

# 光が丘新聞

毎月5日発行  
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番  
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

毎日みづから、輝く暮らし。

毎日みぎうめく出会い、すうり。

SNSをフォローして、  
IMAの最新情報をCHECK!

LINE Instagram Twitter

光が丘IMA @ima\_hikari 光が丘IMA @imahikari.official 光が丘IMA @IMA\_PR

LIVIN AEON

10:00~21:00 1F/9:00~23:00 2F-6F/9:00~21:00 B1F-1F/9:00~23:00 2F-3F/9:00~21:00

※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。



# 頌春

2024年

福島県 鶴ヶ城

撮影 TAKUMA.N

## 新年のお寿司を ご用命ください

新年会など宴会受付中  
8~24名様まで  
5,000円・6,000円コース  
(飲物別)で満足頂けます。  
ご相談承ります。

鯛の姿塩焼き  
誕生日・正月・成人の日・節句・入学式など  
おめでたい日にお寿司  
の出勤と一緒に鯛の塩  
姿焼きを、前日までに  
ご予約・ご注文下さい。

■定休/月曜日 ■営業時間/AM11:30~PM11:00  
(祝日と月末の月曜は営業)  
寿司・割烹・活魚・磯料理

練馬区田柄3-13-23  
ご予約は ☎3970-2030

平和を  
もうすぐ 春が来る  
桜が咲き  
新人生が稼動する

令和六年  
平成三十六年  
昭和九十九年

暖冬 外出  
小さな発見にも心を踊らせよ

座右の銘を肌  
に  
希望を灯らせ  
刻一刻を尊重したい

先生1人に生徒2人まで  
個別指導専門塾

## 直前講習

~2/20(火)まで開催中!  
夢へのラストスパート!

安心の低料金で圧倒的に高い成果を  
詳しくはwebで検索!!!

1対2(税込)	施設費:2,178円	光が丘 成増 学習塾 検索
小	小(中)	中1・2
10,076	11,616	10,428
		11,176
		11,748
		12,848

個別指導 STEP アカデミー  
academy ステップアカデミー

☎3999-1179 (光が丘警察署前) ☎3976-1770 (稲原地区区民館の隣)  
☎6904-2404 (地下鉄成増駅徒歩1分) ☎5998-0125 (下町駅前北口徒歩10分)

<http://www.step-academy.com/>

### 2021年~2023年 国公立医学部合格実績

<b>東京大学</b> 理科I類 4名 文科I類 3名 <b>11名合格</b> 文科II類 2名 文科III類 2名	<b>一橋大・東工大</b> 一橋大 9名 東工大 7名 東北大 10名
<b>早稲田・慶応</b> <b>157名合格</b>	<b>私立医学部</b> 慶應義塾大学 3名 慈恵医科大学 4名 順天堂大学 3名 昭和大学 3名 など <b>44名合格</b>
<b>国立医学部</b> 東京医科歯科大学 2名 横浜私立大学 1名 防衛医大 1名 山梨大学 2名 など <b>9名合格</b>	

### 2021年~2023年 高校合格実績

早稲田大学本庄高等学院 2名 慶應義塾志木高校 1名 豊島岡女子 1名  
東京学芸大学付属高等学校 2名 広尾学園(医進サイエンスコース) 2名 都立西高校 1名  
都立駒場高校 1名 淑徳巣鴨高校 1名 青陵高等学校 1名 など

成増塾英語科では英検受験指導にも力を入れており、ほとんどの生徒は中3で英検2級に合格しています。

成増校説明会(要予約) 1/7(日) 新高2、新高3  
※新中2、中3はお問合せ下さい 2/4(日) 新中1、新高1

**成増塾** 特待生試験日程 要予約  
なり ます じゅく  
2月25日(日)新高1~新高3生対象  
3月 3日(日)新中1~新中3生対象  
特待生は授業料5割減額となります  
ホームページは「成増塾」で検索してください。 ☎03-5997-7512 (成増校)

自由設計で希望通りの住まい。しかも、高性能・高品質で安心価格。

## 注文建築の 設計・施工・リフォーム

### 耐震化工事

# 株式会社 アイケンホーム

(旧 相原建設株式会社)

土地・建物販売・仲介・マンション 駐車場の管理

練馬区地域生活支援事業者登録店 事業内容 ・日常生活用具給付事業  
・住宅設備改善給付事業

お気軽にお問合せ下さい。

全国宅地建物取引業保証協会会員  
東京都宅地建物取引業協会会員  
〒179-0073 練馬区田柄5-11-1  
tel.03-3998-4701  
fax.03-3998-4721

