

# 光が丘新聞

毎月5日発行  
発行所 (株) 光が丘新聞社

〒179-0072 練馬区光が丘2-10 IMA東館1階  
電話 (5997)0015番 FAX (5997)0016番  
ホームページ <http://www.hikarigaoka-shinbun.jp/>



SNSをフォローして、IMAの最新情報をCHECK!



IMA LIVIN AEON  
10:00~21:00 1F/9:00~23:00 2F-6F/9:00~21:00 B1F-1F/9:00~23:00 2F-3F/9:00~21:00



## 2025板橋Cityマラソンに7000人が

3月16日(日)荒川河川敷に設定された日本陸連公認・世界陸連(WA)認定コースにて、2025板橋Cityマラソンが開催された。今大会から約7000人のランナーが健脚を奮い、その他5km、ジュニア3km、車いす1kmの3部門も開催され、1万1000人以上が大会を楽しんだ。

本大会は、都内でも数少ない世界陸連公認(WA)の市民参加型

3月16日(日)荒川河川敷に設定された日本陸連公認・世界陸連(WA)認定コースにて、2025板橋Cityマラソンが開催された。今大会から約7000人のランナーが健脚を奮い、その他5km、ジュニア3km、車いす1kmの3部門も開催され、1万1000人以上が大会を楽しんだ。

本大会は、都内でも数少ない世界陸連公認(WA)の市民参加型

### NERIMA KOBUSHI HALF MARATHON 2025

3.23(日) 0:00 START 8:35 START

優勝 大橋秀星 1時06分46秒  
準優勝 田邊秀斗 1時09分31秒  
3位 渡部亮太 1時10分03秒

## 練馬こぶしハーフマラソン

3月4日(日)の23日、8時。前川耀男練馬区長号砲で「練馬こぶしハーフマラソン2025」を開催した。日本全国から参加したランナー総勢5000人が、気温18度の晴天の下、2万975キロを思い思いのペースで駆け抜けた。

大会には谷川真理氏、柏原竜二氏、吉田香織氏と東京テフリンピックへの出場を目指す中野洗介選手もゲストランナーとして出場。また昨年引き続き順天堂大学陸上競技部もオープン参加で出場、日本トップクラスのスピードにコース沿道の来場者からは驚きの声があがっていた。

#### ハーフマラソン結果

優勝	大橋秀星	1時06分46秒
準優勝	田邊秀斗	1時09分31秒
3位	渡部亮太	1時10分03秒
優勝	遠藤知佐	1時10分03秒

### ランチメニュー

「海鮮丼」「海鮮太巻」1,000円  
お新香・みそ汁・ひじき煮付

サービスデー  
木曜日 「スペシャルにぎり」1,500円  
先着50名さま トロ、ウニ、イクラ入り12貫

日曜日 「にぎりデラックス」2,200円  
みそ汁、デザート付き 日・月と連休の時は両日いたします

営業時間 昼11:30~14:30 ラストオーダー14:00  
夜17:30~22:00 ラストオーダー21:30  
定休日 月曜日 (祝日のときは営業して、火曜・水曜と連休)

寿司・割烹 活魚・磯料理

田柄3-13-23 ☎3970-2030 駐車場完備

#### ランチメニュー

男子	奥津大志 (東京)	2時間31分28秒
女子	菊池春恵 (山形)	2時間59分00秒
男子	柳晴也 (千葉)	9分57秒
女子	水野伶美 (東京)	10分37秒

#### マイルラン結果

男子	久保明日香 (千葉)	20分08秒
女子	植原裕也 (埼玉)	16分22秒
男子	寺崎凜 (東京)	23分18秒
女子	柳晴也 (千葉)	9分57秒
女子	水野伶美 (東京)	10分37秒

### 先生1人に生徒2人まで 個別指導専門塾

検定受験ご利用下さい! 外生も受験可能!

