

光が丘新聞

毎月5日発行
発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>

SNSをフォローして、
IMAの最新情報をCHECK!

LINE Instagram X (Twitter)

光が丘IMA @ima_hikari
光が丘IMA @imahikari_official
光が丘IMA @IMA_PR

10:00~21:00
LIVIN 1F/9:00~23:00 2F-6F/9:00~21:00
AEON B1F-F/9:00~23:00 2F-3F/9:00~21:00

2025板橋Cityマラソンに7000人が

3月16日(日)荒川河川敷に設定された日本陸連公認・世界陸連(WA)認定コースにて、2025板橋Cityマラソンが開催された。今大会から約7000人のランナーが健脚を奮い、その他5km、ジュニア3km、車いす1kmの3部門も開催され、1万1000人以上が大会を楽しんだ。

本大会は、市内でも数少ない世界陸連公認(WA)の市民参加型の市民参加型

3月16日(日)荒川河川敷に設定された日本陸連公認・世界陸連(WA)認定コースにて、2025板橋Cityマラソンが開催された。今大会から約7000人のランナーが健脚を奮い、その他5km、ジュニア3km、車いす1kmの3部門も開催され、1万1000人以上が大会を楽しんだ。

本大会は、市内でも数少ない世界陸連公認(WA)の市民参加型の市民参加型

練馬こぶしハーフマラソン

3月4日(日)の23日、8時。前川耀男練馬区長長の号砲で「練馬こぶしハーフマラソン2025」を開催した。日本全国から参加したランナー総勢5000人が、気温18度の晴天の下、2万975キロを思い思いのペースで駆け抜けた。

大会には谷川真理氏、柏原竜二氏、吉田香織氏と東京テフリンピックへの出場を目指す中野洗介選手もゲストランナーとして出場。また昨年引き続き順天堂大学陸上競技部もオープン参加で出場、日本トップクラスのスピードにコース沿道の来場者からは驚きの声があがっていた。

ハーフマラソン結果

優勝	大橋秀星	1時06分46秒
準優勝	田邊秀斗	1時09分31秒
3位	渡部亮太	1時10分03秒
優勝	窪田恰子	1時19分43秒
準優勝	林みづほ	1時21分21秒
3位	林みづほ	1時26分26秒

「マイルラン」結果

優勝	エントリー	4分47秒
準優勝	エントリー	4分47秒
3位	エントリー	4分47秒

ランチメニュー

「海鮮丼」「海鮮太巻」1,000円
お新香・みそ汁・ひじき煮付

サービスデー

木曜日 「スペシャルにぎり」1,500円
先着50名さま
トロ、ウニ、イクラ入り12貫

日曜日 「にぎりデラックス」2,200円
みそ汁、デザート付き
日・月と連休の時は両日いたします

営業時間 昼11:30~14:30 ラストオーダー14:00
夜17:30~22:00 ラストオーダー21:30
定休日 月曜日 (祝日のときは営業して、火曜・水曜と連休)

寿司・割烹 活魚・磯料理

田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

女子 久保明日香(千葉) 20分08秒
男子 植原裕也(埼玉) 16分22秒
女子 寺崎凛(東京) 23分18秒
男子 柳晴也(千葉) 9分57秒
女子 水野伶美(東京) 10分37秒

男子 奥津大志(東京) 2時間31分28秒
女子 菊池春恵(山形) 2時間59分00秒

男子 落合俊和(静岡) 16分17秒

男子 2時間07分39秒
男子 2時間31分28秒
男子 2時間59分00秒

先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

検定受験ご利用下さい! 外生も受験可能!

英検 申込締切: 4/28(月) 検定日: 5/24(土)
漢検 申込締切: 6/2(月) 検定日: 6/28(土)
数検 申込締切: 6/10(火) 検定日: 7/12(土)

安心の低料金で圧倒的に高い成果を 詳しくはwebで検索!