# 光が丘は「住みよい」

―光が丘で暮らす―

PT計画者 日本都市計画家協会会員  
井上十三男



【光が丘パークタウンの概要】  
人口2万7429人、2020(令和2)年。

◇21世紀のモデル都市(開発時目標)、日本建築学会賞受賞プロジェクト。  
◇面積約186ha(道路20.0ha、公園60.7ha、学校23.2ha、住宅82.1ha)IMAはここに含まれる。

◇住宅戸数1万3261戸(最終)II公団(UR)9101戸(69%)、都2650戸(20%)、公社1510戸(11%)。全体の賃貸と分譲の比率68対32。  
◇入居1983(昭和58)年、但し、むつみ台団地1261戸のみ1973(昭和48)年。総

1、各種教室1、スポーツ施設1、銀行2、証券1等。全体共用1ストリート1、各種ひろば2。駐車場約1200台(パーク&ライドの採用、駐輪場約1600台。南出口付近の青空市場。サブセンター(板橋区)スーパーマーケット、専門店。

## 学校やおたより

### 学習や活動・活躍

#### 光が丘

##### 第二中学校

校長 豊田 貴志

【税の標語】  
◇練馬東優申会長賞 2年「考えよう 税ある 暮らしの ありがたみ」  
【税についての作文】  
◇練馬東納税貯蓄組合連合会長賞 3年

【歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール】  
◇中学校 ポスターの

令和5年12月号

#### 光が丘

##### 第二中学校

校長 山田 美鈴

【税の標語】  
◇練馬区中学校ソフトテニス学年別大会 2学年女子の部 ペア 第3位 第5位  
光が丘

【歯・口の健康に関する図画ポスターコンクール】  
◇中学校 ポスターの

#### 光が丘

##### 第二中学校

校長 蓮池 和彦

【税の標語】  
◇練馬東納税貯蓄組合連合会長賞 3年3名  
◇ジュニアリーダー養成講習

【男子バスケットボール部】  
◇新人大会出場  
◇男女バレーボール部  
◇練馬区民体育大会出場

#### 光が丘

##### 第八小学校

校長 世古 徳浩

【3年生 大根の収穫】  
3年生は社会や総合的な学習の時間で、地域や練馬区について学習をします。2学期は、給食の野菜を学校へ届けてくださったという吉田さんの畑

【学芸発表会 11月24日(金)25日(土)】  
スローガン みんな輝け!! 夢と勇気と感動を、24日の児童鑑賞日は、子供たちがお互いの演奏、演技に感動し、拍手あり、笑い声あふれる時間となりました。観賞した後は、

リラクゼーションサロン  
**桜の陽**  
お正月キャンペーン  
新規の方 ボディケア60分 3,980円 → **3,300円**  
通常ボディケア60分 4,980円  
90分・120分コースもあります  
フットケアも大人気  
令和6年2月末まで **ホットペッパー 検索**  
9:00~23:00 ☎080-9399-0610  
田柄5-15-5 光が丘2丁目バス停前

で、青首大根の栽培体験をさせていただきました。……いよいよ収穫。大きな葉をまとめて持ち、まっすぐに引き上げます。大きな大根が次々に抜けて、大歓声があがりました。練馬大根は細く長く、抜くのがとても大変でした。間引き菜や収穫した大根は家に持ち帰り、各家庭で美味しくいただきました。……

【1・2年生遠足】  
青空と日差しが気持ちよい一日だった10月27日(金)、1・2年生は光が丘公園へ遠足に行きました。午前中は、公園の中で先生を探し、ゲームにクリアするとシールをもらえる「シールラリー」に取り組みました。優しく声を掛けながら1年生の手を引く2年生の姿は、とても頼もしく、1年生も安心してゲームに熱中していました。……

光が丘  
春の風小学校  
校長 内木 勉

わんちゃんと一緒に食事ができる  
**Dogcafe PON**  
お正月キャンペーン  
初回トリミング 20% OFF  
\* 8kgまでのトリミング受付中 ¥4,950.-  
\* シャンプー・つめ切りのみ OK  
手編みのおそろいマフラー販売  
予約 080-5600-0666  
和光市南1-16-27

1月28日(日)初売り致します  
**光が丘青空市**  
今年もよろしくお祈りします  
会場/ IMA南館2階サザンテラス  
時間/ 10:00~15:00  
開催日/ 毎月第2・最終日曜日  
■主催: 練馬区商店街連合会第九ブロック 光が丘青空市会

明けましておめでとうございます  
今年もよろしくお祈り申し上げます  
**練馬区商店街連合会第九ブロック**  
光が丘に隣接する商店街  
(加盟商店街)  
土支田地蔵通り商店会 会長 渡辺 尚  
旭町一丁目商店会 会長 平野 克義  
高松町造り商店会 会長 廣澤 是昭  
7月 中元福引大売り出し  
12月 歳末謝恩福引大売り出し

