

# 光が丘新聞

毎月5日発行  
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話(5997)0015番 FAX(5997)0016番  
ホームページhttp://www.hikarigaoka-shinbun.jp/



SNSをフォローして、  
IMAの最新情報をCHECK!



IMA 10:00~21:00  
LIVIN 1F:9:00~23:00 2F-6F:9:00~21:00  
AEON B1F-1F:9:00~23:00 2F-3F:9:00~21:00

## 令和6年度の役員

▽会長 高原進 (大) (光が丘第三アパート) △副会長 南七番街団地 △副会長 阿瀬見 宏 (いち) △副会長 東第一団地 △副会長 古屋直樹 (大通り中央) △副会長 秋間ひろ美 (1号棟) △副会長 シヤハイム光が丘第一 (三) △副会長 清水きよ子 (大通り北団地) △副会長 三 (大通り北団地) △副会長 市

## 新会長に高原進 前会長は相談役



今年度の新役員が紹介された

今年度の役員紹介が行われ、新会長に高原進氏が就任された。前会長は相談役に就任された。役員は、光が丘地区連合協議会が光が丘清掃工場会議室で開催された。議案は第6号まであり、第1号 2023(令和5)年度活動報告、第2号 同年度決算報告・監査報告、第3号 2024(令和6)年度活動計画(案)、第4号 同年度予算(案)、第5号 光連協規約の改正について、第6号 2024(令和6)年度役員選出について。詳細を抜粋して紹介する。

## 光連協が定期総会を

6月29日第39回光が丘地区連合協議会総会が光が丘清掃工場会議室で開催された。議案は第6号まであり、第1号 2023(令和5)年度活動報告、第2号 同年度決算報告・監査報告、第3号 2024(令和6)年度活動計画(案)、第4号 同年度予算(案)、第5号 光連協規約の改正について、第6号 2024(令和6)年度役員選出について。詳細を抜粋して紹介する。

高橋司郎氏は相談役に

### ランチメニュー

「海鮮丼」「海鮮太巻」1,000円  
お新香・みそ汁・ひじき煮付

サービスデー  
木曜日 「スペシャルにぎり」1,500円  
先着50名さま トロ、ウニ、イクラ入り12貫

日曜日 「にぎりデラックス」2,200円  
みそ汁、デザート付き 日・月と連休の時は両日いたします

営業時間 昼11:30~14:30 ラストオーダー14:00  
夜17:30~22:00 ラストオーダー21:30  
定休日 月曜日 (祝日のときは営業して、火曜・水曜と連休)

寿司・割烹 活魚・磯料理

田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

### ゆりの木北自治会役員

令和6年度

▽会長 田中 奨 △副会長 飯島聖宏 笠井一 菅原雅樹 △事務局 長 吉田秀也 △会計 最相和子 △幹事 種村悦子 馬場 孝 大井正五 百澤卓也 納富 進 外 崎純子 川島昇三 田嶋 幸雄 中田智子 久木田 充弘 大澤容子 原一 貴 澤田智子 △会計監 査 今泉純一 本部六朗

### 2部会活動報告

(1)各団地の改修計画(建築基準法第86条関連) 練馬区東部地域まちづくり課に出席していた。毎年7月に光が丘地域における建築計画の状況および未認定建築物は正状況の報告と、各管理組合に對し、光が丘地区における建築計画等の調査依頼を行いました。

(2)自治会部会 (1) 資源リサイクルのアルミ缶買取価格が高騰していること、各団地の売却価格の状況等について、自治会役員が各団地の役員に報告した。

### 先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

この夏の頑張りが 君の夢へのステップになる

夏期講習 7月22日(土)~8月31日(土)

STEPアカデミー

個別指導 3999-1179 (03)3976-1770 (練馬区及び西武池袋線沿線)

6904-2404 (地下鉄有楽町線池袋駅) 5998-0125 (下町駅前)

https://www.step-academy.co.jp/

### 髪之栖グループ 練馬春日町店

春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)

## カット・カラー専門店

カット 1300円 カラー・白髪染め 2900円~  
(税込) 持ち込みカラー2500(税込2750)円~ (税込3190円~)

女性 お子様 男性 大歓迎!!

