

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

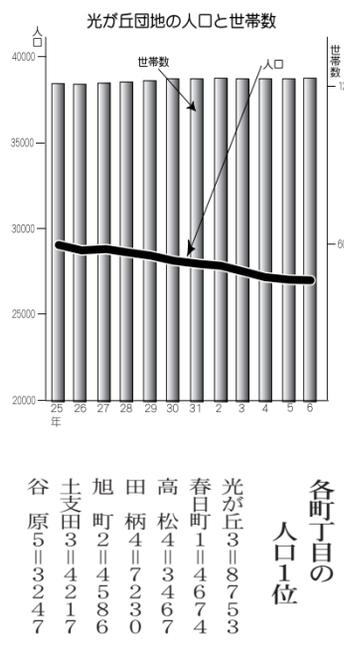
SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!

LINE Instagram Twitter

光が丘IMA @ima_hikari
光が丘IMA @imahikari.official
光が丘IMA @IMA_PR

10:00~21:00
LIVIN 1F/9:00~23:00 2F-6F/9:00~21:00
AEON 1F-1F/9:00~23:00 2F-3F/9:00~21:00

※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。



R6年 町丁・世帯数・男女別人口(本紙関係分)

町丁	世帯数	人口	
		総数	男女別
光が丘1丁目	1574	2528	1148 1380
2丁目	2559	5172	2277 2895
3丁目	3983	8753	4156 4597
5丁目	1594	3174	1398 1776
6丁目	481	1021	455 566
7丁目	2571	5631	2688 2943
合計	12762	26279	12122 14157
前年	12738	26476	12246 14230
春日町1丁目	2361	4674	2264 2410
2丁目	2426	4638	2249 2389
3丁目	2312	4239	1991 2248
4丁目	2275	4441	2157 2284
5丁目	2281	4473	2105 2368
6丁目	2120	4223	1987 2236
合計	13775	26688	12753 13935
前年	13469	26442	12657 13785
高松1丁目	1501	2972	1432 1540
2丁目	1240	2543	1228 1315
3丁目	1304	3154	1521 1633
4丁目	1638	3467	1735 1732
5丁目	1426	2752	1358 1394
6丁目	1471	3084	1561 1523
合計	8580	17972	8835 9137
前年	8418	17966	8812 9154
田柄1丁目	2467	4938	2390 2548
2丁目	3816	7067	3439 3628
3丁目	2458	5411	2710 2701
4丁目	3232	7230	3573 3657
5丁目	1940	4083	1969 2114
合計	13913	28729	14081 14648
前年	13926	28945	14170 14775
旭町1丁目	1950	4247	2075 2172
2丁目	2639	4586	2289 2297
3丁目	2412	4192	2096 2096
合計	7001	13025	6460 6565
前年	6903	12980	6479 6501
土支田1丁目	1661	3622	1767 1855
2丁目	1445	3187	1578 1609
3丁目	1828	4217	2093 2124
4丁目	1467	3334	1676 1658
合計	6401	14360	7114 7246
前年	6349	14330	7093 7237
谷原1丁目	1010	2188	1087 1101
2丁目	862	1757	845 912
3丁目	853	2063	999 1064
4丁目	796	1957	985 972
5丁目	1417	3247	1580 1667
6丁目	1028	2272	1137 1135
合計	5966	13484	6633 6851
前年	5890	13450	6628 6822
練馬区全体	389715	741540	358739 382801
前年	385142	738914	357649 381265

