

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株)光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>



SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!



LIVIN 10:00~21:00
1F/9:00~23:00 2F-6F/9:00~21:00

AEON B1F-1F/9:00~23:00 2F-3F/9:00~21:00

※一部店舗を除く ※営業時間は変更となる場合がございます。



区職員が出迎えて

令和7年練馬区新年賀詞交換会は、1月7日光が丘体育館（光が丘4丁目）で開かれ盛大に繰り広げられた。

会場の玄関前では、区管理職員らが両側に立ち並んだ。この形式は3年目となるため、柔らかな表情で迎え入れていた。体育館内では町名ごとにテーブルが22設置され、スムーズに移動できた。その他席は5設置で全27。

あゝ旭丘 旭町 おおみ 南大泉 南田中 三原台 やい谷原

光連協では115名が寿ぐ

1月の第1日曜日の5日、光が丘地区連合協議会（略称 光連協）会長 高原 進は2025（令和7）年賀詞交換会を開催した。

会場は、ホテルカデンツア光が丘のラ・ロースの間。立食パーティ形式で出席者は115名。詳細は、練馬区議会より1名、練馬区14名、光が丘消防署1名、同警察署1名、東京二十三区清

春日町 上石神井 上石神井南町 きい北町 こい向山 小竹町 さい栄町 桜台 しい下石神井 石神井台 石神井町 せい関町北 関町東 関町南 たい北柄 高野台 高松 立野町 とい土支田 豊玉上 豊玉北 豊玉中 豊玉南 ない中村 中村北 中村南 にい西大泉 西大泉町 錦いい貴井 ねい練馬はい羽沢 早宮 ひい水川 台 東大泉 光が丘 ふい富士見台 へい平和台 みい南大泉 南田中 三原台 やい谷原

掃一部事務組合光が丘清掃工場1名、光が丘四季香小学校、同春の風小学校、同夏の雲小学校、同秋の陽小学校、同光が丘第一中学校、同第二中学校、同第三中学校各1名、関連団体等22名、光が丘住宅管理組合19名、同防災組織6名、光が丘団地自治会28名、光連協役員15名。

和・洋・中華が人気を博した



令和7年の祝賀会

創刊1983年2月 毎月5日発行

30,000部 全戸無料宅配

光が丘地区ではどの新聞よりも発行部数が多い

光が丘地区のタウン紙

配達員募集

光が丘のことなら何でも

(株)光が丘新聞社

練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
Tel.03-5997-0015 Fax.03-5997-0016
E-mail info@hikarigaoka-shinbun.jp
<http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

練馬区20歳のつどいを開催

1月13日、練馬区二十歳のつどいを練馬文化センターで開催し、二十歳を迎えた約7,000人のうち、およそ3,500人が参加した。式典では、参加者代表の天野 晶仁さんと白根 愛さんが二十歳のメッセージを発表。「東日本大震災や新型コロナウイルスなどの大きな困難に直面しても立ち向かってきた経験を活かし、積極的に挑戦したい」、「チャレンジする気持ちや人との繋がりを大切に、新たな練馬区を創っていきたい」と、壇上で抱負を述べた。

式典終了後は、ヴァイオリニストの大谷 康子氏（練馬区文化振興協会理事長）による優雅な演奏を楽しんだ。また、今回新たに区にゆかりのある著名人からのお祝いメッセージの上映を行った他、区内経済団体等による協賛品の抽選会も行われ、会場は大いに盛り上がった。

協賛品は、区内外の団体（一般社団法人練馬産業連合会ほか9団体）等から、「ワーナー・ブラザーズ スタジオツアー-東京-メイキング・オブ・ハリウッド」の入場券、ホテルの宿泊券やディナー招待券等。

先生1人に生徒2人まで

個別指導専門塾

直前講習

2/25(火)まで開講中!

夢へのラストスパート!

安心して学べる個別指導

詳しくはwebで検索!

