

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

毎
日
み
つ
か
る
、
輝
く
暮
ら
し
。

SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!

LINE Instagram Twitter

光が丘IMA @ima_hikari 光が丘IMA @imahikari.official 光が丘IMA @IMA_PR

LIVIN 10:00~21:00 1F/9:00~23:00 2F-6F/9:00~21:00

AEON 10:00~21:00 B1F-1F/9:00~23:00 2F-3F/9:00~21:00

※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。

特別号 ライフガイド 2023(令和5)年度

リヴィン 3976-8111

【1階】
食料品 調剤薬局 サービスカウンター
・若菜(惣菜)・SHANTI(カレー)
・日本一(焼鳥)・ちよだ鮓(寿司)
・心亭ゆのたに(おこわ・おにぎり)

【2階】
婦人ファッション 日用品・化粧品 銘店

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

●最近の記事
最新号を全ページ掲載

●幼稚園・小・中・高校の関連記事

●今年は創刊40周年です

●つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

・パンジー(婦人靴)・eur3・アヴェニユー・フェルアンヴー・コムサイズム・ショコリブ&ピローズ(西川寝具)・イルーシー300・a.v.v・juno・ピースリー・モロゾフ(洋菓子)・プールミッシュ(洋菓子)・ヨックモック(洋菓子)・中央軒煎餅・中村屋(和洋菓子)・神戸風月堂(洋菓子)・レスポワール(洋菓子)・錦松梅・山本海苔店・浅草今半・ユーハイム(洋菓子)・松風屋(和洋菓子)・文明堂(和洋菓子)・源吉兆庵(和菓子)・ソフィーナ(化粧品)・資生堂(化粧品)・カネボウ(化粧品)・宝くじ・マクドナルド(ハンバーガー)

【3階】
婦人・子供・紳士ファッション 服飾雑貨
・ファッションリフォーム アシベ
・子供英会話講談社リトル・アルファキュービック・T'bis・東京ソワール・ウィング・ワコール・トリンプ・ゴールドンベア

【4階】
玩具 文具 家電 ホームインテリア 家庭雑貨
・美容室 エルロード

【5階】
ファッション 生活雑貨
・キッズパーク(アミューズメント)
・銀座和真(メガネ)・保険の窓口
・グローバルワーク(ファミリーウエア)・シューラルー(ファミリーウエア)・THE CLOCK HOUSE(時計)・ABC MART(靴)・オリヒカ(メンズ&レディーススーツ)・リプロ(書籍)・タワーレコード(CD・DVD)

【6階】
無印良品、ユニクロ

イオン 3976-7711

【地下1階】
食料品 酒 米 焼きたてパン
・カンテポーレ(ベーカリー)・サザエ(大判焼・おはぎ)・新宿さぼてん(とんかつ)・北京楼(中華)・オランダ屋(花屋)・ロッテリア(ハンバーガー)・サービスカウンター

【1階】
日用消耗品 自転車 ペット用品
化粧品 くすり(調剤薬局)
・カウンセリング化粧品(資生堂・カネボウ・コーセー)

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

検定受験ご利用下さい! 外県生も受験可能!!

英検 申込締切:9/7(木) 検定日:9/30(土)

数検 申込締切:9/12(火) 検定日:10/14(土)

漢検 申込締切:10/2(月) 検定日:10/28(土)

安心の低料金で圧倒的に高い成果を 詳しくはwebで検索!!