各町丁ごとの世帯数

光が丘11丁目398
22丁目242
33丁目361
55丁目2
66丁目1
77丁目1
88丁目1
99丁目1
1010丁目1
1111丁目1
1212丁目1
1313丁目1
1414丁目1
1515丁目1
1616丁目1
1717丁目1
1818丁目1
1919丁目1
2020丁目1
2121丁目1
2222丁目1
2323丁目1
2424丁目1
2525丁目1
2626丁目1
2727丁目1
2828丁目1
2929丁目1
3030丁目1
3131丁目1
3232丁目1
3333丁目1
3434丁目1
3535丁目1
3636丁目1
3737丁目1
3838丁目1
3939丁目1
4040丁目1
4141丁目1
4242丁目1
4343丁目1
4444丁目1
4545丁目1
4646丁目1
4747丁目1
4848丁目1
4949丁目1
5050丁目1
5151丁目1
5252丁目1
5353丁目1
5454丁目1
5555丁目1
5656丁目1
5757丁目1
5858丁目1
5959丁目1
6060丁目1
6161丁目1
6262丁目1
6363丁目1
6464丁目1
6565丁目1
6666丁目1
6767丁目1
6868丁目1
6969丁目1
7070丁目1
7171丁目1
7272丁目1
7373丁目1
7474丁目1
7575丁目1
7676丁目1
7777丁目1
7878丁目1
7979丁目1
8080丁目1
8181丁目1
8282丁目1
8383丁目1
8484丁目1
8585丁目1
8686丁目1
8787丁目1
8888丁目1
8989丁目1
9090丁目1
9191丁目1
9292丁目1
9393丁目1
9494丁目1
9595丁目1
9696丁目1
9797丁目1
9898丁目1
9999丁目1
100100丁目1

光が丘地区の人口197減

令和6年1月1日現在の練馬区町丁目別人口一覽表によると、区の人口は74万1540(前年比2626増加)そのうち男性は35万8739(同1090増加)女性38万2801(同1536増加)となった。世帯数は38万9715(同4573増加)。本紙関係分(光が丘 春日町 高松 田柄 旭町 土支田 谷原の7町)の人口は14万537(同52減少)。世帯数は6万8398(同705増加)。これらの詳細は、光が丘24増加 春日町306増加 高松162増加 田柄13減少 旭町98増加 土支田52増加 谷原76増加に。

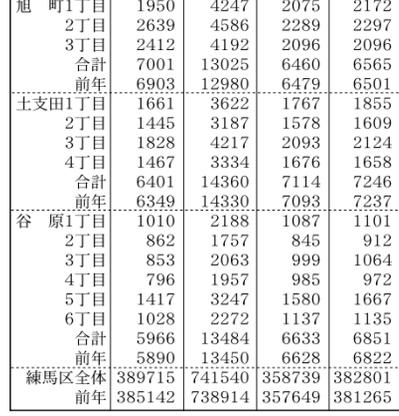
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/

●最近の記事
最新号を全ページ掲載

●幼稚園・小・中・高校の関連記事
●今年が創刊41周年です
●つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを開いてください
光が丘の生活情報が満載です

光が丘新聞社
Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp



先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

新学年のスタートでライバルたちに差をつけよう!

春期講習 3月25日(土) 4月6日(土)

安心の低料金で圧倒的に高い成果を
詳しくはwebで検索!!

個別指導 STEPアカデミー
☎3999-1179 ☎3976-1770
(先が丘駅前南)
☎6904-2404 ☎5998-0125
(地下鉄成増駅徒歩1分) (下赤塚駅北口 駅前)

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円 (1回 1,500円×8回) → 受講料0円

主催 彩きもの学院 協力 光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3500円)。

★教室開講要項
JR池袋駅西口徒歩4分
◇金曜コース 3月15日
◇火曜コース 4月9日

★新宿校
大江戸線新宿西口駅歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇木曜コース 3月14日
◇火曜コース 4月9日

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

学校からのおたより

学習や活動・活躍

光が丘 第一中学校
校長 豊田 貴志

光が丘 第二中学校
校長 蓮池 和彦

光が丘 第三中学校
校長 蓮池 和彦

光が丘第二中学校
校長 山田 美鈴
マスコット『ニチュウス』

【男子バスケットボール部】
ツッ 優秀選手賞 1年 名
優勝選手賞 2年 1
光が丘杯 準優勝
【サッカー部】
優勝選手賞 2年 1名
光が丘杯 準優勝
優勝選手賞 2年 1名
【卓球部】
◇都大会 3回戦進出
1年2名 2回戦進出
2年2名 1回戦惜敗
2年2名

