

# 光が丘新聞

毎月5日発行  
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番  
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

SNSをフォローして、  
IMAの最新情報をCHECK!

LINE Instagram Twitter

光が丘IMA @ima\_hikari 光が丘IMA @imahir.official 光が丘IMA @IMA\_PR

LIVIN AEON

10:00~21:00 1F/9:00~23:00 2F-6F/9:00~21:00 B1F-1F/9:00~23:00 2F-3F/9:00~21:00

※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。

## 光が丘新聞社のご案内

- 創立 1983(昭和58)年2月創刊(光が丘団地第一回入居1か月前)
- 編集方針 練馬区内は、練馬、石泉、光が丘の3地区に行政区分されています。このうち主に、光が丘地区のタウン紙として地域住民の必要とする情報(教育、スポーツ、文化、生活・行政情報等)を提供しています。
- 特色 地域とともに歩む新聞です。編集、新聞を各戸に配達するのは地域住民 無料紙を3万部発行
- 主な事業 今までの事業.....  
光が丘ライフガイドの発行(7月) 写真展(9月) 光が丘文化祭(10月)  
農村交流会(秋) 旅行・見学会(光が丘新聞旅行会=春秋2回)  
阪神淡路大震災チャリティゴルフ大会(春)  
各種団体のイベントへの後援・協力
- 設立団体 光友会(光が丘の老人会=1984(昭和59)年)  
少年野球・光が丘コメツ(1987(昭和62)年)....いずれも2、3年後に移管
- 光が丘新聞社が提唱し地域と協力して設立した団体、実施した行事/  
光が丘フェスティバル 1983(昭和58)年  
光が丘住民組織連絡協議会 1984(昭和59)年  
都営12号線開通祝賀会 1991(平成3)年  
パルセロナ五輪女子柔道田辺選手銀メダル受賞祝賀会 1993(平成5)年  
中国北京女子コーラス光が丘公演 1995(平成7)年  
光が丘公園祭り 1997(平成9)年  
光が丘パークタウン入居20周年記念行事 2003(平成15)年

地区別部数	光が丘1~7丁目	13,600	旭町1~3丁目	1,800	赤塚新町1~3丁目	800
	田柄1~5丁目	6,850	谷原1~3丁目	250	成増1~2丁目	50
	春日町3~6丁目	2,500	土支田1~2丁目	500	白子	50
	高松1~6丁目	3,500	赤塚1~2丁目	150	豊玉北	50

- ◇平成三年十一月 防犯運動に尽力 平沢 勝栄
- ◇平成四年十一月 防犯活動に協力 坂口 勉
- ◇平成七年一月 防犯活動に協力 横田 勝
- ◇平成六年十月 交通安全防止に寄与 市川 武
- ◇平成六年十月 防火防炎思想の普及 光が丘警察署長 横田 勝
- ◇平成七年十一月 青少年育成に寄与 坂口 勉
- ◇平成八年四月 練馬区長 岩波 三郎
- ◇平成八年四月 重要凶悪事件の捜査に協力 石川 重明
- ◇平成八年四月 警視庁刑事部長 石川 重明
- ◇平成八年四月 交通安全防止に協力 藤田 勝弘
- ◇平成八年十一月 警視庁交通部長 藤田 勝弘
- ◇平成八年十一月 防火防炎思想の普及促進 杉村 哲也
- ◇平成十年七月 東京消防庁指導部長 杉村 哲也
- ◇平成十年七月 多額の金員の寄贈 田口 喜二
- ◇平成十年四月 練馬区社会福祉協議会会長 田口 喜二
- ◇平成十年四月 駐屯地と地域住民との連携広報 陸上自衛隊練馬駐屯地 業務隊長 及川 輝彦
- ◇平成十四年十一月 人命安全対策の推進 友瀨 宗治
- ◇平成十六年五月 東京消防庁 廣瀬 宣之
- ◇平成十六年五月 地域安全運動の推進 友瀨 宗治
- ◇平成二十五年五月 警視庁生活安全部長 友瀨 宗治
- ◇平成二十五年五月 地域安全運動の推進 石田 高久
- ◇平成二十五年五月 警視庁生活安全部長 石田 高久

本紙が受賞した  
感謝状

今月本紙は  
創刊40年6か月を  
迎えました

先生1人に生徒2人まで  
個別指導専門塾

この夏の頑張りが  
君の夢へのステップになる

夏期講習 7/21(金)~8/31(木)

オンラインのご受講も可能です!

安心の価格で圧倒的に高い成果を 詳しくはwebで検索!!