個別指導 STEP academy ステップアカデミー

☎ 3999-1179 ☎ 3976-1770 (池袋駅前)
☎ 6904-2404 ☎ 5998-0125 (下谷駅前)

<https://www.step-academy.co.jp/>

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円 (1回 1,500円×8回) → 受講料0円

主催・彩きもの学院 協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3,500円)

★池袋校
JR池袋駅西口徒歩4分
◇月曜日 4月14日
◇木曜日 5月15日

★新宿校
大江戸線新宿西口徒歩1分
西武線新宿駅徒歩5分
◇水曜日 4月16日
◇木曜日 5月15日

■教室開講要項
●受講料無料 (但し、教材費として期間中6,000円が必要税込)

●各時間定員5人
●少人数で開講いたします
●HP随時申込受付中

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

春はにっきょう

第2回 オープン模試 無料

4/12(土) 新小3~新中3
①14:00~ ②16:30~ ③19:15~

個別相談会同時開催 ①13:30~ ②14:00~ ③14:30~

日本教育学院 光が丘教室 田柄5-22-4 Tel 3998-0001

旭町本覚寺 家族に負担をかけない安心の永代供養

お墓や納骨の事でお悩みの方 お気軽にご相談ください

合祀墓エリア 1霊位 8.8万円
ご契約⇒合祀墓⇒永代供養
◆他家にならない永代供養 ◆生前のご契約も可能
◆年間管理費不要 ◆宗派宗派不問 ◆後継者不要
粉骨・納骨代・別途5.5万円

個別墓エリア 1霊位 24.2万円
ご契約⇒個別に納骨(13年間)⇒合祀墓⇒永代供養
◆納骨後13年供養 ◆他家にならない永代供養
◆生前のご契約も可能 ◆年間管理費不要
◆宗派宗派不問 ◆後継者不要 ◆専用容器 (区画数限定!)

樹木葬墓地

■お問合せは 日本墓地紹介センター株式会社
☎0120-514-194 担当/横田 足立区千住5-7-9 URL:www.514194.co.jp

トラブル発生を防ぐ

いやや! 消費者ホットライン ☎ (局番なし) 188
近くの消費者生活相談窓口につながります

板橋区消費者センター ぐらしのEey

春 引越に伴うトラブルにご注意を

【相談事例①】

入居時に敷金礼金がかららない賃貸8万円のLDKの賃貸アパートに2年間居住し、先月退去した。きれいに使っていたのに管理会社からハウスクリーニング代やクロス修理代など24万円の現状回復費用の請求を受けた。高額なので支払えない。

トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

▽退去時には精算内容を精査し、必要に応じて国土交通省「現状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に説明を求め、入居時に敷金礼金の金額を確認し、「ゼロ物件」は、初期費用を抑えられる反面、退去時にはまとまった額の支払が必要となるので、注意が必要。

【相談事例②】

転居したばかりの賃貸マンションに「電気のこと」で話がある」と事業者が訪問してきた。「確認事項があるので、検針票を見せたくたい」といわれ、管理会社からの委託と思

トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

▽引越後直後は新生活に不馴れな時期で冷静な判断ができなくなりがち。突然の訪問を受け「管理会社から紹介された」「まわりはみんな契約している」などと勧誘されても、その場で契約せず管理会社などに確認する。

緊急事態発生 修理業者を探したら想定外の高額請求

【相談事例①】

夜中に帰宅した際、鍵を紛失したことに気が付

ドアを開けてもらった。作業が終わったところで出張料、作業費込みで10万円を請求された。驚いた。手待ちがなかったのに、ええと言った。あとから振込用紙を送ると言われた。最初になんか飲

トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

▽広告は表示された料金で作業できるとは限らない。広告の料金をうのみせず、依頼する際は、その料金での作業内容や追加料金が発生しないかなどを確認する。

トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

▽想定しないほど高額な料金の作業を提案された場合は、作業を断る。また、請求額や作業内容に納得できないときは、後日納得した金額で支払う意志があることを示しつつ、その場での

トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

購入業者が自宅に来て物品を購入する「訪問購入」に関するトラブル相談が寄せられている。訪問購入については、特定商取引に関する法律においてルールが定められているが、相談の内容を見ると、

トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

貴金属の買い取りが目的! 強引な訪問購入にご注意

【相談事例①】

年の女性から「どのくらいの金額が買えますか」と丁寧な電話があり、衣類の訪問買い取りを承諾した。しかし、訪問してきたのは若い男性で、突然「貴金属はないか」と強く言われ、用意していた衣類を車に放り込まれた。怖くなって、何点か

貴金属を探して渡してしまった。すると全部で1万円で買い取るというので断ったが、長時間居座られ、強引に契約書に記入され、買い取られてしまった。

【相談事例②】

自宅に一人いるとき、突然購入業者から訪問を受けた。集めていた切手帳を買って取ってもらうこととなり、代金約3万円を

トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

▽訪問購入をしようとする購入業者が突然訪問して勧誘をするのは禁止されています。このような禁止行為を行う購入業者を家に入れないように。また、訪問購入は、条件を満たせばクーリング・オフ期間中は引渡しを拒むこともできる。

トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

△希望しない物品の売却を強引に迫られたり、クーリング・オフを妨害されたりするなど、購入業者との間でトラブルになった場合には、最寄の消費者センターに相談を。▽家に勝手に上がられる、脅されるような言動をされたりする等、身の危険を感じた場合は直ちに110番通報を。※参考：見守り新鮮情報第466号、国民生活センター報道発表資料

その香りに 困っている人もいます

消費生活センターには、柔軟仕上げ剤などの香りで頭痛や吐き気がしたなどの相談が寄せられています。合成洗剤や柔軟剤、化粧品類などに含まれる合成香料(化学物質)によってさまざまな健康被害が誘発されること(香害)があり、近年では、この

小児科・内科 アレルギー科

発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	休	○	○	休

木・日曜・祝日休診

飯島医院

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

光が丘南 佐藤医院

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00
土曜日 8:30~12:30
休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日

各種検査 健診 予防接種

☎3926-8765 (電話予約可) 院長 佐藤 博
高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

東京都カスタマーハラスメント 防止条例が施行される

東京都カスタマーハラスメント防止条例が令和7年4月から施行される。条例では、「カスタマーハラスメント」とは、顧客を傷め、または顧客から事業者への「著しい迷惑行為」であつて、「就業環境を害するもの」と定義されている。

▽人格を否定する言動
▽長時間の居座り、つきまとい行為

▽電話等での拘束、わいせつな言動
▽SNS等で顔や名札をさらす、名指して中傷など
▽こうした行為は、カスタマーハラスメントに該当する可能性がある。働く人への意見や要望の伝え方を工夫するなど、積極的にかスタマーハラスメントの防止に努めたい。

訪問専門 鍼灸マッサージ

光が丘から丁寧な施術を

- ◇健康保険対応 (医師の同意が必要)
- ◇三療サービス取り扱い

小谷鍼灸マッサージ治療院

光が丘プロムナード十番街(訪問専門)
☎6824-5262



ママアゲル

ママアゲルは、ママの悩みを解決するサービスを提供しています。

つつじ皮膚科 婦人科クリニック

練馬区の子宮がん検診実施中
予約はホームページより

Tel 3970-7760
HP http://www.tsutsuji-h.com

練馬春日町駅 A1出口徒歩2分
春日町3-31-17
ラファイネ春日町2F ④4台あり

春のそろばん体験キャンペーン

やってみるニヤ!

