

光が丘新聞

毎月5日発行

発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

あともう一店、めぐってみませんか。

SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!光が丘IMA
@ima_hikari光が丘IMA
@imahikari.official光が丘IMA
@IMA_PR

10:00～21:00

1F/9:00～23:00
2F-6F/9:00～21:00B1F-1F/9:00～23:00
2F-3F/9:00～21:00

※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。

光が丘 IMA 全館で避難訓練を



9時11「これは、避難訓練です。只今震度6強の大規模地震が発生します。」

8時55分「まもなく消火訓練の放送を流します。」

消火器の使い方

火災を発見したら大きな声で「火事だ!」と叫ぼう。などの分かり易い

訓練の様子

8時50分「IMA東館防災センターより」

「本日、9時よりIMA全館で消防訓練を実施します。ごめいわくをおかけしますがよろしくお願いします」

9時10分「IMA東館に集合、中央館1階光の広場に避難」

9時10分「IMA東館に集合、中央館1階光の広場に避難」

9時10分「IMA東館に集合、中央館1階光の広場に避難」

9時10分「IMA東館に集合、中央館1階光の広場に避難」

9時10分「IMA東館に集合、中央館1階光の広場に避難」

9時10分「IMA東館に集合、中央館1階光の広場に避難」

<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

●最近の記事

最新号を全ページ掲載

●幼稚園・小・中・高校の関連記事

●今年は創刊41周年です

●つれづれ草のバックNOも読めます

ホームページを
開いてください
光が丘の生活
情報が満載です



光が丘新聞社

Eメール info@hikarigaoka-shinbun.jp

（も）（し）（か）（あ）
（ど）（ら）（な）
（い）
（い）

9時40分終了

内容が写った。続いて光が丘消防署長の避難の仕方として「すでに煙が発生している場合は、腰を低くしてハンカチなどで口を覆い速やかに脱出する。その際の注意として、『お・か・し・も』を注意する様に」と話された。同予防課長のお話は「こんなに早く集まっていたら大変なところだ。この夏は暑くなるので救急車の出動も多くなると思います。19番へ電話しても、なかなか繋がらない事も予想されます。スムーズに行かない時は、光が丘消防へ連絡してください。」

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

個別説明会 & 無料体験授業 受付中!

驚異の成績アップを実現!
ステップアカデミーの「巡回指導」

記憶のメカニズムを活用した「リピーター&トレーニング」で「わかったつもり」が「できた!」に変わる!

安心の低料金で圧倒的に高い成果を

詳しくはwebで検索!!

1対2(税込) 施設費(税込)2,508円

個別STEP academy ステップアカデミー

☎ 3999-1179 (光が丘駅前)

☎ 3976-1770 (相模原市南区民権の光)

☎ 6904-2404 (地下鉄有明駅徒歩1分)

☎ 5998-0125 (下町駅北口 駅前)

<https://www.step-academy.co.jp/>



初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円
(1回 1,500円×8回) → 受講料 0円



日本一の技術を伝授

主催・彩きもの学院
協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3,500円)。

◇木曜コース / 6月27日

◇火曜コース / 6月28日

◇土曜コース / 6月29日

◇日曜コース / 6月30日

◇月曜コース / 7月1日

◇火曜コース / 7月2日

◇水曜コース / 7月3日

◇木曜コース / 7月4日

◇金曜コース / 7月5日

◇土曜コース / 7月6日

◇日曜コース / 7月7日

◇月曜コース / 7月8日

◇火曜コース / 7月9日

◇水曜コース / 7月10日

◇木曜コース / 7月11日

◇金曜コース / 7月12日

◇土曜コース / 7月13日

◇日曜コース / 7月14日

◇月曜コース / 7月15日

◇火曜コース / 7月16日

◇水曜コース / 7月17日

◇木曜コース / 7月18日

◇金曜コース / 7月19日

◇土曜コース / 7月20日

◇日曜コース / 7月21日

◇月曜コース / 7月22日

◇火曜コース / 7月23日

◇水曜コース / 7月24日

◇木曜コース / 7月25日

◇金曜コース / 7月26日

◇土曜コース / 7月27日

◇日曜コース / 7月28日

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎ 0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

