第832号　2023年（令和5年）2月5日（日）

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所　（株）光が丘新聞社
〒179-0072　練馬区光が丘2-10　IMA東館1階
電話（5997）0015番　FAX（5997）0016番
ホームページ http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

IMA
SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!
LINE　光が丘IMA　@ima_hikari
Instagram　光が丘IMA　@imahikari.official
Twitter　光が丘IMA　@IMA_PR

3年ぶりに各所で新年の会

会場の光が丘体育館前で職員が整列

前川燿男練馬区長の式辞

練馬区は体育館で6日

練馬区賀詞交換会（区長　前川燿男）は、1月6日、光が丘体育館で開催、初めての会場だったが空調が良好で好評。参加者は思いの他多数だったが高らかに「君が代」と「練馬区の歌」を歌って寿いだ。

光連協賀詞交歓会は1月8日

光が丘地区連合協議会（略称　光連協　会長　高橋司郎）は、1月8日、ホテルカデンツァ東京で2023（令和5）年賀詞交歓会を開いた。

新年会はコロナウイルスが蔓延した3年間は見送ったが、今年、久方ぶりに会場の「ラ・ローズ」の間で華やいだ。出席者は17の丸テーブルに6名ずつ着席し、料理は次々と運ばれ、安心して楽しんだ。

来賓者の前川燿男練馬区長と練馬区町会連合会加藤政春会長の祝辞と、高橋司郎会長のスピーチは短く清廉潔白な102名が90分を共にした。

ウィズコロナ元年をも宣言する高橋司郎光連協会長

出席者たちが規律を守って飲食した

出席者名（肩書・敬称略）

A＝前川燿男　加藤　宏　清水きよゑ　牧田
政春　高橋司郎　森田　朋久　佐古田充宏　C
泰子　小西將雄　柳沢　＝市村　保　塩沢福三
よしみ　B＝宮下泰昌　高原　進　吉岡直子
毛塚　久　阿瀬見　小金井　靖　関口和幸
D＝三浦康彰　丸山
慎一　秋間ひろ美　古
屋直樹　光定　誠　川
上正舒　E＝宮崎勇一
郎　木俣正吾　横松大
作　増島光博　伊藤光
雄　町井雄一郎　F＝
美玉典子　福島敏彦
藤田光威　高原洋子　明　市川明子　野口和
渡部博子　二葉幸三　子　稲垣昭夫　高嶋治
G＝原　聡　前田泰洋　男　網　繁　M＝中込
大熊　篤　石塚康雄　泰　畑野芳寛　厚川
鈴木政信　田中静雄　美和　松尾五郎　高瀬
H＝塚原和幸　五十　欣一　芹澤孝子　N＝
嵐和代　小山謙一　西　塚越啓雄　松本　喬
岡恭史　武藤正子　西　伊東健太郎　矢口健一
本幸子　I＝加藤竜吾　佐々木二生　手塚俊
中川奈緒美　鈴木裕　雄　O＝千田秀樹　大
子　秋元謙治　政二　澤　功　池松信義　矢
潔　黒江透修　J＝鈴　野輝子　臼井達也　岩
木恵子　須永真由美　間義樹　P＝高椋恵子
西島治男　市川久雄　秋山美好　中山　亘
森　美優紀　佐竹知子　池水通洋　桝田善則
K＝大原富美子　澤　石井　勝　Q＝田島
崎良子　宮本三枝子　勝弘　佐藤祐悦　増田
寺島民人　高瀬　浩　健一　西村昭司　三木
高橋　隆　L＝渡辺佳　康雄　佐藤文夫

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾
新学年のスタートでライバルたちに差をつけよう！
春期講習　3/27（月）▶4/6（木）
オンラインのご受講も可能です！
安心の低料金で圧倒的に高い成果を
詳しくはwebで検索！！　光が丘　成増　赤塚　学習塾　検索
1対2（税込）　施設費：2,178円

小	小（受）	中1・2	中3	高1・2	高3
9,636	11,176	9,988	10,736	11,308	12,408

個別指導　STEP academy　ステップアカデミー
☎3999-1179（光が丘警察署前）　☎3976-1770（旭町南地区区民館の先隣）
☎6904-2404（地下鉄成増駅徒歩1分）　☎5998-0125（下赤塚駅北口 駅前）
https://www.step-academy.co.jp/

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/
●最近の記事
最新号を全ページ掲載
●幼稚園・小・中・高校の関連記事
●今月で創刊40年を迎えました
●つれづれ草のバックNOも読めます
ホームページを開いてください　光が丘の生活情報が満載です
光が丘新聞社
Eメール　info@hikarigaoka-shinbun.jp

初心者対象に　手結びのきもの着付教室（2か月全8回）
通常全8回12,000円（1回1,500円×8回）→受講料0円

主催・彩（さい）きもの学院
協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。
ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。
※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り（全8回3500円）。

■教室開講要項
★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇月曜コース／4月10日～
◇木曜コース／3月16日～
★新宿校
大江戸線新宿西口駅歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇木曜コース／3月16日～
◇火曜コース／4月11日～
Ⓐ10時30分～12時
Ⓑ14時～15時30分
Ⓒ19時～20時30分
■各時間定員5人
3密を避けコロナ対策の上開講いたします
HP随時申込受付中
■受講料無料
（但し、教材費として期間中6900円が必要。税込）
お申し込みは「光が丘新聞」係へ　0120-073005　www.saikimonogakuin.co.jp

自由設計で希望通りの住まい。しかも、高性能・高品質で安心価格。
注文建築の
設計・施工・リフォーム
耐震化工事
株式会社 アイケンホーム
（旧 相原建設株式会社）
土地・建物販売・仲介・マンション　駐車場の管理
練馬区地域生活支援事業者登録店　事業内容・日常生活用具給付事業・住宅設備改善給付事業

お気軽にお問合せ下さい。
全国宅地建物取引業保証協会会員
東京都宅地建物取引業協会会員
〒179-0073　練馬区田柄5-11-1
tel.03-3998-4701
fax.03-3998-4721

学ぶ喜びを新学年へ続けよう

光が丘地区の塾は安心

新年度　学習塾　特集Ⅰ

ホームページ　http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

撮影TAKUMA.N

睡蓮

今　がんばれば
夏に咲く　スイレンの花を　美しい　と
思える
今　泥の中にいる　と　思っている　君
大丈夫　季節は　めぐりめぐって　夏に
なる
朝日を浴びる　白い花　すいれん　と
出合える

その時　胸を張って　いたいのなら
今　この時を　スルーしよう
君たちは　すばらしい
輝いている

SG

学習動画を配信〔すなおし学習TV〕

ユーチューブで配信。ていねいな指導と楽しい内容で好評。

【指導の方針】
①長所をほめる。自分のいい面に気づかせる。
②人と比べない。過去の自分と比べる。
③進歩が見られたら、何がどう進歩したかを、わかりやすく伝える。
④進歩を楽しむ。
⑤もっと、という意欲を引き出す。
⑥努力する人になる。努力すれば伸びる。力も自信もつく。

