

暑中お見舞い申し上げます 2024(令和6)年

つつじ皮膚科 婦人科クリニック
院長 吉田 隆洋
春日町3-31-17 ライネ春日町2F ☎3970-7760

整理品・処分前、ご連絡ください!
出張買い取り致します!
引っ越し・遺品整理
ギフト品・収集品・美術品・骨董品
☎0120-09-8468
お見積り無料! **慶宝堂** 成増5-1-2

!!家の耐震診断は 御気軽に当社へ!!
新築、増築、改築
長(有)長代建設
鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一般建築士事務所登録第46672号
田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

良い品を安く丁寧に仕上げます
畳替え一式
見積り・荷物の移動は無料です

贈り物に **Mystica**
お茶、海苔をご利用ください
お茶・海苔 **森田園**
光が丘店 イマチカ TEL・FAX 3976-6901
上板橋本店 上板橋1-26-7 TEL 3933-1734

餃子がウマイ
焼餃子3人前 1,140円
中華料理も有ります
ぎょうぎ屋 **大盛軒**
光が丘IMA イマチカ ☎3976-0848

アイキー練馬光が丘防犯センター
鍵取付・特殊合鍵・出張
日本ロックセキュリティ協同組合 組合員
TEL 03-3930-1187

齋藤畳店
練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222 FAX3939-0339
創業61年 光が丘の隣町の畳屋です

もみほぐしのお店
ほぐし庵 まごころ
新規の方
60分 4,400円 → 3,300円
期間限定メニュー
角質ケア 専用の機械を使って、皮膚に負担をかけることなく施術していきます
6,000円 → 5,000円 (特別価格)
*特別価格の角質ケアは、通常30分3,300円のフットリフレを2,500円で組み合わせた特別セットコースです
【ホットペッパー】検索
10:00~23:00 ☎080-6544-2892
田柄2-49-8 エトアール1F

リラクゼーションサロン
桜の陽
2周年記念キャンペーン
新規の方 ボディケア60分 3,980円 → 3,300円
2024年12月未まで延長
7・8月ご来店のお客様に 1,000円 割引券進呈
お一人様1回のみ使用可能 2024年10月まで有効
【ホットペッパー】検索
9:00~23:00 ☎080-9399-0610
田柄5-15-5 光が丘2丁目バス停前

わんちゃんと一緒に食事ができる
Dogcafe PON
2周年記念キャンペーン
*8ヶ月までの子犬 シャンプー ¥2,000-
8ヶ月~12ヶ月まで シャンプー ¥3,000-
次回ご予約の方 次回トリミング20%OFF
*朝活8時からのみ 初めてサロンご利用の方 シャンプー一律 ¥3,000-
トリミング一律 ¥5,000-
トリミングは10kg以内のわんちゃんまで
予約 ☎080-5600-0666
和光市南1-16-27

光が丘警察署前
やもと歯科医院
診療時間
月~金 10:00~13:00
14:30~19:00
土 10:00~13:00
14:30~18:00
木・日・祝日 休診
☎3999-8818
田柄5-27-11 ハートビル2F
http://www.kouetsu-kal.com

【旭町1丁目商店会】
中元謝恩福引大売出し
6月20日から7月21日、お買い上げ200円毎に福引補助券1枚進呈、10枚で1回抽選できる。
特別賞100本
ツア東京商品券 30本
特等100本 清コンサ
12本 1等100本 区内
共通商品券3000円分
12本 2等100本 区内
千葉産コシヒカリ 30本
3等100本 削り節煮干セツ
ト又は漬物セツ 50本
4等100本 ウィンナーセツ
ト 40本 5等100本 煎茶
または区内共通商品券(500円) 120本 6
等100本 飲料水(ペットボ
トル、缶)又は野菜 60
0本 7等100本 おやつ菓子
1500本。
抽選日は7月21日10時
より15時まで 水の流れ
る公園で、先着3000名
に飲み物とポケットティ
ッシュ進呈。
【高松町商店会】
中元福引大売出し
6月20日より7月27日、期
間中300円お買い上げ
毎に福引補助券1枚進呈、
5枚で1回抽選できる。
特別賞100本
サート ペア10組 特
等100本 ホテルカデンツア東
京食事券 30本 1等
賞100本 ビール券又は商品券
どちらか1点 10本 2
等賞100本 はちみつ 20本
3等賞100本 練馬区内共通商
品券500円券 100
本 4等賞100本 めんつゆ又
はそうめんどちらか1点
160本 5等賞100本 醤油
80本 6等賞100本 各店舗