自由設計で希望通りの住まい。しかも、高性能・高品質で安心価格。

注文建築の 設計・施工・リフォーム

耐震化工事

株式会社 アイケンホーム

(旧 相原建設株式会社)

土地・建物販売・仲介・マンション 駐車場の管理

練馬区地域生活支援事業者登録店 事業内容・日常生活用具給付事業
・住宅設備改善給付事業

お気軽にお問合せ下さい。

全国宅地建物取引業保証協会会員
東京都宅地建物取引業協会会員
〒179-0073 練馬区田柄5-11-1

tel.03-3998-4701

fax.03-3998-4721

光が丘で暮らす

光が丘日記(その2)



日本都市計画家協会会員 井上十三男

昨秋、奈良のニュータウンに住む海外生活も豊富で著名な都市デザイナーが来訪され一緒に光が丘の中を歩き、IMAで食事をしながら歓談しました。「木々が大きく育ち、若い人も多く、IMAに空き店舗が無くフレッシュな印象を持った。」と話されていました。また、ここにお住まいのほとんどの方からも「駅が近々、買い物等が便利で緑も多いので一度住んだら他には行けません」とのことでした。今回はこの住心地の良さについて考えます。

持続する「フルファミリーズ」の住宅地
街はそこに住む人達の構成があらゆる面で影響します。光が丘は単身用

から大家族用までの住宅が約10年という長い期間で供給されました。しかも賃貸が約7割あり転動等で一定の割合で入れ替わる好循環が続いている他、周辺地域の熟成も好影響していると思われます。

186haに広がる「みどりのネットワーク」
既成市街地では例をみない186ha(東京ドーム143個分)全域に車道と分離した「みどりのネットワーク」(歩行者・自転車専用)が光が丘公園や区立公園とからまねながら美しくつかり住居の行動範囲の拡大に寄与しています。

「文化も医療も」そして「フットワークの良さ」
先日ある雑誌記者から高質のコミュニティホール(IMAホール)＋地元管弦楽団のある素晴らしい環境にあるという話を、多くの住民の方

から457床の病院や立派な図書館の有難さを更に色々な方から都心のカバーする始発駅のある有益さを聞きました。

以上のことから住民の満足度は90%以上(2023年度は97.7%、79練馬区意識調査)が続いています。

尚、光が丘開発は、参考にしたこれまで紹介した世界の住宅地の他、クロアチアのドブロクニク(街デザイン)、ドイツベリンのジードルング(住棟デザイン)、フランスのユニテ(都市・住居のユニテ)、都市・住棟デザイン、イギリスロンドンのバービカン(街デザイン)等の現地調査もしながら進められました。

学校からのおたより

令和6年5月号

落ち着いた学校生活

光が丘第二中学校 校長 水谷 実岐

……先日、光が丘第二中学校初代校長、南利夫様よりお手紙をいただきました。そのお手紙には、光が丘地域の成り立ちや光が丘二中開設当時の様子が綴られていました。開設当時の3年生は17名だったこと、近隣中学校との関係や出来事、体育館の校歌大額は当時の生徒保護者が一体となつて作り上げたものであること、などなど、初めて耳にすることばかりでした。また、当時の光が丘新聞には「たった17名の卒業式」「なかつた仲間外れ」「校風と土台を築く

あいさつは魔法の言葉

光が丘秋の陽小学校 校長 前多 紀子

始業式と入学式から1か月が経ちました。毎朝、正門で日直の先生とともにあいさつをしているのですが、初めはなかなかあいさつが返ってこず、恥ずかしいのか会釈だけの人がおかつたように感じました。このため、校長講話の中で「あ・

