

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株) 光が丘新聞社
〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>



SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!



IMA 10:00~21:00
LIVIN 1F/9:00~23:00 2F/6F/9:00~21:00
AEON B1F-1F/9:00~23:00 2F-3F/9:00~21:00

※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。

フェンシング江村美咲・上野優佳選手が特別賞を受賞



令和6年9月5日(土)、パリ2024オリンピック競技大会において、区内在住の板橋区スポーツ大使である、フェンシング女子サークル団体で日本女子サークル史上初の銅メダルを獲得した江村美咲選手、同大会女子フルレ団体で同じく史上初の銅メダルを獲得した上野優佳選手が板橋区役所を表彰訪問し、歓迎レモニーが行われた。

江村選手は、パリオリンピック日本代表の旗手を務め、上野選手は、団体戦のアンカーを最年少で務める等、想像を絶す

【板橋区】

練馬区民栄誉賞を受賞



左から永野選手、敷根選手、見延選手

練馬区民栄誉賞は、スポーツ、芸術および学術等の分野において、特に顕著な功績を挙げ、広く区民に敬愛され、社会に希望と活力を与え、練馬区の名を高めた人に贈られる賞で、顕彰したのは今回が初めて。

同日、練馬区役所で顕彰式が行われ、前川耀男

【練馬区】

パリ2024オリンピックのメダリストらが栄誉賞を

9月5日、今夏開催されたパリオリンピックにおいて、男子フルレ団体で銀メダルを獲得した見延和靖選手ら3名に「練馬区民栄誉賞」を顕彰した。

練馬区民栄誉賞は、スポーツ、芸術および学術等の分野において、特に顕著な功績を挙げ、広く区民に敬愛され、社会に希望と活力を与え、練馬区の名を高めた人に贈られる賞で、顕彰したのは今回が初めて。

同日、練馬区役所で顕彰式が行われ、前川耀男

料理教室 本場のチヂミの焼き方を学べる体験会を開催します!

韓国政府公認の韓食達人ハリン先生が実習を交えたデモンstrationで韓国料理の魅力を伝えます。

10月19日(土) 11時~13時

参加費/500円 (試食持ち帰り)

ハリンクッキング

場所/光が丘文化交流ひろば (光が丘3-1-1)

お申し込みは公式LINEから → <https://harin.jp>

通常のレッスンも受付中!

ようなプレッシャーの中、個人戦では実力を発揮できず苦しんだが、気持ちを切り替え臨んだ団体戦で悲願のメダル獲得を果たした。

表彰訪問では、多くの区民や区職員の盛大な拍手とともに温かく出迎えられる、夢と感動を与えてくれたメダリストたちに、坂本 健板橋区長から「板橋区文化スポーツ国際交流茶室賞・特別賞」が贈呈され、この度のメダル獲得、誠にめでた

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

個別説明会 & 無料体験授業 受付中!

驚異の成績アップを実現! ステップアカデミーの「巡回指導」

記憶のメカニズムを活用した「リビート&トレーニング」で「わかったつもり」が「できた!」に変わる!

安心の低料金で圧倒的に高い成果を 詳しくはwebで検索!!

| | | | | | |
|---------|---------------|--------|--------|--------|--------|
| 1対2(税込) | 施設費(税込)2,508円 | 小1・2 | 中3 | 高1・2 | 高3 |
| 10,736 | 12,276 | 11,088 | 11,836 | 12,408 | 13,508 |

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎ 3999-1179 (池袋駅前) ☎ 3976-1770 (板橋区民栄の完結)

☎ 6904-2404 (池袋駅前徒歩1分) ☎ 5998-0125 (下赤塚北口駅前)

<https://www.step-academy.co.jp/>

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円 (1回 1,500円×8回) → 受講料0円

主催 彩きもの学院 協力 光が丘新聞社

彩きもの学院では、「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3,500円)。

★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇金曜コース 10月25日
◇木曜コース 11月28日

★新宿校
大江戸線新宿西口徒歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇木曜コース 10月31日
◇水曜コース 11月27日

