

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

つぎの好きを探そう。

あともう一店、めぐってみませんか。

SNSをフォローして、IMAの最新情報をCHECK!

LINE Instagram X (旧Twitter)

光が丘IMA @ima_hikari 光が丘IMA @imahikari.official 光が丘IMA @IMA_PR

IMA LIVIN AEON

10:00~21:00 1F/9:00~23:00 2F-6F/9:00~21:00 B1F-1F/9:00~23:00 2F-3F/9:00~21:00

※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。



頌春

2025年

撮影 TAKUMA.N

新年のお寿司をご用意ください

新年会など宴会受付中
8~24名様まで
5,000円・6,000円コース
(飲物別)で満足頂けます。
ご相談承ります。

鯛の姿塩焼き
誕生日・正月・成人の日・節句・入学式など
おめでたい日にお寿司の出前と一緒に鯛の塩焼きを、前日までにご予約・ご注文下さい。

■定休/月曜日 ■営業時間/AM11:30-PM11:00
(祝日と月末の月曜は営業)
寿司・割烹・活魚・磯料理

練馬区田柄3-13-23
ご予約は ☎3970-2030

富士と桜

日本一の山
富士が雪化粧
手前の桜は
人生を謳歌して
たわなにみだれる

昭和百年
平成三十七年
令和七年 初春
脈々と歴史を踏み
輝かしい日々を
誘っている

先生1人に生徒2人まで
個別指導専門塾

直前講習

~2/25(火)まで開講中!

夢へのラストスパート!

安心して低料金で圧倒的に高い成果を 詳しくはwebで検索!!

1対2(税込)	施設費:2,508円	小	小(要)	中1・2	中3	高1・2	高3
10,736	12,276	11,088	11,836	12,408	13,508		

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎ 3999-1179 ☎ 3976-1770
(おが丘営業所前) (旧町前地区区民館の隣)

☎ 6904-2404 ☎ 5998-0125
(地下鉄有楽町線徒歩1分) (下高井町北口徒歩10分)

<http://www.step-academy.com/>

2021年~2024年 国公立医学部合格実績

東京大学 理科I類 5名 文科I類 3名 12名合格 文科II類 2名 文科III類 2名	難関国立大 一橋大 11名 東工大 10名 東北大 11名 京大 3名
早稲田・慶応 197名合格	私立医学部 慶應義塾大学 5名 慈恵医科大学 5名 順天堂大学 4名 日本医科大 6名 など 61名合格
国公立医学部 東京医科歯科大学 2名 横浜私立大学 1名 防衛医大 1名 山梨大学 2名 など 11名合格	

2021年~2023年 高校合格実績

早稲田大学本庄高等学院 2名	慶應義塾志木高校 2名	栄東高校 1名
東京学芸大学付属高等学校 2名	広尾学園(医進サイエンスコース) 2名	都立西高校 1名
都立駒場高校 1名	淑徳巣鴨高校 1名	県立千葉 1名 など

成増塾では英検受験指導にも力を入れており、英検1級を目標としています。

成増校説明会(要予約) 1/13(月・祝) 新高2、新高3
※新中2、中3はお問合せ下さい 2/23(日) 新中1、新高1

成増塾

なりますじゅく

特待生試験日程 要予約
3月2日(日)新高1~新高3生対象
3月9日(日)新中1~新中3生対象
特待生は授業料5割減額となります

ホームページは「成増塾」で検索してください。 ☎03-5997-7512 (成増校)

旭町 本覚寺 樹木葬墓地

家族に負担をかけない安心の永代供養

合祀墓エリア 1霊位 8.8万円
ご契約⇒合祀墓⇒永代供養
◆墓家にならない永代供養 ◆生前のご契約も可能
◆年間管理費不要 ◆宗旨宗派不同 ◆後継者不要
粉骨・納骨代・別途5.5万円

個別墓エリア 1霊位 24.2万円
ご契約⇒個別に納骨(13年間)⇒合祀墓⇒永代供養
◆納骨後13年供養 ◆墓家にならない永代供養
◆生前のご契約も可能 ◆年間管理費不要
◆宗旨宗派不同 ◆後継者不要 ◆専用容器 (区画数限定!)
粉骨・納骨代・別途5.5万円

フラワーガーデンメモリアル (2020年登録商標)

■お問合せは 日本墓地紹介センター株式会社
☎0120-514-194 現地事務所直通 ☎6904-0103 足立区千住5-7-9 TEL 5813-2600
URL: www.514194.co.jp