1対2(税込)	施設費(税込)2,178円				
小	小(2)	中1・2	中3	高1・2	高3
10,076	11,616	10,428	11,176	11,748	12,948

個別STEP academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (練馬区赤塚駅前)  
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分)

☎3976-1770 (昭和前地区民部の元)  
☎5998-0125 (下赤塚駅北口駅前)

https://www.step-academy.co.jp/



8月17日ごろ開園予定  
天候等によって変更がありますのでお問い合わせ下さい。

皆さまのおいでお待ちしております  
夏休みの楽しい思い出

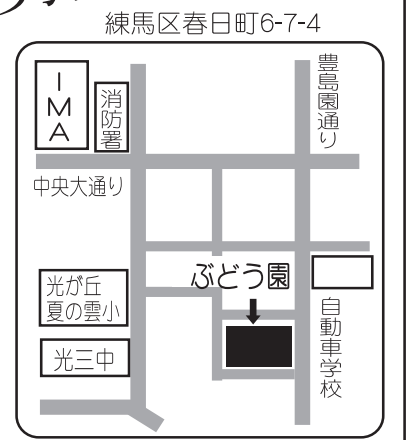
- ・巨峰 ・サニールージュ
- ・藤稔 ・シャインマスカット
- ・ナイヤガラ etc

光が丘の近くでぶどう狩り

地下鉄大江戸線練馬春日町駅下車5分  
成増駅一下赤塚駅経由一練馬駅行  
バス停 練馬高校前下車

## 鹿島ぶどう園

☎3990-2712 営業時間等については  
お問合せ下さい。  
駐車場あり (3台)





### 学習や活動・活躍

#### 光が丘

##### 第一中学校

校長 豊田 貴志

##### 校外学習 2年生

6月30日(金) 天気は危ぶまれましたがほとんど雨が降ることもなく、事前の学習を活かして校外学習を進めることができました。鎌倉の街を満喫することができました。

##### 2年生は、校外学習の他にも、情報モラル教室やオーケストラ鑑賞教室も行い、イベントの多い6月となりました。

##### 「バレーボール部」

◇夏季総合体育大会練馬区大会  
女子 第5位(都大会出場決定)

##### 「フットテニス部」

◇夏季総合体育大会練馬区大会  
女子団体 第5位(都大会出場決定)

#### 光が丘 第二中学校

校長 山田 美鈴

##### 「情報モラル講習会」

6月10日 講師 石徹白未亜さん(ライター)

##### 「陸上競技部」

◇第74回地域別陸上競技大会  
男子西部低学年4×100m 2年 2名 1年 2名 第7位

##### 「女子バスケットボール部」

◇第60回練馬区立中学校校生徒総合体育大会  
第3位

##### 「女子バスケ」

◇第61回練馬区総合体育大会ソフトテニスの部  
女子団体 Aリーグ1位 都大会出場決定

##### 「男子バスケ」

◇第60回練馬区立中学校校生徒総合体育大会  
女子団体 第5位(都大会出場決定)

#### 光が丘 第三中学校

校長 蓮池 和彦

##### 「女子バスケ」

◇第60回練馬区立中学校校生徒総合体育大会  
第3位

##### 「陸上競技部」

◇第74回地域別陸上競技大会  
男子西部低学年4×100m 2年 2名 1年 2名 第7位

##### 「女子バスケ」

◇第61回練馬区総合体育大会ソフトテニスの部  
女子団体 Aリーグ1位 都大会出場決定

##### 「男子バスケ」

◇第60回練馬区立中学校校生徒総合体育大会  
女子団体 第5位(都大会出場決定)

## 学校からのおたより

令和5年7月号

### 誉めて育てる

光が丘夏の雲小学校 校長 宮林 伸之

……先日、次のような記事が目にとまりました。「育てる」はローマ字で「SODATERU」。頭文字の「Sをとってみて」と。「ODATERU(おだてる)」にもちろん、甘やかすことではない。子供たちのやる気が出るように褒め、可能性を伸ばしていくことが大切だ。

研究報告によれば、褒められると金銭報酬を得たときと同じ脳の部位が活性化するという。褒め言葉は、目に見える贈り物に等しいのです。また、運動機能も褒めることにより上手に習得できることが成人のトレーニング実験で証明されています。誉めれば伸びるとよく言いますが上記のような結果が証明されているのです。

夏季休業中は、学校の勉強以外のことを学ぶ機会ともなります。地域的な行事や伝統的な催しに参加したり、地元から離れた地方へ旅行したりする機会も多くなることでしょう。ぜひ、親子の絆を深めるとともに、親戚や地方の方々との交流も深め、お子さんの良さを更に発見し、誉めて自信