1対2(税込)	施設費:2,508円	詳しくはwebで検索!
小	小(中)	中3
10,736	12,276	11,088
		11,836
		12,408
		13,508

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎ 3999-1179 ☎ 3976-1770

(練馬区東大泉駅前)

☎ 6904-2404 ☎ 5998-0125

(池袋駅東口徒歩1分)

<http://www.step-academy.com/>

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円 (1回 1,500円×8回) → 受講料0円

主催・彩きもの学院 協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開催。ゆかたと半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3,500円)。

■教室開講要項

- ★池袋校 JR池袋駅西口徒歩4分
- ◇火曜コース 2月18日
- ◇金曜コース 3月14日
- ★新宿校 大江戸線新宿西口駅徒歩1分
- ◇火曜コース 2月18日
- ◇金曜コース 3月14日

■受講料無料 (但し、教材費として期間中6,900円が必要税込)

お申し込みは 「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

ねりま電子図書館がオープン

1月14日から、図書館に付設の電子図書館がオープン。借出期間が2週間、予約は2点まで。書籍数は、サイプレス開始時点で、大人向けガイドブック・実用書・小説など1788、子ども向け絵本、物語など1667の計3445点。新サービスは、図書館の予約システムの変更、更新などの手続きや講演会などの申し込み、未所蔵資料の予約を図書館HPから申請もできる。

対象は、練馬区内に在住・在勤・在学で練馬区立図書館利用登録の方、費用は無料。但し通信料は、自己負担。

旭町本覚寺 家族に負担をかけない安心の永代供養

お墓や納骨の事でお悩みの方 お気軽にご相談ください

合祀墓エリア 1霊位 8.8万円 (税込)

ご契約 ⇒ 合祀墓 ⇒ 永代供養

- ◆ 檀家にならない永代供養 ◆ 生前のご契約も可能
- ◆ 年間管理費不要 ◆ 宗旨宗派不問 ◆ 後継者不要
- 粉骨・納骨代・別途5.5万円

個別墓エリア 1霊位 24.2万円 (税込)

ご契約 ⇒ 個別に納骨(13年間) ⇒ 合祀墓 ⇒ 永代供養

- ◆ 納骨後13年供養 ◆ 檀家にならない永代供養
- ◆ 生前のご契約も可能 ◆ 年間管理費不要
- ◆ 宗旨宗派不問 ◆ 後継者不要 ◆ 専用容器
- 粉骨・納骨代・別途5.5万円

区画数限定!

■お問合せは 日本墓地紹介センター株式会社

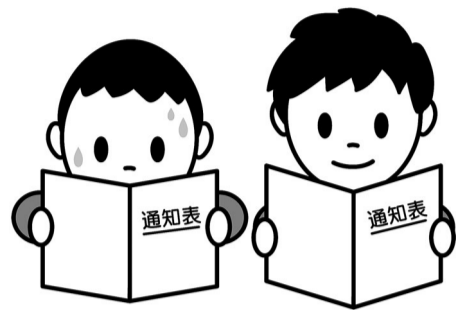
足立区千住5-7-9
現地事務所直通 ☎6904-0103 担当者/横田 070-8550-0789 URL:www.514194.co.jp

この春が「がんばり」どきです

新年度 学習塾

ホームページ
http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/に掲載

特集



勉学

二十一世紀も
後半世紀も

春

老若男女が
知識を高めたく

あがく

今から学ぼう
豊かな人生は

目前に

Mイングリッシュ

楽しく英会話を
学ぶなら

英語のことをもっと知
りたい方に朗報
▽子どもを英語になれ
させたい
▽留学したい
▽将来海外に住みたい
▽海外の人と話す機会
が欲しい
▽英語をもう一度勉強
したい
▽仕事で英語が必要に
なった

M イングリッシュの
先生は英語講師歴10年以
上。子どもから大人まで、
ABCからビジネスレベ
ルまで、幅広く英語を教
えてきた。日本の生徒た
ちも多く受け持ってきた
ので、安心してレッスンを
受けられる。アットホ
ームで楽しく英語は学ぶ
もの、早く身に付けるコ
ツ。
レッスン形式は、マン
ツーマン(少人数グルー
プも可)。小学生から大人
まで大歓迎。カリキュラ