英検 申込締切: 4/28(月) 検定日: 5/24(土)  
漢検 申込締切: 6/2(月) 検定日: 6/28(土)  
数検 申込締切: 6/10(火) 検定日: 7/12(土)

STEP academy ステップアカデミー  
☎3999-1179 ☎3976-1770  
☎6904-2404 ☎5998-0125

## 春はにっきょう

### 第2回 オープン模試 無料

4/12(土) 新小3~新中3  
①14:00~ ②16:30~ ③19:15~

個別相談会同時開催 ①13:30~ ②14:00~ ③14:30~

日本教育学院 光が丘教室 田柄5-22-4 Tel 3998-0001

---

初心者対象に 手結びのきもの着付教室 (2か月全8回)

通常全8回 12,000円 (1回 1,500円×8回) → 受講料0円

主催・彩きもの学院 協力・光が丘新聞社

彩きもの学院では「光が丘新聞」の協力で、初心者を対象に2ヶ月全8回の「無料きもの着付教室」を開講。ゆかたと半幅帯、普段の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方と袋帯の二重太鼓結びまで、すべて手結びで行います。

※着物、帯、長襦袢の貸し出し有り(全8回3,500円)

★池袋校  
JR池袋駅西口徒歩4分  
◇月曜日 4月14日  
◇木曜日 5月15日

★新宿校  
大江戸線新宿西口徒歩1分  
西武線新宿駅徒歩5分  
◇水曜日 4月16日  
◇木曜日 5月15日

■教室開講要項  
●池袋校  
●新宿校  
●各時間定員5人  
●少人数で開講いたします  
●HP随時申込受付中  
●受講料無料 (但し、教材費として期間中6,000円が必要税込)

お申し込みは「光が丘新聞」係へ ☎0120-073005 www.saikimonogakuin.co.jp

## 旭町本覚寺 家族に負担をかけない安心の永代供養

お墓や納骨の事でお悩みの方 お気軽にご相談ください

合祀墓エリア 1霊位 8.8万円  
ご契約⇒合祀墓⇒永代供養  
◆他家にならない永代供養 ◆生前のご契約も可能  
◆年間管理費不要 ◆宗派宗派不問 ◆後継者不要  
粉骨・納骨代・別途5.5万円

個別墓エリア 1霊位 24.2万円  
ご契約⇒個別に納骨(13年間)⇒合祀墓⇒永代供養  
◆納骨後13年供養 ◆他家にならない永代供養  
◆生前のご契約も可能 ◆年間管理費不要  
◆宗派宗派不問 ◆後継者不要 ◆専用容器 (区画数限定!)

樹木葬墓地

■お問合せは 日本墓地紹介センター株式会社  
☎0120-514-194 担当/横田 足立区千住5-7-9 URL:www.514194.co.jp

# トラブル発生を防ぐ

## 消費者ホットライン **188** (局番なし)

近頃の消費者生活相談窓口につながります

板橋区消費者センター くらしのEey

### 春 引越に伴うトラブルにご注意を

**【相談事例①】**  
 入居時に敷金礼金がからず、修理代など24万円の現状LDKの賃貸アパートに2年間居住し、先月退去高額の請求を受けた。

#### トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

▽退去時には精算内容を確認し、必要に応じて国土交通省「現状回復をめぐるとのトラブルとガイドライン」を参考に説明を求め、注意が必要。  
 入居時に敷金礼金がからず、修理代など24万円の現状LDKの賃貸アパートに2年間居住し、先月退去高額の請求を受けた。

#### 【相談事例②】

転居したばかりの賃貸マンションに「電気のごとで話がある」と事業者が訪問してきた。「確認事項があるので、検針票を見せてください」といわれ、管理会社からの委託と思

#### トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

▽引越し直後は新生活に不馴れな時期で冷静な判断ができなくなりがち、突然の訪問を受け「管理会社から紹介された」「まわりはみんな契約している」「などと勧誘されても、その場で契約せず管理会社などに確認する。  
 ▼検針票には電力契約の切替えに必要な顧客番号を記載し、電力会社へ送付する。

#### 緊急事態発生 修理業者を探したら想定外の高額請求

**【相談事例①】**  
 鍵開け 夜中に帰宅した際、鍵を紛失したことに気が付

ドアを開けてもらった。作業が終わったところで出張料、作業費込みで10万円を請求され、驚いた。手持ちがなかったので、お金を言ったら、あとから振込用紙を送ると言われた。最初になんの断りもなく、ウエブサイトに表示されていた額の50倍もの金額を請求され、不満である。