じ・み」の話をしたところ、あいさつ名人がぐんと増えました。「あ・じ・み」とは「あいさつ」「じ・かん」「みんな仲良く」の頭文字をとったものです。児童朝会で話した翌日は大きな声で自分からすすんであいさつをする子供たちの姿がたくさん見られ、うれしく思いました。大事なことはあいさつをすることが当たり前にもなると……

「当たり前」の質を高める

光が丘第八小学校 校長 世古 徳浩

……学校の教育活動の基盤となっているものは、言うまでもなく、家庭教育です。子供たちは、家庭で躾けられたこと、学んだことを学校という会社の中で人と関わりながらさらに伸ばし、成長させていきます。そして学校で学んだこと、身に付けたことを家庭に持ち帰らせていきます。

学習や活動・活躍

光が丘

春の風小学校

校長 内木 勉

新しいクラスになり1ヶ月が経ちました。子供たちの緊張もほぐれてきたのか、毎朝元気な挨拶の声が聞こえてきます。さて、今月の生活目標は「安全に生活しよう」です。

小児科・内科
アレルギー科

発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	休	○	○	休

木・日曜・祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院

(光が丘公園駐車場前)

練馬区光が丘2-4-11-101

☎3930-8211

診療時間	—— 予約制 ——
(月火水金)	AM9:30~PM1:00 PM2:30~PM6:30
(土)	AM9:30~PM1:00
休診日	日曜 祝日 木曜

©受付は診療終了の一時間前までです

一般歯科・小児歯科

入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・水・金	10:00~13:00 15:00~19:00
土	10:00~13:00
木・日・祝日	休診



鶴見歯科

光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科
婦人科クリニック

練馬区の子宮がん検診実施中

予約はホームページより

Tel 3970-7760

HP <http://www.tsutsuji-h.com>

練馬春日町駅
A1出口徒歩2分
春日町3-31-17
ラフィーネ春日町2F
⑨4台あり



計算が好きになる

新学期応援キャンペーン

体験学習受付中



ホームページをご覧ください

全国珠算教育連盟指定教場

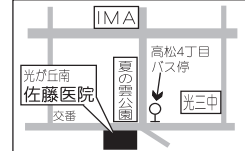
光が丘A&C(谷口)

田柄3-18-12 ☎3970-6848
<https://aandc6848.suppa.jp>

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
土曜日 8:30~12:30
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日

各種検査
健診
予防接種

☎3926-8765

(電話予約可)

院長 佐藤 博

高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

【急募】週2日の窓口業務

勤務 / 月曜日・金曜日
時間 / 8時30分~17時15分(休憩45分)
年齢 / 67歳位までの方
時給 / 1,700円~
資格 / 測量士
内容 / 道路に関する調査の窓口業務

◎長く勤められる方歓迎(女性・定年された方も歓迎いたします)

練馬測量設計調査協同組合

練馬区豊玉北6-3-3 ☎3948-2939

光が丘新聞を配達できる方
募集してます

毎月2日に新聞を届けます。4日間で、ご自分の都合が良い時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。

株式会社 光が丘新聞社

光が丘2-10-1 IMA 東館1階 ☎5997-0015 (受付 平日13:00~15:00)

留守番電話の時は、こちらからご連絡しますので都合の良い時間をお知らせ下さい。

勉強できる夏はもうすぐそこに

数学塾

試行錯誤力の鍛錬

【特色】

①超少人数制授業
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。

②科目選択受講制
中学部は数学・英語・理科 高等部は数学・英語・物理から選択受講

③オンライン映像授業
苦手分野克服のための数学塾オリジナル映像授業も併せて受講できる。

④自由に使える自習室

アットホームな雰囲気
の自習室を開放している。
自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】
▽高校入試
（国立）筑波大付属4
（国立）戸山6 新宿4
（都立）豊島3 西2
北園2他
▽大学入試
（国公立）お茶の水女大
京都大2 京都府立医大
埼玉県立大2 都立大4
千葉大2 筑波大（理）
2 東大（理）2 東学
大2 東工大2 富山大
（医） 東京海洋大 山形
大（医） 電通大2 国際
教養大
（私立）青山学院大2
慶應大4 北里大（医）
芝浦工大12 成蹊大4
中央大14 東京薬科大3
東京理科大25 法政大6