数学塾

試行錯誤力の鍛練

【特徴】
①超少人数制授業
クラス定員7名程度で
生徒の反応を見ながら確
実にわかる授業をする。
先生からの一方的な講義
ではなく、ポイントでは
みんなで考え議論を導く
授業。質問もしやすい。
また個々に応じたサポー
トにも力を入れている。

△は、レベルや希望に合
わせる。スケジュールも
相談できる。料金は50分
3000円(グループ割
りあり)。場所は光が丘3
丁目
講師・代表は、ミセル。
フリーピン出身。サンホ
セコレトス大学教育学科
卒。セブ島の語学学校で
は、リーダーに。パンコ
クのインターナショナル
スクールでは最優秀講師
に選出。2024年から
光が丘在住。ご飯とアニ
メが大好き。
無料体験受付中。

△科目選択受講制
中学部は数学・英語・
理科、高等部は数学・英
語・物理から選択受講。
③オンライン映像授業
苦手分野克服のための
数学塾オリジナル映像授
業も併せて受講できる。
④自由に使える自習室
アットホームな雰囲気
の自習室を開放している。
自習中わからない所は質
問できる。
【合格実績】
▽高校入試
〔国立〕筑波大付属4
〔都立〕戸山6 新宿4
井草3 豊島3 西2
北園2他
▽大学入試
〔国立〕お茶の水女大
京都大2 京都府立医大2
埼玉大1 埼玉原立大2
都立大4 千葉大2 筑
波大理工2 東大理工1
2 東工大2 東工大2
富山大医 東京海洋大
山形大(医) 電通大2
国際教養大
〔私立〕青山学院大2
慶應大4 北里大(医)
芝浦工大12 成蹊大4
中央大14 東京薬科大3

★安心・安全の3つの
理由
①自分専用webマイ
ページから毎回の授業内
容を家庭に報告
②入室連絡メールで、
入室を連絡
③光が丘公園近くに3
教室あり自宅から近い教
室を自由に選択
★先生1人に生徒2人
までのとこじん「個別指
導」なのに安心の授業料
(8,200円/月)
【指導方法】
★集中力が続く60分授
業の「個別指導」&学習
内容が定着するまでくり
返し学習する「巡回指導」
のセット受講を奨励。個
別指導にありがちな演習
不足を解消し、理解し、
合格。
⑦講師は全員英検準1
級以上のレベル、指導経
験豊富。
⑧2024年の英検合
格者数69名。毎年準1級
の合格者が出るなど生徒
のレベルの高さを誇る。
【指導方針】
①ことばの能力四技能
(聞く・話す・読む・書
く)を総合的に習得でき
るよう適切な指導・訓練
を行う。
②長期的な展望にたっ
た指導により「本物の英
語力」を養成。
③実際の授業はDVD
の活用など、学習効果が
期待できる指導法を実践
④生徒一人一人の力・
ニーズを理解する親身な
指導。LINE等を活用
した質問対応や英作文添
削の実施

★安心・安全の3つの
理由
①自分専用webマイ
ページから毎回の授業内
容を家庭に報告
②入室連絡メールで、
入室を連絡
③光が丘公園近くに3
教室あり自宅から近い教
室を自由に選択
★先生1人に生徒2人
までのとこじん「個別指
導」なのに安心の授業料
(8,200円/月)
【指導方法】
★集中力が続く60分授
業の「個別指導」&学習
内容が定着するまでくり
返し学習する「巡回指導」
のセット受講を奨励。個
別指導にありがちな演習
不足を解消し、理解し、
合格。
⑦講師は全員英検準1
級以上のレベル、指導経
験豊富。
⑧2024年の英検合
格者数69名。毎年準1級
の合格者が出るなど生徒
のレベルの高さを誇る。
【指導方針】
①ことばの能力四技能
(聞く・話す・読む・書
く)を総合的に習得でき
るよう適切な指導・訓練
を行う。
②長期的な展望にたっ
た指導により「本物の英
語力」を養成。
③実際の授業はDVD
の活用など、学習効果が
期待できる指導法を実践
④生徒一人一人の力・
ニーズを理解する親身な
指導。LINE等を活用
した質問対応や英作文添
削の実施