#### 【相談事例②】

トイレの詰まり トイレが詰まったので、仕方なくインターネットで検索して「基本料金5

#### トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

▽広告に表示された料金で作業できるとは限らない。広告の料金を超える場合は、依頼する際は、その料金での作業内容や追加料金が発生しないかなどを確認する。  
 ▼想定しないほど高額な料金の作業を提案された場合は、作業を断る。また、請求額や作業内容に納得できないときは、後日納得した金額で支払う意志があることを示しつつ、その場での

#### 貴金属の買い取りが目的! 強引な訪問購入にご注意

購入業者が自宅に来て物品を買取る「訪問購入」に関するトラブル相談が寄せられている。訪問購入については、特定商取引に関する法律においてルールが定められているが、相談の内容を見ると、ルールを守らない購入業者によるトラブルが生じている。

#### 【相談事例①】

年配の女性から「どんなものでも買い取ります」と丁寧な電話があり、衣類の訪問買い取りを承諾した。しかし、訪問してきたのは若い男性で、突然「貴金属はないか」と強く言われ、用意していた衣類は車に放り込まれた。怖くなって、何点か

貴金属を探して渡してしまった。すると全部で1万円で購入と言った。断ったが、長時間居座られ、強引に契約書に記入され、買い取られてしまった。

#### 【相談事例②】

自宅に一人いるとき、突然購入業者から訪問を受けた。集めていた切手帳を買い取ってもらうこととなり、代金約3万円を

#### トラブルを未然に防ぐためのひとことアドバイス

▽訪問購入をしようとする購入業者が突然訪問して勧誘をするのは禁止されています。このように入業者を家に迎えないよう、訪問を拒否し、電話等で訪問を約束した場合でも、購入業者は、消費者が事前に承諾していない物品の売却を求めるとはできない。売らないうちに、貴金属など売却を迫られてもむやみに見せず、きっぱり断る。  
 ▼売却する場合は必ず契約書を受け取り、すぐに物品の種類や買取価格、事業者の連絡先などを確認する。

#### その香りに 困っている人もいます

消費生活センターには、柔軟仕上げ剤などの香りで頭痛や吐き気がしたなどの相談が寄せられています。合成洗剤や柔軟剤、化粧品類などに含まれる香料(化学物質)によってさまざまな健康被害が誘発されること(香害)があり、近年では、この

**小児科・内科 アレルギー科**

発達外来/QRコードから予約を

診療時間	月	火	水	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	休	○	○	休

木・日曜・祝日休診

**飯島医院**

光が丘7-3-6 大通り南 TEL3976-6087

**東京都カスターマーハラスメント 防止条例が施行される**

東京都カスターマーハラスメント防止条例が令和7年4月から施行される。条例では、「カスターマーハラスメント」とは、顧客などから事業者への「著しい迷惑行為」であって、「就業環境を害するもの」と定義されている。

▽人格を否定する言動  
 △長時間の居座り、つきまとい行為

▽電話等での拘束、わいせつな言動  
 △SNS等で顔や名札をさらす、名指しして中傷など

こうした行為は、カスターマーハラスメントに該当する可能性がある。働く人への意見や要望の伝え方を工夫するなど、積極的にカスターマーハラスメントの防止に努めたい。

**春のそろばん体験キャンペーン**

やってみるニヤ!