撮影 TAKUMA.N

百合の花が満開になって揺れている

夏期講習 学習塾

ホームページ
<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>に掲載

特集Ⅰ

解答を作成する力を身につける。
塾生の学習意欲と成績の伸びは、先生次第で大きく異なるという考え、採用を厳格化し、経験豊富な社会人の先生を中心とした高品質な指導を実現。宿題提出・理解度テストの合格などでポイント付与し、賞品と交換する制度を設け、学習意欲を多方面から刺激。定期テスト対策では過去問分析を徹底研究し、

長瀬塾 オール5

学校が楽しくなる

子どもの将来像を思い描き、長い目で子どもを見る。長所を褒めて、励まし、子どもとの会話を大切にする。すると、子どもは自信をつけて、自立が促される。確かに目の前の定期テストの点数も大事だが、本来の目的を見誤らないよう気を付けている。
塾長は、オール5を取り続け、指導歴20年、全国展開の塾の映像講師。塾長が実践していた学習法を一人ひとりに伝授する。
例えば、「数学ができるようになりたい!」という生徒には、ノートの書

ステップアカデミー

個別指導専門塾

「安心の低料金で圧倒的に高い効果を」の塾是の下、ユーザー目線に立つた教室運営を展開。集中力が続く60分授業の「個別指導」と、学習内容が定着するまで1週間は何日も、1日何時間でも同料金で繰り返し学習できる『巡回指導』のセット受講により、個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し

今できる事を学ぼう



夏期講習会 生徒募集

- 中学生 数学/英語/理科 単科講座
- 高校生 数学/英語/物理 単科講座

※中高一貫校生にも対応しています。
※希望者はどんどん先を学べます。

夏期講習個別説明会・入塾個別説明会ご希望の方は
予めお電話で御予約くださるようお願い致します。

小6生～浪人生のための少人数制塾

数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302

TEL.03-5967-3401

お問合せ受付: 16:00~17:20 土・日曜日お休み
22:20~22:40 6/10(月)~7/19(金)

6月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

◇びーかぶー定期公演
6月9日(日)ワークショップ 13:30~ パネル
パワエティーショー 14:00~ 対象/児童、乳
幼児とその保護者 申込/当日受付

◇ペーゴマの日
ペーゴマの練習・対決 初めての人は紐の巻
き方から始めよう
6月7日(金)・24日(月)放課後から 対象/児
童

◇けん玉検定
6月19日(水)15:00~ 検定は1日1回 対
象/児童

◇卓球の日
6月21日(金)放課後から 対象/児童

◇ひかちく工作『紙皿を使ってコマを作ろう』
6月26日(水)15:00~ 対象/児童 定員/
30名 申込/当日受付

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932

◇練馬区健康いきいき体操
7月10日(水)10:30~ 対象/地域の方 定
員/20名(先着順) 持ち物/飲み物、動きやす
い服装で 申込/6月26日(水)から本人が窓
口か電話で

◇つくってみよう!アイロンビーズのコースター
6月21日(金)15:30~ 対象/小学生・幼児
(5歳から保護者が同伴) 定員/20名(先着
順) 申込/6月14日(金)から本人が窓口へ

◇卓球道場
6月20・27日(木)15:30~ 対象/小学2年生
から

◇ペーゴマ道場
6月26日(水)15:30~ 対象/小学生

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191

◇子ども工作~折り紙で作るイルカの壁かざり~
6月16日(日)13:00~ 対象/幼児~小学生
幼児は保護者同伴 定員/25名 申込/当日
受付

◇こどもポッチャ大会
7月26日(金)10:00~ 対象/小学1年生~
中学3年生 定員/18名(先着順)参加賞あり
申込/7月10日(水)15:30から
練習/6月12日(水)・7月10日(水)15:00~