★安心・安全の3つの
理由
①自分専用webマイ
ページから毎回の授業内
容を家庭に報告
②入室連絡メールで、
入室を連絡
③光が丘公園近くに3
教室あり自宅から近い教
室を自由に選択
★先生1人に生徒2人
までのとこじん「個別指
導」なのに安心の授業料
(8,200円/月)
【指導方法】
★集中力が続く60分授
業の「個別指導」&学習
内容が定着するまでくり
返し学習する「巡回指導」
のセット受講を奨励。個
別指導にありがちな演習
不足を解消し、理解し、
合格。
⑦講師は全員英検準1
級以上のレベル、指導経
験豊富。
⑧2024年の英検合
格者数69名。毎年準1級
の合格者が出るなど生徒
のレベルの高さを誇る。
【指導方針】
①ことばの能力四技能
(聞く・話す・読む・書
く)を総合的に習得でき
るよう適切な指導・訓練
を行う。
②長期的な展望にたっ
た指導により「本物の英
語力」を養成。
③実際の授業はDVD
の活用など、学習効果が
期待できる指導法を実践
④生徒一人一人の力・
ニーズを理解する親身な
指導。LINE等を活用
した質問対応や英作文添
削の実施

解答を作成する力を身に
つける。
★同塾の価値観と理念
が結集された「5つの誓
い」の下、一人ひとりに
ピッタリの勉強方法で、
やる気と学力を高め、目
標達成をサポート。

長瀬塾 オール5

学校が楽しくなる
子どもの将来像を思い
描き、長い目で子どもを
見る。長所を褒め、励
まし、子どもとの会話を
大切に。そして子ども
も自信をつけて、自立
が促される。確かに目の
前の定期テストの点数も
大事だが、本来の目的を
見誤らないよう気を付け



2025年度生徒募集

新中1生 数学/英語 中学準備講座
2/24・25・27・28
新高1生 数学/英語準備講座(3月中)
—— 3月から新年度スタート ——
中学生 数学/英語/理科 選択受講制
高校生 数学/英語/物理 選択受講制
※入塾個別説明会がございます。ご希望の方は、
お電話で御予約くださるようお願いいたします。

小6生～浪人生のための少人数制塾

数学塾

〒179-0071 練馬区旭町1-15-30 伊藤ビル302
TEL.03-5967-3401
電話受付 16:00~17:20/22:20~22:40 土・日曜お休み

英会話なら外国人講師の

M English

小学生から大人まで大歓迎！
基本マンツーマンレッスン
料金/50分 3,000円
場所/光が丘3丁目
まずは無料体験レッスンから！
—— 日本語でお問合せください ——
Facebook LINE
Email/menglishjapan@gmail.com

2025年度 新入生募集

小中学生・高校生向けコースの他、個別指導も行っています
英語の学習は英検合格率抜群の当教室で！

無料体験レッスン
2/23、3/2・9・16 日曜日
1回目14:00~ 2回目15:00~
約40分 要予約

新中1生のための
中学準備講座
初回3月4日(火) 全3回
各回50分 受講料無料

ステップワールド英語スクール光が丘教室

光が丘警察署前の信号を北上し右側の建物(リリー光が丘)202号室
FAX: 03-5241-5808 受付時間: 月曜日~土曜日 午後3時~
https://sites.google.com/view/hikaristepworld
2月中に手続きされた方には入学金(10,000円)免除の特典あり