【指導の特色】
①少人数授業。
②授業＋個別指導。
③プロの教師の指導。
④個性に応じた指導。個別指導で個性を把握。小テスト等で力を確認。力に応じて演習を行う。

【中学生の指導】
主体性を重視。能力や適性について個別にアドバイスする。特に長所を自覚して主体的に伸ばすよう指導。

【小学生の指導】
きめの細かい指導。きめ細かく個性を把握。能力向上に重点を置く。

長所から伸ばせる

【指導の目標】
正しく理解する力や、正しく考える力を伸ばす、ことに重点を置く。
一生の財産になる能力を磨くことをめざす。

数学塾

試行錯誤力の鍛練

【特色】
①超少人数制授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③オプション映像授業
苦手分野克服のための数学塾オリジナル映像授業も併せて受講できる。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気の自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
〈国立〉筑波大付属4
〈都立〉戸山6　富士6　大泉5　新宿4　井草3　豊島3　西2　北園2他
▽大学入試
〈国公立〉お茶の水女大　京都大2　京都府立医大　埼玉県立大2　都立大3　千葉大2　筑波大（理工）　東大（理Ⅰ）2　東学大2　東工大2　富山大（医）　東京海洋大　山形大（医）　電通大2　国際教養大
〈私立〉青山学院大2　慶應大4　北里大（医）　芝浦工大7　成蹊大4　中央大11　東京薬科大3　東京理科大24　法政大4　日大（獣医）2　明治大17　立教大6　早稲田大13他

ステップアカデミー

先生1人に生徒2人まで　個別指導専門塾

【特徴】
☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム
①選べる曜日時間帯
②学習進度も自由自在
③安心の振替制度
☆やる気が高まる3つの仕組み
①講師責任担当制
②ポイント制で図書券など進呈
③明るく広い独立ブース
☆安心・安全の3つの理由
①自分専用webマイページから毎回の授業内容を家庭に報告
②入退室連絡メールで、入退室を連絡
③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択
☆先生1人に生徒2人までのとことん「個別指導」なのに安心の授業料（8、200円〜）

【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」＆学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。
☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりにピッタリの勉強方法で、やる気と学力を高め、目標達成をサポート。

ステップワールド英語スクール

英検・TOEIC等の対策、入試に強い

【特色】
①3名前後の少人数制。
②40年以上の実績から生まれた旺文社LL教授法の実践校。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成。
③小学生〜大学生・社会人まで多彩なコースを展開。個別指導も行う。
④DVDなど視聴覚機器・教材を駆使した立体的な授業。
⑤スピーチコンテスト、英単語検定、音読コンテスト、リスニングマラソンの実施。学んだことが形に残る。
⑥実用英語技能検定（英検）の準会場校。多数合格。
⑦講師は全員英検準1級以上のレベル、指導経験豊富。
⑧2022年の英検合格者数67名。準1級の合格者が出るなど生徒のレベルの高さを誇る。

【指導方針】
①ことばの能力四技能（聞く・話す・読む・書く）を総合的に習得できるよう適切な指導・訓練を行う。
②長期的な展望にたった指導により「本物の英語力」を養成。
③実際の授業はDVDの活用など、学習効果が期待できる指導法を実践。
④生徒一人一人の力・ニーズを理解する親身な指導。ZOOMでの授業、メールやLINEを活用した質問対応や英作文添削の実施。

光が丘森塾

本物の「塾」を追求

【特色】
①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大（明治・法政・中央・東理大等）に合格している。
高校受験では、都立西高校へ3名の合格者中、2名の進学を果たした。
②大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少人数精鋭のクラス授業の他、必要に応じた個人指導コースも充実。（小3〜既卒生）
③本当の意味できめ細かい指導で、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持。
④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に対峙する過程で人間的な成長を見守っていく。

【指導方針】
①『絶対成績UPを』
1クラス5〜15名のレベル別構成。指導技術はもちろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
②『生徒個々の将来を考えた進路指導』
将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績・偏差値ではなく正確な情報と一歩先を考えた進路選択のアドバイス。

You tube 学習動画
すなおし学習TV
無料配信中　ホームページからも見ることができます
ホームページ http://www.sg-h.jp/
SG 光が丘教室
田柄3-13-15　芝信用金庫2F
問い合わせ TEL3825-3051
資料の請求 TEL3825-3052

2023年度生徒募集
新中1生　数学/英語 中学準備講座
2/23・24・27・28
新高1生　数学/英語準備講座（3月中）
── 3月から新年度スタート ──
中学生　数学/英語/理科 選択受講制
高校生　数学/英語/物理 選択受講制
※入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、お電話で御予約くださるようお願いいたします。
小6生〜浪人生のための少人数制塾
数学塾
〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
電話受付 16:00〜17:20/22:20〜22:40 土・日曜お休み

いつでも質問OK、いつでも自習OK　大学受験と豊かな人間性の調和を考える
光が丘森塾　小学部　大学受験部　中学部　個人指導部
大学受験指導30年の実績に基づく 小・中・高それぞれの少人数指導
- 無理なく志望校合格を約束する**中学受験科**（小4〜小6）
- 中学でオール4以上、都立上位校を目指す**小学練成科**
- **中3**一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
- 予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の**大学受験部**
- 中学・高校部　学校試験対策も万全　**個人指導**もすべて対応

四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場

早稲田大学5年連続
首都大東京3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格
MORIJUKU
練馬区高松4-6-1 ☎ 3825-0300

2023年度　新入生募集
小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で！

無料体験レッスン
2/26、3/5・12・19 日曜日
1回目14:00〜　2回目15:00〜
約40分　要予約　プレゼントつき

新中1生のための
中学準備講座
初回3月6日（月）　全3回
各回50分　受講料無料

ステップワールド英語スクール光が丘教室
光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物（リリー光が丘）202号室
☎FAX：03-5241-5808　受付時間：月曜日〜土曜日　午後3時〜
https://sites.google.com/view/hikaristepworld
2月中に手続きされた方には入学金（10,000円）免除の特典あり

クラス見学大歓迎！

学校 幼稚園からのおたより

令和5年1月号

目標を達成するために

光が丘第一中学校　校長　山谷　安雄

……数年前に目標を達成するための手法を考える研修会で、大谷翔平選手の高校1年の時の目標が例として配られました。その中で第一の目標は、高校3年生の時に『ドラフト一位指名8球団』でした。そして、それを達成するために、8つの具体的な行動を挙げていました。その中の一つに『運』という項目があり、そのほか、『人間性』『メンタル』以外の5つは、野球に関することでした。この『運』を自分に引き寄せるための行動が、「あいさつ」「ゴミ拾い」「道具を大切に扱う」「審判さんへの態度」「応援される人間になる」「本を読む」等でした。さすが、メジャーリーグでも一流の選手になっただけありま す。普通の人との違いを感じました。凡人は、『運』を味方につけるために、神社に行って神だのみをするのがせいぜいなのに、自分から働きかけようとすることがすばらしいと思いました。特に「ゴミ拾い」は、ボランティアと言うより、自分のために周りの人の目に関係なく行っているのだと私は感じました。つまり、「自分を見つめる。自分を振り返る。」ためであると思います。また、「審判さんへの態度」にも驚きます。メジャーリーグで大谷選手の審判に対する紳士的な態度が、日本の新聞等で報道されましたが、原点はここからきているのがわかりました。

話が変わりますが、以前より日本人が世界のスポーツ界で活躍するようになった気がします。プロに転向したフィギアスケートの羽生結弦選手の、緊張しても実力を発揮する秘訣というような話を思いだしました。頑張るという言葉は自分を過度に緊張させてしまうから「使わない、言わない。」そうです。そして、いつも自分を出せるように、楽しく滑ることを心がけているそうです。……