障子 いずれも **2,500円** (税込 2,750円) ~  
網戸 大  
ふすま 2,500円(税込 2,750円)~  
畳 5,500円(税込 6,050円)~  
お見積りは無料です  
年始割 2月末日までのご予約で10%OFF!! (4枚以上)  
張替本舗 **金沢屋** 練馬インター店  
☎0120-474-002・5947-4702  
土支田3-12-11 営業時間/9:00~18:00 定休日/日・祝日(対応可能)

髪之栖グループ 練馬春日町店  
春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)  
**カット・カラー専門店**  
カット **1300円** カラー・白髪染め **2900円** ~  
(税込) 持ち込みカラー2500(税込2750)円~ (税込3190円~)  
女性 お子様 男性 大歓迎!!  
**グリーン**  
女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中  
平日 9:30~19:30  
土・日・祝・祭日 9:00~19:00  
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

# 謹賀新年

**つつじ皮膚科 婦人科クリニック**  
院長 吉田 隆洋  
春日町3-31-17 ライネ春日町2F ☎3970-7760

**たがら眼科**  
日本眼科学会認定 眼科専門医  
院長 関 和俊  
田柄5-27-13 ☎5848-1121

ゴム印 名刺 総合オフィス用品  
A2コピーサービス  
**ハローズ文具**  
営業時間  
月~木/9:00~19:30  
金/9:00~19:00 土/10:00~18:00  
高松5-5-25 ☎3995-7070 定休/日・祝日

**食(有)長代建設**  
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工  
東京都知事許可第64405号・一般建築士事務所登録第46672号  
田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

**餃子がウマイ**  
焼餃子3人前 1,080円  
中華料理も有ります  
ぎょうぎ屋 **大盛軒**  
光が丘IMA イマチカ ☎3976-0848

お年賀に  
お茶、海苔をご利用ください  
お茶・海苔 **森田園**  
光が丘店 イマチカ TEL・FAX 3976-6901  
上板橋本店 ☎3933-1734