詳しくはホームページをご覧ください
<https://aandc6848.suppa.jp>

全国珠算教育連盟指定教場
光が丘A&C (谷口)
田柄3-18-12 ☎3970-6848
Email:aandc8888@gmail.com

家事代行サービス スタッフ大募集

光が丘近郊の住宅で清掃、洗濯ほか家事のお手伝い ※調理・買い物はございません

時給 1,300円~
年齢性別不問、空いた時間に1日2時間~週1日もOK
研修期間あり1,200円

エプロンサポート

詳細はお問合せ下さい

株式会社 あおい通商
光が丘消防署ななめ前 ☎03-5971-3899

新しい先生方が着任されました

校長

主幹教諭

高校

小学校

高校

小学校

▽光が丘 西澤博光(小平西)
▽田柄 沖山栄一(世田谷区)
▽小松川 山崎聡子(田柄)
▽井草 瀧本秀人(光が丘第三)
▽八坂 彌永英俊(豊平)

▽光が丘 山田裕史(飛鳥)
▽板橋 加藤万一朗(光が丘)
▽光が丘第一 齋藤翔(太三原倉)
▽光が丘第三 小池恭平(千川)

中学校

中学校

中学校

中学校

▽光が丘第三 榮田良晃(明豊)
▽練馬東 岩本真由美(練馬東)
▽開進第一 竹内勝己(練馬東)

▽光が丘第一 齋藤翔(太三原倉)
▽光が丘第三 小池恭平(千川)
▽練馬東 田川慎(石神井南)

副校長

主任教諭

▽田柄 三上宗佑(青島特別支援)
▽練馬 金子智宣(九段中等教育(前期課程))
▽桐ヶ丘 堀内明子(練馬)

▽光が丘第二 関野純(一(東原))
▽練馬 相川直綱(大泉)
▽豊溪 大原 渉(北中野)
▽石神井西 大沼俊太郎(練馬)

副校長

高校

小学校

高校

中学校

▽光が丘第一 眞坂明子(が丘第一)
▽南が丘 眞坂明子(豊溪)

▽光が丘 桑島美和(光が丘)
▽河野真由(農芸)
▽橋爪麻美(板橋有徳)

中学校

中学校

▽光が丘第二 関野純(一(東原))
▽練馬 相川直綱(大泉)
▽豊溪 大原 渉(北中野)
▽石神井西 大沼俊太郎(練馬)

▽光が丘第二 関野純(一(東原))
▽練馬 相川直綱(大泉)
▽豊溪 大原 渉(北中野)
▽石神井西 大沼俊太郎(練馬)

中学校

中学校

▽光が丘第二 関野純(一(東原))
▽練馬 相川直綱(大泉)
▽豊溪 大原 渉(北中野)
▽石神井西 大沼俊太郎(練馬)

▽光が丘第二 関野純(一(東原))
▽練馬 相川直綱(大泉)
▽豊溪 大原 渉(北中野)
▽石神井西 大沼俊太郎(練馬)

中学校

中学校

▽光が丘第二 関野純(一(東原))
▽練馬 相川直綱(大泉)
▽豊溪 大原 渉(北中野)
▽石神井西 大沼俊太郎(練馬)

▽光が丘第二 関野純(一(東原))
▽練馬 相川直綱(大泉)
▽豊溪 大原 渉(北中野)
▽石神井西 大沼俊太郎(練馬)

中学校

中学校

▽光が丘第二 関野純(一(東原))
▽練馬 相川直綱(大泉)
▽豊溪 大原 渉(北中野)
▽石神井西 大沼俊太郎(練馬)

▽光が丘第二 関野純(一(東原))
▽練馬 相川直綱(大泉)
▽豊溪 大原 渉(北中野)
▽石神井西 大沼俊太郎(練馬)

令和七年度

▽大泉 本田敏行(光が丘第三)

▽落合第二 松山健人(練馬)
▽手塚和重(向山(高松))
▽川島さゆり(開進第一(八坂))