安心料金で プロの指導を。

「完全1対1 個別指導 学習塾」
小中高
~塾長が直接指導~
対面・オンライン授業が選べる

【練馬限定】
入塾金0円・5週目授業無料

長瀬塾オール5
☎5848-5395

令和七年 巳年 変化と成長の年に

光が丘四季の香小学校 校長 繁田 幸江

新しい年を迎えました。令和7年は、巳年です。へびが脱皮を繰り返して成長することから、巳年は、新しい自分に生まれ変わる「変化と成長」の年になると言われています。今年も、子供たちが健康やかに成長し、笑顔が溢れる一年になることを心から願っております。

そこで、子供たちの成長のために欠かせないことの中から、いくつかを挙げてみます。

1 自己肯定感を育てる

成長のためには、「できるかな、よし、やってみよう」と挑戦する意欲が必要ですが、挑戦する意欲を支えるのが自己肯定感です。家の手伝いや身の回りのことなど、子供たちが自分ですることができるようになることは、成長の準備ができていないと、毎日8時間から10時間の睡眠が必要と言われています。寝ている間に、心身の疲労が回復し、成長が促されます。脳では、知識や記憶が整理されます。夜更かしをした

学校からのおたより

令和6年12月号
令和7年1月号

学習や活動・活躍

光が丘 秋の陽小学校

校長 前田 紀子

「6年生の生活」
6年生のみんなは、学校を支える仕事に取り組みたり学習をがんばったりと、忙しくも充実した毎日を送っています。そんな6年生の学校生活を紹介します。

▽朝から仕事をしています。全校朝会では、全校のみんなへのあいさつを担当しています。がんばってほしいことや気を付けてほしいことを毎週伝えて伝えています。毎朝、校章旗を掲げています。秋の陽小の子供たちが元気に勉強している証

光が丘 第一中学校

校長 豊田 貴志

です。▽授業では学び合っています。▽様々な行事でも活躍しています。▽委員会・クラブ これらの経験から6年生は大きく成長しました。いよいよ残り3か月で卒業します。6年生の思いを形にしていき、子供たちにとっと思いを残すべく卒業を迎えられるように、さらに充実した学校生活を送っていきましょう。

【陸上競技部】
▽豊島区民駅伝徒競走大会 1年4名
【男子バスケットボール部】
▽第24回練馬ジュニアカップ 優秀選手賞

光が丘 第三中学校

校長 蓮池 和彦

【社会を明るくする運動】
▽第74回社会を明るくする運動 ポスター部門 感謝状受賞 3年1名

【女子バスケットボール部】
▽第24回練馬ジュニアカップ 優秀選手賞 2年1名

【女子バレーボール部】
▽女子バレーボール部 優秀選手賞 2年1名

【女子バレーボール部】
▽女子バレーボール部 優秀選手賞 2年1名

巳年に思う

光が丘第八小学校 校長 世古 徳浩

今年の干支は巳年（へび年）です。へびと云えば「蛇足」「やがへび」「鬼が出るか蛇が出るか」といったようにあまりよい意味でない例えに使われることが多いです。良い容姿や毒をもつ種が多く存在すること、脱皮を繰り返す様子などが、その原因のようですが、逆にそうした強い生命力から

「復活・再生」の象徴とされ、神の使いとして信仰の対象とされることでもあります。有名なものには、ギリシャ神話に登場する医神アスクレピオスの杖「アスクレピオスの杖」があります。このへびが巻き付いた杖は、世界保健機構（WHO）の旗章にあるように、世界的に医療の象徴として用いられています。

日本においても、へびが登場する神話としては、古事記や日本書紀に登場する「ヤマタノオロチ」が有名です。頻りに氾濫する河川を、長くくねくねとしたへびの体たねとねと、そのへびを「ヤマタケル」が退治するさまを治水になぞられたことから誕生したという説もあり、へびを古くから水神として祀っている地域も多くあります。また、家の守り神や大地の主としてお金を運んでくれる動物として崇められてきました。特に白蛇は弁天様のお使いとして知られています。