【高松地区区民館】 ☎3999-7911

◇パソコン相談会
7月1・8日(月)①10:00~②11:00~ 各回
50分 定員/各2名 申込/6月24日(月)から
本人が窓口か電話で

き方のテクニックを教えたり、「覚え方が分らない!」という生徒には、暗記のコツを教えたり、家庭教師のように丁寧に教える。1+1、ABCから一人ひとりに合わせて、わかりやすく、ていねいに指導し、確実にステップアップしていく。
学校の予習・復習、定期テスト対策、高校・大学受験対策、検定対策、看護系数学対策、春・夏・冬期講習。その他、要望があれば柔軟に対応。入塾金無料。まずは無料体験学習をおすすめする。

光丘高等学校副校長先生の名前が間違っていました。正しくは、「大西完国」先生です。訂正いたします。

最高峰のピアノを、音響抜群のIMAホールで



IMAホール ピアノ体験

2024年 6月28日(金)

13:00~20:00 1人500円/30分

詳細・お申し込みは、QRコードから

パスワード「imapiano」を入力してください

【申込受付期間】

6月5日(水) 10:00~6月27日(木) 18:00



発表会やコンクールの予行演習、アンサンブルなど、ピアノを中心とした楽器演奏や合唱等、ホールを貸切って自由に練習ができる絶好の機会です。フルコンサート仕様のグランドピアノと、本番さながらの会場の響きを存分に味わってみませんか？

IMA HALL

街に彩りを。



株式会社 新都市ライフホールディングス

光が丘5-1-1 IMA 中央館4階

お問合せは申込フォームの「お問合せ」からお願いいたします。

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といっても近くは便利で安心輸入品
一流品を
割安に提供

モットー

より良い品を扱い 良い仕事をする

地元開業41年の本格インテリア専門店

建設業内装仕上工事業 般4第87558号

リビング
インテリア

かえで

田柄2-19-29 ☎3977-5131
Mail kaedenet21929@gmail.com安心料金でプロの指導を。
オンライン・対面授業が選べる。

☆短時間学習が生徒に好評☆

小中高～塾長が直接指導～

【練馬限定】入塾金0円・5週目授業無料

長瀬塾オール5 ☎5848-5395



整理品・処分前、ご連絡ください！

出張買い取り致します！

引っ越し・遺品整理

ギフト品・収集品・美術品・骨董品

☎0120-09-8468

お見積り無料! 慶宝堂 成増5-1-2

第2回

グリーンスローモビリティ

乗車体験会に約40名



公道を走るモビリティ



都営第三アパート敷地内を走行する

地元 新しい交通手段を、という機運を高めることを目的に、昨年度に引き続き、実証運行第2段の「グリーンスローモビリティ乗車体験会」が5月28・29の両日実施された。時間は各日とも10時5分 10時45分 12時5分の3回。参加者は37名。車体はヤマハ発動機の低速走行7人乗り車両。今回は乗車するモニターを近隣で事前募集したので、すべてがスムーズに進行した。乗車された方の感想は、

「通院」「買い物」「雨の日」の時にあると便利、「将来的に必要」との声が多く寄せられた。

「協力」
光が丘地域包括支援センター 警視庁光が丘警察署 東京都住宅供給公社
「後援・事業協力」
独立行政法人都市再生機構 株式会社URコミュニティ ヤマハ発動機株式会社 国際興業株式会社
社 光が丘地区連合協議会 都営第3アパート自治会



-701-

練馬高校に着任し、2年目となります。現在埼玉県南東部に居住しており通勤時間は、約1時間40分程です。時間講師を2年間勤め、平成元年に正規教諭として東京都に採用されました。専門は工業(電気)で管理職になる前は、工業系の全日制専門高校で1校目が8年間担任を4年、2校目が10年間担任を3年、その後主幹教諭として生徒指導部主任を担いました。3校目は3年間総務部の主幹教諭として主に広報活動等を担い