地球にやさしい「熱」をおとどけしています

東京熱供給株式会社

光が丘支社

営業時間 平日9:00~17:30 ☎03-3977-3375
休業日 土・日・祝日
東京都練馬区光が丘5丁目2番5号106



光が丘で暮らす 最近の「光が丘日記」から

PT計画者・日本都市計画協会会員 井上十三男

練馬JAZZ祭
前住地の小田急線読売ランド前駅周辺で街づくりに携わっていた当時の友人から、光が丘公園の芝生広場で「練馬JAZZ祭」があり参加するので会いたいとの連絡があり会うことに。この街づくり専門家は学習してきたのが開口一番、「このコンバクトシティ計画は素晴らしい、芝生広場が広くやまと迫り着きました」と。また「2ステージで2日間開催されますが、こんな素晴らしい場所が近くにある人はうらやましいですね」とも言っていました。

カナダ留学生の再来宅
2018年から当家にホームビジットで訪れた6人の内、最初のカナダからの留学生が再来訪してくれました。秋から医者としての勤務する前の卒業旅行とのこと。光が丘7丁目の当家で再会を喜び、互いの将来について話が弾みました。

IMAホールコンサート
コロナで冷えていたコンサートが復活ははじめている中、常連の楽団が見えないのでメールで問い合わせたら「財布に優しいホールができた」とのこと。当方から、「IMAホールはヨーロッパの小都市のホールのように観客がピアノ・アフレコに余韻を楽しめるレストラン等多くあります」と返しました。こうした中、2回の光が丘管弦楽団の他、ウインフィル出身指揮者楽団のシュールベルトの交響曲が印象に残りました。

光が丘から 奥の細道へ
次男のリフレッシュ休暇に誘われて、芭蕉の奥の細道を3泊4日で訪ねました。中尊寺金色堂や毛越寺等2回目ですが新鮮な気持ちになりました。最上川の船下りは増水で中止になりましたが、山寺(立石寺)では1000段余の石段をクリアしました。これも光が丘の緑道での常日頃の散歩のおかげと思えました。宿泊は乳頭温泉や銀山温泉等秘境で寛ぎ、4日目に欲張って大内宿にも立ち寄り無事光が丘に戻りました。

学校 おからの よりの

令和6年
11・12月号

生徒の活躍
光が丘 第一中学校
校長 豊田 貴志

【バドミントン部】
◇第61回練馬区中学校生徒総合体育大会 新人大会 女子ダブルス 第5位

【税についての作文】
◇練馬東納税貯蓄組合連合会会長最優秀賞 3年1名 【税の目標】
◇東京国税局開税会連合会優秀賞 3年1名
◇練馬東優申会長賞 3年1名

【野球部】
◇第61回練馬区中学校卓球大会 卓球部 男子 第5位 2年女子

光が丘 第二中学校
校長 蓮池 和彦

【卓球部】
◇第三回練馬区中学校卓球大会 卓球部 男子 第3位

【陸上競技部】
◇第77回練馬区民スポーツ大会 男子 1000m 2年1位 1000m 2年2位 3位 各1名 2000m 2年2位 3位 各1名 走幅跳 2年3位 砲丸投 2年2位 砲丸投 2年2位

【税の目標】
◇令和6年度練馬区読書感想文コンクール 優秀賞 2年1名 佳作 1年1名 2年4名

田柄 進呈
お正月クレープ
お正月月ヶ丘
お正月月ヶ丘

ミニ情報

地元ピカイチの珠算塾
△全国珠算教育連盟指定
定教場 光が丘A&C(3丁目) 新年1月14日から3月29日まで新春キャンペーンを行なう。場所は、光が丘から田柄グリーンベルト・菓子処あかぎを右折して徒歩3分。生徒たちの明るい声がし

白子
お正月月ヶ丘
お正月月ヶ丘

わんちゃんと一緒に食事ができる
Dogcafe PON
和光市白子1丁目に移転
12月26日OPEN
初回トリミング 20% OFF
トリミング予約受付中
*大型犬も歓迎します
予約 080-5600-0666
和光市白子1-2-43-103

白子
お正月月ヶ丘
お正月月ヶ丘

1・2月の公共施設の催し
【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇ひかちく工作
折り紙とのりを使って便利な小物入れ『ジャバラファイル』作り
1月29日(水)1回目14:40~ 2回目15:30~ 対象/小学生 定員/各回8名 受付/当日(先着順)
◇音楽スタジオ利用講習会
スタジオ利用希望団体は、講習会の受講が必要 毎月第3水曜 19:00~要予約
【高松地区区民館】 ☎3999-7911
◇大人のクラフト『素焼きランプシェード作り』
2月7日(火)10:00~ 定員/10名 先着順 参加費/200円 申込/1月24日9時から窓口で、10時から電話も