個別指導 STEP アカデミー academy

☎ 3999-1179 ☎ 3976-1770
(光が丘駅前) (池袋南地区区民館の隣)

☎ 6904-2404 ☎ 5998-0125
(池袋駅前徒歩1分) (池袋駅北口 駅前)

https://www.step-academy.co.jp

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円 (1回 1,500円×8回) → 受講料0円

主催・彩きもの学院 協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3,500円)。

★教室開講要項

★池袋校
J良池袋駅西口徒歩4分
◇金曜コース/9月22日
◇月曜コース/10月16日

★新宿校
大江戸線新宿西口徒歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇木曜コース/9月14日
◇火曜コース/10月17日

■受講料無料 (但し教材費として期間中6,900円が必要税込)

■各時間定員5人

■3密を避け開講いたします

■HP随時申込受付中

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

2023年第71期(7・8・9月期) 期間:9月29日(金)まで ※途中入会可能

新規スクール生 入会キャンペーン

特典1 入会金 6,000円⇒0円

特典2 テニスシューズ&シューズケースプレゼント

ワンコイン体験レッスン
一度レッスン内容、スクールの雰囲気などを確かめてみませんか?

初めての方 500円

サントピア テニスパーク
インドアテニススクール

Tel 3997-1873 谷原2-6-35(谷原小そば)
http://www.santo-tc.co.jp E-mail info@santo-tc.co.jp
営業時間 平日/9:00~23:00 土曜/8:00~23:00 日曜/8:00~21:00

駐車場70台・駐輪場完備

光が丘駅 JCTY
サントピア テニスパーク
アウディ 自由通り

2022年9月~2023年8月

便利な保存版

本紙広告掲載分

【医療機関】

練馬光が丘病院
光が丘2 3979-3611
飯島医院 (小児科・内科・アレルギー科)
光が丘7 3976-6087
光が丘南佐藤医院
(内科・循環器科・消化器科・小児科・外科)
高松4 3926-8765
ハートクリニック練馬春日町
(内科・循環器科・消化器科・呼吸器科)
春日町5 5971-8550
たがら眼科 田柄5 5848-1121
つつじ皮膚科・婦人科クリニック
皮膚科(皮膚科一般・小児皮膚科・皮膚外科・専門治療) 婦人科(婦人科一般・各種検診・ピル処方・更年期)
春日町3 3970-7760
山田歯科医院(歯科・小児歯科)
光が丘2 3930-8211
鶴見歯科(一般歯科・小児歯科・入れ歯・かみ合わせ・顎関節症)
光が丘5 3976-7788
やもと歯科医院(一般歯科・小児歯科)
田柄5 3999-8818

【高齢者向け住宅】

はーとびれっじ豊島園
練馬4 6914-8528

【学習塾】

光が丘森塾 高松4 3825-0300
SG光が丘校 田柄3 3825-3051
日本教育学院 田柄5 3998-0001

長瀬塾オール5 田柄5-27-8
QRコードから
ステップアカデミー
田柄5 3999-1179
旭町1 3976-1770
成増1 6904-2404
数学塾 旭町1 5967-3401
ノビル学習塾 旭町1 5967-1397
成増塾 成増1 5997-7512
ワタナベ英語教室
光が丘3 3939-2908
ステップワールド英語スクール
田柄5 5241-5808

【おけいこ】

あんざん&そろばん 光が丘A&C
田柄3 3970-6848
光が丘そろばん教室
高松4 090-2644-3138
伯雲書道教室 旭町2 3938-9702
三島囲碁サークル
田柄2 080-6696-1281
よさこい鳴子光丘
旭町1 070-6643-5636
イングリッシュサロン
光が丘3 3976-1891
サントピアテニススクール
谷原2 3997-1873
彩きもの学院 0120-073-005