グリーン

女性・男性スタッフ4名でばりまて営業中  
平日 9:30~19:30  
土・日・祝・祭日 9:00~19:00  
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

## 光が丘新聞を配達できる方 募集してます

毎月2日に新聞をお届けします。4日間で、ご自分の都合の良い時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。

株式会社 光が丘新聞社

光が丘2-10-1 IMA東館1階 ☎5997-0015 (受付 平日13:00~15:00)  
留守番電話の時は、こちらからご連絡しますので都合の良い時間をお知らせ下さい。

自由設計で希望通りの住まい。しかも、高性能・高品質で安心価格。

## 注文建築の 設計・施工・リフォーム

### 耐震化工事

## 株式会社 アイケンホーム

(旧 相原建設株式会社)

土地・建物販売・仲介・マンション 駐車場の管理  
練馬区地域生活支援事業者登録店 事業内容 ・日常生活用具給付事業  
・住宅設備改善給付事業

お気軽にお問合せ下さい。

全国宅地建物取引業保証協会会員  
東京都宅地建物取引業協会会員  
〒179-0073 練馬区田柄5-11-1  
tel.03-3998-4701  
fax.03-3998-4721

# 勉強できる夏はもうすぐそこに

## 夏期講習 学習塾

ホームページ  
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

## 特集II



撮影 TAKUMA.N

### 数学塾

#### 試行錯誤力の鍛錬

【特徴】  
①超少人数制授業  
クラス定員7名程度で生徒の反応を見ながら確実にわかる授業をする。先生からの一方的な講義ではなく、ポイントではみんなで考え議論を導く授業。質問もしやすい。また個々に応じたサポートにも力を入れている。

②科目選択受講制  
中学部は数学・英語・理科、高等部は数学・英語・物理から選択受講。  
③オンライン映像授業  
苦手分野克服のための数学塾オリジナル映像授業も併せて受講できる。

④自由に使える自習室  
アットホームな雰囲気、自習室を開放している。自習中わからない所は質問できる。

【合格実績】

#### ▽高校入試

#### ▽大学入試

- ▽高校入試  
〔国立〕筑波大付属4  
〔都立〕戸山6 新宿4  
井草3 豊島3 西2  
北園2他
- ▽大学入試  
〔国立〕お茶の水女大  
京大2 京都府立医大  
埼玉県立大2 都立大4  
千葉大2 筑波大(理)2  
2 東大(理)2 東大  
大2 東工大2 富山大  
(医) 東京海洋大 山形  
大(医) 電通大2 国際  
教養大  
(私立) 青山学院大2  
慶應大4 北里大(医)  
芝浦工大12 成蹊大4  
中央大14 東京薬科大3  
東京理科大25 法政大6  
日大(獣医)2 明治大17  
立教大6 早稲田大14他

の下、ユーザー目線に立った教室運営を展開。集中力が続く60分授業の「個別指導」と、学習内容が定着するまで1週間は何日も、1日何時間でも同料金で繰り返し学習できる「巡回指導」のセット受講により、個別指導にありがちな演習不足を解消し、理解し、解答を作成する力を身につける。

塾生の学習意欲と成績の伸びは、先生次第で大きく異なるという考え、採用を厳格化し、経験豊富な社会人の先生を中心とした高品質な指導を実現。宿題提出・理解度テストの合格などでポイント付与し、賞品と交換する制度を設け、学習意欲を多方面から刺激。定期テスト対策では過去問分析を徹底研究し、各学校の予想問題を作成し、塾生が間違った問題は類似問題を作成し分かるまで、できるまで熱血指導。

去問分析を徹底研究し、各学校の予想問題を作成し、塾生が間違った問題は類似問題を作成し分かるまで、できるまで熱血指導。

ステップワールド  
英語スクール  
英検合格率抜群

【特徴】  
①小学生受験生・大学生・社会人まで多彩なコースを展開。  
②3名程度の少人数制クラス。個別指導あり。  
③視聴覚機器・教材を駆使し、総合的な英語力を育成。  
④実用英語検定(英検)

【特徴】  
①大学受験指導40年の伝統と実績のある「塾」。5年連続早稲田大学合格。都立中堅校レベルの生徒も早慶を含む難関私大(明治・法政・中央・東理)等に合格している。