▽赤塚新町(練馬)
▽金澤文雄(東伏見(田柄))
▽長倉 誠(第五峡田(田柄第二))

▽光が丘夏の雲(光が丘)
▽上原 秋野さやか(練馬)
▽駒込 長谷川泰裕(光が丘夏の雲)

▽勝田光希(南中野)
▽佐脇 諭(道上小)*
▽開進第三 熱海弥恵子(八坂)

▽南が丘 増田博文(練馬東)
▽小平第五 平谷範士(練馬東)
▽上石神井 川田 望(練馬東)

▽藤田光希(南中野)
▽佐脇 諭(道上小)*
▽開進第三 熱海弥恵子(八坂)

▽落合第二 松山健人(練馬)
▽手塚和重(向山(高松))
▽川島さゆり(開進第一(八坂))

▽光が丘夏の雲(光が丘)
▽上原 秋野さやか(練馬)
▽駒込 長谷川泰裕(光が丘夏の雲)

▽勝田光希(南中野)
▽佐脇 諭(道上小)*
▽開進第三 熱海弥恵子(八坂)

▽南が丘 増田博文(練馬東)
▽小平第五 平谷範士(練馬東)
▽上石神井 川田 望(練馬東)

▽藤田光希(南中野)
▽佐脇 諭(道上小)*
▽開進第三 熱海弥恵子(八坂)

▽落合第二 松山健人(練馬)
▽手塚和重(向山(高松))
▽川島さゆり(開進第一(八坂))

▽光が丘夏の雲(光が丘)
▽上原 秋野さやか(練馬)
▽駒込 長谷川泰裕(光が丘夏の雲)

▽勝田光希(南中野)
▽佐脇 諭(道上小)*
▽開進第三 熱海弥恵子(八坂)

▽南が丘 増田博文(練馬東)
▽小平第五 平谷範士(練馬東)
▽上石神井 川田 望(練馬東)

▽藤田光希(南中野)
▽佐脇 諭(道上小)*
▽開進第三 熱海弥恵子(八坂)

▽落合第二 松山健人(練馬)
▽手塚和重(向山(高松))
▽川島さゆり(開進第一(八坂))

▽光が丘夏の雲(光が丘)
▽上原 秋野さやか(練馬)
▽駒込 長谷川泰裕(光が丘夏の雲)

▽勝田光希(南中野)
▽佐脇 諭(道上小)*
▽開進第三 熱海弥恵子(八坂)

▽南が丘 増田博文(練馬東)
▽小平第五 平谷範士(練馬東)
▽上石神井 川田 望(練馬東)

▽藤田光希(南中野)
▽佐脇 諭(道上小)*
▽開進第三 熱海弥恵子(八坂)

▽落合第二 松山健人(練馬)
▽手塚和重(向山(高松))
▽川島さゆり(開進第一(八坂))

▽光が丘夏の雲(光が丘)
▽上原 秋野さやか(練馬)
▽駒込 長谷川泰裕(光が丘夏の雲)



退職された先生
お疲れさまでした

前光が丘第八小学校
校長 世古 徳浩



元光が丘第三中学校
副校長 小林勝巳

IMA ホール公開講座「いまなび」
終の住み処を考える ~終活支援のための特別講座~

2025年 5月 30日(金)

おおたがき あやこ
講師/太田垣 章子

入場無料 全席自由

開場 13:00 開始 13:30
 (休憩20分) 15:30頃終了予定

◇公演日専用ダイヤル 070-7604-5230(受付時間/公演日の10:00~終演まで)
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>
 主催/株式会社新都市ライフホールディングス

IMA HALL 株式会社 新都市ライフホールディングス
 光が丘5-1-1 光が丘 IMA 中央館4階
 TEL.03-3976-2000 (平日 9:30~17:00)

