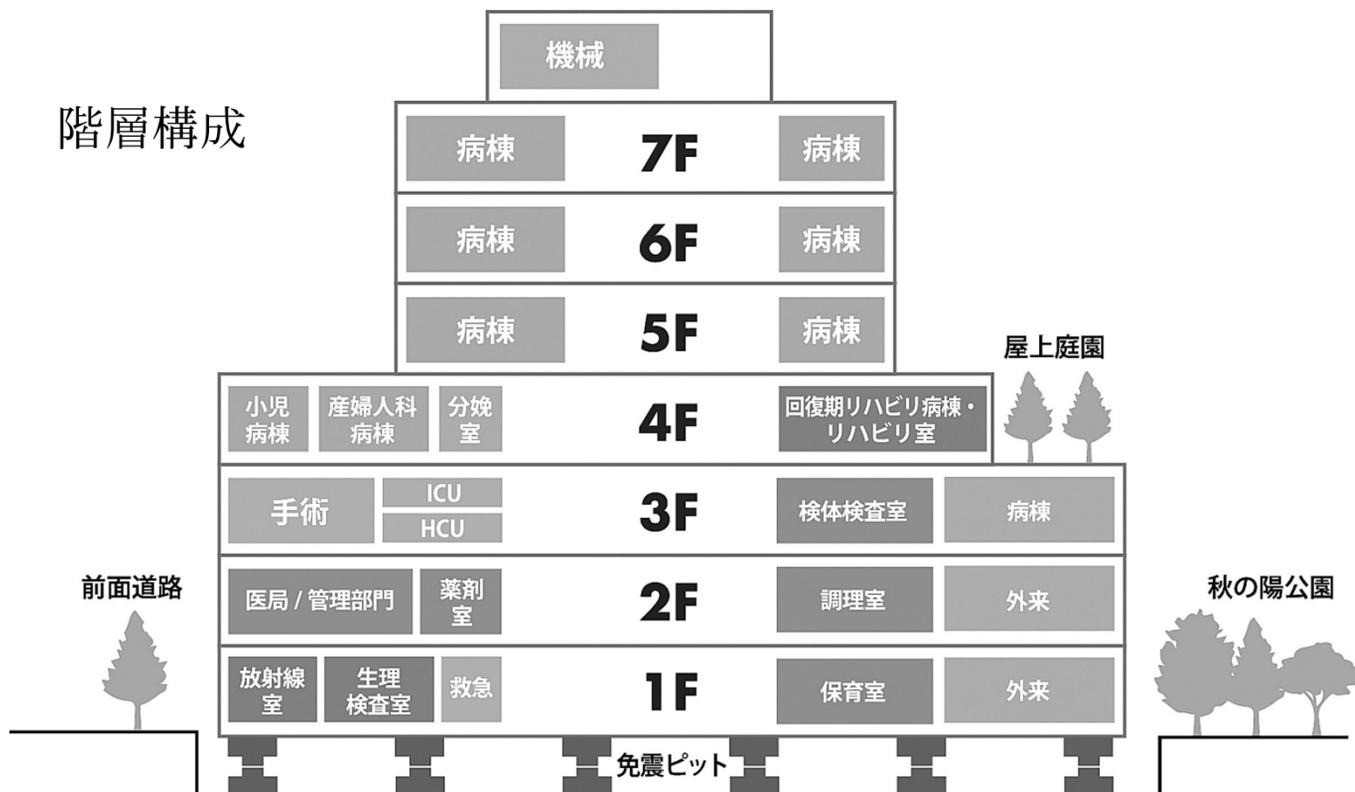
公益社団法人

地域医療振興協会

# 新設 練馬光が丘病院

練馬区光が丘2-5-1(光四中跡) TEL 3979-3611(代) 構造/地上7階建(免震建築)

457床(115床を増床) 診療科拡大 ICU・HCU増設  
 手術室増強(ハイブリッド手術室、ロボット新規導入) 救急室 ER800㎡ 2.5倍に拡大  
 回復期リハ病棟新設+リハビリ室は820㎡へ4倍に拡大 血管造影室が4倍に拡大  
 科学療法室2.4倍の22床に増床 産婦人科19床から30床に病床増設  
 小児病棟個室増設 放射線治療新設