【美容室】

Wish 高松4 3825-3740

【理容】

男爵 PLUS-3 高松4 3970-3618
カット屋 H 田柄5 080-5523-6794
グリーン 春日町5 3939-7000

【リラクゼーション】

桜の陽 田柄5 080-9399-0610

【うつわ屋】

よんなー よんなー
田柄5 070-8966-3811

【寿司】

すし征 田柄3 3970-2030

【レストラン】

シェ・アソ 田柄4 5997-2533

【カフェ】

IBASHO 旭町1 090-6177-4985

【デリバリー専門】

とんかつ 井家 田柄4 5383-1184

【餃子】

ぎょうざ屋 大盛軒
イマチカ 3976-0848

【お茶・海苔】

お茶・海苔 森田園
イマチカ 3976-6901

【ぶどう園】

鹿島ぶどう園 春日町6 3990-2712

【文房具】

ハローズ文具 高松5 3995-7070

【インテリア】

かえで 田柄2 3977-5131
張替本舗 金沢屋
土支田3 0120-474-002

【建築・リフォーム】

アイケンホーム 田柄5 3998-4701
長代建設 田柄5 3970-4131
JSリフォーム 6424-7070

【たみ】

齋藤昼店 旭町1 3939-0222

【鍵】

アイ・キー練馬光が丘防犯センター
田柄2 3930-1187

【不動産】

あおい通商 田柄5 5848-3866

【出張買取】

慶宝堂 成増5 0120-09-8468

【ホール】

IMA ホール IMA4階 3976-2000

【行政書士】

くりかわ事務所 早宮3 6915-8766

【給湯・暖房】

東京熱供給(株)
光が丘5 3977-3375

【公共機関】

練馬区役所 3993-1111
練馬区光が丘区民事務所 5997-7711
練馬区第七出張所 3939-1415
光が丘保健相談所 5997-7722
北保健相談所 3931-1347
光が丘区民事務所 5997-7711
光が丘図書館 5383-6500
春日町図書館 5241-1311
光が丘体育館 5393-6611
光が丘公園 3977-7638
四季の香ローズガーデン 6904-2061
板橋区役所 3964-1111
板橋区下赤塚区民事務所 3998-5110
光が丘警察署 5998-0110
光が丘消防署 5997-0119
光が丘郵便局 5998-5001
東京電力練馬支社 0120-995-066
東京ガスお客さまセンター 0570-002211
都営地下鉄光が丘駅 3976-6967
練馬春日町駅 3999-1431
東京メトロ地下鉄成増駅 3975-7601
東京メトロ地下鉄赤塚駅 3977-8078
粗大ゴミ 練馬区 5703-5399
板橋区 5296-7000

山田歯科医院
(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

つづじ皮膚科
婦人科クリニック
練馬区の子宮がん検診実施中
予約はホームページより
Tel 3970-7760
HP http://www.tsutsuji-h.com
練馬春日町駅
A1出口徒歩2分
春日町3-31-17
ラファイネ春日町2F
④4台あり

Restaurant CHEZ ASO
シェ アソ
dupuis 1995
自家製パンなど食材を大切にしたフレンチです
前菜 主菜 デザート
ランチ 11:30~13:30
ディナー 18:00~21:00
光が丘公園 練馬西公園
予約制
月曜日定休
田柄4-45-11
☎5997-2533

小児科・内科
アレルギー科
発達外来/QRコードから予約を
診療時間
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:00 ○ 休 ○ 15:00~18:00 子供の診療 乳児健診部 16:00~18:00 ○ 休
木・日曜・祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
月・火・水・金 10:00~13:00
15:00~19:00
土 10:00~13:00
木・日・祝日休診
鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科
婦人科クリニック
練馬春日町駅
A1出口徒歩2分
春日町3-31-17
ラファイネ春日町2F
④4台あり

Restaurant CHEZ ASO
シェ アソ
dupuis 1995
自家製パンなど食材を大切にしたフレンチです
前菜 主菜 デザート
ランチ 11:30~13:30
ディナー 18:00~21:00
光が丘公園 練馬西公園
予約制
月曜日定休
田柄4-45-11
☎5997-2533

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
土曜日 8:30~12:30
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日
各種検査
健診
予防接種
☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

光が丘新聞を配達できる方
募集してます
毎月2日に新聞を届けます。4日間で、ご自分の都合の良い時間帯に配達して下さい。送料は部数によって異なります。
株式会社 光が丘新聞社
光が丘2-10-1 IMA 東館1階 ☎5997-0015 (受付 平日13:00~15:00)
留守番電話の時は、こちらからご連絡しますので都合の良い時間をお知らせ下さい。