2023年 未来を生き抜く子供を育てる

光が丘四季の香小学校　校長　繁田　幸江

……子供たちから「どうぜぼく（わたし）なんかだめなんだ」という言葉を聞くことがあります。「やればできるよ」と励ましても、がんばる気持ちになれない子供も少なくありません。「自分はだめだ」と思い込み、自分の価値にも気付けなくなっているのかもしれません。昨今、子供たちの自己肯定感を高めることが急務とも言われています。「自己肯定感」とは、自分にはよさがあり、かけがえのない存在であるとしてとらえ、自分のことを肯定的に認める前向きな感情のことです。

最近、自己肯定感の極みと感じたのは、サッカーワールドカップで大活躍した日本代表堂安律選手の言葉「ナルシスト力」です。堂安選手は、インタビューの中で、『自分が一番うまい。』と思えることがすごく大事。自分が弱気になつていると自信を失わせにかかつてくるので、演じることで自分の気持ちを強く持っている。」と語っていました。堂安選手は、自分を認めて信じる力があったからこそ、ワールドカップの大舞台で、どんな相手にもひるむことなくシュートを決められたのだと思います。

ある調査研究では、自己肯定感が高い傾向にある子供は、進路の目標が明確で、友人関係も良好であるということが分かりました。一方で、学習意欲や理解度が低い子供、いじめや不登校、暴力行為等の問題行動が見られる子供は、自己肯定感が低い傾向にあることが分かりました。子供の自信、やる気、確かな自我を育て、将来にわたり夢や希望をもち、社会に参画していく力を身に付けさせるためには、小学校の段階から自尊感情や自己肯定感を育んでいくことが重要となります。

では、これらの感情を育むためにはどうしたらよいのでしょうか。難しく考える必要はありません。日常生活の中で、大人が子供への接し方を意識して、積み重ねていけばよいのだと思います。……

新年を迎え、幸多かれ

光が丘第八小学校　校長　世古　徳浩

……これからの気候は、昼間の時間が長くなり、太陽の光と熱が日一日と増してきます。しかし、気温は日一日と低くなって、2月中旬が最低になります。この、太陽の光と熱の増加と気温の低下という正反対の現象が交錯します。その中で、どちらに視点をあてながら冬を乗り切っていくかによって、人間の生き方が積極的にもなり、消極的にもなります。気温が低くなっていく後者に視点をおくと、「寒い、寒い」の連続で消極的になってしまいます。太陽が出ている間は暖かいという前者に視点をおくと、積極的に寒さを乗り切っていけるのではと考えます。

すべての子供は愛されたい、認められたい、何かをやりたいという願いを持っています。両手をポケットに入れて、首をすくめて歩く子供にしないために改めて、子供の願いを満たすことを中心にすえた教育活動の展開に教職員一同努力してまいります。本年もご支援、ご協力よろしくお願い申し上げます。

成長と飛躍の年に

光が丘春の風小学校　校長　内木　勉

……今年は卯年です。十二支はもともと植物が循環する様子を表しています。十二支の4番目の「卯」は、茎や葉が大きくなる様子を表しているそうです。卯年は、芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だといわれています。また、2023・令和5年は十二支でいうと「卯年」、十二支では「癸」、干支は「癸卯（みずのとう）」となり、「これまでの努力が花開き、実り始めること」といった縁起のよさを表しているそうです。コロナ禍の不安や制限はまだ続いていますが、新しい生活様式や戻りつつあるさまざまな活動の中に、成長と飛躍を感じられるような一年になることを心より願っています。……

生徒たちの活動・活躍

田柄高等学校

校長　山崎　聡子

【第38回朝日大学高等学校英語弁論大会】
最優秀賞・NHK岐阜放送局長賞・中日新聞者賞受賞　2年　女子
スピーチタイトル
Confidence in the Face of Loneliness『孤立』のなかから立ち上がった私の自信』

全国から例年100名以上の応募がある大会です。今年は宮城県から沖縄県まで116名の応募があった中、25名のファイナリストが選出され、スピーチを披露しました。

【演劇部】
◇第58回関東高等学校演劇研究大会出場
演目＝『たがらダカラ』　作＝田柄高校演劇部

光が丘 第一中学校

校長　山谷　安雄

【税についての作文】
練馬区教育委員会教育長賞　3年　女子

【バドミントン部】
◇令和4年度東京都中学生バドミントン練馬区冬季大会
男子シングルス　第1位（Bブロック大会出場）
男子ダブルス　第2位　第7位（両ペア共Bブロック大会出場）
◇令和4年度東京都中学生バドミントンBブロック冬季大会
男子シングルス　第3位（東京都大会出場決定）

【ソフトテニス部】
◇第9回大泉高校杯ソフトテニス大会　女子団体　第2位

光が丘 第三中学校

校長　蓮池　和彦

【第12回こどもエコ・コンクール作品展】
1年生13名の作品が展示された

【女子バレーボール部】
◇ビギナーバレーボール交流大会　5位入賞　敢闘賞　2年女子

【サッカー部】
◇令和4年度　光が丘カップ　最優秀選手賞受賞　1年男子

【バスケットボール部】
◇光が丘カップ
男子バスケットボール部　優勝　優秀選手賞受賞
女子バスケットボール部　優秀選手賞受賞

児童たちの学習や活動

光が丘 夏の雲小学校

校長　宮林　伸之

【6年　社会科見学】
12月22日（木）に社会科見学に行きました。見学先は国会議事堂、科学技術館、昭和館です。

国会議事堂では教科書やテレビで見た議場を生で見ることができ、関心深く見学していました。普段はなかなか座って見学することのできない傍聴席にも座ることができ、貴重な体験ができました。

科学技術館、昭和館では1つずつの展示を興味をもって見学しました。新しい発見がたくさんありました。

帰りには、霞ヶ関の官庁街なども車窓見学することができ、子供たちからも思わず感嘆の声が漏れていました。どこの見学地でも態度良く見学することができました。小学校生活最後の校外学習、よい思い出となりました。

【4年生社会科見学　浅草・水再生センター】
12月13日（火）4年生は社会科見学に行ってきました。朝から雨が心配されていましたが途中から太陽が顔を出し、傘を差さずに見学することができました。浅草では、ボランティアガイドの方の分りやすい説明を真剣に聞きながら浅草の歴史、建物、仲見世の様子を学習してきました。

風雷神門の提灯や風神・雷神の大きさに歓声を上げたり、仲見世で作っている人形焼きの職人技に驚いたしていました。昼食は、潮風公園で海風を感じながら、早朝から作っていただいたお弁当に感謝しながら食べていました。水再生センターでは、生活排水をきれいにし、川や海に戻すまでの工程を見学しました。実際に処理される前の汚水と処理された後の汚水の色を見たり嗅いだりしました。1学期に学習した下水の役割、仕事、自分たちができることを復習することができました。バスの中からは、ヒ光が丘とは違う東京の様子も学ぶことができました。

光が丘 秋の陽小学校

校長　関根　幸男

【頭脳対戦クラブ】
頭脳対戦クラブは、ウノやトランプなどのカードゲーム、将棋や囲碁、五目並べなどをしています。毎回3学年そろったチームを決め、各グループに分かれて対戦をしたり、やり方を教えあったりしています。