## 1階

救急外来(ER)は大幅に拡張し、24時間の受け入れ体制を強化。外来には分散会計システムを導入して診療後の待機時間が短くなるように工夫している。内視鏡室は拡張し、放射線診断部門のCTやMRIなどは最新機種に更新された。また放射線治療部門を新設し、各種がん診療における治療の選択肢が広がる。

診療科目 内科・腎臓内科・循環器内科・リュウマチ膠原病科・血液内科・呼吸器内科・消化器内科・脳神経内科・感染症内科・心血管外科・外科・呼吸器外科・乳腺外科・整形外科・脳神経外科

## 2階

各種外来に加えて、化学療法室(22床)、腎センター(透析30床)がある。それぞれ収容患者数が増加。病理検査や臨床検査(1・3階)の機能も向上。また講堂は200名の収容が可能で講演等だけでなく災害時にも対応できるよう備えてある。

診療科目 糖尿病内科・泌尿器科・精神科・形成外科・眼科・歯科口腔外科・皮膚科・産婦人科・小児科・耳鼻咽喉科

## 3階

手術室は拡張してハイブリッド手術室やロボット支援手術室も整備した。血管造影検査室は3室に拡張。集中治療室(ICU)も14床と増床、より広範囲な重症者に対応する。またハイケアユニット(HCU・16床)や循環器病棟がある。

## 4階

産婦人科病棟ではLDR(陣痛・分娩・回復室)が4室となり、小児病棟は個室化している。また回復期リハビリテーション病棟や中央リハビリテーション室・リハビリ庭園を設けており、理学療法、作業療法、及び言語聴覚療法に対応した設備が充実している。

## 5・6・7階

各一般病棟にも感染対策の陰圧室が整備された。

5階は消化器・乳腺・呼吸器の各外科、整形外科、泌尿器科など、6階は呼吸器・消化器・糖尿病内分泌・腎臓の格内科、脳神経外科、耳鼻咽喉科、眼科など、7階は総合診療部門、血液内科、歯科口腔外科などの病棟となっている。



10月休日診療当番医療機関

浩生会スズキ病院 栄町7-1 ☎3557-2001
大泉生協病院 東大泉6-3-3 ☎5387-3111
田中脳神経外科病院 関町南3-9-23 ☎3920-6263
久保田産婦人科病院 東大泉3-29-10 ☎3922-0262
練馬総合病院 旭丘1-24-1 ☎5988-2290
※診療時間は日曜・祝休日の午前9時から午後7時
※受診の際は、当日事前に電話連絡を

10月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇卓球の日
10月7・21日(金) 放課後から16:30まで
◇ペーゴマの日
10月12日(水)・24日(月) 15:00~
ペーゴマの先生が来る。初めての人は、紐の巻き方から始めよう。得意な人は対戦しよう 申込/当日受付
◇ひかちく工作
~革でマイキーホルダーを作ろう~
10月19日(水) 15:00~ 対象/児童 申込/当日会場にて
◇けん玉検定
10月20日(木) 15:00~
【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
◇卓球道場
10月13・27日(木) 15:30~ 対象/小学2年~
◇つくってみよう『クロスウービング』
10月21日(金)①15:00~②16:00~ 対象/小学生 定員/各回8名(先着順) 申込/10月11日より窓口へ
◇ペーゴマ道場
10月26日(水) 15:30~ 対象/小学生
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
◇館まつり
10月22日(土)~24日(月) 作品展展示会
作品展/22日(土)~24日(月) 9:00~16:00
最終日は14:00 手作りコーナー/22日(土)~24日(月) 10:00~16:00 最終日は14:00
コーラス発表会/23日(日) 14:30~15:30
お茶会/23日(日) 正午~15:00
10月29日(土) 前夜祭 模擬店/17:00~20:00
芸能大会/発表会 15:00~ 歌謡ショー(真木こども) 16:30~
10月30日(日) 本祭 模擬店/10:00~14:00
芸能大会/10:00~13:30
◇革のサイフ作り
11月3日(木) 10:00~10:20 10:20~10:40
10:40~11:00 11:00~11:20 11:20~11:40
11:40~正午 対象/小学生親子
定員/12組(各時間2組ずつ) 申込/10月13日(木)から窓口または電話で

休日急患診療所 (事前に電話連絡を)
小児科
練馬区夜間救急こどもクリニック ※小児科専門医が診療
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
内科・小児科
練馬休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎2階 Tel.3994-2238
石神井休日急患診療所
石神井町3-30-26 石神井庁舎地下1階 Tel.3996-3404
歯科
練馬歯科休日急患診療所
豊玉北6-12-1 区役所東庁舎3階 Tel.3993-9956