我社では安全・安心・快適をテーマに健康的で、人にやさしいインテリアづくりを追求いたします。
地元の本格インテリア・リフォーム専門店
リビングインテリア
かえで
TEL03-3977-5131
インテリア デコレーター(内装士)
インテリア コーディネーター(通産省認)
福祉住環境コーディネーター
増改築相談員
二級建築士 二級施工管理技術士
建設業内装仕上工事業 般4第87558号
■営業時間 9:00AM~6:00PM
■毎週水曜日定休(駐車場あり)
田柄2-19-29 JA田柄前
Mail kaedenet21929@gmail.com

光が丘 IMA 3976-2100

中央館

- 【地下1階 イマチカ】
デリフランス (ベーカリー) 6904-1730
北の大地 (青果) 5967-3050
ARIYAMA (青果) 5967-1650
はまけい (焼き鳥) 5967-1437
あまいけ (精肉) 3977-5581
肉巧房 日南 (精肉) 3979-2941
魚力 (鮮魚・寿司) 6904-0184
魚力食堂 (海鮮丼・寿司) 6904-0184
ドライクリーナーワールド (クリーニング) 3977-7828
Daily Table KINOKUNIYA (グロサリー) 6915-6988
ぎょうざ屋大盛軒 (中華惣菜) 3976-0848
健康咲かせる手づくり惣菜 咲菜 (惣菜) 5967-1583
コトイチ (和洋菓子) 6904-3820
一〇八抹茶茶廊 (抹茶ドリンク・スイーツ) 6909-8155
菓匠 清閑院 (和洋菓子) 5967-1050
ロクメイカン (洋菓子) 5967-1050
満果惣 (米菓) 5967-1050
森田園 (お茶・海苔) 3976-6901
三代目 茂蔵 (豆腐・加工品) 6904-3381
不二家 ミルキーソフトクリーム (ソフトクリーム) 3976-7131
デリサラ (洋惣菜) 5980-8621
りんごとバター。(洋菓子) 6909-2267
フロ プレステージュ (洋菓子) 3975-8899
銀座コージーコーナー (洋菓子) 6915-6810
横浜くりこ庵 (たい焼き) 6904-3039
グリュック (洋惣菜) 3976-8681
MEAT DELI SUZUYOSHI (肉惣菜) 6904-2911
崎陽軒 (シウマイ) 6909-8813
焼魚専門店 二代目 魚日出 (魚惣菜) 6904-1950
手打ちうどん 宮原製麺 (生麺・弁当) 3976-8911
鶏肉の神田染谷 (精肉) 3976-1381
とんかつ和幸 (とんかつ) 5904-5071
古市庵・おこわ村案山子 (巻き寿司・おこわ) 6904-3151
《イマミセ》【1階】
スターバックスコーヒー (コーヒー) 5967-1880
カルディコーヒーファーム (珈琲豆・輸入食品) 9399-7521
雄飛堂薬局光が丘IMA店 (調剤薬局) 3976-7511
リンツ ショコラ プティック (チョコレート・焼き菓子) 6909-8620
Cheese Pige (クリームチーズサンド・焼き菓子) 4400-5833
ゴンチャ (台湾カフェ) 6909-2218
fleur message (生花) 6904-0018