「初めてやってみた」という子も「もう一度やりたい！」と言うほど夢中になって活動しています。

担当　牧野裕子　高橋理恵

自分なりにできること

光が丘むらさき幼稚園　園長　鈴木　裕美

「いい母親になるのをやめた」方が、悩みのどん底から救われたという話を、ニュースを中心とした情報番組をやっていました。わが子の幸せのためにいい母親になろうとし、かなり努力をされていたようです。この番組を見た後、これまで「よい母親になろう」と思うことがなかったことに気付きました。また、「よい先生になろう」とも思っていなかったのです。つまり「よい〇〇」を目標とせず生きてきました。私は、「自分なりにできることをしよう」と思ってきたのです。

これまで多くの保護者の方と関わってきて影響を受けたことがあります。4人のお子さんがいらっしゃある方は、弁当箱の蓋開き防止ゴムにきれいな刺繍がしてありました。弁当入れの袋にも同じ刺繍がしてあります。この刺繍だけはと、一人一人に思いを込めて時間をかけて作っているそうです。すべてを完璧にしようとせず、できることをすればよいのです。

影響を受けた私は、自分にでもできる「直線縫いの季節と行事も含めた洗い替えの豊富な給食ランチョンマット作り」と「椅子の背もたれに装着された防災頭巾カバーに刺繍」をしました。小学生の娘がほとんど毎日使ったり、目にしたりするもので、「母親の存在」「愛情の表現」として、押しつけがましい気もしますが、作って楽しかった気持ちが今でも残っています。（その後何かに刺繍をすることもなく、思い出にしがみついています）娘にとってはどうだったのかは聞いていませんが…

光が丘消防団が新春恒例の始式

3年余り続行しているコロナウィルスに加えてインフルエンザの流行が危惧される中、光が丘消防団（団長　加藤正八）が1月19日、光が丘ドーム（高松5－8－16）で令和五年光が丘消防団始式を挙行した。

3年ぶりに挙行され厳粛な式となった

式は、例年通り開式国旗・分団旗入場　人員報告　国歌奏楽　団長訓示　区長告示　署長式辞に続き表彰は、消防総監・練馬区長・消防署長・消防団長表彰の後、来賓祝辞、団長謝辞と続き閉式した。この間1時間で終了。

【消防総監表彰】

◇功績消防団員　勤続20年以上＝本橋靖雄　田中喜芳

◇優良消防団員　5年以上＝長沢秀憲　橋本政宏　熊谷晴美　五十嵐靖弘　上野撤也　斉藤伸幸　松本遊雪

【練馬区長表彰】

◇優良分団＝第5分団

◇優良消防団員　勤続3年以上＝吉村崇浩　松沢美子　佐藤　力　星野篤司　西嶌　駿　奈良秀明　工藤聖也　辻　誠心　星野英治

◇永年勤続表彰　勤続15年以上＝戸塚英樹　桒原健司　三倉一友　野瀬道代

【光が丘消防署長表彰】

◇優良分団＝第1分団

◇優良消防団員　勤続5年以上＝小澤南樹　豊田泰之　滝澤　勉　松澤　晃　辰本恵介　澤谷かなえ

【光が丘消防団長表彰】

◇優良消防団員　勤続1年以上＝池山宗徳　川端竜次　本橋潤一　吉田裕哉　中島良子

【消防団員家族感謝状】

◇勤続40年　消防総監＝宮本智江

◇勤続25年　消防署長・団長連名＝碇石喜久子

◇勤続15年　消防署長・団長連名＝戸塚香利　桒原和江　三倉美和　野瀬邦夫

光が丘消防団

▽団長＝加藤正八▽副団長＝本橋靖雄　横山喜代孝　中井川　薫　内田　浩　田中喜芳　▽分団長＝浅香昌信　五十嵐　透　中井川栄和▽副分団長＝足立博隆　高山　貢▽部長＝吉田健一　白石恵子

◇第一分団　分団長＝宮本金一郎　団員＝32名　積載車＝1台　可搬ポンプ＝2台　区域＝高松1～6丁目　光が丘2・3丁目　同5～7丁目

◇第二分団　分団長＝横山訓彦　団員＝32名　積載車＝1台　可搬ポンプ＝2台　区域＝谷原1～6丁目　高野台1～5丁目　三原台1～3丁目

◇第三分団　分団長＝五十嵐　宏　団員＝37名　積載車＝1台　可搬ポンプ＝2台　区域＝土支田1～4丁目　旭町1～3丁目

◇第四分団　分団長＝上野正巳　団員＝31名　積載車＝1台　可搬ポンプ＝2台　区域＝田柄1～5丁目　光が丘1・4丁目

◇第五分団　分団長＝清水隆雄　団員＝27名　積載車＝1台　可搬ポンプ＝3台　区域＝北町1～8丁目

全分団員＝172名　積載車＝5台　可搬ポンプ＝11台

令和4年中 管内災害状況

◇火災＝28件（昨年比1減）◇焼損床面積＝155平方㍍（同52増）◇救助活動＝294件（同27増）◇救急出場＝7114件（同795増）　光が丘救急隊＝3562（同379増）　北町救急隊＝3136（同196増）　光が丘デイタイム救急隊＝220件（令和4年10月発隊）

「デジタル遺品リスト」を

総務省がまとめた「令和３年通信利用動向調査」によると、インターネット利用率は全体で８割を超え、60歳代で84.4％、70歳代で59.4％となっている。携帯電話やスマートフォンなどのモバイル端末の保有率も、全体で83.9％、60歳代で91.1％、70歳代で76.0％となっており、現代のシニア層の日常生活にデジタル機器やデジタルデータが浸透していることが見て取れる。

このような中、デジタル環境を通してしか実態がつかめない「デジタル遺品」についての相談が増えている。

〔相談事例１〕

先日、母が亡くなった。母が利用してた通信販売サイトの有料会員サービスを解約したいが、IDやパスワードが分からないため、会員ページにログインできず、手続きが何もできない。

〔相談事例２〕

亡くなった夫が利用していたキャッシュレス決裁アプリの電子マネーの残高が５万円あることが分かった。しかし、夫のスマートフォンのロックが解除できないため、詳細が確認できない。

【トラブルを　未然に防ぐためのひとことアドバイス】

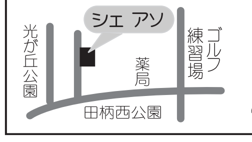
◇終活の一環として、パソコンやスマートフォンのロック解除方法、退会が必要なサイトとそのIDやパスワード、インターネット関連の金融などについての「デジタル遺品リスト」をノートなどにまとめ、その所在を家族に伝えておく。

◇遺族は、まず契約先に手続きについて確認。困ったときには、消費者センターに相談する。

参考資料　板橋区消費者センター編集・発行　くらしのあい

新春キャンペーン
受付中
そろばん&あんざん
キャンペーン期間
令和5年1月17日～3月31日
田柄のそろばん教室
光が丘A＆C（富田）
田柄3-18-12　☎3970-6848
https://aandc6848.suppa.jp

Restaurant
CHEZ ASO
シェ　アソ
dupuis 1995
自家製パンなど食材を大切にしたフレンチです
前菜　主菜　デザート
ランチ 11:30～13:30
ディナー 18:00～21:00