②高校受験では、都立西高校へ3名の合格者中、2名の進学を果たした。

③大学受験を最終目標に中・高・大の受験を専門的・段階的に指導。少人数精鋭のクラス授業の

他、必要に応じた個人指導コースも充実。(小3〜既卒生)

③本当の意味でのきめ細かい指導で、塾生全員が成績向上、志望校合格を果たす。一貫して高い合格率を保持。

④塾生が高い目標を掲げて「受験」と真摯に対峙する過程で人間的な成長を見守っていく。

【指導方針】  
①『絶対成績UPを』  
1クラス5〜15名のレベル別構成。指導技術はもろろん、人間性に優れた専任講師が親身に指導。自習や質問はいつでもOK。中・高生の学校定期試験対策も完全サポート。

②『生徒個々の将来を考えた進路指導』  
将来の夢や希望、適性を本人や保護者と面談を通じて十分に話し合い、成績・偏差値ではなく正確な情報と一歩先を考え、た進路選択のアドバイス。

夏期英検集中講座  
成績アップ、志望校合格、英検、TOEFL・TOEIC等の試験対策。  
自分の目標を達成しよう!  
夏期限定個別指導あり

ステップワールド英語スクール  
光が丘教室 光が丘警察署斜め前  
☎03-5241-5808 リリー光が丘202  
受付:月~土 午後3時~  
https://sites.google.com/view/hikaristepworld



夏期講習会 生徒募集

- 中学生 数学/英語/理科 単科講座
- 高校生 数学/英語/物理 単科講座

※中高一貫校生にも対応しています。  
※希望者はどんどん先を学べます。  
夏期講習個別説明会・入塾個別説明会ご希望の方は予めお電話で御予約くださるようお願い致します。

小6生~浪人生のための少人数制塾

## 数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302  
TEL.03-5967-3401  
お問合せ受付: 16:00~17:20 土・日曜日お休み  
22:20~22:40 6/10(月)~7/19(金)

いつでも質問OK、いつでも自習OK 大学受験と豊かな人間性の調和を考える

## 光が丘森塾

小学部 大学受験部  
中学部 個人指導部

大学受験指導40年の実績に基づく  
小・中・高それぞれの少人数指導

- 無理なく志望校合格を約束する中学受験科 (小4~小6)
- 中学でオール4以上、都立上位校を目指す小学練成科
- 中3~1年間でも難関高校受験を全面的にサポート
- 予備校以上の授業の質ときめ細かい指導の大学受験部
- 中学・高校部 学校試験対策も万全 □個人指導もすべて対応

早稲田大学 5年連続  
首都大東京 3年連続  
東工大/慶應大合格  
都立西高校 2名合格

練習場  
MORIYUKU

練馬区高松4-6-1 ☎3825-0300

につきよりの夏はここから始まる

オープン模試 7/6(土) 小3~中3 入塾・実力判定  
振替日あり(平日・土曜日可)7/20(土)まで受け付けています 時間帯・振替受験日など、お問合せください

夏の入塾大キャンペーンはこれだ 1年で1番お得なプランです

入塾プランA オープン模試受験⇒入塾すると  
①7月体験授業……………無料  
②前期 夏期総合特訓……………無料  
③後期 特別講座……………無料

入塾プランB 夏期総合特訓を外部生として受講その後⇒入塾を決めると  
①後期 特別講座……………無料  
②9月分平常授業……………無料

日本教育学院 光が丘教室 田柄5-22-4 Tel 3998-0001

# 暑中お見舞い申し上げます 2024(令和6)年

**つつじ皮膚科 婦人科クリニック**  
院長 吉田 隆洋  
春日町3-31-17 ライネ春日町2F ☎3970-7760

整理品・処分前、ご連絡ください!  
**出張買い取り致します!**  
引っ越し・遺品整理  
ギフト品・収集品・美術品・骨董品  
☎0120-09-8468  
お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!  
新築、増築、改築  
**長(有)長代建設**  
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工  
東京都知事許可第64405号・一般建築士事務所登録第46672号  
田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