- ハロー！パソコン教室 (パソコン教室) 5967-1081
ジェイコムショップ (通信サービス) 6764-3312
ユニテッドアローズ グリーンレーベル リラクシング (紳士服・婦人服・子供服) 6909-8602
SHIPS any (紳士服・婦人服・子供服・雑貨) 6915-6981
Knuffel (婦人服) 6914-0132
APPLE HOUSE (婦人服) 3977-8808
アエナ (美容雑貨・健康食品) 5968-6860
吉祥寺 菊屋 (食器) 3979-6077
クレスト・プラス (帽子) 6909-8838
カメラのキタムラ (写真用品) 5967-1381
さが美 (呉服) 5383-7501
PARIS MIKI (眼鏡) 6904-0760
SAC'S BAR (バック) 3976-4801
Afternoon Tea LIVING (生活雑貨) 6909-8025
VÉRITÉ (宝飾) 3976-6051
三井住友銀行 3976-4311
みずほ銀行 5383-9411
みずほ証券 3984-3291
セブナーイレブン (コンビニエンスストア) 3976-1487
《イマミセ》【2階】
光が丘こども歯科・矯正歯科 (歯科) 6915-6600
サーティワンアイスクリーム (アイスクリーム) 5904-1531
麻布茶房 (甘味・お食事処) 5998-0553
サロン卵と私 (卵料理) 6904-3553
咖喱 & カレーパン 天馬 (カレー) 6904-0711
ケンタッキーフライドチキン (フライドチキン) 5383-7089
Italian Kitchen VANSAN (イタリアン) 6904-3737
サンドイッチのお店Merci (サンドイッチ) 6904-1201
NENE CHICKEN&ジョンノハットグ (チキン・韓国料理) 4362-9751
蔵味珈琲 (カフェ) 3930-0285
OPAQUE.CLIP (婦人服) 6904-2870
Green Parks topic (婦人服) 6915-6880
Zoff (メガネ) 6915-6605
タカキュー (紳士服) 3976-8251
ラフィネ (リラクゼーション) 3977-2001
TAKEYA (文房具) 3975-8856
SM2 keittio (婦人服・子供服) 6904-0878
studio CLIP (婦人服・雑貨) 3976-2181
Riat! (靴・バック修理) 6904-2621
マジックミシン (洋服のお直し) 6909-8401

- アイズ&トルベ (コスメ・ドラッグ) 6904-0092
MUK MOCABROWN (アクセサリー・服飾雑貨) 6909-9855
靴下屋 (靴下) 6909-2130
ハウス オブ ローゼ (自然化粧品) 3976-1931
《イマミセ》【3階】
サイゼリヤ (イタリアン) 5968-1052
精肉店直営 焼肉 やまと (焼肉) 6904-2499
リンガーハット (長崎ちゃんぽん) 6915-6477
自家製麺 杵屋 (うどん・そば) 3976-4951
中華料理 唐苑 (中華料理) 6904-2238
とんかつ和幸 (とんかつ) 5968-4346
蕎麦処 いなたや (そば・和食) 6904-0827
海鮮魚力 (寿司・和食) 5967-1832
写真館ピノキオ (写真撮影) 0120-370-115
ほけん百花 (保険ショップ) 0120-561-891
かんだ眼科 (眼科) 5968-3622
アイシティ (コンタクトレンズ) 5967-4020
ソフトバンク (携帯電話) 5967-4171
ドコモショップ (携帯電話) 0120-076-086
auショップ(携帯電話) 0800-700-0656
UQスポット (携帯電話) 5968-6900
楽天モバイル (携帯電話) 6904-0901
JTB (旅行) 6743-7332
《イマミセ》【4階】
ジーユー (カジュアル衣料) 6909-2272
キディランド (ファンシー雑貨) 3976-7701
《IMA DINING》
光が丘 井の庄 (ラーメン・つけ麺) 6909-9919
丸亀製麺 (讃岐うどん) 3930-7880
COOK BARN (ステーキ・ハンバーグ) 6904-0229
Merengue (ハワイアンカフェ) 6909-9511
精肉店直営1971 肉井やまと (肉丼) 6904-0686
桃園茶寮 (台湾カフェ) 6904-0686
Gelato&Caffe MAHORO (ジェラート・カフェ) 6904-0897
IMAホール 3976-2000
【5階】
スポーツクラブNAS (スポーツクラブ) 3976-2811