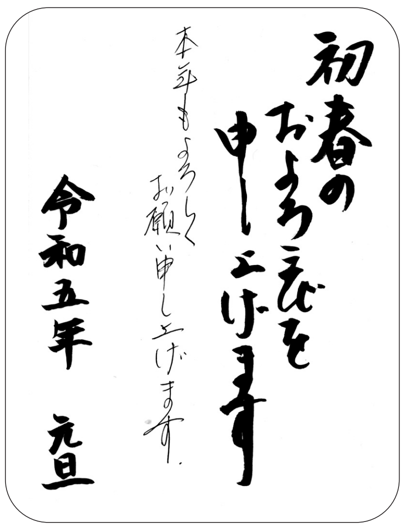
予約制
月曜日定休
田柄4-45-11
☎5997-2533

ジェイスマイルキッズ
J Smile Kids
powered by
明光キッズ
光が丘赤塚校

保護者向け個別説明会
対象：未就園児～新小学６年生の保護者の方
2/11（土）・25（土）
①10:00~/②11:00~/③12:00~
④13:00~/⑤14:00~
※参加にはご予約が必要です。WEB またはお電話にてお申込みください。
会場
J Smile Kids 光が丘赤塚校
板橋区赤塚新町 3 丁目 32 番
光が丘パークタウンゆりの木通り北 14 号 -111
東京メトロ有楽町線・副都心線 地下鉄赤塚 2 出口から徒歩5分

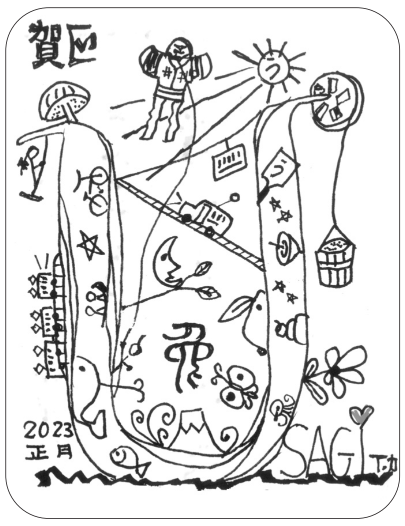
お申し込み、お問い合わせ
03-6904-2559
明光キッズ　検索
事業者　日本総合住生活株式会社
運営者　株式会社明光ネットワークジャパン

光が丘1　絵守 すみよし



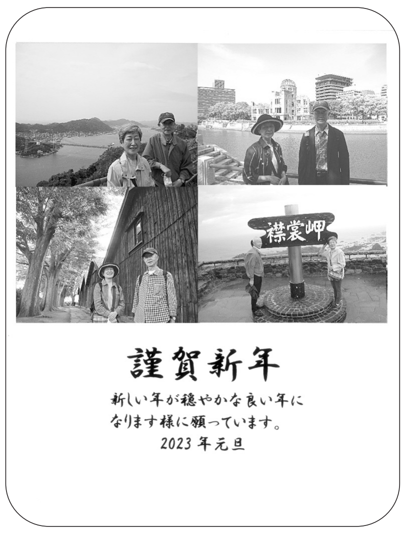
谷原5　佐藤 充

世田谷区　高野 チヨ子



氷川台3　豊島 力

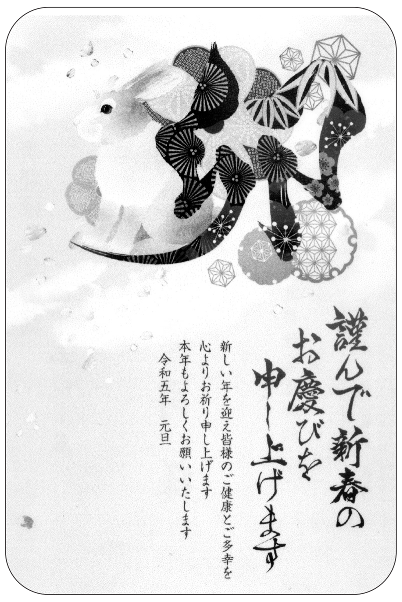
2023（令和5）年 ユニーク年賀状



光が丘3　井上 十三男

愛読者からの年賀状など

【年賀状】
光が丘6通　旭町2通
春日町1通　田柄6通
土支田1通　谷原1通
氷川台1通　中村北1通
中央区1通　千代田区1通
新宿区1通　足立区1通
世田谷区1通　西東京市1通
府中市1通　蕨市1通
さいたま市4通　藤沢市1通
小千谷市1通
【クリスマス&年賀状】
川越市1通
全34通



田柄5　出水 長信

年賀はがき・切手当選番号

1等A＝選べる電子マネーギフト「EJOICAセレクトギフト」31万円分　B＝現金30万円　C＝2022年発行特殊切手集&現金20万円　各組共通・くじ番号6けた　109681
2等＝ふるさと小包など　同4けた　6417
3等＝お年玉切手シート　同2けた　73 42 11
引換期間＝2023年1月16日～7月18日

田柄5　本間 直樹

歯科　小児歯科　各種保険取扱
山田歯科医院
（光が丘公園駐車場前）
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
（月火水金）AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
（土）AM9:30~PM1:00
休診日　日曜　祝日　木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

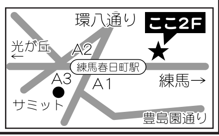
小児科・内科
アレルギー科
発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	15:00～16:00 予防接種 乳児健診 / 16:00～18:00 ○	○	15:00～16:00 予防接種 乳児健診 / 16:00～18:00 ○	休

木・日曜・祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
月・火・金 10:00～13:00 15:00～19:00
水 10:00～13:00 15:00～22:00
土 10:00～13:00
木・日・祝日休診
鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科
婦人科クリニック
オンライン診療
初診・再診・各種相談など
Tel 3970-7760
HP http://www.tsutsuji-h.com
練馬春日町駅
A1出口徒歩2分
春日町3-31-17
ラフィーネ春日町2F
Ⓟ4台あり



整理品・処分前、ご連絡ください!
出張買い取り致します!
引っ越し・遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品
0120-09-8468
お見積り無料! 慶宝堂　成増5-1-2

林内科胃腸科
内科・消・呼・循・放
診療時間
平日　午前9:30～12:30　午後3:00～6:00
土曜　午前9:30～12:00　休診　木・日・祝日
田柄5-14-11（2階）夏の雲小前☎3825-3312

光が丘南 **佐藤医院**
内科 循環器科　消化器科 小児科　外科
月～水・金　8:30～12:30　15:00～19:00
土曜日　8:30～12:30
休 診　土曜午後・木曜・日曜・祝日

各種検査
健診
予防接種
☎3926-8765
（電話予約可）　院長 佐藤 博
高松4-12-17　光が丘夏の雲公園前

ハートクリニック練馬春日町
◆日曜日診療あり　内科（循環器・消化器・呼吸器）　看護師募集

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	休	●	●	●
15:00～18:30	●	●	呼	休	● 14:00～17:00	休	
18:30～20:00〈予約外来〉				♥木曜午前は一時休診			

◇一般診療　◇在宅医療（往診）
◇産業医療　◇健診・ドック
練馬春日町駅A3出口徒歩2分
春日町5-33-30 ☎5971-8550 駐車場あり

MS法人 株式会社ねくすとはーと
サービス付き高齢者向け住宅　入居者募集中
はーとびれっじ 豊島園
http://heart-village.info/
◇すべての入居者が、心穏やかに年を重ね（老いを享受し）、生活を営むことの支援をします
◇地域包括支援センターなどと連携をとり、地域と一体となって福祉の増進に努めます
◇近隣の訪問看護、介護、デイケア施設などと連携し、入居者の健康増進、生活支援サポート
◇近隣の医療機関と連携し、入居者の健康の保持. 増進を支援します
練馬4-14-7　☎6914-8528　080-5924-4195　メール/heart-village@nextheart.co.jp