詳しくはホームページをご覧ください  
<https://aandc6848.suppa.jp>

全国珠算教育連盟指定教場

**光が丘A&C (谷口)**  
 田柄3-18-12 ☎3970-6848  
 Email:aandc8888@gmail.com

**家事代行サービス スタッフ大募集**

光が丘近郊の住宅で清掃・洗濯ほか家事のお手伝い ※調理・買い物はございません

時給 1,300円~  
 年齢性別不問、空いた時間に1日2時間~週1日もOK  
 研修期間あり1,200円

**エプロン** SUPPORT

詳細はお問合せ下さい

株式会社あおい通商  
 光が丘消防署ななめ前 ☎03-5971-3899

**つつじ皮膚科 婦人科クリニック**

練馬区の子宮がん検診実施中  
 予約はホームページより

Tel 3970-7760  
 HP <http://www.tsutsuji-h.com>

練馬春日町駅 A1出口徒歩2分  
 春日町3-31-17  
 ラファイネ春日町2F  
 ◎4台あり

**訪問専門 鍼灸マッサージ**

光が丘から丁寧な施術を

◇健康保険対応 (医師の同意が必要です)  
 ◇三療サービス取り扱い

**小谷鍼灸マッサージ治療院**  
 光が丘プロムナード十番街(訪問専門)  
 ☎6824-5262

**光が丘南 佐藤医院**

内科 循環器科 消化器科 小児科 外科

月~水・金 8:30~12:30 15:00~19:00  
 土曜日 8:30~12:30  
 休診 土曜午後・木曜・日曜・祝日

各種検査 健診 予防接種

☎3926-8765 (電話予約可)  
 院長 佐藤 博  
 高松4-12-17 光が丘夏の雲公園前

# 新しい先生方が着任されました

## 校長

## 主幹教諭

### 高校

### 小学校

### 高校

### 小学校

### 中学校

### 中学校

### 中学校

### 中学校

## 副校長

### 高校

### 小学校

### 高校

## 主任教諭

### 中学校

### 高校

## 教諭

### 中学校

### 小学校

## 令和七年度

- 校長**
  - ▽上石神井 蓮池和彦 (光が丘第三)
- 主幹教諭**
  - 高校**
    - ▽光が丘 山田裕史 (飛鳥)
    - ▽板橋 加藤万一朗 (光が丘)
  - 小学校**
    - ▽南が丘 増田博文 (練馬東)
    - ▽小平第五 平谷範士 (練馬東)
    - ▽上石神井 川田望 (練馬東)
    - ▽吾橋第二 友部勝規 (練馬)
    - ▽目黒・第一 野田由果里 (八坂)
    - ▽大宮 内村利成 (八坂)
    - ▽西果嶋 中出成彦 (練馬)
    - ▽高島第一 古平直樹 (練馬)
    - ▽小岩第二 佐藤美沙 (田柄)
    - ▽明保 佐藤美緒 (練馬東)
    - ▽光が丘四季の香 (光が丘第八)
    - ▽春日 上原妙子 (田柄第二)
- 副校長**
  - 高校**
    - ▽光が丘第一 齋藤翔 (太三原倉)
    - ▽光が丘第三 小池恭平 (千川)
    - ▽練馬東 田川慎 (石神井南)
    - ▽豊溪 天野雄太 (大泉西)
    - ▽八坂 戸倉将彦 (桐ヶ丘)
    - ▽八坂 中村美奈子 (田柄)
  - 小学校**
    - ▽落合第二 松山健人 (田柄)
    - ▽大泉南 村上智子 (高松)
    - ▽川島さゆり (開進第一)
    - ▽大泉学園 飯島有香 (成増)
    - ▽春日 田中優貴 (田柄)
    - ▽西新井 村林実紀 (練馬東)
    - ▽数矢 永田麻記子 (光が丘夏雲)
    - ▽四宮 野口時子 (赤塚新町)
    - ▽西浮間 中村麻紀恵 (旭町)
    - ▽藤巻佳菜 (南六郷)
    - ▽新根裕美 (光が丘秋の陽)
    - ▽小俣美智子 (清瀬中)
    - ▽高橋めぐみ (豊洲)
    - ▽石田弥生 (下赤塚)
    - ▽前田好美 (光が丘第八)
    - ▽谷原 安部貴知子 (光が丘四季の香)
    - ▽藤代千哉 (上石神井北)
    - ▽落合公司 (弥生)
    - ▽松本将吾 (小金井第一)
    - ▽森 美穂菜 (東久留米第七)
    - ▽光が丘夏雲 (光が丘夏雲)
    - ▽石川直子 (第三寺島)
    - ▽伊藤亜希子 (豊玉)
    - ▽光が丘秋の陽 (光が丘)
    - ▽酒井美希 (高松)
    - ▽加藤三紀枝 (開進第四)