- 【6階】
サクラ楽器ミュージックイン光が丘 (音楽教室) 3976-8021
————— 東館 —————
【1階】
光が丘新聞社 5997-0015
【2階】
オリーブの木 (カジュアル イタリアン レストラン) 5997-3116
大戸屋 (定食専門店) 5967-1341
ドトールコーヒーショップ (コーヒー・軽食) 5968-8266
ロイヤルホスト (ホスピタリティレストラン) 5998-7017
海鮮処 魚さま (居酒屋) 5383-1280
エデュケアセンター (保育施設) 3938-6961
キャップスクリニック光が丘 (小児科) 6904-0330
雄飛堂薬局光が丘IMA東店 (調剤薬局) 6909-2531
きくかわクリニック東館分院 (内科・老年内科) 6915-6415
セブナーイレブン (コンビニエンスストア) 5997-5202
東日本住宅 (不動産) 5383-1151
英会話イーオン (英会話) 5967-5556
UR賃貸ショップ (住宅営業所) 5997-8051
Re.Ra.Ku (リラクゼーションサロン) 6904-1353
————— 南館 —————
【1階】
無添くら寿司 (回転寿司) 6904-2612
中華そば 青葉 (ラーメン) 6904-2324
ドライクリーナーワールド サウス (クリーニング) 3939-1941
ダイソー (バラエティショップ) 5383-0330
【2階】
ダイソー (バラエティショップ) 5383-0330
あかり整骨院 (整骨) 6904-1577
さくまクリニック (泌尿器科・皮膚科) 6904-2656
きくかわクリニック (糖尿病内科・老年内科) 6909-8528
サンメリー (ベーカリー) 5383-1050
IMA南薬局 (調剤薬局) 5997-1616
光が丘歯科 (歯科) 5967-2138
光が丘IMA南館整骨院 (整骨) 3976-5540
アコレ (ミニスーパー) 3977-8463
【3階】
ena (学習塾) 6904-2361
第一生命 (事務所) 050-3782-2308
俊英館 (進学塾) 5967-2331

小学5・6年生対象
10月開講
英語中学準備コース
金曜日 17:30~
週1回 50分 10月~3月まで
授業料 7,000円/月
教材費 9,000円(テキスト ワークなど)
9月中の手続きは入学金10,000円無料
学習経験のある方は他のコースに入学可
ステップワールド英語スクール
光が丘教室 田柄5-27-15 202
電話&FAX 03-5241-5808
受付時間:月~土曜日 午後3時~
https://sites.google.com/view/hikaristepworld

そろばん&あんざん
新しい事に挑戦しよう
体験学習受付中
8月29日~受付開始
田柄のそろばん教室
光が丘A&C(谷口)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
https://aandc6848.suppa.jp

光が丘警察署前
やもと歯科医院
診療時間
月~金 10:00~13:00
14:30~19:00
土 10:00~13:00
14:30~18:00
木・日・祝日 休診
☎3999-8818
田柄5-27-11 ハートビル2F
http://www.kouetsu-kal.com

ランチメニュー
「海鮮丼」「海鮮太巻」1,000円
お新香・みそ汁・ひじき煮付
サービスデー
木曜日.....「スペシャルにぎり」1,500円
先着50名様
トロ、ウニ、イクラ入り12貫
日曜日.....「にぎりデラックス」2,200円
みそ汁、デザート付き
日・月と連休の時は両日いたします
営業時間 昼11:30~14:30 ラストオーダー14:00
夜17:30~22:00 ラストオーダー21:30
定休日 月曜日
(祝日のときは営業して、火曜・水曜と連休)
寿司・割烹
活魚・磯料理
すし匠
田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

避難訓練寄席

参加無料
参加賞プレゼント!



お客様参加型の避難訓練を行います。
訓練の前後は寄席をお楽しみください!