リラクゼーションサロン
桜の陽
お正月キャンペーン
新規の方 ボディケア60分 3,980円 → **3,300円**
通常ボディケア60分 4,980円
90分・120分コースもあります
フットケアも大人気
令和7年2月末まで **ホットババパー** 検索
9:00~23:00 ☎080-9399-0610
田柄5-15-5 光が丘2丁目バス停前

1月26日(日)初売り致します
光が丘青空市
今年もよろしくお祈りします
会場/ IMA南館2階サザンテラス
時間/ 10:00~15:00
開催日/ 毎月第2・最終日曜日
主催: 練馬区商店街連合会第九ブロック 光が丘青空市会

明けましておめでとうございます
今年もよろしくお祈り申し上げます
練馬区商店街連合会第九ブロック
光が丘に隣接する商店街
(加盟商店街)
土支田地蔵通り商店会 会長 渡辺 尚
旭町一丁目商店会 会長 平野 克義
高松町造り商店会 会長 廣澤 是昭
7月 中元福引大売り出し
12月 歳末謝恩福引大売り出し

新年明けましておめでとうございます
本年もより良い品、輸入品、一流品を格安に提供し、お客様に喜んで頂ける良い仕事をするを念頭として地道、熱心、親切、丁寧を心掛けて参りますので、どうぞよろしくお引き立てのほどお願い申し上げます。
2025年
◎乙巳(きのとみ)
乙(きのと)植物が成長し広がっていくような意味合いです
巳(み)豊穡や金運、生命力をあらわし運気を上げる神聖な生き物とされています
乙巳の年は成長と結実の時期、努力や準備が実を結び始める時期のようです
当社も良い一年にするために地域の皆様のお役にたてる様に努力してまいります。

◎お陰様で42周年 記念セール開催予定!
◆オーダーカーテン 仕上がりサンプル1500点展示 新柄多数入荷 全商品プライスダウン50%~10%
◆リフォーム
クロス貼替・フローリング貼り・建具・家具など 内装工事
キッチン・バス・トイレなど 水廻り工事
外壁・屋根塗替えなど 外装工事
カーテン・カーペット・絨毯・ブラインド・アコーデオンドア
シェード・ロールスクリーン・障子・襖
その他住まいに関する事お気軽にご相談下さい
採寸・相談・見積無料
リペンディングインテリア かえで
東京都練馬区田柄2-19-29 (JA 東京あおば田柄店前) TEL03-3977-5131
■営業時間 AM9:00~PM6:00 ■毎週水曜・第2木曜定休(駐車場あり)
インテリアコーディネーター・デコレーター・福祉住環境コーディネーター(有資格)
二級建築士 二級施工管理技士 増改築相談員 東京都知事許可一般建設業内装仕上げ工事業(般4) 第87558号



新年6日より営業致します

謹賀新年

つつじ皮膚科 婦人科クリニック
院長 吉田 隆洋
春日町3-31-17 ライネ春日町2F ☎3970-7760

ゴム印 名刺 総合オフィス用品
A2コピーサービス
ハローズ文具
営業時間
月~木/9:00~19:30
金/9:00~19:00 土/10:00~18:00
高松5-5-25 ☎3995-7070 定休/日・祝日

小6生~浪人生のための少人数制
数学塾
旭町11-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401

新春キャンペーン受付中
そろばんやってみる?
詳しくはホームページをご覧ください
<https://aandc6848.suppa.jp>
全国珠算教育連盟指定会場
光が丘A&C (谷口)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
Email:aandc8888@gmail.com

餃子がウマイ
焼餃子3人前 1,100円
中華料理も有ります
ぎょうぎ屋 **大盛軒**
光が丘IMA イマチカ ☎3976-0848

お年賀に
お茶、海苔をご利用ください
お茶・海苔 **森田園**
光が丘店 イマチカ TEL・FAX 3976-6901
上板橋本店 ☎3933-1734

アイ.キー練馬光が丘防犯センター
鍵取付・特殊合鍵・出張
日本ロックセキュリティ協同組合 組合員
TEL 03-3930-1187

今年の初診曜日
元日(水) 小谷鍼灸マッサージ 治療院 光が丘2-10
4日(土) つつじ皮膚科 婦人科クリニック 春日町3-31-17
6日(月) 飯島医院 小児科