    - ▽米山文夏 (練馬東)
    - ▽光が丘第八 (光が丘)
    - ▽宮山あずさ (光が丘春の風)
    - ▽和泉清人 (上石神井春の風)
    - ▽赤塚新町 (赤塚新町)
    - ▽渡部真吾 (西果嶋)
    - ▽田崎亜希世 (二之江第二)
    - ▽佐藤輪田智子 (明化)
    - ▽高橋由紀子 (扇)
    - ▽廣田寿子 (小平第三)
- 主任教諭**
  - 高校**
    - ▽早 桑島美和 (光が丘)
    - ▽河野真由 (農芸)
    - ▽橋爪麻美 (板橋有徳)
    - ▽佐々木理絵 (武蔵丘)
    - ▽桑原浩司 (豊島)
    - ▽堀 麻里子 (晴海総舎)
    - ▽富澤麗華 (園芸)
    - ▽松村利行 (久留米西)
    - ▽小松 純 (清瀬)
    - ▽桜町 深水真由美 (練馬)
    - ▽井草 天野 潤 (田柄)
    - ▽中野工科 小島直子 (練馬)
    - ▽農芸 岡本謙一 (田柄)
  - 中学校**
    - ▽早 桑島美和 (光が丘)
    - ▽半田裕也 (田柄)
    - ▽河野真由 (農芸)
    - ▽橋爪麻美 (板橋有徳)
    - ▽佐々木理絵 (武蔵丘)
    - ▽桑原浩司 (豊島)
    - ▽板橋有徳 村上 猛 (光が丘)
    - ▽昭和 橋本洋一郎 (光が丘)
    - ▽昭和 五十嵐裕美 (田柄)
    - ▽松本将吾 (小金井第一)
    - ▽森 美穂菜 (東久留米第七)
    - ▽光が丘夏雲 (光が丘夏雲)
    - ▽石川直子 (第三寺島)
    - ▽伊藤亜希子 (豊玉)
    - ▽光が丘秋の陽 (光が丘)
    - ▽酒井美希 (高松)
    - ▽加藤三紀枝 (開進第四)
    - ▽米山文夏 (練馬東)
    - ▽光が丘第八 (光が丘)
    - ▽宮山あずさ (光が丘春の風)
    - ▽和泉清人 (上石神井春の風)
    - ▽赤塚新町 (赤塚新町)
    - ▽渡部真吾 (西果嶋)
    - ▽田崎亜希世 (二之江第二)
    - ▽佐藤輪田智子 (明化)
    - ▽高橋由紀子 (扇)
    - ▽廣田寿子 (小平第三)
- 教諭**
  - 高校**
    - ▽清水優希 (晴海総舎)
    - ▽近藤恵理子 (練馬工科)
    - ▽深水美智子 (小平南)
    - ▽森岡翔輔 (神津)
    - ▽藤井紀之 (天山)
    - ▽津谷和朗 (戸倉)
    - ▽雪谷 布施美那 (光が丘)
    - ▽世田谷泉 (伊藤由季)
    - ▽忍岡 塩沢春佳 (田柄)
    - ▽大江戸 岡安拓真 (練馬)
    - ▽毛塚篤志 (田柄)
    - ▽調布北 増田徳志 (光が丘)
  - 中学校**
    - ▽農業 林 大輔 (練馬)
    - ▽吉崎椋平 (東久留米第二)
    - ▽光が丘夏雲 (光が丘夏雲)
    - ▽齋藤 哲尾久第 (塚新町)
    - ▽宮野 杏 (北町)
    - ▽弦間紫乃 (東久留米第七)
    - ▽光が丘秋の陽 (光が丘秋の陽)
    - ▽高橋耕一 (第二延山)
    - ▽光が丘第八 (光が丘)
    - ▽堀口みさき (さくら)
    - ▽平林美苑 (永山)
    - ▽高橋裕太 (石神井特別支援)
    - ▽山野 一ノ木研哉 (松)
  - 小学校**
    - ▽光が丘四季の香 (光が丘四季の香)
    - ▽浮山湖美 (矢口)
    - ▽鍵山泰行 (東伏見)
    - ▽光が丘春の風 (光が丘春の風)
    - ▽川上真季 (中川東)
    - ▽宮下智帆 (武蔵野第一)
    - ▽吉崎椋平 (東久留米第二)
    - ▽光が丘夏雲 (光が丘夏雲)
    - ▽齋藤 哲尾久第 (塚新町)
    - ▽宮野 杏 (北町)
    - ▽弦間紫乃 (東久留米第七)
    - ▽光が丘秋の陽 (光が丘秋の陽)
    - ▽高橋耕一 (第二延山)
    - ▽光が丘第八 (光が丘)
    - ▽堀口みさき (さくら)
    - ▽平林美苑 (永山)
    - ▽高橋裕太 (石神井特別支援)
    - ▽山野 一ノ木研哉 (松)

## 退職された先生お疲れさまでした



前光が丘第八小学校校長 世古 徳浩

元光が丘第三中学校副校長 小林勝巳

IMA ホール公開講座「いまなび」  
**終の住み処を考える ～終活支援のための特別講座～**

2025年 5月 30日(金)