光が丘新聞の配布状況
川越街道 成増 50 赤塚 150
環8通り
田柄 6,850
春日町 2,500
高松 3,500
谷原
土支田 500
旭町 1,700
光が丘団地 13,600
白子 50
目白通り 豊玉北 50
総数 30,000部
当社で無料配達

パート アルバイト 募集
チョコレートの製造
時間 9:00~16:00 (昼休み12:00~13:00)
時給 当社規定により優遇
休日 土・日・祝日・冬休み(1週間)
制服貸与
まずは、お電話でご連絡下さい!
履歴書持参の上、面接致します。
株式会社 たちばな
和光市白子1-29-10 イーストビル内
TEL.048-464-0673
光丘高校裏手、光が丘パークヴィラそば

田柄
(株)あおい通商(5)
不動産事業部
光が丘団地の売却
額でサービス中。店は
光が丘消防署斜め前・
バス停光が丘2丁目目前
にある。店頭にはお茶
しみ破格品も多々あ
る。
Tel (5848) 38866
◆家事代行事業部
は、掃除、洗濯、お片
付けなど1時間税込3
300円が初回のみ2
500円でたのめる。
1回の時間は2時間。
体の調子がいいまちな
ら。
◆袋無料サービス。い
ちなみにあなか焼ソ
バはポリリュウム満点で
1パック780円。レ
Tel (3976) 0848

「英語の達人」を目指す
光が丘
読む、話す事ができる
ようになりたい60歳以
上の方、10人を募集。サ
ロン事務局宛に、名
前、住所、携帯電話、
メールアドレスを明
記。
Tel (3976) 1891
Fax (3976) 1891
メール smtkh11
@gmail.com
秋 お茶などの大感謝セール
品2割引、海苔・陶
器などのお買い得
品が多数ある。レジ袋
は無料。おいしいお茶
Tel (3976) 6901
「イマチカ」
▽お茶・海苔 森田
園 光が丘店 10月5
日から10日までお茶全
品2割引、海苔・陶
器などのお買い得
品が多数ある。レジ袋
は無料。おいしいお茶
Tel (3976) 6901
餃子が安い・旨いと評判
▽ぎょうざ屋大盛
軒 焼餃子1パック5
個入り410円、3パ
ックだと1000円。レ
Tel (3976) 0848

あおい通商不動産事業部
光が丘パークタウン内
売却物件限定!
仲介手数料 半額
株式会社あおい通商
不動産事業部 ☎03-5848-3866
東京都練馬区田柄5-15-6 メール:info@aoi-t.jp
店頭にて
物産事業部の★生活雑貨処分セール中★
処分価格 マスク50枚入り.....180円
50円 大判フェイスタオル...150円
から 是非一度お越しください

小学5・6年生対象
10月開講
英語中学準備コース
金曜日 16:40~
週1回 50分 10月~3月まで
授業料 7,000円/月
教材費 9,000円(テキスト ワークなど)
10月中の手続きは入学金10,000円無料
学習経験のある方は他のコースに入学可
ステップワールド英語スクール
光が丘教室 田柄5-27-15 202
電話&FAX 03-5241-5808
受付時間:月~土曜日 午後3時~
https://sites.google.com/view/hikaristepworld

体験学習受付中
(1部5部のみ)
そろばん&あんざん
&フラッシュ暗算
秋の体験学習実施期間
令和4年9月1日~11月30日(1か月単位)
田柄でそろばん教室40年以上の実績
光が丘A&C(富田)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
http://aandc6848.suppa.jp

光が丘警察署前
やもと歯科医院
診療時間
月~金 10:00~13:00
14:30~19:00
土 10:00~13:00
14:30~18:00
木・日・祝日 休診
☎3999-8818
田柄5-27-11 ハートビル2F
http://www.kouetsu-kal.com

光が丘新聞を配達できる方 募集しています
毎月2日に新聞を届けます。4日間で、ご自分の都合が良い
時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。
株式会社 光が丘新聞社 光が丘2-10-1 IMA 東館1階 ☎5997-0015 FAX 5997-0016
留守番電話の時は、こちらからご連絡しますので都合の良い時間をお知らせ下さい。