過去の巳年がどのような年であったかをみると、興味深いことが分かります。1989年には、1月の昭和天皇崩御を受けて「平成」の幕開け。また、4月からは消費税（当時3%）が導入されました。2001年には、省庁が再編されました。「第1次小泉内閣」が誕生しています。「アメリカ同時多発テロ事件」も起きています。2013年には、富士山が世界遺産に登録されました。このようにみると、巳年は、それまでの大勢からの大きな変化と転換が起こる年であると言えるかもしれません。

巳年にあたり、大人も子供も初心に戻って「再生」を懸ける一年になればと思っております。

「為せば成る」

光が丘第二中学校 校長 水谷 実岐

「為せば成る」やろうと思つて努力すれば必ずできる、そういった意味をもち、座右の銘に挙げている人も多いのではないのでしょうか。

江戸時代の米沢藩主、上杉鷹山の言葉として伝えられています。鷹山は十七歳で米沢藩主となり、その当時の米沢藩は莫大な借財をかかえ身動きのとれない状態でした。普通であれば「到底無理だ」と投げ出し、下で鷹山は、復興への

「為せば成る、為さねば成らぬ何事も、成らぬは人の為さぬなりけり」ということわざが、鷹山が米沢藩に上ったとき、米沢藩に1万俵を買い上げ、領民に分け与え、米沢藩は1名の死者も出ませんでした。

ここでは紹介できませんが、財政立て直しのた

2月の公共施設の催し

- 【光が丘地区区民館】 ☎3979-6911
◇ひかちく工作
身近にある材料で、カップケーキのマグネット作り
2月26日(水)14:30~ 対象/小学生 定員/25名 申込/当日受付
- 【田柄地区区民館】 ☎3926-4932
◇応急救護講習会 AEDの使い方を学ぼう!
2月18日(火)10:00~ 講師/光が丘消防署 定員/先着10名 申込/2月4日から窓口または電話で
◇やってみよう!レザークラフト 『革でキーホルダーを作ろう』
2月17日(月)①15:30~②16:00~ 対象/小学生以上 定員/各回8名(先着順) 申込/2月7日から本人が窓口へ
- 【高松地区区民館】 ☎3999-7911
◇たかまつ劇場 フォルクローレ コンサート
アルパとケナーの調べ
3月8日(土)14:00~ 定員/60名(先着順) 入場無料 入場券/2月17日10時より事務室にて配布 1人1枚
- ◇レジンで作る箸置き
2月25日(火)10:00~ 定員/8名 参加費/無料 申込/2月10日9時から窓口で10時から電話受付も 定員になり次第締め切り
- 【旭町南地区区民館】 ☎3904-5191
◇ポッチャ大会 出場者募集
2月18日(火)13:00~ 対象/成人(高校生不可)の方 定員/18名(先着順) 申込/2月5日から窓口にて

小児科・内科 アレルギー科



発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	休	○	○	休

木・日曜・祝日休診 飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

新春キャンペーン受付中
そろばんやってみる?

詳しくはホームページをご覧ください
<https://aandc6848.suppa.jp>

全国珠算教育連盟指定教場
光が丘A&C (谷口)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
Email:aandc8888@gmail.com

一般歯科・小児歯科
入れ歯・噛み合わせ・顎関節症

月・火・水・金 10:00~13:00
15:00~19:00
土 10:00~13:00
木・日・祝日休診

鶴見歯科
光が丘5-5-6 ☎3976-7788

つつじ皮膚科
婦人科クリニック

練馬区の子宮がん検診実施中
予約はホームページより

Tel 3970-7760
HP <http://www.tsutsuji-h.com>

練馬春日町駅 A1出口徒歩2分
春日町3-31-17
ラファイネ春日町2F
④4台あり

訪問専門
鍼灸マッサージ

光が丘から丁寧な施術を

- ◇健康保険対応 (医師の同意が必要です)
- ◇三療サービス取り扱い

小谷鍼灸マッサージ治療院
光が丘プロムナード十番街(訪問専門)
☎6824-5262

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
土曜日 8:30~12:30
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日