を付けさせてください。そして、9月1日には、一歩も二歩も成長した子供たちと出会うことを楽しみにしたいと思います。

### 体験から学ぶ

光が丘第八小学校 校長 世古 徳浩

蒸し暑い毎日が続く、本格的な夏の到来も間近です。6月はいろいろな行事が盛りだくさんの1か月でした。3・4年生の日生劇場、6年生のこの劇場、全校遠足、5・6年生の車いすラグビーアジアオセアニアチャンピオンシップ観戦など普段味わえない貴重な体験をすることができました。プロの俳優の翠声、

## そろばん&あんざん サマーキャンペーン 体験学習受付中



7月25日~受付開始  
田柄のそろばん教室  
光が丘A&C(谷口)  
田柄3-18-12 ☎3970-6848  
https://aandc6848.suppa.jp

の児童も大勢いました。始まりではおしゃべりが目立ちましたが、友情や信じる心をテーマにした内容に次第に見入っていき、公共交通の利用の仕方や観劇のマナー等を学ぶ良い機会となりました。

#### 光が丘 秋の陽小学校

校長 関根 幸男

「秋の陽まつり」6月13日(火)に、秋の陽まつりを実施しました。8日(木)の宣伝集会で、各学級の紹介会が行われ、この日をみんな楽しみにしていました。

#### 光が丘 春の風小学校

校長 内木 勉

「子ども家庭庁大臣がねりっこ学童を視察されました」6月28日(水)に、子ども家庭庁の小倉将信大臣が春風小学校を視察されました。練馬区が待機児童の削減や放課後の居場所作りに積極的に取り組んでいること、春風小学校施設を有効利用していることが評価されました。

リラクゼーション整体

## 桜の陽

ありがとう  
おかげさまで1周年

8月31日まで

もみほぐし60分	新規 3,980円 → 3,000円
	通常 4,980円 → 4,000円
新規	90分 5,980円 → 4,500円
	120分 7,980円 → 6,000円

ホットペッパー 検索

9:00~23:00 ☎080-9399-0610  
田柄5-15-5 光が丘2丁目バス停前

for your comfortable life

# JS Reform

## JSリフォーム(日本総合住生活)の 定額制リフォームで暮らしを楽しくしませんか?

① リフォーム実例を公開中  
ホームページに、たくさんの完成実例を公開。豊富な写真や開取りで、リフォームがイメージできるようにデザインしていますので、ぜひご覧ください。

② 定額制リフォームを解説  
定額制リフォームの内容が分かるページを作成しました。リフォームを担当するプランナーの想いを紹介していますので、ぜひご覧ください。

③ ご相談・資料請求はお気軽に  
リフォームのご相談内容をご記入いただければ、担当プランナーがお答えします。また、実例集ほか、定額制リフォームQ&A、収納アイデア手帳などの資料をお申し込みいただけます。(無料)

④ 現地調査のお申込み  
担当プランナーがご自宅へ伺い、住まいの状況を確認、お客さまにヒアリングしてプランをご提案します。  
※工事内容により出張費などがかかる場合がありますので、詳しくはお問合せください。  
※部分的なリフォームもご利用しています。

⑤ イベントや現場見学会を開催  
ユーザーさまの座談会やショールーム見学会、現場見学会を開催。  
※最新情報は⑤WEB予約をご覧ください。

### 定額制リフォーム施工実例(動画)

スケルトンプラン 築39年

JSリフォームの実例動画を公開中!! JSチャンネルはこちら

JS日本総合住生活株式会社 〒101-0054 東京都千代田区神田錦町1-9 国土交通大臣許可(特定-1) 第3115号 JSリフォーム 検索

定額制リフォームに関するお電話でのお問合せは TEL 03-6424-7070 9:00~17:25 土曜・日曜・祝日休み







# IMAお笑いライブ 8月23日(水)

開場 18:00 開演 18:30 全席指定



流れ星☆ ハマカーン 響 U字工事 ゆっぺい MC木曾さんちゆう

大人 2,000円 小人 1,000円 \*未就学児入場不可  
チケットぴあ WEB <https://w.pia.jp/t/ima-owarai/> セブン-イレブン Pコード:520-265

## IMA HALL

街に彩りを。

株式会社 新都市ライフホールディングス  
光が丘5-1-1 IMA中央館4階  
TEL.03-3976-2000 (平日 9:30~17:00)

カーテン、カーペット、リフォーム  
インテリア全般  
何といたっても近くは便利で安心



より良い品を扱い 良い仕事をする

地元開業40年の本格インテリア専門店  
建設業内装仕上工事業 般4第87558号

リビング **かえで**  
インテリア  
田柄2-19-29 ☎3977-5131  
Mail kaedenet21929@gmail.com

### 安心料金でプロの指導を

小中高 個別指導 授業料 11,400円/月~

良い所をほめて1人1丁寧に教えます。  
オール5を取り続けた塾長の【長瀬塾オール5】  
田柄5(警察署前)お気軽に無料体験学習をどうぞ☆

整理品・処分前、ご連絡ください!