■教室開講要項
JR池袋駅西口徒歩4分
◇金曜コース 10月25日
◇木曜コース 11月28日

■受講料無料 (但し、教材費として期間中6,900円が必要。税込)

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎ 0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

東熱通信 10月

日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠にありがとうございます。

住宅棟にお住まいの皆さまへ

◇暖房開始のお知らせ
住宅用暖房は、令和6年10月23日(水)から供給を開始いたします。
○暖房効果を保つため、放熱器のフィルターの清掃をお願いいたします。
○住宅用暖房の終了は、令和7年4月20日を予定しております。

◇メーターボックスには物を置かないで下さい。
弊社では毎月、メーターボックス内で検針させていただいております。ボックス内や扉付近に荷物等を置くと、メーター指針の確認が出来なくなる場合があります。お荷物はご自宅内に保管されますよう、皆様のご協力をお願い申し上げます。

◇電話番号のおかけ間違いにご注意ください。
ご連絡の際は、電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意をお願い申し上げます。

東京熱供給(株) 光が丘支社
〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106
Tel (03)3977-3375 <http://www.tounetu.co.jp>

ランチメニュー
「海鮮丼」「海鮮太巻」1,000円
お新香・みそ汁・ひじき煮付

サービスデー
木曜日……「スペシャルにぎり」1,500円
先着50名さま
トロ、ウニ、イクラ入り12貫

日曜日……「にぎりデラックス」2,200円
みそ汁、デザート付き
日・月と連休の時は両日いたします

営業時間 昼11:30~14:30 ラストオーダー14:00
夜17:30~22:00 ラストオーダー21:30

定休日 月曜日
(祝日のときは営業して、火曜・水曜と連休)

寿司・割烹
活魚・磯料理

すし匠

田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

練馬東中学校
第6回 同窓会のお知らせ
2024年11月23日(土・祝)

会費/1000円 未成年の方は500円
当日受付で集金

総会/14時30分(受付14時) 第一体育館
懇親会/15時~16時30分 第二体育館

ご自身の期の代表幹事に連絡がつく方は事前
にお知らせいただけますと当日の受付がスム
ズになります。わからない方は、直接会場へ。
問合せ
練馬東中学校
副校長 西山健一 ☎(3998)0231

**光が丘新聞を配達できる方
募集してます**

毎月2日に新聞を届けます。4日間で、ご自分の都合が良い
時間帯に配達して下さい。給料は部数によって異なります。

株式会社 光が丘新聞社
光が丘2-10-1 IMA 東館1階 ☎5997-0015
留守番電話の時は、こちらからご連絡しますので都合の良い時間をお知らせ下さい。

笑顔いっぱい2学期に
光が丘第八小学校 校長 世古 徳浩

……水泳記録会(5・6年生)、5年生武石移動教室、わかば学級岩井泊学習、体育発表会、6年生連合音楽会、就学時健康診断、持久走大会、八小祭り(学校応援団祭)遠足、社会科見学等、学校行事も盛りだくさんの2学期です。一つ一つの行事について、具体的な目標を設定していきま

……それは向って子供たちが我慢と努力を積み重ねてくれることを期待しています。私たち教職員は子供たちの意欲を大切にしながら、子供たちが活動しやすい環境整備等に努力いたします。学校行事や毎日の学校生活が楽しく充実したものになるよう、支援・指導を継続していきます。

学び合い、高め合い、成長と飛躍の2学期に
光が丘の陽小学校 校長 前多 紀子

……人はそれぞれ、得たものはまだ成長過程にあることや苦手なことがあるため、出来ないことの方が多いかもしれません。……

……日本勢第1号となる金メダルを獲得したのは、柔道女子48kg級の角田夏美選手。彼女は、初戦と2回戦を腕挫十字固で一本勝ち、準々決勝では巴投、決勝では2024年世界柔道選手権優勝選手を技ありで破って、オリンピック初優勝を飾り、2004