カーテン、カーペット、リフォーム
 インテリア全般
何といたっても近くは便利で安心

輸入品 一流品を割安に提供

Mottoー
より良い品を扱い 良い仕事をする

地元開業42年の本格インテリア専門店
 建設業内装仕上工事業 般4第87558号

リビング インテリア **かえで**

田柄2-19-29 ☎3977-5131
 Mail kaedenet21929@gmail.com

安心料金でプロの指導を。
「完全1対1 個別指導 学習塾」

☆対面orオンライン授業が選べる☆
 今、身につけた継続力と自信が
 子どもの一生を変える

長瀬塾オール5 ☎5848-5395

!!家の耐震診断は御気軽に当社へ!!
 新築、増築、改築

食(有)長代建設
 鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工
 東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号
 田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

つれ連れ草 -710-

私は、趣味が旅行というくらい旅をすることが好きだ。いつもは、抱っついで気の向くままに一人旅を楽しんでいる。令和六年度は初めて海外研修旅行に行く機会に恵まれた。東京都公立学校教員海外派遣研修の「グローバル教育推進プログラム」で、七月末から八月初旬にかけての約一週間、シンガポールとマレーシアを訪問した。

このプログラムで、大学の高等教育機関におけるワークショップに参加し、教科横断的な学びや探究学習、多様なバックグラウンドを持つ生徒

初めでの海外研修旅行
 光丘高等学校副校長 大西 完国

印象に残ったのが次の三点である。

第一に、シンガポールの南洋理工大學 (NITU) の千葉俊介教授によるセッションである。千葉教授は、研究費を集めるための研究室を構築するために、二〇〇七年にシンガポールの南洋理工大學のテニョアトラック助教に

ても、そこが「蘭麝の室」になることはありませぬ。自分を、互いに高めようと努力する気持ちが蘭麝になるのだと思います。蘭麝の香りは与えてもらうのではなく、自分たちが自ら創り上げるものではないでしょうか。

学習や活動・活躍
 光が丘 第二中学校 校長 水谷 実岐

【笑顔プロジェクト 3月7日(金)】
 小川仁土選手をお招きし、車いすラグビーを体験しました。2021年の研究が現在のスタンダードになっている。という言葉が心に残った。これは、高等学校における「総合的な探究の時間」の「課題研究」に必要な視点であり、大変勉強になった。

第二に、マレーシアの Secondary, Upper Secondary School である SMK Gelang Patah への訪問である。これは今回のプログラムで唯一の学校視察であった。マレーシアの学校で行われている実際の授業の様子や先生方の取組を直接見て学ぶことができた。また、マレーシアの学校制度の紹介や、東京都とジョホール・バルとの交流会も行われた。初めて外国の学校を訪問し、熱烈な歓迎を受けたことにより、学校間交流の魅力やマレーシアの学校のおも

の東京パラリンピックの銅メダリスト、2024年パリパラリンピックの金メダリストである小川選手。前半は講演会、後半は実技体験というもりだくさんのプロジェクトとなりました。印象的だったのが、「東京パラリンピックで他のメダリストが、銅メダルを喜んでいたら、でも、自分は違った。でも、自分は違った。絶対に金メダルを解く」というお話でした。現状に満足せずに、トライし続ける姿勢、とても勉強になりました。実際の金メダルをもたせていただきました。ずっしりと重たいメダルでした。ありがとうございました。

てなしの心を感じた。第三に、シェアリングオフィス One&Co. の企業人との交流である。海外スタートアップ支援の現場から、「アウトプットがいかにかけるか、主張するだけではできないことがある。」主張が同じでも異なる「なぜ」があり、その「なぜ」を知るために必要な傾聴力が必要である。」といった今まで思いもよらない視点で、グローバル人材に必要な力が何かを学ぶことができた。