4日(土) 理容室 グリーン
2日(木) 光が丘IMA イマチカ
6日(月) 東京熟供給(株)光が丘支社 光が丘5
26日(日) 光が丘青空市会

5日(日) ヘアスタジオウィッシュ 高松4
3日(金) 理容室 男爵 PL 高松4
2日(木) アイ.キー練馬光が丘防犯センター 田柄

1月の初営業日
元日(水) 光が丘店
2日(木) 伯雲書道教室 旭町

防災コンサルティングのプロを目指してみませんか?
点検スタッフ募集
建築基準法・消防法に基づく点検・検査・調査
★電気・機械・法律・建物などの高い専門性が必要になる仕事。それだけに覚えればやりがいもある。
★建築士(1・2級)資格者優遇
【給与】
◇時給/1,300円~
経験・能力を考慮し当社規程により優遇
【待遇・福利厚生】
◇交通費支給
◇各種社会保険完備
株式会社練馬ホゼン
本社 高松4-13-16 TEL.5987-3395

よろしくお願ひ申し上げます
7日(火) あんさん&そろばん 光が丘A&C 田柄3
26日(日) 光が丘青空市会

8日(水) 注文建築の設計・施工 エンホーム(株) 田柄5
3日(金) 長代建設 田柄5
2日(木) アイ.キー練馬光が丘防犯センター 田柄

小児科・内科 アレルギー科
発達外来/QRコードから予約を
診療時間 月 火 水 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○
15:00~18:00 ○ 休 ○ ○ 休
木・日曜・祝日休診
飯島医院
光が丘7-3-6 大通り南 TEL.3976-6087

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症
月・火・水・金 10:00~13:00
15:00~19:00
土 10:00~13:00
木・日・祝日休診
鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科 婦人科クリニック
練馬区の子宮がん検診実施中
予約はホームページより
Tel 3970-7760
HP <http://www.tsutsuji-h.com>
練馬春日町駅 A1出口徒歩2分
春日町3-31-17
ライネ春日町2F
④4台あり

訪問専門 鍼灸マッサージ
光が丘から丁寧な施術を
◇健康保険対応 (医師の同意が必要です)
◇三療サービス取り扱い
小谷鍼灸マッサージ治療院
光が丘プロムナード十番街(訪問専門)
☎6824-5262

光が丘南 佐藤医院
内科 循環器科 消化器科 小児科 外科
月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
土曜日 8:30~12:30
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日
各種検査 健診 予防接種
☎3926-8765 (電話予約可)
院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

髪之栖グループ **練馬春日町店**
春日町エリムタワー(スーパーサミットの土)
カット・カラー専門店
カット **1300円** カラー・白髪染め **2900円**~
(税込) 持ち込みカラー2500(税込2750)円~ (税込3190円~)
女性 お子様 男性 大歓迎!!
グリーン
女性・男性スタッフ4名ではりきって営業中
平日 9:30~19:30
土・日・祝・祭日 9:00~19:00
春日町5-31-2 年中無休 **3939-7000**

職人手仕事は **お近くが一番安心!!**
代金後払い 張り替え一年保証
ふすま 障子 網戸 畳ほか
張替本舗 金沢屋
練馬インター店
☎0120-474-002 土支田3-12-11 営業時間/9:00~18:00

TSUKEMEN CONCERT
キャンドルのぬくもり TOUR FINAL



2025年 3月 29日(土)
開場 14:15 開演 15:00
全席指定 6,000円(税込) *未就学児入場不可

【一般販売】
チケットぴあ WEB <https://t.pia.jp/> Pコード: 285-813
※IMAホールではチケットの販売を行っておりません。
◇公演日専用ダイヤル
070-7604-5230(受付時間/公演日の10:00~終演まで)
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>

IMA HALL 株式会社 新都市ライブホールディングス
光が丘5-1-1 光が丘 IMA 中央館4階
TEL03-3976-2000 (平日 9:30~17:00)

街に彩りを。

良い品を安く丁寧に仕上げます

畳替え一式

見積り・荷物の移動は無料です

齋藤畳店

練馬区旭町1-9-10
TEL3939-0222 FAX3939-0339
創業61年 光が丘の隣町の畳屋です

安心料金でプロの指導を。
「完全1対1 個別指導 学習塾」

小中高 ☆塾長が直接指導☆
対面・オンライン/授業か選べる

【練馬限定】入塾金0円・5週目授業無料
長瀬塾オール5 ☎5848-5395

!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!
新築、増築、改築

長(有)長代建設

鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号
田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