各種検査
健診
予防接種

☎3926-8765
(電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

桑島法子 朗読夜
銀河鉄道の夜 ~ihatov guitar edition~

2025年 **3月15日(土)** 開場17:00
 開演17:30

朗読 桑島法子/ギター 武藤良明
 全席指定 4,000円(税込) *未就学児入場不可

【一般販売】
 チケットぴあ 2024年12月2日(月)10:00~2025年3月12日(水)23:59まで
 WEB <https://t.pia.jp/> Pコード:530-860
 ※IMAホールではチケットの販売を行っておりません。
 ◇公演日専用ダイヤル 070-7604-5230(受付時間/公演日の10:00~終演まで)
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>

IMA HALL 株式会社 新都市ライブホールディングス
 光が丘5-1-1 光が丘 IMA 中央館4階
 TEL.03-3976-2000 (平日 9:30~17:00)

カーテン、カーペット、リフォーム
 インテリア全般
何といたって近くは便利で安心

輸入品 一流品を 割安に提供

Mottoー
より良い品を扱い 良い仕事をする
 地元開業42年の本格インテリア専門店
 建設業内装仕上工事業 般4第87558号

リビング **かえで**
 インテリア

田柄 2-19-29 ☎3977-5131
 Mail kaedenet21929@gmail.com

安心料金でプロの指導を。
「完全1対1 個別指導 学習塾」

小中高 ☆塾長が直接指導☆
 対面・オンライン/授業か選べる

【練馬限定】入塾金0円・5週目授業無料
長瀬塾 オール5 ☎5848-5395

!! 家の耐震診断は 御気軽に当社へ !!
 新築、増築、改築

長(有)長代建設
 鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
 東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号
 田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

光一中

題字 初代校長 綿貫明夫先生

光が丘第一中学校は今年、40周年を迎えました。

記念式典は落ち着いた雰囲気の中で肅々と執り行なわれた一方、祝賀会ではがらりと雰囲気が変わり、各学年の合唱や来年度からの新標準服と新体操服の披露などがあり、華やかで楽しいかとなりました。

「これまで」と「これから」 校長 豊田 貴志

2024年12月14日(土)に光が丘第一中学校の40周年記念式典ならびに祝賀会が本校体育館で行われました。本校の開校は40年前の昭和59年4月までさかのぼります。光が丘地域初の中学校として開校し、4学級143名の生徒から始まりました。そして現在では4636名もの卒業生たちを送り出してきた歴史のある学校となりました。この大きな節目を全校生徒だけでなく地域・保護者の方、そして多くのご来賓の皆様とともに祝いでできたことはたいへん喜ばしいことです。

式典は厳かに、祝賀会は賑やかに進みました。今回の祝賀会での目玉企画は「新標準服と体育着・ジャージ」のお披露目でしたが、劇あり、ファッションショーあり、ダンスありとたいへん盛り上がりしました。今回の祝賀会の企画を考えたのは、開校40周年記念行事実行委員の皆様でした。実行委員の皆様から感じたのは『我が街の我が学校』の節目を祝おうという情熱です。そして生徒の皆さんと一緒に楽しめる会ということを第一に考えてくださいました。当日の朝のリハーサルまでシナリオの変更があり、直前まで準備をしてくださいました。光が丘第一中学校が、地域の皆様に愛されて過ごしてきたのだということを強く感じた瞬間でもありました。

司会紹介
 祝賀会の司会を勤めてくださったのは平成27年度卒業生で現広島ホームテレビのアナウンサーの野村 舞さんです。沼田先生の授業を受けたことがあるそうです！卒業生が活躍していると嬉しいですね。野村さんの司会進行のおかげでとても盛り上がりしました！ありがとうございます！