【国語科より】
◇第56回手紙作文コンクール はがき作文部門 中学生の部銅賞・暑中見舞い賞 1年1名
◇第73回東京都立学校美術展覧会(都展) 書の部出品 3年1名
◇第71回練馬区小中学校連合書きぞめ展出品 1・2・3年各4名
◇第63回東京都書き初め紙上演習会 1・2・3年各3名

◇青少年委員会 令和5年度ジュニアリーダー養成講習会中級修了 1年1名
◇地球温暖化対策地域協議会 第13回こどもエコ・コンクール中学生部門 入選 2年1名
◇中学校教育研究会 朝ごはんコンクール 銅賞 3・2年各1名 奨励賞 3年3名 2年3名 1年2名
◇令和5年度光が丘方(サッカー部)
◇1年生練習会 G・秀選手賞 2年1名
◇バレーボール部
◇光が丘杯 3位 優勝選手賞 2年1名

新学年に向け フアイト

新年度 学習塾

ホームページ

http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集II



TAKUMA.N

かわつ桜

何輪の花たちで
この時を
つくり上げたのか
溢れる河津桜
こうべを垂れ
富士を背に咲く
富士は大人しく
蒼空を背負っている
白い化粧をして
如月から弥生
誰を祝うために
哀しく咲くのだろう

数学塾

試行錯誤力の鍛錬

【特色】
①超少人数制授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。
②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。
③オンライン映像授業
苦手分野克服のための数学塾オリジナル映像授業も併せて受講できる。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気

の自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】

- ▽高校入試
〔国立〕筑波大付属4
〔都立〕戸山6 新宿4 井草3 豊島3 西2 北園2他
▽大学入試
〔国立〕お茶の水女大 京大2 京都府立医大 埼玉大2 都立大4 千葉大2 筑波大(理)1 東大(理)2 東大2 東工大2 富山大(医) 東京海洋大 山形大(医) 電通大2 国際教養大(私立) 青山学院大2 慶應大4 北里大(医) 芝浦工大9 成蹊大4 中央大13 東京薬科大3 東京理科大25 法政大4 日大(獣)2 明治大17 立教大6 早稲田大13他

ステップ アカデミー

先生1人に生徒2人まで個別指導専門塾

【特徴】
☆部活動や習い事で忙しい子どもでも受講しやすい3つのシステム
①選べる曜日時間帯
②学習進度も自由自在
③安心の振替制度
☆やる気が高まる3つの仕組み
①講師責任担当制
②ポイント制で図書券など進呈
③明るく広い独立スペース
☆安心・安全の3つの理由

ステップワールド

英語スクール

英検・TOEIC等の対策、入試に強い

- 【特色】
①3名前後の少人数制
②40年以上の実績から生まれた旺文社L1教授法の実践校。言語習得過程にそって総合的な英語力を育成。
③小学生〜大学生・社会人まで多彩なコースを展開 個別指導も行う。
④DVDなど視聴覚機器・教材を駆使した立体

- 的な授業。
⑤スピーチコンテスト、英単語検定、音読コンテスト、リスニングマラソンの実施。学んだことが形に残る。
⑥実用英語技能検定(英検)の準会場校。多数合格。
⑦講師は全員英検準1級以上のレベル、指導経験豊富。
⑧2023年の英検合格者数68名、準1級の合格者が出るなど生徒のレベルの高さを誇る。
【指導方針】
①自分専用webマイページから毎回の授業内容を家庭に報告
②入退室連絡メールで入退室を連絡
③光が丘公園近くに3教室あり自宅から近い教室を自由に選択
☆先生1人に生徒2人までのとことん「個別指導」なのに安心の授業料(8,200円)