学校からのおたより
令和6年9月号

学習や活動・活躍

光が丘 春の風小学校
校長 内木 勉

【6年生武石移動教室】
6月19日から2泊3日で、6年生は武石移動教室に行ってきました。

1日目は森將軍塚古墳や長野県立歴史館を訪問し、昔の人々の暮らしがどのようなものだったのか、現代までのように発展してきたかを学習しました。夜にはキャンプファイヤーを行い、ダンスやゲームで盛り上がりました。

2日目は、午前中に黒曜石体験ミュージアムに行きました。黒曜石など

しかし自分でここまでという壁をつくるのではなく、得意分野では存分に力を発揮し、反対に苦手なことも、得意な友達から学ぶとともに、集団の一人として今、自分ができることを精一杯取り

よさを認め、支える
光が丘夏の雲小学校 校長 宮林 伸之

……日本勢第1号となる金メダルを獲得したのは、柔道女子48kg級の角田夏美選手。彼女は、初戦と2回戦を腕挫十字固で一本勝ち、準々決勝では巴投、決勝では2024年世界柔道選手権優勝選手を技ありで破って、オリンピック初優勝を飾り、2004

光が丘 第二中学校
校長 水谷 実岐

【1年生イングリッシュキャンプ】
7月30日(火)から8月1日(木)まで素晴らしい大自然の中、英語活動を通して異文化理解、みんな楽しみながら頑張りました。気温は高かったものの湿度が低いため、木陰は涼しく気持ちよかったです。星空も最高でした。

【春の風小学校での絵本読み聞かせ体験】
図書委員会が企画した「絵本読み聞かせ体験」春の風小学校1年生の皆さんが聞き手になってくれました。中学生のお兄さんお姉さん、緊張しましたが、聞き手の皆さんがとてもしっかり聞いてくれたので、がんばることができました。ありがとうございました。

成長の山場、2学期スタート!
光が丘四季の香小学校 校長 繁田 幸江

……「抵抗力」を高めるためには、規則正しい生活や望ましい食習慣をとることが必要です。朝食をしっかりと摂らないと、脳はもちろん、脳にも影響を及ぼします。脳は、ブドウ糖がエネルギーとして使われることができません。大量にエネルギーを消費します。全体のエネルギー消費量の約2割を消費しているそうです。ですから、ブドウ糖が十分でなければ、脳は活発に働くことができません。また、脳は、ブドウ糖を保存することができないので、補給し

光が丘 第三中学校
校長 蓮池 和彦

【令和6年度練馬区中学校生徒海外派遣】
3年・2年各1名参加

【吹奏楽部】
◇第64回東京都中学生吹奏楽コンクール B組 銀賞
◇卓球部
◇東京都中学校卓球選手権大会 2年・3年各1名 2回戦進出

【男子バスケットボール部】
◇区民大会リーグ戦2位突破 決勝トーナメント

光が丘 第一中学校
校長 豊田 貴志

【バレーボール部】
◇第2回中村杯バレーボール大会 優勝 優秀選手賞 女子1名

【吹奏楽部】
◇第64回東京都中学生吹奏楽コンクール 銀賞

【バドミントン部】
◇第77回練馬区民スポーツ大会 男子一部ダブルス 3位

小児科・内科 アレルギー科

発達外来/QRコードから予約を

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 15:00~18:00 | ○ | 休 | ○ | ○ | 休 |

木・日曜・祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

歯科 小児歯科 各種保険取扱

山田歯科医院
(光が丘公園駐車場前)
練馬区光が丘2-4-11-101
☎3930-8211

診療時間 予約制
(月火水金) AM9:30~PM1:00
PM2:30~PM6:30
(土) AM9:30~PM1:00
休診日 日曜 祝日 木曜

◎受付は診療終了の一時間前までです

つつじ皮膚科 婦人科クリニック

練馬区の子宮がん検診実施中
予約はホームページより

Tel 3970-7760
HP http://www.tsutsuji-h.com

練馬春日町駅 A1出口徒歩2分
春日町3-31-17
ラフィナーネ春日町2F
④4台あり

計算が好きになる 秋期限定キャンペーン
体験学習受付中

ホームページをご覧ください
全国珠算教育連盟指定教場
光が丘A&C(谷口)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
https://aandc6848.suppa.jp