つれ連れ草
-708-

本邑(ほんむら) 遺跡を存知でしょうか。東久留米市野火止にあり、そばには黒目川が流れ、旧石器時代から平安時代までの長い歴史のある遺跡です。遺跡といっても私が小学生の頃には下里本邑遺跡公園として整備され、多くの子供たちが毎日のように遊んでいました。その遊びの中でも夢中になったのが黒曜石探しです。

6年生のある日、黒曜石を使った鎌(やじり)などがこの本邑遺跡から出土していたことを社会科の授業で知りました。しかも担任の先生は、「もしかすると黒曜石は黒目川にもあるんじゃないかな」と言うのです。俄然、その気になった友人数名と探しに行くことにしました。当時の黒目川はまだ整備が進んでおらず、川岸にすぐ降りることができました。軍手とスコップを持って、毎日のように川岸に行きま

すが見つかりません。担任の先生に「全然見つからないや。一体どこにあるんですか。」と半ばあきらめがちに聞くと、「黒曜石は粘土質の土の中にあるらしい。」と、さも秘密をそと教えるかのように、私たちをそ

かて子供たちのすきにさせてくれる先生でした。黒曜石探検隊となった私たちはついに、本邑橋の下に粘土質の土を発見。その周辺をくまなく掘ったところ、中から黒曜石の欠片が次々と出てきたのです。その数、実に数十個。そのときの高揚感は今でも胸に残っています。その場所は「ぼくたちだけの秘密の場所」として「他の友達や親にも言っちゃダメ。抜け駆け禁止。」となったのは言うまでもありません。秘密を知っているという、後ろめたさのような、胸の底に何か引っかかっているような、でも嬉しいような、そんな気持ちで黒曜石とともに思い出されます。

1976年生まれ 東京都出身 東久留米市在住

黒曜石
旭町小学校副校長 関谷 宣明

光が丘 IMA に
マリオンクレープ がやってくる
4階 IMA DINING

1月10日(金) 光が丘 IMA 4階 IMAダイニングにみんな大好きなマリオンクレープがオープンする。

1976(昭和51)年原宿での創業以来、マリオンクレープは関東に60店舗以上をも構えているクレープ店の老舗。

練馬区では、としまえんに店舗があったが閉園に伴い閉店となり、マリオンクレープを食べるには池袋まで行かなければならなかった。が、光が丘 IMA に開業することでマリオンクレープが地元で食べられるのは嬉しい限り。

マリオンクレープといえば原宿竹下通りであり、竹下通りと言えばマリオンクレープ。筆者は、学生時代に紙巻クレープを

手にもって竹下通りを歩いた。ワクワクし、みんなが笑顔になるスイーツではあった。青春時代の記憶がお店で蘇るのも何とも感慨深

く、懐かしさを感じる。今は大人も楽しめるフレイバーがたくさんある。今も大人も楽しめるフレイバーがたくさんある。

ホイツや果物のスイーツだけでなく、チキン・ツナなどを使ったお食事系クレープも絶品。さらに、お好きなトッピングでオリジナルクレープも作れるので自分好みのクレープを見つけたのも醍醐味。

「マリオンクレープ」イコール光が丘 IMA 店

NEW OPEN!!

1/10 2025 fri 光が丘 IMA 初出店!!
4階 IMA DINING 「マリオンクレープ」

1976年の創業以来、当店が愛される理由。多彩なフレイバーの組み合わせにあります。高速で早く焼き上げる生地はサクサクでほんのり甘く、食べていくうちにモチモチ食感! 70種類以上の多彩なメニューをご用意。

冬物セール開催中

PRICE DOWN



IMA SHINING SALE

12.26 FRI - 1.31 FRI

自由設計で希望通りの住まい。しかも、高性能・高品質で安心価格。

**注文建築の
設計・施工・リフォーム**

耐震化工事

株式会社 アイケンホーム
(旧 相原建設株式会社)

土地・建物販売・仲介・マンション 駐車場の管理

練馬区地域生活支援事業者登録店 事業内容・日常生活用具給付事業
・住宅設備改善給付事業

お気軽にお問合せ下さい。

全国宅地建物取引業保証協会会員
東京都宅地建物取引業協会会員
〒179-0073 練馬区田柄5-11-1
tel.03-3998-4701
fax.03-3998-4721