良い品を安く丁寧に仕上げます  
**畳替え一式**  
見積り・荷物の移動は無料です

贈り物に **Mystica**  
お茶、海苔をご利用ください  
お茶・海苔 **森田園**  
光が丘店 イマチカ TEL・FAX 3976-6901  
上板橋本店 上板橋1-26-7 TEL 3933-1734

**餃子がウマイ**  
焼餃子3人前 1,140円  
中華料理も有ります  
ぎょうぎ屋 **大盛軒**  
光が丘IMA イマチカ ☎3976-0848

**アイキー練馬光が丘防犯センター**  
**鍵取付・特殊合鍵・出張**  
日本ロックセキュリティ協同組合 組合員  
**TEL 03-3930-1187**

**齋藤畳店**  
練馬区旭町1-9-10  
TEL3939-0222 FAX3939-0339  
創業61年 光が丘の隣町の畳屋です

もみほぐしのお店  
**ほぐし庵 まごころ**  
新規の方  
60分 4,400円 → 3,300円  
期間限定メニュー  
**角質ケア** 専用の機械を使って、皮膚に負担をかけることなく施術していきます  
6,000円 → 5,000円 (特別価格)  
\*特別価格の角質ケアは、通常30分3,300円のフットリフレを2,500円で組み合わせた特別セットコースです  
【ホットペッパー】検索  
10:00~23:00 ☎080-6544-2892  
田柄2-49-8 エトアール1F

リラクゼーションサロン  
**桜の陽**  
2周年記念キャンペーン  
新規の方 ボディケア60分 3,980円 → 3,300円  
2024年12月まで延長  
7・8月ご来店のお客様に 1,000円 割引券進呈  
お一人様1回のみ使用可能 2024年10月まで有効  
【ホットペッパー】検索  
9:00~23:00 ☎080-9399-0610  
田柄5-15-5 光が丘2丁目バス停前

わんちゃんと一緒に食事ができる  
**Dogcafe PON**  
2周年記念キャンペーン  
\*8ヶ月までの子犬 シャンプー ¥2,000-  
8ヶ月~12ヶ月まで シャンプー ¥3,000-  
次回ご予約の方 次回トリミング20%OFF  
\*朝活8時からのみ 初めてサロンご利用の方 シャンプー一律 ¥3,000-  
トリミング一律 ¥5,000-  
トリミングは10kg以内のわんちゃんまで  
予約 ☎080-5600-0666  
和光市南1-16-27

光が丘警察署前  
**やもと歯科医院**  
診療時間  
月~金 10:00~13:00  
14:30~19:00  
土 10:00~13:00  
14:30~18:00  
木・日・祝日 休診  
**☎3999-8818**  
田柄5-27-11 ハートビル2F  
http://www.kouetsu-kal.com

**お中元大売出し**

【旭町1丁目商店会】  
中元謝恩福引大売出し  
6月20日から7月21日、お買い上げ200名毎に福引補助券1枚進呈、10枚で1回抽選できる。  
特別賞100本  
ツア東京商品券 30本  
特等100本 清コンサ  
12本 1等100本 区内  
共通商品券3000円分  
12本 2等100本 区内  
千葉産コシヒカリ 30本  
3等100本 削り節煮干セツ  
ト又は漬物セツ 50本  
4等100本 ウィンナーセツ  
ト 40本 5等100本 煎茶  
または区内共通商品券(500円) 120本 6  
等100本 飲料水(ペットボ  
トル、缶)又は野菜 60  
0本 7等100本 おやつ菓子  
1500本。  
抽選日は7月21日10時  
より15時まで 水の流れ  
る公園で、先着300名  
に飲み物とポケットティ  
ッシュ進呈。  
【高松町商店会】  
中元福引大売出し  
6月20日より7月27日、期  
間中3000円お買い上げ  
毎に福引補助券1枚進呈、  
5枚で1回抽選できる。  
特別賞100本 清コン  
サート ペア10組 特  
等100本 ホテルカデンツア東  
京食事券 30本 1等  
賞100本 ビール券又は商品券  
どちらか1点 10本 2  
等賞100本 はちみつ 20本  
3等賞100本 練馬区内共通商  
品券5000円券 100  
本 4等賞100本 めんつゆ又  
はそうめんどちらか1点  
160本 5等賞100本 醤油  
80本 6等賞100本 各店舗