光が丘森塾

地元で35年の実績 本物の塾を追求

- 【指導方法】
☆集中力が続く60分授業の「個別指導」と学習内容が定着するまでくり返し学習する「巡回指導」のセット受講を奨励。個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。
☆同塾の価値観と理念が結集された「5つの誓い」の下、一人ひとりに
①大学受験指導30年の伝統と実績のある「塾」。
②5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大(明治・法政・中央・東理)等に合格している。
③高校受験では、都立西高校へ3名の合格者中、2名の進学を果たした。
④大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少数精鋭のクラス授業の他、必要に応じた個人指導コースも充実(小3〜)
【指導方針】
①「絶対成績UP」を1クラス5〜15名のレベル別構成。指導技術はもとろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
②「生徒個々の将来を考えた進路指導」
将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績・偏差値ではなく正

来年度は優等生になる

新年度 生徒募集

新高1年 数学/英語準備講座
中学生 数学/英語/理科 選択受講制
高校生 数学/英語/物理 選択受講制
中高一貫校生/飛び級クラス

春期講習会 生徒募集

※入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、お電話で御予約くださるようお願いいたします。

小6生〜浪人生のための少人数制塾

数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
電話受付 16:00~17:20/22:20~22:40 土・日曜お休み

光が丘三丁目 ワタナベ英語教室

中学生、高校生:完全個別授業
小学生クラス有り(集団)
曜 日/木、金、土
時 間/生徒の都合に合わせて
月 謝/10,000円から(60分×4)
小学生 5,000円 午後5時~50分
入会金/3,000円・教材費は実費
■講師/渡辺雅子(ホームページ有り)
お問い合わせは Tel 080-6746-5390

【指導方針】
①「絶対成績UP」を1クラス5〜15名のレベル別構成。指導技術はもとろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
②「生徒個々の将来を考えた進路指導」
将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績・偏差値ではなく正
【指導方針】
①「絶対成績UP」を1クラス5〜15名のレベル別構成。指導技術はもとろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。
②「生徒個々の将来を考えた進路指導」
将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績・偏差値ではなく正

2024年度 新入生募集

小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で!

- 無料体験レッスン
3/3・10・17 日曜午後
都合の悪い方はご相談下さい
約40分 要予約
- 新中1生のための
中学準備講座
初回3月7日(木) 全3回
各回50分 受講料無料

ステップワールド英語スクール光が丘教室

光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物(リー光が丘)202号室
FAX: 03-5241-5808 受付時間: 月曜日~土曜日 午後3時~
https://sites.google.com/view/hikaristepworld
春期英検集中講座(5〜準1級) 3月26~29日

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

光が丘森塾 小学部 大学受験部 中学部 個人指導部

大学受験指導35年の実績に基づく 小・中・高それぞれの少人数指導

- 早稲田大学 5年連続
首都大東京 3年連続
東工大/慶應大合格
都立西高校 2名合格
- 無理なく志望校合格を約束する中学受験科(小4~小6)
□中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
□中3一年間でも難関高校受験を全面的にサポート
□予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
□中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応
四谷YTnet・(漢検)・進研テスト等各種テスト実施会場

練馬区高松4-6-1 3825-0300 MORIUKU

令和6年 ここがおしゃれな店 春

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp>に掲載

それなりの美しさに挑戦

Wish

高松4

美容室「Wish」は、光が丘南大通り・夏の雲公園の前、にじみ出る優しさが面映ゆい接客で人気。初めての方にサービスされる料金は、カット・ブローが3260円、パーマ4580円、カラーは、

4050円、ヘナ5460円。その他いずれも20%OFFなのでお試しのチャンス。

銀座、池袋などで16年余り腕を磨いてから、ここに開店したのは1990(平成2)年なので34年目の超ベテラン。スタッフ達も親切。



カラー、初めての方に割引

男爵 PLUS-3

高松4

初めて髪を染める方に500円値引きを実施している。お気に入りのカラー剤を持ち込みの方は税込2200円、静かなブームを呼ぶ白髪ほかしは、2000円。施術時間を短縮したい方などに好評、こちらは500円