2023年10月3日(火) 開場 14:00
開演 14:30

定員/先着100名 当日受付 全席自由

出演:金原亭馬久

※4階のIMAホールから1階の避難場所まで歩いて階段の上り下りができる方が対象となります。小学生以下保護者同伴。

IMA HALL

株式会社 新都市ライフホールディングス
光が丘5-1-1 光が丘 IMA 中央館4階
TEL.03-3976-2000 (平日 9:30~17:00)

街に彩りを。

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何ととっても近くは便利で安心



輸入品
一流品を
割安に提供

Motto
より良い品を扱い 良い仕事をする
地元開業40年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上げ工事 般4第87558号

かえで

リビング
インテリア

田柄2-19-29 ☎3977-5131
Mail kaedenet21929@gmail.com

安心料金でプロの指導を

小中高 個別指導
授業料 11,400円/月~

良い所をほめて1人丁寧に教えます。
オール5を取り続けた塾長の【長瀬塾オール5】
田柄5(警察署前)お気軽に無料体験学習をどうぞ☆

整理品・処分前、ご連絡ください!
出張買い取り致します!
引っ越し・遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品
☎0120-09-8468
お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

イマの子どもたちは 科学好き

8月19・20日 参加者1166



令和5年4月より、盛り沢山のイベントを開催している「光が丘 IMA」。8月夏休みの19・20日の両日、光の広場で『さわれる科学博』が開かれ、多数の子どもたちが集い、自由研究を究めた。
◆今年1月1日付(本紙関係分)の小・中学生の数は光が丘2129。春日町1995。高松1682。田柄2508。旭町972。土支田1462。谷原1614計1万2362。

当日10時30分から6時、光の広場でまずさわられる標本展示では、骨格標本に挑戦。参加した子どもたちは目を輝かせ触れた指先を大事そうにこすったり、家族や友人たちには笑顔を送りまわっていた。
トレジャーハンター発掘体験に進むと化石クリニングを実体験に近い形で実行した。
ペイント・ザ・ダイナソーには白い素体の恐竜フィギュアに水性アクリル絵の具で自由に彩色で

きるとあつて控えめながらも興奮を押さえきれずにいた。
「自分だけの宝石を見つけた」ことを楽しむワイクショップもあり『鉱石ジュエルハンター』で、鉱石みがきと発見体験、ジオトクラッキングをそれぞれ満足げに楽しんでいった。
9月2日に、瀬戸内フエア2023が開かれ、瀬戸の花嫁だけののど自慢が開かれ、耳目を集めた。
ゆるキャラたちも大勢集い、目を丸くする園児たちがほほえましく幸せのオーラが漂っていた。
当日はご当地物販・せとうち射的・ぐるりお譲り交換会もあつたりして「お祭りだあ」



-692-



「今昔之感」

光が丘第二中学校副校長 本田 敏行

海も山もある地域で育ちました。特に夏は海に行く機会が多くあり、更に母親の実家が網元で夏休みは祖父家で過ごし、休みの思い出があります。港のすぐ前には祖父家宅で感じた、朝早くから漁に出る漁船のエンジン音やオイルの匂い、そして磯の香りは今でも思い出されます。また、夜の海は漆黒で、小波の音色が心地よく感じられたものです。子供の頃の思い出が、大人になっても鮮明に思い出されるのはなぜなのでしょう。昨日

母ですが、私はこの祖父の生前の声やしぐさを今でもはつきり思い出すことができます。祖父は「南蛮渡来の食べ物だあ」と意味の分からないことを私に投げかけ、その度に祖母はお爺さん、孫をからかっていたので、朝を向かえる。」の繰り返り
母ですが、私はこの祖父の生前の声やしぐさを今でもはつきり思い出すことができます。祖父は「南蛮渡来の食べ物だあ」と意味の分からないことを私に投げかけ、その度に祖母はお爺さん、孫をからかっていたので、朝を向かえる。」の繰り返り
母ですが、私はこの祖父の生前の声やしぐさを今でもはつきり思い出すことができます。祖父は「南蛮渡来の食べ物だあ」と意味の分からないことを私に投げかけ、その度に祖母はお爺さん、孫をからかっていたので、朝を向かえる。」の繰り返り
母ですが、私はこの祖父の生前の声やしぐさを今でもはつきり思い出すことができます。祖父は「南蛮渡来の食べ物だあ」と意味の分からないことを私に投げかけ、その度に祖母はお爺さん、孫をからかっていたので、朝を向かえる。」の繰り返り