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・水・金 10:00~13:00
15:00~19:00
土 10:00~13:00
木・日・祝日休診

鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

佐藤医院
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
土曜日 8:30~12:30
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日

各種検査
健診
予防接種

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

令和6年 ここがおしゃれな店 秋

ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp>に掲載

美容室

ここが満足できる美容室

Wish

高松4

初めての方のカット・ブローが3260円。ヘアースタジオWishのオーナーはこの道33年目の大ベテラン。ご自分やお店の事よりもお客さま第一に考え、行動、実施する姿がまぶしい。明るい照明、座わり心地が通ってくる。その他いたれり、つくせりて人を博している。

地の良い座席、店内にただよふソフト感がたまらない。永年の営業力がうかがえる。

店内は、温かなムードが漂う。初めてのの方は20%引きなので体験してみてください。

カットは丁寧
に鉄を入れ、時間をかけて仕上げられる。パ
ーマは技術がも
のをいので体
験してみても納得
する常連さんた



リラクゼーション

心も身体もリラックスする

桜の陽

田柄5

リラクゼーション・整体
が田柄5丁
目にオープンして2年余
り。
光が丘2丁目バス停の
前、明るいガラス戸を開
けると、可愛い玄関マッ
ト、各種インテリアに気
を良くして、施術台に乗
った。
最初はうつぶせになり
全身を丁寧にブッシュ。
まず、左肩周辺を押され
ると、何故か腸が
喜んでる。続いて右肩・腰・左
足・右足と進み、
体がふあつと軽く
なる。次は表側、
頭。60分は夢のよ
うに過ぎた。

一度は経験したいと思
っていたが、よかった
とても。
今回、初めてのの方はポ
ディケア60分3980
円が3300円で体験で
きる。



納得できる技術を目指す

グリーン

春日町5

大江戸線・練馬春日町
駅際の春日町エリムタワ
ー1階で、この界限のお
しゃれな老若男女をうな
らせている髪之栖グルー
プ「グリーン」が元氣
「光が丘新聞」に広告が
出ていたので来ました
「駅すぐなので大江戸線

で来ました。などお客さ
またちとの会話も弾み、
素早い対応にもかかわらず
コミュニケーション
シヨンが良好。
カットは税込13
00円。
カラー・白髪染め
2900円より、持
ち込みカラーは25
00円からとリーズ
ナブルな料金(消費

税は別途。
カット・カラー専門店
としての誇りは、仕上が
りが納得しにくい場合7
日間以内なら無料で。



カラー、初めてのの方に割引

男爵 PLUS-3

高松4

初めて髪を染める方に
500円の値引きを実施
している。お気に入りの
カラー剤を持ち込みの方
は税込2200円で。静
かなブームを呼ぶ白髪ほ
かしも、2200円。施
術時間を短縮したい方な
どに根強い人気を保って

いる。
スタッフは、話しかけ
る内容も、お客さまたち
を知りつくしてい
るからその話題
：身に付いた接客
サービスは、さす
が。
通えずらくなっ
た方のため出張
カットやお顔そり
の注文が、平日後

を絶たない。
営業時間は、火・水・
金曜日は10時から19時
30分、木曜日は12時か
ら21時、土・日・祝日
は9時から19時30分迄



カット&カラー

理容室

リラクゼーションサロン
桜の陽

2周年記念キャンペーン

新規の方 60分 3,980円 → **3,300円**
90分 5,980円 → **4,950円**
120分 7,980円 → **6,600円**

2024年12月末まで
全員使える足メニュー 8,280円 → **6,980円**
ポディ60+フット30の90分コース

ホットペッパー 検索
スタッフ募集! ☎080-4400-2892 担当 須藤まで。
9:00~23:00 ☎080-9399-0610
田柄5-15-5 光が丘2丁目バス停前