の初回値引きがある。スタッフは、話しかける内容も、お客さまたちを知りつくしているからその話題に身が付いた接客サービスは、さすが。通いづらくなつた方が出張カットやお顔そりの注文を、受話機を握り微笑みかけている。

「自宅まで来てくださるので、本当に助かります。予約制なので時間を有効に使え、感謝しています。」



納得できる技術を目指す

グリーン

春日町5

大江戸線・練馬春日町駅際の春日町エリムタワー1階で、この界隈のおしゃれな老若男女をうならせている髪之栖グループ「グリーン」が元氣。「光が丘新聞」に広告が出たので来ました。「駅すぐなので大江戸線

で来ました。などお客さままたちとの会話も弾み、素早い対応にもかわらずコミュニケーションも良好。

な料金(消費税は別途)。カット・カラー専門店としての誇りは、仕上がりが納得しにくい場合は7日間以内なら無料で



身も心もリフレッシュに

桜の陽

田柄5

リラクゼーションサロン「桜の陽」がオープンしたのは、一昨年の6月、地元の方々に認識されつつあり定着も期待される。何より嬉しいのは新規のお客さまにサービスされる料金が60分3

980円が3300円、同90分5980円が4950円、120分7980円は6600円

にリラクセスできる。施術後は微笑がもれる。フットキャンベーン足30分+ボディ60分2800が6980円、さらにシニア・お誕生日割引もある。



弥生 おしゃれスタート

Cut屋H

田柄5

ズバリ・ヘアード専門店「Cut屋H」は石本英規の店長名から名付けている。「エイチさんに行かないか?」「エッ、ヒデキさんじゃないの」等と愉快な常連さんた

ちが通って13年目。だまつて座れば「いつもの私になれる」とあって、静かな店内にはラジオが流れ、あつという間に髪が流れる。料金は、中学生までと65歳以上の方は3月から1400円に、一般の方は今までと変わらず1500円。

男性の細かい注文にも応えてくれ、女性にはショートヘアが似合う活動的なスタイルに仕上げられる。この町に必要なおしゃれなお店。



オレンジの看板も可愛い

ドッグカフェ PON

和光市1

お店は、和光市南1丁目。お車で行き易いので、日々、お客様が増えている。わんちゃんと一緒に食事ができるなんて、わんちゃんは我が子同然なので嬉しい。おすすめメニュー

はアップルパイ、わんぱうなど。トリミングは初回の方には2割引きだが、小型犬8kgまでのわんちゃんに。その他、シャワー・つめ切りのみも依頼できる。おしゃれ好き



ヘアースタイル専門店

営業時間 平日 8:30~18:30
土・日・祝 8:30~18:00
定休日 月曜日

カット 中学生まで・シルバー...1,400円
丸刈り...1,400円
一般...1,500円

Cut屋 H

光が丘消防署前 田柄5-27-6
店舗に営業予定カレンダーがあります

わんちゃんと一緒に食事ができる

Dogcafe PON

わんぱう

おしゃれキャンペーン

初回トリミング 20%引き
小型犬8kgまでのトリミング受付中 ¥4,950~

*シャンプー・つめ切りのみもOK

手編みのおそろいマフラー販売
予約 080-5600-0666
和光市南1-16-27

リラクゼーションサロン

桜の陽

春のキャンペーン

新規の方 ボディケア60分 3,980円 → 3,300円

通常ボディケア60分 4,980円
90分・120分コースもあります
フットケアも大人気

令和6年5月末まで **ホットペッパー** 検索
9:00~23:00 ☎080-9399-0610
田柄5-15-5 光が丘2丁目バス停前

Hair Studio

Wish

"We grant your wish"

メニュー

カット・ブロー 4070円 → 3260円

オプションメニュー

パーマ 5720円 → 4580円
カラー 5060円 → 4050円
ヘナ 6820円 → 5460円

その他全品20%OFF 予約優先
初めての方にサービス

営業時間/9:30~19:30 定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間 カット~18:30/カラー、パーマ~17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

髪之栖グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)

カット・カラー専門店

カット **1300円** カラー・白髪染め **2900円**~
(税込) 持ち込みカラー2500(税込2750)円~ (税込3190円~)

女性 お子様 男性 大歓迎!!