実行委員長挨拶 実行委員長 下津信幸
 実行委員会は令和5年6月から始動しました。飲食を伴う大人が中心の会ではなく『生徒と作る祝賀会』をコンセプトに、記念品のデザイン画を美術部をお願いしたり、各学年での合唱を披露してもらったりと、生徒たちがメインとなるようなプログラムを考えました。

広報誌 第107号 令和6年12月25日発行
 光一中だより 令和6年度 第9号 令和7年1月10日 より

自分へのご褒美に 光が丘 IMA のバレンタイン

2月14日(金)のバレンタインに向けて光が丘 IMAでは各店舗で多くの限定商品を取り揃えている。

チョコレート専門店でお馴染みの「リンツショコラティック」では限定のリンズドルティスティングセットが発売されている。期間限定のバレンタイン、ダークストロベリー、ホワイトベリー、ホワイトベリー、ミントを含むアソート。リンズドルティの美味しさと楽しさを詰め込んだ自分へのご褒美や贈り物にもおすすめです。テイティングセットでお気に入りの味を見つけてください。

リンズドルティは、愛らしく華やかな包みでおなじみのリンツの一番人気のチョコレート。

地下1階のポップアップブース「コトイチ」でも1903(明治36)年、ベルギーで誕生したチョコレート店舗「デジレー」を展開。デジレーは代々受け継がれた伝統のレシピをもとに熟練シヨコラティエの確かな技術と新しい発想から創り上げる本場ベルギーチョコレート。

代表作の「トリュフ」をはじめとする長年に渡り愛され続ける上質な味わいを心ゆくまで愉しめる。ご褒美はさらにチョコレート専門店以外でも菓匠清閑院や源吉兆庵など、和テイストお菓子もあれば、FLO、銀座コージコーナーも期間限定の IMAにお越しを。

生チョコレートを取り揃えている。ペコちゃんでおなじみの「不二家ミルクソフトクリーム」ではとても愛らしい「ペコぼチョコレート」をご用意。他にも光が丘 IMAでは沢山の商品を用意している。この機会に光が丘 IMAにお越しを。

1F リンズドルティ ギフトボックス 8個入 1,980円 14個入 2,980円	B1F ハートの ガトーショコラ 12個入 1,814円	フレイハート ベージュ 1個 745円	フレイハート ベリー 1個 745円
B1F ペコボコ コインチョコ ボーチギフト 1個 1,100円	ペコボコ チョコレート ギフト 1個 880円	パラスル チョコレート ギフト 1個 540円	

イマミセ
 大切な人に、自分へのご褒美に

Valentine

1/24(金) 対象店舗で税込2,500円以上お買い上げのお客様にプレゼント
 2/14(金) **バレンタインチケット(500円分)**
 ※税込5,000円以上お買い上げのお客様一枚まで※チケットはなくなり次第配布終了。チケット利用期間は2月14日(金)まで

開館30周年記念事業
ふれあい講演会 入場無料

あしたまち・ふるさと光が丘

2月16日(日) 午後2時開演
 午後1時30分開場

講師:井上十三男氏
 光が丘のまちづくりの「はじまり・いま・これから」をテーマに当時の計画者からお話を伺います。

会場 光が丘地区区民館 1階レクルーム
 定員 先着80名(定員になり次第締切り)
 申込み 2月5日(水)より窓口または電話
 (午前10時~午後5時まで)
 問合せ 光が丘地区区民館 ☎3979-6911
 練馬区光が丘3-9-4

※くつ袋、上履き(スリッパ等)をご持参ください。

【講師:井上十三男氏のプロフィール】
 現 日本都市計画協会会員 光が丘在住
 1938年 新潟県生まれ
 1961年 明治大学工学部建築学科卒業
 1961年 日本住宅公団(現UR)入社
 1970~1983年 光が丘地区開発計画に参画(13年間)
 1984~1986年 (株)光が丘都市センター出向
 1995~1997年 住宅・都市整備公団(現UR)関東支社長
 2007~2015年 (公財)アーバンハウジング事務局

主催:練馬区立光が丘地区区民館運営委員会
 後援:(株)光が丘新聞社