新しい出会いのチャンス



Hair Studio
Wish
"We grant your wish"

メニュー
カット・ブロー 4070円 → 3260円
オプションメニュー
パーマ 5720円 → 4580円
カラー 5060円 → 4050円
ヘナ 6820円 → 5460円
その他全品20%OFF 予約優先
初めての方にサービス

営業時間/9:30~19:30 定休日/火曜日・第3月曜日
受付時間 カット~18:30/カラー、パーマ~17:30
高松4-12-16 夏の雲公園前 Tel 3825-3740

髪之栖グループ 練馬春日町店
春日町エリムタワー(スーパーサミットの上)

カット・カラー専門店

カット **1300円** カラー・白髪染め **2900円**~
(税込) 持ち込みカラー2500(税込2750)円~ (税込3190円~)

女性 お子様 男性 大歓迎!!

グリーン

女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
平日 9:30~19:30
土・日・祝・祭日 9:00~19:00
春日町5-31-2 年中無休 3939-7000

豊島園通り
至光が丘
環八
高士街
サミット
練馬春日町駅

男爵 PLUS-3

営業時間
火・水・金 / 10:00~19:30
木 / 12:00~21:00
土・日・祝 / 9:00~19:30

定休日/毎週月曜 第2・3火曜日
★当店では「いきいき健康券」がご利用になれます

☎3970-3618 高松4-12-16 夏の雲公園前

IMA のど自慢大会2024

2024年 **10月6日(日)**

開場 13:00 開演 13:30

全国民の孫

北の大地からやってきた『マジックボイス』
北海道札幌市出身、2003年3月5日生まれ、21歳。
2024年にキングレコードより『道南恋しや』でデビュー。

ゲスト出演/小山 雄大
◇公演日専用ダイヤル 070-7604-5230(受付時間/公演日の10時~終演まで)
https://www.ima-hikigaoka.jp/imahall/

IMA HALL

街に彩りを。

IMA のど自慢大会2024

2024年 **10月6日(日)**

開場 13:00 開演 13:30

観覧無料

----- 全国民の孫 -----

北の大地からやってきた『マジックボイス』
北海道札幌市出身、2003年3月5日生まれ、21歳。
2024年にキングレコードより『道南恋しや』でデビュー。

ゲスト出演/小山 雄大
◇公演日専用ダイヤル 070-7604-5230(受付時間/公演日の10時~終演まで)
https://www.ima-hikigaoka.jp/imahall/

株式会社 新都市ライフホールディングス
光が丘5-1-1 IMA 中央館4階
TEL03-3976-2000 (平日 9:30~17:00)

カーテン、カーペット、リフォーム
インテリア全般
何といたっても近くは便利で安心

輸入品
一流品を
割安に提供

Mottoー
より良い品を扱い 良い仕事をする

地元開業41年の本格インテリア専門店
建設業内装仕上工事業 般4第87558号

リビング
インテリア **かえで**

田柄2-19-29 ☎3977-5131
Mail kaedenet21929@gmail.com

安心料金でプロの指導を。
「完全1対1 個別指導 学習塾」

小中高 ~塾長が直接指導~
「数学でつまづいていませんか?」

【練馬限定】入塾金0円・5週目授業無料
長瀬塾 オール5 ☎5848-5395

**!! 家の耐震診断は
御気軽に当社へ !!**
新築、増築、改築

食(有)長代建設

鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号
田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

つれ連れ 草

-705-

私には趣味にしている
ことがいくつかあります。
その中の一つはラン
ニングです。ランニ
ングを始めたきっかけ
は、社会人になり4年自
ららの頃でした。学生
時代はそれなりに運動を
していたのですが、社会
人になりお酒を飲む機会
も増え、運動する機会が
減り、そして体重は...と
なり、このままではいけ
ない、何とかしなくては
と、考えるようになりま
した。最初、野球やテニ
スを行ったのですが、チ
リムスポーツは一人では
なかなか出ず、場所も
かたがない「今日は雨
だから体育館まで行けな
いな」などと自分に言い
訳してしまう始末。その
ような中、ふと「時間も
場所も選ばず、しかもお
金をかけずにできるのは
ランニングなのではない
か」と考えて始めてみま
した。