グリーン

女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
平日 9:30~19:30
土・日・祝・祭日 9:00~19:00
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

男爵 PLUS-3

営業時間

火・水・金 / 10:00~19:30
木 / 12:00~21:00
土・日・祝 / 9:00~19:30

定休日/毎週月曜 第2・3火曜日

★当店では「いきいき健康券」がご利用になれます

☎3970-3618 高松4-12-16 夏の雲公園前

TSUKEMEN 15th Anniversary CONCERT
 ~BEYOND CLASSIC~ TOUR FINAL
 2024年3月23日(土)
 開場 14:15 開演 15:00
 全席指定 6,000円 *未就学児入場不可
 チケット/一般販売 1月20日(土) 10:00~
 IMAホールではチケットの販売を行っておりません
 チケットぴあ
 WEB <http://w.pia.jp/t/tsukemen-15thtour-final/>
 センイレブ Pコード: 259-126
 公演当日専用ダイヤル 070-7604-5230 (公演日10:00~終演まで) 公演日の該当時間以外は受付していませんので予めご了承ください

IMA HALL 株式会社 新都市ライブホールディングス
 光が丘5-1-1 光が丘 IMA 中央館4階
 TEL.03-3976-2000 (平日 9:30~17:00)

街に彩りを。

カーテン、カーペット、リフォーム
 インテリア全般
 何といたって近くは便利で安心

輸入品
 一流品を
 割安に提供

Mottoー
 より良い品を扱い 良い仕事をする

地元開業41年の本格インテリア専門店
 建設業内装仕上工事業 般4第87558号

リビング **かえで**
 インテリア
 田柄2-19-29 ☎3977-5131
 Mail kaedenet21929@gmail.com

安心料金でプロの指導を。
 「スマホでできるオンライン家庭教師」

☆特に数学を強化したい高校生募集☆
 小・中【5科目】高【数学】¥11,400~
 入塾金0円・5週目授業無料

長瀬塾 オール5 ☎5848-5395

整理品・処分前、ご連絡ください!
出張買い取り致します!
 引っ越し・遺品整理
 ゴキモノ・収集品・美術品・骨董品
 ☎0120-09-8468
 お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

つれ連れ草
 -698-

30年以上前の話になります。地方の高校生だった私は大学合格とともに期待を胸に上京してきました。長く住み慣れた実家や家族と離れ、初めての一人暮らしをスタートしたのはこの練馬区でした。地元とは違う景色、誰も知り合いない土地、大学が始まっていない3月、上京したばかりの私に知り合いがいないのは当然ですが、半分期待、半分不安な気持ちのせいか、東京の空気はどこか肌寒く感じています。引越が終わってひと段

30年以上前の話になります。地方の高校生だった私は大学合格とともに期待を胸に上京してきました。長く住み慣れた実家や家族と離れ、初めての一人暮らしをスタートしたのはこの練馬区でした。地元とは違う景色、誰も知り合いない土地、大学が始まっていない3月、上京したばかりの私に知り合いがいないのは当然ですが、半分期待、半分不安な気持ちのせいか、東京の空気はどこか肌寒く感じています。引越が終わってひと段

思い出の場所
 光が丘第一中学校校長 豊田 貴志

あり不思議と不安だった気持ちが消えていきまし。この(東京)で頑張っていく、そんな気持ちに思いついたことを今でも思い出します。大学在学中も、教員生活も、変わらぬように練習して、近所の散策を日課に

あり不思議と不安だった気持ちが消えていきまし。この(東京)で頑張っていく、そんな気持ちに思いついたことを今でも思い出します。大学在学中も、教員生活も、変わらぬように練習して、近所の散策を日課に

教員採用試験に合格し、念願の教員になってから、(東京)で頑張っていく、そんな気持ちに思いついたことを今でも思い出します。大学在学中も、教員生活も、変わらぬように練習して、近所の散策を日課に