証明書等をオンライン申請で

練馬区は、8月21日から、区公式ホームページ、公式LINEにおいて、引越しやお悔やみ手続き、母子保健などの質問に24時間・365日自動で対応するAIチャットボットサービスの拡充と、住民票や戸籍証明などのオンライン申請サービスの利用を開始した。

このサービスは、既に開始している保育園に関する質問に加え、引越しなどの行政手続きに関する利用者からの質問に、区が作成したFAQ等からAIが関連性や優先度を判断し必要な情報を提示するもの。

また、オンライン申請サービスは、住民票や戸籍証明、税証明などの請求手続きがパソコンやスマートフォンから行え、本人確認や手数料の支払いもオンライン上で完了できる。

これらの取組によって、『行かない・書かない』デジタル区役所の実現を更に進めていく。

AIチャットボットが手続きの疑問に答えます

質問可能な手続き

引っ越し(転入・転出など)、住民票、戸籍、マイナンバーカード、国民健康保険、国民年金、税、保育園、母子保健(妊娠・出産など)、予防接種、がん検診など



区の公式LINEや区ホームページから、場所や時間を選ばず、手続きや相談ができる。今後も対象を順次拡大していく。

区ホームページ



区公式LINE

9月の公共施設の催し

- 【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 - ◇ベーゴマの日 9月7日(木)22日(金)15:00~ 対象/児童
 - ◇卓球の日 9月8・22日(金)放課後から 対象/児童
 - ◇ひかちく工作『身近なものでこまを作ろう』 9月13日(水)15:00~ 対象/児童 受付/当日
 - ◇スマートフォン相談会 スマートフォンの使い方や操作方法の疑問や不安解消のための相談会 9月15日(金)9:30~12:30 対象/60歳以上の都民の方 申込/当日
 - ◇びーかぶー定期公演 10月1日(日)ワークショップ13:30~ パネル バラエティーショー14:00~ 対象/幼児とその保護者・児童 申込/当日
 - 【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
 - ◇こども工作『ハロウィンのかべ飾りを作ろう』 9月17日(日)13:00~ 対象/幼児・小学生(幼児は保護者同伴) 定員/25名(先着) 申込/当日受付
 - ◇ミュージカル・ピクス 椅子に座ったままでもできるリズムカルな体操 9月19日(火)13:00~ 対象/区内在住・在勤の60歳以上の方 定員/20名(先着順) 申込/窓口または電話で
 - ◇スマホ相談会 9月26日(火)9:00~正午 対象/区内在住・在勤の70歳以上の方 定員/6組(1組40分) 申込/9月12日より窓口または電話にて
- 【高松地区区民館】 ☎3999-7911
 - ◇パソコン相談会 9月11・25日(月)①10:00~②11:00~ 各回50分 定員/各回2名 申込/館窓口または電話で
 - ◇スマートフォン体験会 基本操作からメッセージアプリ「LINE」などのコミュニケーション方法など 9月12日(火)10:00~ 定員/10名 スマートフォンがない方にはほか月の貸出も 申込/窓口または電話で
- 【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
 - ◇つくってあそぼう!『浮沈子(ふちんし)』 ペットボトルを手でおすと、中のお魚(浮沈子)がういたり、しずんだりする 9月12日(火)①15:00~②16:00~ 定員/各回8名 対象/幼児・小学生 申込/窓口で
 - ◇卓球道場 9月14・28日(木)15:30~ 対象/小学2年生から
 - ◇ベーごま道場 9月22日(金)15:30~
 - ◇芸能大会 9月27日(水)10:00~15:00 9:30開場
 - ◇ねりまゆる×らく体操 10月3日(火)10:00~ 定員/20名(先着順) 地域(田柄1~5丁目、春日町2・4・6丁目、光が丘1・2丁目)の方優先。当日は、動きやすい服装で、飲み物を持参 申込/9月20日(水)から本人が窓口か電話で