### 出張買い取り致します!

引っ越し・遺品整理  
ギフト品・収集品・美術品・骨董品  
☎0120-09-8468  
お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

練馬区の教員となり、13年目になります。毎年度も生徒を引率し、光が丘公園に来ておりました。正確には公園内の光が丘体育館にて、パドミントンの試合を行うための引率でした。光が丘体育館は、とても立派な体育館で、パドミントンコートも8面作ることが出来ます。近隣にはないとも恵まれた場所での公式戦を行うことができました。

実は、光が丘公園に来る度に毎回必ず気になっていた施設がありました。弓道場です。

こと妻の実家である香川県の白鳥神社の境内のみです。弓道場を見ると、弓道部員として熱く過ごした大学4年間を思い出します。

弓道とは和弓です。アーチェリーではありませぬ。ちようど今から30年前(月日が経つのは早い!)、1年生で肉を使うので、毎日練習しないと上達しない。どころか下手になる。と当時の先輩に言われたものです。これは誰もが実感できることで、弓を引かなくなり20年以上経った今では、全く引けなくなっていることでしょう。しかし、あれだけ続けられた弓道の魅力とは何なのでしよう。

アーチェリーは矢の的に当てるため、(詳しくは知りませんが)弓などに様々な工夫が施されています。和弓は道具に人間が合わせる印象があります。矢をつがえるのと弓の太さの分、矢は中心から右を向きます。ただ弦(つる)を引く張って放すと矢はとんでもなく右に飛びます。まっすぐ

1973年 大阪府生まれ 板橋区在住



## 時代はイマ オシマルシェ ing

7月29・30日開催



光が丘IMAの新名物に多数の人々が訪れた。

1987(昭和62)年4月24日、地元住民らの大きな期待を背負って「光が丘IMA」がオープンした。当時の入居数は9178、2020(令和2)年にはリニューアルを経て10月新オープンした。コロナの時代をぬけつつある今年、5月に続いて、7月29・30日に第2回「イマオシマルシェ」を1階光の広場で開催した。

29日、11時オープンと共に長蛇の列が北の大地「お野菜詰め放題」に挑戦した。テレビニュースで見馴れた光景が、ここ光が丘でも繰り広げられ、真夏の新しいイベントとなるか。翌30日も開かれ、参加した人々は静かに行動し、魚力で「サワガニ」ブレゼントに足を運ぶ、先着50名にはいれるように急いだり、飛ぶには技術が必要。このように道具がシンプルであること。集中して弓を引いているときは、頭の中が自分だけの世界となり、心地よい没頭感が得られること。また、柔道や剣道や茶道などと同様に「道」の付く競技であるため、弓を引くための動作や矢を放つための残心など、一連の所作が大切であるというところなどが魅力なのではないでしょうか。

### 初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円 (1回 1,500円×8回) → 受講料0円



主催・彩きもの学院 協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

- ★教室開講要項
- ★池袋校 JR池袋駅西口徒歩4分
- ◇金曜コース / 9月22日
- ◇月曜コース / 10月16日
- ★新宿校 大江戸線新宿西口徒歩1分
- 西武線新宿駅徒歩5分
- ◇木曜コース / 9月14日
- ◇火曜コース / 10月17日
- ◇10時30分 / 12時
- ◇14時 / 15時30分
- ◇19時 / 20時30分
- 各時間定員5人
- 3密を避け コロナ対策の上 開講いたします
- HP 随時申込受付中
- 受講料無料 (但し、教材費として期間中 6,900円が必要。税込)

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 [www.saikimonogakuin.co.jp](http://www.saikimonogakuin.co.jp)

### 2023年第71期(7・8・9月期) 期間:9月29日(金)まで ※途中入会可能

# 新規スクール生 入会キャンペーン

- 特典1 入会金 6,000円⇒0円
- 特典2 テニスシューズ&シューズケースプレゼント

ワンコイン体験レッスン  
一度レッスン内容、スクールの雰囲気などを確かめてみませんか?  
初めての方 500円

サントピア テニスパーク  
**インドアテニススクール**  
Tel 3997-1873 谷原2-6-35(谷原小そば)  
<http://www.santo-tc.co.jp> E-mail [info@santo-tc.co.jp](mailto:info@santo-tc.co.jp)  
営業時間 平日/9:00~23:00 土曜/8:00~23:00 日曜/8:00~21:00