いつでも質問OK、いつでも自習OK　大学受験と豊かな人間性の調和を考える
光が丘森塾　小学部 大学受験部 中学部 個人指導部
大学受験指導30年の実績に基づく
小・中・高それぞれの少人数指導
❏無理なく志望校合格を約束する中学受験科（小4～小6）
❏中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
❏中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
❏予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
❏中学・高校部 学校試験対策も万全 ❏個人指導もすべて対応
四谷YTnet・「漢検」・進研テスト等各種テスト実施会場
早稲田大学5年連続
首都大東京3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格
MORIJUKU
練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300

練馬区立四季の香・秋の陽・夏の雲・春の風・大通り南公園

清掃スタッフ募集

応募の条件

1、人数/若干名（男女問わず、年齢75歳以下）
2、健康で野外での作業が仲間同士と協調してできる方
3、自転車を持ち作業する公園へ移動する際にも使用可能な方
4、日曜日、年末年始を除き月曜日から土曜日
　午前/8時30分～10時30分　午後/12時30分～14時30分
　※2か月前後の試用期間有り
5、午前2時間、午後2時間の2ユニット　薄謝として（時給1200円相当）商品券を進呈
6、活動を希望する曜日・時間に対応できない場合もございます

光が丘公園清掃スタッフ申込書に記入し、下記にお送り下さい

応募締切/令和5年2月24日（金）必着厳守
郵 送 先/〒179-0072　練馬区光が丘2-7-3-802
　　　　光連協練馬区立公園管理委員会事務局
問合せ先/090-5199-2244

応募の方は、必ず下記の説明会にお越し下さい

（改めて案内の通知は致しませんので、当日会場にお越しください）

説　明　会

日　時：令和5年3月5日（日）　午前10時～（時間厳守）
場　所：プロムナード十番街　1号棟集会場　光が丘2-10-1（30階高層の１階）
持ち物：印鑑（シャチハタ不可）・筆記具
説明会で詳細内容を確認の上、希望される方のみ登録いたします

------------------------------ キ リ ト リ 線 ------------------------------

「光が丘の区立公園」清掃スタッフ申込書

フリガナ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

1.氏名　　　　　　　　　　印　男・女　　歳

〒　　-

2.住所

3電話 自宅　　　　　　携帯

4.作業する公園は選べません
　全ての公園で順次作業していきますので、ご了承下さい
5.清掃スタッフとして申込する方は、最低週2回からの申込です。
　作業できる曜日と時間に〇を記入してください
　（複数の番号に記入可能です）

作業内容	作業時間	月	火	水	木	金	土
トイレ清掃（2時間）	午前 8:30～10:30	①	×	②	×	×	③
公園の清掃全般 掃き掃除 落葉掃き 除　草 その他（2時間）	午前 8:30～10:30	×	④	⑤	⑥	⑦	⑧
	午後 12:30～14:30	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭

祝 練馬区町会連合会が創立70周年記念を迎えた

1953（昭和28）年5月発足

本格的なお食事を兼ねた記念式典となった練馬区町会連合会（会長　加藤政春）は、ホテルカデンツァ東京に204名が集い、今年のスタートを晴れ晴れしく迎えた。同会は「各地域自治組織の発展と相互の連絡調整を図り、区民の生活の向上と福祉の増進に寄与すること」を目的として1953（昭和28）年5月に創立された。その当時は加盟数50余りの町会・自治会であったが、70年を数え現在220を超えている。

出席者は次の通り（肩書き敬称略）

①＝前川燿男　藤井たかし　柳沢よしみ　森田泰子　加藤政春　山岸一生　小西將雄　掘　和夫②＝地行広晶　西本幸子　伊藤優一郎　今井義人　吉成武男　冨岡豊彦　櫻井久也　三ツ井　彰③＝井口　薫　青柳尚毅　加藤正八　榎本　優　杉浦　亨　有川高利　小川善昭　大江義宏⑤＝國分昭夫　高橋司郎　村上悦榮　笠原幸藏　一杉重之　浅沼敏幸　木内幹雄　加藤義松　上野一幸⑥＝橋本貞夫　田中　敏　小金井靖　渡邉康雄　芹澤一二三　石澤　茂　川端法子　佐藤辰雄⑦＝山本　肇　岩元　洋　西村勝男　永井隆雄　宮口允男　渡辺勝男　深野雅史⑧＝一杉善枝　山本茂生　青木邦則　森谷英一郎　入子助蔵　菊池秀禎　岡　孝　堀内　弘⑩＝高木典夫　野口文江　木下利三郎　佐藤健治　柄本廣央　田中清一　石澤武　土田秀行⑪＝福島　博　小泉保男　保戸塚利一　水野　穣　草間俊行　関口守正　関口登美雄　神藤尚久　⑫＝小林健二　とや英津子　村松一希　山加朱美　藤井とものり　おじま紘平　柴崎幹男　⑬＝関口和雄　小泉純二　かしわざき　強　田中ひでかつ　小林みつぐ　西山きよたか　福沢　剛　上野ひろみ　⑭＝田中よしゆき　かしままさお　たかはし慎吾　つじ誠心　かわすみ雅彦　柴田さちこ　佐藤　力⑮＝宮原よしひこ　吉田ゆりこ　西野こういち　小川こうじ　うすい民男　酒井妙子　平野まさひろ　⑯＝高口ようこ　のむら　説　野沢なな　沢村信太郎　白石けい子　富田けんじ　渡辺てる子⑰＝井上勇一郎　倉田れいか　石黒たつお　はしぐち奈保　宮崎はるお　鈴木たかし　星野あつし⑱＝佐藤隆造　加藤勇吉　大竹修　鬼塚忠彦　山田耕造　中村邦男　角久子⑲＝田中喜芳　田中敏夫　清水きよゑ　鈴木恵子　五十嵐藤吉　上野正巳　吉田惟男　吉田　明⑳＝高野浩邦　風祭喜久夫　西岡隆　窪寺　孝　近藤敏行　石渡　攻　飯泉輝夫㉑＝泉　忠一　太田美代子　小野寺政男　米多廣行　加藤友泰　川井淳子　野嶋雅子　宮本久子　福田　茂　㉒＝星野　茂　栗原秀雄　加藤　茂　小林輝道　本橋　正　尾崎行雄　畑中洋人　大浦立嘉㉓＝金澤　實　野瀬正二　小川英夫　豊哲男　中川清昭　鈴木弘一　鈴木芳樹　井沢清一㉔＝増島光博　増島隆行　横山喜代孝　高橋貴志　田中靖皓　酒井利博　永井富士明　平原春好　佐川智恵子㉕＝村田博文　荘埜米造　遠藤四郎　刺田只子　野崎武則　岩本守人　勅使川原純一　三浦　仂㉖＝宇多川俊明　宇多川　勇　大野正次　田中藤子　榎本高一　齋藤幸雄　高城泰彦　大瀧三郎㉗＝佐川信市　加藤隆瑞　加藤晶司　西村　貴　山崎　豊　高田興治　門馬俊治　大槻邦彦　佐藤門哉㉘＝秋間ひろ美　田島勝弘　高橋昌和　後藤成徳　芝崎健二　高橋　隆　碇石長治　関口　正　小峰康男㉙＝阿部敬子　岩本照美　山田戰男　岩間信彦　田中義實　田中文雄　尾崎一好　志村眞弓