賞 100本 ハズレ
ポケットティッシュ。
お楽しみ抽選日は7月
27日10時より13時30分
抽選に来た先着250名
に飲料水をプレゼント。
【土支田地蔵通り商店
会】
中元福引大売出し
6月17日より7月21日まで
開催する。売り出し期間
中加盟店でお買い上げ2
00円毎に抽選券を1枚
10枚で1回福引き抽選が
できる。
特等100本 清コンサ
ート ペアで7本 特別
賞100本 ホテルカデンツア東
京お食事券5000円分
または区内共通商品券3
000円分どちらか1点
37本 1等賞100本 練馬区
内共通商品券5000円分
42本 2等賞100本 お米
5kg②6缶パックビ
ル③ギフトセットなどど
れか1点 150本 3
等賞100本 食料品または日用
雑貨などどれか1点 2
00本 4等賞100本 食料品
または新鮮野菜、新鮮
野菜などどれか1点 2
50本 残念賞100本 おかき
煎丸1枚 800本。
抽選日は7月21日12時
30分より15時30分、元
関口米店裏駐車場。抽選
に来た先着500名に冷
たいドリンク1本プレゼ
ントされる。
【光が丘ふれあいの町
青空市】
中元大売出し
6月23・30日、7月14・28
日 抽選日7月28日10時
より15時。

お中元大売出し

7月の公共施設の催し

歯科 小児歯科 各種保険取扱
山田歯科医院
(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211
診療時間 予約制
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜
◎受付は診療終了の一時間前までです

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇ペーゴマの日
7月10日(水)・22日(月)放課後から 対象/
児童
◇けん玉検定
7月17日(水)15:00~ 対象/児童
◇卓球の日
7月18日(木)放課後から 対象/児童
◇ドッジボールの日
7月19日(金)15:30~低学年向け 16:00~
高学年向け
◇ひかちく工作
『ペットボトルを使ってオリジナル風鈴を作ろう』
7月31日(水)15:00~ 対象/児童 定員/
30名 申込/当日受付

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
◇つくってたべよう!『フルーツグミ』
7月23日(火)①15:00~②16:00~ 定員/
各回8名(先着順) 申込/7月16日より本人が
窓口へ
◇卓球道場
7月11・25日(木)15:30~ 対象/小学2年生
以上
【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
◇子ども工作『紫外線ビーズでストラップを作ろう』
7月28日(日)13:00~ 対象/幼児~小学生
(幼児は保護者同伴) 定員/25名(先着順)
申込/当日受付
【高松地区区民館】 ☎3999-7911
◇七夕飾り
7月7日(日)まで短冊に願い事を書きましょう

小児科・内科
アレルギー科
発達外来/QRコードから予約を
診療時間 月 火 水 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:00 ○ 休 ○ ○ 休
木・日曜・祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
月・火・水・金 10:00~13:00
15:00~19:00
土 10:00~13:00
木・日・祝日休診
鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科 婦人科クリニック
練馬区の子宮がん検診実施中
予約はホームページより
Tel 3970-7760
HP http://www.tsutsuji-h.com
練馬春日町駅 A1出口徒歩2分
春日町3-31-17
ライネ春日町2F
④4台あり

医療法人 南六会
たがら眼科
《診療時間》
月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00 12:00 15:00 18:00
休診日/火曜・土曜午後・日曜・祝日
練馬区田柄5丁目27-13 (光が丘警察署前)
☎03-5848-1121

光が丘南 **佐藤医院**
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
土曜日 8:30~12:30
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日
各種検査 健診 予防接種
☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前