賞 100本 ハズレ  
ポケットティッシュ。  
お楽しみ抽選日は7月  
27日10時より13時30分  
抽選に来た先着250名  
に飲料水をプレゼント。  
【土支田地蔵通り商店  
会】  
中元福引大売出し  
6月17日より7月21日まで  
開催する。売り出し期間  
中加盟店でお買い上げ2  
000円毎に抽選券を1枚  
10枚で1回福引き抽選が  
できる。  
特等100本 清コンサ  
ート ペアで7本 特別  
賞100本 ホテルカデンツア東  
京お食事券5000円分  
または区内共通商品券3  
000円分どちらか1点  
37本 1等賞100本 練馬区  
内共通商品券5000円分  
42本 2等賞100本 お米  
5kg②6缶パックビ  
ル③ギフトセットなどど  
れか1点 150本 3  
等賞100本 食料品または日用  
雑貨などどれか1点 2  
00本 4等賞100本 食料品  
または新鮮野菜、新鮮  
野菜などどれか1点 2  
50本 残念賞100本 おかき  
煎丸1枚 800本。  
抽選日は7月21日12時  
30分より15時30分、元  
関口米店裏駐車場。抽選  
に来た先着500名に冷  
たいドリンク1本プレゼ  
ントされる。  
【光が丘ふれあいの町  
青空市】  
中元大売出し  
6月23・30日、7月14・28  
日 抽選日7月28日10時  
より15時。

歯科 小児歯科 各種保険取扱  
**山田歯科医院**  
(光が丘公園駐車場前)  
練馬区光が丘2-4-11-101  
**☎3930-8211**

診療時間 — 予約制 —  
(月火水金) AM9:30~PM1:00  
PM2:30~PM6:30  
(土) AM9:30~PM1:00  
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

7月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911  
◇ペーゴマの日  
7月10日(水)・22日(月)放課後から 対象/  
児童  
◇けん玉検定  
7月17日(水)15:00~ 対象/児童  
◇卓球の日  
7月18日(木)放課後から 対象/児童  
◇ドッジボールの日  
7月19日(金)15:30~低学年向け 16:00~  
高学年向け  
◇ひかちく工作  
『ペットボトルを使ってオリジナル風鈴を作ろう』  
7月31日(水)15:00~ 対象/児童 定員/  
30名 申込/当日受付

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932  
◇つくってたべよう!『フルーツグミ』  
7月23日(火)①15:00~②16:00~ 定員/  
各回8名(先着順) 申込/7月16日より本人が  
窓口へ  
◇卓球道場  
7月11・25日(木)15:30~ 対象/小学2年生  
以上

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191  
◇子ども工作『紫外線ビーズでストラップを作ろう』  
7月28日(日)13:00~ 対象/幼児~小学生  
(幼児は保護者同伴) 定員/25名(先着順)  
申込/当日受付

【高松地区区民館】 ☎3999-7911  
◇七夕飾り  
7月7日(日)まで短冊に願い事を書きましょう

小児科・内科  
**アレルギー科**

発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	休	○	○	休

木・日曜・祝日休診  
**飯島医院**  
光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科  
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・水・金 10:00~13:00  
15:00~19:00  
土 10:00~13:00  
木・日・祝日休診

**鶴見歯科**  
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科 婦人科クリニック  
練馬区の子宮がん検診実施中  
予約はホームページより  
Tel 3970-7760  
HP http://www.tsutsuji-h.com

練馬春日町駅  
A1出口徒歩2分  
春日町3-31-17  
ライネ春日町2F  
④4台あり

医療法人 南六会  
**たがら眼科**

《診療時間》

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00	●	●	●	●	●	●	●
12:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00	●	●	●	●	●	●	●
18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/火曜・土曜午後・日曜・祝日  
練馬区田柄5丁目27-13 (光が丘警察署前)  
**☎03-5848-1121**

光が丘南 **佐藤医院**  
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00  
土曜日 8:30~12:30  
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日

各種検査  
健診  
予防接種

**☎3926-8765**  
(電話予約可) 院長 佐藤 博  
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