感謝状受賞者代表として高松町会橋本貞夫氏が感謝状を受賞

石神井太鼓保存会せんば太鼓の演奏も

来賓（敬称略）

▽練馬区長＝前川燿男▽衆議院議員＝山岸一生▽都議会議員＝小林健二　藤井とものり　とや英津子　おじま紘平　村松一希　柴崎幹男　山加朱美▽練馬区議会議長＝藤井たかし▽同副議長＝柳沢よしみ▽同自由民主党幹事長＝田中よしゆき◇同公明党幹事長＝宮原よしひこ▽同未来会議・都民ファーストの会・国民民主党幹事長＝井上勇一郎▽インクルーシブな練馬をめざす会幹事長代理＝高口ようこ▽日本共産党練馬区議団幹事長代理＝のむら　説▽練馬区議会立憲民主党幹事長＝沢村信太郎▽区議会議員＝関口和雄　小林みつぐ　小泉純二　西山きよたか　かしわざき　強　福沢　剛　田中ひでかつ　上野ひろみ　かわすみ雅彦　かしままさお　柴田さちこ　たかはし慎吾　佐藤　力　つじ誠心　うすい民男　吉田ゆりこ　酒井妙子　西野こういち　平野まさひろ　小川こうじ　宮崎はるお　鈴木たかし　星野あつし　倉田れいか　石黒たつお　はしぐち奈保　白石けい子　富田けんじ　渡辺てる子　野沢なな▽練馬区副区長＝小西將雄　森田泰子▽同教育長＝掘　和夫▽㈱ジェイコム東京東エリア局地域プロデューサー＝地行広晶▽㈱光が丘新聞社代表取締役＝西本幸子▽練馬消防署長＝冨岡豊彦▽光が丘消防署長＝櫻井久也▽石神井消防署長＝三ツ井　彰▽陸上自衛隊練馬駐屯地司令・第一師団副師団長＝伊藤優一郎▽東京電力パワーグリット㈱荻窪支社長＝今井義人▽東京都町会連合会会長＝吉成武男▽練馬消防団長＝青柳尚毅▽光が丘消防団長＝加藤正八▽石神井消防団長＝榎本　優▽練馬産業連合会会長＝井口薫▽練馬区商店街連合会会長＝小川善昭▽練馬区福祉協議会会長＝大江義宏▽同民生児童委員協議会代表会長＝田中　敏▽同老人クラブ連合会会長＝芹澤一二三▽東京都宅地建物取引業協会練馬区支部長＝有川高利▽全日本不動産協会東京都本部練馬支部副支部長＝石澤　茂▽練馬区地域文化部長＝小金井　靖

特別表彰・感謝状受賞者

【特別表彰受賞者】

▽練馬四丁目町会＝杉浦　亨

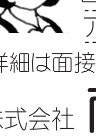
【感謝状受賞者】

▽春日町町会＝加藤勇吉　大竹　修▽高松町会＝橋本貞夫　小澤勝一▽田柄町会＝上野一幸　五十嵐藤吉　上野正巳　吉田惟男　吉田　明▽むつみ台団地自治会＝佐竹知子▽光が丘第三アパート自治会＝清水きよゑ　鈴木恵子▽コーシャハイム光が丘第一自治会＝高橋　隆▽コーシャハイム第二自治会＝川上正夫▽コーシャハイム第四自治会＝網　繁▽パークサイド光が丘管理組合＝東出　守▽いちょう通り東第三団地自治会＝渡辺佳明▽大通り中央2号棟自治会＝原　和子▽大通り中央3号棟団地自治会＝若林信弘▽四季の香弐番街自治会＝芹澤考子▽光が丘第二自治会＝金子妙子▽光が丘大通り南7－3－1号棟自治会＝中込　泰▽自治と防災の会7丁目さとざくら＝荒木明夫▽光が丘第一自治会＝田島勝弘▽旭町一丁目町会＝高橋昌和▽旭町二丁目町会＝後藤成徳▽旭町三丁目町会＝芝崎健二▽練馬区土支田町会＝碇石長治　関口　正　小峰康男▽谷原町会＝横山喜代孝　吉田竹司　横山俟江

敬称略・順不同・本紙関係分

正社員

職　種／ハウスメーカー組立
休　み／日・祝と月1回土曜日
夏季・冬季休暇などあり
給　与／試用期間中は
1日12,000円～
交通費／1日 1,500円
資　格／普通運転免許証
◎社保・雇用保険加入
建設業にかかわる技術の
習得も可能（将来に有利）
アルバイトも可 若い力求む!!



詳細は面接にて。お電話でお問合せ下さい。
株式会社 南武 ☎3926-2466
田柄3-17-5　田柄郵便局より徒歩2分

★名刺　★印鑑
★封筒　★チラシ

オフィス工房

名刺・封筒等の印刷物全般から
認印のスピード彫刻やゴム印作製、
名入れしたオリジナルグッズの
作製も承っております。

印鑑即日 スピード仕上げ!

まずは、お気軽にご連絡ください!
電話:03-3825-5079
光が丘消防署なため前
株式会社あおい通商
東京都練馬区田柄5-15-6

光が丘新聞を配達できる方
募集してます

毎月2日に新聞を届けます。4日間で、ご自分の都合が良い
時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。

株式会社 光が丘新聞社
光が丘2-10-1　IMA東館1階　☎5997-0015
留守番電話の時は、こちらからご連絡しますので都合の良い時間をお知らせ下さい。

職員募集

施設管理（清掃など）・窓口受付・各種事業の企画運営
児童見守り・運営委員会事務 など

時間／8時30分～21時45分（実労8時間・シフト制）
週1～2日のローテーション、月5～6日程度
時給／1,075円から1,095円（時間帯曜日別）

応募される方は、説明会にご参加下さい
第1回 2月22日（水）19時～20時
第2回 2月25日（土）10時～11時
2回とも同じ内容です。都合の良い回に参加下さい。参加される方は事前に連絡を。

お問い合わせ　高松地区区民館 運営委員会
☎3999-7911　高松3-24-27　2階（1階は区立高松保育園）

IMAホール 落語会
さん喬・白酒 二人会
2023年 3月4日（土）
開場 12:30　開演 13:00
入場料 3,000円　全席指定
未就学児入場不可
好評発売中
【チケット取り扱い】カンフェティ　電話予約 0120-240-540（平日10:00～18:00）　Web予約
※新型コロナウイルス感染防止のため、公演時間の変更や入場人員を制限する場合がございます。詳細はお問合せまたはHPをご確認ください。
IMA HALL
街に彩りを。
株式会社 新都市ライフホールディングス
光が丘5-1-1 IMA 中央館4階
TEL03-3976-2000（平日 9:30～17:00）

我社では安全・安心・快適をテーマに健康的で、人にやさしいインテリアづくりを追求いたします。
地元の本格インテリア・リフォーム専門店
リビングインテリア
かえで
TEL03-3977-5131

◎相談見積無料
インテリア デコレーター（内装士）
インテリア コーディネーター（通産省認）
福祉住環境コーディネーター
増改築相談員
二級建築士　二級施工管理技術士
建設業内装仕上工事業　般29第87558号
◎カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス
厳選オーダーカーテンサンプル1500迫力展示
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等含めて快適空間づくりを全力特価でお手伝い。
■営業時間 9:00AM~6:00PM
■毎週水曜定休（駐車場あり）
田柄2-19-29 JA田柄前
Mail kaedenet21929@gmail.com