今回、東京都の海外派遣研修制度のおかげで、貴重な機会を得ることができた。この成果を今後の学校経営に生かし、光丘高等学校の発展の一助としたい。

昭和51年千葉県生まれ 世田谷区在住

蘭麝の室
 光が丘第八小学校 校長 世古 徳浩

「蘭麝待(らんじやた)い」と呼ばれる、実在する伝説の香木があります。奈良県の東大寺正倉院に保存されている日本最大の香木です。歴代の天皇や将軍たちは手柄のあった者に對し、この香木を切り取って与えたことか、この香木を持つことが権力者としてのステータスとなり、「蘭麝待(らんじやた)い」という伝説が生まれまし

も人はよくなる。そんな風を受け止められる恐れがあります。この言葉の本当の意味は、そんなに単純ではないと考えます。

「蘭麝の室」の蘭麝とは「蘭麝待(らんじやた)い」のお香です。このお香を物として捉えるのではなく、私たちの日常生活の中にある、目に見えないものに例えるとしたら何に当たるのでしょうか。私は、ある場所に一緒にいる人たちの優しさや良心、よりよくなるうとする我慢や努力の気持ちなどが醸し出す雰囲気、風土、伝統のようなものではないかと思っています。

常に他者を頼り、何も努力しないものが集まっ

学校おからのより
 令和7年3月号

でも、そこが「蘭麝の室」になることはありませぬ。自分を、互いに高めようと努力する気持ちが蘭麝になるのだと思います。蘭麝の香りは与えてもらうのではなく、自分たちが自ら創り上げるものではないでしょうか。

活動・活躍
 光が丘 第二中学校 校長 水谷 実岐

【笑顔プロジェクト 3月7日(金)】
 小川仁土選手をお招きし、車いすラグビーを体験しました。2021年の研究が現在のスタンダードになっている。という言葉が心に残った。これは、高等学校における「総合的な探究の時間」の「課題研究」に必要な視点であり、大変勉強になった。

第二に、マレーシアの Secondary, Upper Secondary School である SMK Gelang Patah への訪問である。これは今回のプログラムで唯一の学校視察であった。マレーシアの学校で行われている実際の授業の様子や先生方の取組を直接見て学ぶことができた。また、マレーシアの学校制度の紹介や、東京都とジョホール・バルとの交流会も行われた。初めて外国の学校を訪問し、熱烈な歓迎を受けたことにより、学校間交流の魅力やマレーシアの学校のおも

の東京パラリンピックの銅メダリスト、2024年パリパラリンピックの金メダリストである小川選手。前半は講演会、後半は実技体験というもりだくさんのプロジェクトとなりました。印象的だったのが、「東京パラリンピックで他のメダリストが、銅メダルを喜んでいたら、でも、自分は違った。でも、自分は違った。絶対に金メダルを解く」というお話でした。現状に満足せずに、トライし続ける姿勢、とても勉強になりました。実際の金メダルをもたせていただきました。ずっしりと重たいメダルでした。ありがとうございました。

毎月月末**土・日**は
カフェ・レストランでのエポスカード特典

10% OFF

※一部店舗を除く

EPOS EPOS CARD のマークがついた
 全てのカードが特典の対象です!
 対象店舗・今後のスケジュールはこちら▶▶▶

東熱通信 4月

日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠にありがとうございます。

住宅棟にお住いのお客さまへ

◇暖房供給終了日のお知らせ
 住宅用暖房は、令和7年4月25日(金)までご使用いただけます。翌26日以降順次暖房供給の停止作業を行い、再開は令和7年10月24日(金)からを予定しております。

◇メーターボックスには物を置かないで下さい
 メーターボックス内や扉付近に荷物等を置くと、配管等の損傷による漏水やメーター指針の確認が出来なくなる場合があります。お荷物はご自宅内に保管されますよう、みなさまのご協力をお願い申し上げます。

◇電話番号のおかけ間違いにご注意ください
 ご連絡の際、電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意をお願い申し上げます。

東京熱供給(株) 光が丘支社
 〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106
 Tel (03)3977-3375 http://www.tounetu.co.jp