おおたぎ あやこ  
**講師/太田垣 章子**

入場無料 全席自由

開場 13:00 開始 13:30  
 (休憩20分) 15:30頃終了予定

◇公演日専用ダイヤル 070-7604-5230(受付時間/公演日の10:00～終演まで)  
<https://www.ima-hikarigaoka.jp/imahall/>  
 主催/株式会社新都市ライフホールディングス

**IMA HALL** 株式会社 新都市ライフホールディングス  
 光が丘5-1-1 光が丘 IMA 中央館4階  
 TEL.03-3976-2000 (平日 9:30～17:00)

カーテン、カーペット、リフォーム  
 インテリア全般  
**何といたっても近くは便利で安心**

輸入品 一流品を 割安に提供

Mottoー  
**より良い品を扱い 良い仕事をする**

地元開業42年の本格インテリア専門店  
 建設業内装仕上工事業 般4第87558号

リビング インテリア **かえで**

田柄2-19-29 ☎3977-5131  
 Mail kaedenet21929@gmail.com

**安心料金でプロの指導を。**  
**「完全1対1 個別指導 学習塾」**

☆対面orオンライン授業が選べる☆  
 今、身につけた継続力と自信が  
 子どもの一生を変える

長瀬塾オール5 ☎5848-5395

**!! 家の耐震診断は 御気軽に当社へ !!**  
 新築、増築、改築

**食(有)長代建設**  
 鉄筋コンクリート、鉄骨、木造建築設計施工  
 東京都知事許可第64405号・一級建築士事務所登録第46672号  
 田柄5 TEL 3970-4131(代) FAX 3970-4134

**つれ連れ 草** -710-

私は、趣味が旅行というくらいに旅行することが好きだ。いつもは、抱一で気の向くままに一人旅を楽しんでいる。令和六年度は初めて海外研修旅行に行く機会に恵まれた。東京都公立学校教員海外派遣研修の「グローバル教育推進プログラム」で、七月末から八月初旬にかけての約一週間、シンガポールとマレーシアを訪問した。

このプログラムで、大学の高等教育機関におけるワークショップに参加し、教科横断的な学びや探究学習、多様なバックグラウンドを持つ生徒

初めでの海外研修旅行  
 光丘高等学校副校長 大西 完国

印象に残ったのが次の三点である。

第一に、シンガポールの南洋理工大學 (NITU) の千葉俊介教授によるセッションである。千葉教授は、研究費を集めるための研究室を構築するために、二〇〇七年にシンガポールの南洋理工大學のテニョアトラック助教に

ても、そこが「蘭麝の室」になることはありませぬ。自分を、互いに高めようと努力する気持ちが蘭麝になるのだと思います。蘭麝の香りは与えてもらうのではなく、自分たちが自ら創り上げるものではないでしょうか。

**学習や 活動・活躍**

光が丘 第二中学校  
 校長 水谷 実岐  
 副校長 プロジェクト  
 小川仁土選手をお招きし、車いすラグビーを体験しました。2021年

の東京パラリンピックの銅メダリスト、2024年パリパラリンピックの金メダリストである小川選手。前半は講演会、後半は実技体験というもりだくさんのプロジェクトとなりました。印象的だったのが、「東京パラリンピックで他のメダリストが、銅メダルを喜んでいたら、でも、自分は違った。でも、自分は違った。絶対に金メダルを解く」というお話でした。現状に満足せずに、トライし続ける姿勢、とても勉強になりました。実際の金メダルをもたせていただきました。ずっしりと重たいメダルでした。ありがとうございました。

てなしの心を感じた。

第三に、シェアリングオフィスOffice Co.の企業人との交流である。海外スタートアップ支援の現場から、「アウトプットがいかにかけるか、主張するだけではできないことがある。」主張が同じでも異なる「なぜ」があり、その「なぜ」を知るために必要な傾聴力が必要である。」といった今まで思いもよらない視点で、グローバル人材に必要な力が何かを学ぶことができた。