つれ連れ草 -685-

地域と共に歩む高校

練馬高等学校校長　**宮野 聡**

令和4年4月1日付けで、都立練馬高校第17代校長として着任をしました宮野 聡と申します。よろしくお願いします。

自己紹介

私はかつて、平成2年4月から平成9年3月まで本校に英語科教員として勤務しており、今回、校長として練馬高校で再び勤務することになりました。練馬の地と強い縁を感じています。

練馬高校の生徒は練馬区在住が43・6％

さて、本校は令和6年に創立60周年を迎えます。生徒たちは落ち着いた学習環境の中で学習に励むとともに、放課後は各自が好きな部活動等を行っています。

今年度、生徒数は、男子375名、女子357名、合計732名の生徒が在籍しています。生徒たちの居住地で多いのは、練馬区が43・6％、板橋区が17・6％、中野区が9・2％であり、その他広範囲の区市から通学しています。練馬区内に在住する生徒が多いため、約63％の生徒が自転車のみで通学しています。

練馬高校の男子生徒が人命救助！

令和4年4月15日、本校近隣で、女性が車と接触してしまい倒れていたところを見つけた本校1年の男子生徒2名が救急車を呼ぶとともに、救急車が到着するまで女性を介抱するという実に立派な人命救助を行いました。その女性から後日、学校に感謝の連絡が入りこのことが明らかになりました。

練馬東税務署から「税の作文」で署長賞受賞！

令和4年12月1日、「税の作文」で本校1年の女子生徒2名が署長賞を受賞しました。これは、令和4年からの新学習指導要領における高等学校での新科目「公共」の授業の中で担当の教員が「税の作文」に取り組ませたことによるものです。生徒の作文はつれづれなるままに書いたものではなく、リサーチを行って書いた結果が評価をされました。

練馬高校の校庭で小学6年生サッカー交流会を開催！

令和4年12月4日、本校校庭で練馬区青少年育成第四地区委員会主催のサッカー交流会が盛大に実施をされました。当日は、練馬小学校、高松小学校、春日小学校の6年生男子チーム3校が総当たり方式で実施。「ここに練馬高校があってよかった」と地域の方に思ってもらえることを目指す本校では、地域の皆様に活用していただきうれしく思っております。

昭和37年練馬区生まれ　神奈川県相模原市在住

ミニ情報

光が丘　プレゼントキャンペーン

【IMA】2月28日までIMAスタッフの推し活「偏愛ギフト」を開催中。各店スタッフの「○○愛」を満たす推しギフトアイテムをスタッフの偏愛に満ちたおすすめコメントとともに紹介されるのでバレンタイン・ホワイトデーのギフト選びに役立つ。期間中、対象店舗で1会計税込み2000円ごとの利用でもらえる応募用紙を館内設置の応募BOXに投函すると、抽選で19名にステキな商品がプレゼントされる。さらにうれしいWチャンスもある。但し、応募用紙の配布は1会計につき10枚までで。対象店舗はホームページを。

応募用紙配布は2月14日まで　応募箱設置場所はイマミセ1階から4階までの各フロアに。

Wチャンスは、抽選にはずれた人の中からさらに抽選で30名にお菓子がプレゼントされる。

当選者の発表は、商品の発送をもって3月中旬より順次発送される予定となっている。

2月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】　☎3979-6911

◇けん玉検定
2月9日（木）15:00～　対象/児童

◇卓球の日
2月10・24日（金）放課後から　対象/児童

◇ベーゴマの日
2月17日（金）15:00～　対象/児童

◇ひかちく工作 ～紙ねんどで遊ぼう～
2月22日（水）15:00～　対象/児童　申込/当日16:00まで会場にて

◇ぴーかぶー定期公演
2月25日（土）1回目13:30～　対象/乳幼児と保護者　2回目15:00～　対象/幼児と保護者、児童　定員/各15組（先着順）　申込/2月1日より館窓口または電話で

【田柄地区区民館】　☎3926-4932

◇卓球道場
2月9日（木）15:30～　対象/小学2年生から

◇科学あそび
『化石・ふしぎな石』 ～アンモナイトのレプリカづくりと木の葉化石さがし!～
3月4日（土）10:00～　対象/小学生　定員/各先着30名　持ち物/えんぴつ、持ち帰り用ふくろ、よごれてもいいタオル、軍手　申込/2月13日（月）から本人が窓口で

【旭町南地区区民館】　☎3904-5191

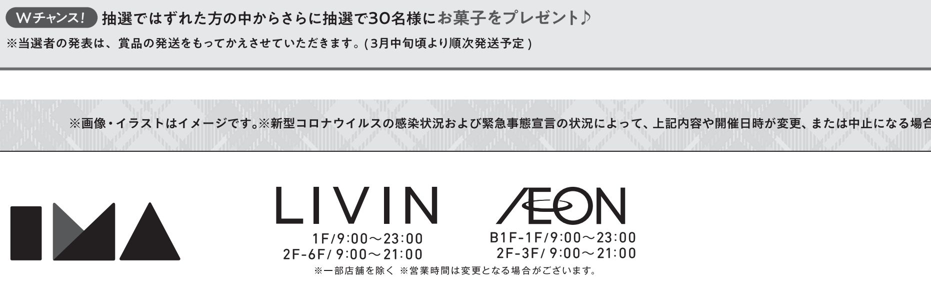
◇こども工作
～おりがみでおひなさまを造ろう～
2月19日（日）13:00～　対象/幼児～小学生（幼児は保護者同伴）　定員/先着20名　申込/当日受付

安心料金でプロの指導を
小中高　個別指導
授業料 11,400円/月～
良い所をほめて1人1人丁寧に教えます。
オール5を取り続けた塾長の【長瀬塾オール5】
田柄5（警察署前）お気軽に無料体験学習をどうぞ☆

All we need is LOVE
2.1 wed ～ 2.28 tue

IMAスタッフの"推し活"
偏愛ギフト
2.1 wed ～ 2.28 tue
光が丘 IMA 各店舗スタッフの
「○○愛」を満たす
"推し"ギフトアイテムを、
スタッフの偏愛に満ちた
おすすめコメントとともにご紹介。
バレンタイン・ホワイトデーの
ギフト選びにお役立てください。

さらに！
「偏愛ギフト」でご紹介するスタッフの"推し"ギフトがもらえるキャンペーンを開催!!
IMAから愛を込めて。プレゼントキャンペーン
応募用紙配布期間 2.1（水）～2.14（火）　応募期間 2.1（水）～2.28（火）　応募箱設置場所 イマミセ 1F～4F 各フロア
応募期間中、対象店舗にて1会計 2,000円（税込）ごとのご利用でもらえる応募用紙を館内設置の応募BOXに投函、
抽選で合計19名様にステキな賞品をプレゼント！さらに、うれしいWチャンスも！
※応募用紙の配布は、1会計につき10枚までとさせていただきます。※対象店舗はHPをご覧ください。
賞品　下記の中からご希望の賞品が選べます。



Wチャンス！ 抽選ではずれた方の中からさらに抽選で30名様にお菓子をプレゼント♪
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。（3月中旬頃より順次発送予定）
イベントの詳細はHPをチェック！
※画像・イラストはイメージです。※新型コロナウイルスの感染状況および緊急事態宣言の状況によって、上記内容や開催日時が変更、または中止になる場合がございます。
IMA
LIVIN 1F/9:00～23:00 2F-6F/9:00～21:00
AEON B1F-1F/9:00～23:00 2F-3F/9:00～21:00
※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。