**「ちよつとした
きつかけが趣味に」**

田柄小学校副校長 **角館 祥司**

制限が入ってしまいい続
した運動習慣にはなりま
せんでした。次に、水泳
をしてみようと考え、公
営のプールに行ってみた
のですが、水着の準備が
面倒で、しかも、やれ
「今日は休館日なのでし
初期投資はシューズの
み。これは継続できそう
だ」と思い取り組みまし
た。少しずつ、走る距離
や時間が少しずつ増え、
だんだんと体力もついて
きました。(体重は結局
落ちませんでした)が、
少し飽きてきたころ、当
時住んでいた区に区報に
「マラソン大会」の案内
これを見て、初めて10
キロマラソンに出場して
みました。走ってみると
自分よりもだいたい年配の
方々にも抜かれてしまっ
有様でしたが、周りの応
援の人たちの歓声が嬉し
く、何とか先走ることが
できました。その後は、
ハーフマラソンやフルマ
ラソンも経験することが
できました。

今年3月に行われた
「練馬こぶしハーフマラ
ソン大会」にも出場し、
田柄小の子供たちや保護
者、地域の皆様に応援し
ていただき、本当に嬉し
かったです。ランニング
を趣味にしたことで、そ
の時々職場の人とも
に、近所の公園や皇居を
走り、一緒に5キロや
10キロ、ときにはチー
ムでリレーマラソンなど
にも出場しました。今で
は、私の生活になくては
ならない大切な一部分に
なっています。

ちなみに、私の手帳の
記録を見ると、自己のハ
ーフマラソンベストタイ
ムが出た大会は第2回目
の「練馬こぶしハーフマ
ラソン大会」です。

東京都出身 板橋区住

**瀬戸内
GO TO 関門 フェア2024開催**

10月19日(土) 20日(日)

いいかも関門! カモン関門!

下関市 × 北九州市

GO TO 関門フェア!

10.20日

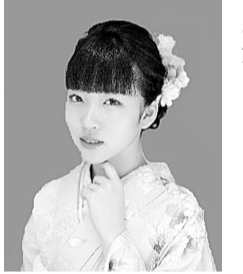
下関市・北九州市合同PRキャンペーン

光が丘 IMA [光の広場]

10:00~16:00 練馬区光が丘5-1-1

10月19日(土) 20日(日)には、関門
をテーマに、光が丘 IMA
Aが取り組む地域活動の
一環として、瀬戸内フェアは昨年度
戸内フェア2024と
「GO TO 関門フェア」
2024 が連続開催さ
れる。

この二つのイベントは、
地域との関わりを深め、
地方創生の担い手を増や
すための「関係人口創出」
は、各市のPRブースや
松山市・大分市の八自治
体がそれぞれの地域の魅
力を発信するもの。当日
は、各市のPRブースや



梅谷心愛さん
各フェアの詳細は、光が丘 IMAのHPやSNS、光が丘 IMA館内チラシ等にて案内中。

親子で参加できるワー
クショップ「ゲーム、瀬戸
内の豊かな物産ブースに
加え、昨年大好評だった
「ゆるキャラ」グリーティ
ングや、初企画として岡
山市の地元の踊り「うら
じや」が披露されるなど、
楽しめるコンテンツが満
載。昨年に引き続き「カ
ラオケ大会」も開催され、
ゲスト歌手には抜群の歌
唱力を誇る「令和の昭和
歌謡歌手」16歳の梅谷心
愛さんが登場する。

また、来年の大阪・関
西万博に向けて大阪府も
特別参加をし、PRを行
う予定。

20日(日)には、関門
海峡を挟んだ下関市と北
九州市の二市合同による
「GO TO 関門フェア」
2024 が開催される
(光が丘での開催は初)。
当日は、観光や移住・就
業、ふるさと納税等のP
Rブースをはじめ、北九
州発祥のスポーツ「サツ
セン」や下関で人気の
「モルック」といったスポ
ーツ体験ブース、漫画ア
ニメーションや塗り絵
ブース等の展開を予定
している。各市の特産品
が販売される「関門マル
シエ」も見逃せない。

**IMA 31店舗の旅グルメ
スタンプラリー**

対象店舗をめぐってスタンプを集めよう!