「文武両道」の

質の向上を目指して

練馬高等学校校長 高 幹明

を含め現在3校9年目となり、念頭に業務を行い、生徒の育成・保護者からの要望等に対し、的確なアドバイスができることを心掛けてきました。

現在の練馬高校では校長として2年目、新型コロナウィルス感染症の基



ました。管理職としては、副校長を1校6年務め、その後校長として再任用

です。クラス運営でも生徒の弱さを想像し理解し、担任として「指導はきびしく、評価は甘く」と、中退者を極力出さない取組を進めてきました。

本能的な対策が、昨年度5類に移行したことにより、先生方と力を合わせ、コロナ前の教育活動の100%復活を目指しています。

先日、昨年度の修了式に生徒の皆さんの成長した姿に関連して、「木の年輪」に関するお話をしました。その内容は、現在も新型コロナウイルス感染症の影響は、100%なくなつたわけではなく、今もなお若干窮屈な状況は継続していること、しかし、そういった窮屈な状況の中、皆さん一人ひとりが成長し続けているという、「木の年輪に関する」お話です。「木の年輪はできない年はない。寒さや暑さ、風雪など、環境によって太くなる幅は異

なるが、必ず1年に一輪でき、前年より成長をとげる」という内容です。コロナ禍であった令和4年度までは、平常時の学校生活とは大きく異なつた環境下でしたが、「木の年輪」同様、皆さんの心には厳しい状況の中、成長の年輪が刻まれているという事です。その「成長の年輪」を大切にし、新年度を迎えて欲しいと生徒の皆さんに伝えました。

練馬高校は、「練高(ねりたか)」の呼称でも地域に愛されてきました。今後も真の「文武両道」の質の向上を目指し、教育活動を行って参ります。

1962年東京都出身
埼玉県在住

PRICE DOWN

IMA SHINING SALE

6.21^{FRI} - 7.31^{WED}

我社では、安全・安心・快適をテーマに健康的で人にやさしい空間づくりを追求いたします。

おかげさまで 地元の本格的インテリア・リフォーム専門店

厳選オーダーカーテン〈サンプル1500点迫力展示〉
欧米輸入品、国内一流メーカー品、新柄品等も含めて
快適空間づくりを全力特価でお手伝い！！

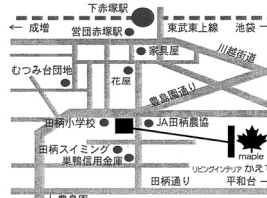
カーテンサンプル仕立て上がり見本出前サービス

御自宅までカーテン仕立て上がりサンプルをお届け致します。ご家族皆さまで、ゆっくりご検討下さい。

◎採寸・見積・相談無料

カーテン・ブラインド・ロールスクリーン等窓飾工事
カーペット・フローリング・クッションフロア・クロス
襖・障子・建具・間仕切・吊戸棚・洗面水廻り等
インテリアリフォーム・新装・改装・設計施工
手織り絨毯・インテリア小物雑貨販売インテリア デコレーター (内装士)
福祉住環境コーディネーター (指導員)
インテリア コーディネーター (通産省認)
二級建築士 二級施工管理技師 増築相談員

一般建設業 内装仕上工事業東京都知事許可(般4)第87558

「自分スタイルをきちんと持った人が増えています。」
その要望に応えるインテリア商品を取り揃えております。
(当店自社限定商品もあります。)店には季節の商品が勢揃い。是非ご来店のほどをお待ちしております。●地下鉄有楽町線営団赤塚駅より徒歩7分
●東武東上線下赤塚駅より徒歩8分

なんととっても近くは便利で安心 ふれあいを大切にいいあつきたい 快適空間づくりをお手伝いいたします

リビングインテリア

かえで

■営業時間 AM9:00~PM6:00 ■毎週水曜定休
田柄2-19-29 (JA練馬田柄駅前) TEL 3977-5131 Mail kaedenet21929@gmail.com