今回、東京都の海外派遣研修制度のおかげで、貴重な機会を得ることができた。この成果を今後の学校経営に生かし、光丘高等学校の発展の一助としたい。

昭和51年千葉県生まれ 世田谷区在住

「蘭麝待(らんじやた い)」と呼ばれる、実在する伝説の香木があります。奈良県の東大寺正倉院に保存されている日本最大の香木です。歴代の天皇や将軍たちは手柄のあった者に、この香木を切り取って与えたことか、この香木を持つことが権力者としてのステータスとなり、「蘭麝待(らんじやた い)」であるという伝説が生まれまし

も人はよくなる。そんな風を受け止められる恐れがあります。この言葉の本当の意味は、そんなに単純ではないと考えます。

「蘭麝の室」の蘭麝とは「蘭麝待(らんじやた い)」のお香を物として捉えるのではなく、私たちの日常生活の中にある、目に見えないものに例えるとしたら何に当たるのでしょうか。私は、ある場所に一緒にいる人たちの優しさや良心、よりよくなるうとする我慢や努力の気持ちなどが醸し出す雰囲気、風土、伝統のようなものではないかと思っています。

常に他者を頼り、何も努力しないものが集まっ

応募した。研究発表と面接試験を経て見事に採用され、シンガポールに拠点を移した。現在は、南洋理工大學で教授として研究と教育、大学運営に活躍されている。様々なバックグラウンドを持つ学生が集まる研究環境の中で、英語を共通語とし

の研究が現在のスタンダードになっている。」という言葉が心に残った。これは、高等学校における「総合的な探究の時間」の「課題研究」に必要な視点であり、大変勉強になった。

第二に、マレーシアのSecondary, Upper Secondary Schoolにある SMK Gelang Patahへの訪問である。これは今回のプログラムで唯一の学校視察であった。マレーシアの学校で行われている実際の授業の様子や先生方の取組を直接見て学ぶことができた。また、マレーシアの学校制度の紹介や、東京都とジョホール・バルとの交流会も行われた。初めて外国の学校を訪問し、熱烈な歓迎を受けたことにより、学校間交流の魅力やマレーシアの学校のおも

**学校からのおたより**  
 令和7年3月号

**蘭麝の室**  
 光が丘第八小学校 校長 世古 徳浩

「蘭麝待(らんじやた い)」と呼ばれる、実在する伝説の香木があります。奈良県の東大寺正倉院に保存されている日本最大の香木です。歴代の天皇や将軍たちは手柄のあった者に、この香木を切り取って与えたことか、この香木を持つことが権力者としてのステータスとなり、「蘭麝待(らんじやた い)」であるという伝説が生まれまし

も人はよくなる。そんな風を受け止められる恐れがあります。この言葉の本当の意味は、そんなに単純ではないと考えます。

「蘭麝の室」の蘭麝とは「蘭麝待(らんじやた い)」のお香を物として捉えるのではなく、私たちの日常生活の中にある、目に見えないものに例えるとしたら何に当たるのでしょうか。私は、ある場所に一緒にいる人たちの優しさや良心、よりよくなるうとする我慢や努力の気持ちなどが醸し出す雰囲気、風土、伝統のようなものではないかと思っています。

常に他者を頼り、何も努力しないものが集まっ

毎月月末**土・日**は  
**カフェ・レストランでの エポスカード特典**

**10% OFF**

※一部店舗を除く

EPOS EPOS CARD のマークがついた 全てのカードが特典の対象です!  
 対象店舗・今後のスケジュールはこちら▶▶▶

**東熱 通信 4月**

日頃より弊社の熱供給事業にご理解、ご協力を賜わり、誠にありがとうございます。

**住宅棟にお住いのお客さまへ**

◇暖房供給終了日のお知らせ  
 住宅用暖房は、令和7年4月25日(金)までご使用いただけます。翌26日以降順次暖房供給の停止作業を行い、再開は令和7年10月24日(金)からを予定しております。

◇メーターボックスには物を置かないで下さい  
 メーターボックス内や扉付近に荷物等を置くと、配管等の損傷による漏水やメーター指針の確認が出来なくなる場合があります。お荷物はご自宅内に保管されますよう、みなさまのご協力をお願い申し上げます。

◇電話番号のおかけ間違いにご注意ください  
 ご連絡の際、電話番号をよくお確かめのうえ、おかけ間違いのないようご注意をお願い申し上げます。

**東京熱供給(株) 光が丘支社**  
 〒179-0072 練馬区光が丘五丁目2番5号106  
 Tel (03)3977-3375 http://www.tounetu.co.jp