1974年 長野県生まれ 埼玉県在住

IMAがスケート場に
 2月10日~12日 約440名が
愉しんだ

水を使わない「エコなアイススケートリンク」が、IMA光の広場に登場したのは、2月10日から12日までの3日間、3連休に東京で、練馬区、光が丘で遊ぶ計画に参加したのは約440名の親子たち。

参加費は、1人20分500円でレンタル品のヘルメット・スケートシューズを使わない「エコなアイススケートリンク」が、IMA光の広場に登場したのは、2月10日から12日までの3日間、3連休に東京で、練馬区、光が丘で遊ぶ計画に参加したのは約440名の親子たち。

参加費は、1人20分500円でレンタル品のヘルメット・スケートシューズを使わない「エコなアイススケートリンク」が、IMA光の広場に登場したのは、2月10日から12日までの3日間、3連休に東京で、練馬区、光が丘で遊ぶ計画に参加したのは約440名の親子たち。

参加費は、1人20分500円でレンタル品のヘルメット・スケートシューズを使わない「エコなアイススケートリンク」が、IMA光の広場に登場したのは、2月10日から12日までの3日間、3連休に東京で、練馬区、光が丘で遊ぶ計画に参加したのは約440名の親子たち。

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院
 (光が丘公園駐車場前)
 練馬区光が丘2-4-11-101
 ☎3930-8211

診療時間 予約制
 (月火水金) AM9:30~PM1:00
 PM2:30~PM6:30
 (土) AM9:30~PM1:00
 休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

3月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
 ◇ペーゴマの日 3月6日(金)・18日(月)15:00~ 対象/児童
 ◇卓球の日 3月8日(金)15:00~ 対象/児童
 ◇けん玉検定 3月13日(水)15:00~ 対象/児童
 ◇ひかちく工作『4月始まりのカレンダーを作ろう』写真やシールを持ってきて、デコレーションして貼れる。1人1枚写真撮影も
 3月22日(金)14:30~ 対象/小学生 申込/当日先着順
 ◇オセロゲーム大会 3月25日(月)14:00~ 対象/小学生

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
 ◇子ども工作 『かわいい白いくまさんの巾着袋』

針を使わないかんたんソーイング
 3月17日(日)13:00~ 対象/幼児~小学生 (幼児は保護者同伴) 定員/25名(先着順) 申込/当日受付

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
 ◇卓球道場 3月14・28日(木)15:30~ 対象/小学生(小学2年生から)
 ◇つってみよう! 『べっこうあめ』 3月28日(木)①13:30~②14:30~ 対象/小学生 定員/各回先着10名 申込/本人が窓口へ

【高松地区区民館】 ☎3999-7911
 ◇たかまつ劇場『デキシーランドジャズコンサート』子どもから大人まで楽しめます! 3月16日(土)14:00~ 出演/ザ・チュービート 定員/80名 入場無料 入場券/事務室にて本人に配布

小児科・内科
アレルギー科

発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	休	○	○	休

木・日曜・祝日休診
飯島医院
 光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科
 入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・水・金 10:00~13:00
 15:00~19:00
 土 10:00~13:00
 木・日・祝日休診

鶴見歯科
 光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科
婦人科クリニック

練馬区の子宮がん検診実施中
 予約はホームページより

Tel 3970-7760
 HP <http://www.tsutsuji-h.com>

練馬春日町駅 A1出口徒歩2分
 春日町3-31-17
 ラフィナーネ春日町2F
 ◎4台あり

そろばん&あんざん
新春キャンペーン
 ~ 令和6年1月16日から3月30日 ~

光が丘A&C
 田柄のそろばん教室
光が丘A&C (谷口)
 田柄3-18-12 ☎3970-6848
<https://aandc6848.suppa.jp>

光が丘南 **佐藤医院**
 内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
 土曜日 8:30~12:30
 休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日

各種検査
 健診
 予防接種

☎3926-8765
 (電話予約可) 院長 佐藤 博
 高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前