**張替本舗**  
ふすま 障子 網戸 畳ほか  
練馬インター店  
☎0120-474-002  
土支田3-12-11 お気軽にお電話ください

**アイ.キー練馬光が丘防犯センター**  
鍵取付・特殊合鍵・出張  
日本ロックセキュリティ協同組合 組合員  
TEL 03-3930-1187

**今年の初診療日**

4日(木) 光が丘クリニック (内科・循環器科) 赤塚 新町3-1-32 TEL (5968) 3030

5日(金) つつじ皮膚科 婦人科クリニック 春日町3-31-17 TEL (3970) 7760

6日(土) 飯島医院 (小児科・内科・アレルギー科) 光が丘7-13-16 TEL (3999) 8818

7日(日) 山田歯科医院 光が丘2-1-11 TEL (3930) 8211

8日(月) 鶴見歯科 光が丘5-1-16 TEL (3976) 7788

9日(火) 光が丘南 佐藤医院 (内科・循環器科・消化器科・小児科・外科) 高松4-12-17 TEL (3926) 8765

10日(水) たがら眼科 田柄5-1-27 TEL (5848) 1121

**元日(月)**

11日(火) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

12日(水) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

13日(木) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

14日(金) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

15日(土) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

16日(日) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

17日(月) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

18日(火) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

19日(水) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

20日(木) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

21日(金) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

22日(土) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

23日(日) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

24日(月) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

25日(火) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

26日(水) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

27日(木) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

28日(金) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

29日(土) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

30日(日) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

31日(月) 光が丘IMA イマチカ 田柄5-27-13 TEL (5848) 1121

**令和6年 1月の初営業日**

1日(月) 光が丘そらばん教室 高松4 TEL (3990) 2644

2日(火) 山田歯科医院 光が丘2-1-11 TEL (3930) 8211

3日(水) 鶴見歯科 光が丘5-1-16 TEL (3976) 7788

4日(木) 光が丘南 佐藤医院 (内科・循環器科・消化器科・小児科・外科) 高松4-12-17 TEL (3926) 8765

5日(金) たがら眼科 田柄5-1-27 TEL (5848) 1121

6日(土) 飯島医院 (小児科・内科・アレルギー科) 光が丘7-13-16 TEL (3999) 8818

7日(日) 山田歯科医院 光が丘2-1-11 TEL (3930) 8211

8日(月) 鶴見歯科 光が丘5-1-16 TEL (3976) 7788

9日(火) 光が丘南 佐藤医院 (内科・循環器科・消化器科・小児科・外科) 高松4-12-17 TEL (3926) 8765

10日(水) たがら眼科 田柄5-1-27 TEL (5848) 1121

11日(木) 飯島医院 (小児科・内科・アレルギー科) 光が丘7-13-16 TEL (3999) 8818

12日(金) 山田歯科医院 光が丘2-1-11 TEL (3930) 8211

13日(土) 鶴見歯科 光が丘5-1-16 TEL (3976) 7788

14日(日) 光が丘南 佐藤医院 (内科・循環器科・消化器科・小児科・外科) 高松4-12-17 TEL (3926) 8765

15日(月) たがら眼科 田柄5-1-27 TEL (5848) 1121

16日(火) 飯島医院 (小児科・内科・アレルギー科) 光が丘7-13-16 TEL (3999) 8818

17日(水) 山田歯科医院 光が丘2-1-11 TEL (3930) 8211

18日(木) 鶴見歯科 光が丘5-1-16 TEL (3976) 7788

19日(金) 光が丘南 佐藤医院 (内科・循環器科・消化器科・小児科・外科) 高松4-12-17 TEL (3926) 8765

20日(土) たがら眼科 田柄5-1-27 TEL (5848) 1121

21日(日) 飯島医院 (小児科・内科・アレルギー科) 光が丘7-13-16 TEL (3999) 8818

22日(月) 山田歯科医院 光が丘2-1-11 TEL (3930) 8211

23日(火) 鶴見歯科 光が丘5-1-16 TEL (3976) 7788

24日(水) 光が丘南 佐藤医院 (内科・循環器科・消化器科・小児科・外科) 高松4-12-17 TEL (3926) 8765

25日(木) たがら眼科 田柄5-1-27 TEL (5848) 1121

26日(金) 飯島医院 (小児科・内科・アレルギー科) 光が丘7-13-16 TEL (3999) 8818

27日(土) 山田歯科医院 光が丘2-1-11 TEL (3930) 8211

28日(日) 鶴見歯科 光が丘5-1-16 TEL (3976) 7788

29日(月) 光が丘南 佐藤医院 (内科・循環器科・消化器科・小児科・外科) 高松4-12-17 TEL (3926) 8765

30日(火) たがら眼科 田柄5-1-27 TEL (5848) 1121

31日(水) 飯島医院 (小児科・内科・アレルギー科) 光が丘7-13-16 TEL (3999) 8818

歯科 小児歯科 各種保険取扱  
**山田歯科医院**  
(光が丘公園駐車場前)  
練馬区光が丘2-4-11-101  
☎3930-8211

診療時間 予約制  
(月火水金) AM9:30~PM1:00  
PM2:30~PM6:30  
(土) AM9:30~PM1:00  
休診日 日曜 祝日 木曜

©受付は診療終了の一時間前までです

**本年もよろしく お願い申し上げます**

28日(日) 光が丘青空市会 I 旭町1 TEL (070) 6643

18日(木) 光が丘A&C 田柄3 TEL (3970) 6848

9日(火) 光が丘A&C 田柄3 TEL (3970) 6848

8日(月) 注文建築の設計・施工・リフォーム (株) アイケンホーム 田柄5 TEL (03) 3998 4701

6日(土) レストラン シェア 田柄4 TEL (5997) 2533

5日(金) 東京土建 中村北1 TEL (3825) 5522

4日(木) 東京熱供給(株)光が丘支社 光が丘5 TEL (3977) 3375

3日(水) 理容室 グリーン 春日町5 TEL (3939) 7000

2日(火) 光が丘IMA イマチカ 田柄5 TEL (3976) 2100

1日(月) 光が丘IMA イマチカ 田柄5 TEL (3976) 2100

**小児科・内科 アレルギー科**

発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	休	○	15:00~18:00 予約接種 乳児健診	休

木・日曜・祝日休診  
**飯島医院**  
光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科  
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・水・金 10:00~13:00  
15:00~19:00  
土 10:00~13:00  
木・日・祝日休診

**鶴見歯科**  
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

**つつじ皮膚科 婦人科クリニック**  
練馬区の子宮がん検診実施中  
予約はホームページより  
Tel 3970-7760  
HP http://www.tsutsuji-h.com

練馬春日町駅 A1出口徒歩2分  
春日町3-31-17  
ラファイネ春日町2F  
④4台あり

**そろばん&あんざん**  
新春キャンペーン  
~ 令和6年1月16日から3月30日 ~

光が丘A&C  
詳しくはホームページをご覧ください  
田柄のそろばん教室  
**光が丘A&C (谷口)**  
田柄3-18-12 ☎3970-6848  
https://aandc6848.suppa.jp

**光が丘南 佐藤医院**  
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00  
土曜日 8:30~12:30  
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日

各種検査  
健診  
予防接種

☎3926-8765  
(電話予約可) 院長 佐藤 博  
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