9.6 FRI → 10.31 THU

参加方法は
1. IMA 31店舗のうち1店舗以上でスタンプを集める
2. スタンプを集めた後、IMA 31店舗のうち1店舗以上でスタンプを提出する
3. スタンプを提出した後、IMA 31店舗のうち1店舗以上でスタンプを交換する

対象店舗
1. スターバックス / 2. コーヒー / 3. サンドウィッチ / 4. パン / 5. 和食 / 6. 洋食 / 7. 中華 / 8. 韓国 / 9. 日本料理 / 10. 焼肉 / 11. 居酒屋 / 12. 飲み屋 / 13. 喫茶店 / 14. カフェ / 15. パン屋 / 16. 和菓子屋 / 17. 洋菓子屋 / 18. 惣菜店 / 19. 惣菜屋 / 20. 惣菜店 / 21. 惣菜店 / 22. 惣菜店 / 23. 惣菜店 / 24. 惣菜店 / 25. 惣菜店 / 26. 惣菜店 / 27. 惣菜店 / 28. 惣菜店 / 29. 惣菜店 / 30. 惣菜店 / 31. 惣菜店

スタンプ3個 → スタンプ5個 → スタンプ10個

スタンプ3個 200円相当
スタンプ5個 500円相当
スタンプ10個 1,000円相当

65th 東京土建練馬支部

どけんフェスタ開催

9月29日の日曜日、光
が丘公園芝生広場で第65
回「どけんねりまつフェス
タ2024」が開催され
た。

東京土建練馬支部は1
959(昭和34)年9月
6日の結成から65周年を
迎え、地域や仲間ととも
に歩んだ歴史を祝して、
地元の方々が楽しめる企
画を用意した。

当日は11時30分から
「スタンドトモ」のお笑
いライブをはじめ「職人
ステージ」組合員が運営
する「屋台イロイロ」な
どで来場者を「もてなし」
た。練馬区公認アニメキ
ャラクター「ねり丸」東
京土建オリジナルキャラ
クター「どけんたるうも
を博して人
気
を博して
た。

ステージで
は「旭太鼓」
フラダンス、
阿波踊りなど
の他「パル
ー」も登場し
て会場を盛り
上げた。

10月の公共施設の催し

【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911

◇ひかちく工作
『かぼちゃのランタンを作ろう』
かぼちゃの形をしたランタンを作る。LEDライトな
どで中を照らすと影絵が浮か上がる
10月23日(水)14:30~ 対象/児童 定員/15名 申込/当日受付

【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191

◇館まつり
10月19日(土)~21日(月)10:00~16:00
作品展会・コーラス発表会・手作りコーナー・お
茶会 前夜祭/26日(土)演芸大会 寄席 15:
00~ 演芸大会 16:30~ 模擬店 16:00~
本祭/27日(日)芸能大会 11:00~ 模擬店
10:00~ ゲームコーナー 10:00~

【田柄地区区民館】 ☎3926-4932

◇自然観察会(秋の陽公園)と人形劇
10月12日(土)14:00~ 対象/高校生以下
(小学2年生以下は保護者同伴) 定員/25名
申込/10月2日より窓口か電話で

◇つくってみよう!
『紙コップでつくるかぼちゃのランタン』
10月30日(水)①15:00~ ②16:00~ 対
象/幼児・小学生 定員/各回8名 申込/10月
23日より

◇田柄文化展
11月2日(土)~3日(日・祝)9:00~16:00
田柄寄席/3日(日・祝)14:00開演 出演/真
打 春風亭一蔵 柳亭市若